1.TIPO DE INFORME	
INFORME PARCIAL:	INFORME FINAL:X
2. ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO	
CONVENIO DE INTERES PUBLICO 08 DEL 01 DE SEPTIEMBRE DE 2022	
Fecha del Informe: 15 de diciembre del 2023	
Nombre completo del contratista: **FUNDACION ANCIANATO EL REFUGIO**	
Cedula y/o Nit: **891.502.314-5**	Correo electrónico: anaciliacb@gmail.com
Representante legal: **ANA CILIA CORRALES BALANTA**	**31.219.538 de Cali-Valle**
Dirección: Cra 26 con calle 16 MZ 443 CA 01 B/ RIO PALO	No. Telefónico: 3104277393
Nombre (s) del Supervisor (es): KARIINA OROZCO VASQIEZ	
Dependencia: **SALUD**	No. Telefónico: 3167418652
Objeto del contrato: "CONVENIO DE INTERES PÚBLICO PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL A TODO COSTO A 25 ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE ABANDONO, POBREZA VULNERABILIDAD Y DESAMPARO DEL MUNICIPIO DE PUERTO TEJADA- CAUCA.	

3.INFORME JURIDICO		
Fecha de Inicio	**Plazo de Ejecución**	**Fecha terminación**
A los Doce (12) días de Julio de 2023	**Cinco (5) meses, sin sobre pasar el 31 el diciembre de 2023**	31 de **diciembre de 2023**
Suspensión (Cuando aplique)	N/A	
Fecha de inicio de la suspensión:		
Fecha final de la suspensión:		
Cesión (Cuando aplique):	N/A	
Fecha de inicio de la cesión:		
Fecha final de la cesión:		
Otro sí (Cuando aplique):		
Fecha de inicio del Otrosí:		
Fecha final del Otro sí:		
Terminación anticipada (Cuando aplique):	N/A	
Acta de Liquidación:		
Observaciones al informe jurídico:		

4.INFORME CONTABLE Y FINANCIERO
Valor del contrato: $55.000.000
Adición (Recursos): N/A
Información para Retención en la fuente:

Para efectos de la Disminución de la base de retención en la fuente, anexo copia delos siguientes documentos:	SI	NO
• Certificación bajo gravedad de juramento en los términos del art 383 del ET.	X	
• Recibo de Consignación en mi cuenta del fondo de pensiones voluntarias del periodo de la cuota		X
• Recibo de consignación en mi cuenta de apoyo al fomento de la construcción AFC del periodo de la Cuota		X

Balance Financiero del Contrato

Valor Total del Contrato	Valor Cuota a cancelar	Valor Acumulado Cancelado	Saldo por Cancelar
$55.000.000	$7.000.000	$ 48.000.000	$ 0

Observaciones al informe contable y financiero:

El valor a cancelar corresponde el acta avance, por la suma: **SIETE MILLONES DE PESOS ($ 7.000.000) MCTE**

Información del pago de seguridad social:

Obligación	Datos Certificación o Planilla de Pago
Sistema de Salud, Sistema de Pensiones y Riesgos Laborales	Se anexa Certificación de pago en la obligaciones en el sistema de salud, riesgos profesional pensiones y aportes a caja de compensación familiar, ICBF y servicio nacional de Aprendizaje (SENA) durante 6 meses.

Observaciones:

5.INFORME TECNICO

PUERTO TEJADA – CAUCA, 15/12/2023

SEÑORES: SECRETARIA DE SALUD Y ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE PUERTO TEJADA CAUCA

Informe de gestión de actividades del convenio entre la Fundación Ancianato ElRefugio y la alcaldía municipal de puerto tejada cauca que comprende los meses de septiembre, octubre, noviembre y diciembre.

Las actividades se están llevando acabo de manera exitosa en la Fundación Ancianato El Refugio entre el 13 de Noviembre al 13 de Diciembre de 2023 realizaron las actividades de participación de los adultos mayores en determinados programas designados los cuales están ayudando a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores que hacen parte de la Fundación.

INFORME TÉCNICO MENSUAL

ÁREA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

LOS SERVICIOS QUE SE PRESTAN EN LA FUNDACIÓN ANCIANATO EL REFUGIO SON:

1. Alojamiento.
2. Servicio casino.
3. Lavandería.
4. Zonas de Estar.
5. Cuidado de la salud del adulto mayor.

Acompañamiento en la higiene personal de los adultos mayores.

1. TOMA DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Se emplearon las medidas antropométricas de peso y talla para la interpretación del estado nutricional en los beneficiarios mayores de 65 años de edad, es importante resaltar que, para aquellos beneficiarios en el cual se imposibilito la toma de peso y talla directa se empleó ecuaciones de predicción.

-Se obtuvo el peso corporal por medio del empleo de la báscula electrónica, y de manera estimada por medio del perímetro del brazo y de pantorrilla derecha con ayuda de la cinta métrica.

-La talla se consigue por medio del uso del tallímetro, para aquellos casos donde el beneficiario no podrá ponerse en bipedestación se estimó por medio de la media brazada derecha haciendo uso de la cinta métrica.

Tabla 1. Estimación del peso y de la talla

Peso estimado por circunferencias

Sumatoria de la parte media del brazo, tomando como referencia la longitud existente entre la punta del hombro (acromion) y la cabeza del radio (olécranon) y la parte media de la pantorrilla, tomando como referencia la longitud que existe en la sección más ancha entre la distancia del tobillo y rodilla.

Talla estimada por brazada

El doble de la medición de la longitud entre la horquilla esternal y el extremo del dedo corazón.

Tabla 1. Ciclos de menús

MINUTA PATRÓN

Con el objetivo de brindar a los adultos mayores de la institución, una alimentación completa, balanceada y segura, teniendo en cuenta sus cambios fisiológicos y sus estados de salud y nutrición se diseña e implementa el manual de dietas y minuta patrón, se deja registro físico dentro del servicio de alimentación.

Tabla 1. Ciclos de menús

SEMANA Nº 1						
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
CHOCOLATE CON LECHE	**COLADA DE AVENA EN LECHE**	**AGUA DE PANELA CON LECHE**	**COLADA DE MAICENA EN LECHE**	**CHOCOLATE CON LECHE**	**COLADA DE AVENA EN LECHE**	**AGUA DE PANELA CON LECHE**
HUEVO REVUELTO	**QUESO CAMPESINO**	**HUEVO PERICO**	**SANDWICH DE QUESO CON MANTEQUILLA**	**HUEVO FRITO**	**QUESO CAMPESINO**	**HUEVO EN TORTA**
PAN BLANCO	**MASITAS DE HARINA PAN**	**AREPA DE MAÍZ**		**GALLETAS DE SODA**	**MASITAS DE HARINA DE TRIGO**	**PAN BLANCO**
MANZANA	**MANDARINA**	**BANANO**	**MANGO**	**PERA**	**PAPAYA**	**MANGO**
REFRIGERIO MAÑANA						
COLADA DE MAICENA EN LECHE	**JUGO DE MANGO**	**COLADA DE AVENA EN LECHE**	**JUGO DE MORA**	**LECHE**	**JUGO DE GUAYABA**	**COLADA DE MAICENA EN LECHE**

