INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **CAMILO ANDRES CURUBO PIMIENTO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 14 DE 01 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024
Actividad	Coordinador de Servicios

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION		**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**NECESIDADES DEL ADULTO MAYOR – JORNADAS DE ASEO E HIGIENE PERSONAL**	Se les brinda a los Adultos Mayores un espacio adecuado como son, alimentación, recreación, higiene personal entre otras para su bienestar y mejorar su calidad de vida.	DIARIO	
2	**SUPERVISIÓN – AGILIZACIÓN Y SEGUIMIENTO DE ATENCIÓN MEDICA Y CITAS.**	Se le brinda a los Adultos Mayores el respectivo acompañamiento a sus diferentes necesidades como citas médicas, suministro de medicamentos ya que se cuenta con personal idóneo.	DIARIO	

3	**CHARLAS**	Realizo charlas a los Adultos Mayores de los cuidados que se deben tener en la fundación y de la importancia en que participen en los talles que realicen los profesionales.	SEMANAL	
4	**REQUISION DE COMPRAS**	Planeación para el abastecimiento de materiales, mercado y demás necesidades de la fundación en beneficio del adulto (as) mayores del centro.	PERMANENTE	
5	**SUPERVISION DE ALIMENTACION**	Se le brinda servicio de alimentación bajo supervisión de la Nutricionista donde se verifica la cantidad y la variedad de los alimentos para ser suministradas por los Adultos Mayores.	DIARIO	
6	**SUPERVISIÓN Y APOYO DE LOS PROFESIONALES**	Se realiza la supervisión y el apoyo a los diferentes profesionales encargados de las diferentes áreas de trabajo, con el fin de garantizar el uso adecuado de recursos, espacios, tiempo y demás, así como de verificar el buen desempeño de las actividades.	DIARIO	
7	**SUMINISTROS PERSONALES**	Se realiza entrega de suministros personales que los adultos mayores requieran para mejorar su calidad de vida.	DIARIO	

8	**CAPACITACIÓN A LOS PROFESIONALES**	Se capacita a los profesionales de la institución para concientizarlos, orientarlos e informarlos sobre las diferentes técnicas, estrategias y métodos para abordar la población con la que están trabajando desde sus diferentes áreas.	MENSUAL	

Camilo Andrés Curubo Pimiento.
DIRECTOR

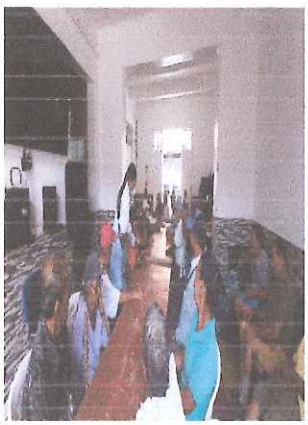
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **DANIELA FERNANDA CARDENAS ULLOA**

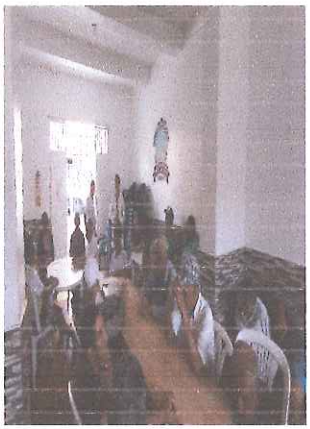
Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de marzo del 2024 al 31 de marzo del 2024, en los siguientes términos:

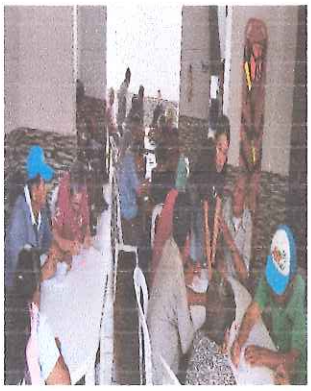
INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 14 DEL 01 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024
Actividad	Psicología-Centro Vida

