INDERPE
¡Todo por mi gente!

INDER PEÑOL
Nit: 811.006.655
PRESUPUESTO CCPET 2024

Gerente

COMPROBANTE DE EGRESO — CE Nº 00146

Documentos Asignados	
Num Doc.	Fecha Doc.
00103	02/05/2024

Fecha Expedición: 09/05/2024

Nit ò Cedula:	15434714 - 8
Beneficiario:	ALVEIRO ANTONIO CASTAÑO GIL

Concepto de este Egreso

CUARTO PAGO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NÚMERO 3 DE 2024, PARA ADMINISTRAR Y COORDINAR LAS ACTIVIDADES DE LA ZONA AHÚMEDA,

Rubro		Descripción	Valor Rubro
2.3.2.02.02.009		SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD, SOCIALES Y PERSONALES	2.599.000,00
CCPET01 - CPC V2.1 AC	96520	Servicios de funcionamiento de instalaciones deportivas y recreativas	2.599.000,00
CCPET02 - UNIDAD EJECUTORA	1.0	ENTIDADES DIFERENTES A ENTIDADES TERRITORIALES - GESTION GENERAL	2.599.000,00
CCPET05 - FUENTES DE FINANCIACIÓN	1.2.1.0.00	INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION	2.599.000,00
CCPET81 - CPI - CATÁLOGO DE PRODUCTOS INVERSIÓN	4301001	Servicio de apoyo a la actividad fisica, la recreacion y el deporte	2.599.000,00
CCPET83 - ATRIBUTO EJECUCIÓN CON / SIN SITUACIÓN DE FONDOS	C	Con Situación de Fondos	2.599.000,00
CCPET84 - ATRIBUTO DESTINACIÓN DE LA RENTA	120501	Ingresos sin destinación específica	2.599.000,00
86 - GASTOS	2	ADMINISTRACION ZONA HUMEDA	2.599.000,00

Total de la Presente Orden	Total Retenciones	Total a Pagar
2.599.000,00	137.747,00	2.461.253,00

Valor en letras:

DOS MILLONES CUATROCIENTOS SESENTA Y UN MIL DOSCIENTOS CINCUENTA Y TRES PESOS M/L xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Detalle de Movimiento de Bancos y Caja			
Codigo	Detalle	Documento	Valor
211	1448-000-679-1 FONDOS COMUNES	0000005-29	2.461.253,00

RETENCIONES		
DESCRIPCIÓN	%	VALOR
ESTAMPILLA PRO HOSPITAL	0,50	12.995,00
INDUSTRIA Y COMERCIO	0,80	20.792,00
ESTAMPILLA PROANCIANOS	4,00	103.960,00

Gerente

Gerente

Firma del Interesado
Nit / C.C.

Desarrollado por Sistemas Aries S.A.S. Reservados todos los derechos - 19_ce_inderpeñol.rdlc - Versión AriesNet

Impreso por. LEONOR RAMIREZ LOPEZ, el día: jueves, 9 de mayo de 2024 siendo las: 9:18:27

ORDEN DE PAGO

OP Nº 00103

Documentos Asignados	
Num Doc.	Fecha Doc.
00003	18/01/2024

Fecha de Expedición: 02/05/2024

Nit ò Cedula:	15434714 - 8
Beneficiario:	ALVEIRO ANTONIO CASTAÑO GIL

Por Concepto de:

CUARTO PAGO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NÚMERO 3 DE 2024, PARA ADMINISTRAR Y COORDINAR LAS ACTIVIDADES DE LA ZONA AHÚMEDA,

Rubro		Descripción	Valor Rubro
2.3.2.02.02.009		**SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD, SOCIALES Y PERSONALES**	**2.599.000,00**
CCPET01 - CPC V2.1 AC	96520	Servicios de funcionamiento de instalaciones deportivas y recreativas	2.599.000,00
CCPET02 - UNIDAD EJECUTORA	1.0	ENTIDADES DIFERENTES A ENTIDADES TERRITORIALES - GESTION GENERAL	2.599.000,00
CCPET05 - FUENTES DE FINANCIACIÓN	1.2.1.0.00	INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION	2.599.000,00
CCPET81 - CPI - CATÁLOGO DE PRODUCTOS INVERSIÓN	4301001	Servicio de apoyo a la actividad fisica, la recreacion y el deporte	2.599.000,00
CCPET83 - ATRIBUTO EJECUCIÓN CON / SIN SITUACIÓN DE FONDOS	C	Con Situación de Fondos	2.599.000,00
CCPET84 - ATRIBUTO DESTINACIÓN DE LA RENTA	120501	Ingresos sin destinación específica	2.599.000,00
86 - GASTOS	2	ADMINISTRACION ZONA HUMEDA	2.599.000,00

Valor en letras:

DOS MILLONES QUINIENTOS NOVENTA Y NUEVE MIL PESOS M/L xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

RETENCIONES		
DESCRIPCIÓN	%	VALOR
ESTAMPILLA PRO HOSPITAL	0,50	12.995,00
INDUSTRIA Y COMERCIO	0,80	20.792,00
ESTAMPILLA PROANCIANOS	4,00	103.960,00

Total de la Presente Orden	Total Retenciones	Total a Pagar
2.599.000,00	137.747,00	2.461.253,00

Gerente

Desarrollado por Sistemas Aries S.A.S. Reservados todos los derechos - 19_op_inderpeñol.rdlc - Versión AriesNet

Impreso por: LEONOR RAMIREZ LOPEZ, el día: jueves, 2 de mayo de 2024 siendo las: 13:52:25

INDERPE
¡Todo por mi gente!

