PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO
FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Santiago de Cali, abril de 2024

Señora
MARÍA EUGENIA RUIZ ARBOLEDA
SUPERVISORA CONTRATO No. CO1.PCCNTR 5837080 de 2024
TECNICO G01
Sena Regional Valle
Cali

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual abril del año 2024

Referencia: CO1.PCCNTR. 5837080 del año 2024

LUIS FERNANDO RODRÍGUEZ CELIS, identificado con la cédula de ciudadanía No. 94072537 de Cali, en mi calidad de Contratista del SENA, en la Dirección Regional del Valle, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: *QUINCE MILLONES TRESCIENTOS CUARENTA MIL SETECIENTOS PESOS M/CTE. ($ 15.340.700). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) diez (10) pagos iguales de febrero a noviembre por valor de UN MILLÓN QUINIENTOS TREINTA Y CUATRO MIL SETENTA ($1.534.070)*

Plazo: Será hasta el 30 de Noviembre de 2024.

OBJETO:
Prestación de servicios de apoyo a la gestión para el desarrollo de la capacidad, técnica y el rendimiento deportivo en la disciplina de tejo y minitejo para funcionarios del Sena regional valle en la vigencia 2024.

Obligaciones Específicas:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Realizar Preparación técnica, física y deportiva conforme los horarios acordados con la supervisora en los diferentes entrenos, competencias y/o actividades deportivas en que participen a nombre de la entidad.	Realicé el plan de preparación de los componentes físico, técnico, táctico y teórico para el mes objeto. Se realizaron entrenamientos presenciales en la sede de la Liga de Tejo para el grupo representativo de tejo y en el complejo de Salomia para las funcionarias de mini tejo y de iniciación. Adicionalmente se realizo el requerimiento para la participación en competencias preparatorias con miras a los zonales clasificatorios 2024.	Listas asistencia / fotografías de actividades
2	Realizar talleres bimensuales de la disciplina deportiva y/o cultural y/o formativa y/o prácticas saludables en el horario que determine el SENA, apoyando los grupos representativos conformado por los servidores públicos y/o su grupo familiar de la Regional Valle del Cauca.	N/A	N/A
3	Promover la participación de los empleados públicos, trabajadores oficiales y sus grupos familiares la práctica de la disciplina deportiva.	Envié por medio de correo electrónico y vía whatsapp, flyer de invitación a las actividades planificadas.	Pantallazos de envío
4	Elaboración de programación y acompañamiento presencial para preparación de actividades deportivas, lúdicas y Recreativas de la disciplina deportiva del objeto contractual, en la Regional Valle.	Elaboré el plan de entrenamiento para el desarrollo de las actividades deportivas de la disciplina de tejo y minitejo, para los funcionarios y beneficiarios, interesados en la participación durante el mes objeto. Elaboré el plan de competencias preparatorias previas a la participación en los zonales clasificatorios 2024	Documento
5	Acompañar a los funcionarios en los encuentros deportivos y recreativos en los cuales	N/A	N/A

	participen en nombre de la entidad.		
6	Llevar el registro de asistencia de los funcionarios, beneficiarios, y grupo familiar que participan en las jornadas de entrenamiento y entregar al supervisor del contrato para la realización del respectivo informe.	Llevé control físico de asistencias a las actividades realizadas de manera presencial y virtual de los funcionarios y beneficiarios según los requerimientos de la coordinación del programa. Este control es anexado en las evidencias del informe mensual asentado en la plataforma del secop II.	Listado de asistencia.
7	Acompañamiento del grupo familiar de los funcionarios del regional valle en una actividad trimestral para el grupo familiar según las necesidades que así se requieran identificado los niveles infantil y adulto.	N/A	N/A
8	Impartir entrenamiento para los funcionarios y/o talleres y/o ensayos de su grupo familiar de la Regional valle que previamente se Inscriban en los programas deportivos y/o culturales.	Realicé las indicaciones de los trabajos desde los componentes del entrenamiento deportivo, físico, técnico, táctico y teórico, para los funcionarios y beneficiarios que participan en los horarios establecidos para las prácticas deportivas.	Fotografías
9	Presentar por escrito informes mensuales en los avances de las actividades realizadas de conformidad con el objeto contractual y ejecución del mismo, con los soportes de asistencia de los beneficiarios.	Presento mensualmente el informe de actividades desarrolladas según el plan de entrenamiento y el objeto contractual, con soportes de asistencias y evidencias de participación de funcionarios y beneficiarios	Listado de asistencia / fotografías
10	Realizar acompañamiento presencial en las actividades relacionadas en los lineamientos para el programa de Bienestar Social y el Sistema General de Estímulos para los servidores públicos del SENA, vigencia 2024.	Participé en las actividades programadas desde el área de Bienestar al funcionario. Por la coordinación y supervisión de contrato	Listado de asistencia / fotografías
11	Apoyar la preparación, ejecución y evaluación de tres paradas deportivas y culturales que se programen desde la	N/A	

