DIMENSION, SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PSPIC DEPARTAMENTAL
IPSI AYUULEEPALA

PRESENTADO POR:
ROSA MARIA ROSADO CREUS
ENFERMERA
REFERENTE DEPARTAMENTAL PSPIC

MANAURE – LA GUAJIRA
NOVIEMBRE de 2023

1. INTRODUCCION

La maternidad saludable se ha reconocido en el mundo, como un asunto de desarrollo, el hecho de que la mortalidad materna evitable exista es considerado una expresión de inequidad y desigualdad. En los países de ingresos bajos el problema se acentúa, generando impactos económicos y sociales en el hogar de la pérdida y en el entorno más cercano a la mujer fallecida. La Mortalidad Materna es definida por la Organización Mundial de la Salud - OMS - como “la muerte de una mujer durante su embarazo, parto o dentro de los 42 días después de su terminación por cualquier causa relacionada o agravada por el embarazo, parto o puerperio o su atención, pero no por causas accidentales o incidentales” (DANE, 2009). La mortalidad materna es un problema de salud pública, y en Colombia es objeto de reporte obligatorio para la vigilancia.
En Bogotá desde el año 2007 se había evidenciado una importante reducción de este indicador y el perfil epidemiológico de estas mortalidades son consideradas en su mayoría como evitables; sin embargo, para el año 2020 y 2021 se observa un comportamiento atípico en el indicador de Mortalidad Materna (RMM) en Bogotá, con tendencia al aumento. En el año 2022 se presentaron 21 casos de muertes maternas tempranas, equivalente a una RMM de 32,4 por 100.000 NV; para el primer semestre del año 2023 se han registrado 8 muertes con una tasa proyectada del 26,2, lo que evidencia una tendencia al descenso del indicador (datos preliminares); sin embargo, este indicador se ve afectado directamente por las variaciones en el denominador que corresponde al número de nacidos vivos, éste con una tendencia importante al descenso en los últimos años en el Distrito Capital.

Según los datos registrados por el Instituto Nacional de Salud en su Boletín Epidemiológico Semanal (BES), para la tercera semana de mayo y al comparar los años 2022 y 2023, se observa que en Colombia se registró en 2022 por cada cien mil nacidos vivos, 49,2 muertes maternas y para 2023, se han reportado 45 muertes. Estos mismos datos en La Guajira tienen un registro de 119,2 muertes maternas por cada cien mil nacidos vivos en 2022 y 83,5 en 2023.

De allí la importancia de la atención preconcepcional, la cual debe ser entendida como el cuidado continuo durante la edad reproductiva de la mujer para que, en el momento en que elija quedar embarazada (Posner, Johnson, Parker, Atrash y Biermann, 2006; Atrash et al., 2008) se encuentre en las mejores condiciones posibles de salud; implica tener en cuenta los derechos reproductivos que: se basan en el reconocimiento del derecho básico de todas las parejas e individuos a decidir libre y responsablemente el número de hijos, el espaciamiento de los nacimientos y a disponer de la información y de los medios para ello, así como el derecho a alcanzar el nivel más elevado de salud sexual y reproductiva. También incluye el derecho a adoptar decisiones relativas a la reproducción sin sufrir discriminación, coacciones o violencia, de conformidad con lo establecido en los documentos de derechos humanos (Naciones Unidas, 1995). La atención preconcepcional se define como un conjunto de intervenciones para identificar condiciones biológicas (físicas y mentales) y hábitos del comportamiento o sociales que pueden convertirse en riesgos para la salud de la mujer y para los resultados de un embarazo; pretende modificar esos patrones a través de una estrategia de prevención que busca optimizar el resultado perinatal y materno (Posner et al., 2006). La detección de mujeres con riesgo reproductivo y el cuidado preconcepcional son aspectos de

atención en salud que pueden reducir la morbimortalidad materna y perinatal, en especial aquella derivada de causas indirectas. Este Protocolo es una de las iniciativas que ha emprendido el país para reducir la mortalidad materna y perinatal. Pretende, como las otras, dar herramientas para actuar desde la prevención de los factores de riesgo para la salud o la vida de la mujer, hasta la atención de los eventos obstétricos en el más alto nivel de complejidad. Aborda, también, las diferentes etapas del ciclo reproductivo, como son la preconcepción, la gestación, el parto y puerperio, y llega hasta el periodo neonatal, de esta manera se puede evitar un evento obstétrico el cual puede ser un aborto o parto (vaginal o por cesárea);

El concepto de atención preconcepcional es un complemento indispensable en el ámbito de la prevención de la morbilidad y mortalidad materna y perinatal, que contribuye a responder de manera integral a las necesidades y derechos en salud sexual y reproductiva. La atención preconcepcional sitúa a la gestación como una parte integral del proyecto de vida, que debe obedecer a la planeación y decisión responsable y autónoma de las mujeres o sus parejas sobre tener hijos.
El presente informe se realizó al finalizar las actividades que se desarrollaron en el municipio de Manaure, durante las actividades del plan de intervenciones colectivas PS PIC, en la cual se incluye la dimensión

sexualidad, derechos sexuales y reproductivos, la cual busca realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure, La Guajira sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal

2. JUSTIFICACION

Según resultados de la Encuesta nacional de demografía y salud, ENDS 2010 (Profamilia, 2010), el 52% de los nacimientos en el país se reportan como no planeados o no deseados. El objetivo de la atención, reiteramos, es promover la salud de la mujer y de su descendencia mediante la identificación de factores de riesgo previos a la gestación que pueden influir en la decisión de concebir o llevar a que se adopten medidas que eliminen o atenúen dichos riesgos. El desarrollo y la implementación de un programa de atención preconcepcional, unido a las estrategias de anticoncepción, se ubican en el marco de la prevención y promoción de la salud como una herramienta potente para la reducción de la MM y perinatal. El programa debe ser implementado como un derecho en salud sexual y reproductiva, difundido de manera amplia y general y puesto a disposición de las mujeres en todos los servicios relacionados con la atención primaria.

De tal forma desde la dimensión sexualidad derechos sexuales y reproductivos, se busca disminuir el índice de embarazo no deseado, ETS,

3. OBJETIVOS

Objetivo general

Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal

Objetivos específicos

3.1. Realizar educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal**.**

3.2. concientizar a la comunidad sobre la importancia de los controles materno perinatales durante la gestación.

3.3. socializar a la comunidad los métodos anticonceptivos, para prevenir embarazos no deseados y ETS

3.4. Informar a la comunidad sobre los signos de alarma durante el embarazo, para prevenir eventos indeseables.

4. METODOLOGIA

El Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas - PSPIC, desde la dimensión sexualidad, se realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, también sobre signos y en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal.
Para tal fin se desarrollaron actividades en las instituciones prestadores de servicios de salud y EPS, se socializo la ruta con las instituciones prestadores de servicios de salud, en las cuales se entregaron flayers, para que los usuarios tengan conocimiento sobre la ruta materno perinatal; dentro de las actividades fueron utilizados medios de comunicación como perifoneo en el casco urbano y rural del municipio de Manaure, publicaciones en redes sociales de la institución, cuñas radiales y programa radial, con el fin de que toda la población sea beneficiada con la información, se utilizaron pendones y folletos.

INFORME DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES, INTERVENCIONES, PROCEDIMIENTOS DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL, VIGENCIA 2023

MUNICIPIO	Manaure
ESE	Ayuuleepala IPSI
PERIODO INFORMADO	Noviembre del 2023

EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

I. ITEMS DE VERIFICACIÓN TÉCNICA:

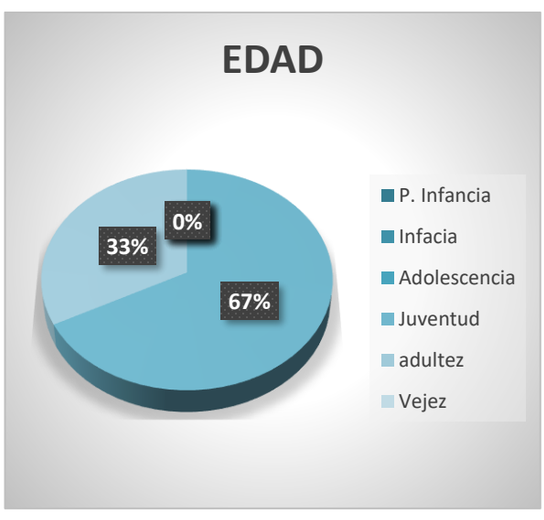
1. **Actividad ejecutada**: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el Municipios La Guajira sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal.

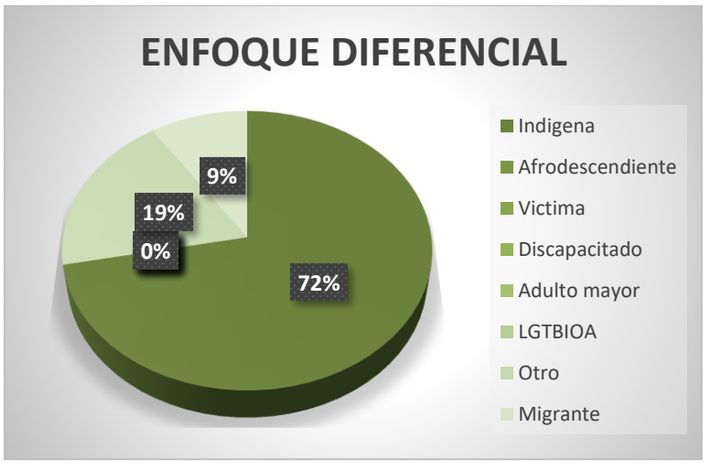
1.1. Nombre de la intervención, procedimiento, actividad a la cual pertenece la actividad acorde a anexo técnico Resolución 518 de 2015: PIC información en salud
Dimensión: Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos
Línea operativa: Información de la salud
Categoría Operativa PDSP:

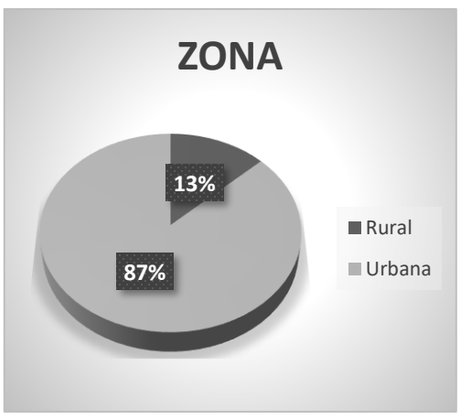
1.2. Población Objeto beneficiada con la actividad

POBLACIÓN BENEFICIADA CON ENFOQUE DIFERENCIAL DURANTE EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD











En la Grafica **Nº 1** Sexo la población femenina tuvo una participación de 100%
En la gráfica **Nº 2** Edad: la población beneficiada fue la juventud,
En la gráfica **Nº3** Enfoque diferencial: la población indígena tuvo una participación de un 72 %, otros 19% y la poblacion migrante 9%
En la gráfica **Nº4** Zona: La zona rural tuvo una participación de un 13% y la urbana de un 87%
En la gráfica **Nº 5** Afiliación: El régimen contributivo tuvo un porcentaje de un 7%, el subsidiado un porcentaje de un 91 % y los no afiliados un porcentaje de 2%

