Período de Informe	ABRIL			
Nombre contratista	**WILLIAM ALONSO OSORIO SOSA**			
Tipo de documento	C.C.	**Numero de documento**	71.744.403	
Liga	Liga deportiva de personas sordas de Antioquia-LISANT			
Deporte / modalidad	**Para-Futbol 11 /Conjunto césped**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**N.A.**	**Masculino** Nro.	**24**
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez Moreno			
Número del contrato	066	**Informe de actividades No**	003	
Objeto del Contrato	**Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Deportiva de Personas Sordas de Antioquia, en la modalidad para-fútbol rama masculina con discapacidad auditiva, en categorías de Juegos Paranacionales.**			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	JHONATAN URRUTIA MORENO	1530 min	17	15	88.23%
2	JUAN PABLO PAREJA QUINTERO	1530 min	17	17	100%
3	RONALD DAVID SALDARRIAGA MARTINEZ	1530 min	17	15	88.23%
4	JUAN PABLO CEBALLOS FIGUEROA	1530 min	17	17	100%
5	SANTIAGO GOMEZ HERNANDEZ	1530 min	17	17	100%
6	ANDRES JULIAN RUA RENDON	1530 min	17	17	100%
7	KEVIN STEVEN VASQUEZ PATERNINA (Caucasia)	1530 min	17	15	88.23%
8	SANTIAGO AGAMEZ (Caucasia)	1530 min	17	4	23,52%
9	OMAR ALBERTO MUÑOZ SIERRA	1530 min	17	4	23,52%
10	KEVIN GIRALDO SANCHEZ	1530 min	17	15	88.23%
11	SEBASTIAN LONDOÑO GONZALEZ	1530 min	17	15	88.23%
12	JULIAN ANDRES CARDONA	1530 min	17	17	100%
13	JEFERSON ALEXIS LOPEZ ARRUBLA (Amaga)	1530 min	17	15	88.23%
14	ARGIRO MEJIA PABON	1530 min	17	17	100%

15	STIVEN VARELA VELEZ	1530 min	17	15	88,23%
16	ADRIAN ALEXIS SANCHEZ CELIS	1530 min	17	15	88.23%
17	ANDY FARLEY GARCIA TORRES(Choco)	1530 min	17	15	88.23%
18	CARLOS ARNULFO CUELLAR CUELLAR	1530 min	17	17	100%
19	JHON ALEJANDRO ECHAVARRIA BORJA	1530 min	17	17	100%
20	PEDRO ESTEBAN ACOSTA ORTEGA (Putumayo)	1530 min	17	17	100%
21	CRISTIAN DAVID MORENO MARTINEZ (Bogota)	1530 min	17	17	100%
22	JUAN ESTEBAN LONDOÑO BOLIVAR	1530 min	17	17	100%
23	DANIR JUNIOR MORENO ORTEGA(Barranquilla)	1530 min	17	17	100%
24	DIEGO ANDRES MOSQUERA PEREA	1530 min	17	17	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Consolidar la mejora en el componente físico (resistencia mixta y fuerza) a través de medios y métodos acordes a las características de los deportistas y del momento del plan. Estimular el componente técnico-táctico con aspectos de base a través de métodos globales y analíticos en menor medida.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1 (1 al 7)	Trabajo físico-técnico-táctico -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 2 (8 al 14)	Trabajo físico-técnico-táctico -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 3 (15 al 21)	Trabajo físico-técnico-táctico -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 4 (22 al 28)	Trabajo físico-técnico-táctico -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.

Semana 5 **(29 al 30)**	Trabajo físico-técnico-táctico -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Estamos a la espera de que FECOLDES oficialice las fechas de los eventos de este año.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
-Se comienza la ejecución del plan de entrenamiento para mejorar la potencia en acuerdo con el PF Matías Erazo. -Ya que esta contratada la interprete empezaremos a buscar las citas medicas con los deportistas que lo requieran

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Consolidar la mejora en el componente físico (resistencia mixta y fuerza) con predominancia en la potencia a través de medios y métodos acordes a las características de los deportistas y del momento del plan. Estimular el componente técnico-táctico con aspectos de base a través de métodos globales y analíticos en menor medida.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1 **(1 al 5)**	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 2	**Trabajo físico-técnico-táctico**

(6 al 12)	-Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 3 **(13 al 19)**	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 4 **(20 al 26)**	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 5 **(27 al 31)**	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.

Observaciones del periodo
-El deportista SANTIAGO AGAMEZ, no ha asistido de manera constante a los entrenamientos, el vive entre Caucasia y Medellín pero no envía videos o evidencias de sus entrenamientos, se sugiere hacerle un llamado de atención para q se comprometa con su proceso de preparación ya que el recibe apoyo económico.



_____

FIRMA:

NOMBRE: William Alonso Osorio Sosa.