Período de Informe	Abril de 2024			
Nombre contratista	**Sebastián Parra Bedoya**			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1017179736	
Liga	Liga de Tenis de Campo de Antioquia			
Deporte / modalidad	Tenis de Campo			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**3**	**Masculino** Nro.	**5**
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño			
Número del contrato	264	**Informe de actividades No**	001	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador asistente para la realización del proceso de selección, reserva deportiva, entrenamiento y participación en competencias en la Liga de Tenis de Campo de Antioquia, en categorías de Juegos Nacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Sara Orozco Sánchez		14	14	100%
2	Celeste Rozo Arboleda		14	13	92.8%
3	Violeta Forero Ortiz		14	13	92.8%
4	Maximiliano Upegui Berrío		14	13	92.8%
5	Federico Hernández Ramirez		14	14	100%
6	Nicolás Piedrahita Ruiz		14	13	92.8%
7	Emmanuel Zapata		14	13	92.8%
8	Samuel Oliveros Jaramillo		14	14	100%
9					
10					
11					
12					
13					
14					

15					
16					
17					
18					
19					
20					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	- Mejorar fundamentos técnico-tácticos y efectividad del servicio - 1er servicio con potencia y arriba del 60% de efectividad - 2do servicio con efecto y arriba del 90 % de efectividad
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	- Test de efectividad de servicio - Análisis biomecánico - Caracterización del golpe de servicio
Semana 2	- Transferencia de potencia en el servicio - Trabajo coordinativo de tren inferior - Repeticiones de 1er y 2do servicio
Semana 3	- Ajustes técnicos en el punto de impacto del servicio - Utilización táctica del servicio (direcciones y efectos) - Combinación de servicio y juego de fondo - Competencias
Semana 4	- Competencias con énfasis en el servicio - Búsqueda de puntos cortos por medio del servicio (servicio y red) - Variantes
Semana 5	- Evaluación de efectividad del servicio en entrenamiento y competencia

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Para los deportistas de pre selección, como competencia específica e importante del mes de abril se planteó el Torneo Nacional Grado 4, organizado por la Federación Colombiana de Tenis en la ciudad de Medellín, entre el 18 y 21 de abril, participaron 76 deportistas en 5 categorías, modalidades de sencillos y dobles. Se obtuvieron 2 campeonatos con Federico Hernández en categoría 14 masculino y Violeta Forero en categoría 12 femenino, y 2 finalistas Nicolás Piedrahita en categoría 14 masculino y Celeste Rozo en categoría 12 femenino. En la modalidad de dobles Violeta Forero consiguió el título en categoría 12 años y Nicolás Piedrahita en categoría 14 masculino). Los demás deportistas tuvieron rendimientos destacados, sumando varios partidos en sus procesos de preparación para Interligas y demás torneos nacionales.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	- Fortalecer juego de fondo a partir del servicio - Combinar servicios ofensivos con impacto de derecha invertida como golpe fuerte (más del 50% de los puntos) - Establecer patrones de juego con el servicio y siguiente impacto
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	- Variantes de servicio (uso de efectos y direcciones) - Ajustes técnicos - Repeticiones de servicio
Semana 2	- Repeticiones de servicio y derecha invertida - Ajustes técnicos derecha invertida (apoyos y direcciones)

Semana 3	- Patrones de juego (servicio abierto y derecha invertida cruzada) - Competencias (Nacional G1)
Semana 4	- Competencias con seguimiento de objetivos - Competencias libres
Semana 5	- Evaluación de objetivos - Competencias (Nacional G3) - Retroalimentación

Observaciones del periodo
De acuerdo a evaluaciones técnicas y observaciones en competencia, para la mayoría de estos jugadores se ha planteado la importancia de trabajar en el servicio, en cuanto a potencia y coordinación principalmente, con la finalidad de mejorar la efectividad y tomar mayor iniciativa a través de este golpe y generar confianza. Lo anterior se está llevando a cabo y está proyectado a través de trabajos conectados con las áreas de preparación física y psicología. Se han observado mejorías en varios de los jugadores durante las últimas semanas.

_____

FIRMA: Sebastián Parra Bedoya.

NOMBRE: Sebastián Parra Bedoya