FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA

FUERZA AÉREA COLOMBIANA

SOLICITUD DE PRE-COTIZACIÓN

Fecha: 21 de Enero de 2020

Señores:
COLMEDICOS SAS

ADVERTENCIA	**LA COTIZACIÓN SOLICITADA SERVIRÁ DE BASE PARA LA ELABORACIÓN DE UN ESTUDIO DE MERCADO Y, POR TANTO, NO CONSTITUYE EN SÍ MISMA UNA OFERTA Y CONSECUENTEMENTE NO OBLIGA A LAS PARTES.**
OBJETO	Prestación de servicios de salud para la realización de exámenes médicos ocupacionales y paraclínicos para un personal del Comando Aéreo de Combate No. 5.
VALIDEZ DE LA COTIZACIÓN	60 Días

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

DENOMINACIÓN	ESPECIFICACIÓN TECNICA Y DE CALIDAD	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD
Examen médico ocupacional	Con énfasis osteomuscular	UNIDAD	**145**
Examen visiometria	Examen visiometria	UNIDAD	**142**
Examen audiometría	Examen audiometría	UNIDAD	**142**
Examen Espirometria	Examen Espirometria	UNIDAD	**19**

Exámenes clínicos para trabajo en alturas	El paquete de exámenes requeridos para el personal que realiza trabajo en alturas deberá contener: -Perfil Lipídico (colesterol total, HDL y LDL, triglicéridos) -Glicemia	UNIDAD	**41**
Electrocardiograma	Electrocardiograma	UNIDAD	**8**
Exámenes clínicos para manipuladores de alimentos	El paquete de exámenes requeridos para el personal que manipula alimentos deberá contener: • -KOH de uñas • -Frotis faríngeo • -Coprológico	UNIDAD	**17**
Exámenes clínicos para exposición a solventes	El paquete de exámenes requeridos para el personal con exposición a solventes deberá contener: • -Plomo en Sangre • -Bilirrubina, • -Transaminasas TGO, TGP • - Metilhipurico	UNIDAD	**16**
Vacunas	El paquete de vacunas deberá contener: -Tétano **(única dosis)**	UNIDAD	**5**

CONDICIONES DE CONTRATACIÓN	**PLAZO**	Ejecución para el 30 Septiembre de 2020.
	FORMA DE PAGO	De acuerdo a las políticas del Ministerio de Defensa Nacional el contrato se pagará de acuerdo a la programación de entregas establecidas en el proceso Formal, aclarando que en todo caso éste se efectuara 45 días hábiles siguientes a la radicación de los documentos soportes de Pago.

	REQUISITOS JURIDICOS A EXIGIR EN LA FUTURA CONTRATACION	1. Certificado de existencia y representación legal o documento de constitución de la Unión temporal o consorcio. 2. Acreditación de la capacidad del representante legal o quien haga sus veces para presentar propuesta y suscribir contrato. 3. Fotocopia cedula de ciudadanía. 4. Situación militar. 5. Constancia de cumplimiento de aportes parafiscales para personas jurídicas y naturales nacionales.
	REQUISITOS ECONOMICOS A EXIGIR EN LA FUTURA CONTRATACION	N/A
VALOR OFRECIDO	$18.500.000	
PLAZO PARA PRESENTAR COTIZACIÓN	Plazo: 27-01-2020 Enviar a los correos: andrea.primo@fac.mil.co Cel. 3138719286 Técnico Cuarto PRIMO RONDÓN ANDREA JANETH	

CT. PRECIADO AMAYA JEHIMY ZULAY
Firma Gerente Proyecto

PROPUESTA COMERCIAL

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

Señor(a): Andrea Primo Rondón

Cargo: Técnico Cuarto

Empresa: FUERZA ÁEREA COLOMBIANA

ISO 9001 icontec

ISO 45001 icontec

CERTIFIED IQNet MANAGEMENT SYSTEM

Versión 05
Fecha: 05/11/2019

22 – 01- 2019

BIENVENIDOS

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

COLMEDICOS S.A.S es una IPS especializada en Salud en el Trabajo, fundada en 1988, con gran experiencia en el mercado y dedicada a apoyar el sector empresarial colombiano con importantes valores agregados y ventajas competitivas en infraestructura, calidad y tecnología a la vanguardia de sus necesidades.

Es una compañía que se encuentra totalmente sistematizada desde el año 2006, con la implementación del Sistema de Información SOFIA que permite la obtención de resultados en línea, realización de informes, minería de datos y muchas otras opciones, en cumplimiento de la Resolución 2346 de 2007 y la Resolución 1918 de 2009.



CAPACIDAD Y COBERTURA:

4.800 mts en sedes propias de Medellín, Bogotá y Rionegro con una capacidad total de atención de 2.500 personas por día y una Red Nacional de aliados en 35 ciudades del país.



AGILIDAD EN EL SERVICIO

Se ofrecen 4 modelos de atención ajustados a las necesidades de nuestros clientes:

1. Citas por SOFIA*
2. Citas por Call Center 24 horas*
3. Servicios Extramurales (Unidad Móvil)
4. Atención por demanda

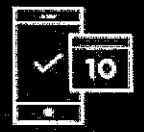
* Citas para el mismo día.



RESULTADOS EN TIEMPO REAL

Usuarios personalizables para acceso a resultados en línea, concepto de aptitud, informes por minería de datos, base de datos de audiometrías, pacientes atendidos y exámenes realizados, tarifas, estado de cartera.

Posibilidad de usuarios con permisos especializados para el Médico ESO.



INNOVACIÓN Y DESARROLLO

Lanzamientos periódicos de nuevos desarrollos en SOFIA y creación de nuevas herramientas Tecnológicas.



RECURSO HUMANO

- 114 Médicos ESO
- 29 Fonoaudiólogas
- 17 Terapeutas Respiratorias
- 30 Optómetras
- 13 Bacteriólogas
- 30 Auxiliares de Enfermería
- 4 Fisioterapeuta
- 8 Psicólogas

• Equipo Administrativo de más de 209 personas



PERFIL DEL CARGO Y PROTOCOLOS DE EXÁMENES

Opciones en SOFIA que permiten diligenciar los perfiles de cargo por GES para la revisión del Médico ESO al momento de la evaluación, así como, la parametrización de exámenes a realizar a cada perfil.

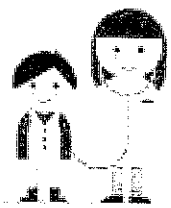
COSTOS

Se relacionan las tarifas por día del profesional

Concepto	Cantidad	Días	Tarifa	Total
Colmedicos en su Empresa Día Médico	145	5.6	$800.000	$4.480.000
Colmedicos en su Empresa Día Optómetra	142	3	$600.000	$1.800.000
Colmedicos en su Empresa Día Fonoaudióloga	142	3.6	$600.000	$2.160.000
Colmedicos en su Empresa Día Terapeuta R.	19	0.5	$600.000	$300.000
Perfil Lipídico	41	0.3	$25.000	$1.025.000
Glucosa en Suero	41	0.3	$8.000	$328.000
Electrocardiograma	8	0.5	$23.000	$184.000
Frotis de uñas	17	0.5	$8.000	$136.000
Frotis Faríngeo	17	0.5	$8.000	$136.000
Coprológico	17	0.5	$8.000	$136.000
Plomo en Sangre	16	0.5	$67.000	$1.072.000
Bilirrubina	16	0.5	$8.000	$128.000
Transaminasa TGP TGO	16	0.5	$30.000	$480.000
Acido Metalhipúrico	16	0.5	$65.000	$1.040.000
Vacuna Toxoide Tetánico	5	0.5	$15.000	$75.000
Transporte Personal Asistencial	-	-	-	$216.000
TOTAL				**$13.696.000**

$4480.000

ATENCIÓN EXTRAMURAL
PROTOCOLO DE ATENCIÓN USUARIOS CON DISCAPACIDAD



Conforme a los exámenes solicitados por la empresa cliente, Colmedicos desplaza el equipo de profesionales y herramientas de trabajo que corresponden, de acuerdo a nuestro protocolo de atención a usuarios con discapacidad y con el objetivo de garantizar la igualdad de oportunidades en la atención y promover su plena integración en el desarrollo de sus destrezas y vida laboral.

De la manera más atenta solicitamos a la empresa cliente informar al área de Extramurales previo a la actividad, si cuentan con usuarios en condición de discapacidad, con el fin de generar las medidas necesarias para la atención.

- **Movilidad reducida**
  Toda situación desventajosa para un individuo determinado, consecuencia de una deficiencia o de una discapacidad, que limita o impide el desempeño de un papel que es normal en su caso.

- **Discapacidad visual**
  Las personas que tienen esta discapacidad presentan diferentes grados o no están afectadas por las mismas variables que se presentan en cada circunstancia (luz del ambiente, luz diurna o artificial, la tensión ocular)

- **Discapacidad auditiva**
  Se entiende por persona sorda en término general, a aquella que tiene una pérdida auditiva en mayor o menor grado.

- **Sordoceguera**
  Es una discapacidad multisensorial que impide a la persona valerse de los sentidos del oído y de la vista. Esta requiere servicios especializados y métodos especiales de comunicación pues ha de hacerlo básicamente, a través del tacto.

- **Otra condición no relacionada**

COBERTURA

Centralizamos y optimizamos sus procesos de exámenes médicos ocupacionales a través de nuestra Red Nacional de Servicios en más de 35 ciudades, sumadas a la oferta en sedes propias de Colmedicos en las ciudades de:

- MEDELLÍN
- BOGOTÁ
- RIONEGRO



RED NACIONAL DE SERVICIOS COLMÉDICOS

Para facilitar a sus clientes la realización de exámenes médicos ocupacionales a nivel país, COLMEDICOS decide hacer convenios con IPS's para la prestación de este servicio, por este motivo, ofrecemos la Red Nacional Colmedicos con importantes ventajas como:

1. Centralización en nuestra plataforma **SOFIA** para la solicitud de atenciones en otras ciudades con trazabilidad de esta acción para sus controles internos.

