Sopó, 02 Mayo del 2024

CUENTA DE COBRO N° 03

LA ALCALDIA MUNICIPAL DE SOPÓ

NIT 8.99999.468-2

DEBE A:

JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

C.C. 80.543.720 DE ZIPAQUIRA

LA SUMA DE:

UN MILLON OCHOCIENTOS NOVENTA Y NUEVE MIL NOVECIENTOS VENTIOCHO PESOS M/CTE ($1.899.928)

POR CONCEPTO DE:

TERCER PAGO PARCIAL DEL CONTRATO DI-2024-076 QUE TIENE POR OBJETO PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO ENTRENADOR DE CLASES GRUPALES Y ACTIVIDAD FISICA EN LA ZONA URBANA Y RURAL DE LA SECRETARIA DE DEPORTES DE SOPO. DEL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 01 AL 30 DE ABRIL DEL 2024

EL PAGO DEBE SER CONSIGANDO EN LA CUENTA DE AHORROS No 03421023122 DEL BANCO BANCOLOMBIA

JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

C.C. 80.543720 DE ZIPAQUIRA

TEL: 3134487208

Powered by CamScanner

INFORME TÉCNICO MENSUAL SECRETARIA DE DEPORTES SOPÓ.

Fecha de informe (según periodo de cobro)	01 de abril al 30 de abril del 2024		
Disciplina /Modalidad	**Actividad Física**	**Categorías a cargo:**	**Única**
Nombre del Entrenador	**José Francisco Vega Sierra**		

1. Indique el cumplimiento del plan de entrenamiento de acuerdo a los objetivos (general y específicos establecidos para el presente mesociclo) y el cumplimiento de cada una de las etapas de la preparación (Física, Técnica, Táctica, psicológica, entre otros). En caso de los deportes individuales cumplimiento de cada deportista a su cargo (si aplica).

Cumplí con las actividades programadas para el periodo comprendido entre el 01 y 30 de abril donde se atendieron sectores tanto de la zona rural como urbana, dentro de estos estuvieron

HORARIOS Y SITIOS DONDE SE DESARROLLARON LAS ACTIVIDADES

LUGAR	DIA	HORA
COLISEO MUNICIPAL	LUNES	7:30 A 8:30 AM 8:30 A 9:30 AM
PUEBLO VIEJO	LUNES	5:30 A 6:30 PM
HATO GRANDE	LUNES	7:00 A 8:00 PM
BELLA VISTA	MIERCOLES	5:30 A 6:30 PM
CAPF	MIERCOLES	7:00 A 8:00 PM
BRICEÑO	MIERCOLES	8:15 A 9:15 PM
CAPF	SABADO	7:00 A 8:00 AM

Desarrolle las siguientes actividades durante el mes de abril:

1. Gimnasia aeróbica musicalizada

- Calentamiento: (10 minutos) Se integra un trabajo de articular, desplazamientos y estiramientos
- Fase central: (45 minutos) Estructuración de coreografías simétricas bilaterales con cambios de frente por secuencias y bloques musicales.
- Vuelta a la calma: Se reduce el ritmo de trabajo de manera progresiva, bajando ritmo cardiaco para luego finalizar con un trabajo de streching durante los últimos 10 minutos.

2. Rumba tropical folclórica

- Calentamiento: (10 minutos) movimientos y desplazamientos específicos donde involucre las diferentes estructuras articulares, musculares y diferentes sistemas orgánicos.
- Fase central: (40 minutos) Se estructuran y dirigen temas de los diferentes ritmos tanto latinos como folclóricos, dentro de estos están ritmos como; salsa, merengue, regueton, cumbias, joropos, mapales, entre otros
- Vuelta a la calma: (10 minutos) Trabajo de baja intensidad precedido de un estiramiento

3. Step:

- Calentamiento: (15 minutos) Ejercicios de desplazamientos y estiramientos de las diferentes zonas corporales
- Fase central: (40 minutos) Trabajos específicos sobre la plataforma donde involucran movimientos como horcajadas, cajones, mambos, pasadas de cajón, chases, entre otros. Este se desarrolla por secuencias musicales de manera bilateral simétrica
- Vuelta a la calma: (10 minutos) Se realizan trabajos de estiramiento donde se aprovecha el step para el mismo.

4. Entrenamiento funcional:
- Calentamiento: (15 minutos) Se involucran trabajos de bajo y medio impacto con desplazamientos en diferentes direcciones generando el aumento de la temperatura

Powered by CamScanner

corporal de manera gradual y progresiva para luego realizar un estiramiento de la mayoría de segmentos musculares y articulares.

- Fase centra: (40 minutos) Para este trabajo se desarrollan trabajos por estaciones donde en cada una se trabajara específicamente un segmento o grupo muscular, en algunos se desarrollaran ejercicios multi articulares generando un aumento de intensidad.
- Vuelta a la calma: (10 minutos) Se realizara una caminata más estiramientos para los segmentos involucrados dentro de la fase central.

5. Arte marcial musicalizado

- Calentamiento: (10 minutos) Ejercicios específicos donde integran elementos y gestos involucrados en la fase central, luego continuamos con un estiramiento de tren superior, medio e inferior.
- Fase central: (40 minutos) Se involucran elementos como directos, jabs, oper cut, patadas, cross, entre otros. Se estructura y combina trabajos por frases y secuencias musicales con un método de sumatoria de movimientos.
- Vuelta a la calma: (10 minutos) estiramiento de las estructuras musculares involucradas dentro del contenido de la carga en la fase central.

Involucre actividades que desarrollan e involucran las diferentes capacidades físicas y coordinativas, dentro de estas se enumeran algunas:

- Resistencia a la fuerza
- Resistencia aeróbica
- Coordinación
- Velocidad a la fuerza
- Ritmo
- Acoplamiento
- Manejo de lateralidad y ubicación espacial
- Entre otras

Métodos y sistemas de enseñanza utilizados dentro del proceso:

6. Progresiones lineales
7. Sistema por bloques musicales
8. Sistema por secuencias musicales
9. Sistema ad on y sumatorio
10. Piramidal ascendente y descendente

2. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos y de ciencias aplicadas realizados en este periodo de cada una de sus categorías o deportistas a cargo. Haga un breve análisis de los hallazgos obtenidos e indique las recomendaciones dadas por los profesionales del área de las ciencias aplicadas de la Secretaria de Deportes.

En el mes de abril no se realizaron test ni pruebas físicas. En cada una de las sesiones se realizan las respectivas recomendaciones según las situaciones médicas y/o prescripción que cada uno de estos pueda presentar para así desarrollar nuestras sesiones ajustadas a cada una de las necesidades. Durante este periodo se enseña como determinar el IMC promoviendo así no solo la práctica de actividades deportivas o físicas sino también los buenos hábitos a nivel nutricional. Dentro de algunas situaciones se presentan personas con patologías como tensión arterial elevada, diabetes, problemas articulares dentro de los que encontramos artritis y artrosis, Hipoglicemia, problemas de columna entre otros. Por eso es conveniente exigirles a todos la legalización de la inscripción donde se diligencia el consentimiento informado. Estaré atento a realizar las pruebas respectivas según indicaciones de nuestro metodólogo para así recopilar información y tener un diagnóstico de la población asistente al programa de actividad física.

Powered by CamScanner

3. Facilite los resultados de las competencias preparatorias y/o fundamentales a las que hayan participado **durante el presente mesociclo**, de igual manera enuncie los resultados de los eventos en los cuales con sus deportistas han participado, de acuerdo con los objetivos propuestos en el programa deporte para la vida y fomento de campeones (individuales y colectivos)

Fecha	Evento y Sede	Categoría/deportista	Prueba-competencia	Objetivo propuesto	Resultado obtenido	No Participantes
6 de abril del 2024	Actividad física Día mundial de la Actividad Física parque principal	Todas las edades, desde niños hasta adulto mayor	Día mundial de la actividad física	Dirigir, promover los hábitos y estilos de vida saludable por medio de una sesión de gimnasia aeróbica musicalizada y rumba tropical folclórica en el marco del día mundial de la actividad física.	Se dirige una sesión donde se involucró elementos aeróbicos como parte del calentamiento para luego tener como fase central una rumba tropical folclórica.	Aproximamos cerca de 200 participantes durante la jornada.

OBSERVACIONES

El desarrollo de estas actividades tienen varios propósitos, dentro de las que mencionare algunas:

- Disminuir los riesgos de padecer enfermedades coronarias
- Prevenir enfermedades crónicas no transmisibles
- Disminuir el riesgo de padecer dislipidemias y/o enfermedades causadas por el síndrome metabólico del sedentarismo
- Prevenir enfermedades causadas por la obesidad
- Motivar e incentivar la práctica de actividades deportivas y actividad física en todo tipo de población

4. Indique si alguno de los deportistas a cargo ha sufrido lesiones o presentados problemas médicos durante este mesociclo. De ser así, indique cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

Ninguno de nuestros participantes ha sufrido lesiones algunas, dentro de estas se evalúa cualquier situación donde prime la seguridad y bienestar de cada participante. A diferencia de quienes son deportistas o entrenan disciplinas de alta competencia nuestro programa se caracteriza por ser uno de los que menos riesgos de lesiones se presentan, aparte nuestro objetivo va encaminado a mejorar, fortalecer, las diferentes habilidades y cualidades físicas como la fuerza, resistencia, coordinación entre otras. Lo que indica que los volúmenes, cargas e intensidades de trabajo son moderados adaptadas a nuestra población participante.

5. Relacione el cumplimiento de asistencia a reuniones, eventos y demás actividades para las cuales fue requerido por la entidad. (Fecha, tipo y lugar)

Asistí y participe en las diferentes actividades programadas por la secretaria de deportes de sopo junto con la administración municipal.

5 de abril del 2024	Reunión general con el secretario de deportes de Sopo	Auditorio casa de la cultura

Powered by CamScanner

16 de abril del 2024	Capacitación población en condición de discapacidad	Auditorio casa de la cultura
17 de abril del 2024	Reunión grupo actividad física	Secretaria de deportes de Sopo
24 de abril del 2024	Reunión virtual con el metodólogo	Modalidad virtual
29 de abril del 2024	Actividad bimestral	Coliseo municipal

6. Relacione las competencias a las cuales tiene proyectado participar en el siguiente mesociclo o eventos que pretende realizar en el municipio.

Fecha	Evento y Sede	Categorías con las cuales va participar.	Número de deportistas proyectados
29 de abril del 2024	Actividad física coliseo municipal	Todas las edades (única)	Contamos con un número aproximado de 100 personas durante nuestra jornada
24 de mayo se realizara nuestra actividad dentro del marco del cumpleaños del municipio. Durante esta jornada se realizara y dirigirá una sesión de rumba, gimnasia aeróbica musicalizada entre otras actividades.	Rumbatón y/o festival de actividad física dentro del marco del cumpleaños del municipio de Sopo, este contara con la asistencia de otros municipios tanto de sabana centro como de la región almeidas. Sopo será sede y anfitrión para esta fecha. Esta actividad aproximara a dos horas donde se dirigirán diferentes técnicas y tendencias.	Para este tipo de actividades, participa todo tipo de población, desde niños hasta población adulto mayo y población en condición de discapacidad. No hay categoría específica, podría llamarse categoría única.	Se tendrá un estimado de más de 500 personas, dentro de las cuales se invitaran a los 11 municipios de sabana centro, municipios de región almeidas y sabana occidente. El número no es exacto, este se sabrá hasta el mismo día en el que se desarrollara la actividad.

Yo, él abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe constituye una evaluación verdadera y exacta de las actividades concernientes al periodo de cobro en cuestión.

Firma del entrenador

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA DE INFORME TÉCNICO
SECRETARIA DE DEPORTES

Fecha de informe (según periodo de cobro)	01 de abril al 30 de abril
Programa / Disciplina	**Actividad física**
Nombre del Entrenador	**José Francisco Vega Sierra**

Fecha: 01 al 7 de abril del 2024	**Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa a cargo**




EVIDENCIAS ACTIVIDADES CAPF

Continúe desarrollando actividades en los sectores acordados inicialmente, dentro de los que estuvieron centro (coliseo y CAPF), Bella vista, Pueblo viejo y Briceño. Estos sectores son atendidos dentro de los horario establecido y publicados al municipio de sopo por medio de las diferentes plataformas virtuales y publicitarios. Dentro de las sesiones dirigidas en este periodo estuvieron las siguientes:

- Gimnasia aeróbica musicalizada
- Rumba tropical folclórica
- Arte marcial musicalizado
- Step
- Entrenamiento funcional

Fecha: 08 al 14 de abril del 2024	**Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa a cargo**




EVIDENCIAS ACTIVIDADES COLISEO MUNICIPAL

Dirigí e hice el respectivo acompañamiento a cada uno los grupos intervenidos de los diferentes sectores, tanto de la zona urbana como rural en cada una de las sesiones y actividades realizadas, donde se enseña la técnica de ejecución de cada uno de los movimientos involucrados en cada tendencia, esto con el objetivo de evitar cualquier tipo de percance y/o lesión tanto en el momento como a futuro. Dentro de cada sesión

Powered by CamScanner

se hacen las respectivas recomendaciones de aspectos como la intensidad de trabajo a qué ritmo debe ir según sus condiciones y capacidades, indumentaria adecuada para el desarrollo de cada una de estas, también se recomienda la adecuada hidratación durante, antes y después de cada sesión, principio fundamental a tener en cuenta.

Fecha: 15 al 21 de abril del 2024	Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa a cargo




EVIDENCIAS ACTIVIDADES BELLA VISTA

Dirigí actividades en la vereda de Bella vista, donde también se enseñaron tendencias mencionadas anteriormente como, entrenamiento funcional, gimnasia aeróbica musicalizada y rumba tropical folclórica. Dentro del programa se resalta la importancia de los buenos hábitos y cuidado que debemos tener para obtener unos progresos favorables no solo en la mejora de las capacidades condicionales sino en la salud física y mental.

Fecha: 15 al 21 de abril del 2024	Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa o programa a cargo




EVIDENCIAS ACTIVIDADES PUEBLO VIEJO

Atendí otro sector como fue pueblo viejo, allí se dirige actividades básicas de bajo impacto donde hasta ahora inician en el programa varias de las personas participantes al mismo. Dentro de este se enseña elementos básicos del aeróbicos, trabajos de fortalecimiento muscular, y rumba latina. De esta manera involucramos y familiarizamos la comunidad participante con el trabajo realizado en los otros sectores donde se dirige el programa.

Fecha: 22 al 30 de abril del 2024	Descripción de la actividad: Asistencia a los eventos organizados por la Secretaria de Deportes y la Administración Municipal

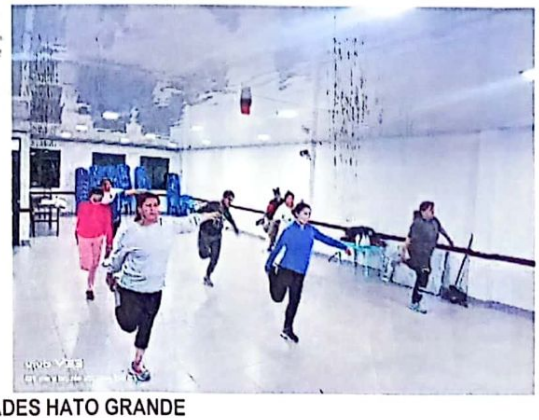
Powered by CamScanner




EVIDENCIAS ACTIVIDADES BRICEÑO

Dirigí actividad física en otro de los sectores, en este caso Briceño, donde se integraron actividades como gimnasia aeróbica musicalizada, rumba tropical folclórica y trabajos de fortalecimiento muscular. Para el desarrollo de estas sesiones se contó con el espacio apropiado, sonido y algunos elementos los cuales fueron facilitados por cada uno de los participantes, dentro de estos se requirió mancuernas, colchonetas, bastón de madera, balón, entre otros.

Fecha: 22 al 30 de abril del 2024	Descripción de la actividad: Asistencia a los eventos organizados por la Secretaria de Deportes y la Administración Municipal

EVIDENCIAS ACTIVIDADES HATO GRANDE

Asistí y dirigí actividades grupales musicalizadas en el sector de Hato Grande, allí se enseñan tendencias como artes marcial musicalizadas, gimnasia aeróbica musicalizada, rumba tropical folclórica. Este proceso al igual que en otros sectores se trabaja de forma básica, familiarizando al grupo con las diferentes tendencias para así cada día ser más hábiles y desarrollar mayor destreza motriz por parte de los participantes en cada una de las actividades. Siempre se recalca y recomienda un trabajo acorde con las condiciones de cada persona, siendo este cómodo y agradable para cada uno.

Fecha: 01 al 30 de abril	Descripción de la actividad: Acompañamiento en el desarrollo de reuniones y talleres de área del programa a cargo.




EVIDENCIAS CAPACITACIONES Y REUNIONES CORRESPONDIENTES A ESTE PERIODO

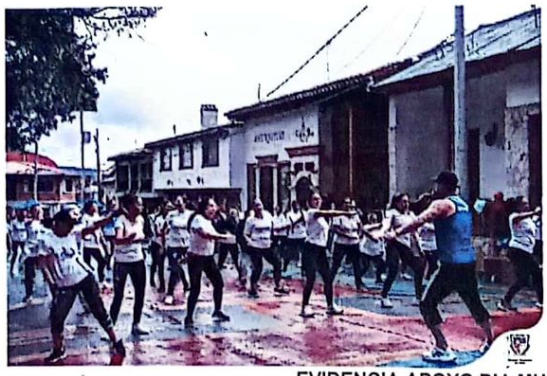
Atendí al llamado de participar y asistir a las capacitaciones y reuniones citadas por nuestro secretario de deportes, dentro de las cuales estuvieron:

- Reunión con nuestro secretario de deportes de Sopo en las instalaciones del auditorio de la casa de la cultura el dia 5 de abril

Powered by CamScanner

- Capacitación sobre población en condición de discapacidad el día 16 de abril en las instalaciones del auditorio de la casa de la cultura
- Reunión con el secretario, metodólogo y coordinadores de programas deportivos el día 17 de abril en la oficina de la secretaria de deportes de Sopo

Fecha: 06 de abril del 2024	Descripción de la actividad: acompañamiento en las actividades correspondientes a la disciplina deportiva o programa a cargo





EVIDENCIA APOYO DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA

Apoye la jornada del dia mundial de la actividad fisica el día 6 de abril en el parque principal dirigiendo una sesión de gimnasia aeróbica musicalizada y rumba tropical folclórica, donde participo un gran número de personas durante la misma. Esta jornada se realizó por solicitud de la secretaria de deportes de Sopo con la intensión de promover hábitos y estilos de vida saludable por medio de la práctica de actividad fisica. Así cumplo con los apoyos y actividades requeridas dentro de este periodo correspondiente al mes de abril.

Yo, él abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe constituye una evaluación verdadera y exacta de las actividades concernientes al periodo de cobro en cuestión.

Firma del entrenador

Firma del coordinador

Powered by CamScanner



CONTROL Y SEGUIMIENTO DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal de Sopó
Documento Controlado
Versión: 01
Vigencia:31-01-2024

SECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE: ***ACTIVIDAD FISICA*** ***RAMA:*** ***MIXTA*** ***INSTRUCTOR(A)*** JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

CATEGORIA: UNICA ***MES:*** ***ABRIL*** ***AÑO:*** ***2024*** ***HORARIOS:*** LUNES 7:10 A 8:10 PM HATO GRANDE

TOTAL ALUMNOS MES:14 ***HOMBRES:*** ***3*** ***MUJERES:*** ***11***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	BLANCA BELTRAN	x							x							x							x								
2	ANGIE LORENA BARRERA BELTRAN	x							x							x													x		
3	MARIA FERNANDA ORJUELA PULIDO															x							x								
4	ALISE VALERIA MARTINEZ PULIDO	x							x														x							x	
5	DEISY YANETH CORTES SAMUDIO								x							x							x								
6	AMANDA LUCIA FORERO ROCHA	x							x							x													x		
7	ALEXANDRA LINARES CASTILLO	x														x							x							x	
8	SOFIA SANCHEZ RINCON	x							x														x							x	
9	ROSA ISABEL BERNAL															x							x								
10	JERONIMO VILLARREAL SANABRIA								x							x							x								
11	VICTOR MIGUEL SANABRIA SANABRIA	x							x														x							x	
12	DELCY ROCIO SIERRA SANCHEZ	x							x							x														x	
13	ALEJANDRO SANCHEZ	x							x														x							x	
14	JUANITA CAMILA SOLORZA LINARES	x							x							x														x	
15																																
16																																
17																																

Los datos suministrados por el usuario serán tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012 "Protección de datos y Resolución 2357 del 2019".

icontec ISO 9001 N°.SC-CER313325

icontec ISO 14001 TR-SG-2019001997

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

SECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE: ***ACTIVIDAD FISICA*** ***RAMA:*** ***MIXTA*** ***INSTRUCTOR(A)*** JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

CATEGORIA: UNICA ***MES:*** ***ABRIL*** ***AÑO:*** ***2024*** ***HORARIOS:*** MIERCOLES 5:30 A 6:30 PM BELLA VISTA

TOTAL ALUMNOS MES:19 ***HOMBRES:*** ***MUJERES:*** ***19***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ROSALBA OROZCO ZAMORA			X							x							x														
2	YENNY LORENA ROJAS ORTIZ			X														x														
3	SANDRA PATRICIA JIMENEZ VALENZUELA										x														x							
4	ERICA YURANI BECERRA JIMENEZ																	x														
5	MARIA DE LOS ANGELES GONZALEZ										x							x														
6	CARMEN MARGARITA SOTO			X														x														
7	OLGA NATALIA BOYACA										x														x							
8	ALISON GERALDIN SANTANA			X														x														
9	CATHERINE CASTILLO										x														x							
10	ROSA MARIA VANEGAS																								x							
11	LUZ MARINA RODRIGUEZ										x							x														
12	ADRIANA HIGUERA																	x														
13	YIRLEY ALMONACID			X																					x							
14	MARTHA SOTO										x							x														
15	ALEJANDRA MENDEZ																	x							x							
16	SANDRA ALMECIGA																	x														
17	MARIA CARMENZA GOMEZ DE AREVALO										x														x							
18	ANGIE ALMONACID			X														x														
19	ROSELI LOPEZ			X																												

Los datos suministrados por el usuario serán tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012 "Protección de datos y Resolución 2357 del 2019".
Código postal 251001

icontec ISO 9001 N°.SC-CER313325
icontec ISO 14001 TR-SG-2019001997

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal de Sopó
Documento Controlado
Versión: 01
Vigencia:31-01-2024

SECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE: ***ACTIVIDAD FISICA*** ***RAMA:*** ***MIXTA*** ***INSTRUCTOR(A)*** JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

CATEGORIA: UNICA ***MES:*** ***ABRIL*** ***AÑO:*** ***2024*** ***HORARIOS:*** LUNES 7:30 A 9:30 AM MIERCOLES 7 A 8 PM SABADOS 7 A 8 AM

TOTAL ALUMNOS MES:20 ***HOMBRES:*** ***MUJERES:*** ***20***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	CINDY PEDRAZA	x		x			x		x		x					x		x			x				x				x		
2	LUCRECIA RUBIANO	X		x										x		x		x					x					x		x		
3	LIZETH MARTINEZ	x		x			x		x		x					x					x		x		x			x		x		
4	ERIKA JULIETH PAZ	X		x					x		x			x				x					x		x			x		x		
5	FLOR ALBA TOVAR	x					x									x		x			x		x									
6	ROSALBA NIVIA			x			x		x		x			x				x			x				x			x		x		
7	ELVIA RODRIGUEZ	x					x							x		x							x		x			x				
8	NELLY PULIDO								x		x			x		x		x			x				x			x				
9	MARIA CRISTINA RODRIGUEZ	X		x			x				x							x					x		x			x		x		
10	JULIANA SANTAMARIA	x		x			X		x		x			x		x					x									x		
11	FLOR MARIA FLORES			x					x		x					x		x			x		x		x			x		x		
12	LAURA VICTORIA MUÑOZ	x					x							x		x					x		x					x				
13	OSBLAN ISLEN GALLO BELTRAN			x			x		x		x			x		x									x			x		x		
14	LUZ ANGELA GONZALEZ	x																x			x		x									
15	MAILEN CORRO	x		x			x		x		x			x				x			x				x			x		x		
16	SANDRA FLAUTERO	x		x							x					x		x					x							x		
17	DIANA CASTAÑEDA 3124347102						x		x					x				x			x		x		x			x		x		
18	EMMA LESMES GOMEZ	x		x							x					x					x				x							
19	KELLY JOHANA GAMA MARTINEZ DOCUMENTOS			x			x		x		x			x		x		x			x		x					x		x		
20	OLGA JANETH CERINZA RAMIREZ	x		x			x		x		x			x				x					x		x							

Los datos suministrados por el usuario serán tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012 "Protección de datos y Resolución 2357 del 2019".

icontec ISO 9001 N°.SC-CER313325
icontec ISO 14001 TR-SG-2019001997

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal de Sopó
Documento Controlado
Versión: 01
Vigencia:31-01-2024

SECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE: ***ACTIVIDAD FISICA*** ***RAMA:*** ***MIXTA*** ***INSTRUCTOR(A)*** JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

CATEGORIA: UNICA ***MES:*** ***ABRIL*** ***AÑO:*** ***2024*** ***HORARIOS:*** LUNES 7:30 A 9:30 AM MIERCOLES 7 A 8 PM SABADOS 7 A 8 AM

TOTAL ALUMNOS MES:20 ***HOMBRES:*** ***MUJERES:*** ***20***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	NEIDA CARRERO	x		x			x		x		x					x		x			x		x		x				x		
2	CANDELARIA CABALLERO								x		x			x		x					x							x	x		
3	SONIA MAYORGA	x		x			x		x		x										x		x		x					x		
4	ANDREA GOMEZ	X		x							x			x		x		x					x					x		x		
5	AMPARO RODRIGUEZ	x							x							x		x			x		x									
6	MARIA DEL PILAR QUECANO RODRIGUEZ			x			x		x		x			x							x				x			x		x		
7	SANDRA GUZMAN AGUIRRE	x		x			x									x							x		x			x				
8	MARIA DEL PILAR CHUNZA								x		x			x		x		x			x				x							
9	HILDA HACER			x			x				x							x					x		x			x		x		
10	DELFINA GARCIA	x		x			X		x					x		x					x									x		
11	ANA VICTORIA CRISOSTOMO								x		x					x		x							x			x		x		
12	NELLY PATRICIA VELSQUEZ	x												x				x			x		x					x				
13	LUZ MARINA RUEDA			x			x		x		x			x		x					x		x		x			x		x		
14	ELIZABETH HERRERA	x							x									x					x		x							
15	CLAUDIA ROMER	x					x		x		x			x		x		x			x				x			x		x		
16	ALEJANDRINA AMAYA	x		x							x					x							x							x		
17	MATILDE PANTANO			x			x		x		x							x			x		x		x			x		x		
18	LILIA VANEGAS	x		x							x					x					x				x							
19	BLANCA SOFIA MANCERA						x		x		x			x		x		x			x		x					x		x		
20	GLADYS CUESTAS	x		x					x		x			x				x							x			x				

Los datos suministrados por el usuario serán tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012 "Protección de datos y Resolución 2357 del 2019".

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

SECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE: ***ACTIVIDAD FISICA*** ***RAMA:*** ***MIXTA*** ***INSTRUCTOR(A)*** JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

CATEGORIA: UNICA ***MES:*** ***ABRIL*** ***AÑO:*** ***2024*** ***HORARIOS:*** LUNES 7:30 A 9:30 AM MIERCOLES 7 A 8 PM SABADOS 7 A 8 AM

TOTAL ALUMNOS MES:20 ***HOMBRES:*** ***1*** ***MUJERES:*** ***19***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	LUZ HERMINDA HUERTAS	x		x			x		x		x					x		x			x		x		x				x		
2	DORA CORTES	X		x										x		x		x			x				x			x		x		
3	MARIA ZAPATA	x		x			x		x		x			x									x		x						
4	AMALIA PULIDO			x			x				x			x		x		x					x		x			x		x		
5	MATILDE CHUNZA	x							x		x					x					x		x								
6	MARIA GILMA GARZON VELANDIA	X		x			x		x		x			x		x		X					X		x			x		x		
7	DIONICIA RODRIGUEZ	x		x			x							x							x		x					x		x		
8	MARIA OROZCO			X					x		x			x		x		x			x				x							
9	TERESA PEREZ	X		x												x		x					x		x			x		x		
10	LUIS MORENO	x		x			X		x					x		x					x											
11	SANDRA SANCHEZ						x		x		x					x		x					x		x			x		x		
12	SANDRA MELO	x		X												x		x					x								
13	FLOR MARINA CAMAHO			x			x				x			x		x					x				x			x		x		
14	ANA ZENEIDA AREVALO	x							x		x			x				x			x		x								
15	NATHALIA RAMIREZ			x			x		x					x		x		x			x				x			x		x		
16	ELSY DIAZ	x		x			x		x		x					x							x					x				
17	ELIZABETH VARGAS	x					x		x					x				x			x		x		x			x		x		
18	NATHALIA SANCHEZ			x							x					x					x				x					x		
19	MARIA PRIETO			X			x							x		x		x			x		x					x		x		
20	MERCEDES FERNANDEZ	x		x					x		x							x							x			x				

Los datos suministrados por el usuario serán tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012 "Protección de datos y Resolución 2357 del 2019".
Código postal 251001

icontec ISO 9001 N°.SC-CER313325
icontec ISO 14001 TR-SG-2019001997

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal de Sopó
Documento Controlado
Versión: 01
Vigencia:31-01-2024

SECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE: ***ACTIVIDAD FISICA*** ***RAMA:*** ***MIXTA*** ***INSTRUCTOR(A)*** JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

CATEGORIA: UNICA ***MES:*** ***ABRIL*** ***AÑO:*** ***2024*** ***HORARIOS:*** LUNES 7:30 A 9:30 AM MIERCOLES 7 A 8 PM SABADOS 7 A 8 AM

TOTAL ALUMNOS MES:17 ***HOMBRES:*** ***MUJERES:*** ***17***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	MILENA PULIDO	x		x					x		x			x		x					x		x		x					x		
2	JESMIN ALDANA	X					x									x		x			x							x		x		
3	JESSICA LOPEZ	x		x			x		x		x			x		x		x					x		x			x				
4	RUBY GONZALEZ			x			x		x		x			x				x			x		x		x			x		x		
5	ANGELICA CASTAÑEDA	x		x							x							x			x											
6	PAOLA GARCIA SANTANA			x			x		x		x			x		x					x		X		x			x		x		
7	ASTRID LILIANA DAZA	x					x		x					x									x		x			x		x		
8	MIREYA GONZALEZ								x		x			x		x		x			x				x							
9	MARTHA DAZA			x			x				x					x		x					x		x			x		x		
10	KAREN VELASCO	x		x					x		x			x							x											
11	ANGELA ROSERO						x		x		x					x		x			x		x		x			x		x		
12	DARCY BOJACA	x		x							x			x		x		x					x		x			x				
13	DUVAN LEON			x			x				x										x							x		x		
14	MARIA CAMILA GALVIS	x							x		x					x		x			x		x		x							
15	LUISA BALLESTEROS			x			x							x				x			x		x		x			x		x		
16	JESSICA LOPEZ	x		x			x		x		x					x							x									
17	DELFINA GARCIA	x		x			x							x							x		x		x			x		x		
18																																
19																																
20																																

Los datos suministrados por el usuario serán tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012 "Protección de datos y Resolución 2357 del 2019".

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

SECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE: ***ACTIVIDAD FISICA*** ***RAMA:*** ***MIXTA*** ***INSTRUCTOR(A)*** JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

CATEGORIA: UNICA ***MES:*** ***ABRIL*** ***AÑO:*** ***2024*** ***HORARIOS:*** LUNES 7:30 A 9:30 AM MIERCOLES 7 A 8 PM SABADOS 7 A 8 AM

TOTAL ALUMNOS MES:20 ***HOMBRES:*** ***MUJERES:*** ***20***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	LEIDY VIVIANA PEÑA	x		x			x		x		x			x		x					x		x		x				x		
2	GLORIA YANETH PINZON VILLATE						x		X		X			x				x			x							x	x		
3	DEISY JULIETH FORERO LOPEZ	x		x					x		x			x		x		x					x		x			x			
4	TATIANA RODRIGUEZ VENEGAS	X		x			x				x			x		x		x					x		x			x	x		
5	SARA VILLAMIL	x							x					x							x										
6	MARIA CILENIA MANRIQUE			x					x		x			x		x		X			x		X		x			x	x		
7	GILMA MILENA ROZO	x		x			x														x		x		x			x	x		
8	ESNEDA BELTRAN						X		x		x			x		x		x			x				x						
9	YEIMY PEÑA			x							x					x		x					x		x			x	x		
10	ANGELICA ALARCON	x		x			X		x					x				x			x										
11	PILAR ALARCON	X					x		x		x					x		x			x		x		x			x	x		
12	ERIKA SANTANA	x							X		x			x		x		x					x		x			x			
13	BLANCA FLAUTERO			x			x							x							x							x	x		
14	ANGELA PILAR LOZANO	x		X			x		x		x					x		x					x		x						
15	LAURA MILENA OSPINA			x			x				X			x		x		x			x		x		x			x	x		
16	SANDRA VICTORIA GOMEZ PRIETO	x		x					x		x					x							x								
17	SANDRA MEDINA	x					x		x					x				x			x		x		x			x	x		
18	DORA PINZON	X		x					X		x			x		x		x							x				x		
19	JULIA LARA						x		X		X			x		x		x			x		x					x	x		
20	MARIA ALEJANDRA SARMIENTO	x		x			X		x		x							x			x				x			x			

Los datos suministrados por el usuario serán tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012 "Protección de datos y Resolución 2357 del 2019".

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
Alcaldía Municipal de Sopó
Documento Controlado
Versión: 01
Vigencia:31-01-2024

SECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE: ***ACTIVIDAD FISICA*** ***RAMA:*** ***MIXTA*** ***INSTRUCTOR(A)*** JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

CATEGORIA: UNICA ***MES:*** ***ABRIL*** ***AÑO:*** ***2024*** ***HORARIOS:*** LUNES 7:30 A 9:30 AM MIERCOLES 7 A 8 PM SABADOS 7 A 8 AM

TOTAL ALUMNOS MES:20 ***HOMBRES:*** ***1*** ***MUJERES:*** ***19***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	CLARA INES AGUIRRE VEGA	x		x			x		x		x			x		x		x					x		x			x		x		
2	GLORIA STELLA GARZON	x					x		x		x			x		x		x			x		x					x				
3	ALBA CASTRO RODRIGUEZ			x							x			x		x					x				x			x		x		
4	STELLA RINCON PRECIADO	X		x			x		x							x		x			x		x		x			x		x		
5	MARLENE ROZO CUBAQUE	x					x		x		x			x				x			x											
6	YICELA DAZA GONZALEZ			x					x		x			x		x		X					X		x			x		x		
7	ELVIA GONZALEZ LEON	x		x			x							x		x					x							x		x		
8	JULIANA GUEVARA SANCHEZ	X		x			x		x		x			x				x			x		x		x							
9	PILAR CHUNZA RIVERA			x					x		x			x		x		x					x		x					x		
10	BEATRIZ CHAVEZ FERNANDEZ	x		x			X							x							x		x					x		x		
11	YENNY ESQUINAS GOMEZ	x		x			x		x		x			x		x		x			x				x			x		x		
12	LIGIA PATRICIA ARROYO MARLES	x		x							x			x		x		x			x		x		x							
13	CAROLINA RAMIREZ SANABRIA	x		x			x		x							x					x							x		x		
14	ANA TERESA MUÑOZ	x					x		x		x			x				x					x		x			x		x		
15	CATALINA ROZO LUGO			x			x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		
16	LEIDY RAMIREZ AVILA	x		x					x		x					x					x		x					x				
17	YANETH AREVALO PAEZ	x		x			x		x					x				x			x		x		x					x		
18	ANGELICA RODRIGUEZ MARTINEZ			x			x				x			x		x		x							x			x		x		
19	BERNARDA MARTINEZ	x		x			x		x					x		x		x					x		x			x		x		
20	LUIS MEDINA								x									x			x											

Los datos suministrados por el usuario serán tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012 "Protección de datos y Resolución 2357 del 2019".
Código postal 251001

icontec ISO 9001 N°.SC-CER313325
icontec ISO 14001 TR-SG-2019001997

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

SECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE: ***ACTIVIDAD FISICA*** ***RAMA:*** ***MIXTA*** ***INSTRUCTOR(A)*** JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

CATEGORIA: UNICA ***MES:*** ***ABRIL*** ***AÑO:*** ***2024*** ***HORARIOS:*** 8:15 a 9:15 PM MIERCOLES

TOTAL ALUMNOS MES:20 ***HOMBRES:*** ***MUJERES:*** ***20***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	NIAMPIRA ANGELICA			x							x							x							x							
2	MARIA LUISA ROJAS			x							x							x							x							
3	NIDIA FIERRO										x							x							x							
4	CLAUDIA LILIANA GARCIA			X							x																					
5	MARINA CASTAÑEDA			x														x							x							
6	RUTH DE ANTONIO																															
7	MARIA VALDIVIESO			X							x							x							x							
8	LORENA GARNICA			x							x														x							
9	GERALDINDUCUARA										x							x							x							
10	DAILY SANCHEZ			x							x							x							x							
11	YULI PAOLA OSPINA			x														x							x							
12	LUZ MARINA CASTRO			x							x														x							
13	ERICA CLAVIJO CHOCUE										x							x														
14	ANGELA PRIETO LARA			X							x							x							x							
15	LUZ MARINA CASTRO			x														x							x							
16	LUZ MERU ROJAS GIL			x							x														x							
17	ROSA CARDENAS										x														x							
18	VIVIANA BARRAGAN			x														x														
19	MARGARITA MUÑOZ			X							x							X							x							
20	NINI YOHANA DUCUARA										x														x							

Los datos suministrados por el usuario serán tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012 "Protección de datos y Resolución 2357 del 2019".

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

SECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE: ***ACTIVIDAD FISICA*** ***RAMA:*** ***MIXTA*** ***INSTRUCTOR(A)*** JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

CATEGORIA: UNICA ***MES:*** ***ABRIL*** ***AÑO:*** ***2024*** ***HORARIOS:*** 8:15 a 9:15 PM MIERCOLES

TOTAL ALUMNOS MES:13 ***HOMBRES:*** ***1*** ***MUJERES:*** ***12***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ZULEIMA IZARRA			x							x							x							x						
2	GISELL RINCON			x														X							x						
3	NATALY GRANADOS			X							x							x							x						
4	GINA MARTINEZ			x							x														X						
5	YULAIS MEYER MARIN																	X													
6	JOHANA MEYER MARIN			X							X														X						
7	JUAN CAMILO QUICENO MEYER										X							X													
8	NAYELIS SUBERO GOMEZ										X							X													
9	LIDIA VILLANUEVA			X														X							x						
10	MILENA GONZALEZ			X							X							X							x						
11	DANISSA DUARTE BLANCO			X							X														x						
12	HEIDY DAYANA RODRIGUEZ NIÑO										X							X							x						
13	LUZ ADRIANA PINILLA			X														x							x						
14																																
15																																
16																																
17																																
18																																
19																																
20																																

Los datos suministrados por el usuario serán tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012 "Protección de datos y Resolución 2357 del 2019".
Código postal 251001

icontec ISO 9001 N°.SC-CER313325
icontec ISO 14001 TR-SG-2019001997

CONTROL Y SEGUIMIENTO DE ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

SECRETARIA PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE - MUNICIPIO DE SOPO

CONTROL DE ASISTENCIA ALUMNOS DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

DEPORTE: ***ACTIVIDAD FISICA*** ***RAMA:*** ***MIXTA*** ***INSTRUCTOR(A)*** JOSE FRANCISCO VEGA SIERRA

CATEGORIA: UNICA ***MES:*** ***ABRIL*** ***AÑO:*** ***2024*** ***HORARIOS:*** LUNES 7:30 A 9:30 AM MIERCOLES 7 A 8 PM SABADOS 7 A 8 AM

TOTAL ALUMNOS MES: 20 ***HOMBRES:*** ***MUJERES:*** ***20***

No.	NOMBRE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	NOHORA SARMIENTO GARZON	x		x			x		x		x			x		x							x		x			x		x		
2	JOHANA AGUILAR ESCOBAR	x		x			x											x			x		x		x					x		
3	LIDA FERNANDA MAYORGA	x		x					x		x			x		x					x		x		x			x		x		
4	OLGA RAMIREZ	X		x			x		x		x					x		x					x		x			x		x		
5	NUBIA RAMOS	x					x		x		x			x							x							x				
6	OMAIRA LINARES			x					x		x			x		x		X					X		x			x		x		
7	ANA SANCHEZ	x		x			x							x		x					x		x					x		x		
8	CARMEN RAMOS	X		x					x		x			x		x		x			x				x							
9	MIRIAM VARON			x					x		x					x		x			x		x		x			x		x		
10	ROSA LUGO	x		x			X		x		x			x							x		x					x				
11	MARTHA GONZALEZ						x		x		x			x		x		x			x		x		x			x		x		
12	DANIELA SANCHEZ	x		x			x				x			x		x		x					x		x					x		
13	EMELY VELASQUEZ	x		x			x		x							x		x			x				x			x		x		
14	DEISY WALTEROS	x					x		x		x			x		x		x					x		x					x		
15	INGRID TORRES			x			x							x		x		x			x				x			x		x		
16	ANGELICA BENAVIDES	x		x					x		x					x					x		x					x				
17	ADRIANA ROZO	x					x		x					x				x			x		x		x			x		x		
18	NUBIA FLAUTERO			x			x				x					x							x					x		x		
19	CATALINA PRIETO	x		x			x							x		x		x			x		x		x			x		x		
20	NELLY PATRICIA VELASQUEZ	x		x					x		x							x			x				x							

Los datos suministrados por el usuario serán tratados con absoluta confidencialidad y se utilizaran exclusivamente para lo que fueron solicitados. Ley 1581 de 2012 "Protección de datos y Resolución 2357 del 2019".

icontec ISO 9001 N°.SC-CER313325
icontec ISO 14001 TR-SG-2019001997

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 80543720		VEGA SIERRA JOSE FRANCISCO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 2 # 0 - 44 COGUA	COGUA-CUNDINAMARCA	5555555	Si

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-03	2024-03	1000000088	9464572961	I	2024/04/04	2024/04/25	BANCO DE BOGOTA	21	$409,500

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
Ciudad: COGUA Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0
1	CC 80543720	VEGA JOSE	230301	30	$1,300,000	$208,000	EPS017	30	$1,300,000	$162,500		0	$0	$0	14-11	30	$1,300,000	$31,700	0	$0	$0
Total		**Afiliados(1)**			$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$0	$0			$1,300,000	$31,700		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 80543720		VEGA SIERRA JOSE FRANCISCO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 2 # 0 - 44 COGUA	COGUA-CUNDINAMARCA	5555555	Si

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-03	2024-03	1000000088	9464572961	I	2024/04/04	2024/04/25	BANCO DE BOGOTA	21	$409,500

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$3,800	$0	$211,800
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$208,000	$3,800	$0	$211,800
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$31,700	$600	$0	$32,300
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$31,700	$600	$0	$32,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$2,900	$0	$165,400
FAMISANAR	EPS017	830,003,564	7	1	$162,500	$2,900	$0	$165,400
TOTAL				1	$402,200	$7,300	$0	$409,500