Fuente: formato de asistencia

1.3 Perfil humano que desarrollo la actividad: 1 profesional enfermería superior, 1 auxiliar de enfermería

1.4 Insumos utilizados en el desarrollo de la actividad:

- Pendones
- Folletos
- Lapiceros Papelería e insumos de oficina (Formatos, Huelleros, Lapiceros, Tablillas, etc.)
- Perifoneo
- Cuñas radiales
- Programa radial

- Diseño y publicidad en redes sociales

1.5 Describa a modo de informe ejecutivo los aspectos más relevantes a resaltar en el desarrollo de la intervención (hallazgos, dificultades):

Durante el desarrollo de la actividad de articulación, en la cual fueron convocadas todas las instituciones prestadoras de servicios de salud, solo asistió la ESE Armando Pabón López, la cual fue la única institución que se hizo presente.
Cuando se fue a desarrollar la actividad en el corregimiento de Shiruria se encontró que el personal convocado no pudo asistir todo, porque en la comunidad había fallecido un familiar.
(Anexar los soportes solicitados como medios de verificación de la ejecución de la actividad en el anexo técnico de PIC)

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

MEDIOS DE COMUNICACIÓN	DISPONIBILIDAD		NOMBRE DEL MEDIO DE COMUNICACIÓN	OBSERVACIONES
	SI	NO		
Radio	X		Iguaraya Stereo	En el municipio de Manaure se cuenta con una emisora local, llamada Iguaraya Stereo 93.5. FM, el cual tiene una cobertura en la zona rural y urbana y es escuchada en las comunidades indígenas. El programa radial y las cuñas radiales se trasmiten en español y Wayuunaiky, que es la lengua nativa de los indígenas wayuu, siendo el medio escuchado
Perifoneo	X		Exequiel Morew	Se ha demostrado que el perifoneo es un medio efectivo, para trasmitir la información, ya que por medio de este se realiza perifoneo en la zona rural y urbana, penetrando así en las comunidades indígenas, ya que es un medio masivo. Este se realizará en todos los barrios del Municipio, respaldado por un formato de perifoneo direccionado por el departamento.
Televisión (Canal local)		X		El municipio de Manaure no cuenta con canales de televisión local.
Impresos (Periódico/Revista)		X		El municipio no cuenta con medios de comunicación impresos propios, de igual manera en tipografías de la capital del municipio se imprimieron folletos direccionados por el departamento para el desarrollo de la actividad.
Medios Digitales (Redes Sociales)	X		Redes sociales de la IPS-IAYUULEPALA (Instagram y Facebook)	El Municipio de Manaure en el área urbana, tiene acceso gratuito a las zonas Wi-fi del Ministerio de las TIC, además de contar con Wi-Fi subsidiado, pudiendo de esta manera garantizar la difusión de la información de forma oportuna a través de medios digitales como redes sociales, fortaleciendo la trasmisión de la información.

En el Municipio de Manaure La Guajira, existen diferentes medios de comunicación, lo cual permite que la información de salud llegue al casco urbano y a la zona rural, por lo tanto, los mensajes emitidos puedan ser escuchados por cada uno de los habitantes, los mensajes fueron emitidos en español y Wayuunaiky, la cual es la lengua nativa los indígenas Wayuu, los medios de comunicación radial y perifoneo son muy efectivos, los cuales llegan a los hogares y las comunidades.

De esta manera se puso en marcha el plan de medios, lo cual permitió cumplir con la actividad de información en salud dirigida a la población en el entorno comunitario del municipio de Manaure – La Guajira.

PLAN DE MEDIOS	
ACTIVIDAD: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el Municipios La Guajira sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal.	
Teniendo en cuenta la caracterización de los medios de comunicación locales y el análisis del entorno sociocultural del Municipio de Manaure, se establecieron los siguientes medios de información:	
ESTRATEGÍAS EFECTIVAS	**Perifoneo:** Mensaje de perifoneo para transmitir la información.
	Lenguaje: español y Wayuunaiki.
	Cobertura: Zona Urbana y Rural.
	Frecuencia: 1 hora de perifoneo durante 20 días en el mes octubre
	Lenguaje: español y Wayuunaiki.
	Radio: 1 programa radial
	Cuñas Radiales para transmitir la información.
	Frecuencia: 2 veces al día durante 20 días el mes de octubre
	Lenguaje: español y Wayuunaiki.
	Pendón: Para las actividades de información en salud, se diseñaron pendones en el cual se evidencia una técnica de cepillado.
	Banner Se diseñó un Banner para realizar actividades de información y educación en salud de formas presenciales.
	Plantillas en redes sociales: Se diseñaron plantillas, para transmitir la información a través de redes sociales, tales como Facebook e Instagram
	Video Click: Se realizaron videos de las actividades, para evidenciar el proceso y la aceptación.
	Folletos: Se entregó folleto educativo el cual contenía información sobre la temática


Atención preconcepcional
Conjunto de intervenciones que apuntan a identificar y modificar riesgos biomédicos, conductuales y sociales para la salud de una mujer o el resultado del embarazo mediante la prevención y el tratamiento
1. Mejorar el conocimiento, las actitudes y los comportamientos de hombres y mujeres relacionados con la salud preconcepcional.
2. Asegurar que todas las mujeres en edad fértil reciban servicios de atención preconcepcional.
3. Reducir los riesgos indicados por un resultado de embarazo adverso previo a través de intervenciones interconcepcionales.
4. Reducir las disparidades en los resultados adversos del embarazo
Unidos por el Cambio
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
IPSI AYUULEEPALA
FACTORES DE RIESGO
Problemas cardiacos.
Diabetes mellitus
Antecedentes e anomalías genéticas
Hemoglobinopatía
Hipertensión arterial
Insuficiencia renal
Enfermedad pulmonar
Infección por VIH
Embolia pulmonar previa o trombosis venosa profunda
Enfermedades autoinmunes
Cirugía bariátrica
Epilepsia
Cáncer
Toxicomanías
¿POR QUE DEBERIA IR A CONSULTA?
Aloinmunización de grupos sanguíneos
Anormalidad estructural o cromosómica fetal previa o actual
Deseo o necesidad de diagnóstico prenatal o terapia fetal
Exposición periconcepcional a teratógenos conocidos
Infección o exposición a organismos que causan infección congénita
Gestación multifetal de orden superior
Trastornos graves del volumen de líquido amniótico
RECUERDA
ÁCIDO FÓLICO
Administración en el periodo preconcepcional
DIETA
Alimentos ricos en calcio, hierro y ácido fólico. Moderar consumo de sal y carbohidratos. Realizar 5 comidas balanceadas al día
EJERCICIO
No se necesita limitar el ejercicio, siempre que no se fatigue excesivamente ni se arriesgue a sufrir una lesión.

LIBRETO DE PERIFONEO Y CUÑA RADIAL PERIFONEO

	ACTIVIDAD	LIBRETO
1	**ACTIVIDAD:** Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el Municipios La Guajira sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal.	**LIBRETO DE PERIFONEO** Desde la Dimensión Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos se lleva un mensaje de información a toda la comunidad sobre Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario. Todas las personas en edad reproductiva deben contar con las herramientas para reconocer y actuar de manera proactiva frente a: • Consulta preconcepcional: proceso que se inicia con la atención medica que se realiza solo a mujer o en acompañamiento de su pareja, antes de la concepción, con el objetivo de detectar, corregir o disminuir factores de riesgos reproductivos. • El control prenatal es importante tanto para la madre como para su hijo, ya que con este se pueden verificar el estado de salud, el desarrollo y bienestar del feto, lo que permitirá llevarlo a feliz término y sin complicaciones. • Gracias a la planificación familiar, las personas pueden decidir cuál es el **momento adecuado** para ser padres, así como el número de hijos que decide tener. Solicita conocer todos los métodos de corta y larga duración disponibles en el programa de planificación familiar y escoge el que más te convenga y te sientas más cómoda. **UN MENSAJE DE LA GOBERNACIÓN DE LA GUAJIRA, LA SECRETARÍA DE SALUD DEPARTAMENTAL, LA IPSI AYUULEEPALA, EN EL MARCO DE LAS ACCIONES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS**

DISEÑO DE PLANTILLA PARA REDES SOCIALES

	ACTIVIDAD	DISEÑO DE PLANTILLA
1	**ACTIVIDAD:** Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el Municipios La Guajira sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal.	   

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

ACTA No 1

Acta No. 1	**Fecha:** 26/09/2023

Departamento: Guajira	**Municipio:** Manaure	
Lugar: Instalaciones de la IPS I Ayuuleepala	**Hora de Inicio**: 3: 00 pm	**Hora de Finalización:** 4:00 pm
Dimensión / Dependencia: Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos		
Objetivo: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal		
Responsable(s): Rosa María Rosado Creus		

Componente:

1. Asistencia tecnica[1] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐

2. Reunión[2] ▬

3. ¿Otro Cuál? Articulación con el Hospital Armando Pabón López

Se anexa lista de asistencia
Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentación del profesional a cargo y del objetivo de la reunión.
2. Socialización del material y los instrumentos para la ejecución de las actividades del PIC Dptal.
3. Compromisos

Desarrollo

1. Siendo las 3:00 de la tarde del día 26 de septiembre, en las instalaciones de la IPS I Ayuuleepala, se reúnen la enfermera de PYP de la ESE Armando Pabón López, jefe Juliana Roncallo, y la referente de la actividad, Rosa Rosado, para el desarrollo de la actividad, se le extendió la invitación para articular con las todas las IPS, Y APB que operan en el municipio de Manaure, con el fin de socializar la temática sobre evento obstétrico; a dicha reunión solo hizo presencia la ese hospital Armando Pabón López, durante la reunión se desarrolló temática sobre evento obstétrico, en la cual se le informo sobre la actividad que desarrolla el PIC Departamental en esta dimensión, se le socializo sobre la población objeto mujeres en edad fértil, también sobre la atención preconcepcional se hace mucho hincapié en que se debe fortalecer esta consulta la población objeto que debe realizarse que sean edad de mujer fértil que ya quieran tener hijos que en esta consulta se le deben hacer todos los exámenes que se les brinda a las mujeres gestantes ya que en esta primera consulta notifica todos los factores de riesgo que puede tener la mujer antes de quedar embarazada como lo son las enfermedades de transmisión sexual como lo son anemias y se les debe suministrar tratamiento que amerite para tratar estas patologías antes de qué queden en embarazo lo segundo a tratar es la importancia del ingreso prenatal antes de las 10 semanas y quién es este se le debe hacer un seguimiento de los signos y síntomas que presenta cada gestante para identificar cuál cualquier alteración durante el embarazo y que no llegue a repercutir con la salud del feto o de la madre los siguientes fortalecimiento de los programas de planificación familiar en cada institución y la importancia de garantizar todos los métodos de planificación familiar de larga y corta duración y que con esto se garantice la libre escogencia del método para las mujeres en edad fértil.
2. En esta articulación se llega al acuerdo con la señora Juliana Roncallo, que estará en contacto vía telefónica con la profesional a cargo, la fecha en la cual el ginecólogo estaría haciendo las ecografías obstétricas, en la ESE Armando Pabón López, para socializar la temática con las gestantes que asistirán a consulta ese día de su cita.

De esta manera se finaliza la articulación, se le agradece a enfermera por su presencia.

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Le enfermedad de la ESE se Compromete a estar en contacto vía telefónica con la referente con el fin anunciarle la fecha y hora de la llegada del ginecólogo	Sra. Juliana Roncallo	ESE Armando Pabón López	Coordinador de la primaria	Antes de realizar la actividad
2	Brindar educación y orientación a las mujeres gestantes, sobre loa cuidados que deben tener durante el embarazo.	Rosa María Rosado	Plan de salud pública de intervenciones colectivas departamento	Prof. Dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos	Durante el desarrollo de la actividad

ROSA MARIA ROSADO CREUS
Referente de la dimensión sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
Enfermera
.

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Manaure 19 de septiembre de 2023.

DE: IPSI AYUULEEPALA operador del Plan de intervenciones colectivas PIC, Departamental en el municipio de Manaure la Guajira.

PARA: IPSI AYUULEEPALA, IPSI KOTTUSHI, IPSI ANOUTA WAKUAIPA, IPSI ANASHI WAYAA, IPS CID SALUD, ESE HOSPITAL ARMANDO PÁBÓN LOPEZ

ASUNTO: INVITACIÓN PARA ARTICULAR SOBRE JORNADA EDUCATIVA EN SALUD.

Cordial saludo,

En el marco de la ejecución de las actividades procedimientos e intervenciones de salud pública de intervenciones colectivas -PIC – en convenio suscrito con el Departamento de la Guajira, desde La dimensión de **sexualidad y derechos reproductivos,** lo invitamos articular para acción de actividades enfocadas en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico.

Es importante la participación de ustedes, ya que son un actor fundamental para el desarrollo de estas actividades informativas en salud.

Lugar: IPSI AYUULEEPALA
Fecha: 26 de septiembre 2023
Hora: 3:00 pm

Agradeciendo de antemano su valiosa participación.

Atentamente,

ROSA ROSADO
Coordinador PIC Departamental Manaure.

Unidos por el Cambio
República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

NOMBRE DE LA INSTITUCION	NOMBRE DE QUIEN RECIBE	FECHA	HORA
IPSI AYUULEEPALA	Ana Altamy G.	19/09/2023	4:05 Pm.
Anouta Wayuu vaipa.	Yenis Mojica	19/09/2023	4:24PM
Irene epieyu	HAPL.	19/09-2023	4:28PM
Asc Cud Salud Manaure	Yarima Mengual	20/09/2023	9:48Am
Ipsi kottushi	Daiks Uriarte	20/09/2023	10:14A.m
Anashiwoyca.	Shirley Ochoa	20/09/2023	10:23am

Unidos por el Cambio

IPSI AYUULEEPALA

LISTADO DE ASISTENCIA

Secretaría de Salud

Componente:	**Capacitación**	**Acompañamiento**	**Asesoría**	**Otros[1] x**	**Cual?**

Dirigida por: Rosa María Rosado Cruz

Objetivo/ Tema: Signos y Síntomas de alarma en el embarazo e Ingreso temprano a Control Prenatal.

Fecha: 26 de Septiembre 2023 **Hora de Inicio:** 3:00 pm **Hora de Finalización:** 4:00 pm.

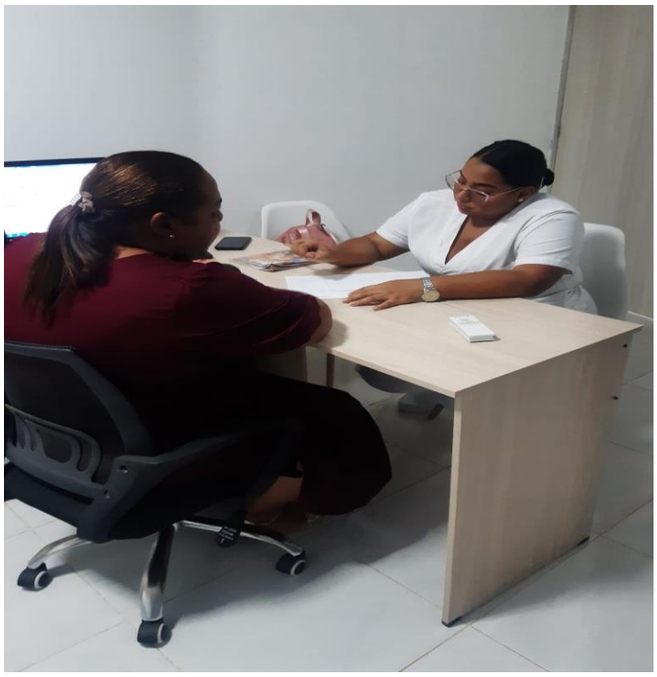
N°	NOMBRE Y APELLIDOS	MUNICIPIO	ENTIDAD	CARGO	DEPENDENCIA	CELULAR	EMAIL	FIRMA
1	Juliana Roncallo V	Manaure	ESE HAPL	Enfermera PyM	PYM	3106837885	Juliana vizcaino @hotmail.com	
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								

[1] Reunión. Defina qué tipo de reunion realizo. Actividades de articulación, gestión, abogacía, socialización, etc

Version: Mayo 2017

Unidos por el Cambio
República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
IPSI AYUULEEPALA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ACTIVIDAD: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal



Articulación con la enfermera de P Y M, ESE Armando Pabón López
Lugar: IPS I Ayuuleepala
Fecha: 26/09/2023

ROSA MARIA ROSADO CREUS
Referente de la dimensión sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
Enfermera

.

ACTA No 2

Acta No. 2	**Fecha: 18/10/2023**

Departamento: Guajira	**Municipio:** Manaure	
Lugar: IPS Kootushi, Ayuulepala, fundación vida con amor, Anashiwaya, Anouta wuakuipa, Cid Salud EPS, Nueva Eps, Familiar Colombia, AIC, Anas Wayuu	**Hora de Inicio**: 4:20 pm	**Hora de Finalización:** 5:15 pm
Dimensión / Dependencia: Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos		
Objetivo: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal		
Responsable(s): Rosa María Rosado Creus		

Componente:

1. Asistencia tecnica[3] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐

2. Reunión[4] ☐

3. ¿Otro ■ Cuál? Entrega de Flayers con la ruta a las diferentes EPS E IPS del Municipio de Manaure

Se anexa lista de asistencia

Orden del día - Puntos a tratar

1. Presentación del profesional a cargo y del objetivo de la reunión.
2. Socialización del material y los instrumentos para la ejecución de las actividades del PIC Dptal.

Desarrollo

1. Para el desarrollo de esta actividad, se visita a todas las instituciones de salud, el día 18 de octubre del presente año, para hacer entrega de Flayers que contiene la ruta materno perinatal.
   Inicialmente se presenta el profesional a cargo, con el funcionario que recibe la información en cada institución prestadora de servicio de salud en el municipio de Manaure, se hace entrega de Flayer en cada IPS y EPS visitadas, la referente le socializa brevemente la finalidad de la entrega de la ruta la cual es plasmada en un espacio visible de cada institución visitada, para que todos los usuarios que acudan a los servicios de salud conozcan la ruta y tengan claro todos los servicios que deben recibir antes, durante y después del embarazo.

Compromisos:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	Los funcionarios de la institución prestadora de servicios de salud, se comprometen a socializar la ruta con las usuarias que asisten a la institución.	Funcionarios que reciben la información	IPS Y EPS visitadas	Recepcionista, auxiliares, enfermeras	Antes, durante y después de la actividad

ROSA MARIA ROSADO CREUS
Referente de la dimensión sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
Enfermera

Unidos por el Cambio
República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Socialización de Ruta Ips y EAPB

NOMBRE DE LA INSTITUCION	NOMBRE DE QUIEN RECIBE	FECHA	HORA
IPSI Kottushi Sao Ana	Eglen Doria Arnesto	18/10/2023	4:20pm
EPS familiar de colombia	Noreida Gutierrez	18/10/2023	4:27 Pm
Iuiakawi	Agente educativo	18/10/2023	4:30pm
ANAS WAYUU EPSI - ALIRE	ANTONIO EPIEYÚ	18/10/2023	4:38 pm
ALL-EPSI	Licia Mengual	18-10-2023	4:41-Pm
HAPL.	Paula M. Espinosa	18-10-2023	4:50 pm
CID SALUD	Audies Pinedo	18-10-2023	4:52 PM
Anaula IPS I.	Alcira Buto.	18-10-2023	5:00pm.
Nueva EPS.	Kiara. Campo	18/10/2023	5:10PM
IPS fundación Vida con Amor	Judith Burros	18/10/2023	5:12Pm
Ips Anashiwaya	Karla centeno	18/10/2028	5:13 pm
IPSI Ayuuleepala	Belkis Valverde	18/10/2023	5:15pm

Evidencias fotográficas

	
Socializacion de la ruta Materno perinatal Lugar: Isntalaciones de la EPS Anas Wayuu Fecha: 18/10/2023	Socialización de la Ruta Maternoperinal Lugar: Isntalaciones de la EPS Dusakawi Fecha: 18/10/2023

	
Socialización de Ruta Maternoperinal Lugar: Isntalaciones de la IPS kootushi 18/10/2023	Socialización de Ruta Maternoperinal Lugar: Isntalaciones de la IPS kootushi 18/10/2023

ACTA No 3

Acta No. 3	**Fecha:** 24/10/2023

Departamento: Guajira	**Municipio:** Manaure	
Lugar: Instalaciones de la ESE Armando Pabón López	**Hora de Inicio**: 9: 00 pm	**Hora de Finalización:** 10:30 pm
Dimensión / Dependencia: Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos		
Objetivo: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal		
Responsable(s): Rosa María Rosado Creus		

Componente:

1. Asistencia tecnica[5] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[6] ☐
3. ¿Otro ☐ Cuál? ESE Hospital Armando Pabón López

Se anexa lista de asistencia
Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentación del profesional a cargo y del objetivo de la reunión.
2. Socialización del material y los instrumentos para la ejecución de las actividades del PIC Dptal.
3. Compromisos

Desarrollo

1. Siendo las 9;00am del día 24 de octubre del presente año, se reúnen en las instalaciones las gestantes que se encuentran en la sala de espera del ESE Armando Pabón López, para realizarse la ecografía y las mujeres en edad

fértil, con la profesional a cargo la cual inicialmente hace su presentación e informa sobre las actividades que realiza el PIC Departamental en la cual se encuentra la dimensión sexualidad, derechos sexuales y reproductivos.

2. Los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos son Derechos Humanos y su finalidad es garantizar que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción.

