CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Fecha de impresión: 2023/11/30 11:15:12 am

FECHA DE EXAMEN 2023-11-30 10:22:25
TIPO DE EXAMEN INGRESO



DATOS DE INSTITUCIÔN

Nombre:	UNIRSALUD	**Nit:**	900170825-2
Dirección	CARRERA 22 NO 26-12	**e-mail:**	unirsaludltda.hotmail.com
Teléfonos:	(6) 8835588	**Sede:**	CENTRO

IDENTIFICACION DEL PACIENTE

Nombres	RICHARD MAURICIO			**Apellidos**	MARIN				
Identificación	CC	75048845	**Edad**	50	**Genero**	M	**Grupo Sanguineo**		B +
Procedencia	**Lugar de nacimiento**	AGUADAS CALDAS			**Fecha de nacimiento**	1973-04-08	**Estrato**		4
Estado civil	Union libre	**Escolaridad**	Profesional		**Telefonos**	31361033328			
Departamento	Caldas	**Municipio**	Manizales		**Dirrección**	CL 27 NO21-10			
EPS	Sura								
ARL	POSITIVA			**Fondo de Pensiones**	COLPENSIONES				

DATOS EMPRESA

EMPRESA O IPS CONVENIO	TIPO 1	**CONTRATISTA**	PRESTACION DE SERVICIOS
CARGO	ABOGADO - ASESOR		
FECHA DE INGRESO	01/11/2023	**JORNADA DE TRABAJO**	DIURNO

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL		

CONCEPTO DE APTITUD

CONCEPTO	Apto para el cargo
OBSERVACIONES	ENFASIS OSTEOMUSCULAR//
RECOMENDACIONES	ENTRENAMIENTO PARA ACTIVIDAD A REALIZAR//HIGIENE POSTURAL. VACUNACION SEGUN RIESGO//SE RECOMIENDA AL TRABAJADOR MANTENER ERGUIDA LAS ESPALDA DURANTE LA EJECUCIÓN DE TAREAS, MANTENIENDO ÁNGULOS DE CONFORT : PIES APOYADOS SOBRE SUPERFICIE FIRME, RODILLAS CON ÁNGULO DE 90°-100°, CADERA CON ÁNGULO DE 100°, MANTENER APOYADO LA REGIÓN LUMBAR Y DORSAL EN EL ESPALDAR DE LA SILLA, BRAZOS EN ÁNGULO NO MAYORES A 20° DE FLEXIÓN Y FLEXIÓN DE CODO A 90°. ALINEAR CUELLO CON RESPECTO A TRONCO TOMANDO COMO REFERENCIA LAS OREJAS CON RESPECTO A LOS HOMBROS//ALISTAMIENTO MUSCULO ESQUELÉTICO ANTES DE INICIAR LA JORNADA LABORAL TOMANDO LOS ESTIRAMIENTOS DE LAS PAUSAS ACTIVAS COMO REFERENTE. SE RECOMIENDA REALIZAR LA PAUSA ACTIVA ANTES DE INICIAR LA LABOR Y LUEGO CADA 2 HORAS DURANTE LA JORNADA LABORAL. LAS PAUSAS ACTIVAS DEBEN CONTENER EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO ENFOCADOS A CUELLO, TRONCO, EXTREMIDADES SUPERIORES E INFERIORES. CUMPLIR REGLAMENTO H Y S DE LA EMPRESA. RESOLUCION DE CONFLITOS DE ACUERDO A PROTOCOLOS DE LA EMPRESA. CONSULTE A SU EPS DE FORMA REGULAR PARA PROMOCION Y PREVENCION. USO EPP LOS QUE REQUIERA DE ACUERDO A SU ACTIVIDAD. USO DE PANTALLAS DEBE SER ANTIRREFLEJO, CARACTERES DE LA PANTALLA SERAN CLARAMENTE LEGIBLES A UNA DISTANCIA DE 50 CM Y LA IMAGEN DEBE PERMACER ESTABLE, SIN VIBRACIONES Y PARPADEOS MOLESTOS. ASEGURAR UNA ILUMINACION BIEN DISEÑADA. ACONCEJABLE 500 LUX O SUPERIOR QUE REPRESENTA EL NIVEL MINIMO DE LUZ QUE SE NECESITA EN ACTIVIDADES DE PROCESOS DE DATOS. LA HORIZONTAL VISUAL DEBE ESTAR SOBRE EL BORDE SUPERIOR DE LA PANTALLA. PARPADEO FRECUENTE PARA EVITAR LA RESEQUEDA OCULAR.

RECOMENDACIONES DE SALUD OCUPACIONAL (GENERALES)

MEDICAS

Control anual optometrico periodico

OCUPACIONALES

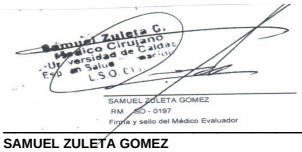
Uso de EPP
Inicio de actividad fisica

"El examinado certifica que no omitió dato relevante sobre sus antecedentes ocupacionales, personales y familiares que pudiesen influir sobre su estado de salud y que toda la información expresada en este documento es cierta"

UNIR SALUD
UNIDAD INTEGRAL DE SALUD MÉDICA Y OCUPACIONAL - IPS

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Fecha de impresión: 2023/11/30 11:15:12 am



SAMUEL ZULETA GOMEZ

RM: 75400

Firma y sello del médico evaluador

RICHARD MAURICIO MARIN

CC 75048845

Firma del trabajador evaluado