2. El certificado médico ocupacional se carga en pdf a través de nuestro sistema, generando un archivo digital que estará siempre disponible para su consulta.

3. Centralización de la facturación que permite tener un control de su presupuesto en exámenes médicos ocupacionales en la Red Nacional.

4. Colmedicos ejerce vigilancia y control sobre las IPS's en la Red Nacional validando el cumplimiento de la documentación, licencias, idoneidad del recurso humano y demás requisitos exigidos por la normatividad vigente.

5. Ciudades como Cali, Bucaramanga, Manizales, Barranquilla, Santa Marta y Cartagena, trabajan actualmente con una licencia de nuestro software **SOFIA** , lo que permite para el cliente todas las ventajas de dicho sistema de información y próximamente integraremos más ciudades a este esquema buscando que todas las IPS's aliadas trabajen a través de **SOFIA**

NUESTRO COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD EN LA RED NACIONAL

- Garantizar que las IPS's cuentan con la documentación expedida por los organismos de vigilancia y control, que evidencian el cumplimiento en requisitos de habilitación.
- COLMEDICOS garantiza una permanente gestión administrativa, auditoría y comunicación con las IPS's para solucionar cualquier inconveniente de manera oportuna, toda vez, que son situaciones propias de la IPS aliada y externas al control de Colmedicos.
- Gestionar la realización y entrega de informes diagnósticos de condiciones de salud de cada IPS. La entrega de estos informes depende del tiempo de respuesta de cada IPS, comprometiéndose COLMEDICOS a realizar toda la gestión necesaria con estas instituciones para obtener una respuesta oportuna pero sin que sea posible centralizar y consolidar toda la información para realizar un único informe.

MODELOS DE ATENCIÓN

Pensando en su comodidad y en el respeto por el tiempo de nuestros usuarios, contamos con 4 opciones para la atención de sus trabajadores y/o aspirantes, que se ajustan a las necesidades de nuestros clientes.



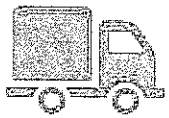
CITAS POR INTERNET

- Se realiza la reserva de la cita a través de internet por parte del cliente, ingresando a nuestra página www.colmedicos.com con el usuario y clave asignados por medio de la opción AGENDA DE CITAS.
- No se requiere enviar la autorización de atención por correo ni física, pues se hace directamente por el módulo de AGENDA DE CITAS
- El trabajador y/o aspirante debe presentarse en la sede seleccionada en la fecha y hora de la cita reservada, indicando al equipo de recepción que cuenta con cita previa.
- Este modelo de atención se ofrece en las siguientes sedes: MEDELLÍN: Sede Premium, Sede Junín, Sede Palacé, Sede Patio Bonito. BOGOTÁ: Sede Teusaquillo, Sede Los Héroes. RIONEGRO



CITAS POR CALLCENTER

- El trabajador se comunica directamente con nuestro CALL CENTER para la asignación de su cita el mismo día o el día siguiente.
- La Empresa debe enviar previamente la autorización de atención al correo Recepcion@colmedicosrionegro.com indicando nombre, cédula, cargo y exámenes a realizar
- El trabajador y/o aspirante debe presentarse en la sede seleccionada en la fecha y hora de la cita reservada, indicando al equipo de recepción que cuenta con cita previa.
- Este modelo de atención se ofrece en las siguientes sedes: MEDELLÍN: Sede Premium, Sede Junín, Sede Palacé, Sede Patio Bonito. BOGOTÁ: Sede Teusaquillo, Sede Los Héroes. RIONEGRO

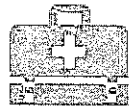


ATENCIÓN EXTRAMURAL

- Todas las evaluaciones extramurales son realizadas en nuestro software **SOFIA** conservando la calidad, formatos y demás ventajas de nuestro sistema de información.

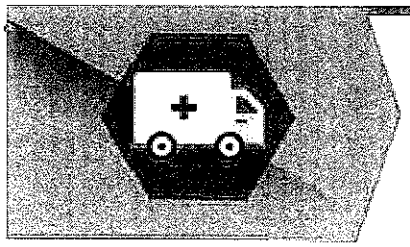
  Una vez finalizada la actividad la información se sincroniza con nuestro servidor principal.
- Los profesionales y equipos para ejecutar la actividad se coordinan dependiendo la cantidad y tipo de evaluaciones a realizar.
- Para la ejecución de estas actividades se debe solicitar la cotización al correo

servicioscorporativos@colmedicosrionegro.com

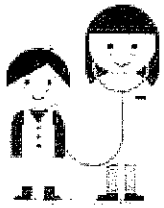


ATENCIÓN POR DEMANDA

- La Empresa debe enviar previamente la autorización de atención al correo Recepcion@colmedicosrionegro.com indicando nombre, cédula, cargo y exámenes a realizar
- El trabajador y/o aspirante debe presentarse en las sedes donde se ofrece este modelo de atención, a la fecha y hora indicada por la empresa.
- Este modelo de atención se ofrece en las siguientes sedes: MEDELLÍN: Sede Furatena BOGOTÁ: Sede El Lago RIONEGRO

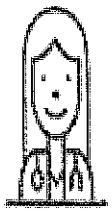


ATENCIÓN EXTRAMURAL



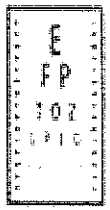
En atención a su solicitud, de la manera más atenta nos permitimos enviar cotización para exámenes médicos ocupacionales en las instalaciones de **La Fuerza Aérea Colombiana**, en la Ciudad de **Rionegro**:

Conforme a los exámenes solicitados por el cliente, se desplaza por parte de Colmedicos el equipo de profesionales y herramientas de trabajo que corresponde, directamente a las instalaciones de **La Fuerza Aérea Colombiana**, con el fin de evitar el desplazamiento de sus trabajadores. Algunos de estos servicios tienen una tarifa por día de profesionales.



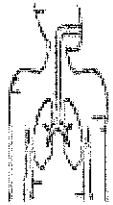
MÉDICO ESO

26 usuarios y/o personas por día para realizar evaluación médica ocupacional con énfasis osteomuscular.



OPTOMETRÍA

50 usuarios y/o personas por día para realizar visiometría



TERAPIA RESPIRATORIA

40 usuarios y/o personas por día para realizar espirometría.



FONOAUDIÓLOGIA

40 usuarios y/o personas por día para la realización de audiometrías clínicas



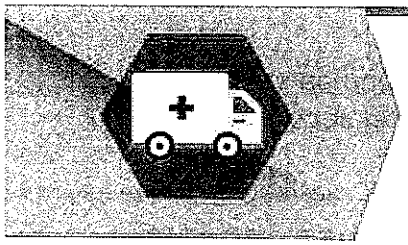
LABORATORIO

60 usuarios y/o personas para toma de laboratorios / aplicación de vacunas

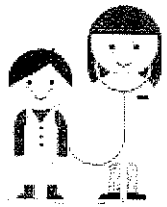
20 usuarios mínimos

Los exámenes de laboratorios - vacunación - determinaciones son cobrados por valor de examen y/o vacuna, el personal mínimo para desplazarnos es de 20 personas por auxiliar y/o bacterióloga (Determinaciones), de NO garantizar este personal será generado un cobro adicional del medio día de la auxiliar de enfermería por el valor de $100.000 y de bacterióloga de $300.000

NOTA: Todas las actividades extramurales, son realizadas en nuestro software SOFIA, conservando la calidad, formatos y demás ventajas de nuestro sistema de información y posteriormente toda esta información se sincroniza con nuestro servidor principal, garantizando la custodia, el acceso en línea y la elaboración de informes.



ATENCIÓN EXTRAMURAL



OBSERVACIONES

- **Bajo esta modalidad de atención es fundamental que se programe primero la realización de los exámenes complementarios y de laboratorio y posteriormente, la realización de los exámenes médicos con el fin de garantizar la retroalimentación directa del Médico ESO hacia el trabajador y permitir la emisión de un concepto de aptitud.**

- Para la programación logística de la jornada, se debe garantizar el tiempo definido para la alimentación del personal de Colmedicos.

- Si la actividad requiere desplazamientos por fuera de **Rionegro**, este deberá ser asumido y/o cobrado a la empresa cliente.

- Se presentan tiempos promedio recomendados para la programación de pacientes, pero dependiendo de la condición específica del trabajador el examen puede durar más o menos tiempo.

- Si al iniciar la jornada, no se evidencia el cumplimiento de las condiciones de infraestructura necesarias para la prestación del servicio, la jornada deberá ser reprogramada y la empresa deberá cubrir los costos que hasta ese momento se hayan generado.

- Se tiene en cuenta el tiempo de desplazamiento y si se generan horas adicionales deben ser cobradas proporcionalmente.

- Confirmar cuales son las actividades pertinentes para el personal asistencial (médicos ESO, auxiliares de enfermería, fonoaudiólogas ESO, entre otros) relativos a salud y protección, emergencia y seguridad y registrarlas en el formato F-EXT-16 Riegos y controles de SST de la empresa cliente

COSTOS

Se relacionan las tarifas por día del profesional

IMPORTANTE	Realizar confirmación de la actividad 8 días antes de la fecha propuesta para la ejecución de la actividad
Realizar confirmación y/o aceptación de la cotización vía correo electrónico<servicioscorporativos@colmedicosrionegro.com y nadia.castro@colmedicosrionegro.com>	

OBSERVACIONES GENERALES

- Los exámenes de laboratorios / vacunación / determinaciones son cobrados por valor de examen y/o vacuna, el personal mínimo para desplazarnos es de **20 personas por profesional**, de **NO** garantizar este personal será generado un cobro adicional del medio día de la auxiliar de enfermería por el valor de $100.000 y de bacterióloga de $300.000
- Se cobra transporte si es por fuera de Rionegro, dependiendo del lugar y horario
- Los tiempos de atención pueden variar según la disponibilidad del personal y la condición de cada trabajador al momento de realizar el examen.
- Dada la cantidad de personal se recomiendo realizar los exámenes en una de nuestras sedes puesto que el tiempo mínimo de cotización para el desplazamiento de extramural es de 5 horas.
- La actividad extramural deber ser cancelada de contado por lo menos 4 días antes de su realización dependiendo de la negociación.
- El día de cada profesional contempla una jornada de 10 horas de la siguiente manera: 8 horas y 45 minutos para consulta, una hora para la alimentación (Almuerzo) y 15 minutos de refrigerio.