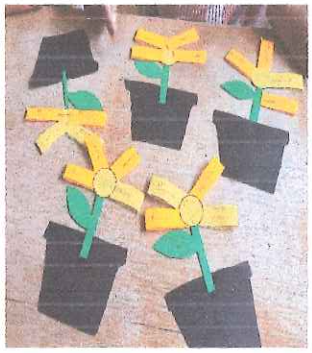
1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBJETIVO GENERAL				
Generar estimulación cognitiva y el mantenimiento de las habilidades funcionales en el adulto mayor a través de actividades de atención, concentración, lenguaje, razonamiento, praxias, autocuidado y autoimagen para promover eficazmente un envejecimiento activo.				
TEMATICA	**OBJETIVO ESPECIFICO**	**ACTIVIDAD**	**POBLACIÓN**	**EVIDENCIA**
Atención y concentración.	Desarrollar progresivamente la habilidad de atención y concentración en cada adulto mayor por medio de la ejercitación de la fluidez mental para en la ejecución de actividades específicas durante un tiempo determinado.	**Número 1:** Se inicia la actividad invitando a los adultos mayores a integrarse a los diferentes momentos del espacio grupal, se presenta el objetivo de la actividad y se señala la importancia de la integración grupal y manejo respetuoso de las dinámicas a realizar. Inicialmente, se realiza dinámica de presentación, dando la indicación a cada uno de los adultos mayores de decir su nombre y edad, como manera de dinamizar el grupo y aumentar la confianza y convivencia respetuosa.	30 adultos mayores.	
		Número 2: Se realiza actividad enfocada en el fortalecimiento de los procesos atencionales, atención sostenida y alternada, por lo cual se dividen a cada uno de los participantes en diferentes grupos, se hace entrega de diferentes letras que conforman palabras correspondientes a objetos y cosas que usualmente se usan en el diario vivir. De esta manera, a cada uno de los integrantes se les da la instrucción		

Atención y concentración.	Desarrollar progresivamente la habilidad de atención y concentración en cada adulto mayor por medio de la ejercitación de la fluidez mental para en la ejecución de actividades específicas durante un tiempo determinado.	de organizar cada una de las palabras Se realiza actividad lúdica utilizando como herramienta didáctica juego "bingo", teniendo como objetivo evaluar la atención hacia diferentes estímulos expuestos, haciendo entrega a cada uno de los participantes de cartones que contienen diferentes objetos, de manera secuencial se van mostrando las tarjetas con los objetos a identificar en el cartón, se les pide que observen las tarjetas por dos minutos. **Materiales:** Hojas de papel, fichas y tarjetas. **Resultados:** Se identifica que, para la primera actividad, logran realizar enganche atencional, muestran interés y concentración en la organización de cada una de las palabras a armar, en donde el 90% de los adultos mayores sostienen la atención hacia los estímulos visuales "letras" y logran finalizar el ejercicio. Se identifican dificultades para escuchar de manera activa algunas instrucciones de los objetos expuestos y prestar atención a un solo estímulo entre varios distractores, sin embargo, logran visualizar e identificar los objetos en las tarjetas, así como identificar semejanzas y diferencias.	35 adultos mayores.	
		Numero 3: Se da inicio a la actividad con una lluvia de ideas, con el objetivo de identificar el nivel de conocimiento que tienen los adultos mayores sobre los hábitos de autocuidado. Para esto, es posible preguntar ¿Qué son para ustedes las prácticas de autocuidado? ¿Qué hábitos de autocuidado conocen? Posteriormente, se proporciona una breve información por medio de espacio psicoeducativo del autocuidado, las cuales son prácticas, actos diarios y		

Rutinas de autocuidado y actividades de la vida diaria.	Reconocer la importancia del autocuidado personal, mediante una alimentación saludable, higiene corporal y la realización de actividades físicas y complementarias que les permitan a los adultos mayores mejorar su calidad de vida.	estrategias que influyen positivamente en todas las áreas de la vida. Se hace énfasis y charla sobre los tipos de autocuidado, entre los que se encuentran: el autocuidado físico, autocuidado social, autocuidado mental y autocuidado emocional. Posterior a lo anterior, se realizan dos actividades dinámicas con el objetivo de favorecer una mayor interiorización frente a la importancia de las prácticas de autocuidado por medio de estrategia de imitación de los hábitos de autocuidado, establecimiento de las rutinas diarias, la higiene del sueño, la alimentación adecuada, el buen uso del tiempo, la manera adecuada de realizar las prácticas de acicalamiento y limpieza diaria en donde cada uno de los adultos mayores debían identificar y clasificar que tipo de autocuidado correspondían las diferentes conductas correspondientes a las prácticas de autocuidado por cada de uno de sus compañeros. Para finalizar el espacio de psi coeducación, se realizan una serie de ejercicios físicos enfocados en el movimiento y estimulación de extremidades superiores. **Materiales:** Fichas que representan las rutinas diarias. **Resultados:** A nivel general, se observa reconocimiento y comprensión por cada de los adultos mayores sobre la importancia de las prácticas de autocuidado, evidenciando interés por la temática, realizando preguntas al respecto, identificando y diferenciando los diferentes tipos de autocuidado los cuales logran ajustarlos al principio de realidad según a cada una de las actividades que realizan en su día a día. Así mismo, se observa que el 90% logra mantener una rutina diaria	42 adultos mayores.	

		establecida y algunos hábitos de autocuidado con el fin de prevenir riesgos para su salud.		
Lógica Matemática	Estimular el razonamiento de los adultos mayores por medio de la identificación, análisis, organizar patrones numéricos y palabras.	**Numero 4:** Se da inicio al espacio realizando explicación del objetivo sobre el tema a trabajar, por lo que se hace entrega a cada adulto mayor de una ficha que contiene unas figuras "globos" con una serie de números. Teniendo en cuenta esto, se da la instrucción de colorear cada globo según el número correspondiente que se indica en la ficha, por último, debían realizar el conteo de cada globo según el grupo par por color y numero. **Materiales:** Fichas, lápices, colores. **Resultados:** Durante la actividad se observa que algunos adultos mayores presentaron dificultades para realizar el conteo de los números asociados a limitaciones y restricciones a nivel visual, embargo, se brinda apoyo de manera permanente durante la ejecución de la actividad. A manera general, se identifica que reconocen pares de números, cuentan con la capacidad de realizar conteo numérico, y de los objetos expuestos, identifican similitudes y diferencias en colores y palabras, observando el mantenimiento cognitivo para realizar operaciones lógico matemáticas básicas y concretas.	34 adultos mayores.	 
		Numero 5: Se inicia la actividad entregando a los adultos mayores diferentes cartulinas y fomi de colores, tijeras y silicona con las cuales debían realizar con los materiales entregados una flor, se le entrega a cada grupo de adultos mayores la imagen correspondiente a elaborar paso a paso siguiendo cada una de las instrucciones y patrones impartidos durante el espacio, por lo que se mantiene		

Fortalecimiento del auto concepto y autoestima.	Fortalecer el desarrollo de la autoestima, trabajando el auto reconocimiento de cualidades personales.	apoyo durante la construcción de la manualidad. Así mismo, al finalizar la manualidad "flor" se hace entrega de marcadores, en donde se da la indicación de escribir en cada pétalo cualidades que identifican en sí mismos. **Materiales:** Cartulina, fomi, marcadores, tijeras, lápices, silicona. **Resultados:** A manera general se observa que el 95% de los adultos mayores logran construir la manualidad de manera óptima, logran realizar el recortado y pegado de las diferentes figuras en la elaboración de la manualidad. Se observa mayor dificultad para realizar procesos de escritura de las cualidades identificados en si mismos, por lo que se realiza apoyo, asimismo, se identifica que la gran mayoría de los adultos mayores logran mantener un auto concepto positivo de sí mismos, identificando diferentes cualidades y habilidades personales.	37 adultos mayores.	 
Evaluar deterioro cognitivo en el adulto mayor.	Realizar seguimiento por psicología a los adultos mayores mediante pruebas psicológicas y observación.	Se aplican pruebas psicológicas mediante el método observable evaluando el deterioro en los adultos mayores.	10 Adultos Mayores.	

Daniela Cárdenas Ulloa

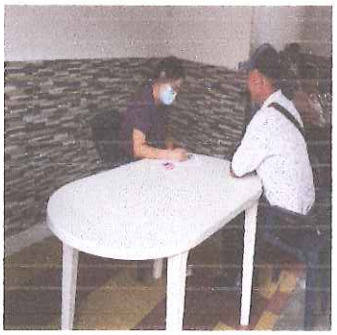
DANIELA FERNANDA CÁRDENAS ULLOA
PSICÓLOGA
TP: 235968

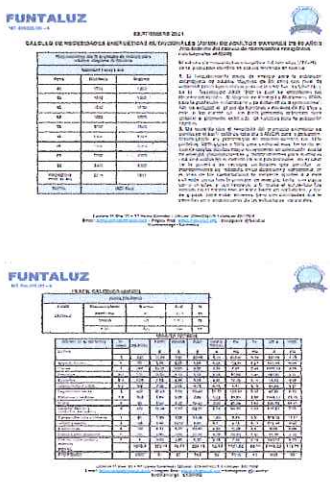
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **DIANA PAOLA BUITRAGO RIVERA**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 02 DE 01 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024
Actividad	Nutricionista

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Realizar evaluación Nutricional de seguimiento a través de la toma de medidas antropométricas.	**PRIMERA ACTIVIDAD** Materiales: Bascula, cinta métrica, MNA (Mini Nutritional Assessment), computador portátil. – Se genera atención individual a los 8 adultos mayores donde se realiza: 1. Toma de datos personales (Nombres, apellidos, edad, cedula, vinculación, sexo). 2. Toma de peso corporal en bascula 3. Toma de talla por medio de tallímetro y estimación de talla por medio de la medición de altura rodilla-talón. 4. Toma de perímetro braquial (extremo del acromion de la escapula y el olécranon del cúbito). Medida como indicativo de pérdida de masa muscular. 5. Toma de perímetro de pantorrilla (se toma el punto más prominente en la pantorrilla). Medida marcadora de pérdida de masa muscular y presarcopenia.	Reforzar conocimientos sobre las adecuadas prácticas de manipulación de alimentos.	18 adultos Mayores	

	SEGUNDA ACTIVIDAD Material: Hojas impresas, computador, tabla de intercambios, calculadora. - Realizar el cálculo de las necesidades energético y nutricionales de la población adulta mayor de 60 años. - Elaborar la minuta patrón con intercambios. - Elaborar un ciclo de menú con 5 tiempos de comida para 30 días de servicio. - Impresión y archivo de la minuta en el servicio	Elaborar un ciclo de menús, en base a los requerimientos nutricionales de la población adulta mayor.	Una (1) minuta	

Diana B. R.

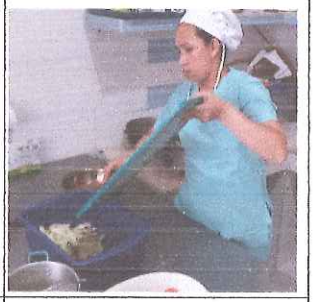
DIANA PAOLA BUITRAGO RIVERA
NUTRICIONISTA

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **OLGA NELLY PEREZ PEREZ**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 14 DE 01 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024
Actividad	Manipulador de Alimentos

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIGACION	**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**PREPARACION DE ALIMENTOS**	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	DIARIO	
2	**SERVIR ALIMENTOS**	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro Vida en su respectivo menaje y portacomidas.	DIARIO	
3	**SERVIR ALIMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES**	Sirvo los alimentos que van a ser suministrados por los Adultos Mayores en sus respectivos puestos y horarios habituales.	PERMANENTE	

4	**LIMPIEZA DE ALIMENTOS**	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	PERMANENTE	
5	**ASEO GENERAL**	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres.	PERMANENTE	
6	**LAVADO DE MENAJE**	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	SEMANAL	

Olga Perez

OLGA NELLY PEREZ PEREZ
MANIPULADOR DE ALIMENTOS

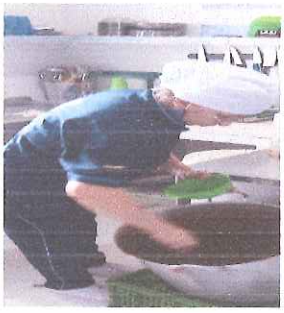
Celular: 314-7125636 Teléfono: 6977904 Email: funtaluz1999@gmail.com
Bucaramanga - Colombia

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **FLORID VILLAMIZAR PEREZ**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 14 DE 01 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024
Actividad	Manipulador de Alimentos

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION		**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**PREPARACION DE ALIMENTOS**	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	DIARIO	
2	**SERVIR ALIMENTOS**	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro Vida en su respectivo menaje y portacomidas.	DIARIO	
3	**SERVIR ALIMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES**	Sirvo los alimentos que van a ser suministrados por los Adultos Mayores en sus respectivos puestos y horarios habituales.	PERMANENTE	

4	**LIMPIEZA DE ALIMENTOS**	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	PERMANENTE	
5	**ASEO GENERAL**	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres.	PERMANENTE	
6	**LAVADO DE MENAJE**	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	SEMANAL	

FLORID VILLAMIZAR PEREZ
MANIPULADOR DE ALIMENTOS

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **WILLIAM SANCHEZ MARTINEZ**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 14 DE 01 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024
Actividad	Manipulador de Alimentos

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	OBLIGACION	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**PREPARACION DE ALIMENTOS**	Realizo la preparación de Desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y comida para beneficio de los adultos (as) mayores de la fundación.	DIARIO	
2	**SERVIR ALIMENTOS**	Sirvo los diferentes alimentos a los Adultos Mayores de las modalidades de Centro Vida en su respectivo menaje y portacomidas.	DIARIO	
3	**SERVIR ALIMENTOS A LOS ADULTOS MAYORES**	Sirvo los alimentos que van a ser suministrados por los Adultos Mayores en sus respectivos puestos y horarios habituales.	PERMANENTE	

4	**LIMPIEZA DE ALIMENTOS**	Mantengo en perfecta limpieza la cocina y el mercado para su uso diario en la elaboración de los alimentos, Arreglo de los productos para guardar en el refrigerador y la dispensa revisando el estado de cada uno y su fecha de vencimiento etc.	PERMANENTE	
5	**ASEO GENERAL**	Realizo limpieza al área de cocina, pisos, paredes, menaje, refrigeradores, mesas, estufas, nevera y demás enseres.	PERMANENTE	
6	**LAVADO DE MENAJE**	Se realiza limpieza y desinfección del menaje utilizado para la preparación y servida de los alimentos utilizados por los adultos mayores.	SEMANAL	

William Sanchez M.

WILLIAM SANCHEZ MARTINEZ
MANIPULADOR DE ALIMENTOS

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **MARIANA AGUILAR SUAREZ**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 14 DE 01 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024
Actividad	Enfermera

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIACION		**ACTIVIDAD REALIZADA**	**CANTIDAD**	**EVIDENCIA**
1	**TOMA DE TEMPERATURA Y TENSION**	Se realiza toma y registro de signos vitales y temperatura al adulto mayor.	DIARIO	
2	**ENTREGA DE OBJETOS DE BIOSEGUIRIDAD**	Hago entrega de tapabocas, enfatizo en el lavado y desinfección de manos a los adultos mayores como medidas de prevención.	DIARIA	
3	**ACTIVIDADES DE ASEO PERSONAL**	Realizo semanalmente jornada de aseo, corte y limpieza a las uñas de manos y pies, afeitar de los adultos mayores.	SEMANAL	

4	**VALORACIONES DE ENFERMERIA**	Se realiza valoración de enfermería a todos y cada uno del adulto mayor, y se llena la carpeta.	SEGÚN NECESIDAD	
5	**COORDINACION DE CITAS MEDICAS**	Coordinar con las familias, acudientes de los adultos mayores y/o realizar los procedimientos de las citas médicas y exámenes	SEGÚN NECESIDAD	
6	**PRUEBAS DE FRAIL AL ADULTO MAYOR**	Se realizan pruebas de FRAIL para evaluar la funcionalidad de cada Adulto Mayor	CUANDO SE REQUIERA	
7	**ENTREGA DE MEDICAMENTOS**	Se realiza entrega de medicamentos diarios, aplico cremas tópicas, inyecto logia según orden médica a los pacientes que lo requieran	CADA VEZ QUE SE REQUIERA	

MARIANA AGUILAR SUAREZ
ENFERMERA

Celular: 314-7125636 Teléfono: 6977904 Email: funtaluz1999@gmail.com
Bucaramanga - Colombia

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **SANDRA MAGALY PIMIENTO RONDON**

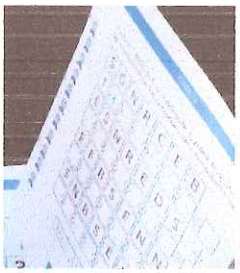
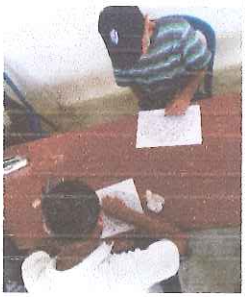
Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de marzo de 2024 al 31 de marzo del 2024, en los siguientes términos:

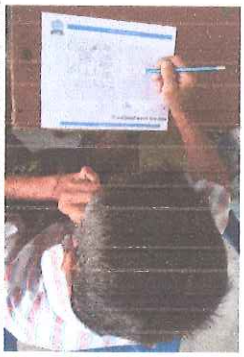
INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 14 DE 01 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	02 de febrero de 2024 al 29 de febrero del 2024
Actividad	Actividades físicas, interacción social, cognitivas, productivas, recreativas y culturales

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Prestar mediante el desarrollo de un programa de terapia ocupacional a través de talleres de arte y oficios con el fin de contribuir con el mejoramiento de habilidades y destrezas.	La actividad que se realizó estaba direccionada al estiramiento de miembros superiores e inferiores y la estimulación física para los adultos mayores, promoviendo siempre un envejecimiento saludable y, al mismo tiempo, permitiendo que los adultos mayores que tienen problemas de consumo, encuentren una forma sana y estimulante para desviar la ansiedad y permitirles mantener un proceso estable, de igual forma una parte de la actividad estaba direccionada para resaltar las habilidades de cada uno, ya que debían pasar uno por uno, expresando algún talento con sus compañeros.	El objetivo de la actividad es estimular los adultos mayores para que se ejerciten y tengan un espacio en donde se puedan distraer, que sea educativo y sano para ellos.	25 adultos mayores.	