INDER PEÑOL
Nit: 811.006.655
PRESUPUESTO CCPET 2024

CERTIFICADO DE REGISTRO Y COMPROMISO PRESUPUESTAL

CRP Nº 00003

Documentos Asignados	
Num Doc.	Fecha Doc.
00004	17/01/2024

Fecha de Expedición: 18/01/2024

CERTIFICA, que en las imputaciones del Presupuesto de la vigencia fiscal 2024, Existe un Compromiso Presupuestal, para atender los compromisos Adquiridos:

Nit ò Cedula:	15434714 - 8
Beneficiario:	ALVEIRO ANTONIO CASTAÑO GIL

Rubro		Descripción	Valor Rubro
2.3.2.02.02.009		SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD, SOCIALES Y PERSONALES	15.594.000,00
CCPET01 - CPC V2 1 AC	96520	Servicios de funcionamiento de instalaciones deportivas y recreativas	15.594.000,00
CCPET02 - UNIDAD EJECUTORA	1.0	ENTIDADES DIFERENTES A ENTIDADES TERRITORIALES - GESTION GENERAL	15.594.000,00
CCPET05 - FUENTES DE FINANCIACIÓN	1.2.1.0.00	INGRESOS CORRIENTES DE LIBRE DESTINACION	15.594.000,00
CCPET81 - CPI - CATÁLOGO DE PRODUCTOS INVERSIÓN	4301001	Servicio de apoyo a la actividad fisica, la recreacion y el deporte	15.594.000,00
CCPET83 - ATRIBUTO EJECUCIÓN CON / SIN SITUACIÓN DE FONDOS	C	Con Situación de Fondos	15.594.000,00
CCPET84 - ATRIBUTO DESTINACIÓN DE LA RENTA	120501	Ingresos sin destinación especifica	15.594.000,00
CCPET86 - GASTOS	2	ADMINISTRACION ZONA HUMEDA	15.594.000,00

Valor en letras:

QUINCE MILLONES QUINIENTOS NOVENTA Y CUATRO MIL PESOS M/L xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Objeto del Compromiso

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICOS PARA ADMINISTRAR Y COORDINAR LAS ACTIVIDADES DE LA ZONA HÚMEDA, INCLUYENDO LAS FUNCIONES DE SALVAVIDAS, RESCATISMO E INTRUCTOR DE NATACION DURANTE LA AVIGENCI AAÑO 2024

Gerente

Desarrollado por Sistemas Aries S.A.S. Reservados todos los derechos - 19_crp_inderpeñol.rdlc - Versión AriesNet

Impreso por: LEONOR RAMIREZ LOPEZ, el día: miércoles, 17 de enero de 2024 siendo las: 16:52:46

DOCUMENTO SOPORTES EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR
(Articulo 1,6,1,4,12 Decreto 1625 de 2016 Único Reglamento en Materia Tributaria)

INDERPE **NIT: 811.006.655-3** **Transv 6 Cr 20 - 12 Unidad deportiva El Peñol (Ant)**	Autorización Numeración de Facturación 18764067408659 Marzo 15 del 2024 Rango Autorizado Prefijo INP No 1 AL 200 Vigencia 12 meses

Ciudad y Fecha: El peñol 30 de abril 2024

INP-33

Proveedor: Alveiro castaño gil

CEDULA O Nit: 15434714

Dirección: tv 12 b n 22 - 28 **Teléfono:** 3193236859

CANTIDAD	V/ UNITARIO	CONCEPTO	VALOR/TOTAL
1		Cuarto pago al contrato número 3, prestacion de servicios para administrar y coordinar las actividades de la Zona húmeda de el Inderpe en el Municipio del Peñol.	$ 2.599.000.00

INDERPE INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL ¡Todo por mi gente!	DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE EL PEÑOL	Código:
		Versión:
	INFORME DE SEGUIMIENTO DE SUPERVISIÓN	Fecha de aprobación
		Página:1 de 1

MARTES	02	De:	MAYO	De:	2024

INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATO DE PRESENTACION DE SERVICIOS 02 - 2024

Objeto del contrato: Prestación de servicios para administrar y coordinar las actividades de la Zona Húmeda del INDERPE en el municipio de El Peñol

ASISTENTES A LA REUNION			
SUPERVISOR:	JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA		
Por parte del contratista:	ALVEIRO CASTAÑO GIL		
Lugar donde se realiza la reunión	COLISEO MUNUCIPAL		
Hora de inicio (a.m. /p.m.)		Hora de finalización(a.m./p.m.)	

VERIFICACION DEL CUMPLIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO

OBLIGACIONES DEL CONTRATO ACTIVIDADES	DESCRIPCIÓN DEL AVANCE	ESTADO DE CUMPLIMIENTO
contrato número 2, prestación de servicios para administrar y coordinar las actividades de la Zona húmeda del Inderpe en el Municipio del Peñol.	Se está cumpliendo con los compromisos, entrenamientos, ciclo paseos, hidroterapias y mantenimiento general de la piscina	El contrato se esta ejecutando satisfactoriamente

BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO

Balance General del Contrato	
Concepto	Valor
Valor inicial del contrato	**$15.594.000**
Valor pagado	**7.797.000**

Pagos realizados al contratista			
Concepto (Anticipo, actas, pagos)	Compromiso de pago	Fecha	Valor
Pago	Acta N 1	ENERO	$2.599.000
	Acta N 2	FEBRERO	$2.599.000
	Acta N 3	MARZO	$2.599.000

Valor causado que no se ha pagado	**$2.599.000**		Acta N 4	ABRIL	$2.599.000
Valor total ejecutado	**$10.396.000**				
Valor saldo por ejecutar	**$5.198.000**				

El valor a pagar por la presente acta es de **DOS MILLONES QUINIENTOS NOVENTA Y NUEVE MIL PESOS ($2.599.000)**

OBSERVACIONES AL PERIODO DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL QUE SE SUPERVISA.

