INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL

FUNDACIÓN CAMINO MARCIAL

CONTRATO No. CMA-CD-14821-97640-92-2023

Suscrito el 3 de mayo de 2023

Periodo de reporte

Noviembre y diciembre de 2023

JAIR DÍAZ OSPINA

Representante Legal

OBJETIVO

Presentar avances parciales de la ejecución del contrato suscrito para apoyar el desarrollo de Estrategia de Prevención Temprana: Deporte, Vida y Paz, a través de diferentes disciplinas deportivas

INDICADOR

Informe mensual de las actividades desarrolladas

META

152

ALCANCE DEL SERVICIO

Brindar acompañamiento técnico – deportivo para el desarrollo de Estrategia de Prevención Temprana: Deporte, Vida y Paz, a través de diferentes disciplinas deportivas.

El acompañamiento se extiende a un total de siete (7) grupos de trabajo, en los que participan personas pertenecientes a grupos poblacionales de especial vulnerabilidad ante el conflicto armado y la violencia urbana, según priorización realizada por profesionales del Componente de Prevención y Protección del Equipo de Atención y Reparación a Víctimas de la Subsecretaría de Justicia Restaurativa – Secretaría de la No-Violencia.

Para el cumplimiento de este propósito se ejecutan 152 jornadas de entrenamiento deportivo, sin intercambios de experiencias.

El Contratista de manera independiente se obliga a prestar sus servicios de apoyo a la gestión para el desarrollo del proyecto Hapkido en el marco de la Estrategia de Prevención Temprana como desarrollo del componente de Prevención y Protección de Atención y Reparación a víctimas, en el marco del contrato interadministrativo 4600097640 de 2023, celebrado entre la Institución y el Distrito Especial de Ciencia Tecnología e Innovación de Medellín – Secretaría de la No Violencia. Para la correcta ejecución del objeto contractual, se deberán realizar las siguientes actividades:

1. Realizar hasta (152) jornadas de entrenamiento: sesión de orientación deportiva con una intensidad de 90 minutos cada una.

2. Incentivar, gestionar y realizar hasta 20 Ascensos a alumnos de Hapkido.

3. Presentar los informes de ejecución que le sean solicitados en condiciones de tiempo y oportunidad establecidos.

4. Dar aviso al supervisor del contrato de todas aquellas anomalías y/o comportamientos inadecuados que se presenten en el desarrollo de la ejecución del presente contrato.

5. Cumplir a cabalidad con lo requerido por el coordinador del componente y/o coordinador de enlace.

CLAUSULA SEGUNDA - LUGAR DE LA PRESTACION DEL SERVICIO: El CONTRATISTA se compromete con la INSTITUCION UNIVERSITARIA a prestar sus servicios en la ciudad de Medellín o en el lugar que la institución asigne para tal fin o fuera de ellas en las diferentes actividades que así lo requieran. CLAUSULA TERCERA – VALOR Y FORMA DE PAGO DEL CONTRATO. El valor del presente contrato asciende a la suma de TREINTA Y NUEVE MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS ($ 39.600.000), los cuales se deberán cancelar de forma mensual de acuerdo con los avances presentados por cada una de las jornadas de entrenamiento y ascensos de alumnos de hapkido efectivos, y a los valores establecidos en la propuesta comercial presentada, la cual hace parte integral del presente contrato y se detallan a continuación

CONTENIDO DEL INFORME

- Descripción de las acciones estratégicas y operativas desarrolladas
- Logros obtenidos en el periodo
- Proyección de actividades y retos próximo periodo
- Chequeo de avance en el desarrollo de las actividades contratadas para el periodo de reporte

- **Descripción de las acciones estratégicas y operativas desarrolladas**

1. Acciones estratégicas

En el proceso que se viene forjando en las actividades que se desarrollan desde la fundación, se estructuran objetivos que describen y regulan múltiples aspectos relacionados con el fortalecimiento de la educación y las buenas maneras desde la filosofía de las artes marciales, los principios, los cuales permitirán un mejor entendimiento, interiorización y expresión de este, el cual se reflejara en una mejor convivencia entre todas aquellas personas que hacen parte de este gran proyecto.

Las acciones que se han encaminado para que los jóvenes tengan acceso a sesiones de calidad, requieren de una planeación estratégica amplia enfocada al cumplimiento de los objetivos que se han trazado en este proyecto desde lo metodológico.

2. Acciones operativas

Se han implementado diferentes acciones que enriquecen la práctica del arte marcial orientada hacia el camino de vida, la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, bajo el enfoque deportivo y saludable que se adquiere por medio de la práctica regular de las artes marciales como un arte para la vida.