Prestar mediante el desarrollo de un programa de terapia ocupacional a través de talleres de arte y oficios con el fin de contribuir con el mejoramiento de habilidades y destrezas.	La actividad que se realizó estaba direccionada al estiramiento de miembros superiores e inferiores y la estimulación física para los adultos mayores, promoviendo siempre un envejecimiento saludable y la interacción social, cada uno debía contar una historia y el compañero de al lado debía continuarla teniendo en cuenta lo dicho por el compañero anterior, la idea era no dejar perder la secuencia de la historia y que tuviera sentido.	El objetivo de la actividad es estimular los adultos mayores para que se ejerciten y tengan un espacio en donde se puedan distraer, que sea educativo y sano para ellos. De igual forma, estos ejercicios permiten que los adultos mayores se diviertan y se integren con sus compañeros.	25 adultos mayores.	
Prestar mediante el desarrollo de un programa de terapia ocupacional a través de talleres de arte y oficios con el fin de contribuir con el mejoramiento de habilidades y destrezas.	La actividad que se realizó estaba direccionada al estiramiento de miembros superiores e inferiores y la estimulación física para los adultos mayores, promoviendo siempre un envejecimiento saludable y, al mismo tiempo, permitiendo que los adultos mayores que tienen problemas de consumo, encuentren una forma sana y estimulante para desviar la ansiedad y permitirles mantener un proceso estable. Se realizaron actividades de coordinación y ejercicios funcionales para estimular el cuerpo y el cerebro.	El objetivo de la actividad es estimular los adultos mayores para que se ejerciten y tengan un espacio en donde se puedan distraer, que sea educativo y sano para ellos.	30 adultos mayores.	

Prestar mediante el desarrollo de un programa de terapia ocupacional a través de talleres de arte y oficios con el fin de contribuir con el mejoramiento de habilidades y destrezas.	La actividad consistió en reemplazar una serie de letras por sus respectivos números, cada participante debía mirar detalladamente para reemplazar las letras y luego realizar una operación matemática (suma); por ejemplo: la letra A corresponde al número 3, la letra O corresponde al número 7 y la letra E corresponde al número 9 cada participante reemplaza la letra por el número y luego realiza la suma.	El objetivo principal es estimular a los participantes a realizar operaciones matemáticas con diferente grado de complejidad, este tipo de actividades ayudan a mejorar la memoria, el pensamiento lógico matemático y la resolución de conflictos.	17 adultos mayores.	
Prestar mediante el desarrollo de un programa de terapia ocupacional a través de talleres de arte y oficios con el fin de contribuir con el mejoramiento de habilidades y destrezas.	La actividad consistió en la decoración y relleno de mándalas en forma de animales. Cada participante tenía un dibujo diferente, pero todos concordaban con el nivel de dificultad ya que para todos era el mismo. al finalizar la actividad debían presentar el dibujo 100% coloreado y, de igual forma debían utilizar la mayor cantidad de colores posibles. La idea era que se identificara cada parte del dibujo y se viera llamativo. Se utilizó: hoja de papel con los dibujos, colores.	El objetivo de la actividad era contribuir en el desarrollo de la psicomotricidad fina de manos y dedos, asimismo, permite que los participantes desarrollen la paciencia, perseverancia y constancia. Todo esto es importante en el proceso de introducir nuevo vocabulario, colores, formas, tamaños y emociones.	14 adultos mayores.	

Prestar mediante el desarrollo de un programa de terapia ocupacional a través de talleres de arte y oficios con el fin de contribuir con el mejoramiento de habilidades y destrezas.	La actividad que se realizó estaba direccionada a explorar la creatividad y la imaginación de los participantes. Cada adulto mayor tenía una hoja con una imagen referente a la nieve, lo que cada uno debía hacer, era crear un cuento o una pequeña historia relacionada con esa imagen. Durante la actividad se evidencio que los adultos mayores a pesar de su avanzada edad y que algunos de ellos tienen algunas limitaciones a nivel cognitivo, estuvieron activos y con buena disposición para crear la historia. Al final de la actividad, cada uno socializó su historia, leyéndola en voz alta frente a sus compañeros. Se utilizó: hoja con fotografía, lápiz, sacapuntas, borrador.	El objetivo de la actividad era mejorar las habilidades motrices, hay expertos que afirman que este tipo de actividades ayuda, entre otras cosas, a retener mejor la información, potencia el aprendizaje y el neurodesarrollo, de igual forma, ayuda a estimular los circuitos cerebrales. Finalmente, se quería reforzar la memoria y ayudarles a tener un espacio de libre expresión	20 adultos mayores.	 
Prestar mediante el desarrollo de un programa de terapia ocupacional a través de talleres de arte y oficios con el fin de contribuir con el mejoramiento de habilidades y destrezas.	La actividad que se realizó fue un ejercicio de fluidez ideacional. En el tablero se escribieron determinado número de objetos y cada participante debía pasar al frente para escribir como mínimo 8 posibles usos de dicho objeto. Por ejemplo: la palabra botella: posibles usos; llenarla de líquido, usarla como florero etc. Se utilizó: marcadores, borrador.	El objetivo de la actividad era que los participantes evocaran recuerdos sobre ciertos objetos que no son del común y trabajaran la creatividad para completar la actividad satisfactoriamente.	14 adultos mayores.	 Posibles usos de una botella: 1. Para llenarla de líquido 2. Usarla como florero 3. Usarla para armar un pen 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ Posibles usos de un papel 1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____

