

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

INFORMACIÓN GENERAL

Empresa usuaria:	PARTICULARES		
Sector Económico:		Misión en:	PARTICULAR
Nombre Del Trabajador:	Erika R. Segura Navarro	N. de hijos:	0
Documento:	CC - 39282102	Edad:	37
Estado civil:	SOLTERO(A)	Género:	FEMENINO
Ocupación:	ADMINISTRATIVO	Teléfono:	3128907411
Escolaridad:	Tecnólogo	Municipio:	MEDELLIN (ANTIOQUIA)
Dirección:	Calle 100 – 50C-30	AFP:	NINGUNA
EPS: COOMEVA		ARL:	POSITIVA

AYUDAS DIAGNÓSTICAS

- Visiometría: No realizada.

[redacted]udiometría: No realizada.

[redacted]spirometría Computarizada: No realizada.

EXAMENES DE LABORATORIO

OPTOMETRIA		NORMAL
GLICEMIA	28/03/2019	Normal
COLESTEROL TOTAL	28/03/2019	Normal
TRIGLICERIDOS	28/03/2019	Anormal
HDL	28/03/2019	Anormal
LDL	28/03/2019	Normal
VLDL	28/03/2019	Anormal
HEMOGRAMA	28/03/2019	Normal
CITOQUIMICO DE ORINA	28/03/2019	Normal

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICO

Visual ☐ Auditivo ☐ Biomecánico ☐ Psicosocial ☐ Cardiovascular ☐ R. Biológico ☐ Respiratorio ☐ Químico ☐ Voz ☐ Físico ☐

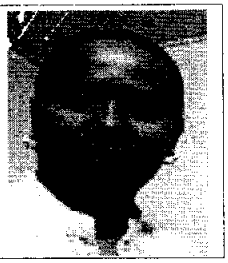
CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

De acuerdo con el Examen ocupacional de INGRESO realizado a ERIKA SEGURA NAVARRO con documento de identificación No.39282102 se considera APTO PARA EL CARGO para desempeñar la ocupación de ADMINISTRATIVO del sector económico.

[redacted]

RECOMENDACIONES GENERALES

Consultar a la EPS para manejo de hipertensión.
SIN RESTRICCIONES.
Disminuir de Peso.
- Presenta defecto refractivo leve, se recomienda uso de gafas con fórmula para evitar fatiga en uso de pantallas y en condiciones de visión exigentes
- Realizar el seguimiento definido en el programa de conservación de la voz.
- Utilizar una adecuada higiene postural y mecánica corporal para la realización de su trabajo.
- Realizar entrenamientos continuos sobre la mecánica corporal adecuada para realizar las diferentes tareas de su ocupación.
- La silla que se utilice siempre debe tener espaldar y debe permitir la adecuada postura del trabajador.
- Implementar el programa de pausas activas, con actividades de al menos 5 minutos cada hora.
- Implementar las siguientes medidas de prevención de patologías de la voz: -Al inicio de la jornada laboral hacer ejercicios de calentamiento de la voz y respiratorios; -Tomar de manera continua pequeños sorbos de agua al clima mientras labora; -Por ningún motivo debe carraspear o fumar o permanecer en ambientes con fumadores; -No



CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL DE INGRESO

INFORMACIÓN GENERAL

Empresa usuaria:	PARTICULARES		
Sector Económico:		Misión en:	PARTICULAR
Nombre Del Trabajador:	Erika R. Segura Navarro	N. de hijos:	0
Documento:	CC - 39282102	Edad:	37
Estado civil:	SOLTERO(A)	Género:	FEMENINO
Ocupación:	ADMINISTRATIVO	Teléfono:	3128907411
Escolaridad:	Tecnólogo	Municipio:	MEDELLIN (ANTIOQUIA)
Dirección:	Calle 100 – 50C-30	AFP:	NINGUNA
EPS: COOMEVA		ARL:	POSITIVA

Exponerse a cambios bruscos de temperatura; -No consumir alimentos muy calientes o muy fríos; -Usar el nivel de voz más bajo posible y por ningún motivo gritar.
- Realizar el seguimiento definido en el programa de Prevención de riesgos psicosociales.

CONCLUSIONES OCUPACIONALES PREVENTIVAS

CONSIDERACIONES JURIDICAS

Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de junio del 2009 del Ministerio de la Protección Social reglamentan la práctica y contenido de las evaluaciones médicas ocupacionales, con el objeto de determinar la aptitud para el trabajo a desempeñar, acorde con los requerimientos definidos por el empleador en el perfil del cargo y establecer la existencia de restricciones o limitaciones del aspirante. También establece que la empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MEDICO LABORAL del aspirante, el cual se envía con él y que también puede ser consultado en nuestra línea telefónica 444 5885. Los documentos completos de la Historia Clínica Ocupacional están bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la Resolución 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera.

Próxima valoración ocupacional: 1 AÑO

Remisión EPS: **NO**

OSVALDO VELASQUEZ
Registro Médico: 5-0697-95 Licencia S.O. 5-7919
Cirujano especialista y Medicina Laboral y del Trabajo

ERIKA ROSA SEGURA NAVARRO
CC -39282102