Se hacen pactos con los alumnos de los diferentes grupos donde se comprometen con: el autocuidado, seguir normas de etiqueta, puntualidad, respeto, escucha, convivencia, honestidad y paz; buscando que sean conscientes de estos y generar un buen impacto en la sociedad.

Fortalecer el proceso de liderazgo en aquellos alumnos que siguen la filosofía marcial para que se conviertan en apoyo para otros y sean ejemplo a seguir.

2.1. Grupo 1 y 2: En Hapkido me cuido – C8 Esfuerzos de Paz, Sol de oriente

En el barrio Esfuerzos de Paz, se ejecutaron **5** sesiones de entrenamiento deportivo y en casa vivero **3** sesiones, las cuales tuvieron lugar los sábados de los meses de noviembre y diciembre. En cada sesión se contó con presencia de los profesionales del Componente de Prevención y Protección y el profesor Jair Diaz Ospina quien atiende la zona.

Desde el enfoque general se sigue haciendo énfasis en aspectos como:

- La buena práctica de valores y el fortalecimiento de las virtudes.
- El autocuidado y la tolerancia para mejorar la convivencia.
- Mantener un buen desempeño académico
- Esforzarse para ser grandes referentes en su comunidad

GRUPO 1: Esfuerzos de Paz, C8

- **NOVIEMBRE grupo 1/Esfuerzos de Paz**

Sesión 1 – 4 noviembre
Se repasó todo el programa para los ascensos, se hiviron demostraciones por grupos de cinturón

Sesión 2 – 11 noviembre
El trabajo estuvo basado en los nombres de los bloqueos, trabajo de básicos, altura de brazos, (Are Olgul, Montong Maki) así mismo se trabajaron nombres en Coreano de Posiciones y desplazamientos para cada cinturón.

Sesión 3 – 18 noviembre
Los chicos estuvieron de visitantes en el Coliseo de combate en el estadio, se realizaron ascensos de los grupos La Cruz, Casa Vivero, La Sierra y Esfuerzos de Paz

Sesión 4 – 25 noviembre
Ascensos en el estadio. Coliseo de Combate

- **DICIEMBRE grupo 1/Esfuerzos de Paz**

Sesión 1 – 2 diciembre
Se realizó la Meditación enfocada en una forma de entrar en clama, en paz y tranquilidad para abordar temas de conflicto, realizamos pateo de combate y los básicos llamados: Combop Jana, Combop Tul, Combop Set

GRUPO 2: Casa Vivero, C8

- **NOVIEMBRE grupo 2/Casa Vivero**

Sesión 1 – 11 noviembre
Entrenamos las formas Taeguk en diferentes grupos y niveles, se empieza a evidenciar cmo algunos de los chicos están más avanzados y van mostrando un interés más profundo den la práctia de artesmarciales y cómoestas influyen de una manera positiva en sus vida. En este grupo contamos con el apoyo de David Santiago, joven líder del proceso de artes marciales.

Sesión 2 – 25 noviembre
Ascensos en el estadio. Coliseo de Combate

- **DICIEMBRE grupo 2/Casa Vivero**

Sesión 1 – 9 diciembre
El trabajo estuvo basado en los nombres de los bloqueos, trabajo de básicos, altura de brazos, (Are Olgul, Montong Maki) así mismo se trabajaron nombres en Coreano de Posiciones y desplazamientos para cada cinturón.

2.2. Grupo 3: En Hapkido me siento seguro –C8 La Sierra.

Se realizaron **7** sesiones de entrenamiento deportivo entre los meses de noviembre y diciembre en el barrio Nuestra Señora de la Sierra, en cada sesión se contó con presencia de los profesionales del Componente de Prevención y Protección y el profesor Jair Diaz Ospina quien atiende la zona.

Desde el enfoque general se sigue haciendo énfasis en aspectos como:

- La buena práctica de valores y el fortalecimiento de las virtudes.

- El autocuidado y la tolerancia para mejorar la convivencia.
- Mantener un buen desempeño académico
- Esforzarse para ser grandes referentes en su comunidad
- El entrenamiento está basado en dominar la técnica mediante formas o rutinas llamadas TAEGUK, donde han hecho competencias dentro del grupo y han logrado ganar medallas en esta actividad tipo campeonato, parte deportiva del programa de HapKiDo.

Por medio de estas actividades los participantes se muestran más colaborativos, hemos evidenciado un gran cambio en su comportamiento, se tratan con más respeto que al inicio del proceso, son más atentos a las indicaciones y tienen más facilidad para acatar las normas

GRUPO 3: La Sierra, C8

- **NOVIEMBRE grupo 3/La Sierra**

Sesión 1 – 1 noviembre
Entrenamos las formas Taeguk en diferentes grupos y niveles, también se trabajan diferentes bloqueos reforzando la técnica.

Socialización sobre el buen trato entre los compañeros y control de impulsos violentos.

Sesión 2 – 8 noviembre
Se realizó la Meditación enfocada en una forma de entrar en clama, en paz y tranquilidad para abordar temas de conflicto, realizamos pateo de combate y los básicos llamados: Combop Jana, Combop Tul, Combop Set

Sesión 3 – 15 noviembre
Entrenamos las formas Taeguk en diferentes grupos y niveles, se empieza a evidenciar cmo algunos de los chicos están más avanzados y van mostrando un interés más profundo den la práctia de artesmarciales y cómoestas influyen de una manera positiva en sus vida. En este grupo contamos con el apoyo de David Santiago, joven líder del proceso de artes marciales.

Sesión 4 – 22 noviembre
El trabajo estuvo basado en defensa personal de cinturón amarillo, se hizo trabajo de socialización, y meditación guiada.

Sesión 5 – 29 noviembre
Se trabajó Pateo de combate y todo el protocolo a tener en cuenta si el alumno va a presentarse en un campeonato de figuras, cómo ingresar al área de competencia, cómo presentarse y cómo retirarse al esperar los resultados, todo este trabajo se hizo de forma teórico-práctica.

- **DICIEMBRE grupo 3/ La Sierra**

Sesión 1 – 6 diciembre
Con el apoyo del profe Ricardo se trabajó defensa personal con enfoque en cinturones básicos, blanco, amarillo y naranja.

Sesión 2 – 11 diciembre
Despedida de navidad, se reforzó en la motivación para que sigan su proceso el próximo año para continuar trabajando con el apoyo de la Secretaría de la No Violencia y la Fundación CAMAR (Fundación Camino Marcial)

2.3. Grupo 5: La Cruz – Manrique

Se realizaron **7** sesiones de entrenamiento entre los meses de noviembre y diciembre.

Desde el enfoque general se sigue haciendo énfasis en aspectos como:

- La buena práctica de valores y el fortalecimiento de las virtudes.
- El autocuidado y la tolerancia para mejorar la convivencia.
- Mantener un buen desempeño académico
- Esforzarse para ser grandes referentes en su comunidad
- El entrenamiento está basado en dominar la técnica mediante formas o rutinas llamadas TAEGUK, donde han hecho competencias dentro del grupo y han logrado ganar medallas en esta actividad tipo campeonato, parte deportiva del programa de HapKiDo.

El proceso se lleva a cabo con articulación de profesionales del Componente de Prevención y Protección.

GRUPO 5: Manrique, La Cruz

- **NOVIEMBRE grupo /La Cruz, Manrique**

Sesión 1 – 2 noviembre
Se realizaron actividades de pliometría, habilidades gimnásticas, trabajo de competencia de Figuras

Sesión 2 – 9 noviembre
Se hizo una meditación enfocada en el trabajo realizado e interiorizando los movimientos y la fuerza interiro del ser himano al proponerse lograr ciertos objetivos.

Sesión 3 – 16 noviembre
Se reforzó el, trabajo hecho durante ela ño para el examen de ascenso para el fin de semana, sábado 18 de noviembre

Sesión 4 – 23 noviembre
Entrenamos las formas Taeguk en diferentes grupos y niveles, también se trabajan diferentes bloqueos reforzando la técnica.

Sesión 5 – 30 noviembre
El trabajo estuvo basado en los nombres de los bloqueos, trabajo de básicos, altura de brazos, (Are Olgul, Montong Maki) así mismo se trabajaron nombres en Coreano de Posiciones y desplazamientos para cada cinturón.

- **DICIEMBRE grupo / La Cruz, Manrique**

Sesión 1 – 6 diciembre
Con el apoyo de la profe Ana Valdés se trabajó en diferentes patadas, desde cinturón blanco a avanzados, mostrando el avance en cada técnica

Sesión 2 – 11 diciembre
Entrenamos las formas Taeguk en diferentes grupos y niveles, también se trabajan diferentes bloqueos reforzando la técnica.

2.5 Grupo 6: Organización IPSICOL Responsabilidad penal

Se realizaron **2** sesiones en el mes de noviembre; para nosotros es nuevo este proceso con población privada de la libertad, ha sido muy satisfactorio ya que se han logrado en estas pocas sesiones que los jóvenes estén muy comprometidos con el arte marcial.

