Período de Informe	ABRIL				
Nombre contratista	ESTEBAN ALBERTO VALDERRAMA QUICENO				
Tipo de documento	C.C	**Numero de documento**	1028013832		
Liga	LIGA DE AJEDREZ DE ANTIOQUIA				
Deporte / modalidad	AJEDREZ				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**7**	**Masculino** Nro.		
Supervisor del contrato	ANDRÉS ROBERTO GÓMEZ				
Número del contrato	150	**Informe de actividades No**	003		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga de Ajedrez de Antioquia, en la rama femenina, en categorías de Juegos Nacionales.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Julieta Cachihuango	54h	18	18	100%
2	Zamary Muñoz	33h	18	11	61%
3	Briggth Posada	36h	18	12	66%
4	Elizabeth Briceño	42h	18	14	77%
5	Sofía Ortiz	36h	18	12	66%
6	Victoria Hernández	54h	18	18	100%
7	Melany Gallón	30h	18	10	55%
8					
9					
10					
11					
12					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Obtener una buena participación con la selección femenina de Antioquia en el Nacional sub 12 que se realizará en la ciudad de Medellín del 25 al 28 de abril de 2024.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	• Durante las semanas de competencia no se realizan sesiones de entrenamiento, sin embargo, se repasan líneas de repertorio (teoría de aperturas) y se recomienda hacer táctica unas horas antes de iniciar el evento. • Se estará participando en el evento con las deportistas sub 12 de Antioquia, Victoria Hernández, Julieta Cachihuango, Elizabeth Briceño y Sofía Ortiz.
Semana 2	• Analizar los resultados y las partidas en el Nacional sub12 con el fin de corregir los errores y mejorar la parte técnica en cuanto a apertura, táctica o finales, el trabajo de análisis es de suma importancia ya que es necesario no volver a cometer las mismas fallas técnicas en el futuro. • Como nota especial se menciona que se están dando dos sesiones semanales virtuales para los chicos de selección que viven fuera del área metropolitana y por cuestiones de dinero y distancia les queda complicado desplazarse a la liga, tal es el caso de deportistas en Tarazá, san roque y Jardín.
Semana 3	• Continuar el trabajo de patrones tácticos en Ajedrez con el fin de fortalecer las bases de la visión táctica de los deportistas de la selección Antioquia. • Abordar el libro de estructuras de peones del GM Mauricio Flores, con el fin de conocer las diferentes cadenas y los diferentes planes o la estrategia que se da en las posiciones. • Resolver ejercicios de tipo posicional con tiempos de reflexión de 6-7 minutos para fortalecer la valoración y la parte técnica.
Semana 4	• Realizar un torneo cerrado con los deportistas de la selección Antioquia para el trabajo de modalidades rápidas a tiempo de 3+0 doble ronda. • Hacer táctica en Puzzle racer y Puzzle storm en la plataforma de lichess.org • Hacer pausas activas y/o deportivas con la selección femenina sub10-12.
Semana 5	• Trabajar la parte de finales técnicos de torres, con el fin de aprender la teoría de dichos finales ya que se presentan con mucha frecuencia en las partidas. • Trabajar el libro de Grau-Tomo I tratado general de Ajedrez. • Resolver ejercicios de combinaciones con tiempos de reflexión de 5-6 minutos.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
• Durante el periodo se participó en el torneo de segunda categoría en la liga de ajedrez de Antioquia con las deportistas de la selección Antioquia sub 12 y arrojando los siguientes resultados. 1) Sofía Ortiz 2/7 ocupando el puesto 74 2) Julieta Cachihuango 2.5/7 ocupando el puesto 67 3) Elizabeth Briceño 3/7 ocupando el puesto 63 4) Victoria Hernández 1.5/7 ocupando el puesto 83 • También se participó en el nacional sub 14 en Barranquilla del 11 al 14 de abril con Briggth posada del municipio de Tarazá en el cual hizo 5.5/7 y quedando subcampeona nacional!

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
• Se realizó un encuentro con el metodólogo Andrés Roberto Gómez en la liga de ajedrez de Antioquia con el fin de presentar al preparador físico Geiner Frías y coordinar el trabajo metodológico este primer semestre con las selecciones absoluto y femenino de Antioquia.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Trabajar los diferentes vacíos técnicos en la selección sub 12 como el trabajo de nomenclatura y ordenes lógicos en el ajedrez.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	• Se realizará trabajo de coordenadas en Lichess.org como trabajo independiente y en las sesiones de clase con el fin de mejorar la ubicación espacial del tablero. • Se analizarán partidas comentadas de Grandes maestros para entender el porqué de las jugadas con el razonamiento lógico. • Se harán pausas activas y/o juegos didácticos atendiendo a las necesidades de la población sub12.
Semana 2	• Se continuará con el libro de estructuras de peones del GM Mauricio Flores, viendo partidas y modelos del peón aislado. • Se resolverán ejercicios de táctica básica en conjunto con el refuerzo de los patrones con tiempos de reflexión de 6 minutos. • Se trabajará la parte estratégica y posicional mediante ejercicios específicos y explicando cómo valorar en ajedrez.
Semana 3	• Se trabajará el libro del tomo de Grau-Tratado general de Ajedrez. • Se mirarán partidas comentadas de los ex campeones mundiales explicando la lógica detrás de cada jugada.

Semana 4	• Se realizarán pausas activas y/o deportivas con las chicas de selección Antioquia sub12 con tiempos de 20-25 minutos. • Se retomará el trabajo de coordenadas en lichess al igual que el Puzzle Storm y Puzzle Racer. • Se resolverán ejercicios de táctica básica con tiempos de 6 minutos para el análisis.
Semana 5	• Se hará un torneo masnow a 1 hora y media de duración con la selección junior sub10-12 y tiempo de juego de 3 minutos + 0 para el trabajo de agilidad mental y apuros de tiempo. • Se analizarán partidas comentadas de Grandes maestros para entender el porqué de las jugadas con el razonamiento lógico. • Se continuará con el libro de estructuras de peones del GM Mauricio Flores, viendo partidas y modelos del peón aislado. •

Observaciones del periodo
• Se hace mención especial a la deportista Briggth posada de Tarazá que jugando su primer nacional logró el segundo puesto en el campeonato y es esto es muy importante porque se van destacando deportistas de fuera del área metropolitana, actualmente con la deportista se están trabajando las sesiones virtuales por la larga distancia a la ciudad. • Yo Esteban Valderrama estaré del 02 al 11 de mayo en la Habana-Cuba compitiendo en un evento internacional con la federación Colombiana de Ajedrez, por lo que en esa semana no se podrán dictar las sesiones de entrenamiento. • Para este periodo no se requiere ningún control del área médica o social de INDEPORTES.

FIRMA: Esteban valderrama

NOMBRE: ESTEBAN VALDERRAMA QUICENO