CUENTA DE COBRO # 005

E.S.E HOSPITAL SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA
NIT. 900036553-1

DEBE A:

YULY PAOLA TORRES GALINDO

C.C 53097341 DE BOGOTA

TRES MILLONES QUINIENTOS SETENTA Y CUATRO MIL TRESCIENTOS CINCUENTA Y SIETE PESOS

($ 3.574.357) M/CTE

POR CONCEPTO DE:

Pago por el cumplimiento del contrato No. **OPS 173 DE 2023** cuyo objeto es PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO ENFERMERA PROFESIONAL, PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES DEL CONVENIO INTERADMINISTRATIVO SS-CDCVI-803-2023 EN EL MUNICIPIO DE SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA, CUYO OBJETO ES IMPLEMENTACION DEL MODELO DE ATENCION EN SALUD A TRAVES DE ACCIONES DE GESTION DE RIESGO Y PROMOCION DE LA SALUD PUBLICA DEL DEPARTAMENTO CON LA E.S.E HOSPITAL SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA. del 11/11/2023 al 30/11/2023.

CORDIALMENTE.

Paola Torres

YULY PAOLA TORRES GALINDO
CC: 53.097.341 BTA

INFORME DE ACTIVIDADES
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

No. 173 / 2023

CONTRATANTE	E.S.E HOSPITAL SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA
CONTRATISTA	YULY PAOLA TORRES GALINDO
VALOR CONTRATO	DIECISIETE MILLONES OCHOCIENTOS SETENTA Y UN MIL SETECIENTOS SETENTA Y SIETE PESOS ($ **17.871.777 MCTE**)
FECHA DE INICIO	10 DE JULIO 2023
FECHA DE TERMINACIÓN	30 NOVIEMBRE DE 2023
VALOR A EJECUTAR	TRES MILLONES QUINIENTOS SETENTA Y CUATRO MIL TRESCIENTOS CINCUENTA Y SIETE PESOS ($ 3.574.357) M/CTE
OBJETO	CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO ENFERMRA PROFESIONAL, PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES DEL CONVENIO INTERADMINISTRATIVO SS-CDCVI-803-2023 EN EL MUNICIPIO DE SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA, CUYO OBJETO ES IMPLEMENTACION DEL MODELO DE ATENCION EN SALUD A TRAVES DE ACCIONES DE GESTION DE RIESGO Y PROMOCION DE LA SALUD PUBLICA DEL DEPARTAMENTO CON LA E.S.E HOSPITAL SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA

Previo al contrato N° 173 suscrito entre la ESE Hospital y YULY PAOLA TORRES GALINDO, me permito poner a consideración el presente informe de actividades realizadas desde 11 NOVIEMBRE AL 30 NOVIEMBRE 2023.

ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA:

ACTIVIDADES CONTRACTUALES	**ACTIVIDADES REALIZADAS**
ACTIVIDADES CONTRATADAS	**COMO SE EJECUTARON**
SALUD MENTAL: Explicar a las familias priorizadas (de acuerdo con vivita de caracterización de riesgo realizada por la auxiliar de enfermería) acerca de la importancia de dar continuidad a tratamientos farmacológicos de salud mental y psicológico.	Se realiza explicación a 7 familias de la importancia de la toma de los medicamentos farmacológicos de salud mental
POBLACION ENFOQUE DIFERENCIAL: Caracterizar el riesgo en el entorno hogar de la población con discapacidad.	Se realiza caracterización a 7 personas en situación de discapacidad

SAN: Orientar y brindar mensajes claves a las gestantes priorizadas, sobre suplementación con micronutrientes.	Se realiza orientación a las familias gestantes sobre toma de micronutrientes.
SAN: Aplicar escala de medición de inseguridad alimentaria y nutricional a los hogares seleccionados.	Se aplica la escala de medición de escala de medición.
SAN: Canalizar inmediatamente a los servicios de salud a los menores identificados con	No se encuentra niños menores con desnutrición.
MATERNO PERINATAL: Participar en mesas de trabajo intersectoriales y comunitarias para la conformación y fortalecimiento de las redes sociales	Se realiza participación en mesas de trabajo intersectorial.
AIEPI: Informar en pautas de cuidado y *crianza a actores comunitarios: Signos de* alarma	Se informa sobre pautas de crianza y cuidado
AIEPI: Informar acerca de la prevención de accidentes en el hogar: cuidado en casa	Se informa sobre pautas de cuidado en casa
POBLACION DIFERENCIAL: Informar a las *organizaciones comunitarias acerca de la ruta* para obtener la certificación de discapacidad.	Se informa a la población en situación de *discapacidad como obtener el certificado de* discapacidad
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS: Educar en derechos sexuales y reproductivos a población general de adolescentes y jóvenes con énfasis: vivencia de la sexualidad.	Se educa en derechos sexuales y reproductivos sobre vivencias sexuales.
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS: Educar en derechos reproductivos a población general de los cursos de vida: Orientación sexual.	Se realiza educación en orientación sexual
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS: Educar a mujeres adolescentes, jóvenes y adultas en salud mental.	Se realiza educación en salud mental
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS: Educar a las familias gestantes acerca de los cambios fisiológicos del embarazo.	Se realiza acompañamiento a las familias gestantes de los cambios fisiológicos del embarazo.
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS: Educar sobre toma de decisiones libre en información en el marco de la sentencia C355 Y C -055.	Se educa en tema de toma de decisiones sobre la sentencia C355
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS: Educar y asesorar a las familias gestantes y	Se realiza asesoría a las familias gestantes y comunidad sobre métodos anticonceptivos.

comunidad acerca de la provisión y control de método anticonceptivo posparto a mujeres a quienes no se les dio garantía efectiva.	
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS: *Educar a la familia gestante acerca de pautas* de puericultura y cuidados básicos de recién nacido.	*Se realiza educación en pautas de cuidados* básicos de recién nacido.
DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS: Educar a familias gestantes y comunidad acerca de los signos de alarma sobre signos de alarma en gestantes: hemorragia.	Se realiza educación a gestantes sobre hemorragias durante el embarazo.
APS: Apoyar participar y promocionar las jornadas de salud programadas en el territorio, según delegación y canalizar a las familias a los servicios programados.	Se realiza asistencia a la jornada de salud programada para el día 25 de agosto de 2023
CRONICAS: Informar a los Profesores de IDE sobre la detención temprana de las alteraciones auditivas y visuales.	Se realiza asistencia técnica a profesores sobre prevención de alteraciones auditivas y visuales.
CRONICAS: *Informar a los Padres de familia* de IDE sobre la detención temprana de las alteraciones auditivas y visuales.	*Se realiza asistencia técnica a padres de* familia sobre prevención de alteraciones auditivas y visuales.
CRONICAS: Informar a estudiantes de las instituciones educativas IED priorizadas sobre la detección temprana de las alteraciones auditivas y visuales.	Se realiza asistencia técnica a estudiantes sobre prevención
CRONICAS: Informar a la comunidad educativa de IED acerca de los hábitos higiénicos y correcto lavado de manos .	Informar a la comunidad educativa acerca de hábitos de correcto lavado de manos
SALUD LABORAL: Informar a trabajadores informales de unidades de trabajo de sector comercio sobre intoxicación de plaguicidas.	Se realiza información a trabajadores de comercio sobre intoxicaciones de plaguicidas.
CRONICAS: Educar al 100% de las auxiliares de *enfermería y promotores de salud del* territorio.	Se realiza educación a las auxiliares sobre prevención de examen de seno.

- Anexo pago de salud, pensión, arl.
- Anexo soportes de actividades.

Paola Torres

YULY PAOLA TORRES GALINDO
CC: 53.097.341 BTA

Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código E – PID – FR - 004
		Versión 04
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 03/05/16

OBJETIVO DE LA REUNION:

OBJETIVO DE LA REUNION:	FECHA:	ACTA No.
Canalizar inmediatamente a los servicios de salud a los menores identificados	30 noviembre 2023	5

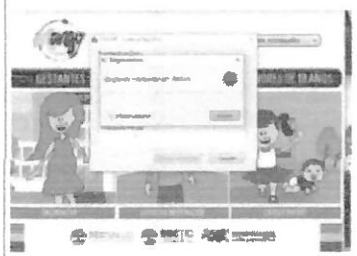
LUGAR:	HORA INICIO	HORA FINALIZACIÓN
Municipio San Antonio Del Tequendama	2.00 pm	4.00 pm

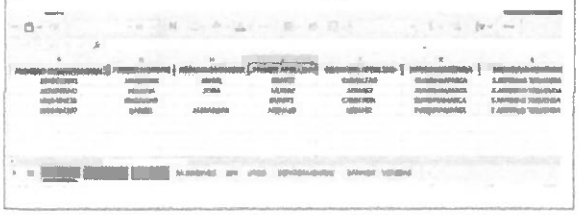
ORDEN DEL DÍA

1. Saludo
   Socialización casos de menores identificados con signos de alarma en desnutrición grave o moderada
2. Acuerdos y compromisos.
3. Cierre de sesión

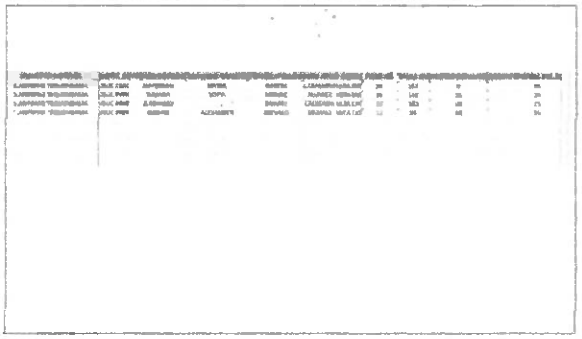
DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se reúne la Subgerente Luz Mery Buitrago Prieto y Yuly Paola Torres Galindo con el fin de verificar y canalizar a los servicios de salud los menores identificados con signos de alarma en desnutrición grave o moderada de acuerdo a la resolución 2350/20, donde la Subgerente Luz Mery Buitrago informa que durante el mes de octubre de 2023, no se presentaron casos de desnutrición grave o moderada de acuerdo a la resolución 2350/20, para ser canalizados a los servicios y hacer el respectivo seguimiento. Como se puede evidenciar en los cargues semanales que se realiza a través de la plataforma MANGO de secretaria de salud de Cundinamarca.





Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código E – PID – FR - 004
		Versión 04
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 03/05/16



CONCLUSIONES

Reportar casos de DNT que se presenten durante los meses restantes del año 2023

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
Continuar con la notificación de menores con DNT	Diciembre	E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código E – PID – FR - 004
		Versión 04
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 03/05/16

ASISTENTES:

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD	FIRMA
Luz Mery Buitrago Prieto	Subgerente	E.S.E San Antonio Del Tequendama	
Yuly Paola Torres Galindo	Enfermera	E.S.E San Antonio Del Tequendama	

OBJETIVO DE LA REUNION:	FECHA:	ACTA No.
Orientar a las gestante sobre la correcta suplementación con micronutrientes y alimentación saludable.	22/11/2023	1

LUGAR:	HORA INICIO	HORA FINALIZACIÓN
Municipio San Antonio Del Tequendama	2:00	4:00

ORDEN DEL DIA

1. Saludo
2. Presentación de la enfermera
3. Explicación de la estrategia suplementación con micronutrientes
4. Despedida

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Actividad desarrollada en el municipio de San Antonio Cundinamarca en las veredas Quebrada grande, progreso, rumbo, laguna grande, donde se realizo intervención a 7 gestantes usuarias de la E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

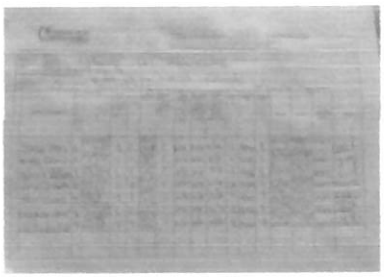
Por medio de un plato y fichas ilustrativas de diferentes alimentos se les indico cuales son los alimentos saludables que el cuerpo humano debe consumir especialmente durante el periodo de gestación es el que se encuentran las mismas abordadas durante las intervenciones, se hizo imágenes de pollo, carne, verduras papas frijol y también se les indico con medio de imágenes los micronutrientes de ácido fólico, hierro y calcio utilizados durante el embarazo

Se les informa para tener la alimentación saludable son los micronutrientes utilizados son los indicados para obtener una maternidad saludable.

Ácido Fólico: Se les indica que el ácido fólico es el encargado de ayuda a formar el tubo neural El ácido fólico es muy importante porque puede ayudar a prevenir algunos defectos de nacimiento graves del cerebro (anencefalia) y de la columna vertebral (espina

3.Gestantes alimentación





bífida) del bebé.

Calcio: El calcio es fundamental para mantener una adecuada salud ósea, ya que es el principal componente mineral de los huesos.

Hierro. El cuerpo utiliza el hierro para producir más sangre a fin de suministrarle oxígeno al bebé. Si no tienes suficientes reservas de hierro o no obtienes suficiente hierro durante el embarazo, podrías desarrollar anemia por deficiencia de hierro.

Se les brinda información por medio del plato saludable los alimentos que deben consumir para obtener una buena alimentación saludable, se le enseña un plato y dentro de él deben colocar los alimentos que ellos creen que son saludables, deben formar un plato con los alimentos adecuados para la salud de cada uno de ellos.

Las gestantes indican que los alimentos que les suministran en el en sus viviendas creen que son buenos, aunque indican que muchas veces comen demasiados fritos, también son conscientes que el vivir en zona rural les da ventajas de tener una alimentación rica en frutas y verduras. Se le indica qué desayunen el día de hoy Huevo, fruta, salada. Almuerzo: Verduras, arroz, Papas y jugo de mora. se les da una retroalimentación que los alimentos son buenos, tienen una alimentación balanceada.

Alimentos. Productos naturales o procesados aptos para el consumo humano, que proveen energía y sustancias nutritivas al cuerpo.

- **Alimentación.** Es el proceso de ingerir o consumir los alimentos que se convertirán en los nutrientes que necesita el cuerpo para estar saludable.
- **Alimentación saludable.** Es aquella que ayuda a mantener un óptimo estado de salud y realizar las actividades de la vida diaria, sus fundamentos son la variedad, cantidad y calidad de alimentos

Gobernación de CUNDINAMARCA | PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL | ACTA DE REUNIÓN | Código: E – PID – FR – 004 | Versión 04 | Fecha de Aprobación: 03/07/2023

Imágenes



Fotos

1. Gestantes alimentación saludable



2. Gestantes alimentación saludable



Gobernación de CUNDINAMARCA | PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL | ACTA DE REUNIÓN | Código: E – PID – FR – 004 | Versión 04 | Fecha de Aprobación: 03/07/2023

OBJETIVO

Se brinda la adecuada información sobre la alimentación saludable y la toma de micronutrientes en el embarazo, gestantes participes indican que será mejorarán la alimentación y realizaran la toma de hierro adecuadas de los micronutrientes durante su gestación.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
Toma de medicamentos micronutrientes	Toma de gestantes	Gestantes

ASISTENTES:

NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	ENTIDAD	FIRMA
Gestantes Veredas de Quebrada			

FECHA DE LA ASISTENCIA: 27 Noviembre 2023

INFORMACIÓN GENERAL/

Medio de Asistencia Técnica:

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: Yuly Paola Torres Galindo	Cargo: Enfermera
Correo electrónico institucional: subgerencia@hospital-sanantoniodeltequendama.gov.co	Teléfono 3114529670

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistido: Docentes

Nombre del beneficiario: Docentes Correo electrónico

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: San Antonio Del Tequendama Santandercito

Número total de beneficiarios: 9

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Salud visual y auditiva

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Generar conciencia al personal docente de los cuidados que se deben tener para mantener una buena salud visual y auditiva.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se inicia la actividad realizando una breve explicación a los docentes explicando las condiciones anatómicas de los órganos visuales y auditivos.

EN EL TRABAJO: Mala comunicación, falta de concentración. Incomodidad, fatiga, irritabilidad, frustración, baja productividad, intranquilidad, accidentes.

EN EL ORGANISMO: *Hipoacusia, Alteraciones musculo esqueléticas, Alta tensión arterial,* Alteraciones del sistema nervioso, Tinitus, Impotencia, ruptura del timpano, Trastornos del sueño, Infecciones.

Visual

- Son los órganos visuales que nos permiten percibir lo que nos rodea.
- El ojo constituye uno de los 5 sentidos.
- Nos brinda la visión y nos permite percibir el entorno, distinguir colores y además le da presentación a nuestro rostro
- Por medio de la visión recibimos aproximadamente el 80% de información

Mitos y realidades

Mito: Leer con poca luz hace daño a los ojos.
Realidad: Aunque leer con poca luz cansa los ojos, no es dañino
Mito: Usar el ordenador daña la vista.
Realidad: Aunque el uso del ordenador se asocia con la fatiga visual, no daña a los ojos.
Mito: Si se demasiado, los ojos se gastan.
Realidad: Los ojos no se gastan, se pueden usar cuanto se quiera
Mito: Sentarse muy cerca del televisor es malo para los ojos.
Realidad: No hay pruebas científicas que indiquen que sentarse muy cerca del televisor es malo para los ojos.

Auditivo

RUIDO

Es un sonido indeseable que produce efectos adversos fisiológicos que interfieren con las actividades humanas de trabajo, comunicación y descanso

TIPOS DE RUIDO

Continuo: Cuando el nivel de presión sonora es constante a lo largo de la jornada de trabajo, el nivel de ruido no varía durante el día. Típico en la industria textil y un taller de herramientas automáticas

Intermitente: Cuando se producen caídas bruscas, desde un nivel normal a un nivel alto, en el nivel superior se puede mantener por más de un segundo antes de caer. Se da en plantas de fundición, aserraderos, industria metalmecánica

De Impacto: Se caracteriza por una elevación brusca de ruido en un tiempo inferior a 35 milisegundos y una dirección total de menos de 500 milisegundos. Ejemplos, explosiones, máquinas compactadoras.

PERCEPCIÓN DEL SONIDO

OIDO INTERNO: En esta parte se encuentran los oídos, por el sonido estos se mueven y transmiten al cerebro los impulsos. La exposición prolongada al ruido los daña y se pierde la audición.

EFECTOS PARA LA SALUD

Mito: Si necesita gafas, es que sus ojos no están sanos.
Realidad: La necesidad de utilizar lentes no tiene nada que ver con la salud de los ojos, sino con el tamaño o la forma del ojo, o debidos a cambios en los ojos asociados a la edad.
Mito: *No hace falta hacerse un examen de los ojos hasta tener unos 40 a 50 años.*
Realidad: Las enfermedades de los ojos pueden ocurrir en cualquier momento. Cuando envejecemos, es más frecuente que los ojos desarrollen enfermedades.

Foto 1 Docentes tema visual y auditivo



Foto 2 Docentes tema visual y auditivo



Foto 3 Docentes tema visual y auditivo



Listado Asistencia



Gobernación de CUNDINAMARCA	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 06
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 16 de febrero de 2023



CONCLUSIONES

Logros

Se logra captar la atención de la población docente con el tema de prevención visual y auditiva, la población indica que los términos utilizados para la explicación de la metodología y la temática fueron los adecuados.

Dificultades

Los tiempos de la población docentes son pocos para temas extra con entidades de salud, ya que ellos indican que tiene programación de muchas actividades extracurriculares, igual informan que el tema tratado es de vital importancia

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica ☒SI ☐NO

Observaciones:

Gobernación de CUNDINAMARCA	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 06
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 16 de febrero de 2023



RUIDO

Es un sonido indeseable que produce efectos adversos fisiológicos que interfieren con las actividades humanas de trabajo, entretenimiento y descanso.





FECHA DE LA ASISTENCIA: 22 Noviembre 2023

INFORMACION GENERAL/

Medio de Asistencia Técnica:

☒XCampo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: Yuly Paola Torres Galindo Cargo: Enfermera

Correo electrónico institucional: yuliparotorres@hospital-sanantoniodeltequendama.gov.co Teléfono: 3114320979

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO
(Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistido: Gestante

Nombre del beneficiario: Gestante Correo electrónico

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: San Antonio Del Tequendama

Número total de beneficiarios: 7

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Derechos Sexuales y reproductivos en población gestante: Signos de alarma Preeclampsia.

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Desarrollar capacidades en la población gestante sobre signos de alarma que son emergencias obstétricas: preeclampsia

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se inicia la actividad con las explicaciones de la emergencia y urgencias que se pueden presentar durante la gestación mediante una previa concertación con líder Marcela Bustos.

Foto 3 Derechos sexuales y reproductivos emergencia preeclampsia.



Listado de asistencia



¿Qué es emergencia y urgencia obstétrica?

La urgencia o emergencia obstétrica se define como aquel estado de salud que pone en peligro la vida de la mujer y/o el producto y que además requiere de atención médica y/o quirúrgica de manera inmediata.

Las complicaciones hemorrágicas durante el embarazo o el parto representan la tercera causa de la morbilidad y mortalidad materna en el país, tienen graves consecuencias para la salud de la madre y del recién nacido.

Las tres principales causas de mortalidad materna directas son, las hemorragias, las infecciones, las abortos realizados en condiciones de riesgo, las estenosis y los partos prolongados u obstruidos.

Signos de alarma de una preeclampsia

- Tensión alta
- Dolor de cabeza intenso que no remite con paracetamol
- Alteraciones visuales, visión borrosa, zumbidos en los oídos
- Dolor en la boca del estómago (epigastralgia)
- Náuseas y vómitos que acompañan al dolor abdominal
- Exceso de proteínas en la orina (proteinuria) u otros signos de problemas renales
- Niveles muy bajos de plaquetas en la sangre (trombocitopenia)
- Aumento de las enzimas hepáticas, que indican problemas en el hígado
- Cambios en la vista, que incluyen pérdida temporal de ella, visión borrosa o sensibilidad a la luz



Foto 1 Derechos sexuales y reproductivos emergencia preeclampsia.



Foto 2 Derechos sexuales y reproductivos emergencia preeclampsia.



CONCLUSIONES

Logros:

Se logra captar la atención de la población con el tema de emergencias obstétricas hemorragia.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

ETI

FECHA DE LA ASISTENCIA: 22 noviembre 2023

INFORMACIÓN GENERAL/

Medio de Asistencia Técnica:

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: Yuly Paola Torres Galindo	Cargo: Enfermera
Correo electrónico institucional: subgerencia@hospital-sanantoniodeltequendama.gov.co	Teléfono: 3114529870

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistido: Gestante

Nombre del beneficiario: Gestante — Correo electrónico

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: San Antonio Del Tequendama

Número total de beneficiarios: 7

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Derechos Sexuales y *reproductivos en población gestante*. Cuidados básicos del *recién nacido*

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Desarrollar capacidades en la población gestante frente al cuidado del recién nacido para evitar posibles complicaciones.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza la actividad con la familia y comunidad explicando cuales son los cuidados que se deben tener con un recién nacido en casa con previa concertación con líder comunitario Marcela Santana donde se le indica cuales son los objetivos planteados.

¿Cuál es el comportamiento normal de un bebé?

Primero que nada, debes conocer a tu bebé y su comportamiento. Esto puede ayudarte a entenderlo, brindarle un mejor cuidado e identificar lo que le pueda estar pasando

- Su respiración puede ser irregular. Pueden llegar a superar las 60 respiraciones por minuto.
- La piel tiende a ser color rojizo, pero sus manos y pies pueden tornarse azuladas y frías las primeras horas.
- Durante las primeras semanas, los bebés suelen dormir la mayor parte del tiempo.
- Es común que se despierten cada 3 o 4 horas pidiendo ser alimentados; esto se debe a lo pequeño de su sistema digestivo.
- Algunos desarrollen una erupción en la piel que al nacer desaparece entre 7 y 14 días.
- Ellos tienen algunos reflejos innatos. Por ejemplo, si tocas su mejilla girarán la cabeza y abrirán la boca, si introduces tu pezón en su boca succionarán y si se sorprenden abrirán los brazos y las piernas.

Cuidados de los bebés recién nacidos

Estos son algunos consejos básicos para cuidar de tu bebé recién nacido. Sin aptos tanto para padres primerizos, como para los experimentados

Ten tus manos siempre limpias

Los bebés recién nacidos son susceptibles a infectarse con bacterias y gérmenes; por eso, es esencial que, si lo vas a tocar, alimentar, entre otros, laves bien tus manos con agua y jabón. También se recomienda evitar dar besos directo sobre la piel de tu bebé, en especial en su rostro

Sujetar siempre su cabeza

Hasta el tercer mes tu bebé no podrá sostener por sí solo su cabeza. Así que tú debes sostener la cabeza del bebé siempre que lo alces

Seguridad al dormir

Es importante que siempre acuestes a tu bebé boca arriba, que es además la posición más segura. La cabeza de tu bebé debes posicionarla en una dirección una noche y en la otra posición la noche siguiente.

No sacudas a tu bebé

Los bebés recién nacidos son muy delicados, por eso debes evitar sacudirlos para jugar, despertarlos o cuando te sientes angustiado por su llanto

Alimentación

Los bebés recién nacidos deben comer cada 2 o 3 horas, o cuando lo pidan, pero ¿cómo saber si tiene hambre? Además del llanto, el bebé puede hacer sonidos de succión o mover su boca como si estuviese succionando el pecho materno.

Cuidados del cordón umbilical

El cordón umbilical se cae entre los 5 -15 días posteriores al nacimiento. Mientras tanto, es primordial hacerle un aseo diario. Para ello, usa agua limpia y una gasa. Además, procura mantener el cordón fuera del pañal para prevenir infecciones

Baños frecuentes

Es importante que los bebés recién nacidos estén limpios. Así que procura bañarlo 3 veces por semana, ya que bañarlo a diario los primeros días puede causar resequedad en la piel

Foto 1 Derechos sexuales y reproductivos cuidados básicos del recién nacido



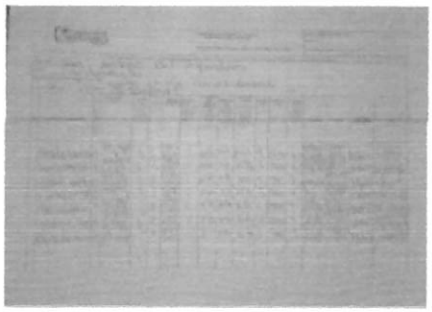
Foto 2 Derechos sexuales y reproductivos cuidados básicos del recién nacido.