CROISSANT PERA	GALLETAS WAFER	HOJALDRE MANZANA	TORTA	GALLETA NEGRA MANGO	TORTA	MOGOLLA BANANO
ALMUERZO						
SOPA DE PASTAS	SOPA DE ALVERJA	SOPA DE LENTEJA	SANCOCHO	SOPA DE GUINEO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO
PASTA A LA BOLOÑESA	POLLO SUDADO	CERDO EN SALSA BBQ DULCE	POLLO GUISADO CON PAPA	CARNE ENCEBOLLADA	POLLO A LA PLANCHA	HUEVO FRITO
	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ ROJO	ARROZ TIGRE	ARROZ
MONEDITAS DE PLÁTANO VERDE	PAPA Y YUCA EN EL SUDADO	TOSTADA DE PLÁTANO VERDE		ENVUELTO	PAPA COMÚN AL PEREJIL	TAJADA DE PLATANO MADURO
LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	REPOLLO, ZANAHORIA	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA	ZANAHORIA, HABICHUELA
JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA
REFRIGERIO TARDE						
YOGURT	KUMIS GALLETA NEGRA	QUESO CAMPESINO	YOGURT GALLETA DULCE	KUMIS	QUESO CAMPESINO HOJALDRE	YOGURT GALLETA CATALINA BLANCA
BANANO	MANZANA	PERA	PAPAYA	BANANO	MANGO	MANDARINA
CENA						
MILANESA DE POLLO	HIGADO EN BISTEC	HUEVO FRITO	CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ DULCE	POLLO A LA PLANCHA	CARNE DE RES ALBONDIGAS	PASTAS CON ATÚN

13

ARROZ TIGRE	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	ARROZ	ARROZ AL CURRY	ARROZ CON ARVEJA	
PAPA COMÚN A LA FRANCESA	MONEDITAS DE PLÁTANO VERDE	PAPA AMARILLA FRITA	AREPA FRITA	PAPA COMÚN AL PEREJIL	TOSTADA DE PLÁTANO VERDE	MONEDITAS DE PLATANO VERDE
LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	ZANAHORIA, HABICHUELA	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	REPOLLO, ZANAHORIA	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA
JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO
Menu 1	Menú 2	Menu 3	Menú 4	Menú 5	Menú 6	Menú 7

SEMANA Nº 2						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO						
COLADA DE MAICENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE AVENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE MAICENA EN LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO PERICO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	HUEVO PERICO	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
HOJALDRA	AREPA DE MAÍZ	PAN BLANCO	MASITAS DE HARINA DE TRIGO	AREPA DE MAÍZ	PAN BLANCO	MASITAS DE HARINA PAN
MANZANA	MANGO	MANDARINA	PAPAYA	BANANO	PIÑA	MANZANA
REFRIGERIO MAÑANA						
JUGO DE MARACUYÁ	COLADA DE AVENA EN LECHE	SORBETE DE BANANO	COLADA DE MAICENA	JUGO DE FRESA	COLADA DE AVENA EN LECHE	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL

ADMINISTRACION MUNICIPAL	REPUBLICA DE COLOMBIA ADMINISTRACION MUNICIPAL PUERTO TEJADA – CAUCA NIT. 891.500.580 –9 SECRETARIA LOCAL DE SALUD	Código TRED SGC-180-500 Version:1 Página 1 de 6 Decreto de adopción Código Postal 191501 Diciembre -15 2023-SSM-6	ALCALDÍA Puerto Tejada El Cambio es con la Gente
	INFORME		

			EN LECHE			
PAN BLANCO	GALLETA CATALINA BLANCA	BROWNIE	GALLETA DE SAL	MOGOLLA	GALLETA NEGRA	GALLETA DE DULCE
	PERA		MANDARINA		PAPAYA	
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE LENTEJA	SOPA DE GUINEO	SOPA DE PASTAS	SOPA DE TORTILLA	SOPA DE FRIJOLES	SOPA DE MONEDITAS
GOULASH DE POLLO	CARNE HAMBURGUESA EN BISTEC	POLLO FRITO	CARNE MOLIDA	HUEVO FRITO	HIGADO ENCEBOLLADO	CHULETA DE POLLO
ARROZ	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ AL CURRY	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	ARROZ ROJO	PASTA ATOMATADA
PAPA COMÚN AL HORNO	PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA AMARILLA COCIDA	PAPA COMÚN AL PEREJIL	AREPA ASADA	PAPA AMARILLA EN CUBOS	PLÁTANO MADURO COCIDO
ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	ZANAHORIA, HABICHUELA	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	REPOLLO, ZANAHORIA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO
JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE PIÑA
REFRIGERIO TARDE						
KUMIS	YOGURT	KUMIS	QUESO CAMPESINO	YOGURT	KUMIS	YOGURT
GALLETA WAFFER		GALLETA DULCE	HOJALDRE	GALLETA DE SAL		
PERA	MANZANA	BANANO	PAPAYA	PIÑA	MANZANA	MANDARINA
CENA						

CARNE DE HAMBURGUESA FRITA	HUEVO FRITO	HIGADO EN BISTEC	MILANESA DE POLLO	POLLO APANADO	GOULASH DE POLLO	CARNE DE RES ALBÓNDIGA
ARROZ CON ARVEJA	ARROZ	ARROZ AL PEREJIL	PASTA CON SALSA PESTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ CON ZANAHORIA
TAJADA DE PLATANO MADURO	PAPA COMÚN EN GAJO	TOSTADA DE PLÁTANO VERDE	PAPA AMARILLA FRITA	TAJADA DE PLATANO MADURO	ENVUELTO	PAPA COMÚN AL PEREJIL
ZANAHORIA, HABICHUELA	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA	ZANAHORIA, HABICHUELA	REPOLLO, ZANAHORIA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO
JUGO DE PIÑA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL
Menú 8	Menú 9	Menú 10	Menú 11	Menú 12	Menú 13	Menú 14

SEMANA Nº 3

LUNES	***MARTES***	***MIÉRCOLES***	***JUEVES***	***VIERNES***	***SÁBADO***	***DOMINGO***
DESAYUNO						
AGUA DE PANELA CON LECHE	*COLADA DE AVENA EN LECHE*	*CHOCOLATE CON LECHE*	*COLADA DE MAICENA EN LECHE*	*AGUA DE PANELA CON LECHE*	*COLADA DE AVENA EN LECHE*	*CHOCOLATE CON LECHE*
HUEVO REVUELTO	*SANDWICH DE QUESO CON MANTEQUILLA*	*HUEVO COCIDO*	*QUESO CAMPESINO*	*TORTILLA DE HUEVO*	*QUESO CAMPESINO*	*HUEVO PERICO*
AREPA DE MAÍZ		*MASITAS DE HARINA PAN*	*AREPA DE MAÍZ CON MANTEQUILLA*	*PAN BLANCO*	*HOJALDRA*	*AREPA DE MAÍZ*

MANZANA	BANANO	PIÑA	MANGO	PERA	PAPAYA	MANGO
REFRIGERIO MAÑANA						
LECHE	JUGO DE MORA	COLADA DE AVENA EN LECHE	JUGO DE FRESA	COLADA DE MAICENA EN LECHE	JUGO DE MARACUYÁ	COLADA DE AVENA EN LECHE
HOJUELAS DE MAÍZ	CROISSANT	GALLETA DULCE	MOGOLLA	GALLETA DE SAL	TORTA	GALLETA NEGRA
BANANO		MANGO		PAPAYA		PERA
ALMUERZO						
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE GUINEO	SOPA DE CUCHUCO	SANCOCHO	SOPA DE ALVERJA	SOPA DE TORTILLA	SOPA DE BLANQUILLO
HAMBURGUESA FRITA	ATUN GUISADO	CARNE EN BISTEC	POLLO GUISADO CON PAPA	POLLO APANADO	CARNE DE RES ALBÓNDIGA	HUEVO FRITO
ARROZ TIGRE	ARROZ	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ	ARROZ CURRY	PASTA CON SALSA NAPOLITANA	ARROZ ROJO
PLÁTANO MADURO EN PURÉ	AREPA FRITA	PAPA AMARILLA COCIDA		PAPA COMÚN AL PEREJIL	PAPA AMARILLA EN CUBOS	PLÁTANO MADURO ASADO
LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	REPOLLO, ZANAHORIA	ZANAHORIA, HABICHUELA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	ZANAHORIA, HABICHUELA
JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MANGO
REFRIGERIO TARDE						
KUMIS	QUESO CAMPESINO	YOGURT	KUMIS	YOGURT	QUESO CAMPESINO	KUMIS
GALLETA DE SAL			GALLETA DE DULCE		HOJALDRE	GALLETAS WAFER

