CRISTIAN F. HEREDIA ALBA
MEDICO ESP. SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015

Tunja, 10 de enero de 2024

CERTIFICADO DE APTITUD MEDICO OCUPACIONAL

NOMBRES		**JOHN FREDY QUINTERO LOPEZ TIPO**				
DE DOCUMENTO		C.C 7.184.237				
FECHA DE NACIMIENTO		18 de octubre de 1983				
EDAD		40 AÑOS				
EPS		SANITAS				
EMPRESA		**MUNICIPIO DE MOTAVITA**				
CARGO A OCUPAR		**CONTRATISTA**				
TALLA	1.71 mts	**PESO**	83 kg	**IMC**	28.4	SOBREPESO
APOYO VISUAL		NO				
ANTEC.DE IMPORTANCIA		CAÍA EN BICICLETA HACE 15 AÑOS CON FX ESCÁPULA DER SIN SECUELAS				
DIAGNOSTICOS		1. SIN SIGNOS COVID-19 (INMUNIZADO ENERO/2022) 2. IMC 28.4 SOBREPESO. 3. FX ESCÁPULA DER SIN SECUELAS. 4. RESTO OSTEOMUSCULAR SANO				
CALIFICACION		**PUEDE REALIZAR LAS LABORES DEL CARGO SIN RESTRICCIONES**				
RECOMENDACIONES		1. ALIMENTACION BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS 2. EJERCICIO 2-3 VECES A LA SEMANA 3. HIGIENTE POSTURAL 4. PAUSAS ACTIVAS Y VISUALES 5. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL. 6. CONTROL DE PESO.				
CONTRAINDICACIONES		NINGUNA				

Cristian F. Heredia Alba
MED. GENERAL RM. 15367/13
ESP. SALUD OCUPACIONAL
LIC. 1958/15

CRISTIAN FERNEY HEREDIA ALBA
MEDICO ESP SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015

Dr.CristianHeredia
mdheredia23@gmail.com
Cel.: 314-3013578
Centro cívico y Comercial Plaza Real oficina 240