PLAN DE TRABAJO DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MIA S.A.S.

2023

item	AREA	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES	RESPONSABLE	Enero				Febrero				Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
				1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Autoevaluación Inicial de SSTA	Analista de SSTA				P																																									
							E																																										
2		Realizar Presupuesto y Plan de trabajo Anual	Coordinadora de SSTA	P																																												
				E																																												
3		Elaboración de Cronograma de actividades SSTA	Analista de SSTA	P																																											
				E																																												
4		Actualizar el Programa anual de Capacitación y entrenamiento	Analista de SSTA	P																																												
				E																																												
5		Diseñar y/o actualizar los Programas para el control de los riesgos prioritarios del servicio *(Programas de Gestión de SSTA)*	Analista de SSTA	P																																												
				E																																												
6		Diseñar y/o actualizar los Sistemas de Vigilancia Epidemiologica	Analista de SSTA	P																																											
				E																																												
7		Revisión, actualización y seguimiento las Matrices de identificación de peligros , valoración de riesgos y determinación de controles	Analista de SSTA					P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
								E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E																															
9		Revisión y/o actualización de la Matriz de EPP, procedimiento y formato de inspección de EPP	Analista de SSTA		P																				P																							
					E																																											
10		Revisión y/o actualización de la Matriz requisitos legales	Analista de SSTA				P																																									
							E																																									
11		Revisión y ajuste del Plan de emergencias, plan de evacuación, divulgación al personal	Analista de SSTA		P																																										
					E																																											
12		Conformación de Comités: COPASST y Convivencia Laboral	Analista de SSTA						P																												P												
13		Inspecciones en Seguridad y Salud en el trabajo a puesto *(uso de EPP, Comportamiento, Condiciones ambiente de trabajo)*	Analista de SSTA	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
				E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E																														
15		Capacitación y entrenamiento a la Brigada y grupos de apoyo de emergencias	Analista de SSTA							P				P				P				P				P				P				P				P				P				P			
										E				E				e																														
16		Capacitación y formación del personal en temas de Riesgos laborales	Analista de SSTA			P				P				P				P				P				P				P				P				P				P				P			
						E				E				E				E																														
17		Inspección de Botiquin, Extintores	Analista de SSTA			P				P				P				P				P				P				P				P				P				P				P			
						E				E				E				E																														
18		Ejecución y seguimiento de los programas de Gestión de SSTA	Analista de SSTA	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
				E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E																												
19		Realizar Inducción en seguridad y salud en el trabajo a empleados	Analista de SSTA	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
				E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E																												
20		Realizar Reinducción en seguridad y salud en el trabajo a empleados	Analista de SSTA																																									P					
21		Simulacro de Emergencia y/o evacuacion	Analista de SSTA																																								P					
22		Realizar informes de SSTA	Analista de SSTA																						P																							P	
23		Realizar Auditorias Internas	Coordinadora de SSTA																					P																								
24		Realizar Auditorias Externas	Coordinadora de SSTA																													P		P														
																																R																
25		Ejecutar planes de accion resultantes de auditorias	Coordinadora de SSTA																						P																								
26		Realizar jornada de examenes medicos periodicos al personal vinculado	Analista de SSTA																																													

| | | |

	PROGRAMA DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO	**Código: PGTH-001**	
		Versión: 02	
		Vigente desde 30/09/2018	

ALCANCE	Personal Operativo MIA
OBJETIVOS	Porporcionar al personal la formación requerida para la ejecución de los trabajos, concientizarlos de los riesgos a los que están expuestos y los impactos ocasionados al medio ambiente.
AREAS	Operativa y Administrativa
METODOLOGIA	• Coordinar con el formador la ejecución de la actividad • Informar con anticipación a los participantes la fecha, lugar y hora (Cartelera, e-mail, formato de notificacion) • Realizar las evaluaciones de la actividad (evaluacion escrita, talleres practicos, observacion de comportamiento o tarea, inspecciones en puesto) • Entregar a los participantes el material de consulta (plegables, cartillas, folletos, formularios google, plataforma arl) • Reprogramar al personal que no asista a la capacitación
REGISTROS	Registro de asistencia a Capacitación, observaciones comportamentales, inspecciones de seguridad
RECURSOS	Video beam, papeleria, refrigerios, capacitadores,google drive.

2023

PROGRAMA	ACTIVIDAD	POBLACIÓN OBJETIVO	ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN		JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC	
			P	E	P	E	P	E	p	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E
RIESGO PSICOSOCIAL	Capacitacion en en acoso laboral ley 1010,	Operativo / Administrativo																			P					
	Capacitación en sueño reparador, cansancio y Fatiga	Operativo / Administrativo																			P					
	Capacitación en manejo de Estrés y riesgo Psicosocial en el trabajo	Operativo / Administrativo																			P					
RIESGO CARDIOVASCULAR	Folletos en enfermedades cardiovasculares	Operativo / Administrativo																	P							
	Tamizaje Cardiovascular	Operativo / Administrativo																	P							
	Folletos en estilo de vida saludable	Operativo / Administrativo																	P							
RIESGO BIOMECANICO	Pausas activas	Operativo / Administrativo			P	E							P													
	Capacitación en higiene postural, desordenes musculoesqueleticos, normas de manipulacion de cargas	Operativo / Administrativo			P	E							P													
MEDICINA PREVENTIVA	Entrega de folletos Enfermedades del ambiente	Operativo / Administrativo																	P							
	Entrega de folletos Enfermedades de transmision sexual	Operativo / Administrativo																	P							
	Entrega de folletos cancer de mama y prostata	Operativo / Administrativo																	P							
RIESGO PUBLICO	Capacitación en riesgo publico	Operativo conserje / Administrativo																					P			
	Derechos humanos, fundamentales, aprehensión, uso de la fuerza, legítima defensa(privilegiada), causales de ausencia de responsabilidad penal												P													
	Procedimiento de primero auxilio, salud y seguridad / derechos humanos y derecho internacional humanitario														P											
	Politca derechos humanos																									
	Ambiente hostil / cultura, costumbres y religión de su entorno de trabajo																P									
	Derechos humanos y sus leyes, prohibicion de tortura, explotacion sexual,violencia de genero, tratamiento cruel, inhumano o degradante. Reconocimiento y prevencion de trafico de personas y esclavitud.										P															
	Capacitación en control de acceso																						P			
RIESGO QUIMICO	Capacitación en almacenamiento y manipulación de sustancias químicas, fichas de seguridad de los productos químicos y uso de EPP para el desarrollo de la actvidad.	Operativo							P	E																
	Capacitación en sistema globalmente armonizado	Operativo							P	E																
RIESGO LOCATIVO	Capacitación en Prevención de caidas y autocuidado en el área de trabajo	Operativo / Administrativo									P															
	Capacitación en orden y aseo en las areas de trabajo	Operativo / Administrativo									P															
SEGURIDAD INDUSTRIAL, CAPACITACION MAQUINAS Y VIGIAS	Capacitación en Primeros Auxilios	Operativo / Administrativo BRIGADA															P									
	Manejo de emergencias (Plan de emergencia: divulgacion de los PONS)	Operativo / Administrativo															P									
	Taller de Cuidado de manos / Herramientas manuales	Operativo / Administrativo															P									
	Socializar al finalizar cada año el procedimiento de identificación de peligros, valoración de riesgo y determinación de controles, para garantizar que las matrices sean actualizadas	Analista sst																							P	
	Tipos de Heridas	BRIGADA							P																	
	Prevencion de accidentes, lesiones, fatalidades y Enfermedades	BRIGADA					P	e																		
	Brigadista por un dia	BRIGADA																			P					
	Evacuacion y rescate	BRIGADA			P	E																				
	Manejo de Extintores y Prevencion de incendios	BRIGADA																								
COPASST	Capacitación en normatividad, funciones, conceptos y responsabilidades.	Miembros del COPASST			P	E																				
	Capacitación en Investigación de accidente de trabajo	Miembros del COPASST																	P							
	Inspecciones de seguridad.	Miembros del COPASST	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P		P		P		P		P		P		P	
	Curso de las 50- 20 horas del SGSST.	Miembros del COPASST			P	E																	P			
	Acompañamiento en las investigaciones de accidente laboral	Miembros del COPASST	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P		P		P		P		P		P		P	
	Reunión mensual copasst	Miembros del COPASST	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P		P		P		P		P		P		P	
COCOLA	Normatividad, Funciones, Conceptos y responsabilidades.	Operativo			P	E																				
	Reunión trimestral COCOLA	Operativo			P	E					P						P						P			
OPERATIVO	Capacitación en Técnicas Básicas de Aseo y normas	Operativo												P												
RIESGO BIOLOGICO	Capacitación en Manejo de residuos y clásificación y normas de bioseguridad	Operativo							P	E																
	Capacitación en Uso de EPP en el desarrollo de la actvidad								P	E																
RIESGO MECANICO	Divulgación de los Instructivos para uso de Guadañadora, Hidrolavadora, Brilladora, Aspiradora, cortasetos, Motosierra	Operativo							P	E																
	Taller de Cuidado de manos / Herramientas manuales																P									
	Capacitacion en identificación y Reporte de actos y condiciones inseguras / Reporte de incidentes																P									
AMBIENTAL	Entrega de folletos uso eficiente del agua, energia electrica y las 3 R (recicla, reutiliza y reduce) Entrega de folleto socializacion nuevo codigo de colores.	Operativo / Administrativo					P	E					P						P							
CALIDAD	Capacitacion servicio al cliente	Operativo / Administrativo																			P					
SEGURIDAD VIAL (MOTOCICLISTAS)	Generalidades de Seguridad Vial - PESV	Supervisores / Coordinadores											P													
	Señalización												P													
	Normatividad												P													
	Movilidad segura																				P					
	Vehiculos seguros																						P			
REINDUCCION	Reinduccion : Generalidades de la empresa: Mision, Vision, Resena historica, Estructura organizacional, Valores, Servicios que ofrece la compania, Sectores de impacto, Reglamento interno de trabajo, Plan de beneficios,, SIG, Seguridad y Salud en el trabajo y Ambiental. SIG: Alcance del SIG, Certificaciones actuales, Representante de la dirección, Politica del SIG, Objetivos del SIG, Mapa de procesos, Requisitos legales aplicables (Generalidades),Funciones y responsabilidades Integrales, Control y Consulta de documentos. Seguridad y Salud en el Trabajo: Aspectos generales y definiciones de seguridad y salud en el trabajo, Politica de sustancias psicoactivas, Peligros y riesgos SST prioritarios y sus controles(Programas de gestion de riesgos prioritarios, Procedimientos de trabajos seguros para tareas criticas), Procedimiento de reporte e investigacion de incidentes, Reporte de actos y condiciones inseguras, Conformación y funciones del COPASST, Regamento de Higiene y seguridad industrial, Uso y mantenimiento adecuado de EPP, Derechos y deberes de los trabajadores en el sistema de riesgos laborales, Plan de emergencia (CDE, Rutas de evacuación, Puntos de encuentro, procolos de emergencia, manejo basico de extintores). Ambiental: Aspectos generales y definiciones de Ambiental, Aspectos e impactos ambientales significativos y sus controles (Programas de gestion de impactos significativos, protocolos y procedimientos).	Administrativo y Operativo	P	E																					P	

RESTRICCIONES POR COVID-19 EN LA CIUDAD