- Les socializamos al inicio o final de cada sesión sobre sus inquietudes y temas como derechos humanos, valores y virtudes humanas.
- Actividades deportivas:
- Acondicionamiento físico, Flexibilidad, Rutina TAEGUK y Meditación.
- Estamos en el proceso de lograr mejor trato entre ellos, trabajando el respeto por los compañeros y por la autoridad; la disciplina y la conducta ha sido clave en el programa.

GRUPO 6: IPSICOL

- **NOVIEMBRE grupo 6/IPSICOL**

Sesión 1 – 20 noviembre
Entrenamiento de Taeguk o sea figura número uno, y pateo con palchaguis

Sesión 2 – 27 noviembre
Acondicionamiento físico movimiento articular, activación de la respiración, desplazamientos sixtupedia oso y gorila, que fortalecen zona core, flexiones ascendentes

Logros obtenidos en el periodo

- **Se realizaron ascensos en Coliseo de combate para 20 niños de el programa y 11 niños adicionales patrocinados por la Fundación CAMAR,** para un total de 31 niños, se hizo un festival infantil al inicio de la Jornada y luego se realizaron los exámenes.

  Se les entregó refrigerio por parte de la Fundación, adicional se les entregaron medallas y certificados por su participación, Resaltando la importancia de ellos en este mundo y en este proceso









- Se evidencian cambios positivos, muy significativos transformando conductas negativas en los jóvenes que asisten a las clases, pasando a ser más disciplinados, ordenados y tener mejor escucha y disposición en las labores diarias.

- El trabajo técnico es más versátil, son más disciplinados en las clases, hay mayor colaboración con el trabajo en equipo del instructor y los jóvenes.

- A los niños y jóvenes se les enseña a canalizar sus energías internas y emociones, por medio de la meditación mejorado concentración y comportamiento.

- Los alumnos manifiestan comodidad y seguridad en el programa y agradecen la dedicación del equipo de trabajo.

Chequeo de avance en el desarrollo de las actividades contratadas para el periodo de reporte

1. **Calendario de sesiones trabajadas en los meses de noviembre y diciembre**

		NOVIEMBRE						DICIEMBRE				
	HORARIOS	LUN	MIER	JUE	VIER	SÁB	TOTAL SESIONES	LUN	MIER	JUE	SÁB	TOTAL SESIONES
Esfuerzos de Paz	10:00 a 11:30 am					4,11,18,25	4				2	1
Casa Vivero	12:00 a 1:30 pm					11,25	2				9	1
La Sierra	3:00 a 4:30 pm		1,8,15,22,29				5		6,11			2
La Cruz	2:00 a 3:30 pm			2,9,16,23,30			5			6,11		2
IPSICOL	10:00 a 11:30 am	20,27					2					
LGTBQ+	5:30 a 7:00 pm											
San José	1:00 a 2:30 pm											
							18					6

Grupos	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic		
IPSICOL	1	2	4	2	4	4	2			19
Comuna 8 - Esfuerzos de Paz	4	3	5	4	5	4	4	1		30
Comuna 8 - La Sierra	3	4	4	5	4	4	5	2		31
Comuna 8 – casa vivero	2	2	3	2	2	2	2	1		16
Población LGBTI	2	3	1	3	2	2	0	0		13
Comuna 3 - Manrique	4	5	4	4	4	4	5	2		32
San José			2	3	3	3	0	0		11
Observación: a la fecha se realizaron todas las sesiones acordadas **+ 20 ascensos**									**Proyección**	152
									Total, realizadas	152

PARA VER ASISTENCIAS:

- **ANEXOS correspondientes a los compartidos por los gestores**

2. Técnico

Actividad	Meta	Ejecución periodo	Porcentaje de avance periodo	Porcentaje de avance acumulado
Jornadas de entrenamiento deportivo	152	152	12%	100%
Intercambios de saberes y experiencias	0	0	0%	0%
Reconocimiento deportivo – ascensos	20	20	100%	100%

3. Financiero

Conforme a la ejecución técnica reportada en el periodo, el valor total a facturar asciende a la suma de: Ocho Millones ochocientos ochenta mil pesos M/L **($8.880.000),** impuestos incluidos. ***(Que corresponden a $3.120.0000 para 20 ascensos y $5.760.000 de 24 sesiones de entrenamiento)***

Por favor consignar en la cuenta de ahorros Bancolombia N°: 23600054309 de la Fundación Camino Marcial.



Jair Diaz Ospina
Representante Legal CAMAR

Revisión
Andrés Camilo García
Colmayor