Período de Informe	Abril				
Nombre contratista	Oscar Alejandro Rivera Buitrago				
Tipo de documento	Cedula	**Numero de documento**	71216094		
Liga	Liga de Patinaje De Antioquia				
Deporte / modalidad	**Patinaje Artístico, modalidad figuras, libre, pareja danza y pareja de alto**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**17**	**Masculino** Nro.	**3**	
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez Moreno				
Número del contrato	155	**Informe de actividades No**	003		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga de Patinaje de Antioquia, modalidad artística, en categorías de Juegos Nacionales.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	ASTRID CAROLINA BAEZ ACOSTA	46	23	16	69,57
2	ELIANA BEDOYA GARCIA	46	23	23	100,00
3	MARIANA LOPERA IDARRAGA	46	23	19	82,61
4	MICHELLE SCHMID MEDINA	46	23	19	82,61
5	SARAY VELEZ OSORIO	46	23	23	100,00
6	ISABELLA GUERRERO SIERRA	46	23	23	100,00
7	ISABEL HERNANDEZ CANO	46	23	20	86,96
8	LAURA ROBLEDO RIVERA	46	23	19	82,61
9	SAMANTHA QUINTERO	46	23	15	65,22
10	SARA MANCO	46	23	20	86,96
11	MICHELLE UPEGUI	46	23	23	100,00
12	ISABELA VALENCIA JIMENEZ	46	23	21	91,30
13	CAMILA PATIÑO	46	23	15	65,22
14	MATIAS MONTOYA	46	23	23	100,00

15	MIGUEL ARANGO PEREZ	46	23	11	47,83
16	JACOBO VIERA BALANTA	46	23	23	100,00
17	AMELIA PEREZ QUIROZ	46	23	23	100,00
18	ISABELA AMAYA	46	23	23	100,00
19	SALOME UPEGUI DUQUE	46	23	23	100,00
20	JANAH DIAZ	46	23	19	82,61

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	-Clasificar a la semifinal de la copa Mundo de la World Skate a realizarse en Brasilia del 19 al 26 de abril para entrar en el ranking Internacional. -Afianzar las rutinas coreográficas logrando un rango del 85% de eficiencia de los elementos técnicos propuestos en cada programa en el simulacro de competencia semanal (cada sesión semanal del día martes)
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	-Evaluación del evento nacional en términos técnico-tácticos y de resultado para realizar ajustes en las rutinas proyectarse al siguiente enveto Internacional (copa semifinal de la World Cup en Brasilia en la primera semana de abril -Entrenamientos técnico-tácticos 2 días de la semana (martes y miercoles) en sesiones de 2 horas. -Nacional Interclubes de pati aje artístico a realizarse en sabaneta del 21 al 25 de marzo .
Semana 2	-Entrenamientos técnico-tácticos 4 días de la semana (martes a viernes) en sesiones de 2 horas. -Revisión táctica en simulacro de competencia para la modalidad de figuras y libre en la sesión del día martes.
Semana 3	-Entrenamientos técnico-tácticos 5 días de la semana (lunes a viernes) en sesiones de 2 horas. -Revisión táctica en simulacro de competencia en la sesión del día martes.
Semana 4	-Entrenamientos técnico-tácticos 5 días de la semana (lunes a viernes) en sesiones de 2 horas. -Revisión táctica en simulacro de competencia en la sesión del día martes.
Semana 5	

	-Entrenamientos técnico-tácticos 3 días de la semana (lunes a miércoles) en sesiones de 2 horas. Preparación al viaje para semifinal copa mundo rumbo a Brasilia

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Se realizó el I Campeonato Nacional interclubes de patinaje artístico modalidad de figuras y danza del 21 al 25 de marzo en Sabaneta Antioquia. Allí compitieron todas las categorías que entran al nacional Interligas (infantil, cadetes, juvenil, junior y senior) que a su vez tiene la edad para entrar a los juegos deportivos nacionales juveniles. Asistieron las ligas de Bogotá, Bolívar, Boyacá, Caldas, Casanare, Cundinamarca, Meta, Tolima , Valle y Antioquia. En la modalidad de figuras se lograron los siguientes resultados: Oro con Sara Montoya y Jacobo Viera en categoría cadetes, Oro y la plata con Carolina Báez y Eliana Bedoya respectivamente en categoría senior. Bronce con Isabela Moreno en infantil, Camila Patiño en juvenil y Samantha Quintero en Junior en categoría senior. Oro y plata con las parejas de Jacobo Viera con Isabella Amaya y Migue Arango con Salome Upegui respectivamente en la categoría cadetes. Para un total de 4 oros, 2 platas y 3 bronces en la modalidad de figuras obteniendo pódium en todas las pruebas competidas.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Visita del metodólogo Jairo Jiménez el jueves 11 de abril Realice un breve recuento de las actividades realizadas Reunión de apertura a los atletas y padres de familia menores de edad convocados al proceso de preseleccion Antioquia para hablar sobre la metodología de trabajo, acuerdos y objetivos hacia el interligas. en los siguientes No se realizaron Test, ni valoraciones biomédicas.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	-Afianzar los programas cortos y largos de los deportistas rumbo a la Semifinal de la World Cup a realizarse en Trieste Italia del 17 al 26 de mayo. -Iniciar los procesos de preseleccion Antioquia en entrenamientos semanales para afianzar el aspecto táctico -Realizar volumen e intensidad de saltos dobles y piruetas ambos programas buscando una efectividad del 100% -Realizar simulación de competencia 2 veces (martes programa corto y viernes programa largo) por semana con retroalimentación técnico-táctica
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes)

	Para la preselecciona Interligas: Lunes: figuras para todas las categorías 3-5 pm Martes. Libre Infantil 3-4:30 pm, Jueves :Parejas de 3-6 pm, Viernes: libre cadetes: 4:30-5 pm
Semana 2	Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes) Para la preselecciona Interligas: Lunes: figuras para todas las categorías 3-5 pm *Martes. Libre Infantil 3-4:30 pm, Jueves: Parejas de 3-6 pm, Viernes: libre cadetes: 4:30-5 pm
Semana 3	Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes) Para la preselecciona Interligas: lunes: figuras para todas las categorías de 3-5 pm Martes. Libre Infantil 3-4:30 pm, jueves: Parejas de 3-6 pm, viernes: libre cadetes: 4:30-5 pm
Semana 4	Para el grupo de Proyección JJNN Juveniles: Entrenamientos 1.5 horas en la mañana de lunes a viernes para las modalidades de figuras y libre (simulación táctica de competencia los martes y viernes) Para la preselecciona Interligas: lunes: figuras para todas las categorías 3-5 pm *Martes. Libre Infantil 3-4:30 pm, Jueves: Parejas de 3-6 pm, Viernes: libre cadetes: 4:30-5 pm
Semana 5	Asistir en la semifinal de la World Cup en Trieste Italia con los deportistas puntuales a Juegos Nacionales Juveniles: Libre (Salome Upegui, Miguel Arango, Matías Montoya e Isabel Hernández) Danza (Michelle Upegui y Jacobo Viera) Y con la deportista proyectada al Campeonato del mundo 2024 María Paulina Pérez

Observaciones del periodo
Novedad: A partir del 8 de abril inicio la convocatoria a entrenamientos generales de Preselección Antioquia (45 atletas) en las tardes con una sesión de entrenamiento por modalidad y categoría, esta vez será un control del proceso desde lo reglamentario y el manejo táctico para la competencia (por limitaciones en horarios y espacios de entrenamientos) Requerimiento: Se requiere apoyo económico para asistir a la semifinal de la World Cup en Trieste Italia del 17 al 27 de mayo ya que seria el evento Internacional preparatorio hacia Juegos Juveniles Nacionales Recuperación y seguimiento en el área de nutrición para dichos atletas un día a la semana con el equipo Biomédico de Indeportes Antioquia



_____

FIRMA:

NOMBRE: