

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2022-01-24	BELLO (Antioquia)	Pre-Ingreso		599979
Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo
ANDRÉS MOLINA GONZÁLEZ		CC 15516155		Masculino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh.	Peso	Talla
1981-07-28	40 años	O+	95 kilogramos	178 centímetros
Dirección Residencia		Teléfono		Índice Masa Corporal
		3192244073		29.98
Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuario		
DOCENTE	Persona Natural	Persona Natural		

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2022-01-24. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Visiometría Ocupacional (2022-01-24), Evaluación Osteomuscular Ocupacional (2022-01-24)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Restricciones Médicas: Sin Restricciones

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Permitir hidratación permanente durante la jornada laboral.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Control Médico en 12 meses..

Se anexa documento con Recomendaciones Médico Laborales para el trabajador.

Firma Especialista

Dr. Jorge Nelson Molina Martínez
Registro No.: 11404
LSST.: 2021060010903

Firma del Usuario

ANDRÉS MOLINA GONZÁLEZ
CC.: 15516155



Valide este documento en:
<https://simeonips.com/validar/cmo/1k5z4qun-opgm-igk2-7jhm-7ajog73wr8py>
Fecha Impresión: 2022-01-24 09:52:23 413665

RECOMENDACIONES MÉDICO LABORALES

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2022-01-24	BELLO (Antioquia)	Pre-Ingreso		599979
Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo
ANDRÉS MOLINA GONZÁLEZ		CC 15516155		Masculino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla
1981-07-28	40 años	O+	95 kilogramos	178 centímetros
Indice Masa Corporal	29.98			
EPS	ARL	AFP		
Sura	Sura	Protección		
Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usaria		
DOCENTE	Persona Natural	Persona Natural		

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2022-01-24, el médico Dr. Jorge Nelson Molina Martínez, especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, generó las siguientes recomendaciones médicas:

Restricciones Médicas: Sin Restricciones.

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Aumentar la ingesta de frutas y verduras.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.
- Lavar las manos frecuentemente usando agua y jabón y frotando de 20 a 30 segundos.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Uso de corrección visual permanente.
- Distanciamiento físico de mínimo 1 metro para evitar contagio por COVID-19.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
Persona Natural

Firma del Usuario
ANDRÉS MOLINA GONZÁLEZ
CC.: 15516155
Fecha de recibido: