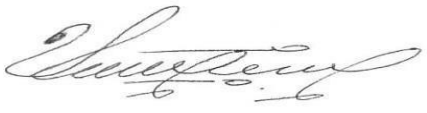
Yopal 29 de enero 2024

Licenciada:

LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
Supervisor

Comedidamente me permito presentar informe de actividades 7 de 9 par su correspondiente revisión, al contrato prestación de servicio # 0134 del 2023. cuyo objeto es: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARRROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE ¨ BPIN 2022005850020 correspondiente al periodo del 20 de diciembre 2023 al 19 de enero 2024



_____

LIC. FREDY ALONSO URBANO TORRES
Entrenador discapacidad visual

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 7 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0134 - de 2023-06-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

Yopal, 29 de Enero del 2024.

Señor(a)
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 7 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0134 - de 2023-06-07.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 20/12/2023 hasta 19/01/2024.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0134
FECHA DE CONTRATO	2023-06-07.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FREDY ALONSO URBANO TORRES
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	74860718 de YOPAL
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.
FECHA DE INICIO	2023-06-20
PLAZO DE EJECUCIÓN	Nueve (9) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2024-03-19
FECHA DE INFORME	29 de Enero del 2024
PERIODO DE INFORME	20/12/2023 hasta 19/01/2024
NUMERO DE INFORME	7
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	CALLE 55 # 34 - 05
CIUDAD	YOPAL
TELEFONO MOVIL	3108649893
CORREO ELECTRÓNICO	fredy_alonso24@hotmail.com
ADICION	
SUSPENSIÓN	

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 7 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0134 - de 2023-06-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 19/01/2024, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0134 presenta una ejecución del 77.77% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$23.969.691,00	$0,00	
ADICIONAL	$0,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$23.969.691,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
VALOR ACTA No. 1	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 2	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 3	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 4	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 5	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 6	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
PRESENTE ACTA	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
POR EJECUTAR	$5.326.598,00		
TOTAL	$23.969.691,00	$0,00	$18.643.093,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 7: $2.663.299,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama 2. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda. 3. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo. 4 . Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual). 5. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados. 6. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales. 7. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico. 8. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas. 9. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final. 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto. 11. Presentar la estadística de la población beneficiada

mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial. 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético. 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama. 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva. 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto. 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad. 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento. 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos. 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto. 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético. 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html. 23. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso virtual Lenguaje Claro para Servidores y Colaboradores Públicos, que se encuentra en: https://escuelavirtual.dnp.gov.co/login/index.php. 24. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual. 25. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
ACTIVIDAD 01. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama	En el primer mes del contrato presente los siguientes requerimientos: cronograma, horarios, lugares de trabajo y grupo poblacional beneficiado. (lunes a viernes doble jornada, mañana 6 a 9 y tarde 5 a 9 pm, cancha alterna 20 de julio, grupo discapacidad visual, practicantes del fútbol 5 sonoro. requerimientos presentados el día 24 de julio al metodólogo de apoyo Walter mendez.	100
ACTIVIDAD 02. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda.	Presente y sustente el plan de entrenamiento gráfico y escrito del grupo de deportistas con discapacidad visual practicantes del fútbol 5 sonoro. (Macrociclo # V comprende del 20 de junio 2023 al 28 de abril 2024). macrociclo con contenidos y características específicas del deporte, mesociclos básico especial y básico desarrollador, microciclos corrientes, choque, regenerativos, aproximador, precompetitivo y competitivo, posibles fechas torneos interclubes, volumen en horas de trabajo, porcentajes para el desarrollo de las capacidades técnicas, físicas y tácticas. fecha sustentación; 24 DE JULIO DE 2023, al metodólogo de	100

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 7 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0134 - de 2023-06-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

	apoyo Walter mendez	
ACTIVIDAD 03. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo.	Para este periodo comprendido entre el 20 de diciembre 2023 y el 19 de enero 2024 anexo el mesociclo, microciclos escrito y gráfico con su correspondiente descripción y contenidos discriminando las acciones técnicas, físicas y tácticas trabajadas: cuatro microciclos con características: 4-Corrientes, Acciones técnicas trabajadas: EJERCICIOS TECNICA DE CONDUCCION TERMINANDO EN REMATES PORTERÍA, EJERCICIOS ESPECÍFICOS DE REMATE DESDE 6 Y 8 METROS, EJERCICIOS EN PAREJAS DE CONTROL Y PASE,TÉCNICA DE CONDUCCIÓN INDIVIDUAL, LÍNEA RECTA, ZIG-ZAG Y EN CÍRCULO. Acciones tácticas: DUELOS DEFENSA-ATAQUE. (1 VS 1)(2 VS 2), POSICIONAMIENTO SISTEMA DE JUEGO 1-2-1-1, DESPLAZAMIENTOS DESDE LA VALLAS A 6 Y 8 , TÁCTICA FIJA, TIROS DE ESQUINA, TIROS LIBRES DEFENSIVO-OFENSIVO. Acciones físicas: EJERCICIOS DE COORDINACIÓN Y FLEXIBILIDAD, EJERCICIOS DE FUERZA LOCALIZADA, TREN SUPERIOR, MEDIO E INFERIOR, ENTRENAMIENTO RESISTENCIA Y FUERZA EXPLOSIVA, EJERCICIOS DE REACCION A ESTIMULOS AUDITIVOS.	77.77
ACTIVIDAD 04. Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual).	Para este periodo del 20 de diciembre 2023 al 19 de enero 2024, aplique test físico:fuerza ABDOMINAL. Objetivo:MEDIR LA FUERZA-RESISTENCIA DE LOS MÚSCULOS LUMBO -ABDOMINALES. Desarrollo del test: UBICADOS EN PAREJAS, UNO SOBRE LA ESPALDA CON LAS PIERNAS FLEXIONADAS, EL COMPAÑERO LO SOSTIENE DE FIRMEMENTE DE LOS PIES, LAS MANOS SOBRE EL PECHO DEBERÁ SUBIR Y BAJAR CONTINUAMENTE DURANTE UN MINUTO, EL COMPAÑERO LE CUENTA LA CANTIDAD DE REPETICIONES REALIZADAS. (anexo plantilla resultados)	77.77
ACTIVIDAD 05. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados.	En el desarrollo y ejecución de este contrato (0134) se planificó el MACROCICLO # V, el cual comprende el periodo del 20 de junio 2023 al 28 de abril 2024, evidenciando contenidos físicos, técnicos, tácticos y competencias. Este macro tiene características de transición ya que NO obtuvimos la clasificación a juegos para nacionales 2023. Retomar, mejorar y proyectar la clasificación a los próximos juegos	77.77
ACTIVIDAD 06. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales.	Para este periodo asistimos al centro especializado del deporte en donde se realizaron valoraciones con el médico deportólogo el dia 15/enero/2024. Atendí la visita del profesional WALTER MENDEZ, metodólogo de apoyo a la supervisión, el 17/enero/2024. (anexo evidencia fotográfica)	77.77
ACTIVIDAD 07. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico	Para este periodo comprendido del 20 de diciembre 2023 al 19 de enero 2024, aplique los formatos y protocolos necesarios implementados por metodología para medir el desarrollo de los deportistas.	77.77
ACTIVIDAD 08. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas.	Para este periodo NO presentó pronosticó, ya que no se realizaron competencias departamentales ni nacionales.	77.77
ACTIVIDAD 09. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico	Para este periodo NO presentó pronosticó, ya que no se realizaron competencias departamentales ni nacionales.	77.77

