HOJA DE VIDA



DONA MARY ALVAREZ POSADA

DATOS PERSONALES

IDENTIFICACION: 42.793.727
FECHA DE NACIMIENTO: septiembre 21 de 1972
TELÉFONOS: 5094531 314-709-09-58
DIRECCIÓN RESIDENCIA: Carrera 60 D # 36 A SUR 29
San Antonio de Prado
CORREO ELECTRONICO: dona2114@hotmail.com
ESTADO CIVIL: Unión Libre

PERFIL

Profesional en seguridad y salud en el trabajo, con licencia actual, 20 años de experiencia en Seguridad y Salud en el Trabajo. Soy una persona emprendedora con alto grado de responsabilidad, honestidad y compromiso con el trabajo, excelentes relaciones interpersonales, facilidad para trabajar en equipo, habilidad para el manejo eficiente de los recursos y las herramientas informáticas.

INFORMACION ACADEMICA

- **PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL**
  Corporación universitaria minuto de Dios
- **BACHILLER ACADEMICO**
  Colegio Fe y Alegría Corvide.
- Curso virtual Salud Ocupacional Sena
- Curso Manejo de herramientas Microsoft office 2010: Microsoft Word
- Curso virtual Riesgo Químico Sena
- Cero accidentes SURA
- Riesgo osteomuscular SURA
- Curso de las 50 horas
- Seminario de contratación estatal
- Capacitación Auditoria Interna 9001 Versión 2015
- Diplomado en Gestión de Calidad ISO 9001
- Diplomado en Auditoria GS-SST
- Diplomado en reporte e Investigación de incidentes, Accidentes y Enfermedades Labórales.
- Diplomado Gestión Ambiental – ISO 14001 de 2015

EXPERIENCIA LABORAL

- **UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA**

Como contratista, por contrato de prestación de servicios, en FACULTAD DE ARTES para desarrollar las siguientes actividades: prestación de servicios personales por parte del contratista, para desempeñarse como profesional1 de funcionamiento - gestión humana de la subdirección administrativa y financiera del 5-2023 contrato interadministrativo para realizar el acompañamiento y apoyo a la gestión del instituto de cultura y patrimonio de
Antioquia en el desarrollo de sus actividades, programas y proyectos, en el marco del plan de desarrollo unidos por la vida 2020-2023. Durante el periodo comprendido del 6 de febrero de 2023 al 31 de diciembre de 2023

- **SECRETARIA DE EDUCACION DEL MUNICIPIO DE ENVIGADO**
  Prestación de servicio profesionales para la implementación del sistema de gestión de salud y seguridad en el trabajo en las 14 instituciones educativas oficiales del municipio de envigado, desde el 10 de marzo de 2023 al 15 de diciembre de 2023.

- **PENSIONES DE ANTIOQUIA**
  Prestación de servicios profesionales de apoyo a la gestión para realizar actividades de ejecución, actualización y mejora continua del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo de pensiones de Antioquia de acuerdo con la normatividad vigente en la materia en la vigencia 2023, desde el 02 de junio de 2023 al 30 de octubre de 2023.

- **UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA**

Como contratista, por contrato de prestación de servicios, en FACULTAD DE ARTES para desarrollar las siguientes actividades: prestación de servicios personales por parte del contratista, para desempeñarse como profesional 10 salud ocupacional de la subdirección administrativa y financiera del 47-2022 contrato interadministrativo para realizar el acompañamiento y apoyo a la gestión del instituto de cultura y patrimonio de Antioquia
En el desarrollo de sus actividades, programas y proyectos, en el marco del plan de desarrollo unidos por la vida 2020-2023. Durante el periodo comprendido del 1 de agosto de 2022 al 31 de diciembre de 2022

- **INSTITUTO DE CULTURA Y PATRIMONIO DE ANTIOQUIA**

Cargo: Contratista de Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo
Fecha:01 de febrero del 2022 a 31 de julio de 2022
Teléfono: 2518461

Prestar el servicio de profesionales para realizar apoyo de actividades de gestión y orientación en el desarrollo, implementación y mantenimiento del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud n el trabajo SG-SST en cumplimiento de la Resolución Nacional 0312 del 13 de febrero del 2019,

Cumplir a cabalidad todas y cada una de las siguientes especificaciones técnicas:

Verificar los requisitos del sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con los estándares mínimos definidos por el Ministerio de Trabajo.
Revisión y desarrollo de los planes de mejoramiento en búsqueda de poder suplir la brecha frente a los requerimientos en los estándares mínimos definidos por el Ministerio de Trabajo en la Resolución 312 de 2019. 6.1.3 Evaluar, actualizar y socializar en forma permanente los requisitos legales aplicables a los procesos en materia de seguridad y salud en el trabajo y ambiental.
Elaborar con los líderes de procesos los peligros y valorar los riesgos y control de los mismos.
Elaboración de los soportes documentales que dan cuenta del cumplimiento del SG_SST por parte del Instituto de Cultura y Patrimonio de Antioquia.
Diseñar, ejecutar y promover la mejorar del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.
Implementar y realizar seguimiento a los sistemas de vigilancia epidemiológicos de la Entidad.
Velar por el cumplimento de las políticas y normas establecidas en el área de seguridad y salud en el trabajo y ambiental.
Mejorar la productividad en los procesos productivos o de servicios a través de la seguridad y salud de los servidores públicos para dar calidad de vida a estos y valor agregado a la empresa.
Apoyar el reporte a la ARL, todos los incidentes y accidentes que se presente en el instituto.
Evaluar las condiciones de salud de los trabajadores del Instituto, utilizando herramientas adecuadas
Evaluar puestos de trabajo desde la perspectiva de la Ergonomía aplicada a los sistemas de trabajo con la ARL.

EXPERIENCIA LABORAL

- **INSTITUTO DE CULTURA Y PATRIMONIO DE ANTIOQUIA**
  Cargo: Contratista de Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo
  Fecha:25 de marzo del 2021 a 31 de diciembre de 2021
  Teléfono: 2518461

  Cumplir a cabalidad todas y cada una de las siguientes especificaciones técnicas:
  Verificar los requisitos del sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con los estándares mínimos definidos por el Ministerio de Trabajo.
  Revisión y desarrollo de los planes de mejoramiento en búsqueda de poder suplir la brecha frente a los requerimientos en los estándares mínimos definidos por el Ministerio de Trabajo en la Resolución 312 de 2019. 6.1.3 Evaluar, actualizar y socializar en forma permanente los requisitos legales aplicables a los procesos en materia de seguridad y salud en el trabajo y ambiental.
  Elaborar con los líderes de procesos los peligros y valorar los riesgos y control de los mismos.
  Elaboración de los soportes documentales que dan cuenta del cumplimiento del SG_SST por parte del Instituto de Cultura y Patrimonio de Antioquia.
  Diseñar, ejecutar y promover la mejorar del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.
  Implementar y realizar seguimiento a los sistemas de vigilancia epidemiológicos de la

Entidad.
Velar por el cumplimento de las políticas y normas establecidas en el área de seguridad y salud en el trabajo y ambiental.
Mejorar la productividad en los procesos productivos o de servicios a través de la seguridad y salud de los servidores públicos para dar calidad de vida a estos y valor agregado a la empresa.
Apoyar el reporte a la ARL, todos los incidentes y accidentes que se presente en el instituto.
Evaluar las condiciones de salud de los trabajadores del Instituto, utilizando herramientas adecuadas
Evaluar puestos de trabajo desde la perspectiva de la Ergonomía aplicada a los sistemas de trabajo con la ARL.

- **INSTITUTO DE CULTURA Y PATRIMONIO DE ANTIOQUIA**
  Cargo: Contratista de Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo
  Fecha:14 de julio del 2020 a 31 de diciembre de 2020
  Teléfono: 2518461

  Cumplir a cabalidad todas y cada una de las siguientes especificaciones técnicas:

  Evaluar, actualizar y socializar en forma permanente los requisitos legales aplicables los procesos en materia de seguridad y salud en el trabajo y ambiente, Elaborar con los líderes de procesos los peligros y valorar los riesgos y control de los mismos, Diseñar, ejecutar y promover la mejorar los sistemas de gestión en seguridad y salud en el trabajo SG-SST. Implementar y realizar seguimiento a los sistemas de vigilancia epidemiológicos de la empresa. Apoyar el reporte a la ARL, todos los incidentes y accidentes que se presente en el instituto. Evaluar puestos de trabajo desde la perspectiva de la Ergonomía aplicada a los sistemas de trabajo

- **ATLAS TRANSVALORES.**
  Cargo: Profesional en SSTYA
  Fecha: 30 de octubre del 2018 al 28 de febrero del 2020
  Teléfono: 3766880 ext. 4064

  Responsabilidades: Continuidad del sistema de gestión, seguridad y salud en el trabajo, realizar indicadores de gestión, investigaciones de accidentes e incidentes de trabajo, coordinación del copasst, entrenamiento de la brigada de emergencias, capacitación al personal, inspecciones de seguridad, implementación del sistema de riesgo osteomuscular, ingresar información a la plata forma de Metro y Bancolombia, atender las auditorías internas y externas.
  Implementación del plan de manejo integral de residuos sólidos, coordinación del programa de control de plagas.

- **Implementando el Sistema de Seguridad y Salud en el trabajo y Asesorando las siguientes empresas**

- **SECRETARIA EDUCATIVA DE ENVIGADO**

- **PENSIONES DE ANTIOQUIA**

- **BOMBEROS LA UNION**

- **HOSPITAL SAN RAFAEL DE HELICONIA**
- **CONFECCIONES JGO S.A.S**
- **HIDROINGENIOS S.A.S**
- **VITAMAR S.A**
- **PICCOLO PIACERE**
- **AGROFRANCO S.A**
- **VALORAR**
- **MAXIRICO**
- **CARBOMINERALES Y MADERA**
- **INDUSTRIAS CRUCE**
- **RESTAURANTE HOREB**
- **EXCEDENTES INDUSTRIALES JUAN GOMEZ**
- **VALUATION**

Responsabilidades: Implementación del sistema de seguridad y salud en el trabajo, investigación de accidentes de trabajo, implementación del plan de emergencias, realizar los indicadores, visitar las empresas y obras, Capacitar el personal sobre el uso de los elementos de protección personal.

- **INDUGA S.A.**
  Cargo: Jefe de Seguridad y Salud en el Trabajo medio tiempo.
  Fecha: Enero 2016 al 17 de Agosto del 2018
  Teléfono: 270-70-08- ext. 4121

  Responsabilidades: Implementación del sistema de gestión, seguridad y salud en el trabajo, realizar indicadores de gestión, investigaciones de accidentes e incidentes de trabajo, coordinación del copasst, entrenamiento de la brigada de emergencias,

  Capacitación al personal, inspecciones de seguridad, implementación del sistema de riesgo osteomuscular, entrega de dotación, supervisión del personal de vigilancia y de servicios generales, atender las auditorías externas.

- **DEMETALICOS S.A.S.**
  Cargo: Coordinadora SI.SO.MA.
  Fecha: Mayo 2015- Enero 2016
  448.01.77-ext 714

  Responsabilidades: Implementación del sistema de gestión, seguridad y salud en el trabajo, investigaciones de accidentes e incidentes de trabajo, coordinación del copasst, entrenamiento de la brigada de emergencias, capacitación al personal, inspecciones de seguridad, implementación del sistema de riesgo osteomuscular, entrega de dotación, elaboración de matriz de riesgo implementación del plan de manejo integral de residuos sólidos, coordinación del programa de control de plagas.

- **INDUGA S.A.**
  Cargo: Asistente en Salud Ocupacional
  Fecha: Octubre 2013 a Marzo 2015
  Teléfono: 270-70-08

  Responsabilidades: Implementación del sistema de gestión, seguridad y salud en el trabajo, investigaciones de accidentes e incidentes de trabajo, coordinación del copasst, entrenamiento de la brigada de emergencias, capacitación al personal, inspecciones de seguridad, implementación del sistema de riesgo hosteomuscular, entrega de dotación, supervisión del personal de vigilancia y de servicios generales, implementación del plan de manejo integral de residuos sólidos, coordinación del programa ce control de plagas.

◊ **LFG Servicios y Montajes S.A.S** Cargo: Analista en Salud OcupacionalFecha: Abril 2013 a octubre 2013 Teléfono: 444-09-76

Responsabilidades: Implementación del sistema de gestión, seguridad y salud en el trabajo, investigaciones de accidentes e incidentes de trabajo, realizar visitas a las obras, capacitar al personal sobre los elementos de dotación personal, implementación del copasst, entrega de dotación.

- **Alimenticias Lorenzano S.A.S**
  Cargo: Auxiliar Gestión Ambiental
  Fecha: junio 2011 a abril 2013
  Teléfono: 334-60-64

  Responsabilidades: implementación del plan de manejo integral de residuos sólidos, tratamiento de agua potable y residual, manejo de trampa de grasas, llevar indicadores de gestión ambiental, diligenciar el RUA, gestión de venta de material reciclable, capacitación al personal, coordinación del programa de control de plagas.

- **Alimentos Friko S.A.S**
  Cargo: Auxiliar Salud Ocupacional
  Fecha: abril 2004 a junio 2011
  Teléfono: 278-33-33

  Responsabilidades: acompañamiento en la implementación de plan básico legal, inducción y capacitación al personal**,** llevar indicadores de ausentismo, realizar inspecciones de seguridad, investigación de accidentes e incidentes de trabajo, acompañamiento al copasst, participación en la brigada de emergencia.

REFERENCIAS PERSONALES

- DIANA PATRICIA BEDOYA
  Coordinadora de SG-SST
  3113822647

- Hugo Toro
  Asesor independiente
  3148941272

REFERENCIAS FAMILIARES

- Edwin Álvarez Posada.
  Coordinador de inventarios.
  BTR COLOMBIA S.A.S
  Celular: 319 243-31-60
- Johnny Frank Álvarez Posada
  Supervisor de Planta
  Sulfoquimica S,A
  Teléfono: 376-33-81
  Celular: 320-727-1079

Dona Alvarezp

DONA MARY ALVAREZ POSADA

CC 42.793.727 Itagüí