Historia Clinica
Ingreso



Fecha: 28/Mar/2023, **Hora:** 09:25:46 a.m.
Apellido: Castillo Valdelamar **Nombre:** Lizzany Esther
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 45754111
Empresa: Sena
Cargo: Consultora
Direccion: Socorro
Telefono: **Celular:** 3215736060 **Email:** **Estado Civil:** Soltero
Ciudad: .:: No Aplica ::.

HC: # 105114
Edad: 47 años
Sexo: Femenino ♀
Nacim: 05/Abr/1975
Rh: O+

Peso: 74.6 Kg **Estatura:** 164 Cm **IMC:** 27.7+

.

Informacion Ocupacional

Cargo Actual	Consultora	Antiguedad	
Insumos utilizados			
En el trabajo permanece?	Caminando,		
Equipos que Maneja			

Antecedentes Ocupacionales

Empresa	Cargo	Tiempo (Año/Mes)	Factores de Riesgo					
			Fis	Qui	Bio	Erg	Mec	Psi
		0 0	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		0 0	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		0 0	☐	☐	☐	☐	☐	☐

EPP Utilizada en sus labores	Uniforme
Ha tenido accidentes fuera de su trabajo	No
Comentarios	Niega
Ha tenido accidentes de trabajo	No

Accidentes Laborales

AT/EL	Fecha	Empresa	EPS	ARL	Mecanismo	Diagnostico	Dias Incap.	Secuelas
At	0000-00-00						0	
At	0000-00-00						0	
At	0000-00-00						0	

Enfermedades Profesionales	No
Comentarios	Niega

Antecedentes Familiares

Patologia		Parentesco	Patologia		Parentesco
A.C.V	☐		Alcoholismo	☐	
Alergias	☐		Asma	☐	
Cancer	☐		Cardiopatias	☐	
Ceguera Congenita	☐		Diabetes	☐	Hermana
Enfermedades Mentales	☐		Hipertension	☑	Madre
Osteomusculares	☐		Otras Enfermedades	☐	
Sordera Congenita	☐		Tuberculosis	☐	
Varices	☐				
Comentarios					

Antecedentes Personales

Antecedente		Observaciones
Ginecobstétricos	☐	G0 A0 C0 P0

Examen Medico

Estado General	Bueno

IPS CONSESO S.A.S Salud Laboral y Visual
658 0506
subgerencia@consesocartagena.com
Nuevo Bosque Transv. 53A 29E 121 Local 24. Centro Comercial Outlet Del Bosque

IPS CONSESO S.A.S
Salud Laboral y Visual

Signos Vitales

Peso	74.6 kg	Estatura	164 cm	IMC (Kg/m2)	27.7
TA Acostado	120/80 mmhg	TA Sentado	120/80 mmhg	Temperatura	37 C °
Frec. Cardiaca	88 lpm	Frec. Respiratoria	20 rpm	Lateralidad	Derecho
Per. Abdominal	cm				

Examen Fisico

Organo	Normal?	Observaciones
Senos	Si	

Gineco - Obstetricos

Menarquía	13 Años	Dismerronea	Niega	Ciclo	Regular	FUM	17/03/2023	FUP	0
Cesárea	No	Planifica	No	Método	Niega A La Fecha				
Última Citologia:	0000-00-00								

Habitos

Fumó	No	**Alcohol**	Si	**Deporte**	No	**Sustancias Psicoactivas**	No
		Tipo de Alcohol					
		Frecuencia	Ocasional				

Revision por Sistemas

Patologia por Sistema		Patologia por Sistema		Patologia por Sistema	
Artralgias	No	Cefalea	No	Deformidades	No
Disnea	No	Dolor Predordial	No	E.D.A.	No
Endocrino	No	Estreñimiento	No	Expectoracion	No
Fisura, Hematuria, Nicturia	No	Garganta	No	Hipoacusia	No
Lipotimia, Perdida de Cociencia	No	Nariz	No	Neurologicos	No
Ojos	No	Osteo-Muscular	No	Otorrez	No
Parestesias	No	Pirosis, Epigastralgias	No	Plejias	No
Prolapso Genital-Vulvovaginitis	No	Sindrome Convulsivo	No	Tinnitus Ocufenos	No
Tos	No	Vascular	No	Vertigo	No

Comentarios: Niega

Concepto

Sin Restricción Para El Cargo.

Diagnostico

Presbicia, Sobrepeso, Hipertrigliceridemia

Recomendaciones

Bajar De Peso, Dieta Y Ejercicio., Valoracion Por Optometria (formulacion De Lentes), Cita Por Su Eps Para Manejo Y Control De Dislipidemia, Estilos De Vida Saludable,higiene Postural, Higiene Y Seguridad En El Trabajo,pausas Activas, Uso De Elementos De Protección Personal,control Periodo Ocupacional., Utilizar Lentes De Cerca, Ingresar A Sistema De Vigilancia Epidemiologica Visual, Auto-cuidado, Lavado De Manos Regular Con Posterior Hidratacion, Distancia Social De 2 Metros, Uso De Tapabocas En Lugares De Gran Afluencia, Cumplir A Cabalidad Protocolos De Bioseguridad Instaurado Por La Empresa

Observaciones

Niega Viajes Al Extranjero O Contacto Con Alguna Persona Procedente Del Extranjero En La últimas 2 Semanas, Niega Síntomas Respiratorios Y Alzas Térmicas, Niega Contacto Con Casos Sospechosos O Confirmados De Covid-19 En Las Ultimas 2 Semanas.
No Presenta Morbilidades Preexistentes Identificadas Como Factores Para Covid 19 Según La Circular 030 Del 8 De Mayo Del 2020.

Silvana M. Ortiz Acosta
Médico Especialista en Gestión de Riesgos Laboral
R.M. 18353

658 0506
304 5407165
administracion@consesocartagena.com
info@consesocartagena.com
subgerencia@consesocartagena.com
gerencia@consesocartagena.com

Silvana María Ortiz Acosta
Médico Especialista En Gestión Del Riesgo Laboral
Lic. de S.O #: 706

Lizzany Esther Castillo Valdelamar
CC 45754111

Huella
Digital

658 0506
304 5407165
administracion@consesocartagena.com
info@consesocartagena.com
subgerencia@consesocartagena.com
gerencia@consesocartagena.com
Nuevo Bosque Transv. 53A 29E 121 Local 24. Centro Comercial Outlet Del Bosque

	ESCALA MENTAL	Versión: 1
		Página 1 de 1

I. DATOS GENERALES	**Día** 28 **Mes** marzo **Año** 2023
Nombres y Apellidos: Lizzany Castillo	
Edad:	
Grado de Instrucción	**Lugar de Residencia** Cartagena
Cargo: Consultor SENA	
II. MOTIVO DE EVALUACIÓN:	
La valoración psicológica es sugerida por la empresa como forma de verificar condiciones psicológicas del colaborador.	
III. OBSERVACIÓN DE CONDUCTAS:	
-Presentación: Adecuada (X) Inadecuada ( )	
-Postura : Erguida ( ) Encorvada ( )	
-Discurso : Ritmo lento () Rápido ( ) Fluido ( )	
Tono: Bajo () Moderado ( ) Alto ( )	
Articulación: Con dificultad ( ) Sin Dificultad (X)	
-Orientación: Tiempo: Orientado (X) Desorientado ( )	
Espacio: Orientado (X) Desorientado ( )	
Persona: Orientado (X) Desorientado ( )	
IV. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN:	
Personalidad: Teniendo en cuenta los resultados obtenidos en la valoración del test mini mult, MMPI. Se evidencian parámetros de normalidad en las escalas clínicas de hipocondrías, depresión, histeria, desviación psicopática, paranoia, psicastenia, esquizofrenia y manía.	
V. CONCLUSIÓN: Teniendo en cuenta los resultados, no se evidencian alteraciones que sugieran afectación en su desempeño, desenvolvimiento social o en el ejercicio de las funciones asociadas al cargo.	



Informe realizado por:
TERESITA ANDREIBA DURAN BORRERO
RG 124933 - LSST 0837

Optometria



Fecha: 28/Mar/2023, **Hora:** 09:25:46 a.m.
HC: # 105114
Apellido: Castillo Valdelamar **Nombre:** Lizzany Esther
Edad: 47 años
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 45754111
Sexo: Femenino ♀
Direccion: Socorro
Telefono: **Celular:** 3215736060 **Email:** **Estado Civil:** Soltero
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 74.6 Kg **Estatura:** 164 Cm **IMC:** 27.7+

.

Antiguedad en la Empresa

Antiguedad en el Cargo

Antecedentes					
Personales		**Familiares**		**Laborales**	
Hipertension Arterial	No	Hipertension Arterial	No		No
Diabetes	No	Diabetes	No		No
Hipercolesterolemia	No	Glaucoma	No		No
Glaucoma	No	Cataratas	No		No
Migraña	No	Miopía	No		No
Cataratas	No	Astigmatismo	No		No
Cirugías Oculares	No	Hipermetropía	No		No
Traumas Oculares	No	Cancer	No		No
Cuerpos Extraños	No				
Hipermetropía	No				
Astigmatismo	No				
Miopía	No				
Presbicia	No				
Otro? cual:					

Correccion	
Usa Lentes	No
Cerca	No
De Contacto	No
Lejos	No
Bifocales / Progresivos	No
Presenta corrección óptica durante el examen	No

Evaluacion

IPS CONSESO S.A.S Salud Laboral y Visual
658 0506
304 5407165
administracion@consesocartagena.com
info@consesocartagena.com
Nuevo Bosque Transv. 53A 29E 121 Local 24. Centro Comercial Outlet Del Bosque

Agudeza Visual	Visión próxima Sin corrección	Visión lejana Sin corrección	RX en Uso	A.V Con Correccion
O.D.	1.0m 40cm	20/20 4mts PH:		
O.I.	1.0m 40cm	20/20 4mts PH:		
A.O.	1.0m 40cm	20/20 4mts		

Oftalmoscopia

Exc 0.2, Macula Sana, Inst Conservado, Fondo De Ojo Dentro De Los Limites De Normalidad

Queratometría

OD: 42.50/42.50

OI: 42.50/42.50

Balance Muscular	O.D. Normal	O.I. Normal	
Refraccion	**AV**	**Rx Final**	**AV**
O.D. Neutro	20/20 4mts	O.D.	
O.I. Neutro	20/20 4mts	O.I.	
ADD 1.75	0.50m 40cm	ADD	
Vision Cromatica	Normal ,	Estereopsis	Normal , " />

Examen Externo			
Percepcion del Color		**Convergencia**	
Percepcion Anormal	No	Lejos	No
		Cerca	No

OD	OI
Medios Claros, Pupila Normoreactiva, Caf, Anexos Completos	Medios Claros, Pupila Normoreactiva, Caf, Anexos Completos

Examen Motor

Ct: Orthoforia
Ducciones: No Se Evidencia Paralisis Ni Paresia
Versiones: No Se Evidencia Hiperfuncion Ni Hipofuncion

Hirschberg: Centrado

Interpretacion	Lejos		Cerca	
	Derecho	Izquierdo	Derecho	Izquierdo
Agudeza Visual Normal	X	X		

Patologia de Refraccion

Adecuadamente Corregida		
Inadecuadamente Corregida		
No Corregida	X	X

Interpretacion	Normal	Anormal

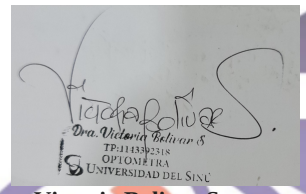
658 0506
304 5407165
administracion@consesocartagena.com
info@consesocartagena.com
subgerencia@consesocartagena.com
Nuevo Bosque Transv. 53A 29E 121 Local 24. Centro Comercial Outlet Del Bosque

Vision de Profundidad	X
Percepcion de Colores	X
Forias	X
Vision Periferica	X

Concepto
Cumple actualmente requerimiento ocupacional: Si X No

Recomendaciones							
Debe usar correccion para laborar	Si X No	Valoracion por Optometria	Si X No	Valoracion por Oftalmologia	Si No X	Se recomienda control de Visiometria	en 12 Meses

Conducta y Recomendaciones	Uso De Lentes Para Vison Cercana Proteccion Solar Control Anual
Diagnostico	Presbicia No Corregida



Victoria Bolivar Suarez
Optometra
Lic. de S.O #: 1143392218

Lizzany Esther Castillo Valdelamar
CC 45754111



Huella Digital

658 0506
304 5407165
administracion@consesocartagena.com
info@consesocartagena.com
subgerencia@consesocartagena.com
gerencia@consesocartagena.com
Nuevo Bosque Transv. 53A 29E 121 Local 24. Centro Comercial Outlet Del Bosque

IPS CONSESO S.A.S
Salud Laboral y Visual

Laboratorio Clínico Liceth Camacho
Y Salud Ocupacional
Exámenes Rutinarios y Especializados
Tel: 66 74 802 Cel: 316 8577 959
Nuevo Bosque, Transv, 52 N° 29E-138
e-mail: laboratoriolicethcamacho@gmail.com

Resultados laboratorios



Fecha: 28/Mar/2023, **Hora:** 09:25:46 a.m.
Apellido: Castillo Valdelamar **Nombre:** Lizzany Esther
Tipo Doc: CC **Nro Identidad:** 45754111
Empresa: Sena
Cargo: Consultora
Direccion: Socorro
Telefono: **Celular:** 3215736060 **Email:** **Estado Civil:** Soltero
Ciudad: .:: No Aplica ::.
Peso: 74.6 Kg **Estatura:** 164 Cm **IMC:** 27.7+

HC: # 105114
Edad: 47 años
Sexo: Femenino ♀
Nacim: 05/Abr/1975
Rh: O+

EXAMEN	RESULTADO	VALORES DE REFERENCIA
Glicemia		
Glicemia Basal	**93** mg/dl	70 a 110 mg/dl
Perfil Lipidico		
Colesterol Total	**188** mg/dl	0 a 200 mg/dl
Colesterol H.D.L. Alto riesgo menor de 35 mg/dl	**39** mg/dl	> 55 mg/dl
Colesterol L.D.L. Riesgo moderado menor de 150 mg/dl Alto riesgo mayor a 150 mg/dl	**112.8** mg/dl	0 a 160 mg/dl
Trigliceridos Serico	**181** mg/dl	< 160 mg/dl

Laboratorio Clinico Liceth Camacho Camacho
Bacteriologa
Registro #: 2050

Lizzany Esther Castillo Valdelamar
CC 45754111

Huella Digital

IPS CONSESO S.A.S
Salud Laboral y Visual