	coordinación de talento humano y en el marco de las actividades de bienestar social del regional valle para la vigencia 2024		
12	Apoyar la supervisión de los contratos del Despacho de la Dirección Regional acorde con su perfil profesional y el objeto de este contrato durante la vigencia de este.	Estoy en disposición para apoyar las actividades de supervisión de contrato, del despacho de la Dirección Regional según los requerimientos contractuales.	
13	Responder por los bienes y elementos puestos a su disposición para el cumplimiento del objeto contractual.	N/A	N/A
14	Las demás actividades que se requieran y que hagan parte del objeto del contrato.	Participé en las reuniones programadas por la coordinación y supervisión de contrato.	Fotografía

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL
1.	XX	XX	XX	XX
2.	XX	XX	XX	XX

Nota 1: Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 9363397379 de la planilla, de Aportes en línea correspondiente al periodo de marzo de 2024. (Decreto Ley 2106 de 2019 – "Decreto Ley Anti trámites")

Evidencias en ( ) folios

Cordialmente,



Firma
Luis Fernando Rodríguez Celis
Contratista
C.C. No. 94.072537 de Cali

Recibí a satisfacción:

Firma
María Eugenia Ruíz Arboleda
Supervisora contrato No. CO1.PCCNTR 5837080 de 2024
Cargo de la supervisora: Técnico G01

Evidencias
Marzo 12 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo.
Tema: Dosificación técnica.
Objetivo: Dosificar el gesto técnico individual en fases de lanzamiento y enfatizar en los impulsos y apoyos.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en los apoyos, equilibrio, y rotación del implemento. Juegos en la modalidad individual con zona demarcada, componente de dirección.

- Volumen de lanzamiento con un tejo 100 lanzamientos.
- Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Marzo 14 de 2024

Lugar: Complejo de Salómia y Liga Vallecaucana de tejo.
Tema: Mejoramiento de la continuidad de los componentes de precisión.
Objetivo: Mejorar el registro de la dirección por medio del volumen del componente técnico.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en ritmo del péndulo de lanzamiento, fuerza, impulso y recobro. Registro técnico de lanzamiento desde el componente técnico de dirección, Juegos en la modalidad individual x zonas 4 -5.

- Volumen de lanzamiento con un tejo 80 lanzamientos.
- Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Marzo 19 de 2024

Lugar: Universidad de Valle
Tema: Tope bilateral
Objetivo: Modelar la competencia en la modalidad equipos para identificar fortalezas y debilidades de las líneas de competencia.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Competencia modalidad equipos
Volumen de lanzamiento con un tejo 100 lanzamientos.

- Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Marzo 21 de 2024

Lugar: Complejo de Salómia (Reunión y mini tejo) y Liga Vallecaucana de Tejo (Tejo).
Tema: Dosificación técnica y ritmo de lanzamiento.
Objetivo: Dosificar el gesto técnico individual en fases de lanzamiento y enfatizar en los impulsos y apoyos, para el mejoramiento de la continuidad de precisión.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en ritmo del péndulo final de retorno, fuerza, impulso y recobro del lanzamiento. Registro control de lanzamientos del componente técnico de dirección.
Juegos en la modalidad individual con zona demarcada con aros.
Volumen de lanzamiento con un tejo 100 lanzamientos.
Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.
Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Marzo 26 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo.
Tema: Dosificación técnica y ritmo de lanzamiento.
Objetivo: Dosificar el gesto técnico individual en fases de lanzamiento y enfatizar en los impulsos y apoyos.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico individual con énfasis en los apoyos, equilibrio, y rotación del implemento. Juegos en la modalidad individual con zona demarcada.

- Volumen de lanzamiento con un tejo 100 lanzamientos.
- Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.

Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Abril 2 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo (Tejo).
Tema: Dosificación técnica y ritmo de lanzamiento.
Objetivo: Dosificar el gesto técnico individual en fases de lanzamiento y enfatizar en los impulsos y apoyos, para el mejoramiento de precisión.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en ritmo del péndulo final de retorno, fuerza, impulso y recobro del lanzamiento. Registro control del componente técnico de la dirección para el mejoramiento de la precisión. Juegos en la modalidad individual con zona demarcada.
Volumen de lanzamiento con un tejo 90 lanzamientos.
Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.
Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Abril 4 de 2024

Lugar: Complejo de Salómia (mini tejo) y Liga Vallecaucana de Tejo (Tejo).
Tema: Dosificación técnica y ritmo de lanzamiento.
Objetivo: Mejorar la continuidad de la precisión por medio del registro y control del volumen de lanzamiento en el componente de precisión.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en ritmo del péndulo final de retorno, fuerza, impulso y recobro del lanzamiento. Registro control del componente técnico de la dirección para el mejoramiento de la precisión. Juegos en la modalidad individual con zona demarcada.
Volumen de lanzamiento con un tejo 90 lanzamientos.
Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.
Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.
Minitejo



Tejo



Abril 9 de 2024

Lugar: Liga Vallecaucana de Tejo (Tejo).
Tema: Dosificación técnica y ritmo de lanzamiento.
Objetivo: Mejorar la continuidad de la precisión por medio del registro y control del volumen de lanzamiento en el componente de precisión.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en ritmo del péndulo final de retorno, fuerza, impulso y recobro del lanzamiento. Registro control del componente técnico de la dirección para el mejoramiento de la precisión. Juegos en la modalidad individual con zona demarcada. Acompañamiento de funcionarios de la universidad del Valle.
Volumen de lanzamiento con un tejo 90 lanzamientos.
Juego de competencia en equipos a 9 puntos oficial.
Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.



Abril 11 de 2024

Lugar: Complejo de Salómia (mini tejo) y Liga Vallecaucana de Tejo (Tejo).
Tema: Dosificación técnica y ritmo de lanzamiento.
Objetivo: Mejorar la continuidad de la precisión por medio del registro y control del volumen de lanzamiento en el componente de precisión.
Fase Inicial: calentamiento con movilidad articular general, fortalecimiento general con bandas elásticas, sombras del gesto de lanzamiento, rotación y equilibrio.
Fase Central: Dosificación del gesto técnico con énfasis en ritmo del péndulo final de retorno, fuerza, impulso y recobro del lanzamiento. Registro control del componente técnico de la dirección para el mejoramiento de la precisión. Juegos en la modalidad individual con zona demarcada.
Volumen de lanzamiento con un tejo 90 lanzamientos.
Juego de competencia la modalidad individual a 9 puntos oficial.
Fase Final: estiramiento general, vuelta a la calma.
Minitejo





Tejo



Versión: 04

Código: GTH-F-213

Proceso Gestión del Talento Humano

Formato de Asistencia Actividades de Bienestar para entrenamientos deportivos y/o culturales

ACTIVIDAD	NOMBRE DE LA PERSONA ENCARGADA DEL ENTRENAMIENTO	MES	AÑO
TEJO - MINITEJO	LUIS FERNANDO RODRIGUEZ CEUS	ABRIL	2024

No	Número de Documento de Identificación del participante	Nombre y Apellidos del participante	Firma del participante Día 12	Firma del participante Día 14	Firma del participante Día 19	Firma del participante Día 21	Firma del participante Día 26	Firma del participante Día 2	Firma del participante Día 4	Firma del participante Día 09	Firma del participante Día 11	Firma del participante Día ____
1	1143221991	JOSE ALEXANDER CARRANZA										
2	1144193	Juan C. Quintero Pinilla										
3	1075870	John James Zabala										
4	12558805	Everth José Linares										
5	67003515	Olga Mosquera										
6	1152941093	Stefanie Osorio D.										
7	31063408	Martha C. Castaneda										
8	16668412	Oscar Cano										
9	33678821	Jeddy Nava										
10	1143736109	Jaime Cruz										
11	31962905	Ma. Fernanda Vaca										
12	16668412	Oscar Cano										
13	34325732	Yamile Hidalgo										

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL SENA Y A LA LEY 1581 DE 2012

Powered by CamScanner

Versión: 04

Código: GTH-F-213

Proceso Gestión del Talento Humano

Formato de Asistencia Actividades de Bienestar para entrenamientos deportivos y/o culturales

ACTIVIDAD	NOMBRE DE LA PERSONA ENCARGADA DEL ENTRENAMIENTO	MES	AÑO
TEJO Y MINITEJO	LUIS FERNANDO RODRIGUEZ CELIS	ABRIL	2024

No	Número de Documento de Identificación del participante	Nombre y Apellidos del participante	Firma del participante Día 4	Firma del participante Día 11	Firma del participante Día ____	Firma del participante Día ____	Firma del participante Día ____	Firma del participante Día ____	Firma del participante Día ____	Firma del participante Día ____	Firma del participante Día ____	Firma del participante Día ____
1	27.275443	Yolanda del Socorro Alviar Guzmán										
2	1187443	Edwin Ballesteros										
3	6.199470	Heberth Hernando Castro										
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL SENA Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Powered by CamScanner