Sandra Magaly Pimiento Rondón

Actividades físicas, interacción social, cognitivas, productivas, recreativas y culturales

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **JOHANA MARCELA SILVA CALA**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 14 DE 01 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024
Actividad	Trabajo Social

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION	ACTIVIDAD	OBJETIVO	CANTIDAD	EVIDENCIAS
Valoración inicial - seguimientos por trabajo social	**Objetivo general** Brindar atención a los adultos mayores para generar bienestar y atender a sus necesidades. **Objetivo Específico:** Realizar valoración de sus áreas básicas por medio de la valoración inicial donde nos permita conocer los diferentes factores sociales, realizar seguimiento de atención para evaluar evolución de los adultos, realizar un plan de trabajo direccionado a satisfacer las necesidades de los mismos.	Se inicia con una pequeña entrevista donde nos permite interactuar con el usuario para así conocer sus necesidades. Se realizan escalas de valoración que nos sirven para conocer situaciones sociales en un momento dado.	8 adultos Mayores	

Apoyo en autorización de medicamentos ante la eps	Brindar apoyo en el trámite de autorizaciones de medicamentos o citas cuando se le vean vulnerados los derechos a los usuarios del Programa.	Se realizan diferentes trámites para poder brindar una atención integral a los usuarios y que sus derechos no se vena vulnerados.	2 tramites	
Trámite para cambio de eps Régimen (cambio de zonificación, Régimen, eps)	Se realizó el tramite con la entidad promotora de servicios de salud NUEVA EPS para que se realizaran trámites pertinentes de las personas mayores en los centros vida y bienestar, relacionadas con traslados, cambio en el lugar de zonificación y cambio de régimen, con el fin de garantizar sus derechos en salud, promoviendo espacios en donde se pueda brindar solución oportuna a cualquier inquietud, inconveniente o situación que les esté perjudicando.	Brindarle a las personas mayores espacios de promoción en donde puedan resolver dificultades que estén presentando con las entidades promotoras de servicios de salud, con el fin de brindar una solución oportuna.	12 Usuarios	

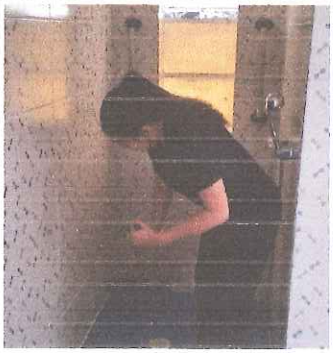
JOHANNA MARCELA SILVA CALA
TRABAJO SOCIAL

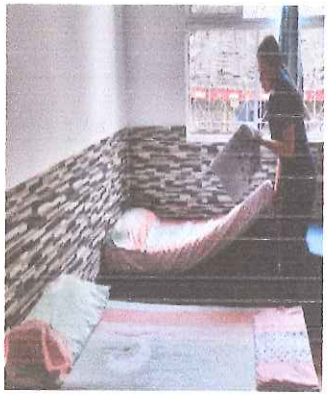
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **CATALINA MENESES PIMIENTO**

Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 14 DE 01 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024
Actividad	Servicios Generales

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

OBLIGACION		ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1	**SERVICIOS GENERALES**	Limpieza de polvo y lavado en ventanas puertas, paredes y escaleras de la institución.	PERMANENTE	
2	**SERVICIOS GENERALES**	Barrer y lavar instalaciones donde habita el adulto mayor.	PERMANENTE	

3	**CAMBIO Y TENDIDO DE SABANAS**	Cambio y tendido de sabanas en camas de adulto mayor, organizar habitaciones.	PERMANENTE	
4	**ASEO GENERAL**	Desarmar, limpiar y desinfectar camas, armarios, almohadas, sillas y mesas de los adultos mayores.	SEMANAL	

Catalina Meneses P.

