INFORME DE ACTIVIDADES N° 03		
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO LOGÍSTICO Y TÉCNICO PARA LA INSTITUCIONALIZACIÓN DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE DONMATIAS EN SITUACION DE INDIGENCIA, ABANDONO Y VULNERABILIDAD PARA EL AÑO 2024		
No. DEL CONTRATO: **042-2024-SS**	**NOMBRE CONTRATISTA:** ASOCIACION CPSAM GILBERTO JARAMILLO MESA DONMATIAS	**DOCUMENTO DE IDENTIDAD:** 890980744-4
FECHA DE SUSCRIPCIÓN DEL CONTRATO:	15 DE FEBRERO DEL AÑO 2024	
FECHA DE INICIO DEL CONTRATO:	15 DE FEBRERO DEL AÑO 2024	
FECHA DE TERMINACIÓN:	14 DE DICIEMBRE DEL AÑO 2024	
PERÍODO DEL INFORME:	DEL 1 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL	
DEPENDENCIA:	SECRETARIA DE SALUD Y PROTECCION SOCIAL.	

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

A) Institucionalización de 11 adultos mayores con un cuidado integral las 24 horas con cuidadores idóneos y con experiencia.

ACTIVIDADES:

1.El Centro de Protección Social para el adulto mayor atendió 11 adultos mayores vulnerables de nuestro municipio. Exceptuando la adulta María Celina Taborda, ya que fue reintegrada a su núcleo familiar a partir del 17 de abril del presente

Los demás adultos mayores fueron atendidos desde el 1 de abril al 30 de abril.

Los adultos mayores están en condiciones estable, algunos realizan las Actividades Básicas de la Vida diaria, participaron de todas las actividades propuestas por la institución tanto de estimulación física como cognitiva, así mismo se realizó un buen a acompañamiento de manera integral.

EVIDENCIAS:

1. Anexo fotos de los once Adultos mayores que están en el convenio 2024 en la actualidad

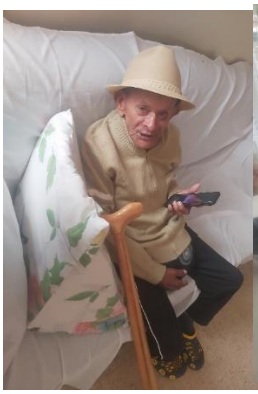






2.Los adultos mayores gozan de un espacio confortable un lugar en buenas condiciones locativas disponibles para su atención y calidad de vida.



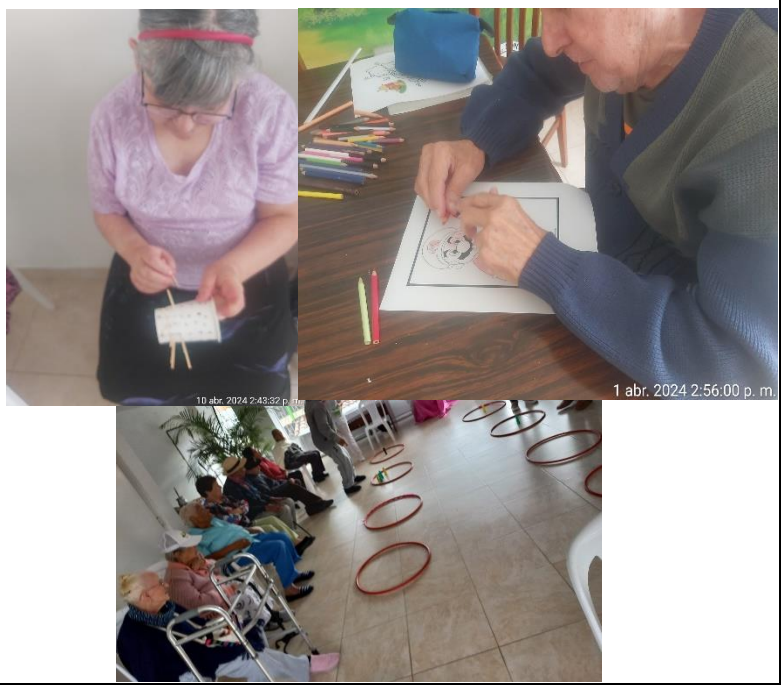







2.Anexo registro fotográfico




3.Las actividades que se realizan con los Adultos mayores son de manera integral, en alguna medida se realizan tanto grupal como individual, de acuerdo a sus condiciones tanto físicas como cognitivas. Lo cual ha generado a un mejor estado físico, funcional, mayor libertad, autonomía, socialización, e independencia. En conclusión, lo que buscamos con este tipo de actividades es fomentar que nuestra población tenga un envejecimiento saludable logrando además que se disminuyan factores de riesgo por la inactividad. Con los Adultos Mayores institucionalizados hemos logrado que la etapa del duelo se afronte de la mejor manera, ya que el sentirse involucrados en grupo ha generado compartir experiencias y gustos similares a su edad.	3.Anexo registro fotografico 

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

B) Alimentación diaria con los requerimientos nutricionales para la edad adulta mayor, con una minuta elaborada por nutricionista y seguimiento nutricional por la misma.

