Nombre Contratista	Ana María Rivera García	**Objeto:** Prestación de servicios profesionales para la ejecución de actividades como metodólogo de las escuelas de formación deportiva, del instituto municipal de recreación y deporte de cota. **Alcance al objeto:** Metodólogo para deportes de la agrupación deportiva tiempo y marca.
Número de Identificación	1.070.921.598	
Número del Contrato	OPS No.019-2024	
Valor del Contrato	$24.800.000	
Plazo Ejecución	Ocho Meses (8)	
Adición		
Fecha de Inicio	23/Enero/2024	
Fecha Final:	22/Septiembre/2024	
Periodo del Informe	Marzo	
Supervisor	Alexalberto Velásquez	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES ESPECIFICAS	ACTIVIDADES RELACIONADAS
1. Apoyar a los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva “Tiempo y Marca” del programa escuelas deportiva en la planeación, estructuración, desarrollo y seguimiento de las sesiones de clase o entrenamientos deportivos.	-Mediante reunión virtual se socializo a los instructores los lineamientos de la propuesta de EFD que debe presentar cada uno 23/04/2024
2. Brindar asesoría técnica a los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva “Tiempo y Marca” sobre el control y evaluación a las sesiones de clase o a los planes de entrenamiento de los deportistas.	Se hace la revisión y se da visto bueno de las planeaciones de cada uno de los instructores de la agrupación, donde se brinda orientación de la construcción de las mismas, así mismo durante las visitas a entrenamiento se hace evaluación y control de las mismas.
3. Programar y realizar visitas metodológicas a entrenamientos y competencias según los calendarios suministrados por los diferentes instructores con el fin de Diagnosticar, evaluar y controlar el desarrollo de los atletas.	Se realizó la visita metodológica a entrenamiento, a las escuelas de formación: -Ciclomontañismo 01/04/2024 -Ciclismo ruta 02//04/2024 -levantamiento de pesas 11/04/2024 -semillero ciclismo 12/04/2024 -patinaje iniciación 16/04/2024 -patinaje intermedio 16/04/2024 -Atletismo 2013-2018 17/04/2024 (llovió) -Patinaje Avanzado 19/04/2024 (llovió) -Patinaje avanzado 24/04/2024 Acompañamiento a competencia a la escuela de formación: -ciclomontañismo, Copa Mezuena, Chía Cundinamarca.

4. Apoyar las labores realizadas por los apoyos administrativos en la gestión de los trámites correspondientes solicitados por Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota.	-Realizar apoyo administrativo (5,8,9,30 Abril/2024) -Reunión área técnica para socializar lineamientos de la propuesta de efd 18/04/2024 -Reunión virtual área técnica para definir lineamientos de la propuesta de efd 22/04/2024 -Reunión para ultimar detalles de la socialización de la presentación del área técnica a ejecutar con los clubes deportivos 18/04/2024 -Socialización del área técnica y rutas de atención a los clubes deportivos 18/04/2024
5. Coadyuvar con el suministro de información correspondiente a cada agrupación deportiva, para alimentar la base de datos y reportes de planeación, cuando así se requiera.	-Se dio revisión a los listados de postulación de los deportistas de proyección que presento cada escuela de formación. -Mediante reunión de área técnica se definió el listado final de los deportistas de proyección. 4/04/2024
6. Apoyar la realización de conceptos técnicos sobre solicitudes de Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota y resultados obtenidos de los deportistas.	De la agrupación correspondiente estos fueron algunos de los resultados deportivos de competencias apoyadas: -EFD atletismo 2006-2012, departamental de atletismo, Sibate Cundinamarca: cinco deportistas lograron ocupar pódium, Anny sofia Alvarado fue medalla de oro y logro cupo al nacional de atletismo. -EFD ciclomontañismo, copa mezuena, chia Cundinamarca: seis deportistas lograron ocupar pódium.
7. Coadyuvar en la elaboración de los proyectos de estrategias de participación y demás competiciones consideradas en el programa, verificando sus avances y requerimientos.	-Realizar la revisión de las diferentes solicitudes a competencia que presentan los instructores. -Realizar revisión a los informes de competencia que presentan los instructores que salen a competencia.
8. Asistir y participar en las reuniones técnico-científicas y articular con el área de ciencias del deporte, para la realización de pruebas biomédicas.	-Asistir a la reunión interdisciplinar para socializar los alcances y lineamientos con los deportistas de proyección, así como las rutas de atención 15/04/2024
9. Participar en los programas de apoyo a los deportistas acorde con la normatividad vigente.	Durante este periodo no se realizaron actividades relacionadas con este objeto contractual.
10. Elaborar de forma conjunta con los instructores de los deportes ofertados por el IMRD de la agrupación deportiva “Tiempo y Marca” las baterías de test pedagógicos a los	-Se orienta a los instructores en la elaboración de la presentación de la propuesta de escuela de formación, en la cual deben incluir las pruebas o test a realizar en sus procesos.