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 7 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0134 - de 2023-06-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final		
ACTIVIDAD 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto	Durante este periodo asistí a tres reuniones. PRIMERA: Reunión convocada por gerencia, con el objetivo de conocer y apoyar en la construcción de la política pública en el deporte para los próximo años. El dia 19 de diciembre en el auditorio la TRIADA de 8 a 11:30 am. SEGUNDA: Reunión convocada por supervisión, con el objetivo de conocer los lineamientos del nuevo Gerente, DOC. Edwin ramirez. El dia 19 de enero 2024, en el auditorio santiago de las atalayas de 2 a 3:30 pm. TERCERA: Reunión convocada por el señor presidente de la liga TELESFORO MARTÍNEZ, con el objetivo de conocer el cronograma de la federación y adelantar el plan de acción de la liga 2024.	77.77
ACTIVIDAD 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial.	Para este periodo comprendido entre el 20 de diciembre 2023 al 19 de enero 2024, presentó estadística de la población beneficiada, practicante de fútbol 5 sonoro deportistas con discapacidad visual.	77.77
ACTIVIDAD 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético	Para este periodo NO presentó consolidado de participación. las competencias interclubes y interligas se realizarán el próximo año de acuerdo al cronograma de la federación.	77.77
ACTIVIDAD 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama.	Tengo a disposicion el plan de entrenamiento mensual (mesociclo), sesión diaria y listado de asistencia si en algún momento es requerido por parte del metodólogo o supervisión.	77.77
ACTIVIDAD 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros.	Para este periodo comprendido entre el 20 de diciembre 2023 al 19 de enero 2024 presentó listado de asistencia de los deportistas que asisten a cada uno de los entrenamientos realizados diariamente.	77.77
ACTIVIDAD 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva.	Para este periodo, los entrenamientos se direccionaron al grupo de deportistas con discapacidad visual, practicantes del deporte futbol 5 sonoro.	77.77
ACTIVIDAD 16. Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto.	Para este periodo se artículo con el entrenador JEFFERSON ORTIZ FRANCO, instructor deportivo en fútbol contratado por el INDERCAS, para el municipio de nunchia. mediante comunicación vídeo llamada, se intercambió información sobre el apoyo que viene realizando en este municipio con las personas en condición de discapacidad y le brinde informacion del deporte futbol 5 sonoro, para que la transmitiera a las personas con limitación visual.	77.77
ACTIVIDAD 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad.	Diagnóstico municipio de NUNCHIA: es un municipio cercano a la capital yopal, ubicado en la cordillera, con escasos escenarios deportivos, su enfoque deportivo son los deportes de futbol y futbol de salon, su mayores logros los obtienen en los juegos intercolegiados, actualmente se han fortalecido en la disciplina del futbol , gracias al apoyo continuo del INDERCAS, en la contratación de instructores deportivos en los últimos 10 años. la poblacion en condicion de discapacidad es poca, actualmente asisten 5 niños con discapacidad cognitiva a entrenamientos de fútbol con el profesor JEFFERSON ORTIZ FRANCO, contratado por	77.77

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 7 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0134 - de 2023-06-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

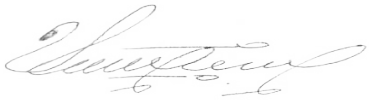
	el INDERCAS. El municipio como tal no tiene contratado personal para atender esta población. (manualidades-artesanias y instrumentos musicales) las personas en con discapacidad visual son adultos mayores que viven retirados del casco urbano. (Anexo plantilla excel)	
ACTIVIDAD 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento.	Durante este periodo de entrenamiento se trabajó con una población de 40 deportistas con discapacidad visual, practicantes de fútbol 5 sonoro	77.77
ACTIVIDAD 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos.	En el desarrollo de los cuatro primeros meses diligencie y entregue los formatos hojas de vida de los deportistas, las cuales complete al 100%. Estaré atento a cumplir con los demás requerimientos solicitados	77.77
ACTIVIDAD 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto	Estoy dispuesto a suministrar la documentación necesaria requerida para el avance progresivo del proyecto trabajando conjuntamente con el fin de obtener un buen producto.	77.77
ACTIVIDAD 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético.	Presentó el séptimo informe correspondiente al periodo del 20 de diciembre 2023 al 19 de enero 2024, en los formatos establecidos por el INDERCAS.	77.77
ACTIVIDAD 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: Https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html	En el primer informe presente certificado, curso de integridad, transparencia y lucha contra la corrupción, realizado el dia 6 de julio 2023	100
ACTIVIDAD 23. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso virtual Lenguaje Claro para Servidores y Colaboradores Públicos, que se encuentra en: https://escuelavirtual.dnp.gov.co/login/index.php.	En el primer informe presente certificado del curso virtual LENGUAJE CLARO PARA SERVIDORES Y COLABORADORES PÚBLICOS. realizado el dia 8 de julio 2023	100
ACTIVIDAD 24. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual.	Para este periodo comprendido del 20 de diciembre 2023 al 19 de enero 2024, NO me fueron asignadas más obligaciones, estaré atento y dispuesto si en algún momento se me asignan otras obligaciones.	77.77
ACTIVIDAD 25. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta	Para este periodo NO presentó certificado curso de 20 horas relacionado con deporte, lo realizare y presentare en el transcurso vigencia del contrato (9 meses)	77.77

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 7 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0134 - de 2023-06-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

de terminación		

F. OBSERVACIONES:

Atentamente,



FREDY ALONSO URBANO TORRES
Contratista

1. ACTIVIDADES DE ENTRENAMIENTO:

- **Selección trabajada**: *FUTBOL 5 PARA CIEGOS*
- **Macrociclo en proceso**: *V*
- **Periodo**: *PREPARATORIO*
- **Etapa**: *TRANSITORIO*
- **Tipo de Mesociclo**: *BASICO DESARROLLADOR*
- **Tipos de Microciclos**: *4 CORRIENTES*

  - ***OBJETIVO MESOCICLO***: *FORTALECER FUNDAMENTOS TECNICOS, CAPACIDADES FISICAS Y CONCEPTOS TACTICOS DEL FUTBOL 5 VISUAL*

MICROCICLO 1-CORRIENTE*. fortalecer técnica de conducción, duelos y coordinación*

MICROCICLO 2-CORRIENTE*. fortalecer técnica de remate, módulos tácticos y fuerza general*

MICROCICLO 3-CORRIENTE*. fortalecer el control-pase, la resistencia y desplazamientos orientados*

MICROCICLO 4-CORRIENTE*. fortalecer técnica de conducción, táctica fija y reacción*

- **Horas trabajadas**: *120 horas*

- **Unidades de entrenamiento**: *se planificaron 40, se realizaron 40 sesiones.*

✪ **Dificultades técnicas afrontadas y correctivos aplicados**.