ACTIVIDADES: 1. El centro de protección social para el Adulto Gilberto Jaramillo mesa provee de alimentación diaria a **once adultos mayores que están inscritos en dicho convenio**, según minutas elaboradas por nutricionista y seguimiento nutricional por la misma al igual que da alojamiento y vestuario y son atendidos las 24 horas del día. (se anexa minuta 1,2,3,4) se tiene en cuenta algunas recomendaciones médicas o por nutricionista según patologías de algunos adultos. Este mes tuvimos el acompañamiento de la experta en nutrición para lo cual realizamos el tamizaje de toda nuestra población institucionalizada	**EVIDENCIAS:** 1.Anexo registro fotográfico de los adultos mayore 






OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

C) Realización de actividades recreativas, lúdicas, artísticas, religiosas, terapia ocupacional, terapia de orientación, lenguaje, cálculo y memoria, terapias pasivas y físicas acorde con las capacidades y la edad.

ACTIVIDADES:

1. **Actividades de labor terapia y/o terapia ocupacional,** estas actividades las realizamos siempre con el fin de brindarles un acompañamiento social y de cuidado a nuestra población adulta mayor institucionalizada cuyo objetivo es tratar de fortalecerles su autoconfianza y la autoestima con la finalidad de que a través de estas se favorezca la actividad funcional y cognitiva.

EVIDENCIAS:

1.Anexo registro fotográfico de actividades que se realizaron con los adultos mayores






2.Actividades religiosas: para nuestros adultos mayores sigue siendo muy importante el continuar participando de las actividades religiosas y espirituales, ya que están las tomamos como un soporte emocional y social, todo esto ha contribuido a darle mayor esperanza, y es esencial para la salud , así mismo nuestra población percibe que tiene el apoyo de sus demás compañeros y del sacerdote , proporcionándoles , identidad , aspiraciones, aprendizajes y muchas otras bendiciones personales.
En cuanto a la salud mental el estar muy pegados de Dios y la oración hemos evidenciado la capacidad de adaptación a las enfermedades y a las capacidades diversas.





2.Anexo registro fotográfico de algunas actividades religiosas





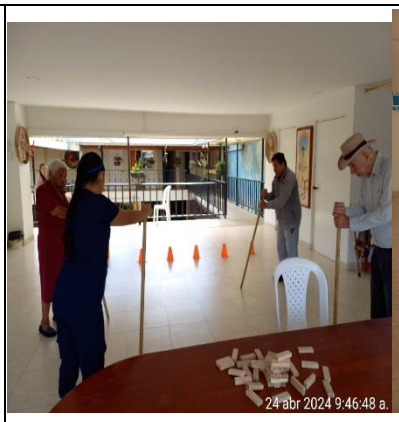
3.Actividades de acondicionamiento físico: **durante el mes de abril** del presente año todas las actividades que se desarrollaron fueron diversas teniendo en cuanta que se utilizaron estrategias diferentes y se desarrollaron de manera integral con toda la población tales como , como ejercicios dirigidos, actividades de concentración, de estabilidad del equilibrio, relajación caminadas , fortalecimiento, fijación concentración , orientación en tiempo y espacio entre otras , con el fin de fortalecer sus capacidades físicas aun prevalecientes.

Varias de estas actividades se intercalaron con la estimulación cognitiva, logrando muy buena participación por los adultos, la gran mayoría de estas actividades se realizan de manera grupal donde se incluye toda la población y finalmente se logra intervenir

3.registro fotográfi




de manera individual a la población más dependiente a fin de fortalecer capacidades y habilidades y de preservar la autonomía.
Así mismo hemos tenido el acompañamiento de la fisioterapeuta, para lo cual también nos comparte algunas pautas para seguir fortaleciendo capacidades y habilidades que a un prevalece nuestra población.








4. Actividades de estimulación cognitiva: estas actividades las realizamos tanto grupal como individual y las articulamos con el juego logrando muy buena cohesión y comprensión de las mismas.
En las diferentes actividades que realizamos con los adultos mayores siempre hemos tratado de estimular las diferentes áreas tales como la atención, la memoria, las funciones ejecutivas y frontales el lenguaje, cálculos y apraxias.

4.Anexo registro fotográfico de las actividades de estimulación cognitiva.