El contrato de prestación de servicios No. 02 de 2024, se está ejecutado en los términos en que fue pactado, cumpliéndose con las actividades, entregables y obligaciones.

SUSPENSIONES, REANUDACIONES, MODIFICACIONES, REAJUSTES

El contrato no ha sido objeto de suspensiones, reanudaciones, modificaciones o reajustes.

VERIFICACION DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES DE PARAFISCALES

El contratista presenta los documentos que acreditan que se encuentra a paz y salvo por concepto del pago de aportes a los sistemas de seguridad social en salud, pensiones y ARL, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 de 2002.

ANEXOS

- Informe de actividades final
- Cuenta de cobro N°4
- Comprobante de pago al sistema de seguridad social pensiones, salud y ARL
- Declaración juramentada para disminuir la base gravamen de las retenciones en la fuente.

APROBACIÓN DEL PAGO

De acuerdo con el seguimiento efectuado y presentación de los informes, soportes y cuenta de cobro se constata que se cumplieron las actividades y obligaciones contractuales emanadas del contrato.

Por tanto, la supervisión aprueba y solicita realizar el respectivo pago de acuerdo con la cuenta de cobro y el balance financiero.

Para constancia, se firma la presente acta en el Municipio de El Peñol el 2 de Mayo de 2024

Jonheison Castaño B.

JONHEISON CASTAÑO BEDOYA

Supervisor

Alveiro Castaño Gil

ALVEIRO ANTONIO CASTAÑO GIL

Contratista

INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3
¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

El Peñol, Mayo 2 - 2024

Señor:
Johneison Castaño B

Asunto: Informe mensual de actividades

INFORME	**N.º 4**
NOMBRE:	ALVEIRO CASTAÑO GIL
CEDULA:	15434714
PERIODO DEL INFORME:	DEL 1 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL
OBJETO DEL CONTRATO:	**contrato número 3, prestacion de servicios para administrar y coordinar las actividades de la Zona húmeda del Inderpe en el Municipio del Peñol.**
CARGO	ADMINISTRADOR ZONA HUMEDA Y ENTRENADOR DE NATACION

ASPECTOS GENERALES:

Se rinde informe de actividades en cumplimiento a mis obligaciones y responsabilidades en calidad de contratista, dejando evidencia física como constancia del trabajo realizado en el periodo comprendido del 1 de abril de 2024 al 30 de abril de 2024

PROCESOS TRABAJADOS											
SEMILLEROS		**ESCOLARES**		**INTERCOLEGIADOS (A)**		**INTERCOLEGIADOS (B)**		**DEPARTAMENTALES**		**TOTAL**	
M	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**	**M**	**F**
5	6	3	4	6	7	2	4			16	21

INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

RELACIONAR LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL PERIODO

N° Obligaciones del Contrato	Descripción - Desarrollo de la obligación
• Estar pendiente de los requerimientos de la zona húmeda para ser utilizada por los deportistas y el público en general.	Durante este mes solicitamos guadañadores y reparación de palmera también cambio de tapa para el filtro y reparación de llave de paso del tanque de equilibrio
• Prestar apoyo a las actividades deportivas que se realicen en la zona húmeda, brindando condiciones de higiene, seguridad y excelente atención a los usuarios.(Requiere realizar la recuperación de salubridad de la piscina, mantenimiento preventivo de rejillas, baldosas y paredes, mantenimiento y aseo de baños, mantenimiento técnico de motores, filtros y zona de máquinas, aseo de la zona húmeda y en general aplicación de químicos en el agua, tratamiento y recuperación de la misma, adecuación de sillas, mesas y materiales para garantizar un buen servicios a los usuarios, lavado y cepillado de la piscina y sus alrededores, lavado de cunetas y extracción de arenas y sedimentos, lavado de arena de filtro, tobogán y cepillado de las escaleras de acceso al mismo, cepillado y desinfectado del rompeolas.	Durante este mes se realizaron 4 hidroterapias diurnas y 4 nocturnas 2 sesiones de hidroterapia para los chicos con discapacidad. Suministro y aplicación de químicos en cantidades adecuadas dependiendo del clima, la cantidad de gente que llegue a el entorno acuático. en general mantener la zona húmeda en condiciones óptimas para el uso del publico
• Asistir puntualmente a las capacitaciones que sean programadas.	Se asistió a las reuniones programadas por inderpe y gerontología
• Apoyar y acompañar a los demás funcionarios del INDERPE, en las diferentes actividades que se programen.	Se dirigió una sesión de spinning en el marco de la semana del movimiento
• Colaborar en las diferentes campañas educativas de los diversos proyectos lúdicos recreativos que realice el Inderpe.	Día del niño, caminata día del movimiento, troto caminata,
• Acatar los procedimientos administrativos indicados por la Gerencia.	se reciben todas las recomendaciones del gerente y coordinador deportivo se colocan en practica

• El contratista se compromete a estar al día por su cuenta al pago de la seguridad social.	Seguridad social al día de acuerdo a la norma
• Acatar las recomendaciones hechas por la supervisión.	Se acatan todas las instrucciones realizadas por el supervisor
• Preparar física y técnica a los deportistas de los diferentes seleccionados, en las diferentes categorías en el deporte de natación.	se entrenan todos los estilos de la natación con objetivos competitivos

PLANEACIÓN

SIGUIENTE MES

INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACION FISICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL

Plan mensual de entrenamiento
2024

Entrenador	ALVEIRO CASTAÑO GIL					
Disciplina	NATACION					
Categoría	INTERCOLEGIADOS, DEPARTAMENTALES					
Mes	MAYO					
	DIA	**FISICA**	**TECNICA**	**TACTICA**	**TEORICA**	**PSICOLOGICA**
Semana 1 **Objetivo: MEJORAR LA TECNICA DE LBRE Y ESPALDA CON MIRAS A LA PROXIMA COMPETENCIA**	**MARTES**	TROTE FORTA. ABDOMINAL	PATADA DE LIBRE EN SECO	MEJORAR LA RESISTENCIA AEROBICA	ESPLICACION DEL OBJETIVO EN EL FISICO	TEMAS CORTOS DE MOTIVACION
	MIERCOLES	MOVILIDAD ARTICULAR ACTIVACION MUSC	PATADA DE LIBRE CON IMPLEMENTO ESPALDA COMPLETO	MANTENER LA HORISONTALIDAD Y DESPLASAMIENTO CONTINUO	ESPLICACION DEL OBJETIVO EN AGUA CON LA TABLA	Ciclo de motivación inversa
	JUEVES					
	VIERNES	MOVILIDAD ARTICULAR. TROTE SUAVE. PAYASOS	MARIPOSA Y LIBRE PATADA CON TABLA	DESPLASAMIENTO SUB ACUATICO CON ABNEA	ESPLICACION DEL DESPLASAMIENTO	Ciclo de motivación inversa
	SABADO	MOBILIDAD ARTICULAR, SALTA VILIDAD	4 ESTILOS MARIPOSA, PECHO,ESPALDA Y LIBRE	SALIDAS Y LLEGADAS	ESPLICACION DE LA SALIDA DESDE EL TACO	DEL TEMA SOY UN CAMPEON
Semana 2 **Objetivo: FORTALECER LA FUERZA Y LA TECNICA EN LOS TRABAJOS DE PATADA**	**MARTES**	TROTE PATADA DE LIBRE EN SECO	TROTE CON PASOS LARGOS	MEJORAR SISTEMA AEROBICO	ESPLICACION DE LA ESISTENCIA AEROBICA	REFLEXION SOBRE RESPONSABILIDAD
	MIERCOLES	MOVILIDAD ARTICULAR. TROTE SUAVE	PAT DE LIBRE, ESPALDA LIBRE COMPLETO	SALIDA SUB ACUATICA EN POCICION DORSAL	ESPLICACION DE LA SALIDA DE ESPALDA	CICLO DE MOTIVACON POCITIVA
	JUEVES					

INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	VIERNES	E MOVILIDAD ARTICULAR, SALTOS	ESPALDA Y PECHO	ATAQUE EN PAT DE PECHO Y HORIZONTALIDAD ESP	ESPLICACION SOBRE LA HORISONTALIDAD	CICLO MOTIVACION POSITIVA RECUERDA LA META
	SABADO	MOVILIDAD ARTICULAR FLEXIONES DE PECHO	SALIDAS Y LLEGADAS DE LOS 4 ESTILOS	POCICION DE LA CABEZA EN TODOS LOS ESTILOS	ESPLICACION DE LA POCICION DE LA CABEZA	CICLO MOTIVACION POSITIVA
Semana 3 Objetivo: SEMANA DE FINALIZAR CARGAS ALTAS	**MARTES**	TROTE FORTA ABDOMINAL	TROTE Y ABDOMEN	MEJORA FUERZA ABDOMINAL	ESPLICACION DEL OBJETIVO	CHARLAS CORTAS SOBRE EL EXITO
	MIERCOLES	MOVILIDAD ARTICULAR SALTOS	COMBINADO	MMEJORAR ESTILOS FLOJOS	ESPLICACION DEL ORDEN DEL COMBINADO	CHARLAS CORTAS SOBRE LA ACTITUD
	JUEVES					
	VIERNES	MOVILIDAD ARTICULAR TROTE	LIBRE, GIROS PECHO COMPLETO	VUELTA OLIMPICA	ESPLICACION DE LA VUELTA	CHARLAS CORTAS SOBRE EL EXITO
	SABADO	MOVILIDAD ARTICULAR PAYASOS	4 ESTILOS	VELOCIDAD	ESPLICACION DEL OBJETIVO DE VELOCIDAD	TEMA DA EL 100%
Semana 4 Objetivo: ESTAR A PUNTO PARA LA COMPETENCIA A REALZAR 26 DE MAYO COPA ORIENTE	**MARTES**	TROTE, FLEXIONES DE PECHO	PATA ESPALDA Y LIBRE EN SECO	MEJORA AEROBICA	ESPLICACION DEL OBJETIVO	CHARLAS LA ZONA DE CONFORT
	MIERCOLES	MOVILIDAD ARTICULAR ACTIVA MUSCULAR	PATADA 4 EST	MEJORAR PROPULCION	ESPLICACION DEL OBJETIVO DE TECN DE PATADA	CHARLAS CORTAS SOBRE EL EXITO
	JUEVES					
	VIERNES	MOVILIDAD ARTICULAR, SALTOS	COMBINADO	TRABAJOS DE POCICION HIDRODINAMICA	ESPLICACION DEL OBJETIVO	MOTIVACION PREVIO A COMPETENCIA
	SABADO	MOVILIDAD ARTICULAR, PAYASOS	4 ESTILOS	LLEGADAS EN LOS 4 ESTILOS	ESPLICACION DEL OBJETIVO	CONCIENTIZACION TEMA CARRERA PERFECTA

INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACION FISICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL

Plan mensual de entrenamiento
2024

Entrenador	ALVEIRO CASTAÑO GIL					
Disciplina	NATACION					
Categoría	ESCOLRES					
Mes	MAYO					
	DIA	**FISICA**	**TECNICA**	**TACTICA**	**TEORICA**	**PSICOLOGICA**
Semana 1 Objetivo: ambientar los chicos en las bases técnicas de los 4 estilos de la natación	**MARTES**	EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO	PATADA DE LIBRE LIBRE COMPLETO INICIACION PATADA DE MARIPOZA	MEJORAR EL JESTO TECNICO DE LOS ESTILOS	ESPLICACION LA TECNICA DE MARIPOZA	TEMAS CORTOS DE MOTIVACION
	MIERCOLES					

INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	JUEVES	MOVILIDAD ARTICULAR	LIBRE, ESPALDA PATADA Y RESPIRACION	SALIDA EN PUNTA DE FLECHA	ESPLICACION DE LA SALIDA EN PUNTA DE FLECHA	FRACES DE MOTIVACION NIÑOS
	VIERNES					
	SABADO	MOBILIDAD ARTICULAR	4 ESTILOS MARIPOSA, PECHO,ESPALDA	SALIDAS Y LLEGADAS	ESPLICACION DEL OBJETIVO	DEL TEMA SOY UN CAMPEON
Semana 2 Objetivo: fortalecer la mejora de el rendimiento en el estilo libre	MARTES	TROTE PATADA DE LIBRE EN SECO	TROTE CON PASOS LARGOS	MEJORAR SISTEMA AEROBICO	ESPLICACION DEL OBJETIVO	REFLEXION SOBRE RESPONSABILIDAD
	MIERCOLES					
	JUEVES	MOVILIDAD ARTICULAR	LIBRE ESPALDA PATADA CON TABLA LIBRE Y ESPALDA	TRABAJOS DE VELOCIDAD	ESPLICACION DEL OBJETIVO	CICLO MOTIVACION POSITIVA
	VIERNES					
	SABADO	MOVILIDAD ARTICULAR	SALIDAS Y LLEGADAS DE LOS 4 ESTILOS	POCICION DE LA CABEZA EN TODOS LOS ESTILOS	ESPLICACION DEL OBJETIVO	CICLO MOTIVACION POSITIVA
Semana 3 Objetivo: fortalecer el estilo espalda con objetivo de juegos escolares	MARTES	TROTE FORTA ABDOMINAL	TROTE Y ABDOMEN	MEJORA FUERZA ABDOMINAL	ESPLICACION DEL OBJETIVO	CHARLAS CORTAS SOBRE EL EXITO
	MIERCOLES					
	JUEVES	MOVILIDAD ARTICULAR	PATADA LIBRE PATADA ESPALDA	INICIACION A LA MARIPOZA	ESPLICACION DEL OBJETIVO	CHARLAS CORTAS SOBRE EL EXITO
	VIERNES					
	SABADO	MOVILIDAD ARTICULAR	4 ESTILOS	VELOCIDAD	ESPLICACION DEL OBJETIVO	CHARLAS CORTAS SOBRE EL EXITO
Semana 4 Objetivo: mejorar estlios libre y espalda para festival de escolares	MARTES	TROTE, FLEXIONES DE PECHO	PATA ESPALDA Y LIBRE EN SECO	MEJORA AEROBICA	ESPLICACION DEL OBJETIVO	CHARLAS CORTAS SOBRE EL EXITO
	MIERCOLES					
	JUEVES	MOVILIDAD ARTICULAR	PATADA LIBRE Y ESPALDA	HORISONTALIDAD EN LOS ESTILOS	ESPLICACION DEL OBJETIVO	CHARLAS CORTAS SOBRE EL ÉXITO
	VIERNES					
	SABADO	MOVILIDAD ARTICULAR	4 ESTILOS	LLEGADAS EN LOS 4 ESTILOS	ESPLICACION DEL OBJETIVO	CHARLAS CORTAS SOBRE EL EXITO

Alveiro Castaño G.

ENTRENADOR ALVEIRO CASTAÑO GIL

C.C: 15434714

Número Celular: 31932368859

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

- ENTRENAMIENTOS, SALIDAS A COMPETENCIA Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS.

PROGRAMAS O ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE EL INDERPE

- ✓ Entrenamientos de Natación Club Delfenix
- ✓ Programa de Hidroterapia diurno y nocturno
- ✓ Actividad Ciclo paseo
- ✓ Actividad Troto caminata
- ✓ Apoyo a fundación amor por amor con Hidroterapias para los niños con discapacidad.
- ✓ Apoyo a la ciclovía con Hidroterapia nocturna.



