Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

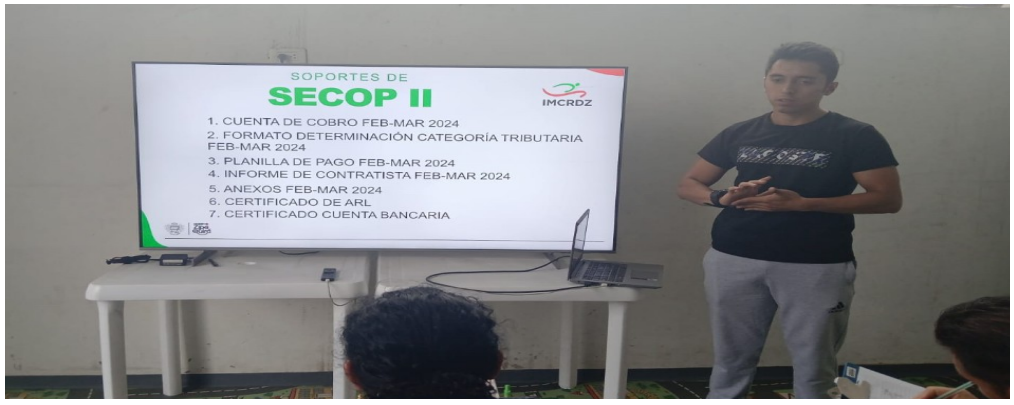
Mes:	MARZO	Nombre Formador o Contratista:	

SEMANA	DÍA:	LUNES 29 DE FEBRERO	DÍA:	MART
	Actividad		Actividad	
		X		X
	DÍA:	LUNES 4 DE MARZO	DÍA:	MAR
	Actividad		Actividad	CLASE DE RUME
SEMANA __		X		
	DÍA:	LUNES 11 DE MARZO	DÍA:	MAR

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

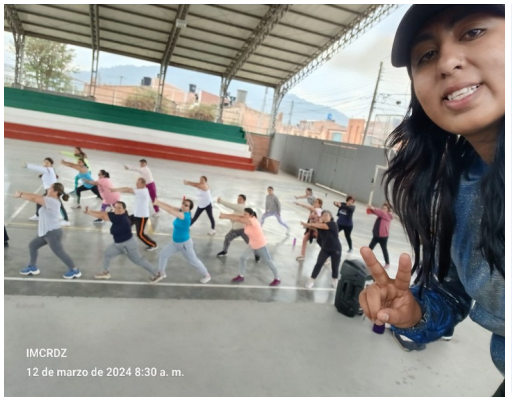
Mes:	MARZO	Nombre Formador o Contratista:	

	Actividad	**reunion presencial y virtual**	**Actividad**	**CLASE DE RUMBA EN BARAN COLE**
				
SEMANA __	**DÍA:**	**LUNES 11 DE MARZO**	**DÍA:**	**MAR**
	Actividad	**CAPACITACION ENTRTEGA DE DOCUMENTOS EN EL INSTITUTO**	**Actividad**	**CLASE DE RUME**
				
	DÍA:	**LUNES 18 DE MARZO**	**DÍA:**	**MAR**

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

Mes:	MARZO	Nombre Formador o Contratista:	

SEMANA __	**Actividad**		**Actividad**	**CLASE DE RUME**
		x		
SEMANA __	**DÍA:**	**LUNES 25 DE MARZO**	**DÍA:**	**MAR**
	Actividad		**Actividad**	**CLASE DE RUME**
		x		

*Los días aquí relacionados deben coincidir con la planilla de asistencia de las clases para el caso de los formadores y con los informes para el caso de los demás contratistas.

REGISTRO FOTOG

ANGI VIVIANA PULIDO FARIAS

Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto

ES 30 DE FEBRERO	**DÍA:**	**MIERCOLES 31 FEBRERO**	**DÍA:**
	Actividad		**Actividad**





RTES 5 DE MARZO	**DÍA:**	**MIERCOLES 6 DE MARZO**	**DÍA:**
BA EN BARANDILLAS Y FIRENZE	**Actividad**	**CLASE DE RUMAB SAN GABRIEL**	**Actividad**







TES 12 DE MARZO	**DÍA:**	**MIERCOLES 13 DE MARZO**	**DÍA:**

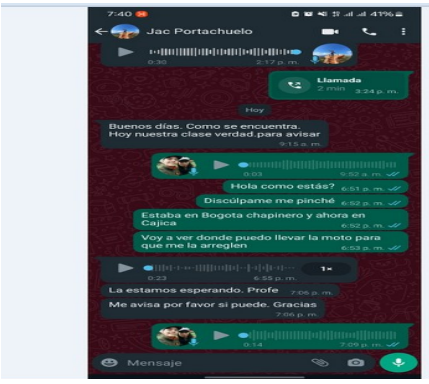
REGISTRO FOTOG

ANGI VIVIANA PULIDO FARIAS	**Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto**

IDILLAS Y FIRENZE Y CLASE DE RUMBA KIDS GIO SANTIAGO PEREZ	**Actividad**	**CLASE DE RUMBA EN SAN GABRIEL**	**Actividad**





TES 12 DE MARZO	**DÍA:**	**MIERCOLES 13 DE MARZO**	**DÍA:**

BA EN BARANDILLAS Y FIRENZE	**Actividad**	**CLASE DE RUMBA EN SAN GABRIELY RUMBA KIDS EN EL COLEGIO PRINCIPITO**	**Actividad**









TES 19 DE MARZO	**DÍA:**	**MIERCOLES 20 DE MARZO**	**DÍA:**

REGISTRO FOTOG

ANGI VIVIANA PULIDO FARIAS	**Disciplina deportiva o cultural; o subproyecto**

BA EN BARANDILLAS Y FIRENZE	**Actividad**	**CURSO DE BRIGADISTA**	**Actividad**







TES 26 DE MARZO	**DÍA:**	**MIERCOLES 27 DE MARZO**	**DÍA:**
BA EN BARANDILLAS Y FIRENZE	**Actividad**	**CLASE DE RUMBA EN SAN GABRIEL Y BARRIO SAN MIGUEL**	**Actividad**







ɜRÁFICO MENSUAL **(ANEXO**

ɔ actividad física (Si no aplica colocar N.A.):

JUEVES 1 DE MARZO	DÍA:	VIERNES 1 DE MARZO	DÍA:
CLASE E RUMBA EN PORTACHUELO	Actividad	CLASE DE RUMBA EN CASA DE LA MUJER Y CONJUNTOS DE VILLA MARIA: ALBORADA REAL 2	Actividad



No hubo clase por inundacion al salon comunal



No hubo clase porqueno estaban infromados por parte de secretaria



JUEVES 7 DE MARZO	DÍA:	VIERNES 8 DE MARZO	DÍA:
	Actividad	CLASE DE RUMBA EN CASA DE LA MUJER Y CONJUNTOS DE VILLA MARIA: ALBORADA REAL 2	Actividad



No hubo apertura del salon comunal



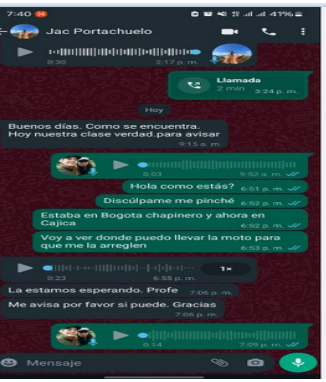
No hubo clase porque no habia espacio



JUEVES 14 DE MARZO	DÍA:	VIERNES 1 DE MARZO	DÍA:

ɜRÁFICO MENSUAL **(ANEXO**

ɔ actividad física (Si no aplica colocar N.A.):

CLASE DE RUMBA EN PORTACHUELO	Actividad	CLASE DE RUMBA EN CASA DE LA MUJER Y CONJUNTOS DE VILLA MARIA: ALBORADA REAL 2	Actividad
	No hubo clase debidoa que me pinche en la moto, avise a la JAC	 	
JUEVES 14 DE MARZO	**DÍA:**	**VIERNES 15 DE MARZO**	**DÍA:**

CLASE DE RUMBA EN PORTACHUELO	Actividad	CLASE DE RUMBA EN CASA DE LA MUJER Y CONJUNTOS DE VILLA MARIA: ALBORADA REAL 2	Actividad
			
JUEVES 21 DE MARZO	**DÍA:**	**VIERNES 22 DE MARZO**	**DÍA:**

ɜRÁFICO MENSUAL **(ANEXO**

o actividad física (Si no aplica colocar N.A.):	

CURSO DE BRIGADISTA	**Actividad**	**INVITACION A COGUA CELEBRCION DIA DE LA MUJER**	**Actividad**
			
JUEVES 28 DE MARZO	**DÍA:**	**VIERNES 29 DE MARZO**	**DÍA:**
CLASE DE RUMBA EN PORTACHUELO	**Actividad**	**CLASE DE RUMBA EN CASA DE LA MUJER Y CONJUNTOS DE VILLA MARIA: ALBORADA REAL 2**	**Actividad**
SEMANA SANTA		**SEMANA SANTA**	

*Registro para mantener en archivo digital

PARA INFORME)

ACTIVIDAD FISICA: RUMBA

SABADO 2 DE MARZO
CAMINATA SENDEROS DE MUJER



SABADO 9 DE MARZO
CLASE DE RUMBA EN VILLA MARIA: CASAS ROJAS



SABADO 9 DE MARZO

PARA INFORME)

ACTIVIDAD FISICA: RUMBA

CLASE DE RUMBA EN VILLA MARIA: CASAS ROJAS



SABADO 16 DE MARZO

CLASE DE RUMNBA KIDS EN COCLIES: APOYO DE EVENTO





SABADO 23 DE MARZO

PARA INFORME)

ACTIVIDAD FISICA: RUMBA

CLASE DE RUMBA EN VILLA MARIA: CASAS ROJAS



SABADO 30 DE MARZO

CLASE DE RUMBA EN VILLA MARIA: CASAS ROJAS

SEMANA SANTA

DÍA:	DOMINGO 3 DE MARZO
Actividad	RUMBA CICLO VIA
	
DÍA:	**DOMINGO 10 DE MARZO**
Actividad	
DESCANSO	
DÍA:	**DOMINGO 10 DE MARZO**

Actividad	**REEMPLAZO RUMBA KIDS**
	
DÍA:	**DOMINGO 17 DE MARZO**
Actividad	**CLASE RUMBA DOMINICAL**
	
DÍA:	**DOMINGO 24 DE MARZO**

Actividad	**REEMPLAZO RUMBA KIDS**



DÍA:	**DOMINGO 31 DE MARZO**
Actividad	

SEMANA SANTA

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC

PROYECTO: ZIPAQUIRA CIUDAD DE LOS SERVICIOS Y LAS OPORTUNIDADES	**PROGRAMA:**		**DISCIPLINA O SUBPROYECTO: ACTIVIDA**
FECHA- 21/04/2024	**DOCENTE: ANGI VIVIANA PULIDO FARIAS**		**MES: ABRIL**

OBJETIVO GENERAL: aprovechar el tiempo oseo para la realiozacion de actividad fisica ; mejorando la capacdad coodinativa, retentiva y trabajo de memorizacion.

OBJETIVO ESPECIFICO: Implementar la planificaci actividad fisica,

N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA
1	SECTOR: BARANDILLAS	JUEVES DE 7:30AM A 8:30AM	RUMBA	EMPLEAR LA CAPACIDAD DE ADAPTACION Y CAMBIOS MOTRICES A GENERALES BASICAS COMPLEJAS.	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cerfalo caudal **CALENTAMIENTO:** aerobicos para principiantes. **FASE CENTRAL**: se realizan clases de rumba, body combat y entrenamiento funcional **FASE FINAL:** estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo determinado.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples y complejas
2	SECTOR: CONJUNTO FIRENZE	MARTES DE 7:00PM A 8:00PM	RUMBA	EMPLEAR LA CAPACIDAD DE ADAPTACION Y CAMBIOS MOTRICES A GENERALES BASICAS COMPLEJAS Y TRABAJR LA CAPACIDAD CONDICIONALO DE: RESISTENCIA, MEDIANTE MOVIMIENTOS RITMICOS.	**MOBILIDAD ARTICULAR**: se realiza de manera cefalo caudal, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno. **FASE CENTRAL**: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. **FASE FINAL**: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples

3	SECTOR: SAN GABIREL	MIERCOLES DE 6:50PM A 7:50PM	RUMBA	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	**MOBILIDAD ARTICULAR:** cefalo caudal y viceversa **CALENTAMIENTO:** se realizan a traves de una serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. **FASE CENTRAL:** clase mucicalizada en caminada a ma lejora la resitencia aerobica y trabajo de la motriccidad gruesa mediantres ejercicios espefificos. **FASE FINAL**: estiramiento pasivo de diferentes ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo	estructuras corporales simples
5	SECTOR: SAN MIGUEL	MIERCOLES DE :815PM A 9:15PM	RUMBA	MEJORAR LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS COMO LO SON: RITMO Y ORIENTACION, MEDIANTE MOVIMIENTOS RITMICOS.	. **CALENTAMIENTO:** se realizan a traves de una serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. **FASE CENTRAL**: clase mucicalizada en caminada a ma lejora la resitencia aerobica y trabajo de la motriccidad gruesa mediantres ejercicios espefificos. **FASE FINA**L: estiramiento pasivo de diferentes ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para ensayo, equipo de trabajo y el propio cuerpo	estructuras corporales simples
4	SECTOR: PORTACHUELO	JUEVES DE 7:00PM A 8:00PM	RUMBA	BRINDAR ESPACIOS PARA LA PRACTICA DE ACTIVIDAD FISICA, MEDIANTE UNA GE}RAN SERIE DE EJERCICIOS DIRIGIDOS.	**MOBILIDAD ARTICULAR:** cefalo caudal y viceversa **CALENTAMIENTO**: se realizan a traves d euna serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, tarima, apoyo de equipo muevete por tu bienestar, microfono, espacio libre, asistencia de las personas y el propio cuerpo e hidratacion	estructuras corporales simples, con aumento de complejidad

5	SECTOR: CASA DE LA MUJER	VIERNES DE 8:30AM A 9:30AM	RUMBA	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	**MOBILIDAD ARTICULAR**: con enfasis en tren supeir, tren inferior o los dos. **CALENTAMIENTO:** se realizan a traves de una serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. **FASE CENTRAL:** clase mucicalizada en caminada a ma lejora la resitencia aerobica y trabajo de la motriccidad gruesa mediantres ejercicios espefificos. fase final: estiramiento pasivo de diferentes ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para ensayo, equipo de trabajo y el propio cuerpo	estructuras corporales simples
6	SECTOR: CONJUNTO ALBORADA REAL 27:00PM A 8:00PM	VIERNES DE 7:00PM A 8:00PM	RUMBA	MERJORAR LA CAPACIDAD AEROBICA, MEDIANTE DIFERENTES EJERCICIOS REALIZADOS EN UNA SECUENCIA RITMICA.	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefalo caudal y viceversa. **CALENTAMIENTO**: se realizan a traves de una serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase **FASE CENTRAL:** clase mucicalizada en caminada a ma lejora la resitencia aerobica y trabajo de la motriccidad gruesa mediantres ejercicios espefificos. **FASE FINAL**: estiramiento pasivo de diferentes ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para ensayo, equipo de trabajo y el propio cuerpo	estructuras corporales simples, con aumento de complejidad
7	SECTOR: VILLA MARIA ALBORADA REAL 2	VIERNES DE 7:00PM A 8:00PM	RUMBA	EMPLEAR LA CAPACIDAD DE ADAPTACION Y CAMBIOS MOTRICES A GENERALES BASICAS COMPLEJAS.	**MOBILIDAD ARTICULAR**: cefalo caudaL **CALENTAMIENTO**: se realizan a traves de una serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. **FASE CENTRAL**: clase mucicalizada en caminada a ma lejora la resitencia aerobica y trabajo de la motriccidad gruesa mediantres ejercicios espefificos . **FASE FINAL :** estiramiento pasivo de diferentes ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para ensayo, equipo de trabajo y el propio cuerpo	estructuras corporales simples, con aumento de complejidad

8	SECOTR: VILLA MARIA (CASAS ROJAS)	SABADOS DE 9:00AM A 10:00AM	RUMBA	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE MOVIMIENTOS RITMICOS ASIMETRICOS Y SIMETRICOS.	**MOBILIDAD ARTICULAR:** con enfasis en tren supeir, tren inferior o los dos. **CALENTAMIENTO**: se realizan a traves d euna serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. **FASE CENTRAL:** se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. : **FASE FINAL:** estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples y poniendo a prueba su retentiva
FIRMA DEL FORMADOR: Viviana Pulido					**REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:**		