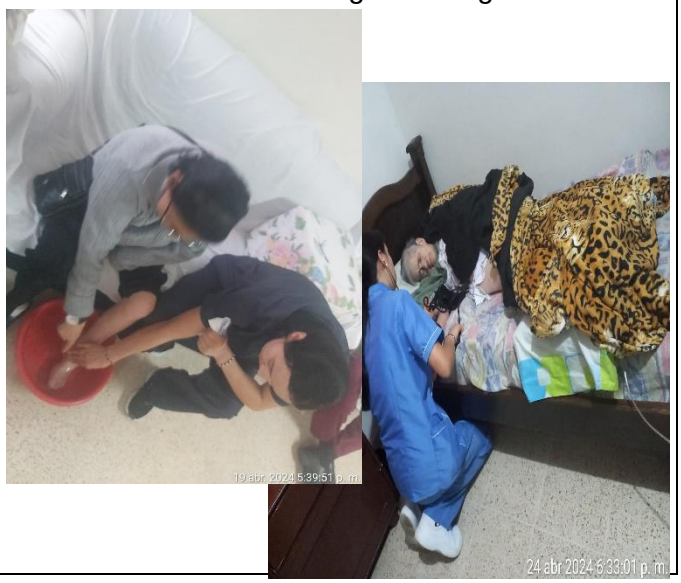


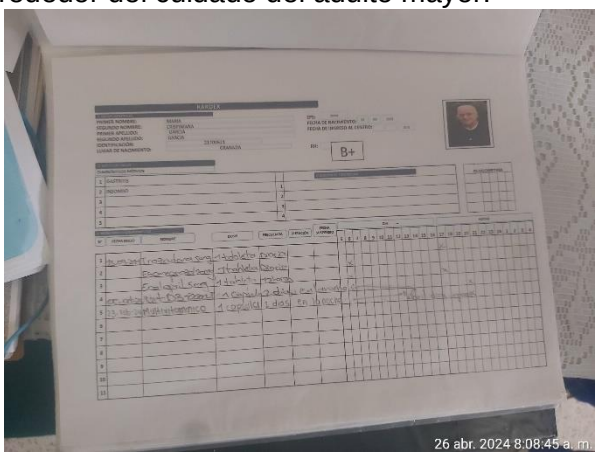
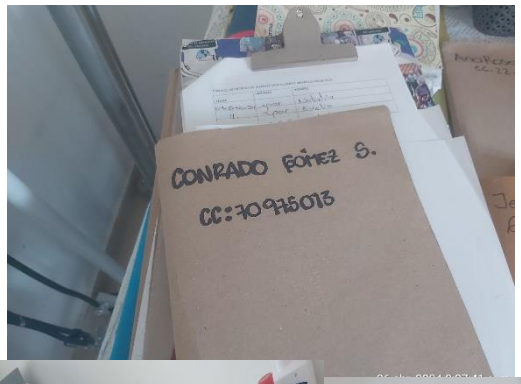


OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

D) Llevar a los adultos mayores a valoración médica de acuerdo con las necesidades, suministrándoles los medicamentos adecuadamente con el diligenciamiento de los formatos establecidos para ello y cumpliendo con las condiciones de recepción, conservación, almacenamiento y supervisión de acuerdo con la normatividad vigentes del año.

ACTIVIDADES: 1.Los adultos mayores son llevados al hospital a citas médicas y a otras entidades de segundo nivel según su patología lo requiera y se le suministra su tratamiento de acuerdo a los suscrito por el médico., así mismo cuando hay necesidad se solicita una atención particular, y compara el medicamento requerido para su tratamiento y debidamente se hace un buen seguimiento.	**EVIDENCIAS:**1. Anexo registro fotográfico 

2. todos los adultos mayores tienen su Kardex y para los cual se tiene su medicamento al día, así mismo poseen de una historia clínica por lo tanto se hace un buen seguimiento al estado del adulto mayor el cual esta soportado en dicha historia.	2.El Kardex permanece en la Enfermería y cada abuelo se le entrega el medicamento acuerdo a formula y lo que este escrito en dicho formato. Así mismo quiero resaltar que contamos con una herramienta que nos permite evidenciar riesgos para implementar planes de mejoramiento al rededor del cuidado del adulto mayor. 
3.Cada adulto mayor posee su implemento para asegurarle su medicamento por horarios, y ser entregado con mayor seguridad lo cual ha generado tranquilidad tanto para el cuidador y el adulto mayor	3.Anexo registro fotográfico   

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

E) Proveer vestuario, alojamiento y protección a los adultos mayores de acuerdo con las condiciones de cada uno.

ACTIVIDADES:

1.Desde el CPSAM le brindamos alojamiento a los adultos mayores, les proveemos el vestuario día a día y cuentan con elementos necesarios para estar cada día mejor, logrando además mantener una autoestima alta y estable.

Todos los días gozan de vestuario bien organizado y acorde a sus patologías y condiciones físicas así mismo respetamos sus gustos la idea es que ellos se sientan bien cómodos y satisfechos con lo que se les suministra para una buena presentación personal.

VIDENCIAS:

1.Anexo registro fotográfico





OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

F) Proveer información a la Secretaría de Salud cuando sea solicitada e informar cambios cada vez que sean necesarios

ACTIVIDADES:

1. Se ha tenido un gran apoyo desde esta área, para lo cual estamos en constante comunicación referente a la atención de los adultos mayores y a la marcha de la institución. por vía telefónica o a través del WhatsApp. este mes tuvimos el acompañamiento de vacunación contra la influenza para nuestra población adulta mayor

EVIDENCIAS:

1.Anexo registro fotográ

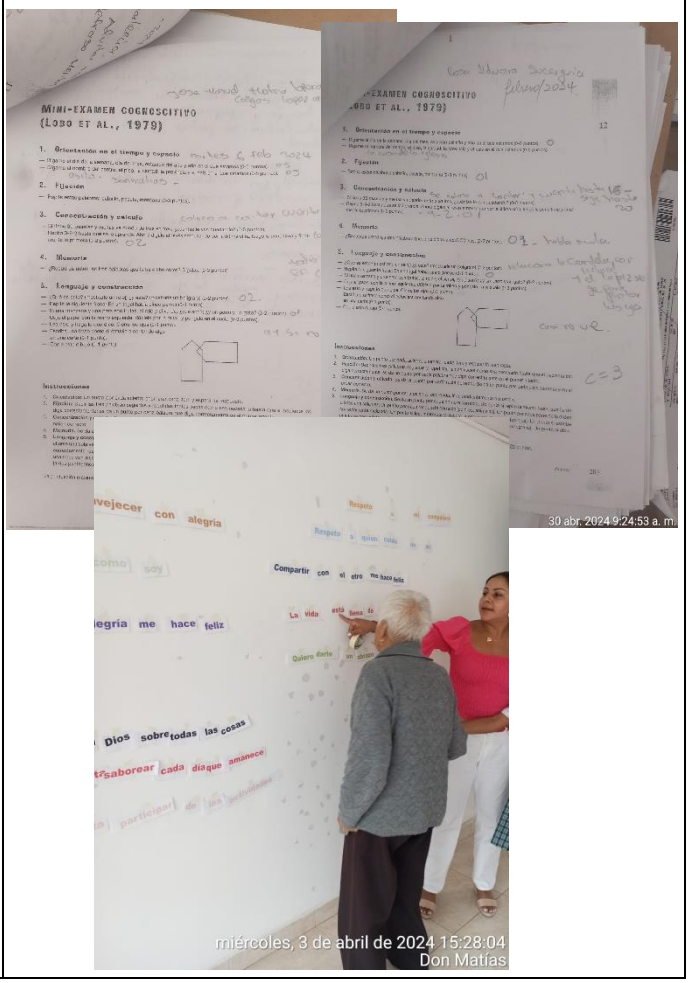






OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

G) Valoraciones gerontológicas a los adultos mayores aplicando los test establecidos para este proceso.

ACTIVIDADES:	**EVIDENCIAS:**
1.A todos los adultos mayores se le realiza valoración gerontológica y se les hace su seguimiento; cada historia y ficha gerontológica permanece en el archivo de la institución, además porque es de gran importancia ya que a través de estos resultados podemos programar las actividades propuestas para el mes. para así tener mayor claridad en la ejecución de las actividades a realizarse con ellos y lo que buscamos es que aun conserven algunas capacidades acordes a las actividades de la vida diaria.	1.Anexo registro fotográfico. 

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

H) Realizar intervención por profesional en gerontología para la formación de los adultos mayores en el autocuidado y envejecimiento activa.

ACTIVIDADES:	**EVIDENCIAS:**
1.Se realizó actividad **“Nos vamos en auto a experimentar mi propio yo”**	1. Anexo evidencia fotográfica. 

todos los adultos mayores participaron de la actividad, aunque algunos muy deteriorados cognitivamente pero lograron observar lo que pasaba a su alrededor, se formó una catarsis entre todos en el momento que se leyó la historia de cada uno (Retacitos de memorias con color a vida) resalta también la autopercepción que se tiene del otro por que fue un historia contada de hace tiempo , por lo que muchos de ellos se acuerdan y manifestaron ese es …

Comprensión de la actividad, lograron darle otra apariencia al bus que era estimado el protagonista descubrieron el reconocimiento a su capacidades y habilidades.

Se logro fortalecer con cada palabra el autoconocimiento, la autoaceptación, autobservación, memoria autobiográfica, autopercepción autoestima de cada uno de ellos.







Taller: descubriendo mis habilidades intelectuales

Los adultos mayores participaron y cada uno se elogio de acuerdo a sus habilidades, muchos manifestaron que el canto los hacia ser más alegres, otros con la oración, y otros atravez de del juego y la estimulación se estimularon sus habilidades cognitivas aun prevalecientes, para lo cual comprendieron y participaron coherente mente





OBLIGACIONES CONTRACTUALES: 1. Realizar visitas Domiciliarias entre la directora del CPSAM Y él o la profesional en gerontología Municipal, dando respuesta a las solicitudes que reposan en la institución, o en la Administración Municipal.	
ACTIVIDADES: No se realizaron visitas.	**EVIDENCIAS:** No se realizaron visitas.

OBLIGACIONES CONTRACTUALES: **J)**. Realizar encuentros de familia para promover los derechos y deberes de los adultos mayores, fomentar las relaciones afectivas y la importancia del acompañamiento familiar.	
ACTIVIDADES: 1.Hemos venido fortaleciendo el acompañamiento familiar con los adultos mayores, así mismo podemos evidenciar que hay un buen acompañamiento efectivo del 95 % de nuestra población institucionalizada, a las familias siempre se les ha recalcado el deber que tienen con su adulto mayor, cada día se evidencia más miembros de sus familias vinculados a nuestra entidad en pro del Bienestar de nuestra población institucionalizada. Tuvimos el acompañamiento de la terapeuta de familia para lo cual entre todos fomentamos unas recetas que no solamente nos chupamos los dedos, sino que también las vamos a compartir a nivel comunitario.	**EVIDENCIAS:** 1.Anexo registro fotográfico  

OBLIGACIONES CONTRACTUALES:

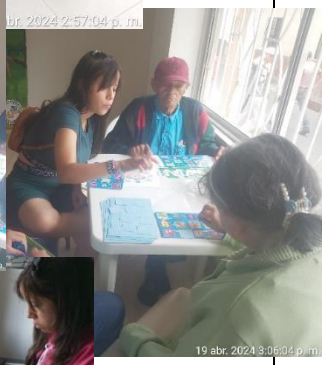
K) Realizar actividades de acompañamiento psicoso

ACTIVIDADES:

1. A medida que vamos realizando las actividades tanto grupales como individuales con el adulto mayor, sentimos que las estamos integrando de manera espontánea partiendo de la estimulación física, cognitiva y de labor terapia, actividades propias con fisioterapia, con terapeuta de familia, con psicóloga, gerontóloga , y a medida que estamos vinculando las familias estamos estimulando la agilidad mental y a su vez estamos favoreciendo la participación social , por lo cual sigue siendo uno de los aspectos fundamentales para el bienestar psicológico de nuestra población..

Estas actividades no solamente se trabajan con los adultos mayores, sino que a su vez se integran los cuidadores a las diferentes actividades a fin de que ellos sientan tranquilidad y seguridad en cuanto a su cuidado propio y el del otro y vemos como cada día se empoderan del cuidado de sí mismo como del adulto mayor.



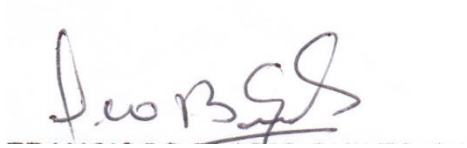
2. seguimos fortaleciendo el acompañamiento con los jóvenes y de manera estratégica los estamos vinculando a que se sensibilicen sobre el cuidado del adulto mayor de forma directa así también estamos apuntando a la inclusión intergeneracional.	2.Evidencia fotografica    
L). Acompañar actividades programadas por la Administración Municipal durante la celebración de la semana o el mes del adulto mayor.	
ACTIVIDADES: 1. se ha tenido buen el apoyo de esta área, y nos hemos sentido muy acompañados frente a cualquier novedad , también seguimos fortaleciendo redes de apoyo desde la secretaria de salud y el hospital , se le está dando continuidad a los diferentes procesos médicos de los adultos mayores y están siendo controlados constante mente ya que estamos siendo visitados por un médico del hospital en nuestra institución , todo esto es una gran fortaleza ya que nos ayuda a tener un buen seguimiento y a que nuestra población esté bien atendida controlada y estable como también podemos fortalecer nuestros planes de mejoramiento alrededor del cuidado de adulto mayor. Como resultado nuestros adultos mayores luego	**EVIDENCIAS:** 1.Anexo registro fotográfico.  

de pasar por diferentes procesos de enfermedades, ya hoy se ve reflejado en la participación de las actividades a fin de mantenerlos estables tanto en lo cognitivo como en lo físico.	

