T.U 448

CUENTA DE COBRO # 006

E.S.E HOSPITAL SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA
NIT. 900036553-1

DEBE A:

YULY PAOLA TORRES GALINDO

C.C 53097341 DE BOGOTA

CUATRO MILLONES DE PESOS

($ 4.000.000) M/CTE

POR CONCEPTO DE:

Pago por el cumplimiento del contrato No. **OPS 173 DE 2023** cuyo objeto es PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO ENFERMERA PROFESIONAL, PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES DEL CONVENIO INTERADMINISTRATIVO SS-CDCVI-803-2023 EN EL MUNICIPIO DE SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA, CUYO OBJETO ES IMPLEMENTACION DEL MODELO DE ATENCION EN SALUD A TRAVES DE ACCIONES DE GESTION DE RIESGO Y PROMOCION DE LA SALUD PUBLICA DEL DEPARTAMENTO CON LA E.S.E HOSPITAL SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA. del 01/12/2023 al 10/12/2023.

CORDIALMENTE.

Paola Torres

YULY PAOLA TORRES GALINDO
CC: 53.097.341 BTA

INFORME DE ACTIVIDADES
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

No. 173 / 2023

CONTRATANTE	E.S.E HOSPITAL SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA
CONTRATISTA	YULY PAOLA TORRES GALINDO
VALOR CONTRATO	DIECISIETE MILLONES OCHOCIENTOS SETENTA Y UN MIL SETECIENTOS SETENTA Y SIETE PESOS ($ **17.871.777) MCTE)**
FECHA DE INICIO	10 DE JULIO 2023
FECHA DE TERMINACIÓN	30 DE NOVIEMBRE DE 2023
VALOR OTRO SI	CUATRO MILLONES DE PESOS ($ 4.000.000) M/CTE
FECHA DE TERMINACION OTRO *SI*	10 DE DICIEMBRE DE 2023
VALOR A EJECUTAR	CUATRO MILLONES DE PESOS($ 4.000.000) M/CTE
OBJETO	CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO ENFERMRA PROFESIONAL, PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES DEL CONVENIO INTERADMINISTRATIVO SS-CDCVI-803-2023 EN EL MUNICIPIO DE SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA, CUYO OBJETO ES IMPLEMENTACION DEL MODELO DE ATENCION EN SALUD A TRAVES DE ACCIONES DE GESTION DE RIESGO Y PROMOCION DE LA SALUD PUBLICA DEL DEPARTAMENTO CON LA E.S.E HOSPITAL SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA

Previo al contrato N° 173 suscrito entre la ESE Hospital y YULY PAOLA TORRES GALINDO, me permito poner a consideración el presente informe de actividades realizadas desde 1 DICIEMBRE AL 10 DE DICIEMBRE 2023.

ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA:

ACTIVIDADES CONTRACTUALES	**ACTIVIDADES REALIZADAS**
ACTIVIDADES CONTRATADAS	**COMO SE EJECUTARON**
Brigada de salud: Se realiza sesión de información en salud en: 1. Control prenatal: acceso oportuno – intervenciones derechas de la familia gestante. 2. Signos de alarma en emergencia obstétrica. Orientación acerca de oferta de servicios de	Se realiza la socialización a la población asistente a las brigadas en la María y Pueblo Nuevo en los temas control prenatal, signos de alarma emergencia obstétrica, y orientación en servicios de salud.

salud y su directorio de contactos para las gestantes incluyendo casos de urgencia.	
Brigada de salud: Se realiza sesión de información en salud en: 1.Promover hábitos adecuados para el manejo de inservibles y evitar reservorios del vector del Dengue (Aedes aegypti) y otras enfermedades transmisibles, almacenamiento adecuado de agua potable y medidas de autocuidado, para la prevención de enfermedades transmitidas por vectores.	Se realiza socialización en la población asistente a las brigadas La María, Pueblo Nuevo en los temas de prevención de enfermedades transmisibles Dengue.

- Anexo pago de salud, pensión, arl.
- Anexo soportes de actividades.

Paola Torres

YULY PAOLA TORRES GALINDO
CC: 53.097.341 BTA

FECHA DE LA ASISTENCIA: 07/12/2023

INFORMACIÓN GENERAL

Medio de Asistencia Técnica:

X Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA:APS

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: SALUD PUBLICA

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: YULY PAOLA TORRES GALINDO Cargo: ENFERMERA

Correo electrónico institucional: paolat256@hotmail.com Teléfono: 3114529870

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO
(Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistido: Habitantes vereda la maría

Nombre del beneficiario: Correo electrónico

Oscar segura

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA, VEREDA LA MARIA

Número total de beneficiarios: 21

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Sesiones Educativas prevención Dengue.

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Realizar sesiones de información, educación y comunicación en prevención de evitar reservorios del vector (Aedes Aegypti) prevención del Dengue .

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realizan las sesiones educativas en la población de la vereda Pueblo Nuevo del Municipio San Antonio Del Tequendama realizando jornada de salud liderada por la ESE HOSPITAL SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA Y EL GRUPO APS DE LA GOBERNACION DE CUNDINAMARCA.

Se realiza sesiones educativas en la vereda Pueblo Nuevo donde brindamos la información de promover hábitos adecuados para el manejo de inservibles y evitar reservorios del vector del Dengue Aedes aegypti), almacenamiento adecuado de agua potable, medidas de autocuidado para evitar la enfermedad trasmitida por este vector.

Se educa a la población de pueblo nuevo en conocer la enfermedad y tengan el conocimiento en qué momento deben asistir al servicio de urgencias.

¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad infecciosa sistémica y dinámica. Puede cursar en formas asintomáticas, leves hasta evolucionar con síntomas graves. Las poblaciones más vulnerables son mujeres gestantes, niños, adultos mayores y personas que sufren de hipertensión, diabetes, entre otras enfermedades crónicas.

¿Cómo se contagia el dengue?

El dengue se transmite por la picadura del zancudo Aedes Aegypti, un pequeño insecto blanquinegro con rayas en el dorso y las patas. Esta especie pica a una persona infectada e ingiere la sangre con el virus del dengue; luego el mosquito comienza a transmitir el virus picando a otras personas.

¿Cuáles son los síntomas del dengue?

Aunque la infección por dengue puede ser asintomática, la persona infectada podría presentar síntomas leves, de un manejo ambulatorio, como:

- Fiebre alta, mayor a 38°C.
- Malestar general.
- Dolor ocular o retroocular.
- Dolor en las articulaciones o músculos.
- Cefalea (dolor de cabeza)
- Rash/exantema (erupción cutánea conocida como sarpullido)

Sin embargo, el dengue puede agravarse y presentar síntomas como dificultad para respirar y complicaciones graves de los órganos, hasta presentar un cuadro de dengue hemorrágico.

02

¿Cuáles son los signos de alarma?

Cuando la enfermedad se agrava, estos signos de alarma indican que el paciente requiere hospitalización:

- Dolor abdominal intenso y continuo.
- Alteración del estado de consciencia (somnolencia, inquietud, irritabilidad, convulsión).
- Sangrado de la nariz o encías.
- Vómito persistente con sangre o sangre en las heces.
- Disminución brusca de temperatura. Luego de 24 a 48 horas posterior a fiebre.
- Decaimiento excesivo.

¿Qué debo hacer si sospecho que tengo dengue?

Si presentas síntomas leves estas son algunas recomendaciones para cuidados en casa:

- Mantener reposo relativo en cama bajo mosquitero.
- Dieta normal.
- Ingesta abundante de líquidos, 2 litros aproximadamente.
- Control la fiebre.

En caso presentes signos de alarma que indiquen que la infección está agravándose, deberás acercarte al centro de salud más cercano de inmediato para ser evaluado por un médico especialista. Recuerda que si esta enfermedad no es tratada a tiempo puede causarle la muerte o una discapacidad.

¿Cuál es el tratamiento contra el dengue?

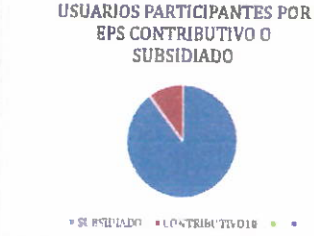
Aunque no existe un tratamiento específico para el dengue y el dengue grave, la detección precoz y el acceso a una atención médica adecuada reducen en gran medida las tasas de mortalidad por dengue. Eso sí, mantente hidratado, monitorea tus síntomas permanentemente y evita exponerte a más picaduras.

Medidas de prevención para no contraer dengue

Sigue estas recomendaciones en casa para evitar contraer la enfermedad e impedir su propagación:

- Identifica y elimina todos los criaderos del zancudo: Revisa lavaderos, baldes, cilindros, bidones, tanques, botellas, floreros y hasta plantas acuáticas que tengas en casa. Elimina latas o llantas en desuso.
- Mantén una correcta limpieza: Lava, cepilla y tapa cualquier recipiente que pueda servir para almacenar agua. Para asegurarte, al terminar de lavar un envase, voltéalo hasta que esté totalmente seco.
- No dejes agua almacenada: Cambia el agua de los floreros cada 3 días y la del bebedero de los animales diariamente.
- Usa protección personal en el hogar: Puedes instalar mosquiteros en las ventanas, usar ropa de manga larga, insecticidas, repelentes
- Protege a los enfermos de nuevas picaduras: Evitar que una persona infectada sea nuevamente picada reduce las posibilidades de agravar la enfermedad, y contribuye a controlar la propagación con nuevos contagios.
- Fumiga durante los meses de brote: solicita a las autoridades la fumigación de las zonas con afectadas.





Registro Fotográfico


























CONCLUSIONES

Se cumple el objetivo de las brigadas, la población que asiste a la brigada adquirió el conocimiento de la prevención del dengue, conoce signos síntomas, momento oportuno De acudir a los servicios de urgencias

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: x SI ☐NO

FECHA DE LA ASISTENCIA: 07/12/2023

INFORMACIÓN GENERAL

Medio de Asistencia Técnica:

X Campo ☐Virtual ☐Oficina

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA:APS

DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: SALUD PUBLICA

FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR

Nombres y apellidos: YULY PAOLA TORRES GALINDO Cargo: ENFERMERA

Correo electrónico institucional: paolat256@hotmail.com Teléfono: 3114529870

DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO
(Solicitante o uno de los beneficiarios)

Grupo de interés asistido: Habitantes vereda la maría

Nombre del beneficiario: Correo electrónico

Oscar segura

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA, VEREDA LA MARIA

Número total de beneficiarios: 21

TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Sesiones Educativas emergencias obstétricas

OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Realizar sesiones de información, educación y comunicación en emergencias obstétricas signos y síntomas de alarma en gestantes que asisten a urgencias en la E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realizan las sesiones educativas en la población de la vereda Pueblo Nuevo del Municipio San Antonio Del Tequendama realizando jornada de salud liderada por la ESE HOSPITAL SAN ANTONIO DEL TEQUENDAMA Y EL GRUPO APS DE LA GOBERNACION DE CUNDINAMARCA,

Se realiza sesiones educativas en la vereda la María municipio de San Antonio Del Tequendama, donde se brindo toda la educación, información y orientación de los signos, síntomas de alarma de las gestantes, controles prenatales, derechos de las familias gestantes, en qué momento deben acudir al servicio de urgencia, a que números se pueden comunicar para solicitar servicio de ambulancia.

Controles prenatales

Se inicia las sesiones educativas controles prenatales, se les indica que el control prenatal es el cuidado que proporciona el equipo de salud a la mujer gestante, con el objeto de garantizar las mejores condiciones de salud para ella y el feto durante la gestación y, posteriormente, una óptima atención del parto. Les informamos que esta actividad se realiza en las E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama ya que es de carácter institucional, donde contamos con profesionales de la salud, altamente capacitado, que le preste una atención directa a la gestante; que permita integrar la atención brindada antes del embarazo, durante la gestación, y luego con el parto y el posparto.

Las actividades que se realizan en el control prenatal esta atención se realizan en conjunto de profesionales de Medicina, enfermería, odontología, psicología, y toda el servicio de la E.S.E hospital *San Antonio Del Tequendama de servicio de urgencias 24 horas si la mujer gestante llegara a* necesitar de ellos.

¿Cómo Prevenir complicaciones en el embarazo?

Se le indica a la población en edad fértil unos tips para lograr evitar complicaciones en el embarazo, Mantenerse sana es una de las mejores maneras de disminuir el riesgo de tener un embarazo difícil. Se recomienda que las mujeres que están pensando en quedar embarazadas se sometan a una evaluación para garantizar que gocen de buena salud para concebir. Durante el embarazo, también hay medidas *que puede tomar una mujer para reducir el riesgo de tener determinados problemas*[1]:

- Tomar al menos 400 microgramos de ácido fólico (un tipo de vitamina B) todos los días antes y durante el embarazo.
- Recibir las inmunizaciones adecuadas.
- Mantener un peso saludable; llevar una dieta sana; realizar ejercicio físico de forma regular; y evitar los cigarrillos, el alcohol o las drogas.

- Acudir a las visitas prenatales desde las primeras etapas del embarazo y visitar a un profesional de la salud de forma regular durante el embarazo.

Cuidados prenatales en el primer trimestre

Trimestre significa "3 meses". Un embarazo normal tiene una duración de 9 meses y tiene 3 trimestres.

El primer trimestre empieza cuando su bebé es concebido. Continúa hasta la semana 14 del embarazo. En la E.S.E Hospital San Antonio Del Tequendama de atención médica puede hablar acerca de su embarazo expresándose en semanas, en lugar de en meses o trimestres.

Su primera consulta prenatal
Usted debe programar su primera consulta prenatal poco después de saber que está embarazada. El médico o la enfermera obstétrica:

La sacará sangre

Realizará un examen pélvico completo

Hará una citología vaginal y cultivos para buscar infecciones o problemas

El médico o la enfermera obstétrica auscultará los latidos cardíacos de su bebé, pero es posible que no los escuche. Casi siempre, el latido del corazón no se puede escuchar o ver en el ultrasonido hasta al menos la semana 6 o 7.

Durante esta primera consulta, el médico o la enfermera obstétrica le hará preguntas sobre: su salud general. Si usted o su pareja tienen trastornos genéticos o problemas de salud hereditarios

Usted tendrá muchas consultas para hablar sobre su plan para el parto. Pero puede analizarlo con su médico o enfermera obstétrica en su primera visita.

La primera consulta también será un buen momento para hablar respecto a:

1. Comer sanamente, hacer ejercicio y cambios en el estilo de vida mientras esté embarazada.
2. Síntomas comunes durante el embarazo como fatiga, acidez gástrica y venas varicosas.
3. Cómo manejar las náuseas del embarazo.

4.Qué hacer respecto al sangrado vaginal a comienzos del embarazo

Signos y Síntomas de alarma de las gestantes:

1. Hipertensión arterial
2. Cefalea.
3. Epigastralgia
4. Fosfenos.
5. Tinitus.
6. Edema de predominio matutino en cara, manos y/o miembros inferiores;
7. Sangrado genital,
8. Actividad uterina regular,
9. Fiebre
10. Ausencia de movimientos fetales,
11. La promoción de hábitos saludables con relación a nutrición, actividad física, sexualidad, sueño, viajes, tabaquismo, alcoholismo, consumo de sustancias psicoactivas, abuso de fármacos en general, exposición a tóxicos e irradiación y otros.

Se realiza énfasis en el segundo y tercer trimestre:

1. lactancia, su importancia y técnica de amamantamiento.

2. El cuidado del recién nacido, la importancia del control al crecimiento y desarrollo y el cumplimiento del esquema de vacunación.

3. La planificación familiar, su importancia, métodos disponibles y momento ideal de inicio en el posparto.

Derechos de las familias gestantes

Realizamos una retroalimentación de cuales son los derechos de las familias gestantes donde indicamos que ellas tienes estos abscesos de servicios sin ningún costo.

- Ingreso gratuito al programa de control prenatal.
- Controles gratuitos con médica y enfermera.
- Remisión a especialista cuando se requiera.
- Exámenes de laboratorio para descartar sífilis, VIH y HB.
- Ecografía, citología, odontología,

Se brinda la indicación de que cualquier mujer gestante que necesite la asistencia médica o servicios del hospital tenemos atención las 24 horas con servicio de ambulación para traslado de la gestante sin ningún costo, comunicándose al número telefónico de urgencias 3505817252.





Registro Fotográfico




















CONCLUSIONES

Que la articulación con los líderes comunales fortalece las estrategias y la cobertura en salud, para la cual es importante tener en cuenta los actores del micro territorio.

La mujer en edad fértil queda con conocimientos sustentados de la importación de tener conocimientos sobre posibles complicaciones en el embarazo.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: x SI ☐NO

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE							
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE		DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
CC	53087341	YULY PAOLA TORRES GALINDO		Tv 78i 41 36 sur	8120008	paolal258@hotmail.com	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO		
ÚNICA	I – Independiente			BOGOTÁ D. C.	BOGOTÁ D.C.		NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	IBC
					1	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2023-12	2023-12	I	22/12/2023	73376304	$495.000	

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD

Código EPS	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	UPC Adicional	Incapacidades		Licencia Maternidad		Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora UPC	Total a Pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor					
EPS005	Sanitas EPS	800251440-6	200.000	0		0		0	0	0	0	200.000	1

TOTALES PENSIÓN

Código AFP	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Aporte Voluntario Afiliado	Aporte Voluntario Aportante	Aporte FSP - Solidaridad	Aporte FSP - Subsistencia	Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora FSP	Total a Pagar	No. Afiliados
230301	Porvenir	800224808-8	256.000	0	0	0	0	0	0		256.000	1

TOTALES RIESGOS LABORALES

Código ARL	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Incapacidades		Aportes Otros Sistemas	Valor Neto Cotización	Días Mora	Valor Mora Cotización	Subtotal Cotización	No. Radicado Saldo a Favor	Valor Saldo a Favor	Fondo Solidaridad	Total a Pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor										
14-23	Positiva Seguros	860011153-6	39.000				39.000	0	0	39.000			380	39.000	1

TOTALES CAJAS

Código CCF	Nombre	NIT	Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados

TOTALES PARAFISCALES

Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
SENA				
0	0	0	0	0
ICBF				
0	0	0	0	0
ESAP				
MEN				

TOTALES POR SUBSISTEMA

Tipo Administradora	No. Administradoras Reportadas	Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora	Total a Pagar
Salud	1	200,000	200,000
Pensión	1	256,000	256,000
Riesgos Laborales	1	39,000	39,000
CCF	0	0	0
ESAP	0	0	0
ICBF	0	0	0
MEN	0	0	0
SENA	0	0	0
TOTALES	3	495,000	495,000

PAGADA

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información