Nota: En las siguientes páginas aparecen los requisitos para realizar la actividad extramural, tiempos de cada examen y espacio requerido.

PROGRAMACIÓN

MÉDICO ESO
7:00 AM - 5:00 PM
9 Horas + 1 Almuerzo - 15 minutos refrigerio
26 Historias control por día
19,5 Minutos por examen

FONOAUDIOLOGÍA ESO
7:00 AM - 5:00 PM
9 Horas + 1 Almuerzo - 15 minutos refrigerio
40 Audiometrias **CLINICA** por día
11,6 Minutos por examen

FONOAUDIOLOGÍA ESO
7:00 AM - 5:00 PM
9 Horas + 1 Almuerzo - 15 minutos refrigerio
40 Audiometrias **TAMIZ** por día
10,5 Minutos por examen

LABORATORIOS
7:00 AM - 10:00 AM
3 Horas
Laboratorios + Determinaciones
5-7 Minutos por usuario
*** Usuarios por día mayor a 20 ***

OPTOMETRIA ESO
7:00 AM - 5:00 PM
9 Horas + 1 Almuerzo - 15 minutos refrigerio
35 Optometrias por día
15 Minutos por examen

OPTOMETRIA ESO
7:00 AM - 5:00 PM
9 Horas + 1 Almuerzo - 15 minutos refrigerio
50 Visiometrias por día
10,5 Minutos por examen

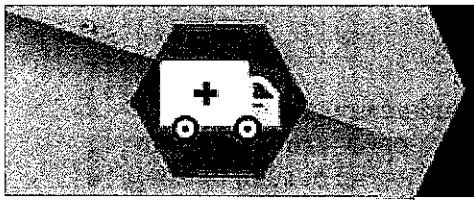
T.RESPIRATORIA ESO
7:00 AM - 5:00 PM
9 Horas + 1 Almuerzo 15 minutos refrigerio
40 Espirometria por jornada
10,5 Minutos por examen

PSICOLOGIA ESO
7:00 AM - 5:00 PM
9 Horas + 1 Almuerzo - 15 minutos refrigerio
27 Evaluacion sicosensometrica
19,5 Minutos por examen

IMPORTANTE	Realizar confirmación de la actividad 8 días antes de la fecha propuesta para la ejecución de la actividad
Realizar confirmación y/o aceptación de la cotización vía correo electrónico<servicioscorporativos@colmedicosrionegro.com y nadia.castro@colmedicosrionegro. com>	

FISIOTERAPETURA ESO
7:00 AM - 5:00 PM
9 Horas + 1 Almuerzo - 15 minutos refrigerio
27 Evaluaciones Osteomusculares
19,5 Minutos por examen

- De acuerdo a la programación propuesta, cada profesional requiere de un espacio con una mesa, dos sillas, conexión a internet, eléctrica y buena iluminación.
- El día de cada profesional contempla una jornada de 10 horas de la siguiente manera: 8 horas y 45 minutos para consulta, una hora para la alimentación (Almuerzo) y 15 minutos de refrigerio.



REQUISITOS PARA LA ACTIVIDAD EXTRAMURAL

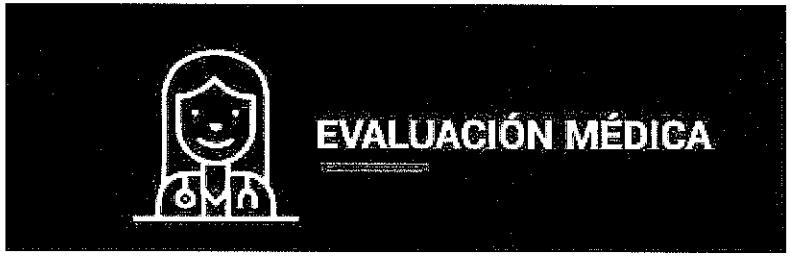
Para garantizar que la actividad de realice de forma exitosa y con el fin de dar cumplimiento a la normatividad que regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales, las cuales se extienden a la realización de actividades extramurales, es necesario que se garantice un flujo constante de trabajadores hacia el personal asistencial de acuerdo a las cantidades ya mencionadas, además de unas condiciones mínimas de logística e infraestructura descritas a continuación:

GENERALES:

Espacio cómodo y aseado

Informar con antelación si alguna de las personas a evaluar presenta las siguientes condiciones: Situación de desempeño laboral disminuida por cualquier condición médica, Restricciones para la realización de tareas, Recomendaciones médicas para el puesto de trabajo, condición de salud por determinadas enfermedades y otros.
Para estos casos se debe tener en cuenta que la evaluación médica tendrá una duración aproximada de **30 MINUTOS**, adicionalmente se debe relacionar la información de estos trabajadores previo a la realización de la actividad.

REQUISITOS ESPECÍFICOS:



Preparación Requerida:

Este examen no requiere ayuno. Llevar ropa cómoda, considerando que todos los exámenes requieren énfasis osteomuscular y el trabajador se debe quedar en ropa interior (con bata) para evaluar desviaciones de columna y de más alteraciones osteomusculares que se pudieran presentar. Es de vital importancia presentarse con documento de identidad.

Consideraciones para la logística:

Se deben programar pacientes cada 19,5 min
Nota: Estos son tiempos estimados recomendados para la programación de pacientes, pero dependiendo de la condición específica del trabajador el examen puede durar más o menos tiempo.

Espacio:

- Espacio de aproximado a 10 m2
- Un escritorio y dos sillas
- Conexión Eléctrica para el equipo de cómputo y acceso a internet
- Baño o división para comodidad del paciente
- Salida de agua (lavamanos) o baño muy cerca y una mesita para que el médico pueda poner sus elementos al lado de la camilla.

REQUISITOS PARA LA ACTIVIDAD EXTRAMURAL



OPTOMETRÍA/VISIOMETRÍA:

Para garantizar que la actividad de realice de forma exitosa y con el fin de dar cumplimiento a la normatividad que regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales, las cuales se extienden a la realización de actividades extramurales, es necesario que se garantice un flujo constante de trabajadores hacia el personal asistencial de acuerdo a las cantidades ya mencionadas, además de unas condiciones mínimas de logística e infraestructura descritas a continuación:

Preparación Requerida:

- Los trabajadores que usen gafas y lentes de contacto ya sean cosméticos o recetados, deben llevarlos al examen.
- No usar lentes de contacto cosméticos por lo menos 24 horas antes del examen y llevarlos a la consulta. Absténgase de realizar el examen si presenta infecciones oculares como la conjuntivitis.
- Si la empresa cuenta con trabajadores que no saben leer, por favor infórmelo para llevar pruebas específicas que permitan la evaluación de estos trabajadores.

Consideraciones para la logística:

Se debe programar pacientes para Visiometria cada 10,5 min y Optometría cada 15 min.

Espacio:

- Un escritorio y dos sillas
- Dos Conexiones eléctricas y acceso a internet
- Espacio cómodo.
- Espacio mínimo de 3m de largo
- Ambiente que se pueda modificar la luz
- Salida de Agua (Lavamanos) cerca.

REQUISITOS PARA LA ACTIVIDAD EXTRAMURAL

AUDIOMETRÍA

Para garantizar que la actividad de realice de forma exitosa y con el fin de dar cumplimiento a la normatividad que regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales, las cuales se extienden a la realización de actividades extramurales, es necesario que se garantice un flujo constante de trabajadores hacia el personal asistencial de acuerdo a las cantidades ya mencionadas, además de unas condiciones mínimas de logística e infraestructura descritas a continuación:

Preparación Requerida:

- Reposo auditivo por parte de los trabajadores de mínimo 12 horas
- Si tiene conocimiento de la presencia de un tapón de cerumen (Cera), es preferible realizar el lavado de oídos con 5 días de anterioridad al examen, de igual manera no trate de extraer personalmente este tapón ni le solicite a personas poco expertas que lo realicen.
- No utilizar audífonos un día antes de la prueba.
- No exponerse a ruido y en caso de exponerse utilizar protección auditiva.

Consideraciones para la logística: Se deben programar pacientes cada 10,5 min para Audiometrias Tamiz y 11,6 min Audiometria Clínica

Espacio:

- Espacio cerrado y alejado de toda fuente de ruido de aproximadamente
- Dos conexiones eléctricas y acceso a internet.
- Un escritorio y dos sillas.
- Salida de agua (Lavamanos) cerca

Nota: Los trabajadores que presenten alteración en la audiometría tamiz, deberán presentarsen a las sedes de **Colmedicos S.A.S.**, con el fin de realizar audiometría clínica confirmatoria, la cual tiene un costo adicional.

REQUISITOS PARA LA ACTIVIDAD EXTRAMURAL



Para garantizar que la actividad de realice de forma exitosa y con el fin de dar cumplimiento a la normatividad que regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales, las cuales se extienden a la realización de actividades extramurales, es necesario que se garantice un flujo constante de trabajadores hacia el personal asistencial de acuerdo a las cantidades ya mencionadas, además de unas condiciones mínimas de logística e infraestructura descritas a continuación:

Preparación Requerida:

- Se recomienda no fumar por lo menos durante las 6 horas previas a la realización del examen.
- No presentar cuadro gripal el día de la prueba.
- No haber realizado ningún esfuerzo físico minutos antes del examen.
- Evite comidas abundantes y ejercicio dos horas antes del examen.
- No debe usar ropa ajustada (cuellos, corbatas, fajas) que lo incomoden durante la maniobra o limiten los movimientos del tórax y el abdomen.
- En mujeres embarazadas está contraindicado realizar el examen
- Si usa inhalador, no utilizarlo 24 horas antes de la prueba.
- No consumir bebidas oscuras como café y Coca cola 24 horas antes de la prueba.

Consideraciones para la logística: Se deben programar pacientes cada 10,5 min.

Espacio:

- Salida de Agua (Lavamanos) cerca
- Un escritorio y dos sillas
- Conexión eléctrica para el equipo de cómputo y acceso a internet
- Espacio de aproximadamente de 10 m2 cuadrados

REQUISITOS PARA LA ACTIVIDAD EXTRAMURAL

TOMA DE MUESTRAS

Para garantizar que la actividad de realice de forma exitosa y con el fin de dar cumplimiento a la normatividad que regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales, las cuales se extienden a la realización de actividades extramurales, es necesario que se garantice un flujo constante de trabajadores hacia el personal asistencial de acuerdo a las cantidades ya mencionadas, además de unas condiciones mínimas de logística e infraestructura descritas a continuación:

Preparación Requerida:

- Perfil Lipídico (Colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL, triglicéridos): Requiere ayuno de mínimo 08 horas y máximo 2 horas. Se recomienda al usuario tomar un vaso de agua al levantarse.
- Glucosa en suero: Requiere ayuno de mínimo 08 horas y máximo 2 horas. Se recomienda al usuario tomar un vaso de agua al levantarse.

No se recomienda programarlos un día lunes, porque habitualmente se les olvida cumplir con esta preparación.
Es importante recordar la importancia de cumplir con el requisito del ayuno para la confiabilidad de los resultados emitidos, si no se presentan en completo ayuno no será tomada la muestra.

Frotis de uñas: Las uñas deben estar completamente desmaquilladas mínimo 24 horas antes del examen y limpias. Si el usuario presenta hongos en las uñas no debe aplicarse el anti-hongos una semana antes de la prueba.
Frotis Faríngeo: Se debe realizar el cepillado habitual, pero se debe evitar el uso de enjuague bucal. Al momento del examen no debe tener restos de alimentos en la boca. No debe usar spray bucal , ni mentas o chicles previos a la prueba.
Coprológico: No requiere ayuno, para la toma de la muestra se requiere un gramo de materia fecal, lo equivalente a un gran de frijol, se recomienda que sea la primera de la mañana, no debe ser contaminada con orina o agua. El día de la jornada deben llevar la muestra en el recipiente diseñado para tal fin.
Citoquímico: El día de la jornada deben llevar la muestra en el recipiente diseñado para tal fin, teniendo en cuenta que es recomendable que sea tomada en la primera orina del día, previo aseo genital.
Hemoleucograma: No requiere ninguna preparación.

Consideraciones para la logística: Se debe programar pacientes cada 5 min..
Espacio:
- Un escritorio (Con superficie de material no absorbente) y dos sillas
- Conexión Eléctrica
- Salida de agua (Lavamanos) cerca.
- Mesón sólido para ubicación de centrífuga.
- Disponibilidad de Unidad Sanitaria.

REQUISITOS PARA LA ACTIVIDAD EXTRAMURAL

VACUNACIÓN:

Para garantizar que la actividad de realice de forma exitosa y con el fin de dar cumplimiento a la normatividad que regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales, las cuales se extienden a la realización de actividades extramurales, es necesario que se garantice un flujo constante de trabajadores hacia el personal asistencial de acuerdo a las cantidades ya mencionadas, además de unas condiciones mínimas de logística e infraestructura descritas a continuación:

Preparación Requerida:

- La empresa debe enviar previamente el listado de los trabajadores a vacunar, para verificar si tiene dosis anteriores en nuestro sistema de información.
- Los trabajadores deben llevar el o los carnet de vacunas que tengan e informar previo a la aplicación de la vacuna, sobre la existencia de antecedentes de reacciones alérgicas a la aplicación de las vacunas.

Consideraciones para la logística:

- Se debe programar pacientes cada 5 min.
- Es importante tener en cuenta que la aplicación de vacunas tiene asociada efectos secundarios, por tratarse de la inyección de un virus bien sea vivo o muerto, estos efectos pueden variar según cada persona

Espacio:

- Un escritorio y dos sillas
- Conexión Eléctrica.
- Espacio cómodo y privado
- Salida de agua (Lavamanos) cerca

NOTA: Todas las actividades extramurales, son realizadas en nuestro software SOFIA, conservando la calidad, formatos y demás ventajas de nuestro sistema de información y posteriormente toda esta información se sincroniza con nuestro servidor principal, garantizando la custodia, el acceso en línea y la elaboración de informes.

Entregables Actividad Extramural

Una vez finalizada la actividad extramural *(Exámenes realizados en las instalaciones de la empresa),* se podrán consultar y se enviaran los siguientes entregables

Consulta exámenes médicos ocupaciones

Los exámenes médicos se realizan en archivo digital y se puede consultar por internet mediante el usuario y clave asignados previamente a la empresa por el área de mercadeo. http://rionegro.colmedicos.com/erp/snt/websys_main.snt
De no contar con usuario asignado, se puede realizar solicitud al correo electrónico:servicioscorporativos@colmedicosrionegro.com

Los certificados médicos ocupacionales cuentan con foto y firma (digital) del usuario y la firma (digital) del médico Especialista en Salud Ocupacional

Listado de asistencia actividad Extramural

Una vez finalizada la actividad extramural se enviará vía correo electrónico listado de asistencia en formato Excel de los usuarios atendidos durante la actividad, en donde se relaciona: Documento de identidad, nombre del usuario, fecha de la historia clínica y tipo de exámenes realizados.