DF FISICA
on de las sesiones para la
VOLUMEN
resistencia aerobica y anaerobica
resistencia aerobica

resistencia aerobica x 30 minutos
resistencia aerobica y resistencia a ala fuerza durante 45 minutos.
resistencia aerobica y resistencia a ala fuerza

resistencia aerobica y anaerobica
resistencia aerobica y capacidad de resistencia
resistencia aerobica

intensidad umbral aerobico por 45 minutos y capacidad aerobica

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá | Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ESTADÍSTICAS Y RESULTADOS MENSUALES DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y DE ACT

Nombre del profesor/formador/ instructor:	Viviana Pulido	Mes:	Marzo	Señale con una X según corresponda:	Cultura:_____	Deportes_____

			TOTAL		1ra. INFANCIA (0 a 5 años)		INFANCIA (6 a 11 años)		ADOLESCENCIA (12 a 17 años)			JUVENTUD (18 a 28 años)			ADULTO (29 a 59 años)			ADULTO MAYOR (60 en adelante)			TOTAL	
DISCIPLINA / o ACTIVIDAD	**TIPO DE POBLACIÓN**	**LUGAR DONDE SE DESARROLLO**	**Comuna**	**Corregimiento**	**Fem.**	**Masc**	**Fem**	**Masc**	**Fem**	**Masc.**	**LGBTIQ+**	**Fem**	**Masc**	**LGBTIQ+**	**Fem**	**Masc**	**LGBTIQ+**	**Fem**	**Masc**	**LGBTIQ+**	**Centralizado**	**Desconcentración**
Rumba	Convencional	Rincón de Barandillas	2	1	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	28	1	0	1	0	1	35	35
Rumba (conjunto Firenze)	Convencional	Las Villas	1	3	1	0	2	0	1	1	0	2	1	0	12	3	0	1	0	0	24	24
Rumba	Convencional	San Gabriel	2	2	0	0	4	2	0	6	0	0	1	0	5	2	0	0	0	0	20	20
Rumba (Barrio San Miguel)	Convencional	Seleccione	1	2	0	0	1	3	2	0	0	1	0	0	9	1	0	13	0	0	20	0
Rumba (conjuntos Alborada Real 2)	Convencional	Villa María	2	3	0	0	0	0	1	0	0	4	0	0	8	1	0	1	0	0	15	15
Rumba (Villa Maria-Casas Rojas)	Convencional	Villa María	2	2	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	9	0	0	5	0	0	17	17
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0
	Seleccione	Seleccione	0	0																	0	0
					1	0	8	5	4	7	0	13	2	0	71	8	0	21	0	1	131	111

TOTAL COBERTURA	141

REPORTE DE NOVEDADES

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL	NUEVOS INSCRITOS EN EL MES	BENEFICIARIOS RETIRADOS EN ESTE MES

ΓIVIDAD FÍSICA

Actividad Física:_X_

PARTICIPACIÓN EN EVENTO CULTURAL/DEPORTIVO /ACTIVIDAD FÍSICA	RESULTADOS (solo aplica para deportes)								
	Deptal.			Nacional			Internal.		
NOMBRE EVENTO - LUGAR	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce	Oro	Plata	Bronce
Barandillas									
conjunto Firenze									
San Gabriel									
San Miguel									
conjunto Alborada Real 2									
Villa Maria Casas Rojas									

MOTIVO DE RETIRO

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:		DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	ACTIVIDAD FISICA		
MES:	MARZO	HORARIO	MARTES DE: 7:30AM A 8:30AM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	TODAS LAS EDADES	CICLO VITAL:	ADULTO
FORMADOR:		ESCENARIO:	POLIDEPORTIVO			COMUNA/BARRIO:	BARANDILLAS

