PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO
FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Santiago de Cali, marzo de 2024

Señora
MARÍA EUGENIA RUIZ ARBOLEDA
SUPERVISORA CONTRATO No. CO1.PCCNTR 5837080 de 2024
TECNICO G01
Sena Regional Valle
Cali

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual marzo del año 2024

Referencia: CO1.PCCNTR. 5837080 del año 2024

LUIS FERNANDO RODRÍGUEZ CELIS, identificado con la cédula de ciudadanía No. 94072537 de Cali, en mi calidad de Contratista del SENA, en la Dirección Regional del Valle, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: *QUINCE MILLONES TRESCIENTOS CUARENTA MIL SETECIENTOS PESOS M/CTE. ($ 15.340.700). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) diez (10) pagos iguales de febrero a noviembre por valor de UN MILLÓN QUINIENTOS TREINTA Y CUATRO MIL SETENTA ($1.534.070)*

Plazo: Será hasta el 30 de Noviembre de 2024.

OBJETO:
Prestación de servicios de apoyo a la gestión para el desarrollo de la capacidad, técnica y el rendimiento deportivo en la disciplina de tejo y minitejo para funcionarios del Sena regional valle en la vigencia 2024.

Obligaciones Específicas:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Realizar Preparación técnica, física y deportiva conforme los horarios acordados con la supervisora en los diferentes entrenos, competencias y/o actividades deportivas en que participen a nombre de la entidad.	Realicé el plan de preparación de los componentes físico, técnico, táctico y teórico para el mes objeto. Se realizaron entrenamientos presenciales en la sede de la Liga de Tejo para el grupo representativo de tejo y en el complejo de Salomia para las funcionarias de mini tejo y de iniciación.	Listas asistencia / fotografías de actividades
2	Realizar talleres bimensuales de la disciplina deportiva y/o cultural y/o formativa y/o prácticas saludables en el horario que determine el SENA, apoyando los grupos representativos conformado por los servidores públicos y/o su grupo familiar de la Regional Valle del Cauca.	N/A	N/A
3	Promover la participación de los empleados públicos, trabajadores oficiales y sus grupos familiares la práctica de la disciplina deportiva.	Envié por medio de correo electrónico y vía whatsapp, flyer de invitación a las actividades planificadas.	Pantallazos de envío
4	Elaboración de programación y acompañamiento presencial para preparación de actividades deportivas, lúdicas y Recreativas de la disciplina deportiva del objeto contractual, en la Regional Valle.	Elaboré el plan de entrenamiento para el desarrollo de las actividades deportivas de la disciplina de tejo y minitejo, para los funcionarios y beneficiarios, interesados en la participación durante el mes objeto.	Documento
5	Acompañar a los funcionarios en los encuentros deportivos y recreativos en los cuales participen en nombre de la entidad.	N/A	N/A
6	Llevar el registro de asistencia de los funcionarios, beneficiarios, y grupo familiar que participan en las jornadas	Llevé control físico de asistencias a las actividades realizadas de manera presencial y virtual de los funcionarios y beneficiarios según los requerimientos	Listado de asistencia.

	de entrenamiento y entregar al supervisor del contrato para la realización del respectivo informe.	de la coordinación del programa. Este control es anexado en las evidencias del informe mensual asentado en la plataforma del secop II.	
7	Acompañamiento del grupo familiar de los funcionarios del regional valle en una actividad trimestral para el grupo familiar según las necesidades que así se requieran identificado los niveles infantil y adulto.	N/A	N/A
8	Impartir entrenamiento para los funcionarios y/o talleres y/o ensayos de su grupo familiar de la Regional valle que previamente se Inscriban en los programas deportivos y/o culturales.	Realicé las indicaciones de los trabajos desde los componentes del entrenamiento deportivo, físico, técnico, táctico y teórico, para los funcionarios y beneficiarios que participan en los horarios establecidos para las prácticas deportivas.	Fotografías
9	Presentar por escrito informes mensuales en los avances de las actividades realizadas de conformidad con el objeto contractual y ejecución del mismo, con los soportes de asistencia de los beneficiarios.	Presento mensualmente el informe de actividades desarrolladas según el plan de entrenamiento y el objeto contractual, con soportes de asistencias y evidencias de participación de funcionarios y beneficiarios	Listado de asistencia / fotografías
10	Realizar acompañamiento presencial en las actividades relacionadas en los lineamientos para el programa de Bienestar Social y el Sistema General de Estímulos para los servidores públicos del SENA, vigencia 2024.	Participé en las actividades programadas desde el área de Bienestar al funcionario. Por la coordinación y supervisión de contrato	Listado de asistencia / fotografías
11	Apoyar la preparación, ejecución y evaluación de tres paradas deportivas y culturales que se programen desde la coordinación de talento humano y en el marco de las actividades de bienestar social del regional valle para la vigencia 2024	N/A	

12	Apoyar la supervisión de los contratos del Despacho de la Dirección Regional acorde con su perfil profesional y el objeto de este contrato durante la vigencia de este.	Estoy en disposición para apoyar las actividades de supervisión de contrato, del despacho de la Dirección Regional según los requerimientos contractuales.	
13	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto contractual.	N/A	N/A
14	Las demás actividades que se requieran y que hagan parte del objeto del contrato.	Participé en las reuniones programadas por la coordinación por temas de cuentas de cobro, organización de los juegos zonales 2024. Requerimientos y logística.	Fotografía

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL
1.	XX	XX	XX	XX
2.	XX	XX	XX	XX

Nota 1: Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 9462799248 de la planilla, de Aportes en línea correspondiente al periodo de febrero de 2024. (Decreto Ley 2106 de 2019 – “Decreto Ley Anti trámites”)

Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,



Firma
Luis Fernando Rodríguez Celis
Contratista
C.C. No. 94.072537 de Cali

Recibí a satisfacción:

Firma
María Eugenia Ruíz Arboleda
Supervisora contrato No. CO1.PCCNTR 5837080 de 2024
Cargo de la supervisora: Técnico G01

Evidencias
Febrero 20 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo.
Tema: Dosificación técnica.
Objetivo: Dosificar el gesto técnico individual en fases de lanzamiento y enfatizar en los impulsos y apoyos.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en los apoyos, equilibrio, y rotación del implemento. Juegos en la modalidad individual con zona demarcada.

- Volumen de lanzamiento con un tejo 100 lanzamientos.
- Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Febrero 22 de 2024

Lugar: Complejo de Salomia
Tema: Reunión de entrenadores y la supervisión del contrato, y entrenamiento técnico.
Objetivo: Coordinar las actividades de inicio de entrenamiento con los entrenadores y funcionarios

- Realizar la práctica deportiva en el complejo de Salómia, continuando con el enfoque de dosificación físico técnica.

Asistencia a la reunión convocada por parte de la supervisión de contrato para el direccionamiento de las actividades a desarrollar durante el mes objeto.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en ritmo del péndulo de lanzamiento, fuerza, impulso y recobro. Juegos en la modalidad individual x 4 -5.

- Volumen de lanzamiento con un tejo 60 lanzamientos.
- Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Febrero 27 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo.
Tema: Dosificación técnica y ritmo de lanzamiento.
Objetivo: Dosificar el gesto técnico individual en fases de lanzamiento y enfatizar en los impulsos y apoyos.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en los apoyos, equilibrio, y rotación del implemento. Juegos en la modalidad individual con zona demarcada.

- Volumen de lanzamiento con un tejo 100 lanzamientos.
- Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Febrero 29 de 2024

Lugar: Complejo de Salómia (Reunión y mini tejo) y Liga Vallecaucana de Tejo (Tejo).
Tema: Reunión de apoyo a la coordinación para la organización de los juegos deportivos zonales Cali 2024.
Dosificación técnica y ritmo de lanzamiento.
Objetivo: Dosificar el gesto técnico individual en fases de lanzamiento y enfatizar en los impulsos y apoyos.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en ritmo del péndulo final de retorno, fuerza, impulso y recobro del lanzamiento. Juegos en la modalidad individual con zona demarcada con aros.
Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.
Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Marzo 5 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo.
Tema: Dosificación técnica y ritmo de lanzamiento.
Objetivo: Dosificar el gesto técnico individual en fases de lanzamiento y enfatizar en los impulsos y apoyos.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico individual con énfasis en los apoyos, equilibrio, y rotación del implemento. Juegos en la modalidad individual con zona demarcada.

- Volumen de lanzamiento con un tejo 100 lanzamientos.
- Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Marzo 7 de 2024

Lugar: Complejo de Salómia (mini tejo) y Liga Vallecaucana de Tejo (Tejo).
Tema: Dosificación técnica y ritmo de lanzamiento.
Objetivo: Dosificar el gesto técnico individual en fases de lanzamiento y enfatizar en los impulsos y apoyos.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en ritmo del péndulo final de retorno, fuerza, impulso y recobro del lanzamiento. Juegos en la modalidad individual con zona demarcada.
Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.
Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.

Minitejo



Tejo



Versión 04

Código: GTH-F-213

Proceso Gestión del Talento Humano

Formato de Asistencia Actividades de Bienestar para entrenamientos deportivos y/o culturales

ACTIVIDAD	NOMBRE DE LA PERSONA ENCARGADA DEL ENTRENAMIENTO	MES	AÑO
TETO - MINITETO	LUIS FERNANDO RODRIGUEZ CELIS	MARZO	2024

No	Número de Documento de Identificación del participante	Nombre y Apellidos del participante	Firma del participante Día 13	Firma del participante Día 15	Firma del participante Día 20	Firma del participante Día 22	Firma del participante Día 27	Firma del participante Día 29	Firma del participante Día 5	Firma del participante Día 7	Firma del participante Día ____	Firma del participante Día ____
1	16668.492	Oscar Ramiro Coro										
2	1675570	John James Salazar										
3	12558805	Ever Lovares M										
4	12441953	Juan C Quinchoa										
5	9432991	JOSE A. CASTAÑEDA H		JOSE A C	JOSE A. C	JOSE A C	JOSE A. C		JOSE A. C	JOSE A C		
6	6.199.170	Heberth Hdo Garcia										
7	16027495	Edwin Ballesteros		ES	ES	ES						
8	69119495	Paula A. Becerra										
9	67003515	Olga Mosquera López										
10	1157941043	Stephanie Ordoñez Daza										
11	31931.515	M. Cecilia Cuéllar S.										
12	33675821	Leddy Nova										
13	31963498	Martha C. Castañeda										
	16736109	Jaime Mauricio Cast										

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL SENA Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Powered by CamScanner