Los Derechos sexuales son

- Fortalecer la autonomía y la autoestima en tu sexualidad
- Explorar y disfrutar de una vida sexual placentera
- Vivir una sexualidad libre y placentera
- Elegir tus parejas sexuales
- Vivir tu sexualidad sin ningún tipo de violencia
- Tener relaciones sexuales consensuadas
- Elegir dónde, cuándo y con quién iniciar tu vida sexual
- Decidir sobe tu unión con otras personas
- Vivir y expresar libremente tu orientación sexual e identidad de género
- Proteger y prevenir Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS) o embarazos no deseados
- Recibir información y acceso a servicios de salud de calidad sobre sexualidad, sin ningún tipo de discriminación
- Una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida

Los Derechos reproductivos son:

- Tomar decisiones sobre la reproducción sin discriminación o violencia
- Decidir si quieres o no tener hijos
- Decidir sobre el número de hijos que quieres tener y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro
- Elegir el tipo de familia que quieres formar
- Ejercer maternidad con un trato equitativo en familia, espacios de educación y trabajo
- Acceder a métodos de anticoncepción incluida la anticoncepción de emergencia
- Acceso a los servicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura
- Acceso a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva
- Acceso a información de calidad que permita tomar decisiones sobre prevención de embarazos no deseados; anticoncepción inmediata después de un parto o aborto e Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE)
- Acceso a servicios seguros para la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE), acorde con la Sentencia C-055 de 2022

Si una mujer decide tener hijos debe asistir a la atención preconcepcional, la cual Se trata de una consulta médica que tiene por objeto detectar y evaluar las condiciones biológicas, las conductas sociales o hábitos presentes en una mujer o en una pareja, para detectar aquello que podrían convertirse en riesgo durante la gestación, agravarse como consecuencia

de ella y afectar la salud o la vida de la madre y el feto. Una vez detectados estos riesgos, se debe proceder a las intervenciones de salud aconsejadas.

Por lo tanto, se invita a todas las mujeres que desean estar en embarazo a asistir a las consultas preconcepcionales,

En condiciones ideales, la consulta se debe realizar al menos un (1) año antes de planear un embarazo y se recomienda que tanto en la consulta inicial como en las de control y seguimiento participe la pareja. Para las mujeres con patologías crónicas o enfermedades graves en las que se debe definir la conveniencia o no del embarazo, o su postergación, se debe proceder a la asesoría anticonceptiva individualizada.

Las mujeres con antecedentes reproductivos deben ser remitidas para valoración y consejería por el especialista en obstetricia y ginecología. Según la evaluación del caso individual, se realizará asesoría anticonceptiva. La mujer o la pareja debe ser evaluada en aspectos de su vida sexual (inicio de relaciones sexuales, número de compañeros sexuales, uso de preservativo, etc.), con el fin de establecer conductas de riesgo que se deben intervenir.

Antecedentes reproductivos
• Parto pretérmino previo
• Cesárea previa
• Abortos previos
• Muerte fetal previa
• Gran multiparidad
• Período intergenésico de menos de 24 meses
• Incompatibilidad Rh
• Preeclampsia en el embarazo anterior
• Antecedente de recién nacido con peso menor de 2.500 g.
• Antecedente de recién nacido macrosómico
• Antecedente de hemorragia postparto
• Antecedente de embarazo molar
• Antecedente de depresión postparto

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos, *contracepción* o *anticoncepción* a las distintas maneras que existen de prevenir un embarazo. Algunos de ellos incluso sirven para prevenir enfermedades venéreas o ETS.

Los métodos anticonceptivos forman parte de la planificación familiar, estrategia mediante la cual las parejas pueden elegir el momento más propicio de sus vidas para tener descendencia, y no hacerlo de manera desordenada e improvisada.

Los anticonceptivos sólo funcionan idóneamente si están acompañados de una buena educación sexual y reproductiva, sobre todo en las etapas de la adolescencia, consideradas las de mayor vulnerabilidad debido al despertar de la libido que ocurre durante la pubertad.

Los métodos anticonceptivos pueden clasificarse de acuerdo a su naturaleza en:

- **De barrera.** Se emplea algún elemento para bloquear físicamente el contacto de los órganos genitales y sus secreciones.
- **Hormonales.** Consiste en fármacos o medicamentos para inhibir temporal y artificialmente la fertilidad femenina.
- **Conductuales.** Aquellos que consisten en prácticas sexuales que intentan impedir la fecundación.
- **Médicos.** Intervenciones más o menos invasivas, reversibles o no, que reducen la fertilidad del hombre o de la mujer.

Métodos anticonceptivos masculinos

El condón presenta un alto índice de seguridad y protege de las ETS.
Los métodos anticonceptivos disponibles para el hombre son:

- **Condón o preservativo.** Uno de los métodos más recomendados, que consiste en una barrera de látex que se desenrolla alrededor del pene erecto y lo recubre, aislándolo del contacto con la vagina. Este método no sólo presenta un alto índice de seguridad (alrededor de un 2% de embarazos no deseados), sino que además protege de las ETS, lo cual hace de él uno de los más recomendados del mundo. Los condones son desechables y en la mayoría de los casos no presentan reacciones adversas (existen personas alérgicas al material del que están hechos).
- **Coitus interruptus o coito interrumpido**. Un método popular y sumamente antiguo, pero extremadamente poco confiable, que consiste en retirar el pene de la vagina justo antes de la eyaculación. Este método no solo no protege en absoluto contra ETS, sino que tiene un bajo índice de eficacia (entre 18 y 25% de embarazos no deseados).
- **Esterilización.** Consiste en un procedimiento médico llamado vasectomía, en el cual se interrumpe el paso de los espermatozoides al conducto eyaculador, generando una infertilidad artificial permanente. Este método no protege de las ETS y suele presentar un mínimo margen de arrepentimiento, dependiendo de la historia amorosa y reproductiva del individuo.

Métodos anticonceptivos femeninos

Los métodos anticonceptivos femeninos son:

- **Anticonceptivos orales.** Las conocidas pastillas anticonceptivas, consisten en un tratamiento a lo largo del ciclo menstrual, que reducen la fertilidad de la mujer (a un 1,1% de embarazo no deseado, si se emplean bien). No protegen contra las ETS y requieren de supervisión médica, pues se trata de un tratamiento hormonal que puede tener efectos secundarios en la mujer, y que de no cumplirse correctamente no resulta tan seguro (aumenta a un 13% de embarazos).
- **Implantes, inyecciones y parches anticonceptivos.** Se trata de aplicaciones temporales en el cuerpo de la mujer: implantes bajo la piel o parches sobre ella, que funcionan de manera similar a la contracepción oral: mediante hormonas. Su confiabilidad es sumamente alta (99% de eficacia en los implantes, 94% en la inyección y 91% en el parche) pero debe aplicarse y renovarse cada cierto tiempo por un médico, y no protegen contra las ETS.

- **Dispositivos Intrauterinos (DIU).** La famosa “T de cobre”, consiste en un implante intrauterino que opera en base a hormonas, impidiendo el embarazo en un 99% de los casos. Aunque no protege contra ETS, es un método de largo plazo (entre 3 y 6 años) e incluso puede usarse como método de emergencia.
- **Condón femenino.** Una variante del preservativo, pero que se inserta en la vagina y aísla del contacto con el pene. Es menos efectivo que el condón masculino (brinda un 79% de seguridad) pero protege contra las ETS.
- **Diafragma cervical.** Se trata de una barrera física que se inserta en el útero e impide el paso de los espermatozoides, haciendo imposible la fecundación. Tiene un 88% de efectividad y no protege contra las ETS.
- **Pastillas de emergencia.** Se trata de pastillas no abortivas que se ingieren hasta 72 horas luego de la relación sexual (mientras menos tiempo, más efectivas son), y disminuyen las probabilidades del embarazo. No pueden emplearse como método regular de protección y sólo son para casos de emergencia.
- **Método del ritmo.** Consiste en limitar el coito a los días en que el calendario menstrual indique baja fertilidad, antes de la ovulación, por ejemplo. Otros métodos similares consultan la temperatura o el moco cervical. Este método no protege contra ETS y tiene apenas un 76% de efectividad.

Control prenatal

se define como el “conjunto de acciones y actividades que se realizan en la mujer embarazada con el objetivo de lograr una buena salud materna, el desarrollo normal del feto y la obtención de un recién nacido en óptimas condiciones al igual que su madre, desde el punto de vista físico, mental y emocional”.
El control prenatal es importante tanto para la madre como para su hijo, ya que con este se pueden verificar el estado de salud, el desarrollo y bienestar del feto, lo que permitirá llevarlo a feliz término y sin complicaciones; garantizando, además, un control de salud materno. Mediante el control prenatal, el especialista puede vigilar la evolución del embarazo y preparar a la madre para el parto y el cuidado de su hijo. Con el control prenatal se busca Prevenir, orientar, disminuir los factores de riesgo, detectar problemas de salud y tratarlos a tiempo, se brinda en la Unidad de Medicina Materno Fetal, es asegurar a la paciente embarazada el mejor **control** médico del embarazo. Se solicitan exámenes de laboratorio generales y propios de la especialidad, se recomienda la ingesta de ácido fólico para prevenir que los niños nazcan con defectos en el tubo neural, se efectúan ultrasonidos para poder evaluar el crecimiento y desarrollo del feto, se realiza monitoreo para asegurar el bienestar fetal; también, se aplican vacunas para aumentar la concentración de anticuerpos específicos en la madre y a la vez para aumentar la concentración de anticuerpos en el bebé a su nacimiento, proporcionando protección hasta el período de máxima susceptibilidad.

Etapas
El embarazo dura entre 37 y 42 semanas, dividido en tres trimestres.
• Primer trimestre: Comprende desde la semana 1 a las 14 semanas de gestación.
• Segundo trimestre: Empieza en la semana 14 y acaba en la 28.
• Tercer trimestre: Va desde la semana número 28 hasta el parto.

Los controles prenatales se realizan a lo largo del embarazo y deben iniciarse en el primer trimestre. Es importante acudir lo más pronto posible al médico para iniciar con el ácido fólico, que es el que beneficia al desarrollo del sistema nervioso de los bebés. Normalmente, deberíamos tener mujeres que estén suplementadas ya con ácido fólico justo antes del embarazo, porque es en esas primeras cuatro semanas donde se pueden desarrollar malformaciones asociadas al tubo neural.

En el primer trimestre del embarazo es importante que la paciente conozca los laboratorios que se deben realizar. Es necesario, efectuar pruebas de detección del VIH, la prueba serológica para la sífilis (VDRL), mismas que se repiten en el tercer trimestre para detectar los casos que no fueron detectados en el 1er trimestre. Además, se puede realizar el tamizaje de primer trimestre que, inclusive, permite calcular los riesgos estadísticos para el desarrollo de preeclampsia, que permitan establecer mecanismos de prevención de forma oportuna.

Algunos de los controles que llevan los médicos en la paciente durante el embarazo son los siguientes: Peso, talla, índice de masa corporal y sobrepeso. También, se ve si el tiempo que tiene de embarazo concuerda con el tamaño del útero, lo que ayudará a determinar el periodo en el que se encuentra la paciente, la evaluación del crecimiento fetal y su bienestar, usando ultrasonido.