deportistas seleccionados, en forma oportuna y satisfactoria.	
11. Acompañar la realización de los baterías de test pedagógicos a los deportistas de las escuelas deportivas.	Realizar la articulación con los preparaciones físicos, para las valoraciones de test físicos a los deportistas de proyección.
12. Apoyar al Instituto Municipal de Recreación y Deporte de Cota en la supervisión el seguimiento, control, liquidación de convenios y contratos que para tal fin le sean asignados, conforme al Manual de Contratación y de Supervisión vigente.	Durante este periodo no se realizaron actividades relacionadas con este objeto contractual.
13. Las demás que se requieran y que tengan relación directa con el objeto del contrato.	-Asistir al evento día mundial de la actividad física 6/04/2024 -Apoyar en repartir el periódico del informe de los 100 días 10/04/2024 -Asistir al evento el parque renace 14/04/2024

OBSERVACIONES:



Firma Contratista



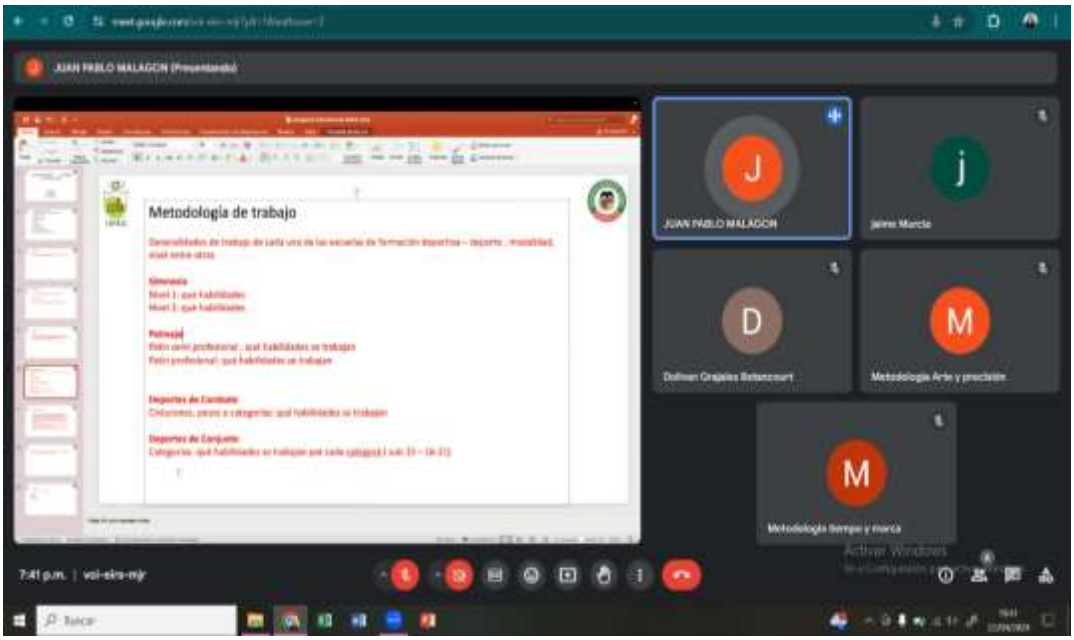
Firma Supervisor

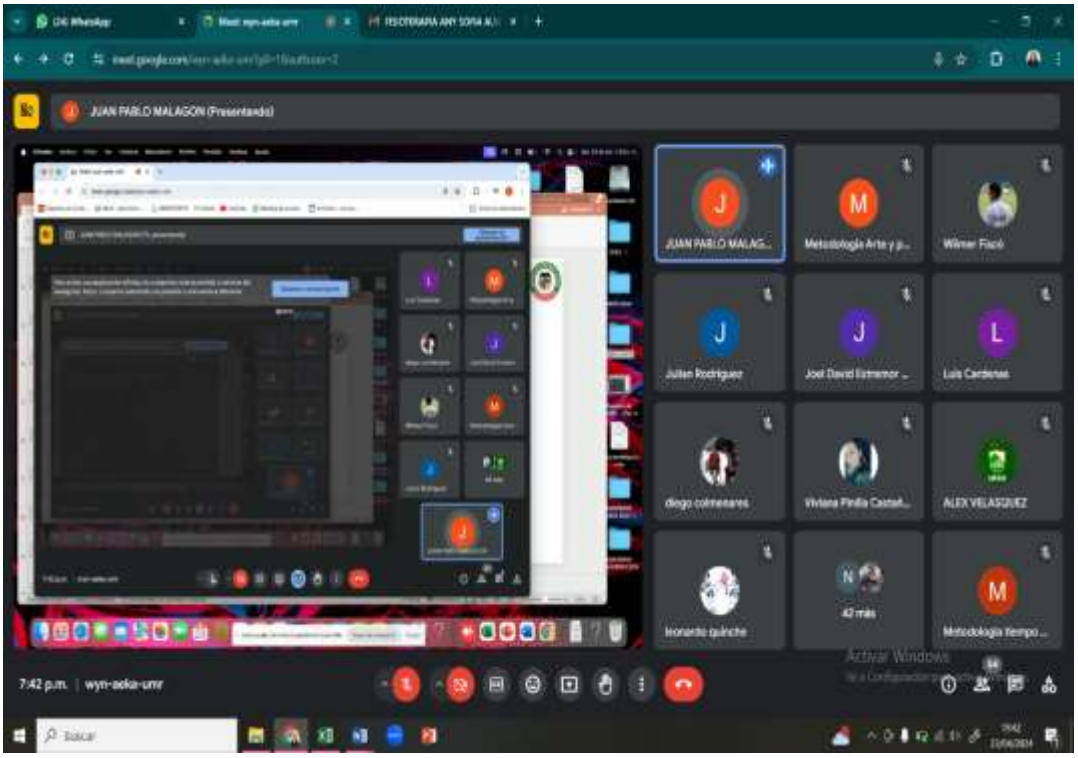
Pago Seguridad Social

CONFORME EL DECRETO 1273 DE 2018.

PERIODO	IBC	SALUD	PENSIÓN	ARL	PLANILLA	FECHA DE PAGO	TOTAL
DICIEMBRE	$ 1.160.000	$ 145.000	$ 185.600	$ 12.200	9460196255	10/12/2023	$ 342.800
ENERO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9461438724	9/02/2024	$ 384.100
FEBRERO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9463937208	26/03/2024	$ 384.100