MANDARINA	*PERA*	*MANZANA*	*BANANO*	*MANGO*	*PIÑA*	*PAPAYA*
		CENA				
POLLO A LA PLANCHA	*HUEVO FRITO*	*CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ DULCE*	*PASTA A LA BOLOÑESA*	*POLLO GUISADO*	*HIGADO EN BISTEC*	*MILANESA DE POLLO*
ARROZ CON ZANAHORIA	*ARROZ*	*ARROZ CON PEREJIL*		*ARROZ CON ARVEJA*	*ARROZ CON ZANAHORIA*	*ARROZ TIGRE*
PAPA AMARILLA FRITA	*MONEDITAS DE PLATANO VERDE*	*PAPA AMARILLA AL HORNO*	*PAPA COMÚN AL PEREJIL*	*TOSTADA DE PLÁTANO VERDE*	*ENVUELTO*	*PAPA COMÚN A LA FRANCESA*
ZANAHORIA, HABICHUELA	*AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO*	*LECHUGA, TOMATE, ESPINACA*	*LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO*	*ZANAHORIA, HABICHUELA*	*REPOLLO, ZANAHORIA*	*AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO*
JUGO DE MARACUYÁ	*JUGO DE LULO*	*JUGO DE MORA*	*JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL*	*JUGO DE PIÑA*	*JUGO DE MANGO*	*JUGO DE GUAYABA*
Menú 15	*Menú 16*	*Menú 19*	*Menú 18*	*Menú 19*	*Menú 20*	*Menú 21*

SEMANA Nº 4						
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
		DESAYUNO				
COLADA DE MAICENA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE AVENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE MAICENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE
QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	HUEVO PERICO	SANDWICH DE QUESO CON MANTEQUILLA	HUEVO COCIDO	TORTILLA DE HUEVO	QUESO CAMPESINO
PAN BLANCO CON MANTEQUILLA	MASITAS DE HARINA DE TRIGO	AREPA DE MAÍZ		MASITAS DE HARINA PAN	AREPA DE MAÍZ	PAN BLANCO CON MANTEQUILLA
MANGO	MANZANA	PIÑA	PAPAYA	PERA	MANDARINA	MANZANA

	REPUBLICA DE COLOMBIA ADMINISTRACION MUNICIPAL PUERTO TEJADA – CAUCA NIT. 891.500.580 –9 SECRETARIA LOCAL DE SALUD	Código TRED SGC-180-500 Version:1 Página 1 de 10 Decreto de adopción Código Postal 191501 Diciembre -15 2023-SSM-6	ALCALDÍA Puerto Tejada El Cambio es con la Gente
ADMINISTRACION MUNICIPAL	INFORME		

REFRIGERIO MAÑANA						
JUGO DE MARACUYÁ	COLADA DE MAICENA EN LECHE	JUGO DE MANGO	COLADA DE AVENA EN LECHE	LECHE	JUGO DE MORA	COLADA DE MAICENA EN LECHE
BROWNIE	GALLETA CATALINA	PAN BLANCO	GALLETA WAFFER	TORTA	MOGOLLA	GALLETA NEGRA
	MANGO		PERA	BANANO		PAPAYA
ALMUERZO						
SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE ALVERJA	SOPA DE BLANQUILLO	SOPA DE MONEDITAS	SOPA DE TORTILLA	SOPA DE GUINEO	SOPA DE PASTAS
POLLO A LA PLANCHA	HIGADO EN BISTEC	HUEVO FRITO	MILANESA DE CERDO	POLLO BECHAMEL	CARNE MOLIDA	POLLO GUISADO
PASTA CON SALSA PESTO	ARROZ TIGRE	ARROZ	ARROZ	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ARVEJA
PAPA AMARILLA EN CUBOS	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA COMÚN AL PEREJIL	PAPA AMARILLA AL HORNO	PAPA COMÚN A LA FRANCESA	ENVUELTO	PAPA AMARILLA COCIDA
ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	ZANAHORIA, HABICHUELA	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	REPOLLO, ZANAHORIA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO
JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MANGO	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL
REFRIGERIO TARDE						
QUESO CAMPESINO	YOGURT	KUMIS	YOGURT	KUMIS	YOGURT	KUMIS
	GALLETA WAFFER		GALLETA WAFFER	GALLETA DULCE		GALLETA DE SAL
PAPAYA	PERA	BANANO	MANZANA	PIÑA	MANZANA	MANGO
CENA						
CARNE DE RES	GOULASH DE POLLO	MILANESA DE CERDO	POLLO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	HUEVO FRITO	HIGADO ENCEBOLLAD

ALBÓNDIGA						O
ARROZ ROJO	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ AL CURRY	PASTA CON SALSA NAPOLITANA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	ARROZ AL PEREJIL
PAPA COMÚN A LA FRANCESA	PAPA AMARILLA FRITA	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	AREPA FRITA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	MONEDITAS DE PLATANO	PAPA COMÚN EN GAJOS
LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	REPOLLO, ZANAHORIA	ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ALVERJA	AGUACATE, CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	LECHUGA, TOMATE, ESPINACA	ZANAHORIA, HABICHUELA
JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MANGO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE PIÑA
Menú 22	Menú 23	Menú 24	Menú 25	Menú 26	Menú 27	Menu 28

SEMANA Nº 5						
LUNES	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
DESAYUNO						
COLADA DE AVENA EN LECHE	COLADA DE MAICENA EN LECHE	CHOCOLATE CON LECHE				
HUEVO COCIDO	QUESO CAMPESINO	HUEVO PERICO				
HOJALDRA	MASITAS DE HARINA DE TRIGO	AREPA DE MAÍZ				
BANANO	PAPAYA	MANGO				
REFRIGERIO MAÑANA						
LECHE	JUGO DE MORA	QUESO CAMPESINO				
BROWNIE	MOGOLLA	HOJALDRE				

20

MANDARINA		PIÑA				
ALMUERZO						
SOPA DE TORTILLA	SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE ARVEJA				
CARNE DE RES A LA PLANCHA	CARNE EN BISTEC	HIGADO EN BISTEC				
ARROZ CURRY	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ TIGRE				
PAPA COMÚN AL HORNO	PAPA AMARILLA COCIDA	TAJADA DE PLATANO MADURO				
LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO	ZANAHORIA, HABICHUELA	LECHUGA, ZANAHORIA, CEBOLLA, APIO				
JUGO DE MANGO	JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL	JUGO DE MARACUYÁ				
REFRIGERIO TARDE						
YOGURT	KUMIS	YOGURT				
	GALLETA NEGRA	GALLETA WAFFER				
MANZANA		BANANO				
CENA						
POLLO EN SALSA BECHAMEL	CARNE DE RES ALBONDIGAS	GOULASH DE POLLO				
ARROZ	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ				
PAPA COMÚN A LAS FRANCESA	TOSTADA DE PLÁTANO VERDE	ENVUELTO				
ZANAHORIA, PEPINO, CEBOLLA, ARVEJA	REPOLLO, ZANAHORIA	REPOLLO, ZANAHORIA				
JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA				
Menú 29	Menú 30	Menú 31				