Para este periodo comprendido entre el 20 de diciembre 2023 al 19 de enero 2024, las dificultades más relevantes fueron: implementación, específicamente balones, actualmente estoy trabajando con 3 balones en estado regular.
Nuestro escenario continúa deteriorándose, mallas rotas, cauchos-guayas laterales caídos por falta de mantenimiento. Algunos deportistas se les dificulta llegar al escenario a los entrenamientos y regresar a la casa por su propio medio

***Correctivos**: Con los pocos balones, planificamos entrenamiento utilizando los únicos balones que tenemos, sesiones de características físicas y tácticas generales.*
Continuamos realizando los entrenamientos en este escenario (20 de julio) independientemente de su estado, es la única cancha con las especificaciones técnicas.
Continúo transportando los deportistas en mi carro de la casa al escenario-casa y de esta manera evitar la deserción.

- ✪ Anexo el plan gráfico y escrito de futbol 5 sonoro. Macrociclo y mesociclo correspondiente al periodo 20 de diciembre al 19 de enero 2024

2. COMPETENCIAS A LAS QUE ASISTIÓ

- ✪ Para este periodo no se asistió a competencias

3. REUNIONES INTERDISCIPLINARIAS

- ✪ Asistencia a la reunión convocada por gerencia
- ✪ Objetivo: conocer y apoyar la mesa de política pública en el deporte
- ✪ Fecha, Hora y lugar: 19 de diciembre 2023. auditorio la triada. 8 a 12 am

    - Asistencia reunión convocada por supervisión
    - Objetivo: conocer los lineamientos del nuevo gerente. Doc. Edwin Ramírez
    - Fecha: 19 de enero. **Hora**: 2 pm **lugar:** auditorio estadio Santiago atalayas

- ✪ Asistencia a la reunión convocada por presidente de liga: Telesforo Martínez
- ✪ Objetivo: socializar cronograma federación, trabajar en el plan de acción 2024
- ✪ Fecha, Hora y lugar: 16 de enero 2024. Café Enerca. 8 a 11 am

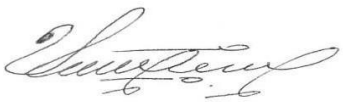
4. TEST VALORACIONES:

- ✪ Para este periodo se aplicó test físico fuerza abdominal. (anexo plantilla resultados)

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	**SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD**	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

5. ASISTENCIA

- ✪ Anexo planillas de asistencia población beneficiada periodo del 20 de diciembre 2023 al 19 de enero 2024



LIC. FREDY ALONSO URBANO TORRES (74860718)

MACROCICLO # V. PLANIFICACION FUTBOL 5 LIMITADOS VISUALES

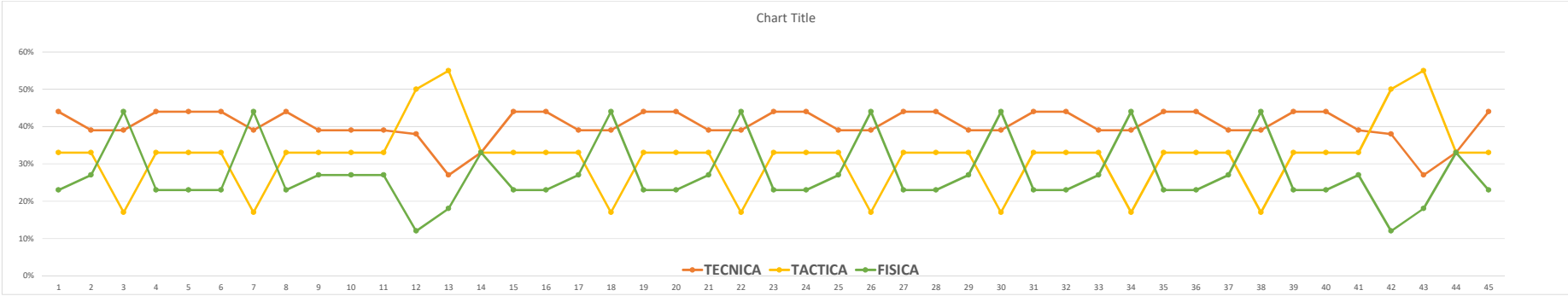
CATEGORIA: LIBRE **GENERO:** MASCULINO **FECHA DEL PLAN ANUAL:** DEL 20 DE JUNIO 2023 AL 28 DE ABRIL 2024

ENTRENADOR: FREDY ALONSO URBANO TORRES

| 1 | MESES | JUNIO | | JULIO | | | | AGOSTO | | | | SEPTIEMBRE | | | | OCTUBRE | | | | NOVIEMBRE | | | | | | | | DICIEMBRE | | | | | | | | ENERO | | | | | | | | FEBRERO | | | | | | | | MARZO | | | | | | | | ABRIL | | | | TOTAL |
|---|---|---

GRAFICA DE LOS COMPONENTES DE LA PREPARACION EN PORCENTAJES POR MICROCICLOS

MESOCICLOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
PREPARACION TECNICA	44%	39%	39%	44%	44%	44%	39%	44%	39%	39%	39%	38%	27%	33%	44%	44%	39%	39%	44%	44%	39%	39%	44%	44%	39%	39%	44%	44%	39%	39%	44%	44%	39%	39%	44%	44%	39%	39%	44%	44%	39%	38%	27%	33%	44%
PREPARACION TACTICA	33%	33%	17%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	33%	50%	55%	33%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	17%	33%	33%	33%	50%	55%	33%	33%
PREPARACION FISICA	23%	27%	44%	23%	23%	23%	44%	23%	27%	27%	27%	12%	18%	33%	23%	23%	27%	44%	23%	23%	27%	44%	23%	23%	27%	44%	23%	23%	27%	44%	23%	23%	27%	44%	23%	23%	27%	44%	23%	23%	27%	12%	18%	33%	23%



LIC. FREDY ALONSO URBANO TORRES

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE Nit. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	*FREDY ALONSO URBANO TORRES*								
DEPORTE: *FUTBOL 5 SONORO*	**CATEGORIA:** *LIBRE*		**MODALIDAD:**				**EDAD:** *LIBRE*		
MACROCICLO No *V*	**FECHA:** *DEL 20/DIC/2023 AL 19/ENERO/2024*		**TIPO DE MESOCICLO:** *BASICO DESARROLLADOR*						
TIPO DE MICROCICLOS	**MICRO1**		**MICRO 2**		**MICRO3**		**MICRO 4**		
	CORRIENTE		*CORRIENTE*		*CORRIENTE*		*CORRIENTE*		
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	
	20-Dec	*24-Dec*	*25-Dec*	*31-Dec*	*1-Ene*	*7-Ene*	*8-Ene*	*19-Ene*	
OBJETIVOS MESOCICLO	***FORTALECER LAS HABILIDADES TECNICAS, CAPACIDADES FISICAS Y CONCEPTOS TACTICOS ESPECIFICOS DE ESTE DEPORTE***								
MICROCICLOS #	**1**		**2**		**3**		**4**		**5**
TECNICO	**VOL:** *400*	**INT:** *90 %*	**VOL:** *450*	**INT:** *70 %*	**VOL:** *450*	**INT:** *95 %*	**VOL:** *400*	**INT:** *85 %*	
VOL MIN: *1700*	*EJERCICIOS TECNICA DE CONDUCCION TERMINANDO EN REMATES PORTERIA*		*EJERCICIOS ESPECIFICOS DE REMATE DESDE 6 Y 8 METROS*		*EJERCICIOS EN PAREJAS DE CONTROL Y PASE*		*TECNICA DE CONDUCCION INDIVIDUAL, LINEA RECTA, ZIG-ZAG Y EN CIRCULO*		
INT FRECAR:									
TACTICO	**VOL:** *300*	**INT:** *85%*	**VOL:** *300*	**INT:** *85 %*	**VOL:** *250*	**INT:** *85 %*	**VOL:** *300*	**INT:** *85%*	
VOL MIN: *1150*	*DUELOS DEFENZA-ATAQUE. (1 VS 1)(2 VS 2)*		*POSICIONAMIENTO SISTEMA DE JUEGO 1-2-1-1*		*DESPLAZAMEINTOS DESDE LA VALLAS A 6 Y 8*		*TACTICA FIJA, TIROS DE ESQUINA, TIROS LIBRES DEFENSIVO-OFENSIVO*		
INT FRECAR:									
FISICOS	**VOL:** *200*	**INT:** *70 %*	**VOL:** *150*	**INT:** *100%*	**VOL:** *200*	**INT:** *100 %*	**VOL:** *200*	**INT:** *100 %*	
VOL MIN: *750*	*EJERCICIOS DE COORDINACION Y FLEXIBILIDAD*		*EJERCICIOS DE FUERZA LOCALIZADA, TREN SUPERIOR, MEDIO E INFERIOR*		*ENTRENAMIENTO RESISTENCIA Y FUERZA EXPLOSIVA*		*EJERCICIOS DE REACCION A ESTIMULOS AUDITIVOS*		
INT FRECAR:									
VOLUMEN TOTAL MIN	900		900		900		900		
INTENSIDAD	85%		85%		90%		85%		
MEDIOS	BALONES		BALONES		BALONES		BALONES		
METODOS	ANALITICO-GLOBAL		ANALITICO-GLOBAL		ANALITICO, GLOBAL		ANALITICO-GLOBAL		
EVALUACION	DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION		

LIC. FREDY ALONSO URBANO TORRES-ENTRENADOR

V°B° Metodologo de apoyo: _____

DESARROLLO PLAN DE ENTRENAMIENTO V DIRECCIONADO AL GRUPO INTEGRANTES DE LA SELECCIÓN DE FUTBOL 5 SONORO (LIMITADOS VISUALES)

- **Selección trabajada**: *FUTBOL 5 SONORO*
- **Tipo de Mesociclo**: *BASICO DESARROLLADOR*
- **Tipo de Microciclos**: *4 CORRIENTES*

- **PERIODO DE ENTRENAMIENTO**: *DEL 20 DE DICIEMBRE 2023 AL 19 DE ENERO 2024*

- **OBJETIVO GENERAL**: *FORTALECERFUNDAMENTOS TECNICOS, CAPACIDADES FISICAS Y CONCEPTOS TACTICOS DEL FUTBOL 5 VISUAL*

MICROCICLO 1, CORRIENTE DEL 20 AL 24 DE DICIEMBRE 2023

Objetivo específico*: FORTALECER TECNICA DE CONDUCCION, DUELOS Y COORDINACION*

En este microciclo los conceptos técnicos fueron encaminados en el perfeccionamiento de la técnica combinada de conducción y remate a portería desde diferentes distancias y puntos de ataque utilizando el portero como guía en la terminación de la jugada. En la condición táctica se profundizo en los duelos 1 vs 1- 2vs2 acciones defensivas y ofensivas buscando terminar lo más rápido posible. finalmente, en el aspecto físico se realizaron ejercicios individuales y en parejas de coordinación y flexibilidad estática y en movimiento.

MICROCICLO 2, CORRIENTE DEL 25 AL 31 DE DICIEMBRE 2023

Objetivo específico: *FORTALECER TECNICA DE REMATE, MODULOS TACTICOS Y FUERZA GENERAL*

En el desarrollo de este microciclo los conceptos técnicos se direccionaron en acciones de remate a portería desde los puntos de acumulación de faltas 6 y 8 metros, orientados por el guía, buscando remates a ras de piso y fuertes. En el aspecto táctico se enfocó en el desarrollo de módulos y posicionamiento dentro de la cancha, con el fin adoptar el más eficaz dependiendo del rival a enfrentar. finalmente, en el aspecto físico se realizaron ejercicios de fuerza general.

MICROCICLO 3, CORRIENTE DEL 1 AL 7 DE ENERO 2024

Objetivo específico: *FORTALECER EL CONTROL-PASE, LA RESISTENCIA Y DESPLAZAMIENTOS ORIENTADOS.*

En el desarrollo de este microciclo profundizamos en la técnica de control y pase de balones a ras que llegan del portero o compañero desde las bandas, puntos de castigo 6 y 8 o desde las bandas, se debe realizar un gesto técnico explicito para que el balón no se pase. En el aspecto táctico se realizaron desplazamientos defensivos y ofensivos desde las vallas, como realizar reconocimiento de una cancha nueva, dimensiones, cambio de posiciones con los compañeros y des marcación para recibir balón. En la condición física se realizaron ejercicios de resistencia guiada y fuerza general.

MICROCICLO 4, CORRIENTE DEL 8 AL 19 DE ENERO 2024

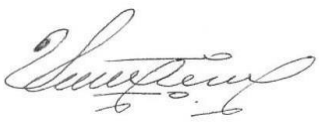
Objetivo específico: *FORTALECER TECNICA DE CONDUCCION, TACTICA FIJA Y REACCION*

Durante el desarrollo de este microciclo se realizó entrenamientos técnicos enfocados en la conducción en línea recta, zig-zag, realizando círculos, cambios de orientación y velocidad. En el aspecto táctico nos enfocamos en la táctica fija, tiros de esquina, libres, penaltis, desde diferentes puntos de castigo, posicionamiento en defensa y en ataque. finalmente, en el aspecto físico se profundizo en ejercicios de reacción a estímulos aditivos específicamente el del balón mencionando la palabra voy.

- **MÉTODOS APLICADOS**: analítico (enfatizar en situaciones concretas) y global (repetición global de las acciones)
- **TOTAL VOLUMEN TÉCNICO…….1700**
- **TOTAL VOLUMEN TÁCTICO…….1150**
- **TOTAL VOLUMEN FISICO…….750**

- **MEDIOS:** balones, cancha alterna coliseo 20 de julio, los hobos

- **INTENSIDAD: 85%**



_____

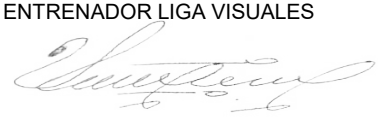
LIC. FREDY URBANO TORRES
Entrenador limitados visuales

TEST FISICO. FUERZA ABDOMINAL FUTBOL 5 PARA CIEGOS

OBJETIVO: MEDIR LA FUERZA-RESISTENCIA DE LOS MUSCULOS LUMBO -ABDOMINALES..
DESARROLLO TEST: UBICADOS EN PAREJAS, UNO SOBRE LA ESPALDA CON LAS PIERNAS FLEXIONADAS, EL COMPAÑERO LO SOSTIENE DE FIRMEMENTE DE LOS PIES, LAS MANOS SOBRE EL PECHO DEBERA SUBIR Y BAJAR CONTINUAMENTE DURANTE UN MINUTO, EL COMPAÑERO LE CUENTA LA CANTIDAD DE REPETICIONES REALIZADAS.

NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO	INTENTO 1	INTENTO 2	CONDICION
ALEX ENRIQUE MARTINEZ GUEVARA	36	72	52	50	ALTA
JAIDER MECHE CALDERON	38	82	45	45	ALTA
HEMERSON HERNEY RODRIGUEZ GARZON	46	80	43	41	MEDIA
HERNEY EZEQUIEL HUERTAS TEJEDOR	27	68	50	48	ALTA
RUDECINDO FARFAN ESTRADA	60	79	35	30	BAJO
VICTOR ALFONSO GALAN PIRABAN	33	65	47	43	MEDIA
MAURICIO NIÑO NIÑO	45	71	36	30	BAJO
EDUAR ALFREDO NIÑO GUTIERREZ	28	70	41	39	MEDIA
EVER ALBARRACION RODRIGUEZ	46	70	32	30	BAJO
YORDY ALBARRACIN RODRIGUEZ	43	65	32	30	BAJO
ORLANDO AROCA GIL	41	73	30	28	BAJO
FREDY DANIEL LEON	46	83	33	30	BAJO
DELFIN HERNANDEZ RINCON	43	82	36	30	BAJO
LIDIER GIRON CONTRERAS	42	72	31	31	BAJO
JOSE ARIALDO JIMENEZ PEÑA	36	41	36	33	BAJO
DANIEL CAPERA FUENTES	38	40	34	30	BAJO
LUIS ALFONSO PINILLA	46	46	40	38	MEDIA
JOSELIN CORREDOR UMAÑA	40	40	39	35	BAJO
MARCOS HERNAN ARANGO	30	30	37	36	MEDIA
EDWIN ALEXIS LOPEZ DIAZ	28	69	30	30	BAJO
JHOAN STEVEN URBANO DIAZ	26	70	48	45	ALTA
SILVA CARDENAS ANDERSON STEVEN	30	73	36	35	BAJO
ROMERO CARBAJAL PEDRO SEBASTIAN	38	68	38	35	MEDIA
JAIME DIAZ DIAZ	31	67	43	40	ALTA
JUAN CARLOS HURTADO	30	70	40	40	MEDIA
WILMER FRANCISCO NAVARRO	42	76	47	45	ALTA

FREDY ALONSO URBANO TORRES
ENTRENADOR LIGA VISUALES



DIAGNOSTICO DEPARTAMENTAL	
ENTRENADOR	FREDY ALONSO URBANO TORRES
DEPORTE	FUTBOL 5 PARA CIEGOS
FECHA DE VISITA	1/13/2024
MUNICIPIO	NUNCHIA

ITEM	*#*	*DIAGNOSTICO*
# DE ESCUELAS DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO	**0**	***OBSERVACIONES:*** *No existen escuelas de formacion en este deporte*
# DE ESCUELAS ACTIVAS	**0**	***OBSERVACIONES:*** *N/A*
# DE CLUBES EN EL MUNICIPIO	**0**	***OBSERVACIONES:*** *No existen clubes de futbol 5 para ciegos en este municipio*
CANTIDAD DE DEPORTISTAS ATENDIDOS	0	***OBSERVACIONES*** *:No hay deportistas en condicion de practicar este deporte.*
DEPORTISTAS CANALIZADOS A PROCESOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES	0	***OBSERVACIONES*** *:en este municipio no se canalizaron deportistas para el futbol 5 sonoro, las personas en discapacidad visual no estan interesadas en hacer parte del grupo, son adultos mayores y viven retirados del casco urbano*
MONITORES/ENTRENADORES TRABAJANDO	**0**	***OBSERVACIONES*** *:En este municipio no existe un instructor que trabaje especificamente con la discapacidad, yeferson ortiz franco, contratado por INDERCAS, como entrenador de futbol es la persona que convoca y entrena a los chicos con discapacidad de este municipio.*

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL: Nunchia es un municipio cercano a la capital yopal, ubicado en la cordillera, con escasos escenarios deportivos, su enfoque deportivo son los deportes de futbol y fubol de salon, su mayores logros los obtienen en los juegos intercolegiados, actualmente se han fortalecido en la disciplina del futbol , gracias al apoyo continuo del INDERCAS, en la contratacion de instructores deportivos en los ultimos 10 años. la poblacion en condicion de discapacidad es poca, actualmente asisten 5 niños con discapacidad congnitiva a entrenamientos de futbol con el profesor YEFERSSON ORTIZ FRANCO, contratado por el INDERCAS. El municipio como tal no tiene contratado personal para atender esta poblacion. (manualidades-artesanias y instrumentos musicales) las personas en con discapacidad visual son adultos mayores que viven retirados del casco urbano.

RECOMENDACIONES *:* Desde el instituto municipal, incentivar mediante actividades ludico-deportivas a los jovenes y adultos a participar de estas actividades. Articular indercas e institutos municipales los procesos deportivos que se proyectan. Darle respomsabilidades a los instrctores de captar personas en condicion de discapacidad . Desde el instituto departamental continuar apoyando los procesos deportivos enfocados a la poblacion con discapacidad. Retomar los juegos ludicos-deportivos que se realizaban en los municipios, (INDERCAS) mas dias, mejores incentivos.

FIRMA DEL ENTRENADOR DEPARTAMENTAL: _____

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que la entrenador, **FREDY ALONSO URBANO TORRES** , identificado con cedula de ciudadanía No. 74860718 de YOPAL, cumplió con la sustentación metodológica del plan de entrenamiento a desarrollar en presente contrato de prestación de servicios 0134 de 2023, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE CON CÓDIGO BPIN 2022005850020, para el periodo comprendido entre 20-12-2023 al 19-01-2024.

La anterior se expide a los veintiséis (26) días del mes de enero de 2024.

BLADIMIR BARRERA CORREDOR

Profesional Universitario – Metodólogo

PROYECTO: WALTER MENDEZ ACOSTA
Metodólogo Apoyo – Contrato 146 – 2023-2024

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: FUTBOL 5 SONORO
DEPORTE: FUTBOL 5 ADAPTADO
ENTRENADOR: FREDY ALONSO URBANO TORRES
DIRECCIÓN: CALLE 55 # 34-05
TELEFONO: 3108649893

FECHA: DESDE: DIA: 20 **MES:** 12 **AÑO:** 2023 **HASTA: DIA:** 19 **MES:** 01 **AÑO:** 2024
HORARIO: LUNES A VIERNES 6 A 9 PM
EDADES: UNICA

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																							ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		20	21	22	26	27	28	29	2	3	4	5	9	10	11	12	15	18	17	18	19						
1	ALEX ENRIQUE MARTINEZ GUEVARA	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A					90	
2	JAIDER MECHE CALDERON	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A					85	
3	HEMERSON HERNEY RODRIGUEZ GARZON	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	F					80	
4	HERNEY EZEQUIEL HUERTAS TEJEDOR	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					90	
5	RUDECINDO FARFAN ESTRADA	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	F	A					75	
6	VICTOR ALFONSO GALAN PIRABAN	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F					80	
7	MAURICIO NIÑO NIÑO	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A					75	
8	EDUAR ALFREDO NIÑO GUTIERREZ	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A					85	
9	EVER ALBARRACION RODRIGUEZ	A	A	F	A	A	F	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	F					70	
10	YORDY ALBARRACIN RODRIGUEZ	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A					75	
11	ORLANDO AROCA GIL	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	F	A	A	A	F	A	F	A					70	
12	FREDY DANIEL LEON	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A					80	
13	DELFIN HERNANDEZ RINCON	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A					80	
14	LIDIER GIRON CONTRERAS	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	F					70	
15	JOSE ARIALDO JIMENEZ PEÑA	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	F					75	
16	DANIEL CAPERA FUENTES	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A					75	
17	LUIS ALFONSO PINILLA	A	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	F	A	A	F	A	A	A					70	
18	JOSELIN CORREDOR UMAÑA	A	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A					70	
19	MARCOS HERNAN ARANGO	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F					75	
20	EDWIN ALEXIS LOPEZ DIAZ	A	A	F	A	A	A	F	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A					70	
21	JHOAN STEVEN URBANO DIAZ	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					90	
22	SILVA CARDENAS ANDERSON STEVEN	F	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A					70	
23	ROMERO CARBAJAL PEDRO SEBASTIAN	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A					75	
24	JAIME DIAZ DIAZ	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	F	A	A	F	A	A	A	F					65	
25	JUAN CARLOS HURTADO	A	F	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A					80	

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:_____

J.R.C.

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: FUTBOL 5 SONORO
DEPORTE: FUTBOL 5 ADAPTADO
ENTRENADOR: FREDY ALONSO URBANO TORRES
DIRECCIÓN: CALLE 55 # 34-05
TELEFONO: 3108649893

FECHA: DESDE: DIA: 20 **MES:** 12 **AÑO:** 2023 **HASTA: DIA:** 19 **MES:** 01 **AÑO:** 2024
HORARIO: LUNES A VIERNES 6 A 9 PM
EDADES: UNICA

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																								ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		20	21	22	26	27	28	29	2	3	4	5	9	10	11	12	15	18	17	18	19						
26	JAIME SEBASTIAN GONZALEZ ARIAS	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A					80	
27	WILMER FRANCISCO NAVARRO	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					90	
28	CACHAY MELO KEVIN ESTEBAN	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F					75	
29	CARLOS ANDRES VARGAS CELIS	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	F	A					75	
30	YEFERSON DANILO TORRES AVILA	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A					80	
31	HELIO GONZALEZ RONDON	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F					85	
32	BALDUINO CARDENAS TORRES	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F					80	
33	POTES HENAO JHONATAN	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F					75	
34	LEONEL MILLAN NAVAS	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F					75	
35	STIVEN JOEL GUZMAN DIAZ	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A					80	
36	HEINER ALEXANDER CASTAÑEDA	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A					85	
37	MARIA CARMEN RODRIGUEZ	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A					90	
38	VIVIANA SUAREZ RIVERA	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A					75	
39	BRAYAN ANDREY MENDOZA ZOLANO	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F	A	A	A					75	
40	LUZ MELIA GARCIA	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F					75	

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:_____

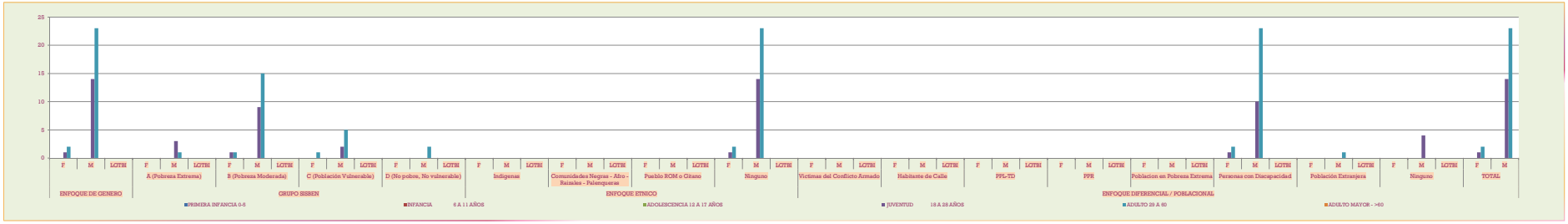
J.R.C.

	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD		POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02
INDERCAM YOPAL	DEPORTES		
	POBLACIÓN BENEFICIADA		

NOMBRES Y APELLIDOS:	FREDY ALONSO URBANO TORRES	CONTRATO:	134
PERIODO:	DEL 20 DE DIC 2023 AL 19 DE ENERO 2024	MUNICIPIO:	YOPAL
TELEFONO:	3108649893	CORREO ELECTRONICO:	fredy_alonso24@hotmail.com

POBLACION

RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			GRUPO SISBEN													ENFOQUE ETNICO												ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL																						TOTAL		GRAN TOTAL
						A (Pobreza Extrema)			B (Pobreza Moderada)			C (Población Vulnerable)			D (No pobre, No vulnerable)			Indigenas			Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras			Pueblo ROM o Gitano			Ninguno			Victimas del Conflicto Armado			Habitante de Calle			PPL-TD			PPR			Poblacion en Pobreza Extrema			Personas con Discapacidad			Población Extranjera			Ninguno					
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	15	0	1	14	0	0	3	0	1	9	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	1	14	**15**
ADULTO 29 A 60	25	0	2	23	0	0	1	0	1	15	0	1	5	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	23	**25**
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTALES	**40**	**0**	**3**	**37**	**0**	**0**	**4**	**0**	**2**	**24**	**0**	**1**	**7**	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**3**	**37**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**3**	**33**	**0**	**0**	**1**	**0**	**0**	**4**	**0**	**3**	**37**	**40**



FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS:

INDERCAS	SISTEMA DE GESTION - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No:	134	FECHA DEL CONTRATO: 7JUNIO/2023	OBJETO CONTRACTUAL: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARRROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE " BPIN 2022005850020
NOMBRES Y APELLIDOS:	FREDY ALONSO URBANO TORRES	N° CELULAR: 3108649893	DEPORTE: FUTBOL 5 SONORO
PERIODO QUE REPORTA:	DEL 20 DE DICIEMBRE 2023 AL 19 DE ENERO 2024	MUNICIPIO: YOPAL	CORREO ELECTRONICO: fredy_alonso24@hotmail.com

