Período de Informe	**Marzo- abril**				
Nombre contratista	Diana Marcela Gallo Giraldo				
Tipo de documento	C.C.	**Numero de documento**	1036955178		
Liga					
Deporte / modalidad	Bolo – Sófbol - Tejo				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	31	**Masculino** Nro.	36	
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño / Jairo de Jesús Jiménez				
Número del contrato	210	**Informe de actividades No**	1		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador para la realización del proceso de preparación física y condicional en deportes de bolo, softbol y tejo en las modalidades y categorías de Juegos Nacionales.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
BOLO					
1	María José Rodríguez	120	1	1	100%
2	Sara Duque	120	1	1	100%
3	Verónica Cepeda	120	1	1	100%
4	Verónica Osorio	120	1	1	100%
5	María Camila Ferraro	120	1	1	100%
6	Deisy Molano	120	1	1	100%
7	Verónica Zarama	120	1	1	100%
8	Alejandra Salazar	120	1	1	100%
9	José Mora	120	1	1	100%
10	Edwar Rey	120	1	1	100%
11	Felipe Gil	120	1	1	100%
12	Juan David Álvarez	120	1	1	100%
13	Cristián Jiménez	120	1	1	100%

14	Daniel Romero	120	1	1	100%
15	Juan Pablo Tojanci	120	1	1	100%
16	Andrés Botero	120	1	1	100%
17	Mauricio José Bermejo Rodríguez	120	1	1	100%
18	Kevin David Ortega	120	1	1	100%
19	John Jaider Mena	120	1	1	100%
20	Jader Correa Barón	120	1	1	100%
SÓFTBOL					
1	Jeisson Andrés Correa Rodríguez	360	3	3	100%
2	Andrés Juan Galeano	360	3	3	100%
3	Carlos Daniel Machado	360	3	3	100%
4	Faiber Samir Cardona	360	3	3	100%
5	Gustavo Andrés Rodríguez	360	3	3	100%
6	Diego Luna Patermina	360	3	3	100%
7	Santiago Vieira Ceballos	360	3	3	100%
8	Juan Miguel Ávila	360	3	3	100%
9	Ender Enrique Pérez	360	3	3	100%
10	Jesús David Blanquicett	360	3	3	100%
11	Ronaldo David Galván	360	3	3	100%
12	Jhonathan Julio Hoyos	360	3	3	100%
13	Ronaldo Lemos Moguea	360	3	3	100%
14	Gerardo Restrepo Yépez	360	3	3	100%
15	Jeider Blanquicet	360	3	3	100%
16	Juan Alberto Posada Gómez	360	3	3	100%
17	Jhoan Julio Hoyos	360	3	3	100%
18	Edwin López Pérez	360	3	3	100%
19	José David Marín Moscote	360	3	3	100%
20	Camilo Rafael Pérez Chávez	360	3	3	100%
21	Juan Felipe Petro Sánchez	360	3	3	100%
22	Omar Julián Cardona	360	3	3	100%
23	Leonardo Luna Patermina	360	3	3	100%
24	Harold Stiven Ramírez Osorio	360	3	3	100%
25	Marianela Espitia Velásquez	360	1	3	100%

26	Yulis Patricia Nisperuza Yépez	360	1	1	100%
27	Danny Luz Toro Oyola	360	1	1	100%
28	Darlys Paola Pérez Begambre	360	1	1	100%
29	Estefanía Ortiz Osorio	360	1	1	100%
30	Jessica Marcela Martínez	360	1	1	100%
31	Nellys Ivon Nisperuza Córdoba	360	1	1	100%
32	Valentina Gómez Henao	360	1	1	100%
33	Natalia Yerena Alean	360	1	1	100%
34	Maira Alejandra Aguilar	360	1	1	100%
35	Karina García Cortes	360	1	1	100%
36	Adrey Cantero Bertel	360	1	1	100%
37	Ana Gisselle Díaz Martínez	360	1	1	100%
38	Daniela David Ibarra	360	1	1	100%
39	Saira Mardely Castañeda	360	1	1	100%
TEJO					
1.	Laura Cristina López	240	2	1	50%
2.	Merly Rubirian Meneces	240	2	2	100%
3	Sandra Janeth Osorio	240	2	2	100%
4.	Jaqueline Valencia	240	2	1	50%
5.	Karina Sierra Ortiz	240	2	2	100%
6.	Laura Ayala Cardona	240	2	1	50%
7.	Ana Sofía Bermúdez	240	2	1	50%
8.	Geraldine Betancur Espinosa	240	2	1	50%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Identificar y caracterizar el personal técnico y los deportistas de los equipos de bolo, softbol y tejo, para iniciar el proceso de preparación física y condicional en las modalidades y categorías de Juegos Nacionales.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1 **18 al 22 de marzo**	• Recopilar información sobre la experiencia, formación y especialidades del personal técnico. • Identificar las necesidades y expectativas del personal técnico en cuanto a la preparación física y condicional.