Plazo de entrega: Se enviara a los 8 días hábiles una vez finalizada la actividad extramural

Informe DX condiciones de salud (.pdf) y matriz general (.xlsx)

Una vez finalizada la actividad extramural se enviará vía correo electrónico informe DX condiciones de salud en formato PDF con la relación de los usuarios valorados por nuestro médico ESO *(Tablas resumen, gráfico y conclusiones).* Adicionalmente se generará matriz general en formato Excel con la relación de los usuarios valorados. *(Empresa, fecha, nombre, documento, lugar de nacimiento, edad, genero, estado civil, # de hijos, escolaridad, municipio, ocupación, visiometria, optometría, audiometría, espirometria, concepto de aptitud, conductas preventivas, recomendaciones, observaciones finales, nombre del médico ESO)*

Plazo de entrega: Se enviara a los 20 días hábiles una vez finalizada la actividad extramural

NOTA: Si se requiere información adicional o incluir usuarios y/o colaboradores valorados en nuestras sedes de las ciudades de Rionegro, Bogotá DC y Medellín, por favor realizar solicitud vía correo electrónico: servicioscorporativos@colmedicosrionegro.com en donde se relacione el nombre de la empresa o centro de costos y el rango de fecha a tener en cuenta. Desde: _____ hasta: _____

Unidad Móvil Colmedicos

La unidad móvil de Colmedicos está dotada con equipos de la más alta calidad, lo que nos permite ofrecer el servicio de exámenes médicos ocupacionales en cualquier lugar y con toda la comodidad y eficiencia para su trabajadores. Esta unidad cuenta con lavamanos, aire acondicionado, un espacio adecuado como consultorio privado y una cabina sonoamortiguada que permite realizar audiometrías clínicas o cualquier tipo de examen.

Se debe disponer de un espacio amplio para el parqueo de la unidad y un toma eléctrico a 110 voltios a una distancia máxima de 25 metros

Valor costo adicional $350.000







UBICACIÓN

MEDELLÍN

FURATENA
CLL 50 N°. 46 - 36
Ed Furatena piso 14
Tel. 6047040 opc 1 PBX 510 0500
Horario: Lunes a Viernes de 6:00 am a 5:30pm Sábados de 6:30am a 11:40am

LA LIBERTAD
Carrera 50 # 52 - 140 Piso 3
Edificio la Libertad
Tel. 6051550
Horario: Lunes a Viernes de 6:30am a 4:30 pm Sábados de 6: 30 am a 11:40 am

JUNÍN
CLL 50 No° 48 – 03
Tel. 520 1290
Horario: Lunes a Viernes de 7:00am a 4:40 pm
Sábados de 7:00am a 11:40 am

PALACÉ
Cra. 50 N° 52 – 126
Tel. 6051550
Horario:Lunes a Viernes de 7:00am a 4:40 pm
Sábados de 7:00am a 11:40 am

PATIO BONITO
TRANSV 5A N° 45 - 188
Tel. 604 6660
Horario: Lunes a Viernes de 6:00am a 3:40 pm
Sábados de 6:30am a 11:40 am

BOGOTÁ

EL LAGO
CRA 19 A N° 76-34
Tel. 747 02 80
Horario: Lunes a Viernes de 6:00am a 3:40 pm
Sábados de 6:15 am a 11:40 am

TEUSAQUILLO
CLL 38 N° 15-53
Tel. 745 42 88
Horario: Lunes a Viernes de 6:00am a 3:40 pm
Sábados de 6:15 am a 11:40 am

HÉROES
CLL 79 A N° 18 - 36
Tel. 745 4084
Horario: Lunes a Viernes de 6:00am a 3:40 pm
Sábados de 6:30 am a 11:40 am

MONTEVIDEO
CRA 66 N.° 12-91 Sector Industrial
Tel. 390 6188
Horario: Lunes a Viernes de 6:00am a 3:40 pm
Sábados de 6:30 am a 11:40 am

LA CASTELLANA
Calle 97A N.° 52-31
Tel. 7457319
Horario: Lunes a Viernes de 6:00am a 3:40pm
Sábados de 6:30 am a 11:40 am

SEDE FUNZA
Carrera 12 # 25B - 84
Tel.
Horario: Lunes a Viernes de 6:00am a 3:40pm
Sábados de 6:30 am a 11:40 am

SEDE VIP
Carrera 18 # 79A-06
Tel. 7454084
Horario: Lunes a Viernes de 6:00am a 3:40pm
Sábados de 6:30 am a 11:40 am

RIONEGRO

RIONEGRO
CR 50 N° 45-48 Piso 2 Y 4
Tel. 444 06 55
Horario: Lunes a Viernes de 6:00 am a 5:30 pm Sábados de 6:30 am a 12:00 am

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA