INSTITUTO PARA EL DESARROLLO Y PRÁCTICA DEL DEPORTE LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, INDER-GUARNE

Nit. 811.007.013-1
Dirección: Carrera 53 # 46A-368
Municipio de Guarne - Antioquia
Telefono: (604) 424 6220
Email: inder@guarne-antioquia.gov.co

DOCUMENTO EQUIVALENTE	
N°	2

Nombre del Contratista:		JUAN CAMILO ALZATE BLANDON
Número de Cédula		1035922300
Dirección:		CALLE 42 #48-59
Ciudad/Municipio:		GUARNE- ANTIOQUIA
Número de Teléfono:		3016504891
Email:		CAMILOALZATEFOTOGRAFIA@GMAIL.COM
Fecha:		DESDE EL 01 HASTA EL 31 DE MARZO DE 2024
Acta de Pago:		2
Información Bancaria	Banco	BANCOLOMBIA
	Tipo de Cuenta	AHORROS
	Número	16197581844
Valor Total del Contrato:	$	12.500.000

Número y Objeto Contractual	Cantidad	Valor Unitario	Valor Total
CPS-087-2024- PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN AL AREA DE DEPORTE FORMATIVO EN EL PROGRAMA DE CENTRO DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INDER GUARNE. DESDE EL 12 DE FEBRERO HASTA EL 29 DE FEBRERO 2024.	1	$ 2.500.000,00	$ 2.500.000,00

Total	$	2.500.000,00
ReteFuente Honorarios 10%		
Estampilla Procultura	$	-
Estampilla Prohospital	$	25.000,00
Estampilla Probienestar Adulto Mayor	$	100.000,00
Valor Neto a Pagar	$	2.375.000,00

Este Documento solo aplica para personas que no estan obligadas a facturar

Para la ejecución del contrato, requiero la vinculación por un término superior a noventa (90) días continuos o discontinuos. Más de dos (2) trabajadores o contratistas asociados a la actividad.

Seleccione una opción.	SI	NO	**X**

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-03-20, 11:00:54 PM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 68422629

Periodo Cotización: febrero de 2024 **Periodo Servicio:** febrero de 2024

PAGADO 20/03/2024 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	JUAN CAMILO ALZATE BLANDON		
Documento	CC1035922300	**Dirección**	CL 42 #48 - 59
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	5517268
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	GUARNE	**Departamento**	ANTIOQUIA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																				Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1035922300	JUAN CAMILO ALZATE BLANDON	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPS010) EPS SURA	$ 1.300.000	$ 162.500	1,044	$ 1.300.000	$ 13.600	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 384.100

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.300.000	$ 1.300.000	$ 1.300.000	$ 0	$ 208.000	$ 162.500	$ 13.600	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 384.100	$ 5.700	$ 389.800

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77. Línea Ética: 018000 517806.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

Comprobante

de pago en línea

ENLACE OPERATIVO S.A.

Pago realizado por: DANIELA ORTIZ ORTIZ

Nro. de recibo: 68422629

Descripción del pago: Pago de Seguridad Social

Identificación del contribuyente: 10.0.19.58

Concepto: CC

Razón Social: 1035922300

Fecha y hora de la transacción: Miércoles 20 de Marzo de 2024 10:59:50 PM

Nro. de comprobante: 0000008551

Valor pagado: $ 389,800.00

Producto: *******7454

Bancolombia S.A.

Comuníquese con nuestra Sucursal Telefónica Bancolombia: Bogotá 343 0000 - Medellín 510 9000 - Cali 554 0505 - Barranquilla 361 8888 - Cartagena 693 4400 - Bucaramanga 697 2525 - Pereira 340 1213 - El resto del país 01 800 09 12345 - Sucursales Telefónicas en el exterior: España 900 995 717 - Estados Unidos 1866 379 9714, en caso de recibir una alerta o notificación de una transacción que presenta alguna irregularidad.

Bancolombia nunca le solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico. En caso de recibir alguno, repórtelo de inmediato a correosospechoso@bancolombia.com

Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.

Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900089104-5
Razón Social del Operador de Información	Enlace Operativo
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2024-03-20, 10:59:06 PM en horario extendido
Periodo de Cotización Otros Riesgos	febrero de 2024
Periodo de Cotización Para Salud	febrero de 2024
Empresa	JUAN CAMILO ALZATE BLANDON
CEDULA CIUDADANIA	CC 1035922300
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	68422629
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	526788936
Banco	(1007) - BANCOLOMBIA
Valor	$ 389.800
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.suaporte.com.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	$ 208.000	$ 3.100
N800088702	EPS010	EPS SURA	1	$ 162.500	$ 2.400
N890903790	14-11	ARL SURA	1	$ 13.600	$ 200
		SubTotales:		$ 384.100	$ 5.700
		Total a Pagar:			$ 389.800

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77. Línea Ética: 018000 517806.

Enlace Operativo no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios para corroborar la veracidad de la misma, su alcance se limita a replicar la información suministrada directamente por el cliente.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

Datos de referencia del contrato					
Contratista:	Juan Camilo Álzate Blandón.	Objeto del contrato:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN AL AREA DE DEPORTE FORMATIVO EN EL PROGRAMA DE CENTRO DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INDER GUARNE.	No. Del contrato:	CPS-087-2024
Periodo del informe:	Del 1 al 31 de marzo de 2024	Supervisor del Contrato:	EDHYN JOHAN GALLEGO NARANJO	No. Planilla seguridad social	68422629

Detalle de avance en productos y actividades				
Ni	Actividades contractuales.	Descripción de actividades ejecutadas en el periodo	Documentos de soporte o evidencias.	Observaciones
1	Apoyar permanentemente la socialización, difusión y convocatoria de los diferentes programas, servicios y	Se comparten estados en WhatsApp. También en las diferentes redes sociales personales en donde lo ven los	Fotografía.	Este mes se hace publicación o difusión de estados en WhatsApp y es visto por un total de 143 usuarios.

	eventos institucionales, buscando el cumplimiento de los objetivos y metas establecidas por el Instituto.	diferentes usuarios y comunidad Guarneña.		
2	Apoyar y acompañar la ejecución de actividades o eventos institucionales, así como la participación de las delegaciones del Inder en eventos convocados por otras entidades dentro o fuera del municipio, y que tengan relación al objeto contractual	Se hace acompañamiento a la 5ta validad nacional de patinaje categoría mayores. En esta ocasión se hace un apoyo en el orden de la agilización de la jornada de la mañana haciendo el debido proceso de cierres viales.	Fotografía.	Se asiste al evento con total normalidad y sin ningún previsto.
3	Realizar registro fotográfico y control de asistencia en las sesiones que se acompañan, además alimentar la caracterización Inder y del semáforo y caracterizaciones con los usuarios atendidos en el marco del desarrollo de su objeto contractual	Se hace toma de fotografía para evidenciar la presencia del programa en las diferentes instituciones, se hace el debido llamado a lista para completar las planillas de asistencia y saber cuánta población se atiende mes a mes.	Planillas y fotografía.	se toman las fotografías con total éxito y la toma de asistencia de manera correcta. Este mes se atienden 206 usuarios en total quienes aparecen reportados en planillas.

4	Aplicar de manera adecuada y oportuna los correctivos y estímulos a los participantes de las sesiones que acompaña en el marco de su objeto contractual.	Se corrigen a los usuarios durante las sesiones de las clases para mejora su técnica y darles motivación para que puedan ver su debido proceso y mejoría del mismo.	Fotografías.	Se hace correctivos de los errores que cometen los usuarios con total éxito.
5	Apoyar a la elaboración de los diferentes informes requeridos por la coordinación en los tiempos previstos y de acuerdo con los formatos establecidos por el Inder-Guarne. El cual permitirá hacerle seguimiento a los usuarios vinculados a los diferentes programas que se acompañan.	Se realiza un informe mensual en el cual se da información de todo lo que se realizó en el este mes para llevar un control de los usuarios y que población u eventos que se realizaron.	N/A	Se realiza el informe mensual con total éxito, sin ninguna anormalidad.
6	Participar en el desarrollo de las jornadas pedagógicas que se programen en la entidad con la finalidad de fortalecer y mejorar los	Este objeto contractual este mes no se aplica ya que no se asiste a la reunion que cito la coordinadora por razon personal que se hablo con ella	N/A	Este mes no aplica.

	procesos metodológicos del programa que acompaña.	la debida excusa de la inasistencia a la misma, de todas formas se hace su debida retroalimentacion con compañeros para saber que se dijo y de que se trato esta misma.		
7	Dirigir y ejecutar oportunamente las sesiones de clase de acuerdo con la oferta establecida, en los puntos de atención y horarios designados por la coordinación y/o pactados con la comunidad	• Se ejecutan las clases del centro de iniciación y formación deportiva en la vereda hojas anchas atendiendo la población de primaria desde prescolar hasta el grado quinto los días lunes y miércoles. • También Se interviene la vereda san José los días viernes.	Fotografía y planillas.	Se ejecutan las sesiones en las veredas establecidas por la coordinadora con total éxito.

		• De igual manera se atiende la escuelita de la milagrosa. • Se ejecuta en el centro de iniciación y formación deportiva extracurricular las sesiones los días martes en la jornada de la tarde.		
8	Realizar una adecuada planeación de las clases la cual permita hacer seguimiento de los procesos pedagógicos y deportivos.	Se realiza la planeación adecuada para la realización de las sesiones este mes con ejercicios enfocados en las habilidades motrices básicas llevando un debido control de las sesiones mejorando día a día estas mismas para fortalecerlas para poder	Fotografía y planeación.	Se hace la planeación con su respectivo proceso y con total éxito.

		evidenciar con mejoría los diferentes deportes que se ejecutaran los siguientes meses. Se anexa planeación mensual al final de las evidencias.		
9	Apoyar a la identificación, selección y proyección de usuarios deportistas conforme a los requisitos establecidos para las competencias y eventos deportivos institucionales o convocados por otras entidades.	Se llevará a cabo en este año el acompañamiento como casa talento para las diferentes disciplinas con las que cuenta nuestro municipio y así fomentar y masificar las mismas para poder tener una representación buena en los diferentes eventos tanto locales como regionales como (escolares, Intercolegiados, departamentales y juegos campesinos), esto se hace debido al acompañamiento	Fotografías.	Se inician los procesos con total éxito para darle inicio a la selección de los deportistas y en caminarlos en el deporte que se destaquen.

		que se realiza en las instituciones y en las clases extracurriculares.		
10	Informar con antelación a la Coordinación y el Líder Deportivo, sobre la programación y participación en eventos deportivos, y actividades institucionales notificados por la Coordinación o la Gerencia del Instituto.	Se le se informa con antelación a la coordinadora sobre la inasistencia a la reunión que programo en el dia 14 de marzo de 2024.	N/A	Se informa con total éxito.
11	Reportar ante la Coordinación del programa cualquier situación anómala que se presente en el territorio y no permita el normal desarrollo del programa institucional. Manteniendo una comunicación permanente con las diferentes instancias del Inder-	1. Este mes se asiste a las sesiones con total normalidad y los respectivos horarios que se cuadraron con la coordinadora y profesores de las instituciones educativas rurales del municipio.	Fotografía.	Se atiende los diferentes llamados de la coordinación.

	Guarne, siguiendo el conducto regular.	2. Se atiende el llamado de gerencia a la celebración del día del hombre el martes 19 de marzo en el auditorio del INDER.		
12	Apoyo a las actividades que determine la Gerencia, con previa antelación, para el buen funcionamiento y fortalecimiento del Instituto en la atención a los usuarios del INDER – GUARNE.	1. Se atiende el llamado de la coordinadora para apoyar el nacional de la categoría mayores en la pista de patinaje el día sábado 16 de marzo de 2024, en donde se debía apoyar en sus respectivas necesidades	Fotografía.	Se realiza todo el objeto con total éxito, este objeto tiene similitud con el objeto #2 y los dos se hacen con
13	Dirigir y ejecutar oportunamente las sesiones de clase de acuerdo	Se ejecutan las sesiones de este mes en la vereda	Fotografía y planillas.	se dirigen las sesiones con total normalidad y sin ninguna anomalía en las

	con la oferta establecida, en los puntos de atención designados por la coordinación de deporte formativo, en el programa: centro de iniciación y formación deportiva en las instituciones educativas urbana-rural.	trabajando las habilidades motrices básicas de los niños llevando un orden adecuado en las sesiones de la siguiente manera, se da inicio a las sesiones de la siguiente manera: juegos predeportivos y actividades dinámicas para desarrollar el goce u disfrute de las actividades dándoles una integración a mena. Comenzamos con un calentamiento general que incluya movimientos de todo el cuerpo: saltos, flexiones, estiramientos, etc. Luego, realizamos ejercicios específicos para calentar las extremidades superiores e		escuelas rurales con una cantidad de 180 usuarios reportados en las tres diferentes escuelitas.

		inferiores, como movimientos de brazos y piernas. Ejercicios centrales Colocamos varios aros en el suelo y pedimos a los estudiantes que caminen o corran en línea recta saltando dentro y fuera de los aros. Luego, organizamos una actividad donde los estudiantes deben mantener el equilibrio sobre un solo pie dentro de un aro mientras levantan el otro pie. Alternativamente, pueden intentar caminar sobre una línea recta colocando un pie delante del otro dentro de los aros dispuestos en línea.		

		Juegos de Precisión (10 minutos): Creamos un juego de lanzamiento de aros hacia un objetivo (puede ser un cono o una marca en el suelo). Los estudiantes se turnan para lanzar los aros y tratar de acertar en el objetivo, desarrollando así habilidades de precisión y coordinación mano-ojo. Objetivos de la Sesión: Desarrollar y mejorar habilidades motrices básicas, como correr, saltar, lanzar y atrapar. Introducir conceptos básicos de deportes, como el trabajo		

		en equipo, la cooperación y la coordinación. Fomentar el desarrollo físico, social y emocional de los estudiantes a través del juego y la actividad física. Calentamiento (10 minutos): Juego de seguimiento y calentamiento general, como "Simón dice", con énfasis en movimientos básicos como correr, saltar y girar. Ejercicios de estiramiento dinámico para preparar los músculos para la actividad física. Desarrollo de Habilidades Motrices Básicas (20 minutos):		

		Estaciones de habilidades motrices básicas: a. Estación 1: Carrera de relevos con cambios de dirección. b. Estación 2: Salto de longitud desde una marca de inicio. c. Estación 3: Lanzamiento y recepción de balones de diferentes tamaños y texturas. d. Estación 4: Juegos de equilibrio y coordinación utilizando aros u otros objetos. Los estudiantes rotarán entre las estaciones, practicando y mejorando sus habilidades motrices básicas en cada una. Introducción a los Predeportes (20 minutos): Juego de "Tiro al Blanco": Dividir a los estudiantes en		

		equipos y colocar varios objetivos (conos) en el área de juego. Los estudiantes deben lanzar un balón tratando de golpear los objetivos. Juego de "Pases en Pareja": Formar parejas y practicar pases de balón entre ellos, enfatizando la precisión y la coordinación. Juego de "Carrera de Relevos con Balón": Organizar una carrera de relevos donde los estudiantes deben llevar un balón de un punto a otro y pasarlo al siguiente compañero. Juego Final y Enfriamiento (10 minutos):		

		Juego final de equipo, como un partido corto de fútbol o baloncesto adaptado a la edad y habilidades de los estudiantes. Ejercicios de enfriamiento y estiramientos estáticos para relajar los músculos y prevenir lesiones. Relevo de Equilibrio: Los equipos deben equilibrar un objeto (como una pelota o un libro) en la cabeza mientras corren hacia la línea de meta. Cuando llegan a la línea de meta, pasan el objeto al siguiente compañero de equipo, quien repite la tarea.		

		• Relevo de Coordinación de Piernas: Los estudiantes corren en zigzag alrededor de conos colocados en el suelo. Al llegar al final del recorrido, tocan un cono y regresan corriendo en zigzag para pasar el relevo al siguiente compañero. • Relevo de Saltos: Los equipos deben saltar en un solo pie (izquierdo o derecho) hacia adelante hasta llegar a una marca. Una vez que llegan a la marca, saltan hacia		

		atrás en el mismo pie y pasan el relevo al siguiente miembro del equipo. • Relevo de Velocidad: Los estudiantes corren a máxima velocidad hacia una marca y luego regresan corriendo para pasar el relevo. El equipo que complete el recorrido en el menor tiempo posible gana. • Relevo de Obstáculos: Se colocan una serie de obstáculos (como conos, aros u objetos bajos) en el camino. Los estudiantes deben		

		superar los obstáculos de manera segura mientras corren y pasan el relevo al siguiente compañero. • Relevo de Coordinación de Brazos: Los equipos deben transportar un balón entre sus rodillas mientras corren hacia la línea de meta. Al llegar, pasan el balón a un compañero que lo sostiene con las manos y repite la tarea. • Relevo de Equilibrio y Velocidad: Los estudiantes equilibran un huevo (falso o de verdad, dependiendo de		

		la disponibilidad y la precaución) en una cuchara mientras corren hacia la línea de meta. Si el huevo se cae, el estudiante debe recogerlo y volver a comenzar desde el punto donde se cayó. • Relevo de Rastreo: Los equipos deben avanzar en posición de gateo (con manos y rodillas en el suelo) hasta una marca y luego regresar gateando. Una vez que llegan, pasan el relevo al siguiente compañero.		

14	Dirigir y ejecutar oportunamente las sesiones de clase de acuerdo con la oferta establecida, en los puntos de atención designados por la coordinación de deporte formativo, en el programa: centro de iniciación y formación deportiva extracurricular	Se ejecutan las sesiones de este mes en el centro de iniciación extracurricular trabajando las habilidades motrices básicas de los niños llevando un orden adecuado en las sesiones de la siguiente manera, se da inicio a las sesiones en donde también aplicamos juegos predeportivos y actividades dinámicas para desarrollar el goce u disfrute de las actividades dándoles una integración a mena. Comenzamos con un calentamiento general que	Fotografía y planillas.	se dirigen las sesiones con total normalidad y sin ninguna anomalía en las Clases extracurriculares con una cantidad de 22 usuarios en la jornada de la mañana y 4 usuarios en la jornada de la tarde este mes.

		incluya movimientos de todo el cuerpo: saltos, flexiones, estiramientos, etc. Luego, realizamos ejercicios específicos para calentar las extremidades superiores e inferiores, como movimientos de brazos y piernas. Ejercicios centrales Colocamos varios aros en el suelo y pedimos a los estudiantes que caminen o corran en línea recta saltando dentro y fuera de los aros. Luego, organizamos una actividad donde los estudiantes deben mantener el equilibrio sobre un solo pie dentro de un aro mientras levantan el otro pie.		

		Alternativamente, pueden intentar caminar sobre una línea recta colocando un pie delante del otro dentro de los aros dispuestos en línea. Juegos de Precisión (10 minutos): Creamos un juego de lanzamiento de aros hacia un objetivo (puede ser un cono o una marca en el suelo). Los estudiantes se turnan para lanzar los aros y tratar de acertar en el objetivo, desarrollando así habilidades de precisión y coordinación mano-ojo. Objetivos de la Sesión:		

		Desarrollar y mejorar habilidades motrices básicas, como correr, saltar, lanzar y atrapar. Introducir conceptos básicos de deportes, como el trabajo en equipo, la cooperación y la coordinación. Fomentar el desarrollo físico, social y emocional de los estudiantes a través del juego y la actividad física. Calentamiento (10 minutos): Juego de seguimiento y calentamiento general, como "Simón dice", con énfasis en movimientos básicos como correr, saltar y girar.		

		Ejercicios de estiramiento dinámico para preparar los músculos para la actividad física. Desarrollo de Habilidades Motrices Básicas (20 minutos): Estaciones de habilidades motrices básicas: a. Estación 1: Carrera de relevos con cambios de dirección. b. Estación 2: Salto de longitud desde una marca de inicio. c. Estación 3: Lanzamiento y recepción de balones de diferentes tamaños y texturas. d. Estación 4: Juegos de equilibrio y coordinación utilizando aros u otros objetos. Los estudiantes rotarán entre las estaciones, practicando y		

		mejorando sus habilidades motrices básicas en cada una. Introducción a los Predeportes (20 minutos): Juego de "Tiro al Blanco": Dividir a los estudiantes en equipos y colocar varios objetivos (conos) en el área de juego. Los estudiantes deben lanzar un balón tratando de golpear los objetivos. Juego de "Pases en Pareja": Formar parejas y practicar pases de balón entre ellos, enfatizando la precisión y la coordinación. Juego de "Carrera de Relevos con Balón": Organizar una carrera de relevos donde los estudiantes deben llevar un		

		balón de un punto a otro y pasarlo al siguiente compañero. Juego Final y Enfriamiento (10 minutos): Juego final de equipo, como un partido corto de fútbol o baloncesto adaptado a la edad y habilidades de los estudiantes. Ejercicios de enfriamiento y estiramientos estáticos para relajar los músculos y prevenir lesiones. Relevo de Equilibrio: Los equipos deben equilibrar un objeto (como una pelota o un libro) en la cabeza mientras corren hacia la línea de meta.		

		Cuando llegan a la línea de meta, pasan el objeto al siguiente compañero de equipo, quien repite la tarea. • Relevo de Coordinación de Piernas: Los estudiantes corren en zigzag alrededor de conos colocados en el suelo. Al llegar al final del recorrido, tocan un cono y regresan corriendo en zigzag para pasar el relevo al siguiente compañero. • Relevo de Saltos: Los equipos deben saltar en un solo pie (izquierdo o derecho) hacia adelante		

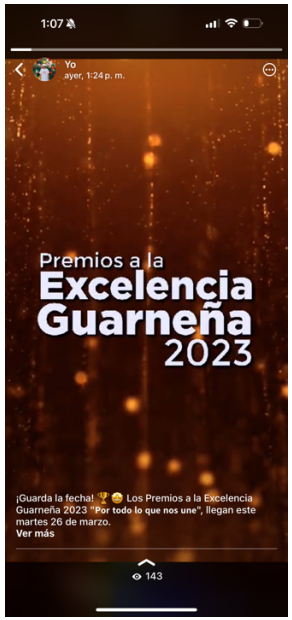
		hasta llegar a una marca. Una vez que llegan a la marca, saltan hacia atrás en el mismo pie y pasan el relevo al siguiente miembro del equipo. • Relevo de Velocidad: Los estudiantes corren a máxima velocidad hacia una marca y luego regresan corriendo para pasar el relevo. El equipo que complete el recorrido en el menor tiempo posible gana. • Relevo de Obstáculos:		

		Se colocan una serie de obstáculos (como conos, aros u objetos bajos) en el camino. Los estudiantes deben superar los obstáculos de manera segura mientras corren y pasan el relevo al siguiente compañero. • Relevo de Coordinación de Brazos: Los equipos deben transportar un balón entre sus rodillas mientras corren hacia la línea de meta. Al llegar, pasan el balón a un compañero que lo sostiene con las manos y repite la tarea.		

		• Relevo de Equilibrio y Velocidad: Los estudiantes equilibran un huevo (falso o de verdad, dependiendo de la disponibilidad y la precaución) en una cuchara mientras corren hacia la línea de meta. Si el huevo se cae, el estudiante debe recogerlo y volver a comenzar desde el punto donde se cayó. Relevo de Rastreo: Los equipos deben avanzar en posición de gateo (con manos y rodillas en el suelo) hasta una marca y luego regresar		

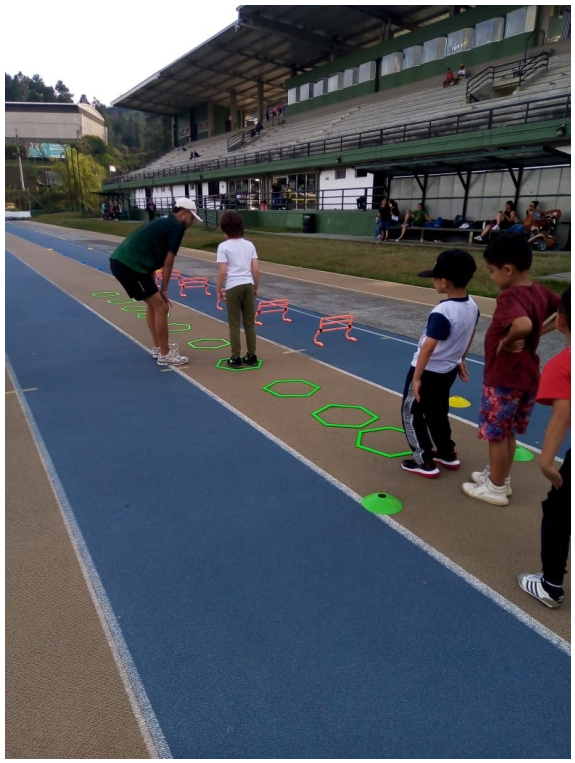
		gateando. Una vez que llegan, pasan el relevo al siguiente compañero		
15	Dirigir y ejecutar oportunamente las sesiones de clase de acuerdo con la oferta establecida, en los puntos de atención designados por la coordinación de deporte formativo, en el programa: recreación y eventos urbano-rural	Este mes no se cumple este objeto ya que no se han iniciado apoyos en recreación ya que se está cumpliendo con los demás objetivos específicos del contratista.	N/A	Este mes no se realiza este objeto.
16	Todas las demás inherentes al objeto del contrato	este mes no se requirieron actividades adicionales por parte de la coordinación y gerencia.	N/A	Este mes no se realiza este objeto.
Camilo Alzate B.				
Firma de Quien Reporta				

Visto Bueno	Aprobado

Fecha:	**20 de marzo de 2024**	**Fecha:**	**06 de marzo de 2024**
Número de Actividad Contractual:	**1,2**	**Número de Actividad Contractual:**	**3,7,9**
Lugar:	**WhatsApp.**	**Lugar:**	**Hojas Anchas.**
Actividad	**Promoción y publicación de programas.**	**Actividad**	**Movilidad articular.**
			

Fecha:	**11 de marzo de 2024**	**Fecha:**	**08 de marzo de 2024**
Número de Actividad Contractual:	**4**	**Número de Actividad Contractual:**	**7,8**
Lugar:	**Colegio Hojas Anchas.**	**Lugar:**	**Escuelita San José.**
Actividad	**Iniciación a saltar con caballo.**	**Actividad**	**Seguimiento de movimiento.**
			

Fecha:	**19 de marzo de 2024.**	**Fecha:**	**16 de marzo de 2024**
Número de Actividad Contractual:	**11**	**Número de Actividad Contractual:**	**5,12**
Lugar:	**Auditorio INDER.**	**Lugar:**	**Pista de patinaje.**
Actividad	**Celebración día del hombre.**	**Actividad**	**Evento nacional de mayores.**
			

Fecha:	**15 de marzo del 2024**	**Fecha:**	**23 de marzo de 2024**
Número de Actividad Contractual:	**13**	**Número de Actividad Contractual:**	**14**
Lugar:	**Escuelita San José.**	**Lugar:**	**Estadio.**
Actividad	**Juego chucha congelada.**	**Actividad**	**Clase extracurricular (saltos).**
			

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad	CIFD HOJAS ANCHAS	Responsable:	CAMILO ALZATE

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: MARZO 06	13	20											Firmas
1	VALLOLET CIRO		✓	✓	✓											
2	JUAN FELIPE DAZA		✓	✓	✓											
3	LUCIANA DUQUE CUADROS		x	✓	✓											
4	THOMAS ALEJANDRO GALLEGO		✓	✓	✓											
5	JERONIMO GAVIRIA		x	x	✓											
6	REINA GUTIERRES		✓	✓	✓											
7	ANA PAULA LARA MONTOYA		x	✓	✓											
8	JHORMAN MIRA VASQUEZ		✓	✓	✓											
9	ISABELLA OCHOA RAMIREZ		✓	✓	✓											
10	LUCIANA OSPINA GIRALDO		✓	✓	✓											
11	SEBASTIAN OTALVARO		✓	✓	✓											
12	NICOLAS PEÑA		✓	✓	✓											
13	LUIS DANIEL QUINTERO		✓	✓	✓											
14	SIMON RUIZ MUÑOZ		✓	✓	✓											
15	MARIA CAMILA VALBUENA		✓	✓	✓											
16	VALERIN SOFIA VASQUEZ		x	✓	✓											
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																

3185114127

Alexandra Ramirez

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad		CIFD HOJAS ANCHAS	Responsable:			CAMILO ALZATE													
#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Marzo																Firmas
			04	11	18														
1	THIAGO AGUIRRE GARCIA		√	√	√														
2	JERONIMO BEDOYA		x	√	√														
3	JUAN JOSE BORJA		x	√	√														
4	EMILIANA CHICA		√	√	√														
5	MARIA GUADALUPE GIRALDO		x	√	√														
6	REIZON DIONIS GUTIERREZ		√	√	√														
7	SAUL GERONIMO OSPINA		√	√	√														
8	LUNA SOFIA RIOS		√	x	√														
9	EMILIANO SANCHEZ		√	√	√														
10	EYBER DANIEL VERGARA		x	√	√														
11	CHRISTOPHER RESTREPO AGUDELO		√	√	√														
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
21																			
22																			
23																			
24																			
25																			
26																			
27																			
28																			
29																			
30																			

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad		CIFD HOJAS ANCHAS	Responsable:												CAMILO ALZATE	
#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Marzo													Firmas
			06	13	26											
1	MATIAS ARANGO MESA		✓	✓	✓											
2	LUCIANA CASTAÑO RUA		x	✓	✓											
3	MARTIN FAJARDO MUÑOZ		✓	✓	✓											
4	DULCE MARIA GAVIRIA SALAZAR		x	✓	✓											
5	SALOME GOMEZ QUINTERO		✓	✓	✓											
6	JUAN JOSE JARAMILLO		✓	✓	✓											
7	VALENTINA SOFIA LEON LARA		✓	✓	✓											
8	JERONIMO MONTAÑO JIMENEZ		✓	✓	✓											
9	JERONIMO MONTES ZORA		x	x	✓											
10	SARA MONTOYA FLOREZ		✓	✓	✓											
11	EMILY MONTOYA OSORIO		✓	✓	✓											
12	GUADALUPE NOREÑA OSSA		✓	✓	✓											
13	VALENTINA SAENZ OSPINA		✓	x	✓											
14	JULIAN CAMILO VASQUEZ CAICEDO		✓	✓	✓											
15	MATHIAS VASQUEZ HERNANDEZ	3124545411	x	✓	✓											
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																
26																
27																
28																
29																
30																

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad		CIFD HOJAS ANCHAS	Responsable:	CAMILO ALZATE	
#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Marzo		Firmas
			04	11	18
1	SANTIAGO BEDOYA GIRON		✓	✓	✓
2	MARIA ISABEL CHICA GARCIA		✓	✓	✓
3	MARTIN GOMEZ CIFUENTES		x	✓	✓
4	EMILY GUISAO OCAMPO		✓	x	✓
5	MIGUEL ANGEL LOPEZ DAVID		✓	✓	✓
6	ANY YANCEL LOPEZ JIMENEZ		✓	✓	✓
7	CARLOS ESTEBAN MARTINEZ URIBE		✓	✓	✓
8	MATEO MORALES PATIÑO		x	✓	✓
9	KEVIN STIVEN NEUQUE SUAREZ		✓	✓	✓
10	MARIANA PATIÑO LOPEZ		✓	✓	x
11	ELISA QUINTERO DAZA		✓	✓	✓
12	MARIA ANGEL RIVERA BETANCUR		✓	✓	✓
13	MATEO SANCHEZ RENDON		✓	✓	✓
14	JUAN JOSE TOBAR		✓	✓	✓
15	MIGUEL ANGEL ZAPATA GARCIA	3112295444	✓	✓	✓
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad		CIFD HOJAS ANCHAS	Responsable:			CAMILO ALZATE											
#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Marzo														Firmas
			04	11	18												
1	MAIRA LUCIA AMAYA ORTIZ		✓	✓	✓												
2	CRISTOPEHER AGUDELO SANTA		x	✓	✓												
3	EMILIANA BRAND ORTIZ		✓	✓	✓												
4	MARIA ANTONIA FLORES		✓	x	✓												
5	JUAN DANIEL GOMEZ COLINA		✓	✓	✓												
6	SHAIRA SOFIA GONZALEZ		✓	✓	✓												
7	PAULINA HERNANDEZ LONDOÑO		✓	✓	✓												
8	EMMANUEL LARA MONTOYA		✓	✓	x												
9	LUNA LUNA VARGAS		✓	✓	✓												
10	PABLO ANDRES OCHOA		✓	✓	✓												
11	SAMANTHA ORREGO		✓	x	✓												
12	JUAN JOSE ORTIZ		✓	✓	✓												
13	EMILY SARAY ORTIZ		✓	✓	✓												
14	EMANUEL OSSA		x	x	✓												
15	LUCIANA RAMIREZ		✓	✓	✓												
16	MAXIMILIANO RUA ROMERO		✓	✓	✓												
17	OMAR EMILIANO URIBE		✓	✓	✓												
18	EMMANUEL YEPES		✓	x	✓												
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad	CIFD HOJAS ANCHAS	Responsable:	CAMILO ALZATE

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Marzo 04	11	18	Firmas
1	SOFIA ARANGO FLOREZ	3165231019	✓	✓	✓	
2	CRISTOPHER JOHAN BARROS		X	X	✓	
3	MICHEL CARVAJAL AYALA		✓	✓	✓	
4	ISAAC CEBALLOS BURITICA		✓	✓	✓	
5	ANA SOFIA ESCOBAR JARAMILLO		✓	✓	✓	
6	JOSE DAVID GIRALDO		X	X	✓	
7	ALEX DANIEL MEDINA		✓	✓	✓	
8	TOMAS MONTOYA FLOREZ		✓	X	✓	
9	LUCIANA PEREZ GOMEZ		✓	✓	✓	
10	JESUS DAVID SEMPRUN	316	✓	✓	✓	
11	EIDIS SHARIHT VERGARA		✓	✓	✓	
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

| Actividad | | CIFD LA MILAGROSA | Responsable: | | | CAMILO ALZATE | | |

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad		CIFD LA MILAGROSA	Responsable:	CAMILO ALZATE

#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Marzo												Firmas
			06	13	20										
1	EMMANUEL HERAZO MOSQUERA		✓	✓	✓										
2	ENMANUEL EDUARDO MARIN		✓	✓	✓										
3	ALAN ANDRES VELASQUEZ		✓	✓	✓										
4	MATIAS RODRIGUEZ MENDOZA		✓	✓	✓										
5	MIGUEL ANGEL QUIROZ	3108449346	✓	✓	✓										
6	MARYANGEL QUINTANA PRADO		X	✓	✓										
7	REANNY JAVIERLYS BARRIOS		X	X	✓										
8	EDWIN ALBERTO CASTILLO		✓	✓	✓										
9	JHORMAN STIWAR CORDOBA		✓	✓	✓										
10	JEFFERSON ALCANGEL GRANO		✓	✓	✓										
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27															
28															
29															
30															

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad		CIFD LA MILAGROSA		Responsable:		CAMILO ALZATE
#	Nombres Completos	Telefono	Mes: MARZO			Firmas
			04	11	18	
1	SEBASTIAN CANO OSPINA		✓	✓	x	
2	JHON SEBASTIAN CASTAÑEDA		✓	✓	✓	
3	VALENTINA CASTRILLON CARDENAS		✓	✓	✓	
4	MIGUEL ANGEL GARCES ISAZA		✓	✓	✓	
5	ALEJANDRO HERAZO MOSQUERA		x	✓	✓	
6	LUISA FERNANDA HINCAPIE VARGAS		✓	✓	✓	
7	JONAIKER DE JESUS LARREAL		✓	x	✓	
8	ISAAC ALEJADRO MARIN BORGUES		✓	✓	✓	
9	MATEO OSPINA ZAPATA		✓	✓	✓	
10	LUIS IGNACIO PERDOMO		✓	✓	✓	
11	ARIANNY GUADALUOE RODRUIGEZ		✓	✓	✓	
12	ANGEL MAXIMUS ROJAS		✓	✓	✓	
13	ALEXANDER SANCHEZ CARDENAS		x	x	✓	
14	LORENA SANCHEZ VARGAS		✓	✓	✓	
15	IKER LEONARDO TELLEZ		✓	✓	✓	
16	MAXIMILIANO VALENCIA		✓	✓	✓	
17	ZIA MARCELA VEGA SIMANCA		✓	✓	✓	
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

3148844946

Adriana Vela

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

| Actividad | | CIFD LA MILAGROSA | | Responsable: | | CAMILO ALZATE | | |

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad		CIFD LA MILAGROSA	Responsable:												CAMILO ALZATE
#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Marzo												Firmas
			01	08	13	20									
1	GELEN FARLE GONZALES		✓	✓	✓	✓									
2	MAITE MEJIA CORRALES		X	✓	✓	✓									
3	MATHIAS DAVID NORIEGA VEGA		✓	✓	X	✓									
4	LUIS MARIO PERDOMO	3217253089	✓	✓	✓	✓									
5	YENIER STIVEN PEREA		✓	✓	✓	✓									
6	REIZON DIONIS GUTIERREZ		X	X	✓	✓									
7	MATEO JULIO VARGAS		✓	✓	✓	✓									
8	MARIA ALEJANDRA SANCHEZ		✓	✓	✓	✓									
9	MARIA JOSE ALVAREZ		✓	✓	X	✓									
10	VALERIN ARLETH CASTILLO		✓	✓	✓	✓									
11	JUAN MANUEL BUSTAMANTE		✓	✓	✓	✓									
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27															
28															
29															
30															

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad		CIFD SAN JOSE	Responsable:	CAMILO ALZATE	
#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Marzo 07	08	15	22	Firmas
1	DAVID AGUDELO SANCHEZ	3247853089	✓	✓	✓	✓	
2	KATHLEEN AMBROCIO PEREZ		✓	✓	X	✓	
3	SAMANTHA AYALA GIL		✓	✓	✓	✓	
4	MIKE BARRADA VALENCIA		✓	✓	✓	✓	
5	SHARICK BARRADA VALENCIA		✓	✓	✓	✓	
6	SALOME BERRIO IRAL		X	X	✓	✓	
7	LUCIANA CALDERON CARDENAS		✓	✓	✓	✓	
8	LUCIA CASTRO OSORIO		X	✓	✓	✓	
9	JEAN PIERRE CHAVEZ		✓	✓	✓	✓	
10	ROGER FLOREZ GARCIA		✓	✓	✓	X	
11	HELEN FLOREZ SOTO		✓	✓	✓	✓	
12	MARIA FERNANDA GABIRIA		✓	✓	✓	✓	
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad		CIFD SAN JOSE	Responsable:	CAMILO ALZATE	
#	Nombres Completos	Telefono	Mes: Marzo		Firmas
			01	08	15	22									
1	DYLAN ANDRES GARRIDO		✓	✓	✓	X									
2	JUAN DAVID LOAIZA IRAL		✓	✓	✓	✓									
3	MATIAS MONTES CASTRILLON		X	✓	✓	✓									
4	ANTHONY JESUS NOVOA		✓	X	✓	✓									
5	STHEFANNY NOVOA VELASCO		✓	✓	✓	✓									
6	CAITLI NAYIBE OCAMPO		✓	✓	✓	✓									
7	LIZETH OCHOA OCHOA		✓	X	✓	✓									
8	LISMARY DEL CARMEN OSORIO		✓	✓	✓	✓									
9	VALENTINA PEREIRA BARRIO		X	✓	✓	✓									
10	SALOME RAMIREZ RUA		✓	✓	✓	✓									
11	IAN RODRIGUEZ SANCHEZ		✓	✓	✓	✓									
12	JULIETA RUA VANEGAS		✓	✓	✓	✓									
13	ANA SOFIA SANCHEZ OCHOA		✓	X	✓	✓									
14	MARIANGEL URREGO LOPEZ		X	✓	X	X									
15	ARANZA VALENTINA VIVAS BARRIOS		✓	✓	✓	✓									
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27															
28															
29															
30															

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad	Extracurricular - Tarde Atletismo	Responsable:	CIFD Camilo Alzate.
		Mes:	MARZO

#	Nombres Completos	Telefono	J7	M12	J14	M19	J21	M26	Firmas
1	Thiago Matias Gallego.	3145586779	✓	✓	X	✓	✓	✓	Thiago.
2	Emilia Gutiérrez Alzate	3024933115	X	✓	X	✓	✓	✓	Emilia Gutiérrez
3	David Florez	3142856340	X	✓	X	✓	✓	✓	david
4	Juan José Piedrahita Arango	3016629925	X	X	X	✓	✓	✓	Juan José P.
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									

Powered by CamScanner

INDER GUARNE

Listado de asistencia.

Inder Guarne

Actividad	Extracurricular-HMB Y ESPECIFICA	Responsable:	Centro de Iniciación

Mes: Marzo 2024

#	Nombres Completos	Telefono	5	7	12	14	19	21	26	27	Firmas
1	Cristian Jaramillo	3292559886	✓	✓	✓	X	✓	✓	X	✓	Cristian Jaramillo
2	Salome Martinez Pineda	3013145625	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Salome Martinez
3	Ana Sofia Gallego Loaiza	3117552033	X	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	Sofia Gallego L.
4	Abigail Mayo Arrieta	3137134589	✓	X	✓	✓	✓	✓	X	✓	Abigail Mayo
5	Anthony Gomez Acevedo	3132397925	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Anthony Gomez Acevedo
6	Thiago Valencia Cardenas	3113470561	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	Thiago valencia C
7	Keidy Guadalupe López López	3104495316	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Guadalupe López
8	María Angel b.l Duque	3102614710	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	✓	María Angel b.l Duque
9	Juan Camilo Gil Duque	3102614710	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	Juan Camilo Gil Duque
10	Juan Jose Castrillon mesa	3239122579	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Juan Jose Castrillon Mesa
11	LUNA HENAO CASTRO	3125255068	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	LUNA HENAO CASTRO
12	MATIAS CARDONA CARDONA	3005752480	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	MATIAS CARDONA
13	MARTINA CARDONA CARDONA	3005752480	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	MARTINA CARDONA
14	Laura Isabel Gallego Gomez	3012502189	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	Laura Isabel Gallego Gomez
15	Maria Camila Restrepo Lopez	3164032279	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Maria Camila Restrepo
16	Miguel angel Montoya	3179726733	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	Miguel angel
17	Ana Michelle Llano Rios	3014423633	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ana michelle ll.
18	Salomi Sanchez A	3007771169	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	Salomi Sanchez
19	DAVERSSON SANCHEZ	1035520439	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	DAVERSSON SANCHEZ
20	MATEO SANCHEZ CASTRO	3137690217	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	MATEO SANCHEZ
21	MIGUEL ANGEL MORALES	3194728506	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	MIGUEL MORALES
22	MARIA FERNANDA MORALES	3194728506	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	MARIA F. MORALES
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											

		PROCESO: Iniciación y formación deportiva.			**Versión: 0**
		Coordinación de deporte formativo,			**Código:**
		FORMATO:			
		Plan de clase coordinación de deporte formativo			Página 1 de 1

Departamento: Antioquia.				**Nombre del Formador**	CAMILO ALZATE
Fecha:	Marzo de 2024	**Disciplina Deportiva:**	HMB	**Municipio:**	Guarne
Hora:	lunes a viernes jornada de la mañana	**N° De Sesiones:**	1 sesiones por semana en cada grado.	**N°. De Semana:**	4 semanas para el mes que corresponde.
Grupo:	Desde prescolar hasta el grado quinto en las veredas canoas,hojas nachas y san jose.			**Edades:**	Entre los 4-12 años
Objetivo de la Clase (Técnico o Psicosocial)	Desarrollar la unidad de HMB en los niños y niñas del centro de iniciación y formación deportiva en las veredas del municipop de los grados correspondientes.			**Número de Beneficiarios con Discapacidad:**	apoyo de los docentes directores de grupo.
				Tipo de Discapacidad:	N/A

PARTE	TEMA/CONTENIDOS	DURACIÓN TIEMPO	IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA PARA LA ACTIVIDAD	ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES
INICIAL	Calentamiento: Circuitos de calentamiento. General Dinámico mediante caminata y trote duradera combinando diferentes desplazamientos y habilidades motoras (salto, carrera lateral, diagonal), así como: Habilidades coordinativas (coordinación de segmentos brazo-pierna) -Calentamiento Articular con estitramientos preventivos. actividades de especificas y generales.	15 Minutos	Campo abierto y cerrado en las difentes placas de los colegios.	Se realiza rutina de ejercicios conscientes de movilidad articular, desplazamientos , coordinación, etc; con el fin de prevenir lesiones en los niños y la niñas, generando en ellos una conciencia motriz, que le ayuda a cuidar su cuerpo y proyectar con disciplina, se hace variaciones con juegos predeportivos como: la lleva, seguimineto, ponchado etc.
CENTRAL	Sesiones - Estimulación de las habilidades motrices básicas de locomoción. - Refuerzo de las habilidades motrices básicas de locomoción. - Estructuracion de las habilidades motrices básicas de estabilidad con moviles. - Estimulación de las habilidades motrices básicas de manipulación, reptacion, giros en zona general y especifico. - Reptacion y gateo en colchoneta. -se estimularan las habilidades motrices basicas de lanzar y atrapar.	45 Minutos	15 conos, 20 platos delimitantes en donde se realizara el trabajo,10 pelostas de plastico de iniciacion deportiva con las caules se realizara la manipulacion y el desarrollo de las HBM,10 colchonetas, 15 cuerdas y la mayor cantidad de aros posibles.	Se desarrollan los componentes de: Locomoción (caminar, correr, saltar, variaciones del salto, subir, bajar, rodar, etc), estabilidad (colgarse, equilibrarse, estirarse, etc) y manipulación (recepcionar, rodar, lanzar, golpear, arrastrar, etc). Todo esto lo haremos en base de juegos y actividades en donde los niños puedan identifoicar los diferentes componentes que les ayuda a descubrir sus habilidades motrices con un descubrimientio guiado.
FINAL	Vuelta a la calma: Ejercicios respiratorios y estiramiento dirigido.	10 Minutos	Campo abierto	Se realiza retroalimentación de las actividades ejecutadas en la sesión de clase, se hacen los pertinentes llamados de atención, correctivos , estímulos y se le felicita a los niños y niñas que alcancen sus desempeños por medio del proceso continuo, y los niños que no alcanzan estos resultados se les ponen diferentes tareas faciles para realizar en casa y que puedan llegar a las clases con la mejoria de sus logros personales.

OBSERVACIONES Y EVALUACION	Se recomienda a los niños y niñas replicar la cultura motriz y de actividad fisica con los hermanos, padres de familia, amigos y vecinos cercanos; con el fin de reflejar estilos de vida saludable, por medio del deporte. Así mismo siendo conscientes de la importancia del instituto de deportes Inder Guarne; quien busca fomentar el desarrollo del aprovechamiento del tiempo libre por medio de la recreación, la actividad fisica y el deporte. se le hace tambien in llamdo de invitacion a los diferentes usuarios a que pertenezcan a los diferentes semilleros o programas con los que cuenta el instituto para asi poder mejorar sus condicion motora y fiisica.