ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC MUNICIPIO DE ARCABUCO 2024

Dimensión PDSP	Valor apropiación	Descripción de la Actividad	Línea Operativa PDSP	Categoría Operativa PDSP	Unidad de Medida	Cantidad Programada	I	II	III	IV	Observaciones
Dimensión salud derechos sexuales y reproductivos	2.520.000,00	Realizar 1 ciclo de educación para la salud en derechos sexuales y reproductivos por medio de 7 sesiones de 2 horas cada una, dirigido a 30 adolescentes y jóvenes del área urbana del municipio que serán las mismas durante todo el proceso educativo.	Promoción de la salud	PIC - Información en Salud	Número de sesiones	7	0	7	0	0	Las sesiones se deben realizar una vez por semana. **Evidencias.** Plan de acción, cronograma. Acta por cada una de las sesiones, listado de asistencia de cada una de las sesiones. Mínimo 5 fotos de forma horizontal de cada una de las sesiones. Instrumento con valoración inicial y final.
Dimensión salud derechos sexuales y reproductivos	900.000,00	Desarrollar 1 estrategia de información en salud a través de 2 talleres cada uno de 2 horas dirigido a 20 personas de cada uno de los 10 grupos poblacionales establecidos en el lineamiento para promover el cuidado y acompañamiento a las gestantes en el reconocimiento de la Ruta Integral de Atención Materno Perinatal, la identificación de señales de alarma y el fortalecimiento de redes comunitarias.	Promoción de la salud	PIC - Información en Salud	Número de talleres	2	0	1	0	1	Se deben realizar 2 talleres de 2 horas cada uno a 20 personas del curso de vida de la adultez cada uno. Como evidencia se debe presentar la convocatoria al taller, los medios de publicidad, mínimo 8 fotos en forma horizontal de cada taller, acta por cada taller y listado de asistencia.
Vida saludable y condiciones no transmisibles	2.150.000,00	Desarrollar 1 estrategia de información en salud bucal que incluye: 1) 15 horas perifoneo mensuales (abril, julio y octubre), 2) 20 afiches y 3) 200 volantes para apoyar la promoción y difusión de mensajes claves en el marco de las jornadas soy generación más sonriente según programación departamental en los meses de abril, julio y octubre del año 2024.	Promoción de la salud	PIC - Información en Salud	Número de estrategias de información	265	0	88	88	89	**Evidencias 1)** Certificación de los presidentes de las Juntas de Acción Comunal de los perifoneos por las veredas, grabación en CD de los perifoneos y video de cada uno de los perifoneos. **2)** Afiche y foto de cada uno de los afiches colocados **3)** Listado de entrega de 200 volantes.

Vida saludable y condiciones no transmisibles	1.500.000,00	Desarrollar 1 estrategia de "Paciente Sano y Sano rehabilitado bucalmente" en I1 jardines infantiles, actividad que incluye caracterización inicial, 3 sesiones educativas con el mismo grupo, canalización a servicios de salud según riesgo, tratamiento a cargo del POS del usuario y caracterización final. Según documento de lineamiento metodológico definido por la Secretaria de Salud de Boyacá	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de Instituciones de preescolar y jardines infantiles	1	0	1	0	0	1) Caracterización. 2) Acta de las sesiones educativas, listado de asistencia, mínimo 8 fotos en forma horizontal de cada sesión educativa. 3) Oficios de canalización al servicio de salud según tratamiento a carago del POS 4) Informe final.
Vida saludable y condiciones no transmisibles	2.740.000,00	Realizar 1 estrategia de información en salud ocho (8) días antes de las fechas de la jornada de vacunación que realiza la Secretaria de Salud de Boyacá tanto en el área urbana y rural que incluya: 1) 20 afiches y 2) 4 horas diarias de perifoneo por 8 días, dirigido a la población general del municipio de Arcabuco a frente a la prevención de la rabia, lesiones por agresiones, contacto con un animal potencialmente transmisor de la rabia y la importancia de la vacunación masiva y de mantenimiento de caninos y felinos (peros y gatos).	Promoción de la salud	PIC - Información en Salud	Número de estrategias de información	52	0	52	0	0	**Evidencias 1)** Certificación de los presidentes de las Juntas de Acción Comunal de los perifoneos por las veredas, grabación en CD de los perifoneos y vídeo de cada uno de los perifoneos. **2)** Afiche y foto de cada uno de los afiches colocados.
Vida saludable y condiciones no transmisibles	24.000.000,00	Realizar Plan Integral de Cuidado Familiar - PCIF, por equipo de salud profesional conformado por dupla: Profesional de Medicina, Enfermería y/o Psicología con Auxiliar de Enfermería o Auxiliar de Salud Pública de forma presencial a 100 Familias que cuenten con pacientes crónicos (HTA, Diabetes), pacientes diagnosticados con CA, Enfermedad Renal, Enfermedades Cardiovasculares, alteraciones de salud visual, bucal y auditiva inasistentes a los controles a través de 3 visitas domiciliarias y presenciales en el municipio de Arcabuco las cuales incluyen: actividades de caracterización y/o actualización de la información, información y educación para la salud, tamizajes, rehabilitación basada en comunidad y seguimiento y monitoreo de logros trazadores e intermedios en salud a través del software SIBACOM PLUS, esta actividad incluye desarrollo previo de unidades de análisis por equipo básico de salud (Medicina, enfermería y psicología)	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de visitas y planes de cuidado familiar	300	0	100	200	0	Exportable SIBACOM PLUS - Oficio dirigido a cada una de las instituciones en aquellas familias que se deben solucionar problemas. Unidad de Análisis. **Nota**. Tiempo entre cada visita 20 días.

Dimensión convivencia social y salud mental	2.400.000,00	Realizar Plan Integral de Cuidado Familiar - PICF por equipo de salud profesional conformado por dupla: Profesional de Medicina, Enfermería y/o Psicología con Auxiliar de Enfermería o Auxiliar de Salud Pública de forma presencial a 10 familias con problemas de: intento de suicidio, suicidio, con problemas de consumo de alcohol, consumo de sustancias psicoactivas, violencia intrafamiliar, violencia sexual, trastornos mentales y/o identificadas en las ZOE, a través de 3 visitas (Entre las visitas deben pasar 20 días), las cuales incluyen: actividades de caracterización y/o actualización de la información, información y educación para la salud, tamizajes, rehabilitación basada en comunidad y seguimiento y monitoreo de logros trazadores e intermedios en salud a través del software SIBACOM PLUS, esta actividad incluye desarrollo previo de unidades de análisis por equipo básico de salud (Medicina, enfermería y psicología)	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de visitas y planes de cuidado familiar	120	0	30	60	0	Exportable SIBACOM PLUS - Oficio dirigido a cada una de las instituciones en aquellas familias que se deben solucionar problemas. Unidad de Análisis. **Nota.** Tiempo entre cada visita 20 días.
Dimensión convivencia social y salud mental	2.400.000,00	Realizar Plan Integral de Cuidado Familiar - PCIF, por equipo de salud profesional conformado por dupla: Profesional de Medicina, Enfermería y/o Psicología con Auxiliar de Enfermería o Auxiliar de Salud Pública de forma presencial a 10 familias que sean reportadas a través de la comisaria de familia y que tengan problemas de pareja, violencia intrafamiliar y violencia de género a través de 3 visitas domiciliarias presenciales en el municipio de Arcabuco las cuales incluyen: actividades de caracterización y/o actualización de la información y educación para la salud, tamizajes, rehabilitación basada en comunidad y seguimiento y monitoreo de logros trazadores e intermedios en salud a través del software SIBACOM PLUS esta actividad incluye desarrollo previo de unidades de análisis por equipo básico de salud (Medicina, enfermería y psicología)	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de visitas y planes de cuidado familiar	40	0	10	20	0	Exportable SIBACOM PLUS - Oficio dirigido a cada una de las instituciones en aquellas familias que se deben solucionar problemas. Unidad de Análisis. **Nota.** Tiempo entre cada visita 20 días.
Dimensión convivencia social y salud mental	2.640.000,00	Realizar 1 ciclo educativo para la promoción del cuidado de la salud mental a través de 6 sesiones de 2 horas cada una a 1 grupo de 15 adolescentes del casco urbano del municipio de Arcabuco que serán las mismas durante todo el proceso educativo aplicando la metodología del "Arte de cultivar la salud mental"	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de sesiones	6	0	6	0	0	Las sesiones se deben realizar una vez por semana. **Evidencias.** Plan de acción, cronograma. Acta por cada una de las sesiones, listado de asistencia de cada una de las sesiones. Mínimo 5 fotos de forma horizontal de cada una de las sesiones. Instrumento con valoración inicial y final.

Dimensión convivencia social y salud mental	2.500.000,00	Fortalecer, monitorear y evaluar las 1 Zonas de Orientación Escolar de la IET Alejandro de Humboldt incluye las siguientes fases: 1) Alistamiento: identificación de usuarios, información y sensibilización con la comunidad y conformación de equipo de trabajo 2) Construcción del proyecto de intervención para operar las ZOE, definir cronograma de acción concertado con la comunidad educativa para el año 2024. 3) Identificación y consolidación de la red operativa 4) Implementación: se debe ofertar servicios de escucha activa, acogida, mediación, organización, orientación, acompañamiento, capacitación, canalización y derivación de las personas a otros servicios sectoriales e intersectoriales, desarrollo de grupo de apoyo como estrategia comunitaria 5) Seguimiento, evaluación y sistematización de las ZOE's	Gestión del riesgo en salud	PIC - Zonas de Orientación escolar, centros de escucha	Número de ZOE implementadas en el año 2024	1	0	1	0	0	Plan de acción, cronograma, Informe de ejecución de la estrategia con seguimiento, monitoreo y evaluación. **Nota.** La ZOE se debe implementar en abril de 2024 y debe estar en funcionamiento hasta diciembre de 2024.
Dimensión convivencia social y salud mental	1.856.448,00	Desarrollar 4 sesiones de información en salud de 2 horas de duración cada sesión en la modalidad de taller, en la estrategia saber vivir, saber beber dirigido a 1 grupo de 30 personas del centro urbano del municipio de Arcabuco	Promoción de la salud	PIC - Información en Salud	Número de sesiones	4	0	2	2	0	Plan de acción, cronograma. Acta por cada taller, listado de asistencia por cada taller y mínimo 8 fotos de forma horizontal por cada taller.
Dimensión convivencia social y salud mental	2.640.000,00	Realizar 1 ciclo educativo de 6 sesiones e 2 horas cada una dirigida a 25 jóvenes de 14 - 19 años del centro del municipio de Arcabuco en prevención del suicidio aplicando la metodología Vida con Sentido.	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de sesiones	6	0	6	0	0	Las sesiones se deben realizar una vez por semana. **Evidencias.** Plan de acción, cronograma. Acta por cada una de las sesiones, listado de asistencia de cada una de las sesiones. Mínimo 5 fotos de forma horizontal de cada una de las sesiones. Instrumento con valoración inicial y final.
Dimensión convivencia social y salud mental	3.520.000,00	Realizar 1 ciclo educativo de 8 sesiones de 90 minutos cada uno dirigido a 1 grupo de 20 jóvenes de ambos sexos de 15 - 19 años y 2 sesiones para padres de familia del área urbana del municipio de Arcabuco aplicando la estrategia ME QUIERO, TE QUIERO, para la prevención de la violencia de pareja en el NOVIAZGO	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de sesiones	8	0	8	0	0	Las sesiones se deben realizar una vez por semana. **Evidencias.** Plan de acción, cronograma. Acta por cada una de las sesiones, listado de asistencia de cada una de las sesiones. Mínimo 5 fotos de forma horizontal de cada una de las sesiones. Instrumento con valoración inicial y final.

Dimensión convivencia social y salud mental	3.520.000,00	Realizar 1 ciclo educativo de 8 sesiones con una duración de 2 horas cada sesión, en prevención del suicidio, dirigido a 1 grupo de 15 personas del curso de vida de la adultez que serán las mimas durante el ciclo educativo. Las seis primeras sesiones semanalmente y las dos últimas con intervalo de tres semanas. Las personas formadas estarán en capacidad de apoyar a jóvenes y personas en soporte y cuidado de la salud mental con riesgo de suicidio o intento de suicidio.	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de sesiones	8	0	8	0	0	Las sesiones se deben realizar una vez por semana. **Evidencias.** Plan de acción, cronograma. Acta por cada una de las sesiones, listado de asistencia de cada una de las sesiones. Mínimo 5 fotos de forma horizontal de cada una de las sesiones. Instrumento con valoración inicial y final.
Dimensión convivencia social y salud mental	3.960.000,00	Realizar 1 ciclo educativo de 9 sesiones de mínimo 2 horas de duración cada sesión, a 1 grupo de 10 cuidadores con pacientes del municipio de Arcabuco que serán los mismos durante las sesiones, enfocado en los cuidados a personas con trastorno psicótico.	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de sesiones	9	0	9	0	0	Las sesiones se deben realizar una vez por semana. **Evidencias.** Plan de acción, cronograma. Acta por cada una de las sesiones, listado de asistencia de cada una de las sesiones. Mínimo 5 fotos de forma horizontal de cada una de las sesiones. Instrumento con valoración inicial y final.
Dimensión convivencia social y salud mental	3.080.000,00	Realizar 1 ciclo educativo de 7 sesiones de 2 horas cada uno dirigido 1 grupo de 15 familias (niños y niñas de 10 - 14 años y cuidador) de grados sexto de las IE del municipio de Arcabuco aplicando la metodología FAMILIAS FUERTES AMOR Y LIMITES (Diligenciar base de datos notificación actividad)	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de sesiones	7	0	7	0	0	Las sesiones se deben realizar una vez por semana. **Evidencias.** Plan de acción, cronograma. Acta por cada una de las sesiones, listado de asistencia de cada una de las sesiones. Mínimo 5 fotos de forma horizontal de cada una de las sesiones. Instrumento con valoración inicial y final.

Dimensión convivencia social y salud mental	2.500.000,00	Conformar y poner en marcha 1 centro de escucha comunitario para la prevención y gestión del riesgo en salud mental y la promoción de factores protectores, dirigido a jóvenes del municipio de Arcabuco, incluye las siguientes fases de desarrollo: 1) Alistamiento: identificación de usuarios, información y sensibilización a la comunidad y líderes de opinión, generación de acuerdos con la comunidad y conformación del equipo de trabajo 2) Construcción del proyecto de intervención para operar el centro de escucha 3) Identificación y consolidación de la red operativa 4) Implementación: se deben ofertar servicios de escucha activa, acogida, mediación, organización, orientación, acompañamiento, capacitación, canalización y derivación de las personas, desarrollo de grupo de apoyo como estrategia comunitaria. 5) Seguimiento, evaluación y sistematización. Con soporte de atenciones realizadas, actividad que se realizará en horario a concertar entre la Alcaldía Municipal y ESE Centro de Salud de Arcabuco, mínimo 6 horas a la semana por 9 meses de atención, la cual se realizará de manera presencial	Gestión del riesgo en salud	PIC - Centro de escucha	Número de redes comunitarias fortalecidas	1	0	1	0	0	Plan de acción, cronograma, Informe de ejecución de la estrategia con seguimiento, monitoreo y evaluación. **Nota.** El Centro de escucha se debe implementar en abril de 2024 y debe estar en funcionamiento hasta diciembre de 2024
Vida saludable y enfermedades transmisibles	2.000.000,00	Actualizar y dar continuidad a las 2 Unidades vigentes de Atención Comunitaria de Enfermedades Respiratorias y Diarreicas Agudas (UROCS - UAIRACS) que se encuentran QUIPAQUIRA 2, en el centro en vigentes en el municipio de Arcabuco, en menores de 5 años garantizando el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el "MANUAL PARA EL VOLUNTARIO", incluye censo, entrenamiento con una sesión trimestral y seguimiento de igual manera entrega de material educativo y de identificación de la unidad.	Gestión del riesgo en salud	PIC - Conformación y fortalecimiento redes sociales y comunitarias	Número de UROCS - UAIRACS	2	0	2	0	0	Plan de acción, cronograma, Informe de ejecución de la estrategia con seguimiento, monitoreo y evaluación. **Nota.** Las UROCS - UAIRACS se debe implementar en abril de 2024 y debe estar en funcionamiento hasta diciembre de 2024
Vida saludable y enfermedades transmisibles	900.000,00	Desarrollar 2 talleres de información sanitara y ambiental en la IET Alejandro Humboldt (1 por semestre) de 45 minutos de duración, dirigida a 30 personas de la comunidad educativa (docentes, padres de familia, estudiantes) en las obligaciones que tienen como usuario así como las orientaciones para preservar la calidad de agua para consumo humano y hacer buen uso de ella al interior del establecimiento educativo y su vivienda	Promoción de la salud	PIC - Información en Salud	Número de talleres	2	0	1	0	1	Se deben realizar 2 talleres de 45 horas cada uno a 30. Como evidencia se debe presentar la convocatoria al taller, los medios de publicidad, mínimo 8 fotos en forma horizontal de cada taller, acta por cada taller y listado de asistencia.

Transversal gestión diferencial de poblaciones vulnerables	3.200.000,00	Conformar 1 red social y comunitaria con 1 grupo de 15 personas del área urbana del municipio de Arcabuco, para la promoción de la salud mental, atención primaria en salud mental y formación de promotores en salud mental, realizando 8 encuentros de 90 minutos de duración cada uno, adoptando parámetros de la estrategia de salud mental y resilencia. Las personas que conformarán la red estarán en capacidad de apoyar a personas en riesgo, en soporte y cuidado de la salud mental, incluye: identificación - mapeo - priorización y selección de actores, construcción participativa y ejecución del plan de acción, desarrollando capacidades, construcción conjunta, identificación de prácticas sociales y de salud y evaluación del desempeño de la red	Gestión del riesgo en salud	PIC - Conformación y fortalecimiento redes sociales y comunitarias	Número de redes comunitarias fortalecidas	1	0	1	0	0	Formato de identificación, mapeo, priorización, listado de actores, plan de acción, cronograma, informe de desarrollo de capacidades, evaluación del desempeño de la red.
Transversal gestión diferencial de poblaciones vulnerables	6.000.000,00	Desarrollar 1 estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad dirigida a un grupo de 20 familias de personas con discapacidad de la zona urbana y rural del municipio. Esta actividad será realizada por mínimo dos (2) profesionales de diferentes áreas de la salud: medicina, enfermería, psicología, terapia física, terapia ocupacional y/o fonoaudiología; quienes desarrollaran este proceso en 3 etapas 1) Alistamiento: Conformación del equipo interdisciplinario, apropiación conceptual, metodológica y operativa del proceso y socialización, proceso que quedará consignado en acta de reunión 2) Desarrollo de 1 ciclo educativo de mínimo de 8 sesiones de 2 horas de duración, en las cuales los profesionales trabajaran con las persona con discapacidad y con padres y/o cuidadores. 3) Seguimiento: a través del Plan Integral de Cuidado Familiar. Se realizarán 3 visitas a cada familia por dupla de profesionales asignados para este proceso, siguiendo lineamientos departamentales para el desarrollo de la estrategia PICF y 4) Cada sesión incluye evaluación del ejercicio desarrollado y la final del proceso realizado a nivel educativo	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de visitas y planes de cuidado familiar	60	0	20	40	0	**Evidencias.** 1) Acta de conformación del equipo interdisciplinario. 2) Actas del desarrollo de cada una de las sesiones educativas, listado de asistencia y mínimo 5 fotos de forma horizontal por cada una de las sesiones educativas. 3) Exportable SIBACOM PLUS - Oficio dirigido a cada una de las instituciones en aquellas familias que se deben solucionar problemas. 4) Informe de evaluación.

Seguridad alimentaria y nutricional	4.800.000,00	Realizar Plan Integral de Cuidado Familiar - PCIF, por equipo de salud profesional conformado por dupla: Profesional de Medicina, Enfermería y/o Psicología con Auxiliar de Enfermería o Auxiliar de Salud Pública de forma presencial a 20 familias que cuenten con gestantes con bajo peso, sobre peso y obesidad para la edad gestacional o lactantes o población menor de 18 años con delgadez, sobrepeso, obesidad, desnutrición (aguda, global o retraso en talla) a través de 3 visitas domiciliarias presenciales en el municipio de Arcabuco las cuales incluyen: actividades de caracterización y/o actualización de la información y educación para la salud, tamizajes, rehabilitación basada en comunidad y seguimiento y monitoreo de logros trazadores e intermedios en salud a través del software SIBACOM PLUS esta actividad incluye desarrollo previo de unidades de análisis por equipo básico de salud (Medicina, enfermería y psicología)	Gestión del riesgo en salud	PIC - Educación y comunicación para la salud	Número de visitas y planes de cuidado familiar	60	0	20	40	0	Exportable SIBACOM PLUS - Oficio dirigido a cada una de las instituciones en aquellas familias que se deben solucionar problemas. Unidad de Análisis. **Nota.** Tiempo entre cada visita 20 días.
Seguridad alimentaria y nutricional	2.000.000,00	Conformar 1 red social y comunitaria con población del municipio de Arcabuco para la promoción de la lactancia materna, alimentación complementaria, derecho humano a la alimentación y prevención de la desnutrición infantil, realizando 9 encuentros (1 por mes) de 2 horas de duración, incluye: identificación - mapeo - priorización y selección de actores, construcción participativa y ejecución del plan de acción, desarrollo de capacidades, construcción conjunta, identificación de prácticas sociales y de salud y evaluación del desempeño de la red	Gestión del riesgo en salud	PIC - Conformación y fortalecimiento redes sociales y comunitarias	Número de redes comunitarias fortalecidas	1	0	1	0	0	Formato de identificación, mapeo, priorización, listado de actores, plan de acción, cronograma, informe de desarrollo de capacidades, evaluación del desempeño de la red.

APDELGAFER JIMÉNEZ TORRES
C.C. No. 79.616.814 de Bogotá
Gerente
E.S.E. CENTRO DE SALUD DE ARCABUCO
NIT. 820003382 – 7