INFORME MENSUAL DE SUPERVISION
No. 001

PARTE I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

NUMERO DE CONTRATO	005 DE 2024
OBJETO	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION, COMO MONITOR DEPORTIVO DE FUTBOL, CATEGORIA: JUVENIL Y APOYO A LAS DIFERENTES ACTIVIDADES PARA EL FOMENTO COMPETITIVO, RECREATIVO EN EL AREA URBANA Y RURAL DEL IMDR DE PUERTO BOYACÁ
CONTRATISTA	BRAHYAN STIVEN HERNANDEZ RANGEL
CONTRATRANTE	IMDR DE PUERTO BOYACÁ
INTERVENTORIA	N/A
SUPERVISION	DIRECTORA EJECUTIVA, KARIME LOZANO RUBIO
PLAZO INICIAL	SEIS (6) MESES
FECHA DE INICIO	06 DE FEBRERO DE 2024
FECHA DEL PRESENTE INFORME	13 DE MARZO DE 2024
VALOR DEL CONTRATO	TRECE MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS ($13.800.000) M/CTE

ADICIONAL

ADICONAL No.	N/A
FECHA ADICIONAL	N/A
FECHA LEGALIZACION DEL ADICONAL	N/A
PLAZO ADICIONAL	N/A

SUSPENSION PLAZO

MOTIVO	N/A
FECHA SUSPENSION	N/A
FECHA REINICIO	N/A
PLAZO	N/A

ESTADO ACTUAL

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$13.800.000
VALOR ADICIONAL	N/A
VALOR TOTAL	$13.800.000
VALOR EJECUTADO	$2.300.000
VALOR PRESENTE ACTA	$2.300.000
SALDO POR EJECUTAR	$11.500.000

IMDR PUERTO BOYACÁ

13 MAR 2024

HORA: 4:20pm

QUIEN RECIBE:

PARTE II. PROCESO DE CONTRATACION

Documentos de ejecución del contrato

	Descripción	Nombre del archivo	Cargado por		
☐	ACTA 001 DE INICIO.pdf	ACTA 001 DE INICIO.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle

Borrar | Carga nueva

PARTE III. RELACION DE LAS ACTAS DE SUPERVISION

ACTA No.	DESCRIPCION	FECHA DEL ACTA
001 DE INICIO	ACTA DE INICIO	06 DE FEBRERO DE 2024
002 DE PAGO PARCIAL 001	PAGO PARCIAL 001	13 DE MARZO DE 2024

PARTE V. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES MENSUALES

Referencia todas las actividades realizadas durante el mes de manera secuencial y cronológica.

FECHA	PROCESO ADELANTADO
06/02/2024	SE REALIZÓ TRABAJOS DE RESISTENCIA AEROBICA CON CAMBIOS DE DIRECCION, DE 7 METROS CON UNA DURACION DE 8 MINUTOS, SE HARAN 4 REPETICIONES ENTRE ELLAS 2 CON BALON, Y LUEGO SE TERMINARÁ CON TRABAJO DE ESPACIO REDUCIDO.
07/02/2024	SE REALIZÓ TRABAJOS DE VELOCIDAD POR BASES. BASE 1: SLALOM Y VELOCIDAD EXPLOSIVA DE 5 METROS. BASE 2: SALTABIILIDAD Y VELOCIDAD DE 5 METROS. BASE 3: CAMBIOS DE DIRECCION CORTOS Y VELOCIDAD DE 5 METROS; 5 REPETICIONES POR BASE Y SE TERMINARA CON UN JUEGO DE DOBLE AREA.
08/02/2024	SE REALIZÓ TRABAJOS DE DEFINICION, MANEJANDO PERFILES, CONTINUO A ESO DUELOS 5 VS 4 Y 3 VS 2 PARA TERMINAR TANDA DE PENALTIS. SE ASISTIÓ A REUNION DE MONITORES EN LA OFICINA DEL IMDR.
09/02/2024	SE REALIZÓ PRACTICA DE FUTBOL CORRETIVO
10/02/2024	SE REALIZÓ APOYO EN BODEGA INSTITUCIONAL.
11/02/2024	SE REALIZÓ APOYO EN INTEGRACION DE SOFTBOL
13/02/2024	SE REALIZÓ TRABAJOS DE FUERZA, 3 BASES DE TRINEOS CON 30/40 KILOS, DESPLAZAMIENTO IDA Y VUELTA DE 10 METROS, CONTINUO A ELLO SE SUELTA EL TRINEO Y SE REALIZA VELOCIDAD DE 20 METROS; EL TRABAJO DURA 24 MINUTOS CON REPETICIONES CONTINUAS; LUEGO SE TERMINA CON TRABAJO DE DEFINICION.

14/02/2024	SE REALIZÓ TRABAJOS DE RESISTENCIA, 5 VUELTAS EN 10 MINUTOS, SE HIDRATA, 5 VUELTAS EN 8 MINUTOS, HIDRATACION Y 5 VUELTAS EN 7 MINUTOS LUEGO SE TERMINA CON PRATICA EN CAMPO REDUCIDO. APOYE EMBELLECIMIENTO EN BODEGA INSTITUCIONAL.
15/02/2024	SE REALIZÓ TRABAJO DE CONTROL DIRIGIDO PASE Y FINALIZACION CON REMATE LUEGO SE HIZO TRABAJO DE MOVILIDAD Y PASE CON TERMINACION DE JUGADA.
16/02/2024	SE REALIZÓ PRACTICA DE FUTBOL CORRECTIVO.
17/02/2024	SE REALIZÓ TRABAJO DE POSICIONAMIENTO Y MOVILIDAD DENTRO DEL CAMPO DE JUEGO CON PUNTOS ESPECIFICOS EN LA PARTE DEFENSIVA.
20/02/2024	SE REALIZÓ TEST DE RESISTENCIA 12 MINUTOS DE TROTE CONTINUO A UN RITMO ENTRE 70% U 80% DE VELOCIDAD.
21/02/2024	SE REALIZÓ TEST DE VELOCIDAD DE 10 METROS, 30 METROS Y 50 METROS. SE APOYÓ EMBELLECIMIENTO CANCHA CIC.
22/02/2024	SE REALIZÓ YOYO TEST DE RESISTENCIA. SE ASISTIÓ A MESAS DE PARTICIPACION CIUDADANA.
23/02/2024	SE REALIZÓ CALENTAMIENTO DE MOVILIDAD ARTICULAR, SEGUIDO DE ELLO EN MITAD DE CAMPO 7 VS 7 CON FINALIZACION DE JUGADA. SE ASISTIÓ A REUNION DE MONITORES EN EL ESTADIO MUNICIPAL.
24/02/2024	SE REALIZÓ PRACTICA DE FUTBOL CORRECTIVO.
25/02/2024	SE APOYÓ INTERCAMBIO DEPORTIVO EN EL ESTADIO RAMON RAPELO
27/02/2024	SE REALIZÓ TRABAJOS DE FUERZA CON TRINEOS RECORRIDO DE 10 METROS, SEGUIDO A ELLO 30 METROS DE VELOCIDAD CON UNA DURACION DE 16 MINUTOS.
28/02/2024	SE REALIZÓ UN TRABAJO DE RESISTENCIA 5 VUELTAS DE 300 METROS EN 7 MINUTOS, CONTINUO SE REALIZO 10 MINUTOS DE ESPACIO REDUCIDO CON TAREAS A CUMPLIR "2 REPETICIONES"
01/03/2024	SE REALIZÓ TRABAJO DE CONTROL DIRIGIDO FINALIZANDO CON DEFINICION, CONTINUO A ELLO TRABAJO DE PELOTA PARADA CON FINALIZACION.
02/03/2024	SE APOYÓ MES DE LA MUJER FUTBOL 8 CANCHA EL MOLINO.
05/03/2024	SE REALIZÓ TRABAJO DE FUERZA CON BANDAS, TRINEO Y BARRAS DE 20KG CON DESPLAZAMIENTO DE 10 METROS.

KARIME LOZANO RUBIO
DIRECTORA EJECUTIVA
IMMDR
SUPERVISOR DEL CONTRATO

Proyectó y Aprobó: Karime Lozano


2023