Mantener el esquema de vacunación al día te protege a ti y a tu bebé de tener enfermedades graves. Evitar el consumo de alcohol, drogas y tabaco es otra de las recomendaciones claves.

Durante el embarazo es importante estar atentos a los signos de alarma.

Algunos síntomas NO son normales y pueden indicar que tienes alguna enfermedad grave como preeclampsia, infección o hemorragia; o que tu bebé está en riesgo. Ve al hospital inmediatamente si:

- Tu bebé se mueve menos de lo habitual.
- Sientes una contracción cada 15 minutos.
- Hay salida de sangre por la vagina, sin acompañarse de otro líquido.
- Notas Salida de líquido por la vagina.
- Tienes dolor de cabeza.
- Presentas hinchazón de tobillos, cara o manos.
- Tienes visión borrosa o ves lucecitas.
- Tienes zumbido de oídos.
- Presentas dolor en la boca del estómago.
- Padeces de dolor o ardor al orinar.
- Tienes fiebre.
- Notas flujo vaginal que arde, produce comezón o mancha la pantaleta.

Cuidado anticoncepcional

Se define como los esfuerzos dirigidos durante por lo menos 18 a 24 meses después del parto y mediante una intervención intensiva adicional, a acompañar mujeres con un resultado materno de morbilidad importante, muerte fetal, muerte neonatal, malformación congénita, bajo peso al nacer o parto pretérmino. Hay consenso en términos de que la mejor oportunidad para la consejería

anticoncepcional está durante el puerperio, cuando es posible aplicar las intervenciones que se proponen en este protocolo.

Los resultados esperados al instaurar estas estrategias y recomendaciones son:

• Mejorar el conocimiento, actitudes y conductas en los proveedores de la salud para que puedan orientar a la comunidad acerca de la responsabilidad reproductiva y el cuidado preconcepcional y así garantizar que las mujeres lleguen en condiciones óptimas al embarazo.

• Facilitar a la mayoría de las mujeres en edad reproductiva los servicios de cuidado preconcepcional, lo que les permitirá entrar en óptimas condiciones de salud al embarazo.

• Mejorar el conocimiento, actitudes y conductas de mujeres y hombres en relación con el cuidado preconcepcional y, por lo tanto, reducir el riesgo reproductivo.

• Reducir los riesgos detectados por resultados adversos en embarazos previos mediante la intervención anticoncepcional lo que minimiza los problemas del subsiguiente embarazo.

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	La comunidad se compromete a asistir a poner en práctica todo lo aprendido.	Sra. Juliana Roncallo	ESE Armando Pabón López	Coordinador de la primaria	Antes de realizar la actividad
2	Brindar educación y orientación a las mujeres gestantes, sobre loa cuidados que deben tener durante el embarazo.	Rosa María Rosado	Plan de salud pública de intervenciones colectivas departamento	Prof. Dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos	Durante el desarrollo de la actividad

ROSA MARIA ROSADO CREUS
Referente de la dimensión sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
Enfermera

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ACTIVIDAD: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal

	
Socializacion de la ruta Materno perinatal Lugar: Isntalaciones de la ESE Armando Pabon Lopez Fecha: 26/09/2023	Socializacion de la ruta Materno perinatal Lugar: Isntalaciones de la ESE Armando Pabon Lopez Fecha: 26/09/2023
	
Socializacion de la ruta Materno perinatal Lugar: Isntalaciones de la ESE Armando Pabon Lopez Fecha: 26/09/2023	Socializacion de la ruta Materno perinatal Lugar: Isntalaciones de la ESE Armando Pabon Lopez Fecha: 26/09/2023

ROSA MARIA ROSADO CREUS
Referente de la dimensión sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
Enfermera

.

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Unidos por el Cambio

IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

Actividad: Realizar intervenciones de información y educación integral en sexualidad, derechos sexuales y reproductivos enfocados en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional en el municipio de Manaure sobre signos de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal	**Municipio:** Manaure
Objetivo/ Tema: Signos de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal	
Dirigida por: ROSA MARIA ROSADO — **Fecha:** 24 Oct 2023 — **Hora de Inicio:** 9:00 AM — **Hora de Finalización:** 10:30 AM	

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL							AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Kelly Navas	57415 47	28	✓		Pajaro		✓								✓			✓								Kelly N.	
2	Andrea Sarmiento	1006910757	20	✓		El Carmen		✓								✓			✓								ANDREA	
3	Leidy Miranda	1006578659	24	✓		El Carmen		✓								✓			✓								Leidy Miranda	
4	Sandy Camacho	1022994024	29	✓		20 de enero		✓								✓			✓								Sandy Camacho	
5	Yenifer Cotes	1124411468	27	✓		Berlin		✓		✓									✓								Yenifer	
6	Claudia Vanga	1124400755	33	✓		4 Viento		✓								✓			✓								Claudia	
7	Noleida Nos	56101256	39	✓		20 de enero		✓								✓			✓									
8	Dayana Pushaina	1143638774	18	✓		El carmen		✓		✓									✓								Dayana P	
9	Ruth Gonzalez	25351548	28	✓		Berlin		✓		✓									✓								ruth apgzolez	
10	Gladis Pushaina	1124405472	37	✓		El carmen	3205214169	✓		✓									✓								Gladis	

Unidos por el Cambio
República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Unidos por el Cambio

IPSI AYUULEEPALA
Prestamos Servicios de Salud con Sentido Social

Actividad: Realizar intervenciones de información y educación integral en sexualidad, derechos sexuales y reproductivos enfocados en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional en el municipio de Manaure sobre signos de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal	**Municipio:** Manaure
Objetivo/ Tema: Signos de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal	
Dirigida por: ROSA MARIA ROSADO — **Fecha:** 24/Oct/2023 — **Hora de Inicio:** 9:00 AM — **Hora de Finalización:** 10:30 AM.	

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO F	SEXO M	Dirección	Teléfono	ZONA URBANO	ZONA RURAL	ENFOQUE DIFERENCIAL: INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	AFILIACIÓN A SGSS: CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	ESCOLARIDAD: SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO	Profesión u Ocupación	Firma	Huella
1	Yesika Apshana	1006.714.709	26	✓		Hapayal	3046728996			✓									✓			✓					Yesica
2	Kelly Gonzalez	1123992799	19	✓		20 Enero				✓									✓			✓					Kely Gonzalez
3	Amalicia Uriana	40953062	50	✓		Jirtu				✓										✓	✓						
4	Nerdis Epieyu	1124d088	30	✓		Jirtu	3107358818			✓									✓			✓					Nerdis Epieyu
5	Carmen Gouyu	1124 404 192	18	✓						✓									✓			✓					Carmen
6	Celiana Epieyu	1124 761 518	20	✓		Sturuna				✓									✓					✓			Celiana Epieyu
7	Greisy Epieyu	1124 382 448	20	✓		Sturuna				✓									✓					✓			Greisy Epieyu
8	Ana Epieyu	1124 369 668	17	✓		Maracari				✓									✓					✓			Ana natalia E.
9	Isabel Uriana	66 03355	38	✓												✓					✓	✓					
10	Sandy Epieyu	1123797490	26	✓		Waripu				✓									✓			✓					Sandy Epie

Unidos por el Cambio

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

IPSI AYUULEEPALA
Prestamos Servicios de Salud con Sentido Social

Unidos por el Cambio
República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
IPSI AYUULEEPALA
Prestamos Servicios de Salud con Sentido Social

Manaure 8 de noviembre de 2023.

DE: IPSI AYUULEEPALA operador del Plan de intervenciones colectivas PIC, Departamental en el municipio de Manaure la Guajira.

PARA: CLAUDIO EPIEYU
LIDER DEL CORREGIMIENTO DE SHIRURIA

ASUNTO: INVITACIÓN PARA ARTICULAR SOBRE JORNADA EDUCATIVA EN SALUD.

Cordial saludo,

En el marco de la ejecución de las actividades procedimientos e intervenciones de salud pública de intervenciones colectivas -PIC – en convenio suscrito con el Departamento de la Guajira, desde La dimensión de **sexualidad y derechos reproductivos,** lo invitamos articular para acción de actividades enfocadas en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico.

Es importante la participación de usted, ya que son un actor fundamental para el desarrollo de estas actividades informativas en salud.

Lugar: Comunidad Shiruria
Fecha: 14 de noviembre 2023
Hora: 9:30 am

Agradeciendo de antemano su valiosa participación.

Recibí
15-11-2023
Hora: 3:15pm

Atentamente,

ROSA ROSADO
Coordinador PIC Departamental Manaure.

ACTA No 4

Acta No. 4	**Fecha:** 10/11/2023

Departamento: Guajira	**Municipio:** Manaure	
Lugar: Comunidad de shiruria	**Hora de Inicio**: 3: 15 pm	**Hora de Finalización:** 4:00 pm
Dimensión / Dependencia: Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos		
Objetivo: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal		
Responsable(s): Rosa María Rosado Creus		

Componente:

1. Asistencia tecnica[7] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐
2. Reunión[8] ▬
3. ¿Otro Cuál? Articulación la autoridad tradicional de Shiruria

Se anexa lista de asistencia
Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentación del profesional a cargo y del objetivo de la reunión.
2. Socialización del material y los instrumentos para la ejecución de las actividades del PIC Dptal.
3. Compromisos

Desarrollo

3. Siendo las 3:15 pm de la tarde del día 10 de noviembre, en comunidad de Shiruria, se reúnen la autoridad tradicional del corregimiento y la referente de la dimensión, enfermera Rosa Rosado, con el fin de solicitar permiso, para realizar una actividad de información en la comunidad sobre educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal, la cual esta planificada con fecha del 14 de noviembre, se explica brevemente la población que debía ser beneficiada, en esta dimensión, se le socializo sobre la población objeto mujeres en edad fértil, también sobre la atención preconcepcional se hace mucho hincapié en que se debe fortalecer esta consulta la población objeto que debe realizarse que sean edad de mujer fértil que ya quieran tener hijos que en esta consulta se le deben hacer todos los exámenes que se les brinda a las mujeres gestantes ya que en esta primera consulta notifica todos los factores de riesgo que puede tener la mujer antes de quedar embarazada como lo son las enfermedades de transmisión sexual como lo son anemias y se les debe suministrar tratamiento que amerite para tratar estas patologías antes de qué queden en embarazo lo segundo a tratar es la importancia del ingreso prenatal antes de las 10 semanas y quién es este se le debe hacer un seguimiento de los signos y síntomas que presenta cada gestante para identificar cuál cualquier alteración durante el embarazo y que no llegue a repercutir con la salud del feto o de la madre los siguientes fortalecimiento de los programas de planificación familiar en cada institución y la importancia de garantizar todos los métodos de planificación familiar de larga y corta duración y que con esto se garantice la libre escogencia del método para las mujeres en edad fértil.

   Finalmente, la autoridad concede el permiso para realizar la actividad y se pacta la fecha para la misma.

Compromiso:

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	La autoridad se compromete a brindar la información en la comunidad para que asistan a la socialización.	Claudio Epiayu	Coreegimineto de Shirulia	Autoridad tradicional	Antes de realizar la actividad

2	Brindar educación y orientación a las mujeres gestantes, sobre loa cuidados que deben tener durante el embarazo.	Rosa María Rosado	Plan de salud pública de intervenciones colectivas departamento	Prof. Dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos	Durante el desarrollo de la actividad
3	Puntualidad por parte del personal del PIC Departamental	Rosa María Rosado	Plan de salud pública de intervenciones	Prof. Dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos	El día del desarrollo de la actividad

ROSA MARIA ROSADO CREUS
Referente de la dimensión sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
Enfermera

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ACTIVIDAD: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal



Articulación con la autoridad tradicional de Shirulia
Lugar: comunidad De shiruria
Fecha: 10/11/2023

.

Unidos por el Cambio
República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

ACTA DE ENTRADA A LAS COMUNIDADES.

En el Municipio de Manaure en la comunidad Shirulia siendo las 9:30AM del día 14 Nov/23 el referente de la dimensión: Sexualidad y derechos reproductivos. solicita a la Autoridad tradicional Permuzo y/o líder de la comunidad Shirulia la autorización para desarrollar en territorio la actividad: Abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, sobre Signos y Síntomas de Alarma en el embarazo derivada de la ejecución de las actividades, intervenciones y procedimientos del plan de intervenciones de salud pública de intervenciones colectivas Departamental 2023.

La actividad e intervención se realizará si y solo si, usted tiene a bien permitir el desarrollo de la misma para beneficio de la comunidad.

Yo Claudio Epieyu Líder y/o Autoridad Tradicional de la comunidad Shirulia.

Permito X No permito_____

La entrada a mi comunidad para la realización de las actividades programadas.

Firma de la Autoridad y/o líder
CC: 1787772426.

Huella

ACTA No 5

Acta No. 5	**Fecha:** 14/102023

Departamento: Guajira	**Municipio:** Manaure	
Lugar: Corregimiento de shiruria	**Hora de Inicio**: 9:00 am	**Hora de Finalización:** 10:30 am
Dimensión / Dependencia: Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos		
Objetivo: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal		
Responsable(s): Rosa María Rosado		

Componente:

1. Asistencia tecnica[9] ☐
   Capacitación ☐
   Acompañamiento y Cooperación Técnica ☐
   Asesoría ☐

2. Reunión[10]
3. ¿Otro Cuál ▭ Actividad de información sobre sexualidad, derechos sexuales y reproductivos en la comunidad

Se anexa lista de asistencia

Orden del día - Puntos a tratar:

1. Presentación del profesional a cargo y del objetivo de la reunión.
2. Socialización del material y los instrumentos para la ejecución de las actividades del PIC Dptal.
3. Compromisos

_____

Desarrollo

1. Siendo las 9:30 am del día 14 de noviembre de 2023, en la comunidad de shiruria, se reúnen mujeres en edad fértil, con el fin de recibir información sobre evento obstétrico, para dar inicio a la actividad se presenta el profesional a cargo de la socialización, enfermera Rosa María Rosado.
3. Inicialmente se definen los derechos Sexuales y Derechos Reproductivos son Derechos Humanos y su finalidad es garantizar que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción.

Los Derechos sexuales son

- Fortalecer la autonomía y la autoestima en tu sexualidad
- Explorar y disfrutar de una vida sexual placentera
- Vivir una sexualidad libre y placentera
- Elegir tus parejas sexuales
- Vivir tu sexualidad sin ningún tipo de violencia
- Tener relaciones sexuales consensuadas
- Elegir dónde, cuándo y con quién iniciar tu vida sexual
- Decidir sobe tu unión con otras personas
- Vivir y expresar libremente tu orientación sexual e identidad de género
- Proteger y prevenir Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS) o embarazos no deseados
- Recibir información y acceso a servicios de salud de calidad sobre sexualidad, sin ningún tipo de discriminación
- Una educación integral para la sexualidad a lo largo de la vida

Los Derechos reproductivos son:

- Tomar decisiones sobre la reproducción sin discriminación o violencia
- Decidir si quieres o no tener hijos
- Decidir sobre el número de hijos que quieres tener y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro
- Elegir el tipo de familia que quieres formar
- Ejercer maternidad con un trato equitativo en familia, espacios de educación y trabajo
- Acceder a métodos de anticoncepción incluida la anticoncepción de emergencia
- Acceso a los servicios integrales de salud y atención médica para garantizar la maternidad segura
- Acceso a los beneficios de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva
- Acceso a información de calidad que permita tomar decisiones sobre prevención de embarazos no deseados; anticoncepción inmediata después de un parto o aborto e Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE)
- Acceso a servicios seguros para la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE), acorde con la Sentencia C-055 de 2022

Si una mujer decide tener hijos debe asistir a la atención preconcepsional, la cual Se trata de una consulta médica que tiene por objeto detectar y

evaluar las condiciones biológicas, las conductas sociales o hábitos presentes en una mujer o en una pareja, para detectar aquello que podrían convertirse en riesgo durante la gestación, agravarse como consecuencia de ella y afectar la salud o la vida de la madre y el feto. Una vez detectados estos riesgos, se debe proceder a las intervenciones de salud aconsejadas.

Por lo tanto, se invita a todas las mujeres que desean estar en embarazo a asistir a las consultas preconcepcionales,

En condiciones ideales, la consulta se debe realizar al menos un (1) año antes de planear un embarazo y se recomienda que tanto en la consulta inicial como en las de control y seguimiento participe la pareja. Para las mujeres con patologías crónicas o enfermedades graves en las que se debe definir la conveniencia o no del embarazo, o su postergación, se debe proceder a la asesoría anticonceptiva individualizada.

Las mujeres con antecedentes reproductivos deben ser remitidas para valoración y consejería por el especialista en obstetricia y ginecología. Según la evaluación del caso individual, se realizará asesoría anticonceptiva. La mujer o la pareja debe ser evaluada en aspectos de su vida sexual (inicio de relaciones sexuales, número de compañeros sexuales, uso de preservativo, etc.), con el fin de establecer conductas de riesgo que se deben intervenir.

Antecedentes reproductivos
• Parto pretérmino previo
• Cesárea previa
• Abortos previos
• Muerte fetal previa
• Gran multiparidad
• Período intergenésico de menos de 24 meses
• Incompatibilidad Rh
• Preeclampsia en el embarazo anterior
• Antecedente de recién nacido con peso menor de 2.500 g.
• Antecedente de recién nacido macrosómico
• Antecedente de hemorragia postparto
• Antecedente de embarazo molar
• Antecedente de depresión postparto

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos, *contracepción* o *anticoncepción* a las distintas maneras que existen de prevenir un embarazo. Algunos de ellos incluso sirven para prevenir enfermedades venéreas o ETS.

Los métodos anticonceptivos forman parte de la planificación familiar, estrategia mediante la cual las parejas pueden elegir el momento más propicio de sus vidas para tener descendencia, y no hacerlo de manera desordenada e improvisada.

Los anticonceptivos sólo funcionan idóneamente si están acompañados de una buena educación sexual y reproductiva, sobre todo en las etapas de la

adolescencia, consideradas las de mayor vulnerabilidad debido al despertar de la libido que ocurre durante la pubertad.

Los métodos anticonceptivos pueden clasificarse de acuerdo a su naturaleza en:

- **De barrera.** Se emplea algún elemento para bloquear físicamente el contacto de los órganos genitales y sus secreciones.
- **Hormonales.** Consiste en fármacos o medicamentos para inhibir temporal y artificialmente la fertilidad femenina.
- **Conductuales.** Aquellos que consisten en prácticas sexuales que intentan impedir la fecundación.
- **Médicos.** Intervenciones más o menos invasivas, reversibles o no, que reducen la fertilidad del hombre o de la mujer.

Métodos anticonceptivos masculinos

El condón presenta un alto índice de seguridad y protege de las ETS.
Los métodos anticonceptivos disponibles para el hombre son:

- **Condón o preservativo.** Uno de los métodos más recomendados, que consiste en una barrera de látex que se desenrolla alrededor del pene erecto y lo recubre, aislándolo del contacto con la vagina. Este método no sólo presenta un alto índice de seguridad (alrededor de un 2% de embarazos no deseados), sino que además protege de las ETS, lo cual hace de él uno de los más recomendados del mundo. Los condones son desechables y en la mayoría de los casos no presentan reacciones adversas (existen personas alérgicas al material del que están hechos).
- **Coitus interruptus o coito interrumpido**. Un método popular y sumamente antiguo, pero extremadamente poco confiable, que consiste en retirar el pene de la vagina justo antes de la eyaculación. Este método no solo no protege en absoluto contra ETS, sino que tiene un bajo índice de eficacia (entre 18 y 25% de embarazos no deseados).
- **Esterilización.** Consiste en un procedimiento médico llamado vasectomía, en el cual se interrumpe el paso de los espermatozoides al conducto eyaculador, generando una infertilidad artificial permanente. Este método no protege de las ETS y suele presentar un mínimo margen de arrepentimiento, dependiendo de la historia amorosa y reproductiva del individuo.

Métodos anticonceptivos femeninos

Los métodos anticonceptivos femeninos son:

- **Anticonceptivos orales.** Las conocidas pastillas anticonceptivas, consisten en un tratamiento a lo largo del ciclo menstrual, que reducen la fertilidad de la mujer (a un 1,1% de embarazo no deseado, si se emplean bien). No protegen contra las ETS y requieren de supervisión médica, pues se trata de un tratamiento hormonal que puede tener efectos secundarios en la mujer, y que de no cumplirse correctamente no resulta tan seguro (aumenta a un 13% de embarazos).
- **Implantes, inyecciones y parches anticonceptivos.** Se trata de aplicaciones temporales en el cuerpo de la mujer: implantes bajo la piel

o parches sobre ella, que funcionan de manera similar a la contracepción oral: mediante hormonas. Su confiabilidad es sumamente alta (99% de eficacia en los implantes, 94% en la inyección y 91% en el parche) pero debe aplicarse y renovarse cada cierto tiempo por un médico, y no protegen contra las ETS.

- **Dispositivos Intrauterinos (DIU).** La famosa “T de cobre”, consiste en un implante intrauterino que opera en base a hormonas, impidiendo el embarazo en un 99% de los casos. Aunque no protege contra ETS, es un método de largo plazo (entre 3 y 6 años) e incluso puede usarse como método de emergencia.
- **Condón femenino.** Una variante del preservativo, pero que se inserta en la vagina y aísla del contacto con el pene. Es menos efectivo que el condón masculino (brinda un 79% de seguridad) pero protege contra las ETS.
- **Diafragma cervical.** Se trata de una barrera física que se inserta en el útero e impide el paso de los espermatozoides, haciendo imposible la fecundación. Tiene un 88% de efectividad y no protege contra las ETS.
- **Pastillas de emergencia.** Se trata de pastillas no abortivas que se ingieren hasta 72 horas luego de la relación sexual (mientras menos tiempo, más efectivas son), y disminuyen las probabilidades del embarazo. No pueden emplearse como método regular de protección y sólo son para casos de emergencia.
- **Método del ritmo.** Consiste en limitar el coito a los días en que el calendario menstrual indique baja fertilidad, antes de la ovulación, por ejemplo. Otros métodos similares consultan la temperatura o el moco cervical. Este método no protege contra ETS y tiene apenas un 76% de efectividad.

Control prenatal

se define como el “conjunto de acciones y actividades que se realizan en la mujer embarazada con el objetivo de lograr una buena salud materna, el desarrollo normal del feto y la obtención de un recién nacido en óptimas condiciones al igual que su madre, desde el punto de vista físico, mental y emocional”.
El control prenatal es importante tanto para la madre como para su hijo, ya que con este se pueden verificar el estado de salud, el desarrollo y bienestar del feto, lo que permitirá llevarlo a feliz término y sin complicaciones; garantizando, además, un control de salud materno. Mediante el control prenatal, el especialista puede vigilar la evolución del embarazo y preparar a la madre para el parto y el cuidado de su hijo. Con el control prenatal se busca Prevenir, orientar, disminuir los factores de riesgo, detectar problemas de salud y tratarlos a tiempo, se brinda en la Unidad de Medicina Materno Fetal, es asegurar a la paciente embarazada el mejor **control** médico del embarazo. Se solicitan exámenes de laboratorio generales y propios de la especialidad, se recomienda la ingesta de ácido fólico para prevenir que los niños nazcan con defectos en el tubo neural, se efectúan ultrasonidos para poder evaluar el crecimiento y desarrollo del feto, se realiza monitoreo para asegurar el bienestar fetal; también, se aplican vacunas para aumentar la concentración de anticuerpos específicos en la madre y a la vez para aumentar la concentración de anticuerpos en el bebé a su nacimiento, proporcionando protección hasta el período de máxima susceptibilidad.

Etapas

El embarazo dura entre 37 y 42 semanas, dividido en tres trimestres.
• Primer trimestre: Comprende desde la semana 1 a las 14 semanas de gestación.
• Segundo trimestre: Empieza en la semana 14 y acaba en la 28.
• Tercer trimestre: Va desde la semana número 28 hasta el parto.
Los controles prenatales se realizan a lo largo del embarazo y deben iniciarse en el primer trimestre. Es importante acudir lo más pronto posible al médico para iniciar con el ácido fólico, que es el que beneficia al desarrollo del sistema nervioso de los bebés. Normalmente, deberíamos tener mujeres que estén suplementadas ya con ácido fólico justo antes del embarazo, porque es en esas primeras cuatro semanas donde se pueden desarrollar malformaciones asociadas al tubo neural.

En el primer trimestre del embarazo es importante que la paciente conozca los laboratorios que se deben realizar. Es necesario, efectuar pruebas de detección del VIH, la prueba serológica para la sífilis (VDRL), mismas que se repiten en el tercer trimestre para detectar los casos que no fueron detectados en el 1er trimestre. Además, se puede realizar el tamizaje de primer trimestre que, inclusive, permite calcular los riesgos estadísticos para el desarrollo de preeclampsia, que permitan establecer mecanismos de prevención de forma oportuna.

Algunos de los controles que llevan los médicos en la paciente durante el embarazo son los siguientes: Peso, talla, índice de masa corporal y sobrepeso. También, se ve si el tiempo que tiene de embarazo concuerda con el tamaño del útero, lo que ayudará a determinar el periodo en el que se encuentra la paciente, la evaluación del crecimiento fetal y su bienestar, usando ultrasonido.

Mantener el esquema de vacunación al día te protege a ti y a tu bebé de tener enfermedades graves. Evitar el consumo de alcohol, drogas y tabaco es otra de las recomendaciones claves.

Durante el embarazo es importante estar atentos a los signos de alarma.

Algunos síntomas NO son normales y pueden indicar que tienes alguna enfermedad grave como preeclampsia, infección o hemorragia; o que tu bebé está en riesgo. Ve al hospital inmediatamente si:

- Tu bebé se mueve menos de lo habitual.
- Sientes una contracción cada 15 minutos.
- Hay salida de sangre por la vagina, sin acompañarse de otro líquido.
- Notas Salida de líquido por la vagina.
- Tienes dolor de cabeza.
- Presentas hinchazón de tobillos, cara o manos.
- Tienes visión borrosa o ves lucecitas.
- Tienes zumbido de oídos.
- Presentas dolor en la boca del estómago.
- Padeces de dolor o ardor al orinar.
- Tienes fiebre.
- Notas flujo vaginal que arde, produce comezón o mancha la pantaleta.

Cuidado anticoncepcional

Se define como los esfuerzos dirigidos durante por lo menos 18 a 24 meses después del parto y mediante una intervención intensiva adicional, a acompañar

mujeres con un resultado materno de morbilidad importante, muerte fetal, muerte neonatal, malformación congénita, bajo peso al nacer o parto pretérmino. Hay consenso en términos de que la mejor oportunidad para la consejería interconcepcional está durante el puerperio, cuando es posible aplicar las intervenciones que se proponen en este protocolo.

Los resultados esperados al instaurar estas estrategias y recomendaciones son:

• Mejorar el conocimiento, actitudes y conductas en los proveedores de la salud para que puedan orientar a la comunidad acerca de la responsabilidad reproductiva y el cuidado preconcepcional y así garantizar que las mujeres lleguen en condiciones óptimas al embarazo.

• Facilitar a la mayoría de las mujeres en edad reproductiva los servicios de cuidado preconcepcional, lo que les permitirá entrar en óptimas condiciones de salud al embarazo.

• Mejorar el conocimiento, actitudes y conductas de mujeres y hombres en relación con el cuidado preconcepcional y, por lo tanto, reducir el riesgo reproductivo.

• Reducir los riesgos detectados por resultados adversos en embarazos previos mediante la intervención interconcepcional lo que minimiza los problemas del subsiguiente embarazo.

.

NÚMERO	COMPROMISOS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	ENTIDAD	CARGO	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1	La autoridad tradicional se compromete a informar a las instituciones prestadoras de servicios de salud sobre las gestantes que se encuentren en la comunidad, para que asistan a sus controles prenatales temprano.	Claudio Epieyu	Comunidad de shirulia	Autoridad tradicional	Durante y después de la actividad
2	La profesional a cargo se compromete a realizar orientación en caso de que le reporten una gestante	Rosa Rosado	Plan de salud pública de intervenciones colectivas departamento	Prof. Dimensión Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos	Durante y después de la actividad

ROSA MARIA ROSADO CREUS
Referente de la dimensión sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
Enfermera

Unidos por el Cambio
República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

CONSENTIMIENTO DE LA AUTORIDAD Y/O LIDER

Fecha: 14 de Noviembre 2023

YO Claudio Epieyu, identificado con cedula de ciudadanía número 17.859722 de Manaure. en mi calidad de

Autoridad de Shirulia

AUTORIZO X NO AUTORIZO_____

Al personal de salud de los equipos del PIC DEPARTAMENTAL de Manaure, a tomar fotos, grabar videos y/o audios en la comunidad solo con fines misionales del plan de intervenciones colectivas con la debida protección de la información y el respeto con las personas de las comunidades wayuu.

Firma de la Autoridad y/o líder
CC! 17859722 RE.

Huella

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Unidos por el Cambio

IPSI AYUULEEPALA
Prestamos Servicios de Salud con Sentido Social

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Actividad: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal	**Municipio:** Manaure
Objetivo/ Tema: signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal	
Dirigida por: Rosa Maria Mercado Cruz	**Fecha:** 14 NOV 2023 — **Hora de Inicio:** 9:30 AM — **Hora de Finalización:** 11:00 AM

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL								AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Karen Medero	1192897093	26	✓		20 Enero		✓		✓									✓				✓				Karen medero	
2	Yamileth Ipuana	1147936568	25	✓		El Carmen		✓		✓									✓				✓				Yamileth	
3	Judith Pushaina	1010158060	22	✓		Shushumana		✓		✓									✓			✓					Judith	
4	Sandy Venega	1124019608	33	✓		El Carmen		✓								✓			✓				✓				Sandy Venegas	
5	Tatiana Epiayu	1124.364.454	18	✓		Arroyo Cano		✓		✓									✓								Tatiana	
6	Rosmis Iguiga	1121364266	18	✓		20 Enero		✓		✓									✓								ROSMIS	
7	Valisa Epiayu	1124382783	26	✓		Shushumana		✓		✓									✓								Yamileth epiayu	
8	Yulibeth Epiayu	1010188019	23	✓		Provenir		✓		✓									✓								Yulieth	
9	Liza Camilo	1121362351	19	✓		Pedraldense		✓								✓			✓								Liza camilo	
10	Raidymar Ical	31674315	17	✓		Provenir		✓								✓			✓								Raidymar Ical	

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

Unidos por el Cambio

IPSI AYUULEEPALA
Prestamos Servicios de Salud con Sentido Social

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Actividad: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal	**Municipio:** Manaure
Objetivo/ Tema: signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal	
Dirigida por: Dra Yis Rosado Cerra — **Fecha:** 14 Nov 2023 — **Hora de Inicio:** 9:30 AM — **Hora de Finalización:** 11:00 AM	

No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL									AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Mariela Mirana	1010158185	24	✓		Manaure			✓	✓										✓			✓					Mariela	
2	Nadiuska Pushana	1197939402	20	✓		Manaure			✓	✓										✓			✓					nadiuska	
3	Nasin Gamez		40	✓		Manaure			✓	-											✓								
4	Meira Epinayu	1129369324	36	✓		Manaure			✓	-										✓				✓				Meira Epinayu	
5	Daniela Paz	6777306	26	✓		Manaure			✓	-										✓				✓				Daniela	
6	Lessi de alba	1129365369	17			Manaure			✓	✓										✓				✓				Lessi de alba	
7																													
8																													
9																													
10																													

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

LISTADO DE ASISTENCIA

Actividad: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal	**Municipio:** Manaure
Objetivo/ Tema: signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal	
Dirigida por: Dra Yis Rosado Cerra — **Fecha:** 14 Nov 2023 — **Hora de Inicio:** 9:30 AM — **Hora de Finalización:** 11:00 AM	

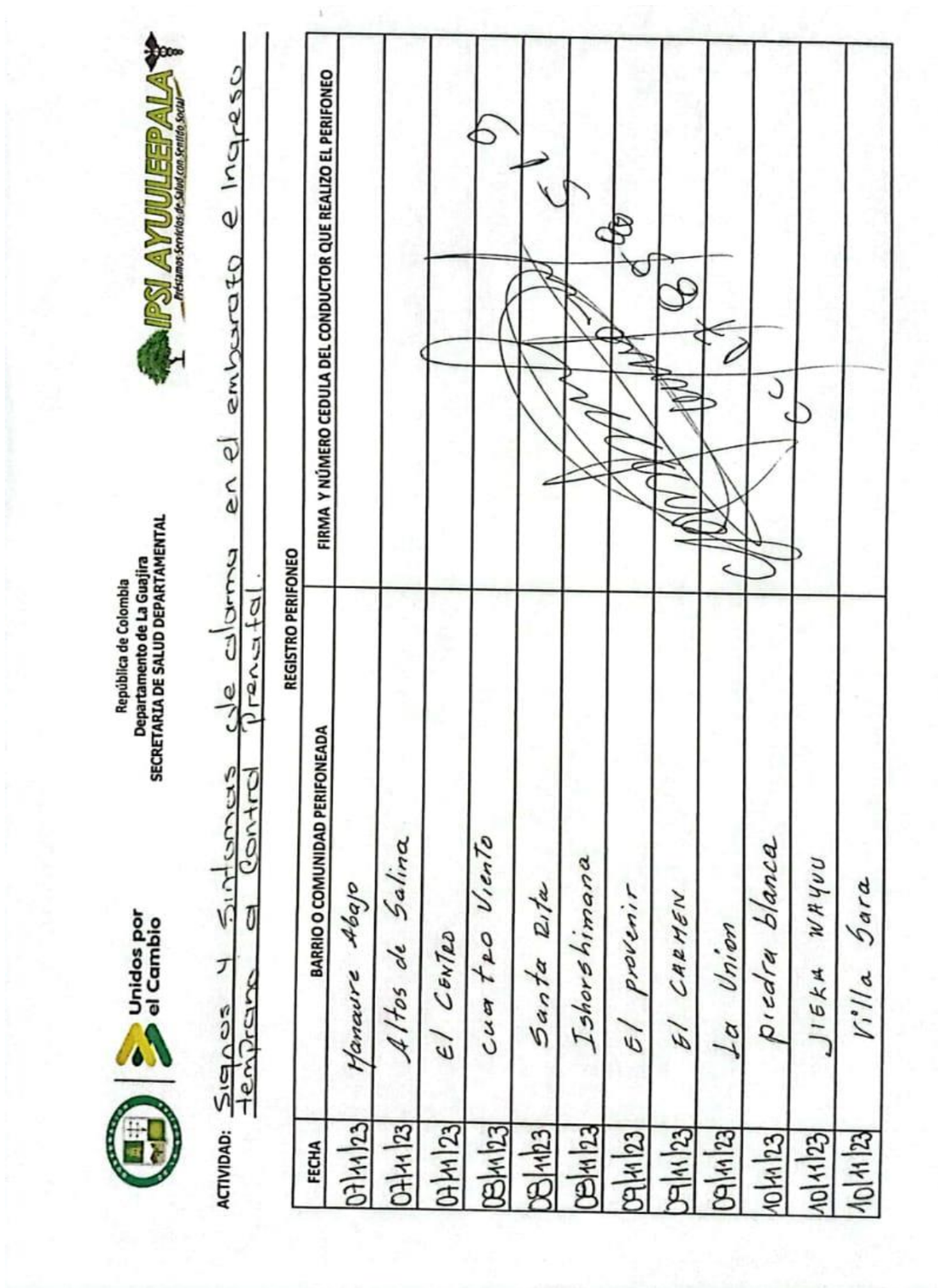
No	Nombre	Identificación	Edad	SEXO		Dirección	Teléfono	ZONA		ENFOQUE DIFERENCIAL									AFILIACIÓN A SGSS			ESCOLARIDAD					Profesión u Ocupación	Firma	Huella
				F	M			URBANO	RURAL	INDIGENA	AFRODESCEN.	VICTIMA	DISC	ADULTO MAYOR	LGTBIQA+	OTRO	MIGRANTE		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO AFILIADO	SIN ESTUDIOS	PRIMARIA	SECUNDARIA	TECNICOS	UNIVERSITARIO			
1	Mariela Mirana	1010158185	24	✓		Manaure			✓	✓										✓			✓					Mariela	
2	Nadiuska Pushana	1197939402	20	✓		Manaure			✓	✓										✓			✓					nadiuska	
3	Nasin Gamez		40	✓		Manaure			✓	-											✓								
4	Meira Epinayu	1129369324	36	✓		Manaure			✓	-										✓				✓				Meira Epinayu	
5	Daniela Paz	6777306	26	✓		Manaure			✓	-										✓				✓				Daniela	
6	Lessi de alba	1129365369	17			Manaure			✓	✓										✓				✓				Lessi de alba	
7																													
8																													
9																													
10																													

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
ACTIVIDAD: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal

	
Socialización de Ruta Maternoperinal Lugar: Comunidad de shiruria 14/11/2023	Socialización de Ruta Maternoperinal Lugar: Comunidad de shiruria 14/11/2023
	
Socialización de Ruta Maternoperinal Lugar: Comunidad de shiruria 14/11/2023	Socialización de Ruta Maternoperinal Lugar: Comunidad de shiruria 14/11/2023

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE PERIFONEO
ACTIVIDAD: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal



Unidos por el Cambio

República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL

IPSI AYUULEEPALA
Préstamos Servicios de Salud con Sentido Social

ACTIVIDAD: Signos y síntomas que alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal.

REGISTRO PERIFONEO

FECHA	BARRIO O COMUNIDAD PERIFONEADA	FIRMA Y NÚMERO CEDULA DEL CONDUCTOR QUE REALIZO EL PERIFONEO
07/11/23	Manaure Abajo	
07/11/23	Altos de Salina	
07/11/23	El Centro	
08/11/23	cuatro Viento	
08/11/23	Santa Rita	
08/11/23	Ishorshimana	
09/11/23	El provenir	
09/11/23	El CARMEN	
09/11/23	La Union	
10/11/23	Piedra blanca	
10/11/23	JIEKA WAYUU	
10/11/23	Villa Sara	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE PROGRAMA RADIAL
ACTIVIDAD: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal

	
Socialización de Ruta Maternoperinal Lugar: Isntalaciones de la emisora radial Iguaraya Stereo Fecha: 18/10/2023	Socialización de Ruta Maternoperinal Lugar: Isntalaciones de la emisora radial Iguaraya Stereo Fecha: 18/10/2023

LA EMISORA
IGUARAYA STEREO
LA VERDADERA VOZ DEL PUEBLO
93.5 F.M.

CERTIFICA:

Que para el cumplimiento a la contratación de las actividades, procedimientos e intervenciones del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas – PSPIC en el municipio de Manaure departamento de La Guajira, Desde la Dimensión Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos, se emitió a través de cuñas radiales, mediante piezas comunicacionales adaptadas a la cultura del territorio, información con las siguientes características:

Actividad: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal.

Desde la Dimensión Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos se lleva un mensaje de información a toda la comunidad sobre Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario.

Todas las personas en edad reproductiva deben contar con las herramientas para reconocer y actuar de manera proactiva frente a:

- Consulta preconcepcional: proceso que se inicia con la atención medica que se realiza solo a mujer o en acompañamiento de su pareja, antes de la concepción, con el objetivo de detectar, corregir o disminuir factores de riesgos reproductivos.
- El control prenatal es importante tanto para la madre como para su hijo, ya que con este se pueden verificar el estado de salud, el desarrollo y bienestar del feto, lo que permitirá llevarlo a feliz término y sin complicaciones.
- Gracias a la planificación familiar, las personas pueden decidir cuál es el momento adecuado para ser padres, así como el número de hijos que decide tener.

Solicita conocer todos los métodos de corta y larga duración disponibles en el programa de planificación familiar y escoge el que más te convenga y te sientas más cómoda.

Protejamos a nuestras mamitas, un mensaje de la Gobernación de la Guajira, la secretaria de la salud Departamental, La IPSI Ayuuleepala, En El Marco de la Acciones Del Plan de Salud Pública Intervenciones Colectivas (PSPIC Departamental). Dimensión sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos.

Tipo de Mensaje: Cuña Radial y perifoneo

- Lengua: español traducido al Wayuunaiki
- Frecuencia: 2 veces diarias (lunes - viernes)
- Mes: octubre de 2023
- Rango de Difusión: Departamental

EXEQUIEL MOREW VILLA
C.C. 17.858.519
Director de Programación Rad

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE PERIFONEO

ACTIVIDAD: Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en el municipio de Manaure la Guajira, sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal

Unidos por el Cambio
República de Colombia
Departamento de La Guajira
SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL
IPSI AYUULEEPALA

ACTIVIDAD: Signos y Síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano al control prenatal.

REGISTRO PERIFONEO

FECHA	BARRIO O COMUNIDAD PERIFONEADA	FIRMA Y NÚMERO CEDULA DEL CONDUCTOR QUE REALIZO EL PERIFONEO
09/10/23	Arroyo Limon	
09/10/23	Crispin Lopes	
09/10/23	Santa rita	
10/10/23	Ichien	
10/10/23	El Centro	
10/10/23	El porvenir	
11/10/23	El Carmen	
11/10/23	La Union	
11/10/23	Berlin	
12/10/23	Apain	
12/10/23	Villa Sara	
12/10/23	Lieka Wayuu	

	
Lugar: Barrio El Centro Fecha: 18/10/2023	Lugar: Barrio Manaure Abajo Fecha: 18/10/2023

	
Lugar: Barrio Villa Sara Fecha: 18/10/2023	Lugar: Barrio el Porvenir Fecha: 18/10/2023

EXEQUIEL MOREW VILLA

C.C. 17.858.519

CERTIFICA:

Que para el cumplimiento a la contratación de las actividades, procedimientos e intervenciones del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas – PSPIC del Departamento de la Guajira en el municipio de Manaure, para **Realizar intervenciones de información y educación integral en Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario e institucional, en los 14 municipios y 1 distrito del departamento de La Guajira sobre signos y síntomas de alarma en el embarazo e ingreso temprano a control prenatal.**

Mensaje: Desde la Dimensión Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos se lleva un mensaje de información a toda la comunidad sobre Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos enfocado en el abordaje integral a la mujer antes, durante y después del evento obstétrico en el entorno comunitario.

Todas las personas en edad reproductiva deben contar con las herramientas para reconocer y actuar de manera proactiva frente a:

- Consulta preconcepcional: proceso que se inicia con la atención medica que se realiza solo a mujer o en acompañamiento de su pareja, antes de la concepción, con el objetivo de detectar, corregir o disminuir factores de riesgos reproductivos.
- El control prenatal es importante tanto para la madre como para su hijo, ya que con este se pueden verificar el estado de salud, el desarrollo y bienestar del feto, lo que permitirá llevarlo a feliz término y sin complicaciones.
- Gracias a la planificación familiar, las personas pueden decidir cuál es el momento adecuado para ser padres, así como el número de hijos que decide tener.

Solicita conocer todos los métodos de corta y larga duración disponibles en el programa de planificación familiar y escoge el que más te convenga y te sientas más cómoda.

UN MENSAJE DE LA GOBERNACIÓN DE LA GUAJIRA, LA SECRETARÍA DE SALUD DEPARTAMENTAL, LA IPSI AYUULEEPALA, EN EL MARCO DE LAS ACCIONES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

- Tipo de Mensaje: Perifoneo
- Lengua: Español traducido al Wayuunaiki
- Frecuencia:1 hora
- N0. De días: 1 Mes
- Mes: octubre de 2023
- Cobertura: Zona Urbana y Rural del municipio de Manaure.

EXEQUIEL MOREW VILLA
C.C. 17.858.519