Nombre Contratista	Ana María Rivera García		**Objeto:** Prestación de servicios profesionales para la ejecución de actividades como metodólogo de las escuelas de formación deportiva, del instituto municipal de recreación y deporte de cota. **Alcance al objeto:** Metodólogo para deportes de la agrupación deportiva tiempo y marca.
Número de Identificación	1.070.921.598		
Número del Contrato	OPS No.019-2024		
Valor del Contrato	$24.800.000		
Plazo Ejecución	Ocho Meses (8)	Adición	
Fecha de Inicio	23/Enero/2024	**Fecha Final:** 22/Septiembre/2024	
Periodo del Informe	**Desde** 01/02/24 **Hasta** 29/02/24		
Supervisor	Alex Velásquez		

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECIFICAS	ACTIVIDADES RELACIONADAS
1. Apoyar a los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva "Tiempo y Marca" del programa escuelas deportiva en la planeación, estructuración, desarrollo y seguimiento de las sesiones de clase o entrenamientos deportivos.	En conjunto con el grupo metodológico se elaboraron los diferentes formatos a implementar en las escuelas de formación deportiva: -Formato Planeación Mensual -Formato Asistencia mensual -Formato asistencia acumulada -formato seguimiento a competencias -Formato seguimiento a entrenamiento -Propuesta de trabajo EFD -Formato cronograma de competencias -Formato Horarios Reunión realizada el 01/02/24
2. Brindar asesoría técnica a los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva "Tiempo y Marca" sobre el control y evaluación a las sesiones de clase o a los planes de entrenamiento de los deportistas.	Se llevó a cabo una reunión informativa con los instructores contratados a la fecha, reunión en la cual se socializaron los diferentes formatos que se deben ejecutar para cada escuela de formación, así como también se les dio recomendaciones del manejo de sus grupos de entrenamiento, reunión realizada el 22/02/24
3. Programar y realizar visitas metodológicas a entrenamientos y competencias según los calendarios suministrados por los diferentes instructores con el fin de Diagnosticar, evaluar y controlar el desarrollo de los atletas.	Se realizó la visita metodológica a entrenamiento, a las escuelas de formación: -Levantamiento de pesas el 21/02/24 -Atletismo campo 2006-2012 el 21/02/24 -Ciclismo Ruta el 24/02/24 -Semillero ciclismo 28/02/2024
4. Apoyar las labores realizadas por los apoyos administrativos en la gestión de los trámites correspondientes solicitados por Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	*Asistir a la reunión de ensayo de la mesa sectorial de deporte 05/02/24 *Se apoyó y participo en la realización de la mesa sectorial DEPORTE, con el fin de aportar a la construcción del Plan de Desarrollo 2024-2027, la mesa

	que tuve a cargo fue la de Clubes Deportivos y Altos Logros. 06/02/2024 *Realizar apoyos en las mesas Territoriales lideradas por la Alcaldía Municipal: -Mesa Territorial El Abra 05/02/24 -Mesa Territorial Pueblo Viejo 18/02/24
5. Coadyuvar con el suministro de información correspondiente a cada agrupación deportiva, para alimentar la base de datos y reportes de planeación, cuando así se requiera.	Se realizó el apoyo con la revisión de la base de datos de los deportistas inscritos a las escuelas de formación del IMRD, para que cada instructor tenga al día la base de datos de sus respectivos deportistas.
6. Apoyar la realización de conceptos técnicos sobre solicitudes de Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota y resultados obtenidos de los deportistas.	*Se trabajó en la construcción del formato de postulación para deportistas de proyección y de altos logros, la cual se presentó en la reunión interdisciplinar el 26/02/24 y la cual aún se encuentra en construcción. *Se realizó una visita a escenarios deportivos con el fin de identificar falencias en cada uno de ellos, así como aportar a la reubicación de algunas escuelas de formación. 16/02/24 *Asistir a reunión de grupo metodológico, con el área de fisioterapia, para elaborar un documento en el cual se socialicen las falencias que se evidencian en cuanto a escenarios deportivos y como esto incide en el desarrollo de algunas lesiones deportivas. 29/02/24
7. Coadyuvar en la elaboración de los proyectos de estrategias de participación y demás competiciones consideradas en el programa, verificando sus avances y requerimientos.	Se trabajó en conjunto con el grupo metodológico en la construcción del formato de cronograma de competencias y seguimiento de las mismas, para que los instructores la diligencien.
8. Asistir y participar en las reuniones técnico-científicas y articular con el área de ciencias del deporte, para la realización de pruebas biomédicas.	*Asistir a la reunión del grupo interdisciplinar donde se identificaron oportunidades de mejora en cuanto al grupo biomédico y articulación con el grupo metodológico 22/02/24 *Asistir a la reunión del grupo interdisciplinar donde se socializaron las diferentes rutas de atención del biomédico y enfermería y su articulación con el grupo metodológico. 26/02/24
9. Participar en los programas de apoyo a los deportistas acorde con la normatividad vigente.	Durante este periodo no se realizaron actividades relacionadas con este objeto contractual.
10. Elaborar de forma conjunta con los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva “Tiempo y Marca” las baterías de test pedagógicos a los deportistas seleccionados, en forma oportuna y satisfactoria.	En conjunto con el grupo metodológico y el preparador físico se realizó un borrador del formato de Test físicos y técnicos para implementar en las escuelas de formación.

11. Acompañar la realización de los baterías de test pedagógicos a los deportistas de las escuelas deportivas.	Durante este periodo no se realizaron actividades relacionadas con este objeto contractual.
12. Apoyar al Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota en la supervisión el seguimiento, control, liquidación de convenios y contratos que para tal fin le sean asignados, conforme al Manual de Contratación y de Supervisión vigente.	Durante este periodo no se realizaron actividades relacionadas con este objeto contractual.
13. Las demás que se requieran y que tengan relación directa con el objeto del contrato.	-Asistir a la primera mesa sectorial, citada desde la Administración de la alcaldía. 01/02/24 -Asistir a la Reunión general del IMRD, citada por la Directora el 19/02/24

OBSERVACIONES:



Firma Contratista



Firma Supervisor

Pago Seguridad Social

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018,
Mes **ENERO** Planilla No. de Autorización: **9461438724** de fecha 09/02/2024

Periodo	IBC	Salud	Pensión	Arl	Planilla	Total
Diciembre	1.160.000	145.000	185.600	12.200	**9460196255**	342.800
Enero	1.300.000	162.500	208.000	13.600	**9461438724**	384.100
TOTAL	**N/A**	307.500	393.600	25.800	**N/A**	726.900

ANEXOS



