Semana 2 **25 al 29 de marzo**	**Semana Santa**
Semana 3 **01 al 05 de abril**	• Presentación y conocimiento de los entrenadores y deportistas del equipo de Softbol masculino. • Reuniones de planeación con los metodólogos Andrés Gómez y Jairo Jiménez. • Realización de inventario de elementos deportivos de los equipos • Reunión preparadores físicos (encuesta psicosocial) • Entrenamiento equipo Sóftbol masculino • Presentación y conocimiento del equipo de tejo femenino • Entrenamiento equipo de Tejo femenino • Reunión Andrés Gómez y entrenador Bolo
Semana 4 **08 al 12 de abril**	• Reunión metodólogo Jairo Jiménez (actualidad de la liga de tejo y procesos deportivos) • Reunión Andrés Gómez (Estrategias de intervención deportiva) • Reunión y presentación del equipo técnico de Rugby • Presentación y conocimiento del equipo de Sóftbol femenino • Entrenamiento equipo sóftbol masculino • Entrenamiento equipo tejo femenino
Semana 5 **15 al 19 de abril**	• Presentación y conocimiento del equipo de Bolo femenino y masculino • Reunión revisión materiales y plan de trabajo preparación física y técnica de bolo • Entrenamiento equipo de Tejo femenino • Acompañamiento partido equipo sóftbol masculino • Reunión entrenador de Bolo • Reunión entrenadores de Rugby y Andrés Gómez
Semana 6 **22 al 26 abril**	• Entrenamiento equipo de Bolo • Entrenamiento equipo de Sóftbol masculino • Entrenamiento equipo tejo femenino • Entrenamiento sóftbol femenino • Entrenamiento Bolo mixto • Reunión Andrés Gómez • Reunión Capacitación preparadores físicos • Elaboración informe semanal • Entrenamiento equipo de tejo femenino
Semana 7 **29 y 30 de abril**	• Entrenamiento equipo de bolo

	• Entrenamiento equipo de sóftbol • Reunión metodólogo

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
No aplica.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Reuniones de acercamiento con los preparadores físicos: Jueves 14 de marzo: Metodólogo Jairo Jiménez Martes 14 de marzo: Metodólogo Jairo Jiménez (10:50 am) Martes 14 de marzo: Metodólogo Alejandro Navarro (11:00 am) Martes 14 de marzo: Metodólogo Andrés Roberto Gómez (11:30 am) Martes 14 de marzo: Metodólogo Andrés Roberto Gómez (2:00 pm) Martes 19 marzo: Metodólogo Andrés Roberto Gómez (2:00 pm) Jueves 21 de marzo: Entrenadores sóftbol (6:00 pm) Martes 2 abril: Metodólogo Andrés Roberto Gómez (11 am) Miércoles 3 abril: reunión preparadores físicos (2:30 pm) Jueves 4 abril: Metodólogo Andrés Roberto Gómez (2:00 pm) Martes 9 abril: Metodólogo Jairo Jiménez (10:30 am) Martes 9 abril: Metodólogo Andrés Roberto Gómez (11:00 am) Miércoles 10 abril: Metodólogo Andrés Gómez y entrenadores Sóftbol (6:00 pm) Miércoles 10 abril: Reunión preparadores Físicos (2:30 pm) Jueves 11 abril: Metodólogo Andrés Roberto Gómez y entrenadores Rugby (2:00 pm) Martes 16 abril: Metodólogo Andrés Roberto Gómez y entrenador Bolo (6:00 pm) Miércoles 17 abril: Reunión preparadores físicos (2:30 pm) Viernes 19 abril: Reunión entrenadores de Bolo Viernes 26 abril: Metodólogo Andrés Roberto Gómez y entrenadores Rugby (2:00 pm)

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	

	Se espera las indicaciones de los metodólogos para plantear el objetivo del siguiente periodo.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Se espera las indicaciones de los metodólogos para plantear el objetivo del siguiente periodo.
Semana 2	
Semana 3	
Semana 4	
Semana 5	

Observaciones del periodo
En este periodo inicial se realizaron reuniones de acercamiento y conocimiento con los metodólogos, cuerpo técnico y deportistas de los deportes de tejo, sóftbol y bolo**.**

Diana Gallo.

FIRMA:
NOMBRE: Diana Marcela Gallo Giraldo