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCEO DE REINSERCION

N°-	MOMBRE Y APELLIDOS	Tipo de Documento	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	GRUPO SISBEN	ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL								SECTOR	
									F	M	LGTBI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	Ninguno	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Poblacion en Pobreza Extrema	Personas con Discapacidad	Población Extranjera	Ninguno	U	R
1	ALEX ENRIQUE MARTINEZ GUEVARA	CC	1118534855	7/02/1987	36	3203758059	fredy_alonso24@hotmail.com	B		x					x						x			X	
2	JAIDER MECHE CALDERON	CC	1006449230	28/07/1984	39	3203598260	fredy_alonso24@hotmail.com	A		x					X						x			X	
3	HEMERSON HERNEY RODRIGUEZ GARZON	CC	7819343	19/10/1975	47	3123770694	fredy_alonso24@hotmail.com	B		x					X						x			X	
4	HERNEY EZEQUIEL HUERTAS TEJEDOR	CC	1118558967	8/06/1994	29	3208786226	coodisca@hotmail.com	C		x					X						x			X	
5	RUDECINDO FARFAN ESTRADA	CC	7760260	7/03/1963	60	3125416629	rubencindo77@hotmail.com	B		x					X						x			X	
6	VICTOR ALFONSO GALAN PIRABAN	CC	1118533372	2/07/1982	41	3123332994	coodisca@hotmail.com	C		x					x						x			x	
7	MAURICIO NIÑO NIÑO	CC	74860552	16/09/1978	44	3133193104	coodisca@hotmail.com	C		x					x						x			x	
8	EDUAR ALFREDO NIÑO GUTIERREZ	CC	1118559564	12/09/1994	28	3204644247	brayan_mendoza@hotmail.com	C		x					x								X	x	
9	EVER ALBARRACION RODRIGUEZ	CC	74859351	14/11/1974	48	3134352047	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
10	YORDY ALBARRACIN RODRIGUEZ	CC	9430590	11/11/1981	41	3122428873	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
11	ORLANDO AROCA GIL	CC	74857892	24/06/1973	50	3143208889	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
12	FREDY DANIEL LEON	CC	74819947	30/11/1980	42	3132519767	coodisca@hotmail.com	D		x					x						x			x	
13	DELFIN HERNANDEZ RINCON	CC	74865117	8/05/1974	49	3133193104	coodisca@hotmail.com	D		x					x						x			x	
14	LIDIER GIRON CONTRERAS	CC	74770899	25/04/1978	45	3108649893	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
15	JOSE ARIALDO JIMENEZ PEÑA	CC	74861332	18/04/1965	58	3108649893	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
16	DANIEL CAPERA FUENTES	CC	80916883	7/09/1973	49	3108649893	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
17	LUIS ALFONSO PINILLA	CC	79686793	7/08/1971	52	3108649893	coodisca@hotmail.com	C		x					x						x			x	
18	JAIME DIAZ DIAZ	CC	9652039	18/03/1973	50	3108649893	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
19	JUAN CARLOS HURTADO	CC	1118544225	23/11/1980	42	3103253641	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
20	JOSELIN CORREDOR UMAÑA	CC	9430414	8/05/1980	43	3108197857	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
21	JHOAN STEVEN URBANO DIAZ	CC	1118562710	17/09/1995	27	3103115618	johansteven1917@gmail.com	C		x					x								X	x	
22	EDWIN ALEXIS LOPEZ DIAZ	CC	1115917933	23/08/1997	26	3208413649	coodisca@hotmail.com	A		x					x						x			x	
23	SILVA CARDENAS ANDERSON STEVEN	CC	1007422174	13/09/2000	22	3123652801	coodisca@hotmail.com	A		x					x						x			x	
24	POTES HENAO JHONATAN	CC	1007765210	20/04/2001	22	3143750763	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
25	BALDUINO CARDENAS TORRES	CC	7123131	20/07/1985	38	3204037747	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
26	LEONEL MILLAN NAVAS	CC	1118553641	13/04/1999	24	3143521748	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
27	STIVEN JOEL GUZMAN DIAZ	CC	1118554322	12/03/1999	24	3107895197	coodisca@hotmail.com	A		x					x						x			x	
28	HEINER ALEXANDER CASTAÑEDA	CC	1118567374	27/01/2000	23	3105679974	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
29	JAIME SEBASTIAN GONZALEZ ARIAS	CC	1116550470	14/02/1995	28	3214310643	coodisca@hotmail.com	B		x					x								X	x	
30	WILMER FRANCISCO NAVARRO	CC	16880268	4/11/1980	42	3228702989	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x	X		x	
31	CACHAY MELO KEVIN ESTEBAN	CC	1118529147	25/02/2001	22	3203850937	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
32	CARLOS ANDRES VARGAS CELIS	CC	74859163	3/10/1985	37	314895632	coodisca@hotmail.com	C		x					x						x			x	
33	YEFERSON DANILO TORRES AVILA	CC	1118567404	9/09/2000	22	3202343477	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
34	HELIO GONZALEZ RONDON	CC	74848727	25/11/1975	47	3125175280	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
35	PERALTA VARGAS HAROLD YAMIT	CC	1006556514	9/05/1998	25	3142916994	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
36	ROMERO CARVAJAL PEDRO SEBASTIAN	CC	1029645736	13/12/1998	24	3115651749	coodisca@hotmail.com	B		x					x						x			x	
37	MARIA CARMENZA RODRIGUEZ	CC	47434812	5/06/1980	43	3133193104	coodisca@hotmail.com	B	x						x						x			x	
38	VIVIANA SUAREZ RIVERA	CC	1116543196	8/03/1981	42	3133193104	coodisca@hotmail.com	C	x						x						x			x	

39	BRAYAN ANDREY MENDOZA ZOLANO	CC	1116569576	23/10/1997	25	3144257077	brayan_mendoza02@hotmail.com	B		x					x								X	x	
40	LUZ MELIA TAY GARCIA	CC	47439326	6/06/1996	27	3227650247	coodisca@hotmail.com	B	x						x						x			x	
					-																				
					-																				

FIRMA : _____ _

NOMBRES Y APELLIDOS

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

HORARIO 2024

Gobernación de Casanare

Es el Tiempo de Casanare
PRODUCTIVO · EQUITATIVO · SOSTENIBLE

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FUTBOL 5 SONORO	FREDY URBANO TORRES - 3108649893	6 A 9 AM	6 A 9 AM	6 A 9 AM	6 A 9 AM	6 A 9 AM
		CANCHA ALTERNA COLISEO 20 DE JULIO				
		6 A 9 PM	6 A 9 PM	6 A 9 PM	6 A 9 PM	6 A 9 PM
		CANCHA ALTERNA COLISEO 20 DE JULIO				

FREDY ALONSO URBANO TORRES
ENTRENADOR

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)	YOPAL		
NOMBRES Y APELLIDOS	FREDY ALONSO URBANO TORRES			No. CÉDULA	74,860,718		
No. CONTRATO	134			FECHA INICIO DE CONTRATO	20 DE JUNIO	PLAZO DE EJECUCIÓN	9 MESES
MES DEL INFORME	DICIEMBRE	INFORME	7 DE 9	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	29 DE ENERO 2024		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	3108649893		CORREO ELECTRONICO	fredy_alonso24@hotmail.com		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	ASISTENCIA MESA DE TRABAJO POLITICA DEL DEPORTE	FECHA	20/12/2023



ACCION	EJERCICIOS TACTICOS DUELOS (1 VS 1) (2 VS 2)	FECHA	27/12/2023



ACCION	POSICIONAMIENTO MODULOS DEFEN-OFENS	FECHA	05/01/2024



ACCION	ORIENTACION EJERCICIOS A DESARROLAR -CALENTAMIEN	FECHA	11/01/2024

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02



ACCION	REUNION MIEMBROS LIGA VISUALES	FECHA	16/01/2024



ACCION	ALEX -DEPORTISTA CLASIFICADO PARALIMPICOS	FECHA	29/12/2023



ACCION	VALORACIONES CENTRO ESPECILIZADO DEL DEPORTE	FECHA	15/01/2024



ACCION	ASISTENCIA REUNIUON NUEVO GERENTE-EDWIN RAMIREZ	FECHA	19/01/2004

EL SUSCRITO CONTRATISTA

FREDY ALONSO URBANO TORRES

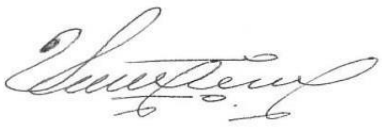
CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0134 de 2023 cuyo objeto es "PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARRROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE ¨ BPIN 2022005850020, para el proceso de verificación como son: informe de actividades, panillas de asistencia, participaciones en eventos, registros fotográficos y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores del 20 de diciembre 2023 al 19 de enero 2024 son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Yopal, a los 29 dias del mes de enero del 2024.

Firma



Nombre: Fredy Alonso urbano torres
No. Cédula: 74860718
No. Contacto: 3108649893
Correo electrónico: Fredy_alonso24@hotmail.com
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal, 29 de enero 2024

Señores
INDERCAS
La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, FREDY ALONSO URBANO TORRES, identificado con Cédula de Ciudadanía número 74860718 de YOPAL teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2023-2024 corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el 20**/diciembre/2023** y el 19**/enero/2024**, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2023-2024 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales *Art 387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD
23740395	ANA CECILIA	TORRES		MADRE	66
1118532335	YEIMI PAOLA	MOJICA	HERNANDEZ	ESPOSA	36
1222134130	JUANA VALENTINA	URBANO	MOJICA	HIJA	3
1029664098	JOHAO ALEXANDER	URBANO	MOJICA	HIJO	14

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 185.600
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 145.000

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exenta, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 0134 de fecha 7/junio/2023, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,

FREDY ALONSO URBANO TORRES
C.C. 74860718 de YOPAL

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, 29 de enero 2024

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo FREDY ALONSO URBANO TORRES, identificada con cédula de ciudadanía No. 74860718 expedida en YOPAL, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: **SI (X)** NO ( )

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: **SI (X)** NO ( )

- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) **NO (X)**

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI (**)** **NO (X)**

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI ( ) **NO (X)**

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) **NO (X)**

Cordialmente

FREDY ALONSO URBANO TORRES
C.C. 74860718 de YOPAL

Yopal, 29 de enero 2024

INDERCAS

Referencia: Certificación Decreto 060 del 12 de abril de 2023 Municipio de Yopal

Por medio del cual se compila en un solo cuerpo normativo las disposiciones vigentes contenidas en los acuerdos 013-2012, 007 de 2014, 001 de 2015, 001 de 2017, 022 de 2020, 032 de 2020, 022 de 2021 y 020 de 2022 y según lo dispuesto en sus artículos 26, 36, 42 y 52

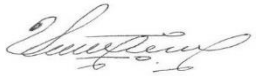
CERTIFICO QUE:

1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 36 decreto 060-2023 (Art 31del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 y 19 del Acuerdo 022 de 2021 y artículos 11 y 12 del acuerdo 020 de 2022, es: (**317) - Actividades de Servicio no Clasificadas**.

2. SI ( ) NO (**X**) tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el artículo 42 del decreto 060-2023 (Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020).

3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados: **Desde** 750 **hasta** 1.000 **UVT.,** (UVT 2023 -$42.412). según la siguiente tabla artículo 26 del decreto 060-2023:

RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN EL MUNICIPIO EN UVT		**TARIFA EN UVT** (para el año 2023 está en $42.412)	**RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN VALORES**
0	HASTA 50	0	$2.120.600
MÁS DE 50	HASTA 250	1	$2.120.601 - $10.603.000
MÁS DE 250	HASTA 500	2	$10.603.001 - $21.206.000
MÁS DE 500	HASTA 750	3	$21.206.001 – $31.809.000
MÁS DE 750	HASTA 1.000	5	$31.809.001 - $42.412.000
MÁS DE 1.000	HASTA 3.500	Determina el impuesto aplicando la tarifa que corresponda a la actividad realizada.	$42.412.001 – $148.442.000



Fredy Alonso urbano torres
No. Identificación: 74860718
No. móvil: 3108649893

CERTIFICA QUE:

El(La) Señor(a) FREDY ALONSO URBANO TORRES identificado(a) con CC 74860718 se encuentra afiliado a la EPS en condición de 1° COTIZANTE.

Fecha de Activación de	**01/09/2013**
Estado de la Afiliación:	**ACTIVO**
IPS:	**SERVICIOS MEDICOS FAMEDIC S.A.S-YOPAL**
Categoría:	**A**

La presente certificación se expide a solicitud del(de la) interesado(a) en Bogotá para QUIEN INTERESE, a los 28 días del mes de enero del año 2024.

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

ESTA CERTIFICACIÓN NO APLICA PARA SERVICIOS MÉDICOS.
NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,

Gerencia de Afiliaciones
Nueva EPS S.A

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

BBVA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74860718
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			FREDY ALONSO URBANO TORRES
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CALLE 26B N.29A-81	TELÉFONO:	3108649
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Enseñanza deportiva y recreativa.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7905873959**		TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	diciembre	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	diciembre
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2023	SALUD:	AÑO:	2023
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2023/12/26	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		357676410

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800224808	230301	230301-PORVENIR	1	$ 185.600
		SUBTOTAL:	1	**$ 185.600**
SALUD				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	$ 145.000
		SUBTOTAL:	1	**$ 145.000**
RIESGOS PROFESIONALES				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 28.300
		SUBTOTAL:	1	**$ 28.300**

VALOR SIN MORA:	**$ 358.900**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 358.900**

Planilla Pagada

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74860718
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			FREDY ALONSO URBANO TORRES
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CALLE 26B N.29A-81	TELÉFONO:	3108649
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Enseñanza deportiva y recreativa.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			**7905873959**	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	diciembre	AÑO 2023	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES diciembre AÑO 2023
DÍAS DE MORA:			0		
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2023/12/26	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	357676410

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 185.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 185.600	$ 0	$ 185.600
SUBTOTALES:										**$ 185.600**	**$ 0**	**$ 185.600**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 145.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.000	$ 0	$ 0	$ 145.000
SUBTOTALES:													**$ 145.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 145.000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 28.300	$ 28.300	$ 0	$ 0	$ 28.300
SUBTOTALES:									**$ 28.300**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 28.300**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																	SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES						
																										PENSIÓN									SALUD						ARP															
																												FSP		APORTES VOLUNTARIOS																										
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF		SENA	ICBF	ESAP	MINEDU
																																																			ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 74860718	URBANO TORRES FREDY ALONSO	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.332.800				NO								01-30										230301-PORVENIR	30	$ 1.160.000	$ 185.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 185.600	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 0	$ 145.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.160.000	74860718	$ 28.300		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 358.900**

BBVA

Creando Oportunidades

BBVA Colombia
NIT 860.003.020-1
Certifica

Que nuestro(a) cliente FREDY ALONSO URBANO TORRES, identificado(a) con cédula de ciudadanía número 74,860,718 se encuentra vinculado(a) a nuestra entidad a través de la CUENTA DE AHORROS LIBRETON No. 981428766 aperturada el 22 de febrero de 2016 cuenta ACTIVA y que a la fecha ha presentado un manejo conforme a lo establecido contractualmente.

Esta certificación se expide a solicitud del titular con destino a quien interese, el 7 de octubre de 2022.

Para trámites de nómina,legales,internacionales y otros,también puedes usar las siguientes opciones de número de cuenta:

Cuenta de 10 dígitos:	0981428766
Cuenta de 16 dígitos:	0981000200428766
Cuenta de 20 dígitos:	00130981000200428766

Firma autográfica



Responsable servicio al cliente
BBVA Colombia

Nota: el saldo no incluye valores de cheques en proceso de canje.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA