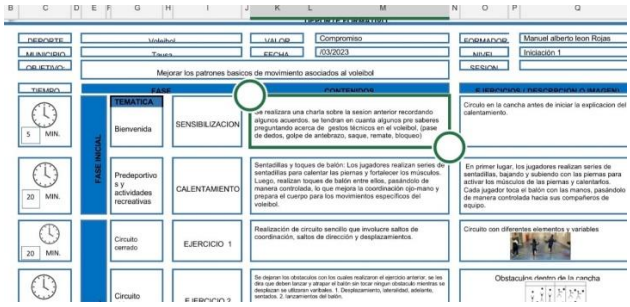
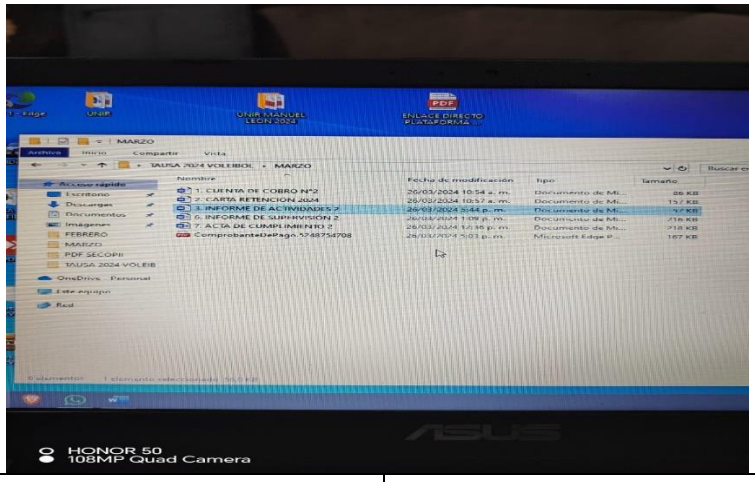
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	1
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Realice convocatoria mediante afiches que fueron publicados en las redes sociales como tambien en la pagina y divulgacion de T,RADIO Envie la combocatoria por los estados de watsap donde las personas se pudieran enterar y de esta manera participar activamente la la escuela de formacion en voleibol
FECHA:	del 1 de marzo al 31 de marzo
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	2
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Realice entrenamientos con los niños de las diferentes categorías como lo son iniciación y fundamentación en las escuelas de general Santander y pio xll, Como también realice entrenamientos en el polideportivo municipal con las categorías de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento Trabajamos con material de apoyo como lo fueron bombas y festones para el inicio de unas clases muy divertidas
FECHA:	del 1 de marzo al 31 de marzo

EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	3
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Realice el recorrido por donde pasaría la carrera de la mujer haciendo su respectiva demarcación, entregue la hidratación a las participantes en la meta como también las chocolatinas Espere la llegada de las participantes del torneo de penaltis las ubique en los camerinos donde se pueden cambiar y les indique el momento en que les correspondía participar
FECHA:	del 1 de marzo al 31 de marzo
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	4
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Convoque a través de redes a todas las mujeres que se quisieran vincular a los diferentes eventos que la alcaldía municipal y la secretaria de salud y desarrollo social estaban desarrollando como lo eran la carrera de la mujer y el torneo de penaltis. Guie a las participantes por la ruta trazada para

	la carrera de la mujer entregue hidratación, camisetas y ayude activamente en la logística de los dos eventos
FECHA:	del 1 de marzo al 31 de marzo
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	5
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Colabore en los eventos que realizo la secretaria de salud y desarrollo social y la alcaldía de TAUSA, donde se reflejó en el éxito de las actividades
FECHA:	del 1 de marzo al 31 de marzo
EVIDENCIA FOTOGRAFICA 	

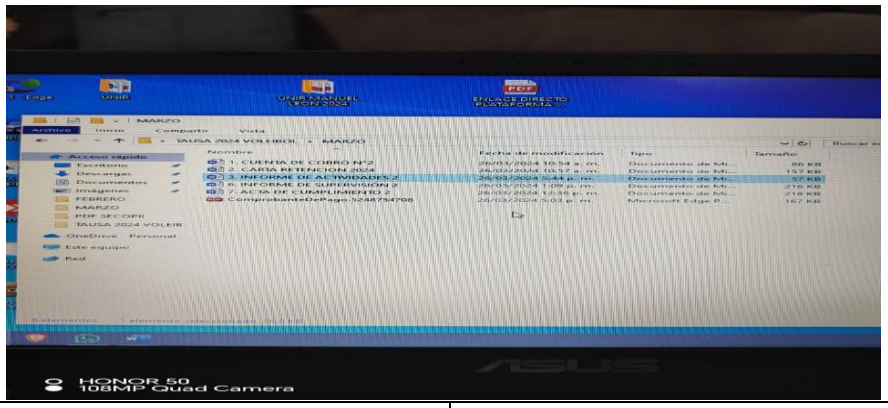
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	6
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	Diligencie y entregue los formatos correspondientes al mes de marzo al coordinador de deportes MIGUELANGEL PACHON SILVA
FECHA:	del 1 de marzo al 31 de marzo
EVIDENCIA FOTOGRAFICA  	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	8
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	unifique los documentos solicitados por la alcaldía municipal de tausa correspondientes al mes de marzo donde también fueron cargados al secopll
FECHA:	del 1 de marzo al 31 de marzo
EVIDENCIA FOTOGRAFICA  	
NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	9
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	AVALE Y CERTIFIQUE QUE LOS DOCUMENTOS CARGADOS AL SECOP II SON VÁLIDOS PARA EL EXPEDIENTE ELECTRÓNICO.
FECHA:	del 1 de marzo al 31 de marzo

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	10
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	entregue el informe mensual solicitado por la coordinación de deportes y la secretaria de salud y desarrollo en las fechas establecidas.
FECHA:	del 1 de marzo al 31 de marzo

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	11
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	conforme las categorías establecidas por la coordinación de deportes de la siguiente manera: iniciación i: 6 – 8 años fundamentación: 9 – 12 perfeccionamiento: 13 – 17
FECHA:	del 1 de marzo al 31 de marzo

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

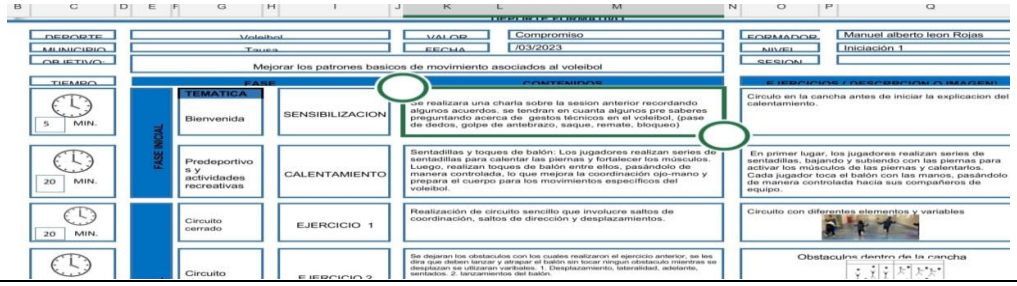
<table>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>NUMERO DE LA ACTIVIDAD:</td><td>12</td></tr>
<tr><td>DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:</td><td>ACONDICIONE FÍSICA Y CAPACIDADES BÁSICAS MOTRICES EN LAS DIFERENTES CATEGORÍAS DE INICIACIÓN
FUNDAMENTACIÓN
PERFECCIONAMIENTO
DONDE TRABAJAMOS LOS TIPOS DE SAQUE Y DOMINIO DE BALON</td></tr>
<tr><td>FECHA:</td><td>del 1 de marzo al 31 de marzo</td></tr>
<tr><td colspan="2">EVIDENCIA FOTOGRAFICA
</td></tr>
<tr><td>NUMERO DE LA ACTIVIDAD:</td><td>14</td></tr>
<tr><td>DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:</td><td>complete y ejecute el total de 16 horas presenciales en contacto con los beneficiarios de la escuela de formación en voleibol y dos horas de ejecución de trabajo virtual para un total de 18 horas según contrato</td></tr>
<tr><td>FECHA:</td><td>del 1 de marzo al 31 de marzo</td></tr>
</table>

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



NUMERO DE LA ACTIVIDAD:	15
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:	presente las planeaciones para cada semana de acuerdo al formato establecido por la coordinación de deportes
FECHA:	del 1 de marzo al 31 de marzo

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



DEPORTE	Voleibol		VALOR	Compromiso	FORMADOR	Manuel alberto leon Rojas
MUNICIPIO	Tauca		FECHA	/03/2023	NIVEL	Iniciación 1
OBJETIVO	Mejorar los patrones basicos de movimiento asociados al voleibol				SESION	
TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS / DESCRIPCION O IMAGEN
5 MIN.	FASE INICIAL	Bienvenida	SENSIBILIZACION	Se realizara una charla sobre la sesion anterior recordando algunos acuerdos, se tendran en cuanta algunos pre saberes preguntando acerca de gestos técnicos en el voleibol, (pase de dedos, golpe de antebrazo, saque, remate, bloqueo)	Circulo en la cancha antes de iniciar la explicacion del calentamiento.
20 MIN.		Predeportivos y actividades recreativas	CALENTAMIENTO	Sentadillas y toques de balón: Los jugadores realizan series de sentadillas para calentar las piernas y fortalecer los músculos. Luego, realizan toques de balón entre ellos, pasándolo de manera controlada, lo que mejora la coordinación ojo-mano y prepara el cuerpo para los movimientos específicos del voleibol.	En primer lugar, los jugadores realizan series de sentadillas, bajando y subiendo con las piernas para activar los músculos de las piernas y calentarlos. Cada jugador toca el balón con las manos, pasándolo de manera controlada hacia sus compañeros de equipo.
20 MIN.		Circuito cerrado	EJERCICIO 1	Realización de circuito sencillo que involucre saltos de coordinación, saltos de dirección y desplazamientos.	Circuito con diferentes elementos y variables
		Circuito	EJERCICIO 2	Se dejaran los obstaculos con los cuales realizaron el ejercicio anterior, se les dira que deben lanzar y atrapar el balón sin tocar ningun obstaculo mientras se desplazan se utilizaran variables. 1. Desplazamiento, lateralidad, adelante, sentados. 2. lanzamientos del balón.	Obstaculos dentro de la cancha