Registro de asistencia

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
1	Miriam Lopez		A								A								A									A														
2	Ingrid Gisell		A								A								F									F														
3	Johanna Arias		A								A								A									A														
4	Idaly Osorio		A								A								A									A														
5	Esperanza Mora		A								A								A									A														
6	Luz Evernis		A								F								A									A														
7	Luz Amparo		A								A								A									A														
8	Maria Castro		A								A								A									A														
9	Olivia Martinez		A								A								A									A														
10	Rosa Vargas		A								A								A									A														
11	Estela Bermudez		A								A								A									A														
12	Mery Pinzon		A								F								A									A														
13	Roxana Jimenez		A								F								A									A														
14	Andrea Marin		A								A								A									A														
15	Flor Molina		A								A								A									A														
16	Roelia Montes		A								A								A									A														
17	Sara Lopez		A								A								A									A														
18	Valentina Jimenez										A								A									A														
19	Lorena A.S.										A								A									A														
20	Jessica Risaralda										A								A									A														
21	Mariam Rojas										A								F									F														
22	Camila Latorre										A								A									A														
23	Angelo Rodriguez										A								A									A														
24	Jessica Dominguez										A								A									A														
25	Angelo Rodriguez										A								A									A														
26	Carolina Gomez																		A									A														
27	Elena Paz																		A									A														
28	Derlia Sandoval																		F									F														
29	Yeimmy Lopez																		F									F														
30	Carla Mendez																		F									F														
31	Ana Sarmiento																		F									F														
	Jesusa Diaz																		A									A														
	Andrea Marin																		A									A														
	Laura Jimenez																		A									A														

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá | Alcaldía de Zipaquirá

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

32	Lina Jimenez					
	Convenciones diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla	F	
		Asistencia	A	Retirado	R	Permiso P

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

FIRMA FORMADOR: ______________________ Vobo. SUPERVISOR: ______________________

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

PROYECTO:			
MES:	MARZO	HORARIO	M
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M
	Jimmy Guzman		A								A
	Lorenzo Mendigo		A								A
	Patricia Salazar		A								A
	Marcela Perez		A								A
	Adriana Rojas		A								F
	Aida Florez		A								A
	Ana Silva		A								A
	Jesid Manrrique		A								A
	Claudia Samundio		A								A
	Diana Paez		A								A
	Erika Incapie		A								A
	Katherin Ochoa		A								A
	Leonor Sierra		A								A
	Jhon Sanchez		A								A
	AlexanderGuzman		A								A
	Nahora Farias										A
	Ximena Mendez										A
	Alfredo Copas										
	Luz Mila Catedra										
	Camilo Escobar										
	Diana Florencia										
	Camila Villarreal										
	Maerlina Camacho										
	Lorena Camacho										
	Frncisco Samudio										

Convenciones diligenciamiento de asistencia					
	Día no trabajado	-	Falla	F	
	Asistencia	A	Retirado	R	Perr

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPOR

	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	
ARTES DE: 7:00PM A 8:00PM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	TODAS LAS EDADES
	ESCENARIO:	SALON DE EVENTOS

Registro de asistencia

M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M
							A								A	
							A								F	
							A								F	
							A								F	
							A								F	
							A								A	
							A								A	
							A								F	
							A								A	
							A								A	
							A								A	
							A								A	
							F								A	
							F								A	
							A								A	
							A								A	
							A								A	
							A								A	
							A								A	
							A								A	
							A								A	
															A	
															A	
															A	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro

niso P

FIRMA FORMADOR: _____

RTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

ACTIVIDAD FISICA

	CICLO VITAL:	ADULTO
	COMUNA/BARRIO:	CONJUNTO FIRENZE

J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES

o fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

Vobo. SUPERVISOR:

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

PROYECTO:			
MES:	MARZO	HORARIO	MIE
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M
1	Carmen Osorio			A							
2	Sara Pinzon			A							
3	Rocio Murcia			A							
4	Wiliam Ramirez			A							
5	Andrea Lopez			A							
6	Libia Riaño			A							
7	Mariana Contreras			A							
8	Sebastian Pinzon			A							
9	Jeisson Pinzon			A							
10	Fredy Garnica										
11	Angela Constreras										
12	Federich Antonio										
13	Alejandro Sanchez										
14	Camila Cifuentes										
15	Sarita Garnica										

Convenciones diligenciamiento de asistencia					
	Día no trabajado	-	Falla	F	
	Asistencia	A	Retirado	R	Perr

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPOF

	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	
RCOLES DE: 7:00PM A 8:00PM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	TODAS LAS CATEGORIAS
	ESCENARIO:	POLIPODERTIVO

Registro de asistencia

M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M
A								A								A
A								A								A
A								A								A
A								A								A
A								A								F
A								A								A
A								A								A
A								A								F
A								A								F
A								A								A
A								A								F
A								A								A
A								A								A
A								A								A
A								A								F

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registr

niso P

FIRMA FORMADOR: _____

RTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

ACTIVIDAD FISICA		
	CICLO VITAL:	ADULTO
	COMUNA/BARRIO:	SAN GABRIEL

J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES

o fotográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

PROYECTO:			
MES:	MARZO	HORARIO	
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M
1	Valentina Camacho											
2	Francisco Tomas											
3	Adriana Guzman											
4	Patricia Samudio											
5	Rosa Camargo											
6	Lina Bermudez											
7	Sandra Morales											
8	Lorena Alvarado											
9	Natalia Lima											
10	Jessica Morales											
11	Jessica Carrero											
12	Catalina Chiquiza											
13	Martha Alonso											
14	Marcela Lopwez											
15	Narisol Incapie											
16	Raquel Avellanea											
17	Jesusa Martinez											
18	Milena Rincon											
19	Mery Cseres											
20	Johana Mendez											

Convenciones diligenciamiento de asistencia					
	Día no trabajado	-	Falla	F	
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y

	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	
VIERCOLES: 8:15PM A 9:15PM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	TODAS LAS EDADES
	ESCENARIO:	POLIDEPORTIVO

Registro de asistencia

J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			
															A			

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico r

P

FIRMA FORMADOR: _____

/ DE ACTIVIDAD FÍSICA

	ACTIVIDAD FISICA	
	CICLO VITAL:	ADULTO
	COMUNA/BARRIO:	SAN MIGUEL

D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES

nensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

PROYECTO:			
MES:	MARZO	HORARIO	JUEV
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M
1	Luz Mary											
2	Natalia Cañon											
3	Manuela Sanchez											
4	Alexandra Garnica											
5	Lucia Castro											
6	Leticia Fernandez											
7	Matilde Alarcon											
8	Melendy Escobar											
9	Antonela Caedenas											
10	Melissa Suarez											

Convenciones diligenciamiento de asistencia					
	Día no trabajado	-	Falla	F	
	Asistencia	A	Retirado	R	Permiso

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y

	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	
ES DE: 7:00PM A 8:00PM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	TODAS LAS EDADES
	ESCENARIO:	SALON DE EVENTOS

Registro de asistencia

J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S
									A								A	
									A								A	
									A								A	
									A								A	
									A								A	
									A								A	
																	A	
																	A	
																	A	
																	A	

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fotográfico r

	P

FIRMA FORMADOR: _____

/ DE ACTIVIDAD FÍSICA

	ACTIVIDAD FISICA	
	CICLO VITAL:	ADULTO
	COMUNA/BARRIO:	ALBORADA REAL 2

D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES

mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

Vobo. SUPERVISOR: _____

Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá

Alcaldía de Zipaquirá

PROYECTO:			
MES:	MARZO	HORARIO	SA
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M
1	Paola Neme						A				
2	Merlyn Cruz						A				
3	Laura Acevedo						A				
4	Andrea Girasol						A				
5	Soledad Mora						A				
6	Patty Dominguez						A				
7	Merey Guzman						A				
8	Mriela Marin						A				
9	Gsell Montes						A				
10	Mariana Castañeda						A				

Convenciones diligenciamiento de asistencia	Día no trabajado	-	Falla	F	
	Asistencia	A	Retirado	R	Perr

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTI

	DISCIPLINA O SUBPROYECTO:	
ıBADO DE: 9:00PM A 10:00AM	CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)	TODAS LAS EDADES
	ESCENARIO:	ESCENARIO DEPORTIVO DE FUTBOL DE SALON

Registro de asistencia

M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J
			A								A						
			A								A						
			A								A						
			A								A						
			A								A						
			A								A						
			A								A						
			A								A						
			A								A						
			A								A						

* La asistencia debe tener un soporte fotográfico diario el cual se plasmará en el formato "Registro fo

niso	P

FIRMA FORMADOR: _____

VAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

ACTIVIDAD FISICA		
	CICLO VITAL:	ADULTO MAYOR
	COMUNA/BARRIO:	VILLA MARIA SECTOR CASAS ROJAS

V	S	D	OBSERVACIONES	L	M	M	J	V	S	D	OBSERVACIONES
	A										
	A										
	A										
	A										
	A										
	F										
	F										
	F										
	F										
	F										

tográfico mensual" dispuesto para ello en el SGC de la entidad.

Vobo. SUPERVISOR: _____