3.2 SUPERVISIÓN AL SUMINISTRO DE ALIMENTOS Y ASISTENCIA DE LA

27

ALIMENTACIÓN

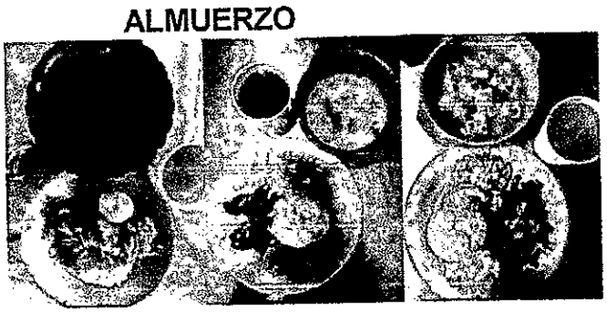
DESAYUNO



MEDIA MAÑANA

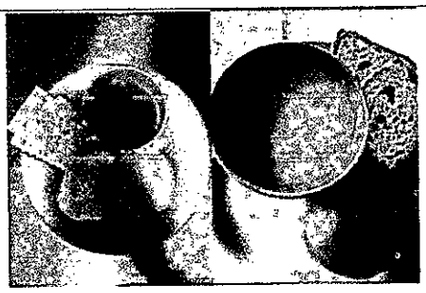


ALMUERZO

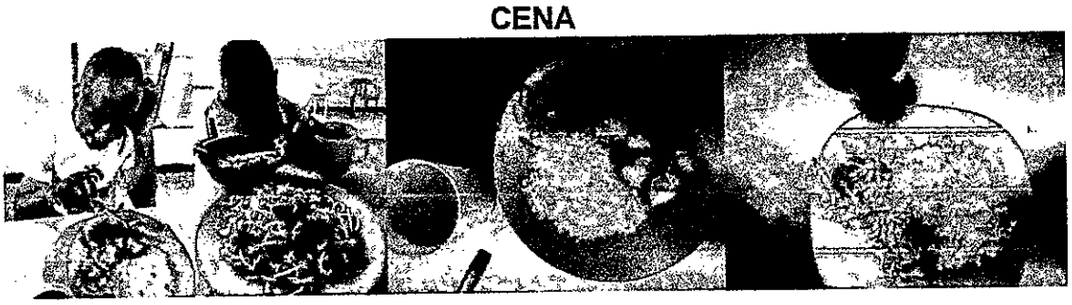




MEDIA TARDE



CENA

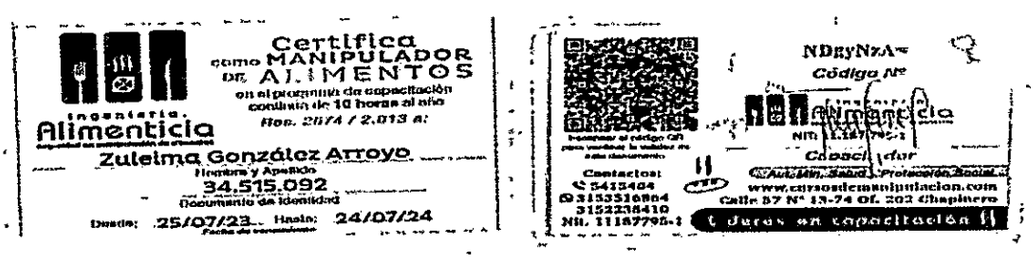


Valentina Estela V.
Nutricionista Dietista
MND 07507

ELABORADO POR VALENTINA ESTELA V.

NUTRICIONISTA DIETISTA

SE APORTA CARNET DE AUXILIARES DE COCINA





DIAGNOSTICO Y SEGUIMIENTO DE JULIO Y AGOSTO

NOMBRE: ANA ALICIA SERRANO VIDAL
Presenta deterioro cognitivo MODERADO A SEVERO. Discapacidad visual y sordera moderada. Ausencia de depresión.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se trabajará terapia de orientación a la realidad, Ejercicios para ralentizar el deterioro cognitivo. Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercicios de motricidad fina, ejercitar la percepción mediante estímulos auditivos. Trabajar el reconocimiento de sonidos, ejercitar la memoria inmediata. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional, hacerla sentir querida, estimada e integrada con sus compañeros de residencia en las diferentes actividades grupales



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, ubicada en espacio y persona, una paciente con poca visualidad, no escucha, con dificultad para realizar algunas actividades debido a sus dificultades visuales y auditivas, pero es una persona estable emocionalmente.
10-12-2023	Adulta mayor, desorientada en tiempo, ubicada en espacio y persona, una paciente con poca visualidad no escucha, con dificultad para realizar algunas actividades debido a sus dificultades visuales y auditivas, pero es una persona estable emocionalmente. actividades debido a sus dificultades visuales y auditivas, pero es una persona estable emocionalmente.

NOMBRE: ANA LIGIA VIDAL CAMACHO
Deterioro COGNITIVO MODERADO. PRESENTA DEPRESIÓN ESTABLECIDA y en algunas ocasiones inquietud, agitación y ansiedad.

PLAN DE TRATAMIENTO: terapia de ejercicios (movilidad física), escucha activa, programar visitas de la familia, Terapia de orientación a la realidad, estimulación cognitiva, apoyo emocional. Ejercicios de relajación para la ansiedad. Participación en actividades grupales. Terapia cognitiva-conductual, interconsulta con psiquiatría



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulta mayor, psiquiátrica, desorientada en tiempo lugar y en espacio. Ubicada en persona. Se realiza actividades lúdica donde se observó a la paciente quien se niega a realizar cualquier actividad con los compañeros, de manera individual.
10-12-2023	Adulta mayor, psiquiátrica, desorientada en tiempo lugar y en espacio. Ubicada en persona. Se realiza actividades lúdicas donde se observó a la paciente quien se niega a realizar cualquier actividad con los compañeros, de manera individual

	REPUBLICA DE COLOMBIA ADMINISTRACION MUNICIPAL PUERTO TEJADA – CAUCA NIT. 891.500.580 –9 SECRETARIA LOCAL DE SALUD	Código TRED SGC-180-500 Version:1 Página 1 de 16 Decreto de adopción Código Postal 191501 Diciembre -15 2023-SSM-6	ALCALDÍA Puerto Tejada El Cambio es con la Gente
ADMINISTRACION MUNICIPAL	INFORME		

NOMBRE: EDUARDO NOE ESPINOSA AUSENCIA DE DEPRESIÓN- COGNICIÓN LEVE. PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulan capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria, gimnasia cerebral y se realizó intervención en la Parte emocional a través de los test Yesabage Y Minimental	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Persona activa, dinámica alegre, colaborador, quien participa en todas las actividad que se realizan grupales e individuales.
10-12-2023	18-10-2023 Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Persona activa, dinámica alegre, colaborador, quien participa en todas las actividades que se realizan grupales e individuales.

NOMBRE: ELIAZAR CABAL VIAFARA DETERIORO COGNITIVO MODERADO. Habla solo. AUSENCIA DE DEPRESIÓN. PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria. Terapia de orientación a la realidad. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional. Test Minimental - Yesabage	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente que le gusta escuchar música, atento, dinámico, alegre colaborador con los compañeros, con el personal que realiza la actividad.
10-12-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente que le gusta escuchar música, atento, dinámico, alegre colaborador con los compañeros, con el personal que realiza la actividad.

NOMBRE: ROSALBA Deterioro cognitivo MODERADO. Persona coherente, ausencia de depresión PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria. Terapia de orientación a la realidad. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional. Test Minimental - Yesabage	

	REPUBLICA DE COLOMBIA ADMINISTRACION MUNICIPAL PUERTO TEJADA – CAUCA NIT. 891.500.580 –9 SECRETARIA LOCAL DE SALUD	Código TRED SGC-180-500 Version:1 Página 1 de 17 Decreto de adopción Código Postal 191501 Diciembre -15 2023-SSM-6	ALCALDÍA Puerto Tejada El Cambio es con la Gente
ADMINISTRACION MUNICIPAL	INFORME		

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente que le gusta los juegos de mesa (dominó), la cuál contribuye a mitigar el deterioro cognitivo debido a su edad, atenta, dinámico, alegre colaborador con los compañeros, con el personal que realiza la actividad.
10-12-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente que le gusta los juegos de mesa (dominó), la cuál contribuye a mitigar el deterioro cognitivo debido a su edad, atenta, dinámico, alegre colaborador con los compañeros, con el personal que realiza la actividad.

NOMBRE: GILDARDO OSPINA ARIAS
Depresión leve, cognición moderada.

PLAN DE TRATAMIENTO: Escucha activa. Se estimula capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Se realizó intervención en la Parte emocional reforzar autoestima, motivar la participación grupal



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien, apresar de su poca movilidad realidad las actividades lúdicas asignadas, se observa al paciente atento, alegre, dinámico tiene buen desempeño en el juego de mesa (dominó).
10-12-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien, apresar de su poca movilidad realidad las actividades lúdicas asignadas, se observa al paciente atento, alegre, dinámico tiene buen desempeño en el juego de mesa (dominó).

NOMBRE: JOSÉ CRISTOBAL RUIZ.
DETERIORO COGNITIVO MODERADO, DEPRESIÓN LEVE.
PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Orientación temporo espacial y de la persona. Realizar intervención en la Parte emocional, hacerlo sentir querido, estimado e integrado con sus compañeros de residencia en las diferentes actividades grupales. Reconocimiento numérico.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse un poco triste debido a que sus familias casi no lo visitan, presentando cuadro depresivo menor por ausencia de los familiares, es respetuoso realiza actividad lúdica siendo un paciente atento dinámico y alegre con los compañeros el personal quien realiza las actividades
10-12-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse un poco triste debido a que sus familias casi no lo visitan, presentando cuadro depresivo

	menor por ausencia de los familiares, es respetuoso realiza actividad lúdica siendo un paciente atento dinámico y alegre con los compañeros el personal quien realiza las actividades.

NOMBRE: LUZ CENEIDA OREJUELA VASQUEZ
COGNICIÓN MODERADA. DEPRESIÓN LEVE.
PLAN DE TRATAMIENTO: Terapia de ejercicios (movilidad física), escucha activa, programar visitas de la familia, Terapia de orientación a la realidad, estimulación cognitiva, apoyo emocional. Ejercicios de relajación para la ansiedad. Participación en actividades grupales.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor desubicado en tiempo, lugar ubicada en espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente colaboradora, atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.
10-12-2023	Adulto mayor desubicado en tiempo, lugar ubicada en espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente colaboradora, atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.

NOMBRE: LIBIA MARIA PALACIOS
Cognición leve. Estado anímico intermitente.
PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria. Terapia de orientación a la realidad Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional, se realiza diferentes actividades grupales. Escucha activa.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y puede identificar animales, frutas, objetos y cosas respetuosa con los compañeros y con el personal quien realiza la actividad.
10-12-2023	Adulta mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y puede identificar animales, frutas, objetos y cosas respetuosa con los compañeros y con el personal quien realiza la actividad.

NOMBRE: MARIA NEREIDA BURBANO Perdida de la habilidad comunicativa. PLAN DE TRATAMIENTO: Motricidad fina, estimulación auditiva, musicoterapia, Realizar intervención en la parte emocional. Reforzar autoestima. Musicoterapia.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor desubicado en las tres esferas, es una paciente totalmente muda, ciega solamente tiene movilidad en su mano izquierda, en su cabeza, se alimenta bien pero la alimentación debe de ser comida tipo (papita) no puede realizar ninguna actividad por sus condiciones que se lo impiden pero se realizan lecturas de cuentos porque escucha bien.
10-12-2023	Adulto mayor desubicado en las tres esferas, es una paciente totalmente muda, ciega solamente tiene movilidad en su mano izquierda, en su cabeza, se alimenta bien pero la alimentación debe de ser comida tipo (papita) no puede realizar ninguna actividad por sus condiciones que se lo impiden pero se realizan lecturas de cuentos porque escucha bien.

NOMBRE: LUIS REY Deterioro cognitivo MODERADO- Depresión moderado. PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina, memoria. Se realizará intervención en la Terapia de orientación a la realidad, Gimnasia cerebral. Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercitar la percepción mediante estímulos visuales.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor desorientado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atento dinámico y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, poca visualidad y audición es una persona tranquila.
10-12-2023	Adulto mayor desorientado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atento dinámico y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, poca visualidad y audición es una persona tranquila.

NOMBRE: RAFAEL LENIS Deterioro COGNITIVO MODERADO- Ausencia de depresión. PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria. RTerapia de orientación a la realidad Gimnasia cerebral.	

	REPUBLICA DE COLOMBIA ADMINISTRACION MUNICIPAL PUERTO TEJADA – CAUCA NIT. 891.500.580 –9 SECRETARIA LOCAL DE SALUD	Código TRED SGC-180-500 Version:1 Página 1 de 20 Decreto de adopción Código Postal 191501 Diciembre -15 2023-SSM-6	ALCALDÍA Puerto Tejada El Cambio es con la Gente
ADMINISTRACION MUNICIPAL	INFORME		

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza todas las actividades lúdica donde se observó a la paciente atento dinámico y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad apresar de su poca movilidad ès divertido baila, se integra, tiene buenas relaciones interpersonales.
10-12-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza todas las actividades lúdica donde se observó a la paciente atento dinámico y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad apresar de su poca movilidad es divertido baila, se integra, tiene buenas relaciones interpersonales.

NOMBRE: JULIA MINA
Deterioro cognitivo Medio. Depresión leve

PLAN DE TRATAMIENTO: Se trabajará terapia de orientación a la realidad, Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercicios de motricidad fina, ejercitar la percepción mediante estímulos auditivos. Trabajar el reconocimiento de sonidos, ejercitar la memoria inmediata. Gimnasia cerebral.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor desubicado en tiempo, lugar ubicada en espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó atenta, pero no participa de ninguna actividad, es una paciente rebelde, ausencia visual y de escucha.
10-12-2023	Adulto mayor desubicado en tiempo, lugar ubicada en espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó atenta, pero no participa de ninguna actividad, es una paciente rebelde, ausencia visual y de escucha.

NOMBRE: RODRIGO VASQUEZ
Deterioro cognitivo moderado- Depresión leve.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se brindó escucha activa. Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atento dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la

	actividad coherente en lo que dice y hace.
10-12-2023	Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atento dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad coherente en lo que dice y hace.

NOMBRE: MARÍA DELFA GARCÍA
Deterioro cognitivo MODERADO- GRAVE (9)- AUSENCIA DE DEPRESIÓN.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Orientación temporo espacial y de la persona. Reconocimiento numérico.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulta mayor desorientada en tiempo lugar y espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, no diferencias imágenes de objetos, animales y frutas.
10-12-2023	Adulta mayor desorientada en tiempo lugar y espacio, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, no diferencias imágenes de objetos, animales y frutas.

NOMBRE: LUIS FERNANDO VIVEROS
Deterioro cognitivo leve- Depresión leve.

PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación, motricidad fina y la memoria. Terapia de orientación a la realidad Gimnasia cerebral.



FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulta mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atenta, dinámica en los juegos de mesa (dominó) y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.
10-12-2023	18-10-2023 Adulto mayor ubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atenta, dinámica en los juegos de mesa (dominó) y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.

	REPUBLICA DE COLOMBIA ADMINISTRACION MUNICIPAL PUERTO TEJADA – CAUCA NIT. 891.500.580 –9 SECRETARIA LOCAL DE SALUD	Código TRED SGC-180-500 Version:1 Página 1 de 22 Decreto de adopción Código Postal 191501 Diciembre -15 2023-SSM-6	ALCALDÍA Puerto Tejada El Cambio es con la Gente
ADMINISTRACION MUNICIPAL	INFORME		

NOMBRE: ROOSEVELT PRADO. Deterioro cognitivo moderado-grave (8)- Depresión leve PLAN DE TRATAMIENTO: Estimular expresión verbal, conteo numérico, terapia de orientación a la realidad, musicoterapia. Motivarlo a participar en las actividades grupales.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor desubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien, realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y alegre baila con los compañeros y con el personal que realiza las actividades.
10-12-2023	Adulto mayor desubicado en las tres esferas, refiere sentirse bien, realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y alegre baila con los compañeros y con el personal que realiza las actividades.

NOMBRE: ANA CILIA VASQUEZ Deterioro cognitivo MODERADO- GRAVE (11), Depresión leve. PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Orientación espacial.. Reconocimiento numérico. Escucha activa.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulta mayor desorientada en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.
10-12-2023	Adulta mayor desorientada en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.

31

NOMBRE: LUIS NEMESIO Deterioro cognitivo MODERADO- GRAVE AUSENCIA DE DEPRESIÓN PLAN DE TRATAMIENTO: Se trabajará terapia de orientación a la realidad, Ejercicios para ralentizar el deterioro cognitivo. Mantener y estimular la comunicación verbal, Potenciar la capacidad de repetición, ejercicios de motricidad fina, ejercitar la percepción mediante estímulos auditivos. Trabajar el reconocimiento de sonidos, ejercitar la memoria inmediata. Gimnasia cerebral. Realizar intervención en la Parte emocional. Test Minimental - yesabage	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor desorientado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, pero con un deterioro cognitivo grabe y dificultad para hablar.
10-12-2023	Adulto mayor desorientado en las tres esferas, refiere sentirse bien. Se realiza actividad lúdica donde se observó al paciente atenta, dinámica y alegre con los compañeros y con el personal que realizo la actividad, pero con un deterioro cognitivo grabe y dificultad para hablar.

NOMBRE: ALBA ALICIA SÁNCHEZ. DETERIORO COGNITIVO SEVERO- Dificultad para comunicarse. Estado anímico tranquilo, necesita estimulo. PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Orientación temporo espacial y de la persona. Realizar intervención en la Parte emocional, Reconocimiento numérico y estimular expresión verbal.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulta mayor desorientada en las tres esferas, refiere sentirse un poco delicada de salud, Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, alegre con dificultad para comunicarse debido a que no habla pero comparte con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.
10-12-2023	Adulta mayor desorientada en las tres esferas, refiere sentirse un poco delicada de salud, Se realiza actividad lúdica donde se observó a la paciente atenta, alegre con dificultad para comunicarse debido a que no habla pero comparte con los compañeros y con el personal que realizo la actividad.

37

NOMBRE: AURELIANO VIAFARA CASTILLO Deterioro cognitivo MODERADO. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulto mayor, desorientado en tiempo, espacio. Orientado en persona. Refiere sentirse tranquilo. Se realizó ejercicios de memoria como identificación de animales, frutas objetos y cosas. Respondiendo bien durante la intervención.
10-12-2023	Adulto mayor, desorientado en tiempo, espacio. Orientado en persona. Refiere sentirse tranquilo. Se realizó ejercicios de memoria como identificación de animales, frutas objetos y cosas. Respondiendo bien durante la intervención.

NOMBRE: ANA RUTH VELAZCO DE VIAFARA Deterioro cognitivo moderado. Estado de ánimo tranquilo, no responde con coherencia a las preguntas. PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulta mayor, desorientada en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación, con un cuadro depresivo grabe debido a la ausencia de su única hija.
10-12-2023	Adulta mayor, desorientada en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación, con un cuadro depresivo grabe debido a la ausencia de su única hija.

NOMBRE: LUIS EDUARDO CORRALES JARAMILLO Deterioro cognitivo leve. Estado de ánimo tranquilo, responde con coherencia a las preguntas. PLAN DE TRATAMIENTO: Se estimulará capacidades básicas como la atención, la orientación y la memoria. Gimnasia cerebral. Reconocimiento numérico.	

FECHA:	SEGUIMIENTO PSICOLOGÍA.
15-11-2023	Adulta mayor, desorientada en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación. Se realiza intervención psicológica debido a cuadro depresivo leve he intervenciones a través de cuentos didáctico.
14-11-2023	Adulta mayor, orientado en las 3 esferas, (tiempo, lugar y espacio) se encontraba en su habitación. Se realiza intervención psicológica debido a cuadro depresivo leve he intervenciones a través de cuentos didáctico.

Orientación Psicosocial Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen.

Estará a cargo de profesionales en psicología y trabajo social. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica.
actividades

2-se realiza atención psicosocial y seguimiento del estado de los pacientes acorde al plan ya generado.

Para el manejo del estrés y el mantenimiento cognitivo de los adultos mayores se creó dos espacios para realizar actividades mediante el juego de mesa (domino), de esta manera poder ejercitar, estimular y activar las funciones cerebrales mediante actividades y ejercicios de agilidad y concentración, debido a que favorece a los adultos mayores a la estimulación cognitiva, además de la atención, la memoria, el lenguaje, o las funciones ejecutivas relacionadas con la planificación y el razonamiento, sirviendo como formas efectivas y divertidas de involucrar a la mente además de tener interacción con el personal del ancianato como son las practicantes.

- CUMPLIR CON LOS DERECHOS: Los derechos protegen a las personas mayores de la discriminación por razones de edad, enfermedad, dependencia o discapacidad, ideología, nivel cultural o económico, creencia religiosa o lugar de residencia. Los derechos están unidos a deberes, las personas adultas mayores también tienen la responsabilidad de practicar el buen trato con familiares, amigos, vecinos y redes de apoyo. Respetar derechos y cumplir con deberes.
- Practicar los principios de No maleficencia, es decir, no provocar daño; justicia, dar a cada quien lo suyo; autonomía, o mantener la capacidad de tomar decisiones por sí mismo y beneficencia, o hacer el bien.
- Garantizar el bienestar y la calidad de vida. Disponer de condiciones adecuadas a las condiciones de vida en todos los entornos. Informar, comunicar, valorar. Escuchar, preguntar, dar sentido y valorar lo que transmite la persona mayor; asegurarse que ha comprendido la información que se ha compartido. Adaptar y reforzar.
- Tener en cuenta la situación de salud en su más amplio sentido: en las áreas clínica, funcional, mental, emocional, sensorial, social, familiar y espiritual; valorar los logros y motivar a las

personas mayores para realizar las actividades por sí mismas.

- Formar, animar a aprender. Formar en el proceso de envejecer, en la promoción del envejecimiento saludable y activo, en la prevención de la dependencia, en el abordaje y tratamiento de síndromes geriátricos, en el saber valorar sus enfermedades y necesidades, reconocer sus capacidades y explorar sus preocupaciones, miedos, y otros factores y características.
- Proporcionar acompañamiento y presencia. Evitar situaciones de aislamiento.
- Ofrecer tiempo para disfrutar y compartir. Hacer presencia, Preservar la identidad y dignidad personal.
- Respetar la opinión, costumbres y hábitos siempre que sean saludables; ofrecer ayuda, brindar alternativas y permitir la toma de decisiones propias a las personas

2-se realiza atención psicosocial y seguimiento del estado de los pacientes acorde al plan ya generado.

Para el manejo del estrés y el mantenimiento cognitivo de los adultos mayores se creó dos espacios para realizar actividades mediante el juego de mesa, de esta manera poder ejercitar, estimular y activar las funciones cerebrales mediante actividades y ejercicios de agilidad y concentración, debido a que favorece a los adultos mayores a la estimulación cognitiva, además de la atención, la memoria, el lenguaje, o las funciones ejecutivas relacionadas con la planificación y el razonamiento, sirviendo como formas efectivas y divertidas de involucrar a la mente además de tener interacción con el personal del ancianato como son las practicantes.



3-Para el manejo del estrés y el mantenimiento cognitivo de los adultos mayores se creó dos espacios para realizar actividades mediante el juego de mesa (BINGO), de esta manera poder ejercitar, estimular y activar las funciones cerebrales mediante actividades y ejercicios de agilidad y concentración, debido a que favorece a los adultos mayores a la estimulación cognitiva, además de la atención, la memoria, el lenguaje, o las funciones ejecutivas relacionadas con la planificación y el razonamiento, sirviendo como formas efectivas y divertidas de involucrar a la mente además de tener interacción con el personal del ancianato como son las practicantes.

	REPUBLICA DE COLOMBIA ADMINISTRACION MUNICIPAL PUERTO TEJADA – CAUCA NIT. 891.500.580 –9 SECRETARIA LOCAL DE SALUD	Código TRED SGC-180-500 Version:1 Página 1 de 27 Decreto de adopción Código Postal 191501 Diciembre -15 2023-SSM-6	ALCALDÍA Puerto Tejada El Cambio es con la Gente
ADMINISTRACION MUNICIPAL	INFORME		



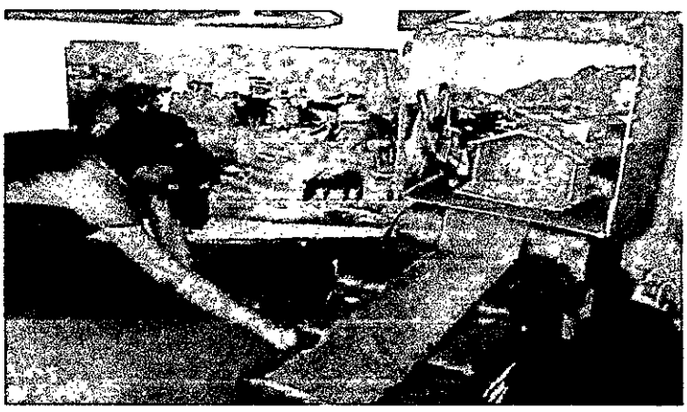
4-actividad plateada en el decálogo del buen trato y trabajo en equipo

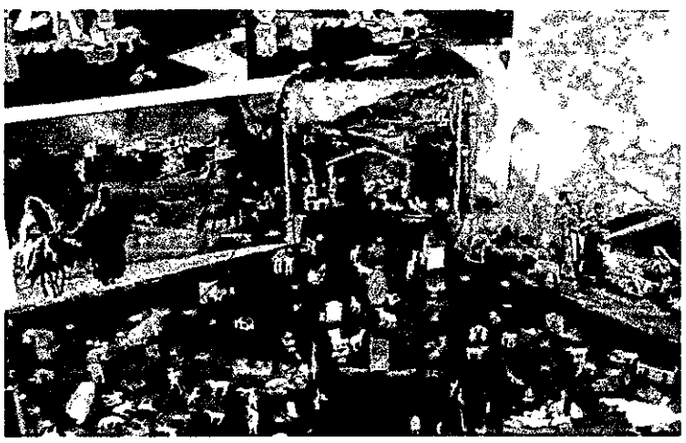




6-Taller de fortalecimiento de trabajo en equipo se coloca como tarea la decoración de la fundación para recibir la navidad, este taller busca mejorar las relaciones interpersonales, mejorar la comunicación asertiva, y hacer que el espíritu navideño invada a todos en la FUNDACIÓN ANCIANTO EL REFUGIO

	REPUBLICA DE COLOMBIA ADMINISTRACION MUNICIPAL PUERTO TEJADA – CAUCA NIT. 891.500.580 –9 SECRETARIA LOCAL DE SALUD	Código TRED SGC-180-500 Version:1 Página 1 de 28 Decreto de adopción Código Postal 191501 Diciembre -15 2023-SSM-6	ALCALDÍA Puerto Tejada El Cambio es con la Gente
ADMINISTRACION MUNICIPAL	INFORME		





1. las actividades de fisioterapia desarrolladas es el diagnostico individual de cada adulto mayor y la realización de terapia individual y en grupo el objetivo específico es activar grandes porciones musculares mantener el tono muscular y fortalecer el sistema cardio respiratorio.



A-Ejercisios los cuales pueden hacer sentados a adultos mayores con limitacion de movilidad enfocados a la enlongacion y cambios posturales para generar fortalecimiento muscular y conservacion de tono y AMA articular. Intervenciones grupales acorde a plan de trabajo de los 23 adultos mayores se les realiza masaje sedativo de área con dolor, irradiaciones de frio y calor y elongación trabajo de fortalecimiento con balón neuro estimulador multipunto y trabajo con tera bandas elásticas a resistencia actividades realizadas en el mes de agosto.







TEMA TRATADO: Talleres de actividades productivas.

DESCRIPCIÓN: Se llevará previamente materiales como cartón, foamy, plástico reciclado, madera y otros materiales la elaboración de distintos proyectos artesanales, posteriormente se darán al grupo de adultos mayores algunas recomendaciones como el cuidado de los elementos de trabajo (silicona, colores, crayones, pinceles, vinilo, etc.) Y guiar de manera correcta a los adultos mayores, para realizar el trabajo paso por paso, desde realizar un molde hasta el producto final, se deberá tener en cuenta que algunos adultos mayores por sus patologías su participación será poca o nula en las actividades de la Fundación.

LUGAR: auditorio Fundación Ancianato el Refugio.

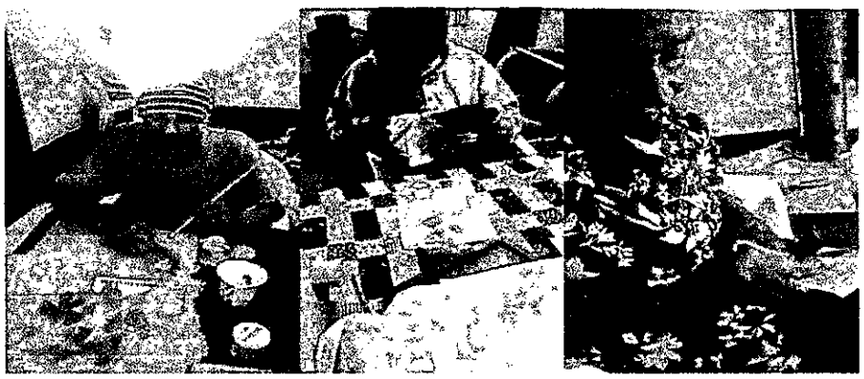
PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad.

EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: trae muchos beneficios para los adultos mayores ayudando a estimular ambos hemisferios, el lado lógico y racional junto con el lado creativo y de las emociones. Contribuye también a la concentración, mejorando la motricidad fina y también a olvidarse por un momento de los problemas y dolores físicos, lo cual sirve como método de distracción.

Actividad desarrollada con cartón reciclado, creación de moldes

A-Taller Elaboración de moldes en fomi y cartulina consiste en elegir de manera grupal un dibujo o figura que más les atraiga para plasmarlo en el fomi este taller se realiza en 2 fases o días a la semana

B- taller de desmolde y en el cual se realiza corte de cada parte de manera individual de cada figura.

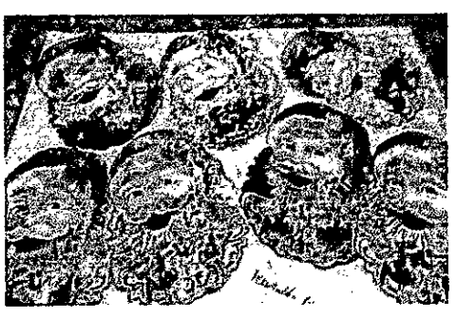


C- taller de armado lógico de los moldes



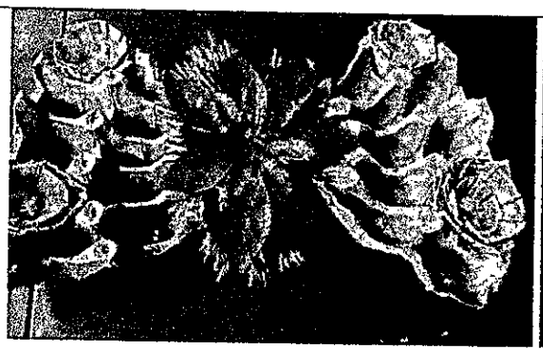
D- taller de armado y presentación final de actividades realizadas.

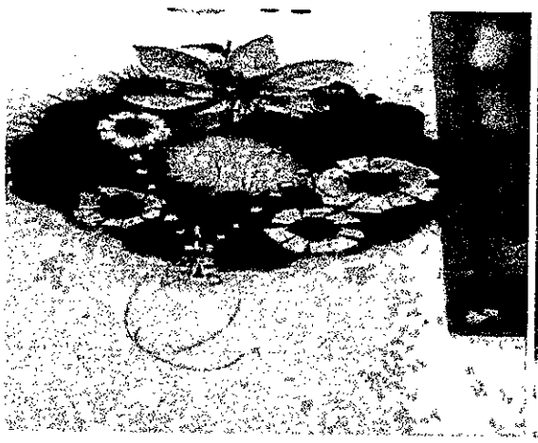




ADMINISTRACION MUNICIPAL	REPUBLICA DE COLOMBIA ADMINISTRACION MUNICIPAL PUERTO TEJADA – CAUCA NIT. 891.500.580 –9 SECRETARIA LOCAL DE SALUD INFORME	Código TRED SGC-180-500 Version:1 Página 1 de 31 Decreto de adopción Código Postal 191501 Diciembre -16 2023-SSM-6

ALCALDÍA Puerto Tejada
El Cambio es con la Gente






1-taller de trabajo asociativo: este segundo taller oriento a los adultos mayores consecución de recursos por sus propios medios todo orientado a la comercialización de los productos obtenidos por las actividades productivas

A-taller de comunicación y manejo social para la asociatividad como mecanismo de sostenibilidad y obtención de recursos todo enfocado en este mes de diciembre en el cual se realizará una presentación oficial en redes sociales de las obras de arte trabajadas por los adultos mayores al contrario de lo anterior relacionado de realizar la subasta los adultos mayores tomaron la decisión de utilizar todas sus obras de arte para decorar la fundación y sentirse orgullosos por su disciplina, esfuerzo y dedicacion.

RESUMEN DEL EVENTO DESARROLLADO:

TEMA TRATADO: celebración de cumple años y encuentro intergeneracional.

DESCRIPCIÓN: se realizará un compartir general para los adultos mayores.

LUGAR: fundación ancianato el refugio

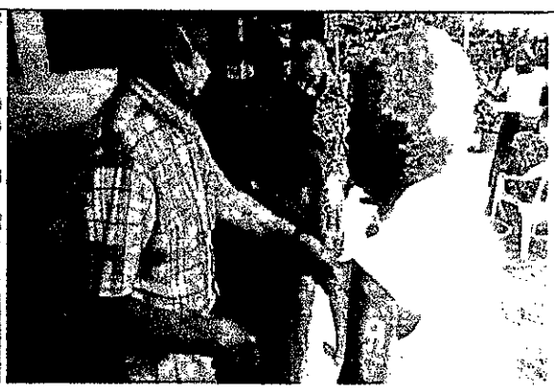
PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa.

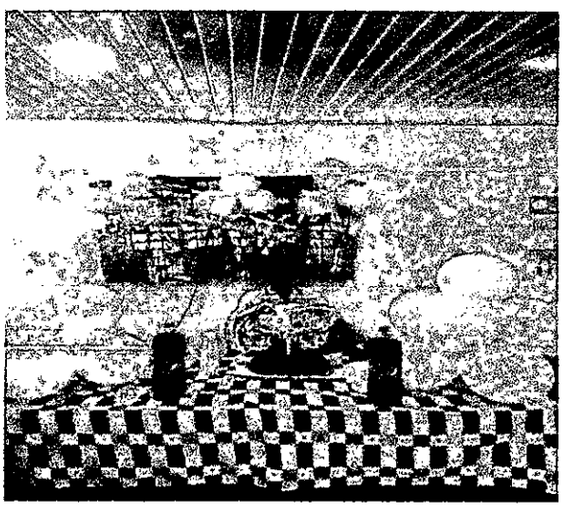
EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: trae muchos beneficios para los adultos mayores, ayuda a que se sientan apreciados, salir de la rutina, generar lazos de amistad, y como método de bloqueo de la monotonía además de ser un coadyuvante que realizar actividad física moderada por medio del baile.

ADMINISTRACION MUNICIPAL	REPUBLICA DE COLOMBIA ADMINISTRACION MUNICIPAL PUERTO TEJADA – CAUCA NIT. 891.500.580 –9 SECRETARIA LOCAL DE SALUD INFORME	Código TRED SGC-180-500 Version:1 Página 1 de 32 Decreto de adopción Código Postal 191501 Diciembre -15 2023-SSM-6

ALCALDÍA Puerto Tejada
El Cambio es con la Gente







RESUMEN DEL EVENTO DESARROLLADO:

TEMA TRATADO: actividades físico-recreativas.

DESCRIPCIÓN: Estimulación de la atención y la memoria, sistema cardio vascular

LUGAR: fuera de las instalaciones.

PERCEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES: los adultos mayores tuvieron una actitud colaborativa, participativa y demostraron interés durante la realización de la actividad.

EN QUE CONTRIBUYE LA INTERVENCIÓN: prevención del deterioro cognitivo, elevar sus niveles de concentración, evita los estados de estrés, ansiedad fortalecimiento físico y minimental

A- Se realiza actividad físico-recreativa ejercicios de fortalecimiento con acompañamiento.



4- Se realiza caminata por sendero con los adultos mayores que soportan este tipo de desplazamientos la caminata se realiza como método recreativo para salir de la fundación a oxigenarse además las caminatas les ayuda al fortalecimiento cardiovascular, equilibrio y conservación de estado de salud.



- ✓ Se realiza contratación de personal de apoyo (una auxiliar de enfermería) la cual realiza sus actividades desde el día 5 de julio y seguirán prestando sus servicios hasta el 31 de octubre fecha de finalización de su contrato, la cual ha cumplido con sus funciones a cabalidad en la fundación ancianato el refugio realizando las siguientes actividades : baño, lavado de cabello, corte de uñas, cuidado del aspecto personal hacer las camas de los ancianos, realizar seguimiento de la salud de los adultos mayores reportando si hay cualquier tipo de cambio en ella, realizar minuta por cada adulto mayor, realizar curaciones, administración de medicamentos por prescripción médica y todo lo que sea relacionado con la competencia del técnico en enfermería.

  Con este reporte se presentara la planilla dando fe del pago de la seguridad social de la colaboradora.

  Su horario de prestación de servicios en el primer turno será de 7am a 11am y de 2pm a 6pm y en segundo turno será de 10pm a 6am de lunes a sábado excepto domingos, se anexan fotos.

42




TABLA DE CANTIDAD DE ACTIVIDADES REALIZADAS DE JULIO A DICIEMBRE 2023

FISIOTERAPIA	48 ACTIVIDADES
PSICOLOGIA	72 ACTIVIDADES
LABORTERAPIA	72 ACTIVIDADES
TRABAJO ASOCIATIVO	12 ACTIVIDADES
RECREACION	48 ACTIVIDADES
ALIMENTACION	185 CUBIERTOS DE 5 RACIONES DIARIAS
ALOJAMIENTO	185 DIAS DE CUBRIMIENTO
ENFERMERIA	157 DIAS DE CUBRIMIENTO 3 TURNOS

CONCLUCIONES:

Frente a los logros alcanzados este año 2023 en el convenio se les mejoro la calidad de vida a 23 adultos mayores a los cuales se les realizo alimentación saludable diaria durante 6 meses, se les presto servicios e salud el cual les ayudo a conservar su funcionalidad física y mental, se les realizo distintas celebraciones y actividades de esparcimiento lo cual los llevo a mejorar sus estados de animo y afrontar mejor su realidad como adultos mayores.

En el mes de diciembre se finaliza con cena navideña y novena.





43



Que el Contratista: **ANA CILIA CORRALES BALANTA CC. 31.219.538 de Cali-Valle** Representante legal **FUNDACION ANCIANATO EL REFUGIO** vinculado a la Secretaria de salud mediante **CONVENIO DE INTERES PUBLICO No 29 del cinco (5) de Julio de 2023, a** la fecha no posee elementos devolutivos a su cargo de propiedad del Municipio de Puerto Tejada, entregados por parte de esta oficina.

6. FIRMA RESPONSABLES

Firma Supervisor/ Interventor

Firma del Contratista

Ciudad y Fecha de suscripción del Informe de supervisión: Puerto Tejada el día quince (15) días de diciembre 2023.