SE ANEXA:

- **CONSTANCIA DE SATISFACCION DE SERVICIOS PRESTADOS DE LOS 11 ADULTOS MAYORES INSTICIONALIZADOS.**
- **MINUTA DE ALIMENTACION**

ELABORADO POR



FRANCISCO ELADIO BUILES GIL

CC 70.975.818

Representante Legal

ASOCIACION CENTRO DE PROTECCION SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
"GILBERTO JARAMILLO MESA DONMATIAS"

COMPONENTE NUTRICIONAL
CICLOS DE MENU

Natalia Marin M.

COMPONENTES	SEMANA No. 1						
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	DESAYUNO						
BEBIDA	cocoa en agua	chocolate en agua	neskuit en leche	Chocolisto con leche	café con leche	Milo con leche	Cocoa en agua
HARINA 1	Pan tajado	pan redondo	Arepa	Arepa	Arroz	**	Arepa tela
HARINA 2	Galletas craqueñas	Galletas ducales	Galletas	Tostada	galletas	Arepa de chócolo	pandequeso
PROTEICO	Jamón y queso	Quesito	Huevo	Cuajada	Huevo con aliños	Quesito	
	REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
BEBIDA	Batido de fruta	gelatina con mango	Refresco de avena	sorbete de mango	Papaya picada	Aguapanela	Colada de platano
		y lecherita				Galleta	
	ALMUERZO						
SOPA	garbanzo	Papa y yuca	Sancocho	Plátano	Frijoles	crema de Ahuyama	Lentejas
PROTEICO	Higado encebollado	cerdo a la plancha	Pollo	Torta Atún	Chicharrón	Goulash de Cerdo	Pollo a la plancha
ARROZ	Blanco	Con cabello de angel	**	blanco	Blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
ENERGÉTICO	Moneditas de arracacha	Torta de vainilla	Banano	papa cocida con cilantro y crema de leche	Patacón de platano maduro	Tornillos de colores	tajadas de platano maduro
ENSALADA	Rodajas de tomate	Verduras cocidas con mayonesa		Ensalada de zanahoría y tomate en trozos	guarapo	***	
BEBIDA	Jugo de Fruta	Jugo de Fruta	Jugo de Fruta	Jugo de Fruta		Jugo de Fruta	Jugo de Fruta
	REFRIGERIO DE LA TARDE						
BEBIDA	Aguapanela	Yogur	Jugo de fruta	Leche	milo con leche	sorbete de banano	papaya picada con banano
HARINA	galletas saltinas	Cereal	minicroassant	Mazamorra	Palito de queso	Barquillo	Galleta dulce
	COMIDA / CENA						
PROTEINA	Molipollo con huevo y aliños	carne en trosos con brocoly salteados y salsa teriyaky	Huevo con aliños	Molida de res	sopara de arroz con pechuga en trozos	platano con huevo frito	carne hambuerguesa
ENERGÉTICO 1	Arepa minitela	arroz	migas de papa	pan bola	arepa	Arroz blanco	Arepa tela
ENERGÉTICO 2	***		moneditas de platano frito	arroz blanco			***
BEBIDA	Limonada	Chocolisto en leche	aguapanela en leche	Aguapanela	Limonada	café Leche	chocolate con leche
	MERIENDA						
BEBIDA	Té	Aguapanela	Limonada de apio	Aromatica	Limonada de apio	Aguapanela	Limonada

ASOCIACION CENTRO DE PROTECCION SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
"GILBERTO JARAMILLO MESA DONMATIAS"