lub Delfenix – 16 abril 2024



Físico Club Delfenix- 23 abril



Natación Club Delfenix- 19 abril 2024



ia Diurna- 3 abril 2024



Hidroterapia Diurna- 10 abril 2024



Hidroterapia Diurna- 17 abril 2024



Hidroterapia Diurna- 24 abril 2024



urna **3 abril 2024**



Hidroterapia nocturna **10 abril 2024**



Hidroterapia nocturna **17 abril 2024**



Hidroterapia nocturna **24 abril 2024**







Hidroterapia con personas con discapacidad 12 abril 2024







Hidroterapia con personas con discapacidad 26 abril 2024





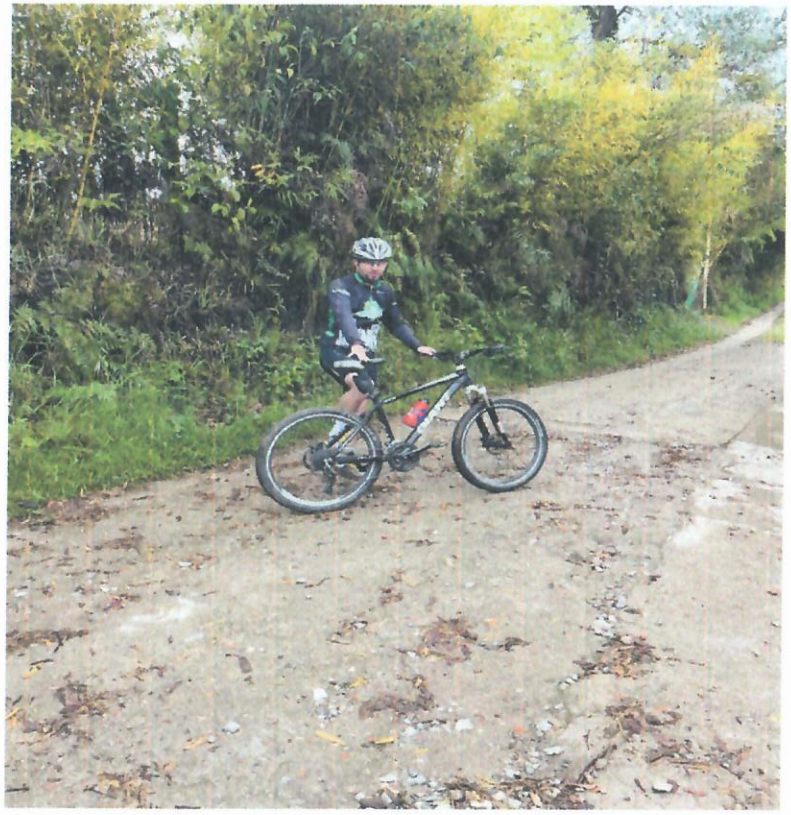




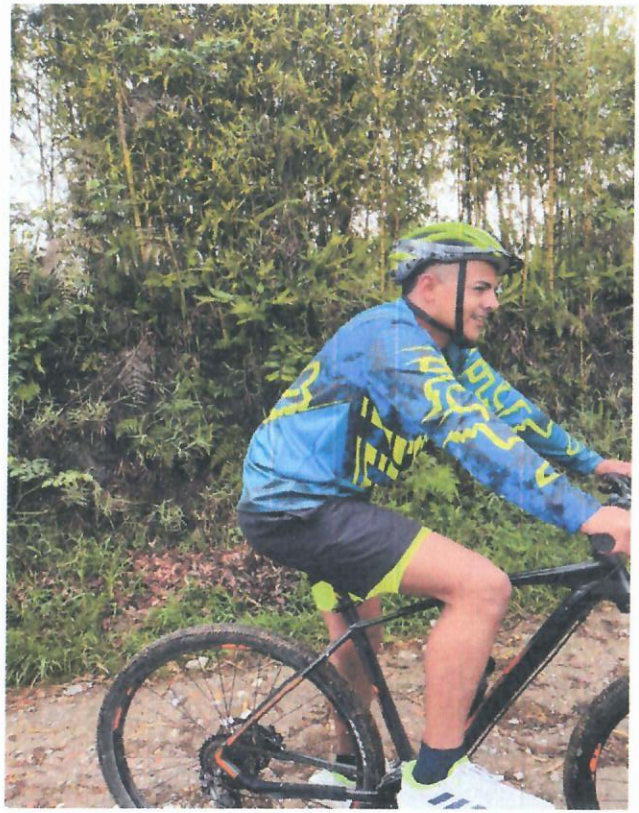
Natación Delfenix El Peñol en torneo departamental de Novatos en marinilla 12 abril 2024



Ciclo paseo 7 abril 2042



Ciclo paseo 7 abril 2042



Ciclo paseo 14 abril 2024



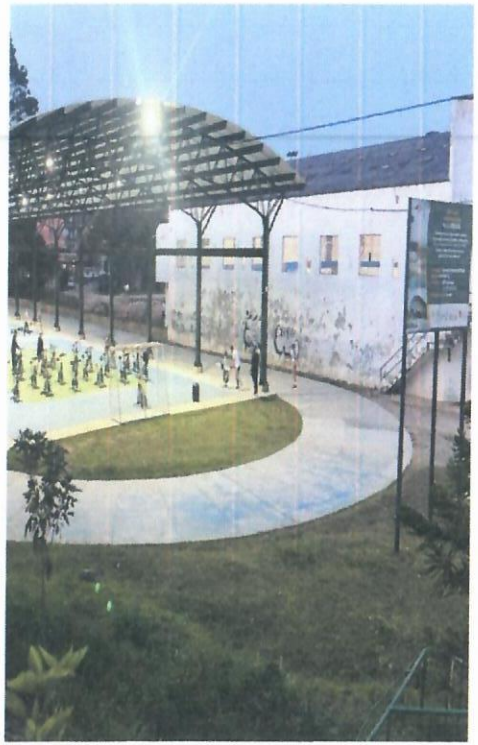
paseo 21 abril 2024

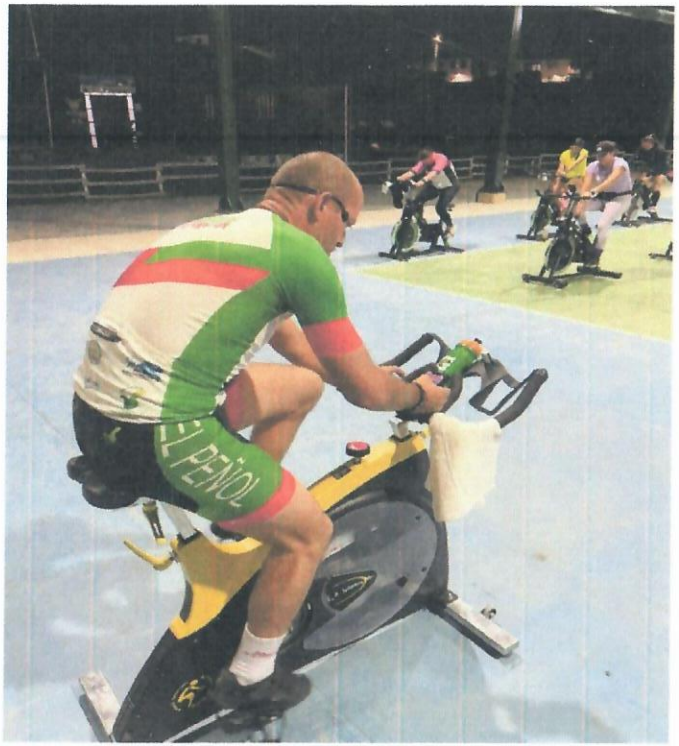


Ciclo paseo 28 abril 2024



Ciclo paseo 28 abril 2024







Spinning 9 abril 2024 semana del movimiento

Aviso de transferencia interbancaria

Recibidos

Banco Agrario de Colombia 9:30 (hace 6 minutos)
Aviso de transferencia interbancaria :: Cuenta Origen Titular: INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES EDUCACION FISICA Y RECREACION Númer...
Banco Agrario de Colombia <bancavirtual10@bancoagrario.gov.co> 9:32 (hace 5 minutos)
para mí, GERENCIA, tesoreria, gerencia

Banco Agrario de Colombia

Aviso de transferencia interbancaria

:: Cuenta Origen

Titular:	**INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES EDUCACION FISICA Y RECREACION**
Número de cuenta:	******6791**
Moneda:	**$**
Tipo:	**Cuenta corriente**

:: Cuenta Destino

Titular:	**ALVEIRO CASTAÑO**
Número de cuenta:	******2011**
Moneda:	**$**
Tipo:	**Cuenta de ahorros**

:: Datos de la operación

Operador:	**EDGAR UBALDO HENAO MARIN**
Concepto:	**2203010**
Monto:	**$ 2461253,00**
Fecha:	**09/05/2024**

:: Resultado

Estado:	**Aprobada**
Referencia:	**229307439**
Código:	**21128528**
Mensaje:	**Se aprobó la transacción correctamente**

Si tiene cualquier duda, comuníquese gratis a la Línea Contacto Banco Agrario 01 8000 915 000 y desde Bogotá al 594 85 00.

Nota: Este e-mail es generado de manera automática, por favor no responda a este mensaje.

www.bancoagrario.gov.co bancoagrario

Responder Responder a todos Reenviar

LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS

MES: Abril –

CATEGORIA: Escolares

DEPORTE: Natacion

Entrenador

Hora de Inici

	Nombres y Apellidos	No. Documento de Identidad	CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA – SEMANAS																				Fecha de Na
			PRIMERA DEL 1 AL 5					FIRMA	SEGUNDA DEL 8 AL 12					FIRMA	TERCERA					FIRMA	CUARTA					FIRMA	
			L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		
1	Maria Jose montis	1036261647		✓				Maria Jose																			14-02
2	Sofia Osorio	1041233576		✓		✓		Ana sofia		✓		✓		Ana sofia						Ana sofia						Ana sofia	23/0
3	Alexandra Ramirez			✓		✓		Alexandra																		J	16-0
4	Julieta Alzate	Julieta		✓				Julieta		✓		✓		Julieta	✓		✓			Julieta		✓		✓		Julieta	27/06
5	Frederick Ramos	34970910		✓		✓		FrederickR.		✓		✓		FrederickR.	✓		✓			FrederickR.		✓		✓		FrederickR.	30/01
6	Johan Gil Garcia			✓																							
7	Yorbelys escalona	7144662		✓		✓		yorbelis		✓		✓		Yorbelis		✓		✓		Yorbelis		✓		✓		Luciana M.	30/7
8	Luciana Cartagena			✓		✓		Luciana		✓		✓		Luciana M.		✓		✓		Luciana M		✓		✓		luciana M.	30/11
9	Emmanuel Hernandez	1041233966		✓		✓		EMMANUEL		✓		✓		EMMANUEL		✓		✓		EMMANUEL		✓		✓		EMMANUEL	25/01
10	Dahiana marin	1036953394		✓		✓		Dahiana		✓		✓		Dahiana		✓		✓		Dahiana		✓		✓		Dahiana	
11	Felipe Garcia			✓		✓		Felipe		✓		✓		felipe		✓		✓		felipe		✓		✓		Felipe	29/01
12	mariangel velazquez					✓		Mariangel		✓		✓															
13	camila Salazar	1090489015		✓		✓		Kamila		✓		✓		Kamila Sala.		✓		✓		Kamila		✓		✓		Kamila	18/06/2
14	Deibid lopez																										
15	Helly tobon	1036041728		✓												✓		✓		Helly		✓		✓		Helly	15/09
16	Santiago bedoya	1041233157			✓			Santiago			✓			Santiago			✓			Santiago			✓			Santiago	8/08
17	maximiliano tapia				✓			Maximiliano						Maximiliano						Maximiliano						Maximiliano	22/03
18	Jeronimo Rios		✓			✓		Jeronimo																			16 5-
19	Ender Camilo espana	01.041232110			✓									Camilo						Camilo						Camilo	29/08
20	Jeronimo montoya	1041230662			✓		✓				✓		✓				✓		✓	Jerónimo			✓		✓	Jerónimo	01/01

Observaciones:

Firma supervisor:

LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS

MES: Abril

CATEGORIA: Intercolegiados - Departamental

DEPORTE: Natacion

Entrenado

Hora de Ini

Fecha de M

	Nombres y Apellidos	No. Documento de Identidad	CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA SEMANAS																					
			PRIMERA DEL 1 AL 5					FIRMA	SEGUNDA DEL 8 AL 12					FIRMA	TERCERA					FIRMA	CUARTA					FIRMA
			L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V	
1	Cristian Monsalve	1041231442						cristian		✓				Cristhian		✓										
2	Nicoll Monsalve	1040745803		✓	✓		✓	Nicolle M.L.		✓				Nicolle M.L						Nicolle M L		✓				Nicolle M L
3	Simon Botero	1036258087		✓	✓		✓	Simón B.		✓				Simón B.		✓				Simón B.		✓				Simón B.
4	Nicolas Guisao	1020305791		✓	✓		✓	Nicolas G.		✓	✓		✓	Nicolas G.		✓			✓	Nicolas G			✓		✓	Nicolas G
5	Mateo Montoya	1041232946					✓	Mateo M			✓		✓	Mateo M		✓	✓		✓	Mateo M		✓	✓		✓	Mateo M
6	Luciana Monsalve	1040878310		✓	✓		✓	Luciana M		✓	✓		✓	Luciana M.J		✓				Luciana M.J		✓				Luciana M.J
7	Isabel Sofia Garcia	1022034427	✓	✓			✓	Isabel So		✓	✓		✓	Isabel S.	✓	✓			✓	Isabel Sof.	✓	✓			✓	Isabel Sofia
8	Santiago Suarez	1041229482						santiago S.M		/				santiago S.M		✓				santiago S.M		✓				santiago S.M
9	Isabella Ocampo	1041233393	✓	✓			✓	Isabella			✓		✓	Isabella		✓				Isabella		✓			✓	Isabella
10	Isabela Alzate	1041232317	✓	✓			✓	Isabela		✓	✓		✓	Isabela		✓	✓		✓	Isabela		✓	✓		✓	Isabela
11	Maria Isabel Sanchez	1042877847		✓	✓		✓	Maria I.		✓			✓	Maria I.		✓	✓		✓	Maria I		✓	✓		✓	Maria I
12	Ana Maria Ramirez	1011511337		✓	✓			Ana Ma			✓		✓	Ana María		✓			✓	Ana Maria		✓	✓		✓	Ana Maria
13	Angel David Clavijo	1042880953		✓	✓		✓	Angel		✓	✓		✓	Angel		✓	✓		✓	Angel		✓	✓		✓	Angel David
14	Kevin Ospina	1037947373		✓	✓		✓	Kevin O		✓	✓		✓	Kevin O		✓	✓		✓			✓	✓		✓	
15	Samuel Hernandez	1036259918			✓		✓			✓	✓		✓				✓		✓			✓	✓		✓	
16	Jose Manuel Hincapie	1017930200		✓	✓		✓	Jose Manu		✓	✓		✓	Jose Manuel		✓	✓		✓	Jose Manuel		✓	✓		✓	Jose Manuel
17	Sofia Giraldo G.	1040878425		✓	✓		✓	Sofia Guarin		✓	✓		✓	Sofia Guarin		✓	✓		✓	Sofia Guarin		✓	✓		✓	Sofia Guarín
18	Mateo Montes Ramirez	1036259924			✓		✓			✓	✓		✓			✓	✓		✓			✓	✓		✓	Mateo Montes
19	Felipe Giraldo	1036002054	✓	✓			✓	Felipe G.		✓	✓		✓	F G R		✓	✓		✓	Felipe R		✓	✓		✓	F G R.
20	Julieta Gallo	1036259959	✓	✓			✓	Julieta G.		✓	✓		✓	Julieta G.	✓	✓			✓	Julieta G.		✓	✓		✓	Julieta G.

Observaciones:

Firma supervisor:

LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS

MES: Abril

CATEGORIA: Intercolegiados - Departamentales

DEPORTE: Natacion,

Entrenador

Hora de Inic

	Nombres y Apellidos	No. Documento de Identidad	CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA SEMANAS																				Fecha de N
			PRIMERA DEL 1 AL 5					FIRMA	SEGUNDA DEL 8 AL 12					FIRMA	TERCERA					FIRMA	CUARTA					FIRMA	
			L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		L	M	M	J	V		
1	mathias diaz	1141720340			✓		✓	Mathias			✓		✓	Mathias			✓		✓	Mathias			✓		✓	Mathias	08/10
2	Sara Atehortua	1032020417			✓		✓	Sara			✓		✓	Sara			✓		✓	Sara			✓		✓	Sara	21/11
3																											
4																											
5																											
6																											
7																											
8																											
9																											
10																											
11																											
12																											
13																											
14																											
15																											
16																											
17																											
18																											
19																											
20																											

Observaciones:

Firma supervisor:

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	ALVEIRO ANTONIO CASTAAO GIL
IDENTIFICACIÓN:	CC-15434714
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACIÓN REPORTE:	2024-04-03
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2024-04-03
FECHA DE PAGO:	2024-04-03
ENTIDAD DE PAGO:	BANCOLOMBIA
PERÍODO PENSIÓN:	2024-03
PERÍODO SALUD:	2024-03
NÚMERO PLANILLA:	29142685
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	29142685
TIPO DE PLANILLA:	I

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGA SIN INTERES
EPS008	860066942	COMPENSAR-EPS	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 16
230201	800229739	PROTECCION	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 20
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 3
CCF03	890900842	COMFENALCOANTIOQUIACCF	1	$ 1.300.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 2
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 42

PAGADO

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	06/05/2024