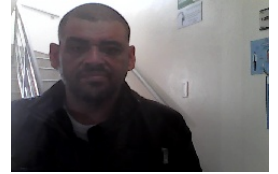


RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES



NIT: 830011008-7



Consecutivo: 8780464 '-' 459556

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha y Lugar:	23/09/2023 - BOGOTA D.C	Tipo de Examen:	08. PERIODICO
Paciente:	JUAN CARLOS BARRANCO CAMARGO	Identificación:	8780464
Género:	MASCULINO Edad: 48	Teléfono:	no reporta Móvil: 3008183731
Fecha Nacimiento:	03/10/1975	Cargo:	
Estado Civil:	UNIÓN LIBRE	EPS:	SURA - COMPAÑIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD
Dirección:	CALLE 7B 69D 06 MARSELLA	ARL:	POSITIVA
Escolaridad:	ESPECIALIZACION	AFP:	COLFONDOS
Empresa:			

RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES

Mediante el presente informe del Examen Médico Ocupacional que le fue realizado por UNIMSALUD SAS como proveedor de evaluaciones ocupacionales en el marco del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, hacemos entrega de las Recomendaciones y Remisiones médicas emitidas por el Médico Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, las cuales, agradecemos acoger y gestionar en su Entidad de Salud, según corresponda.

Restricciones

NO

Remisiones

NO

Recomendaciones por especialidad

VISIONOMETRIA

NO PRESENTA CORRECCION OPTICA AL EXAMEN Y REQUIERE SU USO, DEBE SOLICITAR CITA POR EPS O PARTICULAR, PAUSAS ACTIVAS VISUALES, CONTROL 1 AÑO

ANEXO OSTEOMUSCULAR

EXAMEN OSTEOMUSCULAR SIN ALTERACIONES.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

CONTINUAR MEDICACION DIARIA Y CONTROLES PERIODICOS EN EPS PARA ALTERACIONES DE BASE. SEGUIR INDICACIONES DE EPS. DIETA HIPOCALÓRICA, RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN HARINAS, SAL Y GRASAS DE ORIGEN ANIMAL.
REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE 45 - 60 MINUTOS AL MENOS 4 - 5 VECES/ SEMANA. BUENA HIDRATACIÓN.
HIGIENE POSTURAL.
AUTOCUIDADO.
REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO AL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD DE LA EMPRESA.
USO ADECUADO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.

OBSERVACIONES

PUEDE CONTINUAR EN EL CARGO, SIGUIENDO RECOMENDACIONES

Recuerde presentar la constancia de los trámites realizados en su entidad de salud, para efectos del seguimiento definido en el Sistema de Gestión de la Seguridad y salud en el Trabajo (SG-SST) de la Empresa.

Dr. ALFREDO CURREA TAVERA
Medicina Ocupacional y del Trabajo
R.M. 14591

ALFREDO CURREA TAVERA

12146-2021 79335422

Médico Especialista en Salud Laboral

Firma encargado SG - SST

Firma recibido trabajador