COMPONENTE NUTRICIONAL
CICLOS DE MENU

	SEMANA 4						
COMPONENTE	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**
	Cocoa en agua	Aguapanela con leche	Cocoa en agua	Chocolisto con leche	Chocolate en agua	Milo con leche	Cocoa en agua
BEBIDA	Arepa con mantequilla	Galletas saltin	arepa	calentado	Galletas ducales	tostadas	Arepa
HARINA 1	Buñuelo	Arepa con mantequilla	Quesito	arepa y quesito	pan	Arepa quesito	pandequeso /almojabma
HARINA 2	Quesito	quesito	Galleta integral		Cuajada		
PROTEICO							
	Batido de fruta	Jugo de Manzana	Yogur	Cocoa en agua	Colada de platano	Jugo de mora	Torta casera
BEBIDA	Barquillo	Snacks	Granola	Pan integral			Leche
HARINA-FRUTA							
	Apio y zanahoria	sudado de res	frijoles	Garbanzo	sopa de avena	pastas	Sopa de blanquillo
SOPA	Albondigas guidadas		arroz blanco	Fajitas de pollo apanado	estofado de cerdo	rollo de carne	carne molida
PROTEINA	Blanco	Blanco	Blanco	moreno	Blanco	arroz	Arroz con ajonjoli
ARROZ		papa guisada	huevo frito	pure de papa	moneditas de platano	yuca guisada	tajada de maduro
ENERGÉTICO	Picadillo de tomate y cebolla	zanahoria lechuga y tomate	maduro calado	ensalada de lehuga con mango	**		****
ENSALADA	Juego de fruta	Juego de fruta	limonada de apio	Jugo de fruta	leche con bocadillo	Jugo de fruta	claro
BEBIDA							
	Chocolate en agua	sorbete de banano y galleta ducales	Leche liquida	Gelatina	Aguapanela	Milo en leche	papaya con banano picado
BEBIDA	Tostada		Cereales	Galleta Waffer	Galleta integral	minicroasan	
HARINA							
	huevos revueltos con	sanduche de pollo	rebanadas de molipollo	sopa de arroz	huevo revuelto	contramuslos	huevo frito
PROTEINA	platano maduro picado		Arroz blanco	con albondigas	Arroz Atomatado	Arroz	arroz
HARINA	arepa		papa criolla cocida	minitela arepa	papitas fritas	**	pan bola
HARINA O VERDURA	Café en leche	chocolate	Té	Aguapanela	Chocolisto en leche	café en leche	milo en leche
BEBIDA							
	Aromatica	Aguapanela	Limonada de apio	Té	Limonada de apio	Aguapanela	Limonada

Natalia Marin M.

ASOCIACION CENTRO DE PROTECCION SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
"GILBERTO JARAMILLO MESA DONMATIAS"

COMPONENTE NUTRICIONAL

CICLOS DE MENU

COMPONENTE	SEMANA No. 5						
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	DESAYUNO						
BEBIDA	Cocoa en agua	Café en leche	Chocolate en agua	Neskuit en leche	Chocolisto en leche	Cocoa en agua	Chocolate en leche
HARINA 1	Arepa con huevo	Quesito	Arepa	Tostada	Arepa	Migas de papa	Huevo revuelto
HARINA 2	Buñuelo	Pan	Qesito	Arepa	quesito	y huevo	con maiz tierno
PROTEICO			Pan bola	Quesito	Dos galletas ducales	Croassant	Arepa
	REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
BEBIDA	Gelatina picada con	Sorbete de avena	Colada de avena	Jugo de fruta en agua	Granadilla	Sorbete de babano	Rodajas de piña
HARINA	mango y papaya						
	ALMUERZO						
SOPA	sopa de guineo	Crema de garbanzos	Crema de zanahoria y ahuyama	Sopa de las papas	mondongo	sopa de pastas	fijoles
PROTEINA	viste de muslo con papa	pastas con carne molida en salsa napolitana	Carne sudada de cerdo	Gulash de res con verduras		pechuga a la plancha	carne molida
ARROZ	arroz	zanahoria, brocoli y queso	Arroz	Arroz con cabello de		Arroz	Arroz
ENERGÉTICO		parmesano	Ensalada de repollo, piña,	angel	banano y /oaguacate		
ENSALADA	pepino con tomate picaditos	jugo de mango	pasas y crema de leche			lechuga, tomate y zanahoria	maduro cocido
BEBIDA	claro		Jugo de papaya con piña	Claro	guandolo	jugo de fruta	limonada
	REFRIGERIO DE LA TARDE						
BEBIDA	Milo en leche y pan	Colada de maizena y	salpicon	Arroz con leche	Leche	Jugo en agua	Papaya picada
HARINA		dos galletas saltin			Ponque ramo	Galleta rondalla	con mango
	COMIDA / CENA						
PROTEÍNA	carne de res en trozos	croqueta sardina	Arroz	Arroz	Arepa con huevo	carne de cerdo	sanduche
HARINA 1	en forma de guiso	arroz	Papas cocidas con cilantro y crema de leche	atun	y aliños	con lentejas guisadas	jamon y queso
HARINA 2	arroz		Huevo con molipollo			Arroz	
BEBIDA	Aguapanela con limon	Café en leche	Aguapanela	Milo tibio	Cocoa en agua		Café en leche
						aguapanela con limon	
	MERIENDA						
BEBIDA	Café en leche	Colada de pan	Aromatica	Aguapanela con	Aromatica de apio	chocolisto en leche	Aguapanela con
				Galleta			Biscocho

e encuentra en revisión y ajustes por la Nutricionista Natalia Marín FEBRERO 2022

Natalia Marín M.

ASOCIACION CENTRO DE PROTECCION SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
"GILBERTO JARAMILLO MESA DONMATIAS"

COMPONENTE NUTRICIONAL
CICLOS DE MENU

COMPONENTE	SEMANA No. 3						
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	DESAYUNO						
BEBIDA	cocoa en agua	chocolate en agua	neskuit en leche	Chocolisto con leche	café con leche	Milo con leche	Cocoa en agua
HARINA 1	Galletas	2 galletas ducales	tostada	Arepa	arepa de chocolo	Arepa	pandequeso
HARINA 2	Pan tajado	Arepa	Arroz	Galletas craqueñas	***	Croissant	pan bola
PROTEICO	jamón- queso	Quesito	Huevo revuelto	Quesito	Quesito	Huevo entero	cuajada
	REFRIGERIO DE LA MAÑANA						
BEBIDA	Jugo de Tomate	Gelatina	Batido de fruta	Postre de gelatina con	Mango picado	Aguapanela	Colada de Avena
HARINA	Galleta de leche	Galleta wafer	Barquillo	***	Galleta de leche	Galleta con mantequilla	***
	ALMUERZO						
SOPA	Crema de zanahoria	Sancocho	sopara de arroz con	sopa de garbanzo	sopa de pastas	Ajiaco	frijoles
PROTEINA	Chuleta de cerdo en salsa TERIYAKI	Carne	pechuga en trozos	croquetas de atun	estofado de cerdo	Pollo desmechado	huevo cocido
ARROZ	Blanco	Blanco		Blanco	arroz con cabello	Blanco	Arroz
ENERGÉTICO	papitas a la francesa	Arepa	banano		papa criolla cocida con cilantro y zanahoria	Aguacate	Croissant
ENSALADA	****	Ensalada de lechuga y cebolla	verduras saltiadas	Tomate, zanahoria	Tomate en cascos		***
BEBIDA	jugo de Fruta	jugo de Fruta	claro	jugo de Fruta	jugo de Fruta	jugo de Fruta	limonada de apio
	REFRIGERIO DE LA TARDE						
BEBIDA	Colada de pan	papaya picada	yogur	Mazamorra con leche	Aguapanela con leche	colada de avena	Leche liquida
HARINA			cereales	bocadillo	tostada	galletas	galleta sultana
	COMIDA / CENA						
PROTEINA	migas de papa con huevo	huevo entero	carne molida	tortilla española con papa y jabom	Torta de carne	Salchicha	Milanesa de pescado
HARINA 1		arroz	Arepa	Arroz blanco	Arepa	pan bola	Tajadas de maduro
HARINA 2 Ó VERDURA	arepa		pan bola	*****	****	Arroz	Arroz
BEBIDA	TE (cligjt con stevia)	café leche	Neskuit	café en leche	Chocolate en leche	Aguapanela	café en leche
	MERIENDA						
BEBIDA	Aromatica	Aguapanela	aromatica	Té	café con leche y pan bola	Aguapanela con leche	Limonada

ASOCIACIÓN CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL PARA EL ADULTO MAYOR
"GILBERTO JARAMILLO MESA DONMATIAS"
Personería Jurídica según Resolución No. 228 de Noviembre 19 de 1968
NIT. 890.980.744-4

Donmatías, 30 de abril del año 2024

ACTA 03

Los abajo firmantes queremos comunicar que hemos recibido a plena satisfacción la atención requerida por parte del centro de protección social para el adulto mayor Gilberto Jaramillo Mesa, durante el 1 de abril al 30 de abril del presente año, y estamos satisfechos con todos los servicios que se nos brinda los cuales están en el contrato Nro 042-2024-SS que Inicio desde el 15 de febrero del año 2024

Gracias por la atención prestada.

Hago la salvedad la señora Celina Taborda solo hasta el 17 de abril ya que fue integrada a su núcleo familiar.

NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA	EXPEDIDA EN.
JULIO ALBERTO LOPEZ ROLDAN	3.464.287	Donmatias
MARIA OLGA SALAZAR	21.354.557	Gómez Plata
ROSA ILDUARA SUCERQUIA	21.807.660	Donmatías
MARINA DE JESUS MOLINA TOBON	32.329.106	Donmatías
CONRADO de JESUS GOMEZ SEPULVEDA	70975013	Donmatías
JOSE MANUEL MOLINA LOPEZ	638084	Donmatías
MARIA CRISPINIANA GARCIA GARCIA	21.700.621	Donmatías
LUCELLY DEL SOCORRO ZULUAGA ALZATE	21700055	Donmatìas
ROCIO DEL CARMEN RESTREPO GOMEZ	21701023	Donmatias
MARIA CELINA TABORDA ALZATE	21700698	Santa Rosa de Osos
MARTHA OLIVA VALENCIA ZAPATA	10.37.549.059	Donmatias