Sabaneta, enero de 2024

DEPORTE HALTEROFILIA

PROPUESTA GENERAL

(INICIACIÓN Y FORMACIÓN EN LEVANTAMIENTO DE PESAS)

PARA JUEGOS DEL SECTOR EDUCATIVO

1. **PROPUESTA DE ACTIVIDADES**

- La mayoría de mis actividades serán entrenamientos, ya sea de manera presencial o si es el caso por temas de salud y bienestar de los usuarios de manera virtual.
- Serán entrenamientos donde desarrollaremos todas las habilidades necesarias para mejorar en la modalidad de levantamiento de pesas a nuestros deportistas de sabaneta, estarán enfocados en temas técnicos, físicos, psicológicos y educativos.
- Las actividades de apoyo a la gestión del instituto serán con un gran enfoque a la masificación del deporte (levantamiento de pesas) como base para el rendimiento.
- Hacer el apoyo a la gestión del INDESA en todas sus actividades y programas dirigidos a la comunidad en general.
- Hacer pedagogía del deporte direccionada a borrar los tabú que hay frente a levantamiento de pesas para los niños y jóvenes.
- promover programas deportivos sobre la base en todos los sectores del municipio.

Se desarrollarán de varias maneras:

En cancha o placa polideportiva

En el gimnasio

En instituciones educativas

Trabajos específicos de técnica

Trabajos al aire libre.

Este año trataremos de ser también promotores de festivales a nivel del municipio en las categorías novatos y escolares, además de participar en festivales de otros municipios a los que seamos invitados.

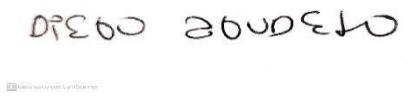
2. **PROPUESTA DE DESCENTRALIZACIÓN**

   Se visitará las diferentes instituciones educativas públicas y privadas con el fin de convocar la población entre 9 y 12 años para conformar el equipo de levantamientode pesas, también se visitará las diferentes veredas para la captación de los deportistas.

3. **ESCENARIOS DEPORTIVOS DEL MUNICIPIO DONDE SE VA A DESARROLLAR SU DEPORTE.**

   - Indesa Zona Sur
   - La Doctora

Atentamente:



DIEGO ALBERTO AGUDELO SALAZAR

CC: 98593002

Entrenador Levantamiento de Pesas