MARZO	$ 1.300.000	$ 162.500	$ 208.000	$ 13.600	9464911235	11/04/2024	$ 384.100
ABRIL	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
MAYO	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
JUNIO	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
JULIO	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
AGOSTO	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
SEPTIEMBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
OCTUBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
NOVIEMBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
DICIEMBRE	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0			$ 0
TOTAL	**N/A**	**$ 632.500**	**$ 809.600**	**$ 53.000**	**N/A**	**N/A**	**$ 1.495.100**

EVIDENCIA FOTOGRAFICA










Galaxy S23 Ultra
23 de abril de 2024 4:26 p. m.


Galaxy S23 Ultra
24 de abril de 2024 5:10 p. m.


I.M.R.D. COTA




EQUIPO TÉCNICO
Ana María Rivera
M. Deportes Tiempo y Marca
Daniel Segura
M. Deportes Arte Precisión
Juan Pablo Madrigal
Técnico
Dishon Ramírez
M. Deportes Pelota
Jaime Murcia
M. Deportes Combate - Raqueta - ParaDeportes
Instructores EDF - Entrenadores de Clubes
Galaxy S23 Ultra
18 de abril de 2024 6:30 p. m.


Galaxy S23 Ultra
28 de abril de 2024 1:21 p. m.

ANEXOS

1. Cuenta de cobro
2. Informe mensual
3. Pago seguridad social
4. Formato PDF seguimiento a Instructores de cada EFD a su cargo.