**Puerto tejado cauca 18/12/2023**

**CONVENIO 29 DEL 5 JULIO DEL 2023**

**SEÑORES: SECRETARIA DE SALUD Y ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE PUERTO TEJADA CAUCA**

***Informe de gestión de actividades del convenio entre la fundación ancianato el refugio y la alcaldía municipal de puerto tejada cauca que comprende los meses de , Septiembre.***

Se inicia actividades del año en curso 2023 del convenio entre la fundación ancianato el refugio y la alcaldía de puerto tejada en el cual se están ejecutando las actividades a cabalidad sin contratiempo alguno.

A continuación, se relacionan las actividades del 13 de noviembre 14 de diciembre

**MINUTA PATRÓN**

Con el objetivo de brindar a los adultos mayorès de la institución, una alimentación completa, balanceada y segura, teniendo en cuenta sus cambios fisiológicos y sus estados de salud y nutrición se diseña e implementa el manual de dietas y minuta patrón, se deja registro físico dentro del servicio de alimentación.

**Tabla 1.** Ciclos de menús

| SEMANA Nº 1 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **DESAYUNO** | | | | | | |
| **CHOCOLATE CON LECHE** | **COLADA DE AVENA EN LECHE** | **AGUA DE PANELA CON LECHE** | **COLADA DE MAICENA EN LECHE** | **CHOCOLATE CON LECHE** | **COLADA DE AVENA EN LECHE** | **AGUA DE PANELA CON LECHE** |
| **HUEVO REVUELTO** | **QUESO CAMPESINO** | **HUEVO PERICO** | **SANDWICH DE QUESO CON MANTEQUILLA** | **HUEVO FRITO** | **QUESO CAMPESINO** | **HUEVO EN TORTA** |
| **PAN BLANCO** | **MASITAS DE HARINA PAN** | **AREPA DE MAÍZ** | | **GALLETAS DE SODA** | **MASITAS DE HARINA DE TRIGO** | **PAN BLANCO** |
| **MANZANA** | **MANDARINA** | **BANANO** | **MANGO** | **PERA** | **PAPAYA** | **MANGO** |
| **REFRIGERIO MAÑANA** | | | | | | |
| **COLADA DE MAICENA EN LECHE** | **JUGO DE MANGO** | **COLADA DE AVENA EN LECHE** | **JUGO DE MORA** | **LECHE** | **JUGO DE GUAYABA** | **COLADA DE MAICENA EN LECHE** |
| **CROISSANT** | **GALLETAS WAFER** | **HOJALDRE** | **TORTA** | **GALLETA NEGRA** | **TORTA** | **MOGOLLA** |
| **PERA** | | **MANZANA** | | **MANGO** | | **BANANO** |
| **ALMUERZO** | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| SOPA DE PASTAS | SOPA DE ALVERJA | SOPA DE LENTEJA | SANCOCHO | SOPA DE GUINEO | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE CUCHUCO |
| PASTA A LA BOLOÑESA | POLLO SUDADO | CERDO EN SALSA BBQ DULCE | POLLO GUISADO CON PAPA | CARNE ENCEBOLLADA | POLLO A LA PLANCHA | HUEVO FRITO |
| | ARROZ | ARROZ | ARROZ | ARROZ ROJO | ARROZ TIGRE | ARROZ |
| MONEDITAS DE PLÁTANO VERDE | PAPA Y YUCA EN EL SUDADO | TOSTADA DE PLÁTANO VERDE | | ENVUELTO | PAPA COMÚN AL PEREJIL | TAJADA DE PLATANO MADURO |
| LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO | REPOLLO, ZANAHORIA | ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA | AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO | LECHUGA, TOMATE, ESPINACA | ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA | ZANAHORIA, HABICHUELA |
| JUGO DE MARACUYÁ | JUGO DE LULO | JUGO DE MANGO | JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL | JUGO DE PIÑA | JUGO DE MANGO | JUGO DE GUAYABA |
| REFRIGERIO TARDE | | | | | | |
| YOGURT | KUMIS | QUESO CAMPESINO | YOGURT | KUMIS | QUESO CAMPESINO | YOGURT |
| | GALLETA NEGRA | | GALLETA DULCE | | HOJALDRE | GALLETA CATALINA BLANCA |
| BANANO | MANZANA | PERA | PAPAYA | BANANO | MANGO | MANDARINA |
| CENA | | | | | | |
| MILANESA DE POLLO | HIGADO EN BISTEC | HUEVO FRITO | CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ DULCE | POLLO A LA PLANCHA | CARNE DE RES ALBONDIGAS | PASTAS CON ATÚN |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ARROZ TIGRE | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ | ARROZ | ARROZ AL CURRY | ARROZ CON ARVEJA | |
| PAPA COMÚN A LA FRANCESA | MONEDITAS DE PLÁTANO VERDE | PAPA AMARILLA FRITA | AREPA FRITA | PAPA COMÚN AL PEREJIL | TOSTADA DE PLÁTANO VERDE | MONEDITAS DE PLATANO VERDE |
| LECHUGA, TOMATE, ESPINACA | AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO | ZANAHORIA, HABICHUELA | ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA | LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO | REPOLLO, ZANAHORIA | LECHUGA, TOMATE, ESPINACA |
| JUGO DE LULO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYÁ | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MANGO |
| Menu 1 | Menú 2 | Menu 3 | Menú 4 | Menú 5 | Menú 6 | Menú 7 |

| SEMANA Nº 2 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
| DESAYUNO | | | | | | |
| COLADA DE MAICENA EN LECHE | CHOCOLATE CON LECHE | AGUA DE PANELA CON LECHE | COLADA DE AVENA EN LECHE | CHOCOLATE CON LECHE | AGUA DE PANELA CON LECHE | COLADA DE MAICENA EN LECHE |
| QUESO CAMPESINO | HUEVO PERICO | HUEVO REVUELTO | QUESO CAMPESINO | HUEVO PERICO | HUEVO REVUELTO | QUESO CAMPESINO |
| HOJALDRA | AREPA DE MAÍZ | PAN BLANCO | MASITAS DE HARINA DE TRIGO | AREPA DE MAÍZ | PAN BLANCO | MASITAS DE HARINA PAN |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| MANZANA | MANGO | MANDARINA | PAPAYA | BANANO | PIÑA | MANZANA |
| **REFRIGERIO MAÑANA** | | | | | | |
| JUGO DE MARACUYÁ | COLADA DE AVENA EN LECHE | SORBETE DE BANANO | COLADA DE MAICENA EN LECHE | JUGO DE FRESA | COLADA DE AVENA EN LECHE | JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL |
| PAN BLANCO | GALLETA CATALINA BLANCA<br>PERA | BROWNIE | GALLETA DE SAL<br>MANDARINA | MOGOLLA | GALLETA NEGRA<br>PAPAYA | GALLETA DE DULCE |
| **ALMUERZO** | | | | | | |
| SOPA DE VERDURAS | SOPA DE LENTEJA | SOPA DE GUINEO | SOPA DE PASTAS | SOPA DE TORTILLA | SOPA DE FRIJOLES | SOPA DE MONEDITAS |
| GOULASH DE POLLO | CARNE HAMBURGUESA EN BISTEC | POLLO FRITO | CARNE MOLIDA | HUEVO FRITO | HIGADO ENCEBOLLADO | CHULETA DE POLLO |
| ARROZ | ARROZ CON ARVEJA | ARROZ AL CURRY | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ | ARROZ ROJO | PASTA ATOMATADA |
| PAPA COMÚN AL HORNO | PLÁTANO MADURO ASADO | PAPA AMARILLA COCIDA | PAPA COMÚN AL PEREJIL | AREPA ASADA | PAPA AMARILLA EN CUBOS | PLÁTANO MADURO COCIDO |
| ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA | LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO | ZANAHORIA, HABICHUELA | LECHUGA, TOMATE, ESPINACA | REPOLLO, ZANAHORIA | LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO | AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO |
| JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MORA | JUGO DE LULO | JUGO DE MANGO | JUGO DE | JUGO DE MARACUYÁ | JUGO DE PIÑA |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | TOMATE DE ÁRBOL | | |
| **REFRIGERIO TARDE** | | | | | | |
| KUMIS | YOGURT | KUMIS | QUESO CAMPESINO | YOGURT | KUMIS | YOGURT |
| GALLETA WAFFER | | GALLETA DULCE | HOJALDRE | GALLETA DE SAL | | |
| PERA | MANZANA | BANANO | PAPAYA | PIÑA | MANZANA | MANDARINA |
| **CENA** | | | | | | |
| CARNE DE HAMBURGUESA FRITA | HUEVO FRITO | HIGADO EN BISTEC | MILANESA DE POLLO | POLLO APANADO | GOULASH DE POLLO | CARNE DE RES ALBÓNDIGA |
| ARROZ CON ARVEJA | ARROZ | ARROZ AL PEREJIL | PASTA CON SALSA PESTO | ARROZ | ARROZ | ARROZ CON ZANAHORIA |
| TAJADA DE PLATANO MADURO | PAPA COMÚN EN GAJO | TOSTADA DE PLÁTANO VERDE | PAPA AMARILLA FRITA | TAJADA DE PLATANO MADURO | ENVUELTO | PAPA COMÚN AL PEREJIL |
| ZANAHORIA, HABICHUELA | LECHUGA, TOMATE, ESPINACA | AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO | ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA | ZANAHORIA, HABICHUELA | REPOLLO, ZANAHORIA | LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO |
| JUGO DE PIÑA | JUGO DE MARACUYÁ | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE LULO | JUGO DE MANGO | JUGO DE MORA | JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL |
| Menú 8 | Menú 9 | Menú 10 | Menú 11 | Menú 12 | Menú 13 | Menú 14 |

| SEMANA Nº 3 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **DESAYUNO** | | | | | | |
| AGUA DE PANELA CON LECHE | COLADA DE AVENA EN LECHE | CHOCOLATE CON LECHE | COLADA DE MAICENA EN LECHE | AGUA DE PANELA CON LECHE | COLADA DE AVENA EN LECHE | CHOCOLATE CON LECHE |
| HUEVO REVUELTO | SANDWICH DE QUESO CON MANTEQUILLA | HUEVO COCIDO | QUESO CAMPESINO | TORTILLA DE HUEVO | QUESO CAMPESINO | HUEVO PERICO |
| AREPA DE MAÍZ | | MASITAS DE HARINA PAN | AREPA DE MAÍZ CON MANTEQUILLA | PAN BLANCO | HOJALDRA | AREPA DE MAÍZ |
| MANZANA | BANANO | PIÑA | MANGO | PERA | PAPAYA | MANGO |
| **REFRIGERIO MAÑANA** | | | | | | |
| LECHE | JUGO DE MORA | COLADA DE AVENA EN LECHE | JUGO DE FRESA | COLADA DE MAICENA EN LECHE | JUGO DE MARACUYÁ | COLADA DE AVENA EN LECHE |
| HOJUELAS DE MAÍZ | CROISSANT | GALLETA DULCE | MOGOLLA | GALLETA DE SAL | TORTA | GALLETA NEGRA |
| BANANO | | MANGO | | PAPAYA | | PERA |
| **ALMUERZO** | | | | | | |
| SOPA DE VERDURAS | SOPA DE GUINEO | SOPA DE CUCHUCO | SANCOCHO | SOPA DE ALVERJA | SOPA DE TORTILLA | SOPA DE BLANQUILLO |
| HAMBURGUESA FRITA | ATUN GUISADO | CARNE EN BISTEC | POLLO GUISADO CON PAPA | POLLO APANADO | CARNE DE RES ALBÓNDIGA | HUEVO FRITO |
| ARROZ TIGRE | ARROZ | ARROZ CON PEREJIL | ARROZ | ARROZ CURRY | PASTA CON SALSA | ARROZ ROJO |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | NAPOLITANA | |
| PLÁTANO MADURO EN PURÉ | AREPA FRITA | PAPA AMARILLA COCIDA | | PAPA COMÚN AL PEREJIL | PAPA AMARILLA EN CUBOS | PLÁTANO MADURO ASADO |
| LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO | REPOLLO, ZANAHORIA | ZANAHORIA, HABICHUELA | AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO | LECHUGA, TOMATE, ESPINACA | LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO | ZANAHORIA, HABICHUELA |
| JUGO DE LULO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYÁ | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MANGO |
| **REFRIGERIO TARDE** | | | | | | |
| KUMIS | QUESO CAMPESINO | YOGURT | KUMIS | YOGURT | QUESO CAMPESINO | KUMIS |
| GALLETA DE SAL | | | GALLETA DE DULCE | | HOJALDRE | GALLETAS WAFER |
| MANDARINA | PERA | MANZANA | BANANO | MANGO | PIÑA | PAPAYA |
| **CENA** | | | | | | |
| POLLO A LA PLANCHA | HUEVO FRITO | CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ DULCE | PASTA A LA BOLOÑESA | POLLO GUISADO | HIGADO EN BISTEC | MILANESA DE POLLO |
| ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ | ARROZ CON PEREJIL | | ARROZ CON ARVEJA | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ TIGRE |
| PAPA AMARILLA FRITA | MONEDITAS DE PLATANO VERDE | PAPA AMARILLA AL HORNO | PAPA COMÚN AL PEREJIL | TOSTADA DE PLÁTANO VERDE | ENVUELTO | PAPA COMÚN A LA FRANCESA |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *ZANAHORIA, HABICHUELA* | *AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO* | *LECHUGA, TOMATE, ESPINACA* | *LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO* | *ZANAHORIA, HABICHUELA* | *REPOLLO, ZANAHORIA* | *AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO* |
| *JUGO DE MARACUYÁ* | *JUGO DE LULO* | *JUGO DE MORA* | *JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL* | *JUGO DE PIÑA* | *JUGO DE MANGO* | *JUGO DE GUAYABA* |
| *Menú 15* | *Menú 16* | *Menú 19* | *Menú 18* | *Menú 19* | *Menú 20* | *Menú 21* |

| **SEMANA Nº 4** | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **DESAYUNO** | | | | | | |
| COLADA DE MAICENA EN LECHE | AGUA DE PANELA CON LECHE | COLADA DE AVENA EN LECHE | CHOCOLATE CON LECHE | AGUA DE PANELA CON LECHE | COLADA DE MAICENA EN LECHE | CHOCOLATE CON LECHE |
| QUESO CAMPESINO | HUEVO COCIDO | HUEVO PERICO | SANDWICH DE QUESO CON MANTEQUILLA | HUEVO COCIDO | TORTILLA DE HUEVO | QUESO CAMPESINO |
| PAN BLANCO CON MANTEQUILLA | MASITAS DE HARINA DE TRIGO | AREPA DE MAÍZ | | MASITAS DE HARINA PAN | AREPA DE MAÍZ | PAN BLANCO CON MANTEQUILLA |
| MANGO | MANZANA | PIÑA | PAPAYA | PERA | MANDARINA | MANZANA |
| **REFRIGERIO MAÑANA** | | | | | | |
| JUGO DE MARACUYÁ | COLADA DE MAICENA EN LECHE | JUGO DE MANGO | COLADA DE AVENA EN LECHE | LECHE | JUGO DE MORA | COLADA DE MAICENA EN LECHE |
| BROWNIE | GALLETA CATALINA | PAN BLANCO | GALLETA WAFFER | TORTA | MOGOLLA | GALLETA NEGRA |
| | MANGO | | PERA | BANANO | | PAPAYA |
| | | | | | | |

| ALMUERZO | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| SOPA DE CUCHUCO | SOPA DE ALVERJA | SOPA DE BLANQUILLO | SOPA DE MONEDITAS | SOPA DE TORTILLA | SOPA DE GUINEO | SOPA DE PASTAS |
| POLLO A LA PLANCHA | HIGADO EN BISTEC | HUEVO FRITO | MILANESA DE CERDO | POLLO BECHAMEL | CARNE MOLIDA | POLLO GUISADO |
| PASTA CON SALSA PESTO | ARROZ TIGRE | ARROZ | ARROZ | ARROZ CON PEREJIL | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ CON ARVEJA |
| PAPA AMARILLA EN CUBOS | TAJADA DE PLÁTANO MADURO | PAPA COMÚN AL PEREJIL | PAPA AMARILLA AL HORNO | PAPA COMÚN A LA FRANCESA | ENVUELTO | PAPA AMARILLA COCIDA |
| ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA | LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO | ZANAHORIA, HABICHUELA | LECHUGA, TOMATE, ESPINACA | REPOLLO, ZANAHORIA | LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO | AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO |
| JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MARACUYÁ | JUGO DE PIÑA | JUGO DE MANGO | JUGO DE LULO | JUGO DE MORA | JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL |
| **REFRIGERIO TARDE** | | | | | | |
| QUESO CAMPESINO | YOGURT<br>GALLETA WAFFER | KUMIS | YOGURT<br>GALLETA WAFFER | KUMIS<br>GALLETA DULCE | YOGURT | KUMIS<br>GALLETA DE SAL |
| PAPAYA | PERA | BANANO | MANZANA | PIÑA | MANZANA | MANGO |
| **CENA** | | | | | | |
| CARNE DE RES ALBÓNDIGA | GOULASH DE POLLO | MILANESA DE CERDO | POLLO A LA PLANCHA | POLLO SUDADO | HUEVO FRITO | HIGADO ENCEBOLLADO |
| ARROZ ROJO | ARROZ CON ARVEJA | ARROZ AL CURRY | PASTA CON SALSA NAPOLITANA | ARROZ CON ZANAHORIA | ARROZ | ARROZ AL PEREJIL |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| PAPA COMÚN A LA FRANCESA | PAPA AMARILLA FRITA | MONEDITAS DE PLATANO VERDE | AREPA FRITA | TAJADA DE PLÁTANO MADURO | MONEDITAS DE PLATANO | PAPA COMÚN EN GAJOS |
| LECHUGA, TOMATE, ESPINACA | REPOLLO, ZANAHORIA | ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA | AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO | LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO | LECHUGA, TOMATE, ESPINACA | ZANAHORIA, HABICHUELA |
| JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MORA | JUGO DE LULO | JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL | JUGO DE MANGO | JUGO DE MARACUYÁ | JUGO DE PIÑA |
| Menú 22 | Menú 23 | Menú 24 | Menú 25 | Menú 26 | Menú 27 | Menu 28 |

| **SEMANA Nº 5** | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| | | **DESAYUNO** | | | | |
| COLADA DE AVENA EN LECHE | COLADA DE MAICENA EN LECHE | CHOCOLATE CON LECHE | | | | |
| HUEVO COCIDO | QUESO CAMPESINO | HUEVO PERICO | | | | |
| HOJALDRA | MASITAS DE HARINA DE TRIGO | AREPA DE MAÍZ | | | | |
| BANANO | PAPAYA | MANGO | | | | |
| | | **REFRIGERIO MAÑANA** | | | | |
| LECHE | JUGO DE MORA | QUESO CAMPESINO | | | | |
| BROWNIE | MOGOLLA | HOJALDRE | | | | |
| MANDARINA | | PIÑA | | | | |

| ALMUERZO | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| SOPA DE TORTILLA | SOPA DE CUCHUCO | SOPA DE ARVEJA | | | | |
| CARNE DE RES A LA PLANCHA | CARNE EN BISTEC | HIGADO EN BISTEC | | | | |
| ARROZ CURRY | ARROZ CON PEREJIL | ARROZ TIGRE | | | | |
| PAPA COMÚN AL HORNO | PAPA AMARILLA COCIDA | TAJADA DE PLATANO MADURO | | | | |
| LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO | ZANAHORIA, HABICHUELA | LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO | | | | |
| JUGO DE MANGO | JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL | JUGO DE MARACUYÁ | | | | |
| **REFRIGERIO TARDE** | | | | | | |
| YOGURT | KUMIS | YOGURT | | | | |
| | GALLETA NEGRA | GALLETA WAFFER | | | | |
| MANZANA | | BANANO | | | | |
| **CENA** | | | | | | |
| POLLO EN SALSA BECHAMEL | CARNE DE RES ALBONDIGAS | GOULASH DE POLLO | | | | |
| ARROZ | ARROZ CON ARVEJA | ARROZ | | | | |
| PAPA COMÚN A LAS FRANCESA | TOSTADA DE PLÁTANO VERDE | ENVUELTO | | | | |
| ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA | REPOLLO, ZANAHORIA | REPOLLO, ZANAHORIA | | | | |
| JUGO DE MARACUYÁ | JUGO DE GUAYABA | JUGO DE MORA | | | | |

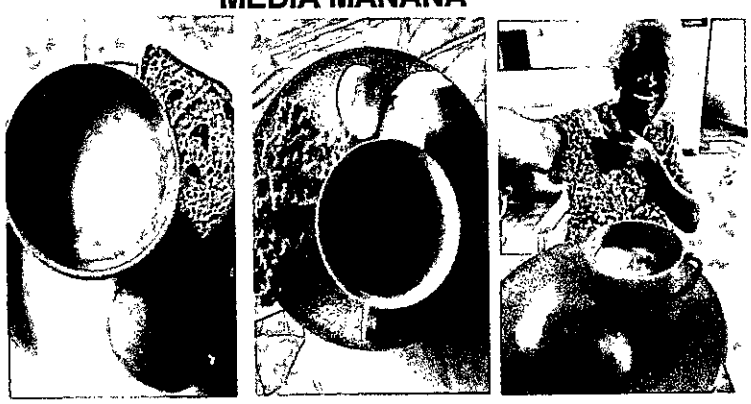
| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Menú 29 | Menú 30 | Menú 31 | | | | |

## 3.2 SUPERVISIÓN AL SUMINISTRO DE ALIMENTOS Y ASISTENCIA DE LA ALIMENTACIÓN

**DESAYUNO**



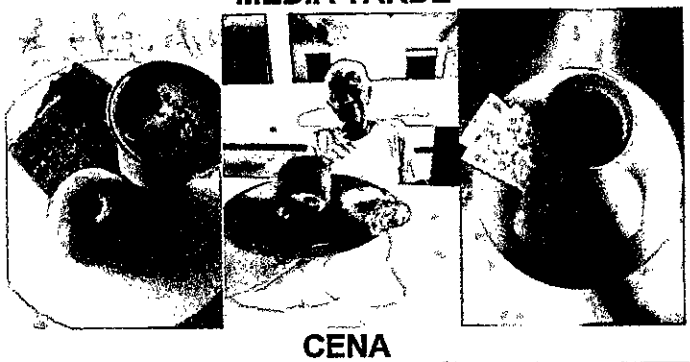
**MEDIA MAÑANA**



**ALMUERZO**



**MEDIA TARDE**



**CENA**



Valentina Estela V.
Nutricionista Dietista
MND 07507

**ELABORADO POR VALENTINA ESTELA V.**

**NUTRICIONISTA DIETISTA**

SE APORTA CARNET DE AUXILIARES DE COCINA






59

# ACTIVIDADES PSICOLOGÍA DICIEMBRE 2023

DIAGNOSTICO Y SEGUIMIENTO DE JULIO Y AGOSTO

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: ANA ALICIA SERRANO VIDAL**<br>**Presenta deterioro cognitivo MODERADO A SEVERO. Discapacidad visual y sordera moderada. Ausencia de depresión.**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se trabajará terapia de orientación a la realidad, Ejercicios para ralentizar el deterioro cognitivo. Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercicios de motricidad fina, ejercitar la percepción mediante estímulos auditivos. Trabajar el reconocimiento de sonidos, ejercitar la memoria inmediata. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional, hacerla sentir querida, estimada e integrada con sus compañeros de residencia en las diferentes actividades grupales** |  |

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulta mayor, desorientada en tiempo, ubicada en espacio y persona, una paciente con poca visualidad no escucha, con dificultad para realizar algunas actividades debido a sus dificultades visuales y auditivas, pero es una persona estable emocionalmente. |
| 10-12-2023 | Adulta mayor, desorientada en tiempo, ubicada en espacio y persona, una paciente con poca visualidad no escucha, con limitación para realizar algunas actividades debido a sus condiciones actuales, se encuentra estable emocionalmente. |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: ANA LIGIA VIDAL CAMACHO**<br>**Deterioro COGNITIVO MODERADO. PRESENTA DEPRESIÓN ESTABLECIDA y en algunas ocasiones inquietud, agitación y ansiedad.**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: terapia de ejercicios (movilidad física), escucha activa, programar visitas de la familia, Terapia de orientación a la realidad, estimulación cognitiva, apoyo emocional. Ejercicios de relajación para la ansiedad. Participación en actividades grupales. Terapia cognitiva-conductual, interconsulta con psiquiatría** |  |

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulta mayor, psiquiátrica, desorientada en tiempo lugar y en espacio. Ubicada en persona. Se realiza actividades lúdicas donde se observó a la paciente quien se niega a realizar cualquier actividad con los compañeros, de manera individual. |
| 10-12-2023 | Adulta mayor, psiquiátrica, desorientada en tiempo lugar y en espacio. Ubicada en persona. Se realiza actividades lúdicas donde se observó a la paciente quien se niega a realizar cualquier actividad con los compañeros, y de manera individual, esta paciente continua con deterioro cognitivo por lo cual se enfatizan las terapias a orientación a la realidad y ejercicios de relajación y descarga emocional, se realizan actividades de tipo recreativas desde visto desde el ámbito de la psicología. |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: EDUARDO NOE ESPINOSA**<br>**AUSENCIA DE DEPRESIÓN- COGNICIÓN LEVE.**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulan capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria, gimnasia cerebral y se realizó intervención en la Parte emocional a través de los test Yesabage Y Mini mental** |  |

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Persona activa, dinámica alegre, colaborador, quien participa en todas las actividades que se realizan grupales e individuales. |
| 10-12-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Persona activa, dinámica alegre, colaborador, quien participa en todas las actividades que se realizan grupales e individuales. |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: ELIAZAR CABAL VIAFARA**<br>**DETERIORO COGNITIVO MODERADO. Habla solo. AUSENCIA DE DEPRESIÓN.**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria. Terapia de orientación a la realidad. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional. Test Minimental - Yesabage** |  |

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente que le gusta escuchar música, atento, dinámico, alegre colaborador con los compañeros, con el personal que realiza la actividad. |
| 10-12-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente que le gusta escuchar música, atento, dinámico, alegre colaborador con los compañeros, con el personal que realiza la actividad. |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: ROSALBA**<br>**Deterioro cognitivo MODERADO. Persona coherente, ausencia de depresión**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria. Terapia de orientación a la realidad. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional. Test Minimental - Yesabage** |  |

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente que le gusta los juegos de mesa (dominó), la cual contribuye a mitigar el deterioro cognitivo por medio del esfuerzo en utilizar como recurso la agilidad mental, persona atenta, dinámico, alegre colaborador con los compañeros, con el personal que realiza la actividad. |
| 10-12-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente que le gusta los juegos de mesa (dominó), la cual contribuye a mitigar el deterioro cognitivo debido a su edad, atenta, dinámico, alegre colaborador con los compañeros, con el personal que realiza la actividad. |

| NOMBRE: GILDARDO OSPINA ARIAS<br>Depresión leve, cognición moderada.<br><br>PLAN DE TRATAMIENTO: Escucha activa. Se estimula capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Se realizó intervención en la Parte emocional reforzar autoestima, motivar la participación grupal |  |
|---|---|

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien, apresar de su poca movilidad realidad las actividades lúdicas asignadas, se observa al paciente atento, alegre, dinámico tiene buen desempeño en el juego de mesa (dominó)su estado cognitivo presenta mejoría y en lo cual se evidencia mayor agilidad mental. |
| 10-12-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien, apresar de su poca movilidad realidad las actividades lúdicas asignadas, se observa al paciente atento, alegre, dinámico tiene buen desempeño en el juego de mesa (dominó). |

| NOMBRE: JOSÉ CRISTOBAL RUIZ.<br>DETERIORO COGNITIVO MODERADO, DEPRESIÓN LEVE.<br>PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Orientación temporo espacial y de la persona. Realizar intervención en la Parte emocional, hacerlo sentir querido, estimado e integrado con sus compañeros de residencia en las diferentes actividades grupales. Reconocimiento numérico. |  |
|---|---|

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse un poco triste debido a que sus familias casi no lo visitan, se reitera el cuadro depresivo menor por ausencia de los familiares, es respetuoso realiza actividad lúdica siendo un paciente atento dinámico y alegre con los compañeros el personal quien realiza las actividades |
| 10-12-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse un poco triste debido a que sus familias casi no lo visitan, presentando cuadro depresivo menor por ausencia de los familiares, es respetuoso realiza actividad lúdica siendo un paciente atento dinámico y alegre con los compañeros el personal quien realiza las actividades. |

| | |
|---|---|
| NOMBRE: LUZ CENEIDA OREJUELA VASQUEZ<br>COGNICIÓN MODERADA. DEPRESIÓN LEVE.<br>PLAN DE TRATAMIENTO: Terapia de ejercicios (movilidad física), escucha activa, programar visitas de la familia, Terapia de orientación a la realidad, estimulación cognitiva, apoyo emocional. Ejercicios de relajación para la ansiedad. Participación en actividades grupales. |  |
| **FECHA:** | **SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.** |
| **15-11-2023** | **Adulto mayor desubicado en tiempo, lugar ubicada en espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente colaboradora, atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.** |
| **10-12-2023** | **Adulto mayor desubicado en tiempo, lugar ubicada en espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente colaboradora, atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.** |

| | |
|---|---|
| NOMBRE: LIBIA MARIA PALACIOS<br>Cognición leve. Estado anímico intermitente.<br>PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria. Terapia de orientación a la realidad Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional, se realiza diferentes actividades grupales. Escucha activa. |  |
| **FECHA:** | **SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.** |
| **15-11-2023** | **Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y puede identificar animales, frutas, objetos y cosas respetuosa con los compañeros, esta paciente es bastante dinámica y genera apoyo a actividades grupales** |
| **10-12-2023** | **Adulta mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y puede identificar animales, frutas, objetos y cosas, respetuosa con los compañeros y con el personal quien realiza la actividad.** |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: MARIA NEREIDA BURBANO**<br>**Perdida de la habilidad comunicativa.**<br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Motricidad fina, estimulación auditiva, musicoterapia, Realizar intervención en la parte emocional. Reforzar autoestima. Musicoterapia.** |  |

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulto mayor desubicado en las tres esferas, es una paciente con problemas de comunicación, tiene movilidad reducida y postrada en silla de ruedas, se alimenta bien, pero la alimentación debe de ser comida tipo (papita) no puede realizar ninguna actividad por sus condiciones que se lo impiden, pero se realizan lecturas de cuentos porque escucha bien. |
| 10-12-2023 | Adulto mayor desubicado en las tres esferas, es una paciente totalmente muda, solamente tiene movilidad en su mano izquierda, en su cabeza, se alimenta bien, no puede realizar ninguna actividad por sus condiciones que se lo impiden, pero se realizan lecturas de tipo aventura para estimular su imaginación, prevenir el deterioro cognitivo y ayudar con el estrés y ansiedad que puede generar su actual condición. |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: LUIS REY**<br>**Deterioro cognitivo MODERADO- Depresión moderado.**<br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina, memoria. Se realizará intervención en la Terapia de orientación a la realidad, Gimnasia cerebral. Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercitar la percepción mediante estímulos visuales.** |  |
| **FECHA:** | **SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.** |
| **15-11-2023** | **Adulto mayor desorientado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atento dinámico, alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, presenta problemas de agudeza visual y hipoacusia leve es una persona tranquila.** |
| **10-12-2023** | **Adulto mayor desorientado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atento dinámico, alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, poca visualidad y audición es una persona tranquila.** |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: RAFAEL LENIS**<br>**Deterioro COGNITIVO MODERADO- Ausencia de depresión.**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria, Terapia de orientación a la realidad Gimnasia cerebral.** |  |
| **FECHA:** | **SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.** |
| **15-11-2023** | **Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza todas las actividades lúdicas donde se observó al paciente atento dinámico y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad apresar de su poca movilidad es divertido baila, se integra, tiene buenas relaciones interpersonales.** |
| **10-12-2023** | **Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza todas las actividades lúdicas donde se observó al paciente atento dinámico y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad apresar de su poca movilidad es divertido baila, se integra, tiene buenas relaciones interpersonales.** |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: JULIA MINA**<br>**Deterioro cognitivo Medio. Depresión leve**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se trabajará terapia de orientación a la realidad, Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercicios de motricidad fina, ejercitar la percepción mediante estímulos auditivos. Trabajar el reconocimiento de sonidos, ejercitar la memoria inmediata. Gimnasia cerebral.** |  |

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulto mayor desubicado en tiempo, lugar ubicada en espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó atenta, pero no participa de ninguna actividad, es una paciente de carácter fuerte, ausencia visual y de escucha. |
| 10-12-2023 | Adulto mayor desubicado en tiempo, lugar ubicada en espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó atenta, pero no participa de ninguna actividad, es una paciente de carácter fuerte, ausencia visual y de escucha. |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: RODRIGO VASQUEZ**<br>**Deterioro cognitivo moderado- Depresión leve.**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se brindó escucha activa. Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral.** |  |

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atento-dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad coherente en lo que dice y hace. |
| 10-12-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atento-dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad coherente en lo que dice y hace. |

| NOMBRE: MARÍA DELFA GARCÍA<br>Deterioro cognitivo MODERADO- GRAVE (9)- AUSENCIA DE DEPRESIÓN.<br><br>PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Orientación temporo espacial y de la persona. Reconocimiento numérico. |  |
|---|---|

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulta mayor desorientada en tiempo lugar y espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, no diferencias imágenes de objetos, animales y frutas, su pasa tiempo es el baile, lo cual hace que se logre controlar estados de ansiedad |
| 10-12-2023 | Adulta mayor desorientada en tiempo lugar y espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, no diferencias imágenes de objetos, animales y frutas. |

| NOMBRE: LUIS FERNANDO VIVEROS<br>Deterioro cognitivo leve- Depresión leve.<br><br>PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria. Terapia de orientación a la realidad Gimnasia cerebral. |  |
|---|---|

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulta mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atenta, dinámica en los juegos de mesa y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad. |
| 10-12-2023 | Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse incomodo con quebrantos de salud, se observa estado de ansiedad leve Se realiza actividad lúdica para ayudar a la mejora de su estado actual pero se muestra renuente e inactivo en la actividad grupal. |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: ROOSEVELT PRADO.**<br>**Deterioro cognitivo moderado-grave (8)- Depresión leve**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Estimular expresión verbal, conteo numérico, terapia de orientación a la realidad, musicoterapia. Motivarlo a participar en las actividades grupales.** |  |

| **FECHA:** | **SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.** |
|---|---|
| **15-11-2023** | **Adulto mayor desubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien, realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atento, dinámica y alegre baila con los compañeros y con el personal que realiza las actividades.** |
| **10-12-2023** | **Adulto mayor desubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien, realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atento, dinámica y alegre baila con los compañeros y con el personal que realiza las actividades.** |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: ANA CILIA VASQUEZ**<br>**Deterioro cognitivo MODERADO- GRAVE (11), Depresión leve.**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Orientación espacial. Reconocimiento numérico. Escucha activa.** |  |

| **FECHA:** | **SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.** |
|---|---|
| **15-11-2023** | **Adulta mayor desorientada en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros, con el personal que realizo la actividad se muestra proactiva.** |
| **10-12-2023** | **Adulta mayor desorientada en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica, en las actividades realizadas se observa poca concentración pero se muestra reactiva a las tareas puestas a pesar de su falencia cognitiva.** |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: LUIS NEMESIO**<br>**Deterioro cognitivo MODERADO- GRAVE AUSENCIA DE DEPRESIÓN**<br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se trabajará terapia de orientación a la realidad, Ejercicios para ralentizar el deterioro cognitivo. Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercicios de motricidad fina, ejercitar la percepción mediante estímulos auditivos. Trabajar el reconocimiento de sonidos, ejercitar la memoria inmediata. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional. Test Minimental - yesabage** |  |

| **FECHA:** | **SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.** |
|---|---|
| **15-11-2023** | **Adulto mayor desorientado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, pero con un deterioro cognitivo grabe y dificultad para hablar.** |
| **10-12-2023** | **Adulto mayor desorientado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, pero con un deterioro cognitivo grabe y dificultad para hablar.** |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: ALBA ALICIA SÁNCHEZ.**<br>**DETERIORO COGNITIVO SEVERO- Dificultad para comunicarse. Estado anímico tranquilo, necesita estimulo.**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Orientación temporo espacial y de la persona. Realizar intervención en la Parte emocional, Reconocimiento numérico y estimular expresión verbal.** |  |

| **FECHA:** | **SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.** |
|---|---|
| **15-11-2023** | **Adulta mayor desorientada en las tres esferas, refiere sentirse un poco delicada de salud, Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, alegre con dificultad para comunicarse debido a que no habla, pero comparte con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.** |
| **10-12-2023** | **Adulta mayor desorientada en las tres esferas, refiere sentirse un poco delicada de salud, Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, alegre con dificultad para comunicarse debido a que no habla, pero comparte con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.** |

| | |
|---|---|
| | |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: AURELIANO VIAFARA CASTILLO**<br><br>**Deterioro cognitivo MODERADO. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas.**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.** |  |

| **FECHA:** | **SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.** |
|---|---|
| **15-11-2023** | **Adulto mayor, desorientado en tiempo, espacio. Orientado en persona. Refiere sentirse tranquilo. Se realizó ejercicios de memoria como identificación de animales, frutas objetos y cosas. Respondiendo bien durante la intervención.** |
| **10-12-2023** | **Adulto mayor, desorientado en tiempo, espacio. Orientado en persona. Refiere sentirse tranquilo. Se realizó ejercicios de memoria como identificación de animales, frutas objetos y cosas Respondiendo bien durante la intervención.** |

| | |
|---|---|
| **NOMBRE: ANA RUTH VELAZCO DE VIAFARA**<br>**Deterioro cognitivo moderado. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas.**<br><br>**PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.** |  |

| **FECHA:** | **SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.** |
|---|---|
| **15-11-2023** | **Adulta mayor, desorientada en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) continua con cuadro depresivo grabe debido a la ausencia de su hija.** |
| **10-12-2023** | **Adulta mayor, desorientada en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación, con un cuadro depresivo grabe debido a la ausencia de su única hija, se niega a realizar cualquier tipo de actividad y no colabora co la intervención por parte de psicología.** |

| | |
|---|---|
| NOMBRE: LUIS EDUARDO CORRALES JARAMILLO<br>Deterioro cognitivo leve. Estado de ánimo tranquilo, responde con coherencia a las preguntas.<br><br>PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico. |  |

| FECHA: | SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA. |
|---|---|
| 15-11-2023 | Adulto mayor, desorientada en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación. Se realiza intervención psicológica debido a cuadro depresivo leve he intervenciones a través de juegos didáctico. |
| 10-12-2023 | Adulto mayor, orientado en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación. Se realiza intervención psicológica debido a cuadro depresivo leve he intervenciones a través de cuentos didáctico. |

**Orientación Psicosocial Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de**
**comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen.**
**Estará a cargo de profesionales en psicología y trabajo social. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica.**
actividades

- CUMPLIR CON LOS DERECHOS: Los derechos protegen a las personas mayores de la discriminación por razones de edad, enfermedad, dependencia o discapacidad, ideología, nivel cultural o económico, creencia religiosa o lugar de residencia. Los derechos están unidos a deberes, las personas adultas mayores también tienen la responsabilidad de practicar el buen trato con familiares, amigos, vecinos y redes de apoyo. Respetar derechos y cumplir con deberes.

- Practicar los principios de No maleficencia, es decir, no provocar daño; justicia, dar a cada quien lo suyo; autonomía, o mantener la capacidad de tomar decisiones por sí mismo y beneficencia, o hacer el bien.

- Garantizar el bienestar y la calidad de vida. Disponer de condiciones adecuadas a las condiciones de vida en todos los entornos. Informar, comunicar, valorar. Escuchar, preguntar, dar sentido y valorar lo que transmite la persona mayor; asegurarse que ha comprendido la información que se ha compartido. Adaptar y reforzar.

- Tener en cuenta la situación de salud en su más amplio sentido: en las áreas clínica, funcional, mental, emocional, sensorial, social, familiar y espiritual; valorar los logros y motivar a las personas mayores para realizar las actividades por sí mismas.

- Formar, animar a aprender. Formar en el proceso de envejecer, en la promoción del envejecimiento saludable y activo, en la prevención de la dependencia, en el abordaje y tratamiento de síndromes geriátricos, en el saber valorar sus enfermedades y necesidades, reconocer sus capacidades y explorar sus preocupaciones, miedos, y otros factores y características.

- Proporcionar acompañamiento y presencia. Evitar situaciones de aislamiento.

- Ofrecer tiempo para disfrutar y compartir. Hacer presencia, Preservar la identidad y dignidad personal.

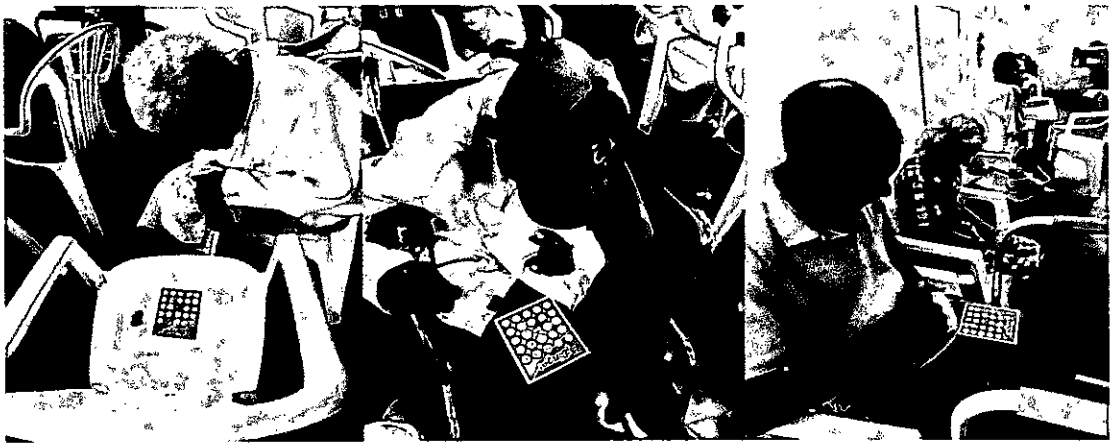
- Respetar la opinión, costumbres y hábitos siempre que sean saludables; ofrecer ayuda, brindar alternativas y permitir la toma de decisiones propias a las personas

2-se realiza atención psicosocial y seguimiento del estado de los pacientes acorde al plan ya generado.

Para el manejo del estrés y el mantenimiento cognitivo de los adultos mayores se creó dos espacios para realizar actividades mediante el juego de mesa, de esta manera poder ejercitar, estimular y activar las funciones cerebrales mediante actividades y ejercicios de agilidad y concentración, debido a que favorece a los adultos mayores a la estimulación cognitiva, además de la atención, la memoria, el lenguaje, o las funciones ejecutivas relacionadas con la planificación y el razonamiento, sirviendo como formas efectivas y divertidas de involucrar a la mente además de tener interacción con el personal del ancianato como son las practicantes.



3-Para el manejo del estrés y el mantenimiento cognitivo de los adultos mayores se creó dos espacios para realizar actividades mediante el juego de mesa (BINGO), de esta manera poder ejercitar, estimular y activar las funciones cerebrales mediante actividades y ejercicios de agilidad y concentración, debido a que favorece a los adultos mayores a la estimulación cognitiva, además de la atención, la memoria, el lenguaje, o las funciones ejecutivas relacionadas con la planificación y el razonamiento, sirviendo como formas efectivas y divertidas de involucrar a la mente además de tener interacción con el personal del ancianato como son las practicantes.



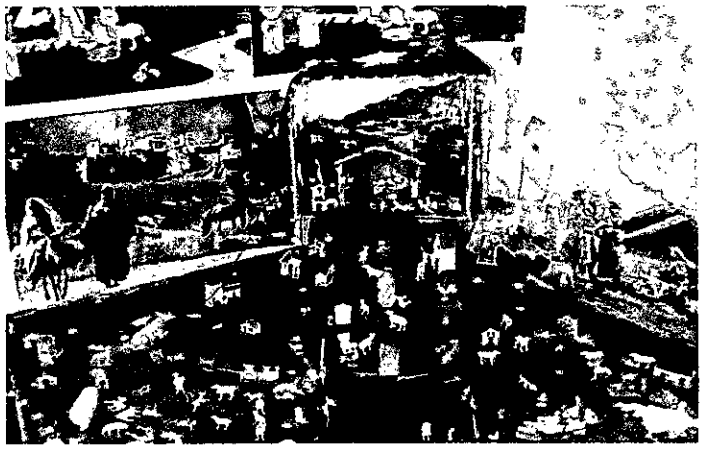
4-actividad plateada en el decálogo del buen trato y trabajo en equipo





6-Taller de fortalecimiento de trabajo en equipo se coloca como tarea la decoración de la fundación para recibir la navidad, este taller busca mejorar las relaciones interpersonales, mejorar la comunicación asertiva, y hacer que el espíritu navideño invada a todos en la FUNDACIÓN ANCIANTO EL REFUGIO



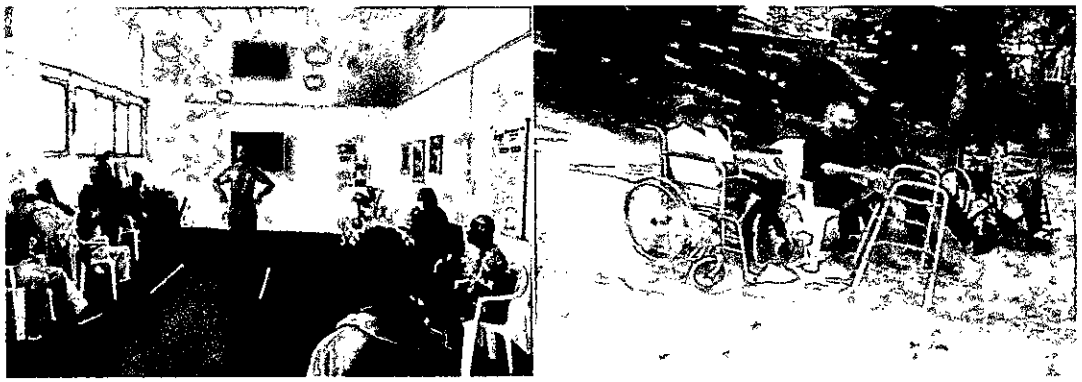


# ACTIVIDADES FISIOTERAPIA DICIEMBRE 2023

1. las actividades de fisioterapia desarrolladas es el diagnostico individual de cada adulto mayor y la realización de terapia individual y en grupo el objetivo específico es activar grandes porciones musculares mantener el tono muscular y fortalecer el sistema cardio respiratorio.



A-Ejercisios los cuales pueden hacer sentados a adultos mayores con limitacion de movilidad enfocados a la enlongacion y cambios posturales para generar fortalecimiento muscular y conservacion de tono y AMA articular. Intervenciones grupales acorde a plan de trabajo de los 23 adultos mayores se les realiza masaje sedativo de área con dolor, irradiaciones de frio y calor y elongación trabajo de fortalecimiento con balón neuro estimulador multipunto y trabajo con tera bandas elásticas a resistencia actividades realizadas en el mes de agosto.





# ACTIVIDADES PRODUCTIVAS, LABOR TERAPIA Y LA TECNOLOGIA

# DICIEMBRE

# 2023

**TEMA TRATADO:** Talleres de actividades productivas.

**DESCRIPCIÓN:** Se llevará previamente materiales como cartón, foamy, plástico reciclado, madera y otros materiales la elaboración de distintos proyectos artesanales, posteriormente se darán al grupo de adultos mayores algunas recomendaciones como el cuidado de los elementos de trabajo (silicona, colores, crayones, pinceles, vinilo, etc.) Y guiar de manera correcta a los adultos mayores, para realizar el trabajo paso por paso, desde realizar un molde hasta el producto final, se deberá tener en cuenta que algunos adultos mayores por sus patologías su participación será poca o nula en las actividades de la Fundación.

**LUGAR:** auditorio Fundación Ancianato el Refugio.

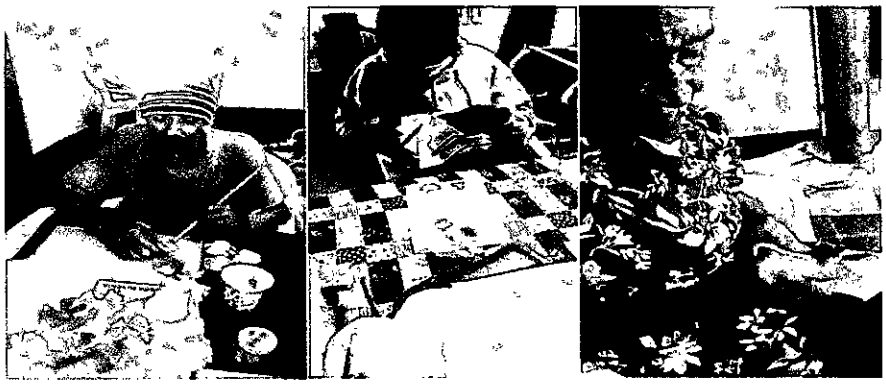
**PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES:** los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad.

**EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN:** trae muchos beneficios para los adultos mayores ayudando a estimular ambos hemisferios, el lado lógico y racional junto con el lado creativo y de las emociones. Contribuye también a la concentración, mejorando la motricidad fina y también a olvidarse por un momento de los problemas y dolores físicos, lo cual sirve como método de distracción.

**Actividad desarrollada con cartón reciclado, creación de moldes**

A-Taller Elaboración de moldes en fomi y cartulina consiste en elegir de manera grupal un dibujo o figura que más les atraiga para plasmarlo en el fomi este taller se realiza en 2 fases o días a la semana

B- taller de desmolde y en el cual se realiza corte de cada parte de manera individual de cada figura.



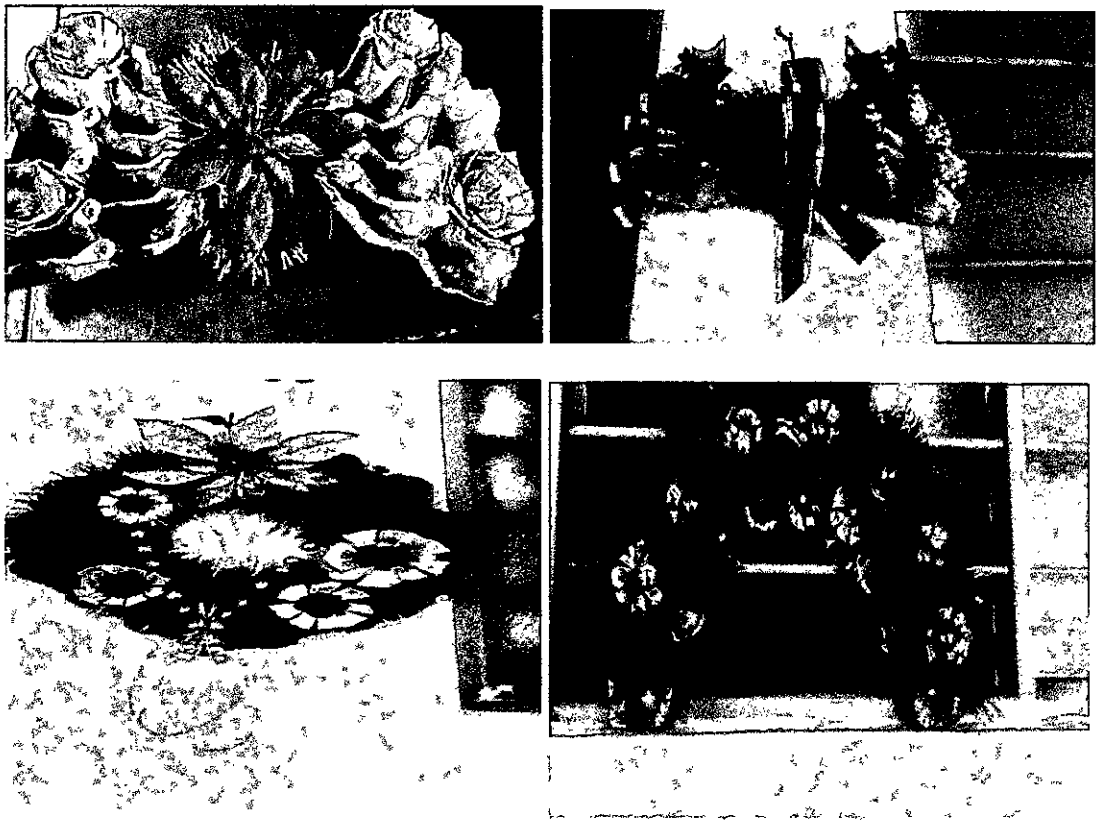
C- taller de armado lógico de los moldes



D- taller de armado y presentación final de actividades realizadas.







**TEMA TRATADO:** Taller de labor terapia 1 ves por mes.

**DESCRIPCIÓN:** el taller busca como ayudar a los adultos mayores consecución de recursos por sus propios medios todo orientado a la comercialización de los productos obtenidos por las actividades productivas, se realiza capacitaciones básicas en ventas y marketing, en este taller se busca la manera de cómo abordar al cliente de manera positiva para lograr concretar una venta, todo encaminado a la psicología de la venta

**LUGAR:** auditorio Fundación Ancianato el Refugio.

**PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES:** los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad.

**EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN:** trae muchos beneficios para los adultos mayores ayudando a estimular el que se sientas útiles, productivos ante la sociedad y ellos mismos.

1-taller de trabajo asociativo: este segundo taller oriento a los adultos mayores consecución de recursos por sus propios medios todo orientado a la comercialización de los productos obtenidos por las actividades productivas

A-taller de comunicación y manejo social para la asociatividad como mecanismo de sostenibilidad y obtención de recursos todo enfocado en este mes de diciembre en el cual se realizará una presentación oficial en redes sociales de las obras de arte trabajadas por los adultos mayores al contrario de lo anterior relacionado de realizar la subasta los adultos mayores tomaron la decisión de utilizar todas sus obras de arte para decorar la fundación y sentirse orgullosos por su disciplina, esfuerzo y dedicacion.

# ACTIVIDADES DE RECREACION DICIEMBRE 2023

**RESUMEN DEL EVENTO DESARROLLADO:**

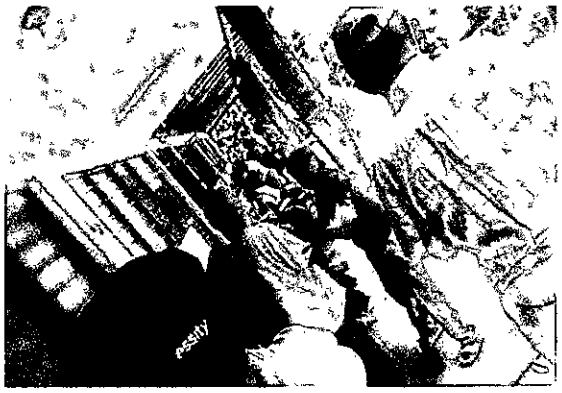
**TEMA TRATADO:** celebración de cumple años y encuentro intergeneracional.

**DESCRIPCIÓN:** se realizará un compartir general para los adultos mayores.

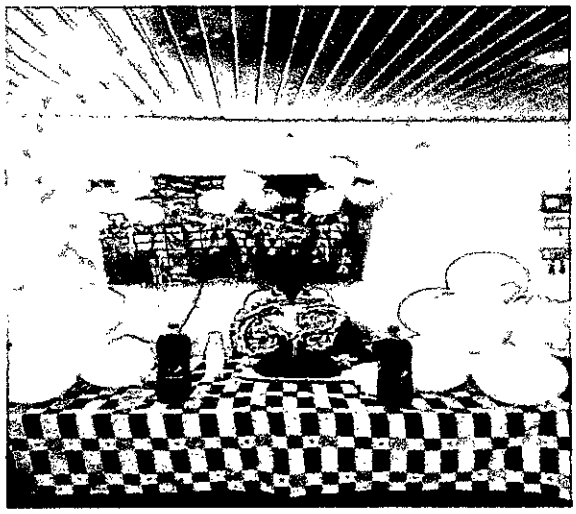
**LUGAR:** fundación ancianato el refugio

**PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES:** los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa.

**EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN:** trae muchos beneficios para los adultos mayores, ayuda a que se sientan apreciados, salir de la rutina, generar lazos de amistad, y como método de bloqueo de la monotonía además de ser un coadyuvante que realizar actividad física moderada por medio del baile.







**RESUMEN DEL EVENTO DESARROLLADO:**

**TEMA TRATADO:** actividades físico-recreativas.

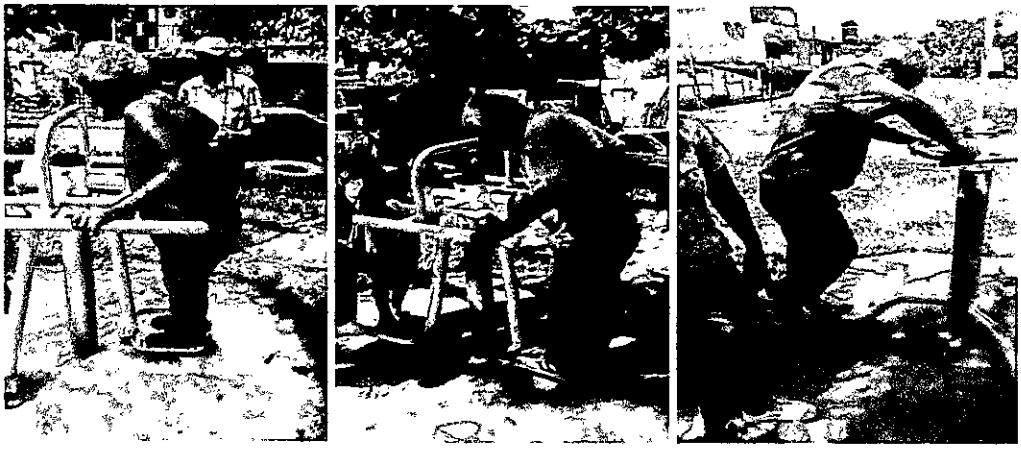
**DESCRIPCIÓN:** Estimulación de la atención y la memoria, sistema cardio vascular

**LUGAR:** fuera de las instalaciones.

**PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES:** los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad.

**EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN:** prevención del deterioro cognitivo, elevar sus niveles de concentración, evita los estados de estrés, ansiedad fortalecimiento físico y minimental

A- Se realiza actividad físico-recreativa ejercicios de fortalecimiento con acompañamiento.



4- Se realiza caminata por sendero con los adultos mayores que soportan este tipo de desplazamientos la caminata se realiza como método recreativo para salir de la fundación a oxigenarse además las caminatas les ayuda al fortalecimiento cardiovascular, equilibrio y conservación de estado de salud.





- ✓ Se realiza contratación de personal de apoyo (una auxiliar de enfermería) la cual realiza sus actividades desde el día 5 de julio y seguirán prestando sus servicios hasta el 31 de octubre fecha de finalización de su contrato, la cual ha cumplido con sus funciones a cabalidad en la fundación ancianato el refugio realizando las siguientes actividades : baño, lavado de cabello, corte de uñas, cuidado del aspecto personal hacer las camas de los ancianos, realizar seguimiento de la salud de los adultos mayores reportando si hay cualquier tipo de cambio en ella, realizar minuta por cada adulto mayor, realizar curaciones, administración de medicamentos por prescripción médica y todo lo que sea relacionado con la competencia del técnico en enfermería.
  Con este reporte se presentara la planilla dando fe del pago de la seguridad social de la colaboradora.
  Su horario de prestación de servicios en el primer turno será de 7am a 11am y de 2pm a 6pm y en segundo turno será de 10pm a 6am de lunes a sábado excepto domingos, se anexan fotos.



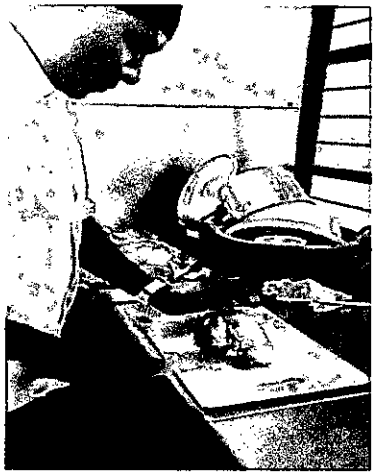
TABLA DE CANTIDAD DE ACTIVIDADES REALIZADAS DE JULIO A DICIEMBRE 2023

| | |
|---|---|
| FISIOTERAPIA | 48 ACTIVIDADES |
| PSICOLOGIA | 72 ACTIVIDADES |
| LABORTERAPIA | 72 ACTIVIDADES |
| TRABAJO ASOCIATIVO | 12 ACTIVIDADES |
| RECREACION | 48 ACTIVIDADES |
| ALIMENTACION | 185 CUBIERTOS DE 5 RACIONES DIARIAS |
| ALOJAMIENTO | 185 DIAS DE CUBRIMIENTO |
| ENFERMERIA | 157 DIAS DE CUBRIMIENTO 3 TURNOS |

CONCLUCIONES:

Frente a los logros alcanzados este año 2023 en el convenio se les mejoro la calidad de vida a 23 adultos mayores a los cuales se les realizo alimentación saludable diaria durante 6 meses, se les presto servicios e salud el cual les ayudo a conservar su funcionalidad física y mental, se les realizo distintas celebraciones y actividades de esparcimiento lo cual los llevo a mejorar sus estados de animo y afrontar mejor su realidad como adultos mayores.

En el mes de diciembre se finaliza con cena navideña y novena.









Nota: la fundación ancianato el refugio y los 23 adultos mayores beneficiados del programa les agradecemos por su gran ayuda a mejorar nuestra calidad de vida.

FUNDACIÓN ANCIANITO EL REFUGIO

NIT: 891502314-5 PERSONERÍA JURÍDICA #146

REPRESENTANTE LEGAL

ANA CILIA CORRALES