1 Sobre único

1.1 Lista de artículos			Incluya el precio como lo indique la Entidad Estatal					
								Incluya el precio como lo indique la Entidad Estatal
								115.350,00
	Ref. Artículo	Código UNSPSC	Descripción	Cantidad	Unidad	Precio unitario estimado	Precio unitario	Incluya el precio como lo indique la Entidad Estatal
	1	93131608	Almuerzo completo para aprendices del Centro de Comercio y Turismo de la Regional Quindío; para lo cual, se establece que será entregado al aprendiz de la siguiente manera: En el Programa de turismo y gastronomía será servido en menaje de losa o en portacomida cerrado retornable y ofrecido en las instalaciones ubicadas en la Cra. 6 #42 Norte-02 En el programa de Comercio y Servicios será ofrecido en las instalaciones de la Cafetería del SENA Galán ubicado en la carrera 18 #7-58 será servido en menaje de losa o en portacomida cerrado retornable. Dichos alimentos deberán entregarse en Recipientes independiente así: sopa, seco y postre. Jugo en vaso desechable. NOTA: El almuerzo debe estar acompañado de cubiertos y servilleta. Se establecen los siguientes menús (el peso de los alimentos es después de su cocción), los cuales deben contener los siguientes alimentos: Menú 1:Almuerzo: Porción de sopa de verduras (10 oz); una porción de 100 gr de carne asada (res, cerdo o pollo); una porción de arroz con fideos (100 gr). Principio: Frijoles, garbanzos verduras calientes (100 gr.), Acompañamiento: Tajada de plátano maduro 40gr. Ensalada criolla (Lechuga, tomate y zanahoria 70 gr.) Postre: Arroz con leche (40 gr.). Jugo: Vaso de 7 oz. (Dos opciones de jugos de fruta naturales, preparados con agua filtrada) Menú 2:Almuerzo: Porción de sopa de pasta (10oz), una porción de 100 gr. de carne de pollo (muslo o contramuslo), cerdo asado o pescado; una porción de arroz blanco (100 gr.). Principio: Frijoles, lentejas o zanahoria Vicky (salteada en leche y mantequilla 70 gr). Acompañamiento: Yuca frita (40 gr.). Ensalada roja (remolacha, zanahoria, lechuga batavia (70 gr.). Postre: Dulce de guayaba o bocadillo (40 gr.). Jugo: Vaso de 7 oz. (Dos opciones de jugos de fruta naturales, preparados con agua filtrada y alcalinizada). Menú 3:Almuerzo: Porción de crema de ahuyama(10 oz); una porción de 100 gr de carne deres sudada, carne de cerdo asada o pollo;una porción de arroz verde (100 gr.). Principio: Frijoles, blanquillos o acelgas guisadas (100 gr.). Acompañamiento: Papa criolla al vapor (40 gr.). Ensalada dulce (Piña, repollo y zanahoria 70 gr.). Postre: Panelita de leche (40 gr.). Jugo: Vaso de 7 oz. (Dos opciones de jugos naturales, preparados con agua filtrada). Menú 4:Almuerzo: Porción de sopa de plátano (10 oz); una porción de 100 gr de carne de res en bistec, carne de cerdo asada o pescado; una porción de arroz con zanahoria (100 gr). Principio: Frijoles, pasta fría con atún o verduras salteadas (pimentón, cebolla y zanahoria) (100 gr.). Acompañamiento: Patacón o papa salada (40 gr.). Ensalada de Frutas: Melón, banano, papaya, sandia (70 gr.). Postre: Dulce de mora (40 gr.). Jugo: Vaso de 7 oz. (Dos opciones de jugos naturales, preparados con agua filtrada). Menú 5: Almuerzo: Porción de sopa de ajiaquito (10 oz); una porción de 100 gr de carne de cerdo asada, albóndigas o pollo a la plancha; una porción de arroz con ajonjolí (100 gr.). Principio: Frijoles, torta de espinacas o lentejas (100 gr.). Acompañamiento: Papa en crema de leche (40 gr.). Ensalada fresca: Lechuga, pepino, apio y zanahoria (70 gr.). Postre: Bocadillo veleño (30 gr.). Mazamorra (7 oz.) o jugo de frutas naturales (Dos opciones 7 oz.) Menú 6: Almuerzo: Plato de hamburguesa con carne de	1,00	UN	16.250,00	15.800,00	15.800,00

		100g, pan, vegetales como lechuga, tajada de queso, ripio y salsa en sobre. Acompañado de paquete de papas de 115 gramos y coca cola de 250 ml. Menú 7 Almuerzo: ARROZ MIXTO 100 gramos arroz, 10 gr cerdo,10 gramos pollo,10 gra de res o chorizo y 50 gr verdura, cebolla , arveja ,zanahoria y maiz. Acompañado de coca cola de 250 ml.					
2	93131608	Complemento Alimenticio compuesto por alguno de los siguientes menú: 1. Croissants de 65 a 80 gramos acompañado de café con leche o chocolate vaso desechable de 7 onzas con su respectiva tapa. 2. Sándwich de 115 gramos conformado por pan tajado, locha de queso y jamón, acompañado de jugo en caja. 3. Empanda de pollo o carne de 130 a 150 gramos, acompañada de jugo en caja.4. Vaso de granola que contenga 7 onzas de yogur ,20 gramos de granola, 10 g de papaya, 10 gramos de banano y gramos de piña, en vaso desechable con su respetiva tapa, cuchara y servilleta. 5. Dedo de arequipe o bocadillo de tamaño mediano, acompañado de café o vaso de chocolate desechable de 7 onzas con su respectiva tapa.	1,00	UN	5.250,00	5.000,00	5.000,00
3	93131608	Refrigerio: Pastel de pollo en hojaldre (50 - 60 gramos) y Gaseosa mini acompañado de servilleta. Servido de manera individual.	1,00	UN	6.250,00	6.000,00	6.000,00
4	93131608	Refrigerio: Dos empanadas de pollo o carne (40 gramos cada una) y Jugo en caja acompañado de servilleta. Servido de manera individual.	1,00	UN	6.250,00	5.000,00	5.000,00
5	93131608	Refrigerio: Perro caliente (150 gramos) acompañado de pan, salchicha, queso, ripio de papa y salsas con su respectivo jugo en caja. Acompañado de servilleta. Servido de manera individual	1,00	UN	7.250,00	7.150,00	7.150,00
6	93131608	Refrigerio: Sándwich de pollo (150 gramos) y Jugo en caja acompañado de servilleta. Servido de manera individual.	1,00	UN	6.250,00	6.000,00	6.000,00
7	93131608	Plato para actividades de bienestar comprendido de: frijoles, arroz, tajada, arepa, chicharrón o chorizo, huevo, jugo o gaseosa	1,00	UN	18.500,00	16.000,00	16.000,00
8	93131608	Refrigerio: Plato de hamburguesa con carne de 100g, pan, vegetales como lechuga, queso, ripio y salsa en sobre. Acompañado de paquete de papas de 115 gramos y coca cola de 250 ml.	1,00	UN	15.500,00	13.500,00	13.500,00
9	93131608	Plato para actividad del día del aprendiz: Sándwich cubano de entre 20 y 25 centímetros comprendido de jamón, jamonada, jamón de cordero, queso mozzarella y salsa de ajo envuelto en papel ecológico especial para empacar alimentos. Acompañado de paquete de papas de 115 gramos y coca cola de 250 ml.	1,00	UN	15.500,00	13.500,00	13.500,00
10	93131608	Plato para actividad de fin de año comprendido de: Porción de natilla y 1 buñuelo empacado de manera individual para cada aprendiz. Arroz alechonado en caja Personal con contenido aproximado de 380 gr a 400 gr (producto cocinado). Debe incluir arepa, servilleta y cubiertos acompañado de gaseosa coca cola de 250 ml.	1,00	UN	26.000,00	21.600,00	21.600,00
11	93131608	Torta esponjosa de harina de trigo y de maíz elaborada con mantequilla y azúcar de aproximadamente 100 a 150 gramos. De textura suave y grasosa. Y en su perfil de sabor suele tener esencia se almendras, vainilla o anís. Empacada de manera individual.	1,00	UN	4.250,00	4.000,00	4.000,00
12	93131608	Botella de agua no retornable por 600 ml	1,00	UN	2.250,00	1.800,00	1.800,00