Foto 3 Derechos sexuales y reproductivos cuidados básicos del recién nacido.



Listado de asistencia



Gobernación de CUNDINAMARCA	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: N-AT-FR-003
		Versión: 06
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 16 de febrero de 2023

Gobernación de CUNDINAMARCA	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: N-AT-FR-003
		Versión: 06
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 16 de febrero de 2023



CONCLUSIONES

Logros:

Se logra captar la atención de la población con el tema de y cuidados del recién nacido, la población abordada se siente interesada con el tema.

Dificultades

Al ser población rural tiene muchos mitos y creencias, las cuales son expuestas, se trata de lograr una interacción y unos acuerdos de lo que realmente se puede o no utilizar con el recién nacido.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica ☒SI ☐NO

FECHA DE LA ASISTENCIA: 22 de noviembre 2023

INFORMACIÓN GENERAL/

Modo de Asistencia Técnica:

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: Yuly Paola Torres Galindo — Cargo: Enfermera

Correo electrónico institucional: enfgerencia@hospital-sanantoniodeltequendama.gov.co — Teléfono: 3114630878

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO
(Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistió: Gestante

Nombre del beneficiario: Gestante — Canal empresa

Municipio donde se realiza la Asistencia Técnica: San Antonio Del Tequendama

Número total de beneficiarios: 7

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Derechos Sexuales y reproductivos en población gestante: Métodos anticonceptivos

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Desarrollar capacidades en la población gestante frente al uso adecuado de los métodos de planificación familiar posparto.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza previa concertación con líder comunitario Marcela Santana donde se le indica cuales son los objetivos planteados frente al uso de métodos de planificación familiar.

Actividad Rompe Hielo:

Se realiza introducción del tema a tratar con lluvia de ideas frente al conocimiento del tema por parte

Foto 2 Derechos sexuales y reproductivos Métodos planificación familiar



Foto 3 Derechos sexuales y reproductivos Métodos planificación familiar



de las participantes.

Actividad:
Métodos de planificación familiar

Se socializaron los principales métodos de planificación familiar según su clasificación y se realiza actividad lúdica para realizar votaciones frente a que método le gustaría que su pareja utilizara según su control médico

1 ¿Qué son?
Los métodos anticonceptivos sirven para prevenir el embarazo y se clasifican en: tradicionales, naturales y modernos.

PSICOLOGICOS
Son creencias o prácticas populares que las personas tienen con la suposición de que les ayudan a prevenir un embarazo, pero realmente no son efectivos ni tienen bases científicas.

NATURALES
se basan en el funcionamiento del aparato reproductor del hombre y de la mujer para prevenir el embarazo, por lo tanto, no se emplea ningún mecanismo de protección externo al cuerpo.

MODERNOS
ayudan a prevenir el embarazo a través de elementos ajenos al cuerpo y se dividen en métodos modernos temporales y métodos modernos definitivos.
Se resalta el uso adecuado del preservativo.

Listado de asistencia





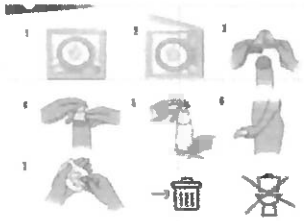


Foto 1 Derechos sexuales y reproductivos Métodos planificación familiar



CONCLUSIONES

Logros:

Se logra captar la atención de la población adolescente con el tema de vivencia de la sexualidad, la población indica que los términos utilizados para la explicación de la metodología y la temática fueron los adecuados.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

9tl

FECHA DE LA ASISTENCIA: 22 noviembre 2023

INFORMACIÓN GENERAL/

Medio de Asistencia Técnica:

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos. Yuly Paola Torres Galindo — Cargo: Enfermera

Correo electrónico institucional: subgerencia@hospital-sanantoniodeltequendama.gov.co — Teléfono: 3114529870

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistido: Gestante

Nombre del beneficiario: Gestante — Correo electrónico

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: San Antonio Del Tequendama

Número total de beneficiarios: 7

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Derechos Sexuales y reproductivos en población gestante: Sentencia C-355 IVE

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Lograr que las mujeres reconozcan sus derechos sexuales y reproductivos educando en la Sentencia C 3-55

ACTIVIDADES REALIZADAS

Actividad:

- Actividad desarrollada donde se impactó 7 mujeres gestantes, se logra una participación de población entre 18 y 32 años, se evidencia que la población es de su

interés al tema.

Se inicia la actividad explicando en que momentos se puede acudir a los servicios de salud para tomar las medidas de la sentencia C-355 IVE

mayo de 2006 la Corte Constitucional de Colombia reconoció el derecho al aborto legal y seguro como parte integral e indivisible de los derechos sexuales y derechos reproductivos de la mujer, en tres circunstancias específicas:

1. Cuando la continuación del embarazo constituya peligro para la vida o la salud de la mujer, certificada por un médico.
2. Cuando exista grave malformación del feto que haga inviable su vida, certificada por un médico.
3. Cuando el embarazo sea el resultado de una conducta, debidamente denunciada, constitutiva de acceso carnal o acto sexual sin consentimiento, abusivo o de inseminación artificial o transferencia de óvulo fecundado no consentidas, o de incesto.

Aunque esta detección no siempre es posible, es importante que la mujer gestante, que es atendida en la consulta médica, en los programas de Promoción y Prevención (P y P) en los servicios amigables e incluso en los mismos servicios de urgencia, sea debidamente informada sobre todo lo relacionado con su embarazo no solamente desde el punto de vista clínico sino también en los aspectos legales relacionados con el mismo

Foto 1 Derechos sexuales y reproductivos Sentencia C-355



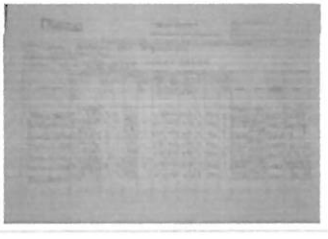
Foto 2 Derechos sexuales y reproductivos Sentencia C-355



Foto 3 Derechos sexuales y reproductivos Sentencia C-355



Listado de asistencia





CONCLUSIONES

Logros

Se logra captar la atención de la población adolescente con el tema de vivencia de la sexualidad, la población indica que los términos utilizados para la explicación de la metodología y la temática fueron los adecuados. La mujer comprende la sentencia C-355 aunque se presentan discordancias sobre el tema manejado se les realiza la reflexión que la actividad es para dar a conocer sus derechos sexuales y reproductivos que tienen las mujeres.

Gobernación de CUNDINAMARCA	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 06
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 16 de febrero de 2023

Dificultades

Se identifica una necesidad de reconocer la importancia de estos derechos en el marco de las poblaciones gestante las convocatorias para realizar grupos de gestante para el periodo de julio agosto se presentó con dificultad ya que las gestantes informan que se reúnen una vez al mes y movilizarse no es tan fácil a los puntos de encuentro semana a semana.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica. ☒SI ☐NO

FECHA DE LA ASISTENCIA: 22 de noviembre 2023

INFORMACIÓN GENERAL

Medio de Asistencia Técnica:

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: Yuly Paola Torres Galindo	Cargo: Enfermera
Correo electrónico institucional: subgerencia@hospital-sanantoniodeltequendama.gov.co	Teléfono: 3114529670

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés atendido: Gestante

Nombre del beneficiario: Gestante Correo electrónico

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: San Antonio Del Tequendama

Número total de beneficiarios: 7

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Derechos Sexuales y reproductivos en población gestante cambio fisiológicos

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Lograr que la mujer gestante reconozca cuales son los cambios que puede presentar y conocer las posibles complicaciones que se presentan durante su periodo de gestación.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Actividad:

- Actividad desarrollada donde se impactó 9 mujeres gestantes, se logra una participación de población entre 18 y 32 años, se evidencia que la población es de su

- Si existe la posibilidad, lo mejor es establecer la rutina con un especialista que sepa cuáles son las mejores actividades para embarazadas.

Ejercicios para embarazadas en el segundo trimestre

En este momento se pueden realizar ejercicios que requieran un poco más de resistencia, como la natación. Es uno de los ejercicios más completos y no te pone en riesgo ni a ti ni al bebé. Caminar durante este trimestre también es aconsejable

Ejercicios para embarazas en el tercer trimestre

Aquí, el tipo de ejercicio a realizar dependerá mucho de la madre. En general, se recomiendan ejercicios aeróbicos de bajo impacto, es decir, clases de baile, por ejemplo, sin saltos o movimientos bruscos. Será necesario evitar los ejercicios que impliquen un cambio de dirección, ya que en esta etapa será mucho más fácil perder el equilibrio, especialmente si hablamos de ejercicios en el último mes de embarazo.

Ejercicios para embarazadas en casa

En ocasiones, gimnasio y embarazo no son compatibles, es por ello que también se puede establecer una rutina de ejercicios para embarazadas en casa. A continuación, mostramos las actividades más recomendadas.

Cuidados prenatales en el primer trimestre

Trimestre significa "3 meses". Un embarazo normal tiene una duración de 9 meses y tiene 3 trimestres.

interés al tema.

¿Cómo Prevenir complicaciones en el embarazo?

Se les indica a la población gestante unos tips para lograr evitar complicaciones en el embarazo, Mantenerse sana es una de las mejores maneras de disminuir el riesgo de tener un embarazo difícil. Se recomienda que las mujeres que estén pensando en quedar embarazadas se sometan a una evaluación para garantizar que gocen de buena salud para concebir. Durante el embarazo, también hay medidas que puede tomar una mujer para reducir el riesgo de tener determinados problemas[1]:

- Tomar al menos 400 microgramos de ácido fólico (un tipo de vitamina B) todos los días antes y durante el embarazo.
- Recibir las inmunizaciones adecuadas.
- Mantener un peso saludable: llevar una dieta sana; realizar ejercicio físico de forma regular; y evitar los cigarrillos, el alcohol o las drogas.
- Acude a las visitas prenatales desde las primeras etapas del embarazo y visitar a un profesional de la salud de forma regular durante el embarazo.

cómo hacer ejercicio durante el embarazo y qué tener en cuenta?

- Antes de hacer ejercicio, procura beber mucha agua. No olvides llevar encima una botella de agua para hidratarte cuando sea necesario.
- No hagas sobreesfuerzos.
- Evita los ejercicios que trabajen mucho la zona abdominal
- Intenta no realizar ejercicios en los que tengas que sobrecargar la espalda, especialmente después del primer trimestre de embarazo
- Acude al médico y comenta tu rutina de ejercicio para que te dé su aprobación

El primer trimestre empieza cuando su bebé es concebido. Continúa hasta la semana 14 del embarazo. Su EPS de atención médica puede hablar acerca de su embarazo expresándose en semanas, en lugar de en meses o trimestres.

Se les brinda la información a las gestantes de las posibles complicaciones que presente su organismo por el estado de gestación que está presentando y se le brinda las recomendaciones de los ejercicios que puede realizar durante este periodo

RECOMENDACIONES:

- La mujer en edad fértil queda con conocimientos sustentados de la importación de tener conocimientos sobre posibles complicaciones en el embarazo

Foto 1 Derechos sexuales y reproductivos gestantes Cambios Fisiológicos



Foto 2 Derechos sexuales y reproductivos gestantes Cambios Fisiológicos



Foto 3 Derechos sexuales y reproductivos gestantes Cambios Fisiológicos



Listado de asistencia

Gobernación de CUNDINAMARCA	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 06
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 16 de febrero de 2023

CONCLUSIONES

Logros.

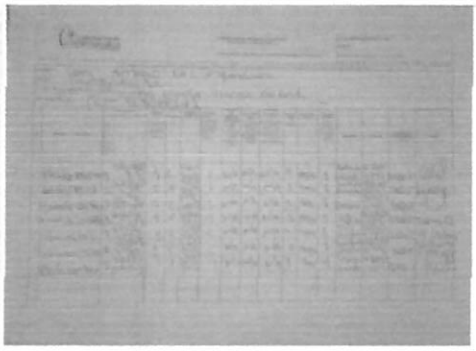
- Se logra captar la atención de la población adolescente con el tema de vivencia de la sexualidad, la población indica que los términos utilizados para la explicación de la metodología y la temáticas fueron los adecuados La mujer en edad fértil queda con conocimientos sustentados de la importación de tener conocimientos sobre posibles complicaciones en el embarazo

Dificultades.

Se identifica una necesidad de reconocer la importancia de estos derechos en el marco de las poblaciones gestante las convocatorias para realizar grupos de gestante para el periodo de julio agosto se presentó con dificultad ya que las gestantes informan que se reúnen una vez al mes y movilizarse no es tan fácil a los puntos de encuentro semana a semana

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica ☐SI ☐NO

Gobernación de CUNDINAMARCA	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 06
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 16 de febrero de 2023





FECHA DE LA ASISTENCIA: 15 noviembre 2023

INFORMACIÓN GENERAL/

Medio de Asistencia Técnica:

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: Yuly Paola Torres Galindo	Cargo: Enfermera
Correo electrónico institucional: subgerencia@hospital-sanantoniodeltequendama.gov.co	Teléfono: 3114529670

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO

(Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistido: Adolescentes

Nombre del beneficiario: Grupo adolescente	Correo electrónico

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Colegio San Antonio Del Tequendama

Número total de beneficiarios: 8

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

que, si después de tener tu periodo cada mes dejas de tenerlo, puede ser por varias causas. Una es que haya un embarazo, pero también hay otros factores que pueden influir, como tu estado de ánimo, cambios importantes de peso y alimentación. Si tu menstruación se interrumpe ¡Es importante decirle a alguna persona adulta e ir al médico! Algunos ejemplos de casos en los que debemos tener especial atención durante tus primeras menstruaciones son: Que falte un período completo. Que el período llegue más temprano o tarde. Que cada ciclo tengas diferentes síntomas premenstruales. Que entre ciclos haya sangrado más abundante o más ligero de lo habitual. Hacer un seguimiento de tus períodos en un calendario es una buena manera de aprender lo que es normal para tu cuerpo y te ayuda a saber si algo no está bien en tu cuerpo. Si muchos de tus períodos son irregulares, impredecibles o anormales, habla con un médico para asegurarte de que todo esté bien. 3 Menstruación y salud La menstruación es un gran cambio en la vida de niñas y mujeres adolescentes, a partir del cual se deben tomar en serio ciertos aspectos, tales como mantenerte limpia y usar materiales adecuados y cómodos para recolectar o absorber la sangre. Para ello, hay cuidados especiales y algunos conceptos que debes tener presentes.

¿Qué es el síndrome premenstrual?

Síndrome significa conjunto de síntomas. Síndrome premenstrual o SPM es algo que les sucede a algunas niñas y mujeres unos días antes de comenzar su periodo. Esto es porque suelen ser más sensibles a las hormonas que se liberan antes del periodo. Algunas niñas se sienten tristes o se enojan más fácil que en otros días. Puedes también tener dolores en el abdomen, la espalda, diarrea, dolor de cabeza o cansancio. A veces los senos se sienten inflamados y sensibles. Todo esto es normal y no debe preocuparte.

¿La menstruación puede ser dolorosa?

Algunas niñas no sienten dolor, algunas sienten un dolor ligero debajo del ombligo o en la espalda y algunas pueden sentir mucho dolor y necesitar medicamento para sentirse mejor

Derechos Sexuales y reproductivos en población adolescente: Salud Menstrual

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Desarrollar capacidades en la población adulta frente a los derechos sexuales y reproductivos y su adecuado uso en el marco de la salud sexual y su orientación sexual.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza la actividad con los adolescentes hablando de los conceptos que ellos conocen sobre la salud e higiene menstrual

Salud e higiene menstrual el concepto de salud e higiene menstrual (SHM) aborca aspectos del manejo de la higiene menstrual y otros factores como la salud, el bienestar, la igualdad de género, la educación, el empoderamiento de niñas y mujeres adolescentes y sus derechos. En todo el mundo, contar con disponibilidad y acceso a agua segura, que los baños o letrinas estén en las mejores condiciones y que haya acceso a materiales para la menstruación es fundamental para tener una vida digna y para el cumplimiento de los derechos humanos. A medida que las niñas y los niños crecen, las brechas de género se expanden y en muchos casos, se refleja en una disminución de oportunidades y opciones de desarrollo para las niñas. La menstruación se vuelve parte de este fenómeno de *reducción de oportunidades, al seguir siendo un tabú, lo que reduce perspectivas de salud*, bienestar y educación para millones de niñas y mujeres adolescentes en todo el mundo.
Nos enfatizamos en las siguientes preguntas que se encuentran el manual de Salud e Higiene menstrual de la UNICEF

¿Qué pasa si mi periodo es irregular?

El principio de la menstruación puede ser irregular, por lo que es importante que estés al tanto de cualquier cambio. Una vez que tu menstruación llegue, debes estar atenta a que no se interrumpa. El primer año es posible que no llegue en la misma cuanta, pero recuerda

(aunque en general no es muy fuerte y no dura mucho). Esos dolores se llaman "cólicos" y simplemente son movimientos del útero al empujar la sangre hacia el exterior. ¿Cómo manejar los cólicos o el dolor abdominal de tu período? Puedes poner una bolsa con agua caliente en el área del abdomen, cuando estés descansando. ¡Funcionan muy bien! ¡El movimiento ayuda mucho! ¡Te sorprenderá, pero, en cualquier caso, el ejercicio ayuda desde una caminata suave hasta otras formas de ejercicio, suele ser la manera más rápida de reducir el dolor! Puedes tomar una pastilla para el dolor cada 4 o 6 horas en los días más dolorosos.

Foto 1 Derechos sexuales y reproductivos salud menstrual



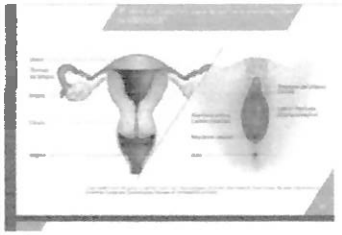
Foto 2 Derechos sexuales y reproductivos salud menstrual



Foto 3 Derechos sexuales y reproductivos salud menstrual



Listado Asistencia



CONCLUSIONES

Logros:

Se logra captar la atención de la población adolescente con el tema de salud menstrual, la población indica que los términos utilizados para la explicación de la metodología y la *temática fueron los adecuados.*

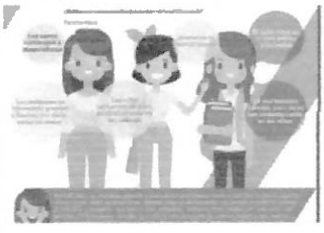
Dificultades:

Las niñas sienten un poco de pena de hablar de este tema identifican que el abordaje en la familia y en las aulas estudiantiles es poco, el tema fue bien recibido e indican que tiene muchas preguntas que deberían ser resueltas individualmente y no en grupo

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica ☐XSI ☐NO



Presentación



FECHA DE LA ASISTENCIA: 14 de noviembre 2023

INFORMACIÓN GENERAL/

Medio de Asistencia Técnica:

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: Yuly Paola Tarso Galindo — Cargo: Enfermera

Correo electrónico institucional: subgerencia@hospital-sanantoniodeltequendama.gov.co — Teléfono: 3114529870

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO
(Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistido: Adulto y Vejez

Nombre del beneficiario: Grupo adulto mayores — Correo electrónico:

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: San Antonio Del Tequendama Nápoles

Número total de beneficiarios: 8

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Derechos Sexuales y reproductivos en población adulta: Elección compañeros sexuales

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Desarrollar capacidades en la población adulta frente a los derechos sexuales y reproductivos y su ejercicio vivo en el marco de la salud sexual y la elección de compañeros sexuales.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Actividad Rompe Hielo:

Se realiza lluvia de ideas frente a los derechos que se abordan



Presentación



Actividad:

Se inicia con la explicación de:

¿Qué es un derecho?

Es la facultad que tiene todo ser humano de hacer o no hacer algo, de disponer o de exigir un beneficio o un bien. Los derechos son inherentes a las personas, es decir se adquieren por el simple hecho de existir, sin importar condiciones tales como edad, sexo, raza, orientación sexual o identidad de género.

¿Cuáles son los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos?

Los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos son Derechos Humanos y su finalidad es garantizar que todas las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, agresiones y violencias en el campo de la sexualidad y la reproducción.

Y se inicia con la construcción de la actividad UN TERRITORIO SEGURO en el marco de los derechos sexuales y reproductivos para:

Cada participante plasma a relatar el ideal de lo que puede ser un territorio saludable si no se vulneran los derechos sexuales y reproductivo para la población con algún tuvieno vital o grado de discapacidad

Foto 1 Derechos sexuales y reproductivos: elección compañeros sexuales.



Foto 2 Derechos sexuales y reproductivos: elección compañeros sexuales.



Foto 3 Derechos sexuales y reproductivos: elección compañeros sexuales



Listado Asistencia

CONCLUSIONES

Logros:

Se logra captar la atención de la población adulta con el tema de: Elección pareja sexual , la población indica que los términos utilizados para la explicación de la metodología y la temática fueron los adecuados.

Dificultades:

Se identifica que la población adulta al tocar del abordaje de la sexualidad no lo identifican como una Asesoría sino indican que dentan que están en una edad en la cual ya el tema de la sexualidad ya pasa a otro plano, informan que las enfermedades que padecen es a los temas que más le dan prioridad.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones:

FECHA DE LA ASISTENCIA: 23 octubre 2023

INFORMACION GENERAL/

Modo de Asistencia Técnica:

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

FUNCIONARIO O CONTRATISTA PROFESIONAL

Nombres y apellidos: Yuly Paola Torres Gelindo Cargo: Enfermera

Correo electrónico institucional: [redacted] Teléfono: 3114628070

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO

(Diligenciar a uno de los beneficiarios)

Grupo de interés atendido: Adolescentes

Nombre del beneficiario: Grupo adulto mayores Cuenta electrónica

Municipio donde se realiza la Asistencia Técnica: San Antonio Del Tequendama Cundinamarca

Número total de beneficiarios: 9

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Derechos Sexuales y reproductivos en población Joven y adolescente:

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Lograr que los jóvenes y adolescentes tengan herramientas teórico metodológicas que les permitan construir nuevos conocimientos y reforzar los previos- respecto al concepto de sexualidad y todo lo que este implica, promoviendo una mejor educación sexual a través de técnicas de auto conocimiento que propician su reflexión y sensibilización.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se inicia la actividad realizando una breve explicación a los adolescentes de las condiciones anatómicas, psicológicas y afectivas que caracterizan a cada sexo no se explica que la construcción de la sexualidad tiene que ver en su mayor parte con lo cultural y lo social, es

1



Listado Asistencia



4

decir, con las pautas y condiciones a las que diferencialmente nos enfrentamos mujeres y hombres en la vida cotidiana. Romper estos mitos de la sexualidad e impulsar la reflexión sobre ella significa entender ciertos estereotipos de género

Se inicia la actividad preguntando a los alumnos que escriban anónimos con los cuales comúnmente se conocen los términos: pene, vagina, relaciones sexuales. Los estudiantes dan respuestas como "la cosita" "el amor" "la florecita" esto se expone ante el grupo y cada alumno da respuesta con anónimos que ellos conocen, se les solicita a los alumnos dar respuesta a las siguientes preguntas

1. ¿Alguien se unió apenado cuando vio, escribió o leyó en voz alta los términos?
2. ¿Cuándo usamos términos sexuales vulgares?
3. ¿Cuándo usamos términos sexuales correctos?

El adolescente se muestra con cierto recelo al responder estas preguntas se escribirán, después de estas preguntas realizamos una retroalimentación de la importancia de conocer nuestro cuerpo para tener una buena vivencia de la sexualidad.

Se le da a conocer diferentes terminologías de la sexualidad:

Se les indica en forma verbal que la sexualidad es un conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de forma decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo. El concepto de sexualidad comprende tanto el impulso sexual, dirigido al goce inmediato y a la reproducción, como los diferentes aspectos de la relación psicológica con el propio cuerpo (sentirse hombre, mujer o similar a la vez) y de las expectativas de rol social. En la vida cotidiana, la sexualidad cumple un papel muy destacado ya que, desde el punto de vista emotivo y de la relación entre las personas, va

2



CONCLUSIONES

Logros:

Se logra captar la atención de la población adolescente con el tema de vivencia de la sexualidad, la población indica que los términos utilizados para la explicación de la metodología y la temática fueron los adecuados

Dificultades:

Se identifica una necesidad de reconocer la importancia de estos derechos en el marco de las poblaciones jóvenes y adolescentes para no ser vulnerados y así ejercer plena en el marco de los derechos sexuales y reproductivos.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones:

5

mucho más allá de la finalidad reproductiva y de los mismos a sentimos que incluso la sexualidad

Foto 1 Derechos sexuales y reproductivos anticoncepción, uso de doble protección.



Foto 2 Derechos sexuales y reproductivos: anticoncepción, uso de doble protección.



Foto 3 Derechos sexuales y reproductivos. anticoncepción, uso de doble protección

3

Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código E – PID – FR - 004
		Versión 04
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 03/05/16

OBJETIVO DE LA REUNION:	FECHA:	ACTA No.
Informar a las organizaciones comunitarias acerca de la RUTA para obtener la certificación de discapacidad para promover el derecho a la salud	15/11/2023	4

LUGAR:	HORA INICIO	HORA FINALIZACIÓN
Santandercito	9:00	10:00

ORDEN DEL DÍA

1. Saludo
2. Presentación Ruta obtención certificación discapacidad
3. Temas a tratar

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se presenta la ruta para la certificación de la discapacidad a la población de San Antonio de Tequendama Santandercito, donde se logra informar a la comunidad cual es la ruta a seguir si tienen algún integrante en la familia es importante dar a conocer la ruta en la cual se puede identificar en el municipio las personas que se encuentran en situación de discapacidad.

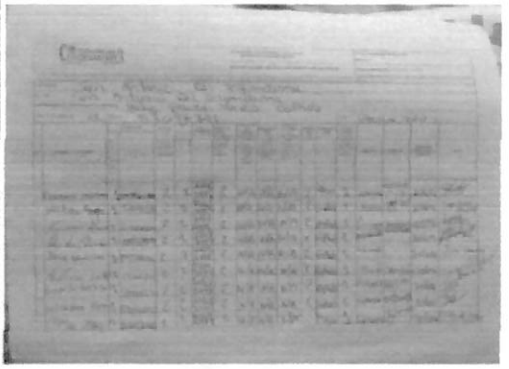
Ruta para certificación de personas en situación de discapacidad.



Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código E – PID – FR - 004
		Versión 04
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 03/05/16



Listado de asistencia



Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código E – PID – FR - 004
		Versión 04
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 03/05/16

Foto 1 ruta personas en situación de discapacidad.



Foto 2 ruta personas en situación de discapacidad



Foto 3 ruta personas en situación de discapacidad.

Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código E – PID – FR - 004
		Versión 04
	ACTA DE REUNIÓN	Fecha de Aprobación: 03/05/16

CONCLUSIONES

Se brinda la información a la población del Municipio de San Antonio Del Tequendama donde indicamos como se debe realizar la ruta para conseguir el certificado de persona en situación de discapacidad, la población objeto en el momento de la socialización indican que no tiene personas en la familia en situación de discapacidad, pero que la información en valiosa para conocimiento de personas que si la pueden necesitar

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE

ASISTENTES:

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD	FIRMA

FECHA DE LA ASISTENCIA: 15/11/2023

INFORMACIÓN GENERAL

Medio de Asistencia Técnica:

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: Yuly Paola Torres Galindo	Cargo: Enfermera
Correo electrónico institucional: subgerencia@hospital-sanantoniodeltequendama.gov.co	Teléfono 3114529870

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO
(Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistido: La Rápida

Nombre del beneficiario: La Rápida

Correo electrónico: Mujeresconsejoconsultivo512@gmail.com

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: San Antonio Del Tequendama Santandercito

Número total de beneficiarios: 17

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

AIEPI Prevención de accidentes en el hogar : Cuando acudir al servicio de salud.

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Generar conciencia en la comunidad partiopante de la importancia de la prevención de evitar enfermedades en niños menores de 5 años.

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se da inicio a la reunión en la brigada de salud vereda la Rápida de municipio San Antonio Del Tequendama donde se brindaran los conocimientos al momento en que se deben dirigir al servicio de urgencias con los menores, la prevención de los accidentes en el hogar: evitar que los niños se enfermen en menores de 5 años y familia en general

Se realiza una presentación donde se indica cuáles son los cuidados que debemos tener en casa para evitar que los niños se enfermen menores de 5 años.

Como evitar que los niños menores de 5 años se enfermen:

1. Buena higiene.

Lavarse las manos 5 veces al día tiene un efecto protector contra la transmisión de males respiratorios. Para prevenir el contagio también hay que evitar frotarse los ojos, la nariz y la boca.

2. Temperatura moderada:

Abriga bien a tu hijo con prendas de algodón, pero no escalgeres: la idea es protegerlo del frío, no sofocarlo. Y a la hora del baño también deberás moderar la temperatura. El agua tibia es la mejor opción.

3 Evita el contagio

¿Hay personas enfermas en casa? Para impedir el contagio, tu pequeño debe evitar tener contacto directo con ellas o mantenerse lo más apartado posible.

4 Hogar limpio y ventilado

Es necesario desinfectar las áreas compartidas de la casa (en especial el baño y la cocina) y los objetos personales, como cubiertos, juguetes, vasos, etcétera. Ventilar la casa también ayudará a evitar enfermedades respiratorias.

5.Alimentación saludable

Una buena dieta puede estimular las defensas y, en consecuencia, prevenir enfermedades. Lo ideal es consumir alimentos con propiedades antibióticas (miel, jengibre, cebolla), así como frutas cítricas y verduras (brócoli, zanahoria, espinacas, entre otras).

6 Vacunas

Siguiendo las recomendaciones del pediatra, lo más seguro para prevenir enfermedades respiratorias es la vacuna contra la influenza. Puedes vacunar a tu hijo a partir de los 6 meses. Si es propenso a padecerlas, puedes vacunarlo todos los años.

7 Cuerpo hidratado

Tomar líquidos en cantidades suficientes evita que las vías respiratorias se resequen, lo que ayuda a protegar al niño de enfermedades. Según los especialistas, a partir del año los niños deben beber al menos un litro y medio de líquido al día.

8 Aprender a estornudar

Para no transmitir el virus, enséñale a tu hijo a estornudar o toser cubriéndose la boca y la nariz con un pañuelo o el brazo. Un modo efectivo de prevenir enfermedades respiratorias por contagio.

9 Cero automedicaciones

¿Tos, estornudos, muchos mocos? Si tu hijo ya muestra estos síntomas, lo más aconsejable es llevarlo al doctor y evitar la automedicación. Un médico le recetará las medicines y el tratamiento adecuados.

Los niños pequeños no tienen noción del peligro. Sus padres o cuidadores deben estar siempre alertas sobre todo cuando el niño ya se desplaza, camina y empieza a trepar por todas partes. Hay que ir educando a los niños en los diferentes riesgos y peligros que poco a poco sean conscientes del peligro y de auto protegerse.

Foto 1 prevencion evitar en niños menores de 5 años en que momentos se debe acudir al servicio medico.



Foto 2 prevencion evitar en niños menores de 5 años en que momentos se debe acudir al servicio medico



Foto 3 prevencion evitar en niños menores de 5 años en que momentos se debe acudir al servicio medico.



Folleto



CONCLUSIONES

Se identifica una necesidad de brindar conocimientos en los momentos claves que se debe acudir al servicio de urgencias evitar que los niños se enfermen, se identifica que se presenta desconocimiento en la población rural respecto al tema ya informado, se les enfatiza en la prevención de la información brindada el día de hoy Las familias reconocen la importancia de conocer estos peligros a lo que diariamente están expuestos sus hijos, ya que es un día a día y si tienen la prevención se evitarán estos accidentes a diarios.

Se deben continuar generando espacios educativos en espacios más favorables, que *permitan a los asistentes interactuar con los profesionales de una forma más individualizada* y ayudar a solventar las dudas

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: X☐SI ☐NO
Observaciones: Se informa que se dará continuidad con diferentes temáticas específicamente de AIEPI en los próximos meses.





FECHA DE LA ASISTENCIA: 16/11/2023

INFORMACIÓN GENERAL

Medio de Asistencia Técnica:

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: APS E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: Yuly Paola Torres Galindo **Cargo:** Enfermera

Correo electrónico institucional: subgerencia@hospital-sanantoniodeltequendama.gov.co **Teléfono:** 3114820870

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO
(Beneficiario o usuario de los beneficiarios)

Grupo de interés a visitar: **FAMY Santandereño**

Nombre del beneficiario: FAMY Santandereño **Correo electrónico:** Mujeresrecuperandonuestrovalor612@gmail.com

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: San Antonio Del Tequendama Santandereño

Número total de beneficiarios: 17

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

AIEPI Prevención Enfermedad Diarreica Aguda.

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Generar autocuidado en la comunidad participante de la importancia de la prevención de enfermedades diarreicas agudas.

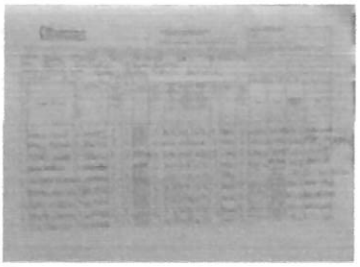
ACTIVIDADES REALIZADAS

Se da inicio a la reunión en el FAMY de Santandereño se toma la asistencia para finalizar el reconocimiento en enfermedades diarreicas agudas en niños menores de 5 años con la participación de mujeres del enfoque normativo y participantes del FAMY

Foto 3



Foto 4 Listado



Se realizara prevención donde se indican signos, síntomas y cuidados en menor de 5 años de enfermedades diarreicas agudas

Síntomas o signos de alarma

Fiebre que dura más de 24 a 48 horas.
Heces con sangre.
Vómitos que duran más de 12 a 24 horas.
Vómito que parece verde, teñido de sangre o como café molido.
Abdomen (estómago, barriga) que parece hinchado.
No come ni bebe.

Ante la persistencia de estos síntomas respiratorios es indispensable que el niño o niña sea remitido al hospital para que el especialista realice el control o valoración y definir si el tratamiento se puede hacer de manera ambulatoria u hospitalaria.

¿Cuándo una diarrea es peligrosa en niños?

Si el niño se tiene signos de alarma y está hablando y orientado son normalidad, se debe llamar al médico si la diarrea dura 2 días o más, o si hay más de 5 a 8 episodios de diarrea al día. Si la diarrea es leve, no es necesario visitar al médico.

Se realiza una breve charla sobre cuidados de salud visual y auditiva:

* Se les informa de cuidos con los signos y síntomas
* Enfermedades que se presentan durante las diferentes etapas de vida.

CONCLUSIONES:

- ✓ Se identifica una necesidad de reconocer la importancia de estos derechos en el marco de las poblaciones vulnerables para es es vulnerabilidad y un ejercicio pleno en el marco de los derechos sexuales y reproductivos.



¿CUÁNDO SE DEBE CONSULTAR?



Se deben continuar generando espacios educativos en espacios más favorables, que permitan a los asistentes interactuar con los profesionales de una forma más individualizada y ayudar a solventar las dudas.

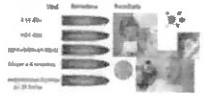
Foto 1 FAMY Santandereño AIEPI



Foto 2 FAMY Santandereño AIEPI



Tipos de EDA



CONCLUSIONES

Se deben continuar generando espacios educativos en espacios más favorables, que permitan a los asistentes interactuar con los profesionales de una forma más individualizada y ayudar a solventar las dudas y fortalecer que ejercen más sus conocimientos en enfermedades diarreicas agudas y enfermedades.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones: Se informa que se dará continuidad con diferentes temáticas específicamente de AIEPI en los próximos meses.

OBJETIVO DE LA REUNION:	FECHA:	ACTA No.
Realizar conformación de fortalecimiento de redes sociales y comunitarias de apoyo a la salud materna y del recién nacido	26/11/2023	4

LUGAR:	HORA INICIO	HORA FINALIZACIÓN
E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama	10:00	11:00

ORDEN DEL DÍA

1. Saludo
2. Conformación redes materno perinatal
3. Temas a tratar

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

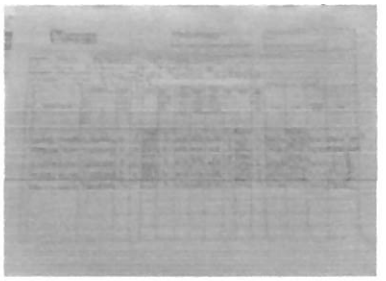
Se realiza convocatoria con la secretaria de salud municipal San Antonio del Tequendama donde se realiza la concertación de enfermeras, médicos, epidemiólogos, gestantes, auxiliares de enfermería, para indicar que se desea participar en las mesas de redes materno perinatal que se encuentran conformadas en el municipio.

Se inicia la mesa materno perinatal con contacto y convocada donde participan funcionaria de Salud del municipio San Antonio Del Tequendama donde se indica cuales serán las temáticas y los objetivos a tratar durante las mesas materno perinatal que se van a realizar durante el II semestre de año 2023 en el municipio a intervenir

Esperamos lograr una intervención en gestantes y mujeres con recién nacidos logras dar a conocer las diferentes temáticas a realizar durante el periodo trabajado.

Temáticas

1. Fortalecimiento de las redes sociales
2. Apoyo a la salud materna
3. Apoyo al recién nacido.
4. Ofertas en los servicios identificando de derechos de la gestante con énfasis en la ruta materno perinatal.
5. Identificación factores de riesgo y signos de alarma.



CONCLUSIONES

Se logra tener participación y conformación en la mesa materno perinatal del municipio San Antonio Del Tequendama durante el año 2023, se brinda la información y las temáticas de los temas a tratar se queda con el compromiso de la participación en la mesa materno perinatal para el mes de septiembre de 2023.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS:

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
Asistencia participativa a la mesa del mes de Octubre de 2023.	Noviembre 2023	Vidy Paola Yarrey Galindo

ASISTENTES:

Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código: E - PID – FR- 004
	ACTA DE REUNIÓN	Versión: 04
		Fecha de Aprobación: 2020-1-6

Metodología:

Se inicia la mesa indicando que se convocara mediante correo electrónico los próximos meses, se les solicita la asistencia mensualmente a los grupos la asistencia para enfatizar en los temas ya mencionados anteriormente.

Se realiza la intervención y participación de la mesa Materno Perinatal donde se coordina con la enfermera Braulia Álvarez de la conformación de redes con maternas en las diferentes zonas rurales del municipio San Antonio Del Tequendama, se brinda la iniciativa de poder fortalecer la participación activa de las gestantes en todos los programas para la gestante que se brindan en la E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

Logros

Se logra la participación en la mesa materno perinatal organizada en el municipio San Antonio Del Tequendama se logra la participación de 5 personas las cuales ya viene trabajando en la mesa materno perinatal del municipio.

Se envía el correo solicitando la participación en la mesa de trabajo, donde nos informan que podemos asistir como invitadas y que podemos llevar propuestas de participación y fortalecimiento de estas redes con la comunidad gestantes, nos indican que para los próximos meses participación activa en las mesas de trabajo materno perinatal que se organizan mensualmente

Dificultades

Se evidencia que la población gestante no es tan comprometida con las actividades que se brindan con temas específicos de Salud pública, indican que el desplazamiento diario desde las zonas rural a la urbana es costoso el transporte y es uno de los motivos para la asistencia solamente a las citas programadas durante su embarazo.

Foto 1



Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código: E - PID – FR- 004
	ACTA DE REUNIÓN	Versión: 04
		Fecha de Aprobación: 2020-1-6

Foto 2

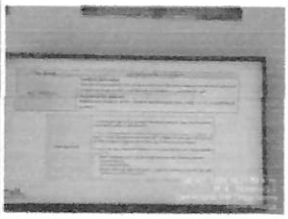
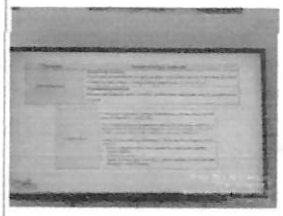


Foto 3



Gobernación de CUNDINAMARCA	PLANIFICACIÓN DEL DESARROLLO INSTITUCIONAL	Código: E - PID – FR- 004
	ACTA DE REUNIÓN	Versión: 04
		Fecha de Aprobación: 2020-1-6

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO	ENTIDAD	FIRMA

CUENTA DE COBRO # 5
YULY PAOLA TORRES GALINDO
C.C 53.097.341
OPS 173-2023

ACTIVIDAD 1 SALUD MENTAL	06/12/2023 6:58 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 2 DISCAPACIDAD	06/12/2023 6:59 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 3 SAN	06/12/2023 7:00 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 4 SAN	06/12/2023 7:01 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 5 SAN CANALIZAR MENORES	04/12/2023 10:02 p. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 6 MATERNO PERINATAL	06/12/2023 7:02 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 7 AIEPI	06/12/2023 7:05 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 8 AIEPI	06/12/2023 7:06 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 9 POBLACION DIFERENCIAL	06/12/2023 7:06 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 10 DERECHOS SEXUALES Y REP	06/12/2023 7:08 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 11 DERECHOS SEXUALES REPR	04/12/2023 10:08 p. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 12 SALUD SEXUAL SALUD MEN	06/12/2023 7:11 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 13 GESTANTES	06/12/2023 7:14 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 14 GESTANTES	06/12/2023 7:16 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 15 GESTANTES	06/12/2023 7:19 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 16 GESTANTES	06/12/2023 7:21 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 17 GESTANTES	06/12/2023 7:22 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 18 BRIGADAS DE SALUD	11/12/2023 8:43 p. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 19 DOCENTES SALUD VISUAL Y	06/12/2023 7:24 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 20 PADRES DE FAMILIA SALU...	06/12/2023 7:26 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 21 SALUD VISUAL Y AUDITIVA	06/12/2023 7:27 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 22 CORRECTO LAVADO DE M...	06/12/2023 7:28 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 23 SALUD LABORAL	06/12/2023 7:28 a. m.	Carpeta de archivos
ACTIVIDAD 24 PREVENCION CANCER	06/12/2023 7:29 a. m.	Carpeta de archivos

compensar | miplanilla.com

CERTIFICADO DE APORTES AL SISTEMA DE PROTECCIÓN SOCIAL

La empresa **YULY PAOLA TORRES GALINDO**, identificada con **CC** número **53097341**, aportó por el empleado **YULY PAOLA TORRES GALINDO** identificado(a) con **CC** número **53097341** quien se encuentra registrado(a) a la fecha por concepto de aportes obligatorios al sistema General de Seguridad Social mediante la Planilla Integrada de Liquidación de aportes, el periodo de pensión de 11 - 2023 de la siguiente forma.

CODIGO	NOMBRE ADMINISTRADORA	COTIZANTE	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	CORRECION	DIAS	IBC	TARIFA APORTE	COTIZACIÓN Y/O APORTE	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	PERIODO	NÚMERO DE PLANILLA	FECHA DE PAGO	EXONERADO
230301	Porvenir	57															0		30	$1,600,000	0.16000	$256,000	$0	$0	Noviembre - 2023	72567749	11/12/2023	NO
14-23	POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	57															0		30	$1,600,000	0.02436	$39,000	$0	$0	Noviembre - 2023	72567749	11/12/2023	NO
EPS005	Sanitas EPS	57															0		30	$1,600,000	0.12500	$200,000	$0	$0	Noviembre - 2023	72567749	11/12/2023	NO

PAGADA

El presente certificado se expide a los 16 dias del mes Diciembrede 2023

Este documento está clasificado como privado por parte de Compensar Operador de Información.