Período de Informe	Abril			
Nombre contratista	Tatiana León Valencia			
Tipo de documento		**Numero de documento**	1007239999	
Liga	Liga Antioqueña de Taekwondo			
Deporte / modalidad	**Poomsae**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**14**	**Masculino** Nro.	**11**
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez Moreno			
Número del contrato	107	**Informe de actividades No**	003	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador asistente para la realización del proceso selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Antioqueña de Taekwondo, en la modalidad poomsaes, en categorías de Juegos Nacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	SUSANA ISAZA	1800 min	20	18	90 %
2	MIGUEL HURTADO	1800 min	20	20	100%
3	JUANITA SEPULVEDA URIBE	1800 min	20	13	65%
4	LEONEL TOVAR	1800 min	20	5	25%
5	ÁNGEL MEJÍA	1800 min	20	6	30%
6	YERALDÍN SUÁREZ FLOREZ	1800 min	20	10	50%
7	LAURA OSORNO RESTREPO	1800 min	20	18	90%
8	LUISA OSORNO RESTREPO	1800 min	20	19	95%
9	JACOB CORREA OTALVARO	1800 min	20	14	70%
10	JUAN FELIPE SOLÁ ECHAVEZ	1800 min	20	12	60%
11	JUAN JOSÉ TROCHEZ ROSAS	1800 min	20	14	70%
12	JUAN PABLO ESPITIA ECHEVERRI	1800 min	20	14	70%
13	WILLEYMAR MIGUELIS PALACIOS RAMIREZ	1800 min	20	14	70%

14	SUSANA RAMÍREZ AGUIRRE	1800 min	20	19	95%
15	MATÍAS FERNÁNDEZ SERNA	1800 min	20	19	95%
16	ISABEL RAMIREZ FLOREZ	1800 min	20	19	95%
17	MARIANA AGUDELO PABÓN	1800 min	20	18	90%
18	MARÍA JOSÉ GARCÍA MARTÍNEZ	1800 min	20	18	90%
19	SIMON VILLA BETIN	1800 min	20	11	55%
20	NICOLÁS HINCAPIÉ RAMÍREZ	1800 min	20	11	55%
21	STEPHANY CARDONA	1800 min	20	15	75%
22	GABRIELA LIMENARES	1800 min	20	18	90%
23	MARÍA ANTONIA PÉREZ LUJÁN	1800 min	20	17	85%
24	VIOLETA GRAJALES SERNA	1800 min	20	10	50%
25	EMMANUEL RAMÍREZ FAJARDO	1800 min	20	10	50%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Llegar en un punto óptimo a la competencia fundamental: 2° Campeonato departamental Cadetes y Júnior Copa Sub 17 De Taekwondo y 2° Campeonato departamental Sub 12 Copa Infantil De Taekwondo que se realizaran el 20 y 21 de abril respectivamente.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Mejorar la capacidad motriz para el poomsae, y la carrera y saltabilidad para la acrobacia.
Semana 2	Trabajo técnico de Ap – Yop (pateo). Técnica de brazos y transferencia al Poomsae. Ejercicios para mejorar la cerrara y el salto. Bases para Yop y Múltiples. Espacio de creatividad para las coreografías.
Semana 3	Ejercicios de meditación y control con miras al campeonato. Simulacros de competencia.

Semana 4	Retomamos entrenamientos con énfasis en la técnica del pateo. Técnicas motrices básicas de Gimnasia. Ejercicios de saltabilidad para freestyle y espacio de creatividad para las coreografías.
Semana 5	Trabajo técnico de Ap en Pooms y Yop en Pooms, mayor volumen de Poomsae Seguir fortaleciendo el proceso de visualización.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Próximos eventos en los cuales vamos a participar: 2° Campeonato departamental Cadetes y Júnior Copa Sub 17 De Taekwondo y 2° Campeonato departamental Sub 12 Copa Infantil De Taekwondo que se realizaran el 20 y 21 de abril respectivamente. XVIX Campeonato departamental Copa Antioquia que se realizará el 29 y 30 de junio. 6° Campeonato Gran Prix De Taekwondo "Feria De Las Flores" que se realizará entre el 31 de julio y el 4 de agosto.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Este mes no se han realizado actividades de apoyo con el equipo psicosocial de Indeportes.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Participar en la primera competencia fundamental del año.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	

	Participar en el 2° Campeonato departamental Cadetes y Júnior Copa Sub 17 De Taekwondo y 2° Campeonato departamental Sub 12 Copa Infantil De Taekwondo que se realizaran el 20 y 21 de abril respectivamente.
Semana 2	Retomamos entrenamientos con énfasis en la técnica del pateo. Técnicas motrices básicas de gimnasia.
Semana 3	Trabajo técnico de Ap en Pooms y Yop en Pooms, mayor volumen de Poomsae Seguir fortaleciendo e incentivando el proceso de visualización.
Semana 4	Campamento de entrenamiento de Freestyle con el Maestro Han Si, representante de Kukkiwon para Colombia Trabajo analítico de Poomsaes avanzadas con deportistas que NO hacen Freestyle.
Semana 5	Trabajo técnico de Ap – Yop (pateo). Técnica de brazos y transferencia al Poomsae tradicional y freestyle.

Observaciones del periodo
A la fecha nos hemos dado a la tarea de seguir coordinando, programando y ejecutando visitas técnicas a algunos de los clubes afiliados a la Liga Antioqueña de Taekwondo, esto con el fin de continuar activamente en la búsqueda de deportistas y **seguir ampliando la convocatoria y hacer algunos aportes técnicos a los clubes.** Además, se continuó con los entrenamientos técnicos, dimos inicio a las clases de gimnasia y se dio el Primer Campamento de Poomsae 2024. A continuación, relaciono las actividades que hemos desarrollado: 1. Visita al Club de Taekwondo Jinhwa de Medellín: **sesión técnica con 14 deportistas** participantes. No se evidencia nivel técnico significativo para procesos de selección, a excepción una deportista la cual fue convocada. 2. Visita al Club de Taekwondo U de A de Medellín: **sesión técnica con 16 deportistas** participantes. No se evidencia nivel técnico significativo para procesos de selección. 3. Realización de Campamento de Poomsae: se realizaron **sesiones técnicas** acompañas con la aplicación de la ***batería de Tests de Detección Temprana de Talentos en Poomsae*** (pruebas motrices, técnicas y de flexibilidad). 4. Realización de nueva convocatoria: se realizó una **nueva convocatoria** con los resultados de las **pruebas realizadas** y con el **criterio de los entrenadores de la selección.** 5. Objetivos competitivos: se enfocan los entrenamientos, la motivación de los deportistas y padres a la participación en el Departamental de Cadetes y Junior (Abril 20 y 21) y al Grand Slam Cartagena de Indias. A la fecha contamos con ***25 deportistas que asisten regularmente a alguna de las sesiones de entrenamiento de la semana***. A través de la **gestión del profesor Harold Cuesta pudimos tener acceso a los escenarios de la liga de Gimnasia**, por medio de la afiliación a un club de gimnasia, en el cual deben pagar una mensualidad de $20.000 para poder tener acceso al coliseo (este dinero se lo pagan directamente al club de gimnasia).

Los deportistas que comenzarán a entrenar en liga de Gimnasia son preseleccionados por el profesor Harold, según los avances que cada deportista muestre en la clase conjunta de los días miércoles.



_____

FIRMA:

NOMBRE: Tatiana León Valencia