SOLUCIONES LOGISTICAS HGM SAS
NIT 901354136-0
Nombre Comercial: SOLUCIONES LOGISTICAS HGM SAS
Régimen: RESPONSABLE DEL IMPUESTO SOBRE LAS VENTAS -IVA
Actividad Económica CIIU Nro. 4663
Dirección: CR 101 A 151 31 IN 4 AP 302
Teléfono: 3103221491
Correo: solucioneslogisticashgm@gmail.com
Ciudad: BOGOTÁ D.C.

SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD YSALUD EN EL TRABAJO

SG-SST

INFORME DE GESTIÓN

MARY ALEJANDRA FARFAN MANCERA
Ingeniera SST

SOLUCIONES LOGISTICAS HGM SAS
NIT 901354136-0
Nombre Comercial: SOLUCIONES LOGISTICAS HGM SAS
Régimen: RESPONSABLE DEL IMPUESTO SOBRE LAS VENTAS -IVA
Actividad Económica CIIU Nro. 4663
Dirección: CR 101 A 151 31 IN 4 AP 302
Teléfono: 3103221491
Correo: solucioneslogisticashgm@gmail.com
Ciudad: BOGOTÁ D.C.

INFORME GESTION SST

Introducción

La SST constituye una disciplina muy amplia, en los cuales se lleva a cabo una serie de actividades como:
-El fomento y mantenimiento del grado mas elevado posible de bienestar físico, mental y social de los trabajadores.
-Prevenir de las consecuencias negativas que sus condiciones de trabajo tienen sobre su salud.
-Protegerlos frente a los riesgos del trabajo que afectan su salud y seguridad.
-Crear mejores condiciones de trabajo mediante cambios continuos en los lugares de trabajo.

Objetivo

Fomentar y mantener el grado más elevado posible de bienestar físico, mental y social de los trabajadores.

Actividades realizadas

Se realizan capacitaciones antes de iniciar labores, ya que es de suma importancia capacitar y dar a entender los temas los cuales nos rodean, bien sea en nuestra vida cotidiana como en la laboral, por esta razón es indispensable no solo cumplir unas reglas básicas sino también instruirse sobre varios temas que suman a nuestras vidas.

Esto acompañado a lo largo de la jornada laboral de unas pausas activas, esto con el fin de controlar los niveles de estrés, evita la fatiga física y mental, previene los espasmos musculares y combate la baja productividad.

Capacitaciones:
-Condiciones y Actos Inseguros
-Estrés Laboral
-La Importancia del Trabajo en Equipo
-Consumo de Sustancias Psicoactivas, Alcohol y Drogas

Pausas Activas:
-Ejercicios de estiramientos
-Ejercicio con baile

Se lleva a cabo, la entrega correspondiente de EPP para realizar las labores correspondientes de manera segura, a su vez se verifica el correcto uso de los mismos, para que se eviten accidentes y/o incidentes no deseados.

De esta manera la implementación de nuestro SGSST se lleva a cabalidad, es de vital importancia para la empresa cumplir y realizar todo lo estipulado en el mismo.