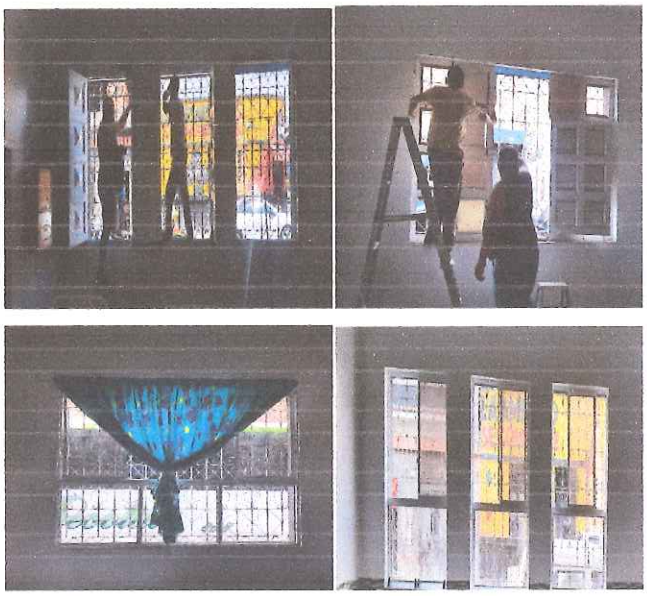
CATALINA MENESES PIMIENTO
SERVICIOS GENERALES

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE FUNDACION A LAS TINIEBLAS A LA LUZ Y **WILLIAM SANCHEZ PATIÑO**

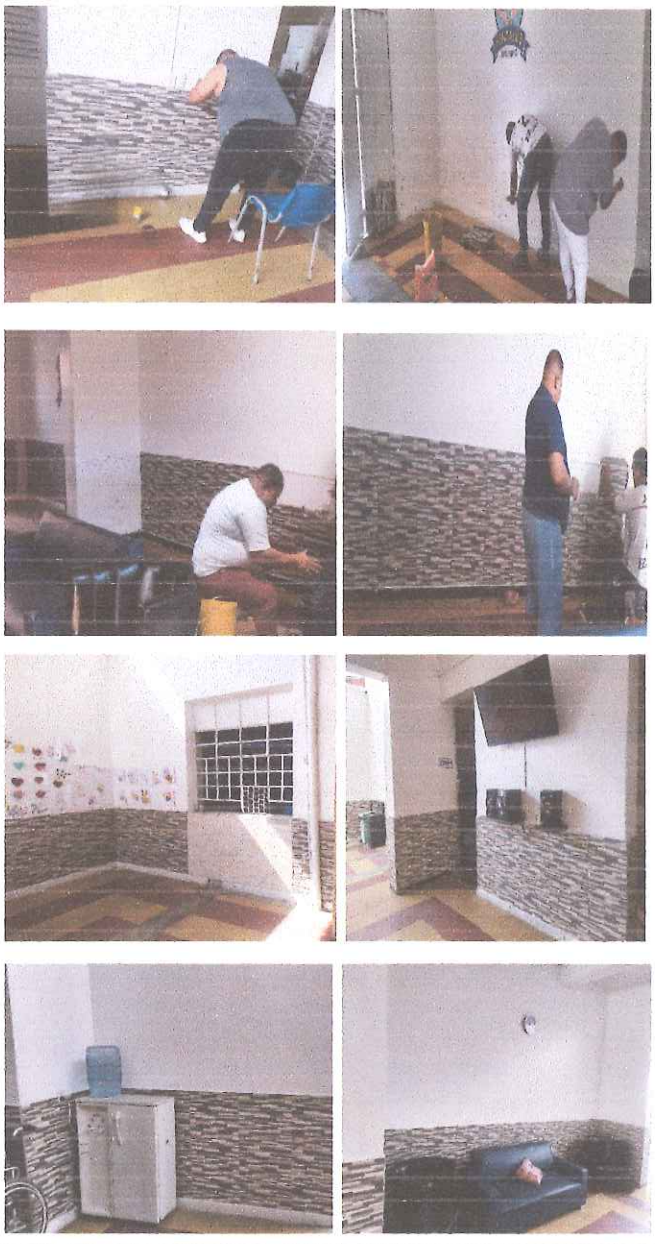
Con toda atención me permito presentar informes de actividades correspondientes al periodo comprendido entre el 01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024, en los siguientes términos:

INFORME SEGÚN CONVENIO VIGENTE N° 14 DE 01 DE FEBRERO DE 2024	
Periodo a que corresponde el informe	01 de marzo de 2024 al 31 de marzo de 2024
Actividad	Servicios Generales

1. GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECIFICAS:

	ACTIVIDAD REALIZADA	**EVIDENCIA**
1	ARREGLO DE SILLA PATO	
2	CAMBIO DE VENTANAS HABITACION 1 PISO	

Celular: 314-7125636 Teléfono: 6977904 Email: funtaluz1999@gmail.com
Bucaramanga - Colombia

3	ENCHAPE SALA 1 PISO	

WILLIAM SANCHEZ PATIÑO
SERVICIOS GENERALES

Celular: 314-7125636 Teléfono: 6977904 Email: funtaluz1999@gmail.com
Bucaramanga - Colombia