Producto	Supermercado La Vaquita				Sipos Plaza Mayorista_Mercolatta				Sipos Plaza Minorista				Supermercado Bosom_Fruverlanda				Solofruver				Supermercado Pacanly!				Makro Supermercado				Supermercado Euro				Supermercado Mercolidas			
	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad Medida	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad Medida	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad Medida	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad Medida	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad Medida	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad Medida	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad Medida	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad Medida	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad Medida
Aceite vegetal	Oleocali	7,230	500	14.46				0.00				0.00	Oleocali	7,450	500	14.84				0.00	Oleocali	7,080	500	14.16	country	6,150	500	12.30	Oleocal	11,470	1,000	11.47	Oleosoya	10,000	900	11.11
Ahuyama		1,590	1,000	1.59		856	1,000	0.85		1,146	1,000	1.15		1,668	680	2.14		550	500	1.10				0.00		2,050	1,000	3.65				0.00		1,600	500	3.20
Ajo		27,940	1,000	27.94		8,775	1,000	8.78		8,950	1,000	8.95		1,008	88	14.70				0.00				0.00		19,000	1,000	19.00				0.00				0.00
Arroz	Diana	2,300	500	4.60		3,940	1,000	3.94		3,962	1,000	3.96	caribe	2,260	500	4.52	Roa	2,376	500	4.75	Roa	2,250	500	4.43	caribe	1,950	500	3.90	Diana	2,260	500	4.58	Diana	2,200	500	4.40
Avena en hojuelas	Dispronat	2,370	250	9.48				0.00				0.00	Granipack	1,690	250	6.76				0.00	Del Sur	1,760	250	7.04	Tongil	14,530	1,000	14.53	Tagngil	1,610	200	8.05	Tongil	1,600	200	8.00
Avena molida	Aburra	2,590	250	10.36				0.00				0.00	Aburra	2,040	250	10.24				0.00	Del Sur	2,620	500	5.24	Ara	2,500	300	8.33	Quaker	2,600	200	13.00	La Granja	2,200	200	11.00
Azúcar refinada	Providencia	2,290	500	4.58				0.00				0.00	Ropela	2,340	500	4.68				0.00	El Trece	4,840	1,000	4.84	M&C	2,336	500	4.67	Providencia	5,350	1,000	5.35	Incauca	2,400	50	48.00
Banano		2,810	1,000	2.81		1,630	1,000	1.63		1,496	1,000	1.70				0.00		1,419	500	2.84		1,380	500	2.76		2,400	1,000	2.40				0.00				0.00
Carne de cerdo	FP Tienda de car	17,500	1,000	17.50		18,925	1,000	18.93				0.00	Carnes Aragon	20,000	1,000	20.00	Mundo Carnico	9,700	500	19.40	Carnes 2000	30,000	500	30.00	Ap 3 carnes	23,200	1,000	23.20				0.00				0.00
Carne de res	FP Tienda de car	33,500	1,000	33.50		33,930	1,000	33.93		29,600	1,000	29.60	Carnes Aragon	32,000	1,000	32.00	Mundo Carnico	15,800	500	31.60	Carnes 2000	15,600	500	31.20	Ap 3 carnes	31,998	1,000	32.00				0.00				0.00
Cebolla cabezona		7,980	1,000	7.98		4,116	1,000	4.12		3,279	1,000	3.28		6,000	1,000	6.00		1,450	500	2.90		2,880	500	5.76		9,450	1,000	9.45				0.00				0.00
Cebolla junca				0.00		1,735	1,000	1.74		1,738	1,000	1.74				0.00		1,639	500	3.28		3,600	500	7.20		5,500	1,000	5.50				0.00		3,500	500	7.00
Cereal de Maiz	Ilovalle	20,480	1,000	20.48				0.00				0.00	Vitarroz	14,780	1,000	14.78				0.00	Ilovalle	7,930	500	15.86	Tongil	18,000	1,000	18.00	Tropical	8,160	350	23.17				0.00
Cilantro				0.00		1,706	1,000	1.71		1,992	1,000	1.99				0.00				0.00		980	150	6.53				0.00				0.00				0.00
Cocoa en polvo sin azúcar	Luker	7,990	230	34.74				0.00				0.00	Corona	8,560	230	37.22				0.00	Ruker	7,850	230	34.13	luker	8,500	230	36.96				0.00	luker	7,800	230	33.91
Canela	La Gran Cocina	1,400	11	127.27				0.00				0.00	La G Cocina	1,360	10	136.00				0.00	El Rey	4,600	20	230.00	El Rey	15,200	80	190.25	Condicom	2,020	11	183.64	La Granja	2,200	10	220.00
Espinaca				0.00		2,096	1,000	2.10		2,871	1,000	2.88				0.00		3,179	500	6.36		2,500	500	5.00		12,650	1,000	12.65				0.00		4,400	500	8.80
Frijol	El Trece	4,340	500	8.68		6,950	1,000	6.95				0.00	Aburra	8,760	500	17.52				0.00	Aburra	6,750	500	13.50	Aburra	10,600	1,000	10.60	Diana	8,050	500	16.10	Diana	7,500	500	15.00
Fruta de cosecha				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00
Fruta Grupo No: 1				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00
Fruta Grupo No: 2				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00				0.00
Galletas tipo soda (2 Unid)	Noel	5,290	300	17.63				0.00				0.00	Crakeñas	6,390	450	14.20				0.00	Crakeñas	6,220	525	11.85	Noel	7,300	500	14.60	Noel	6,060	350	17.12	Crakeñas	6,700	450	14.89
Harina de maiz	Harina Pan	2,500	500	5.00				0.00				0.00	Arepa Arepa	1,670	500	3.94				0.00	Promasa	2,380	500	4.76	Arepa Arepa	1,750	500	3.50	Harina Pan	2,100	500	5.00	Harina Pan	2,500	500	5.00
Harina de trigo fortificada	Corona	2,450	500	4.90				0.00				0.00	Corona	2,360	500	4.72				0.00	Haz de Oros	2,540	500	5.08	Corona	2,500	500	5.00	Corona	2,440	500	4.88	Corona	2,400	500	4.80
Huevo de gallina Tipo A	La vaquita	605	55	11.00	545	555	0.00		575	55	10.45	Avinal	745	55	13.55				0.00				0.00	M&C	530	55	9.67	Valoracata	552	55	10.04				0.00				0.00
Laurel seco	La Gran Cocina	990	20	49.50				0.00				0.00	Primavera	2,120	70	30.29				0.00	Granamana	3,040	16	190.00	Ara	5,500	300	55.00	El Rey	1,680	20	84.00	Mar	2,600	15	173.33
Leche entera en polvo	Montelfrio	12,820	380	33.74	Colanta	14,450	380	38.03				0.00	Colanta	13,150	380	34.61				0.00	Proleche	12,880	380	33.89	Cosmolac	9,650	380	25.39	Colanta	14,760	380	38.84	Proleche	14,000	380	36.84
Lentejas	Aburra	4,140	500	8.28		6,596	1,000	6.51		6,212	1,000	6.21	Aburra	6,060	500	8.12				0.00	El Trece	3,700	500	7.40	Su despensa	2,990	500	5.98	Diana	4,010	500	9.30	Aburra	3,600	500	7.20
Margarina suave de mesa	La Fina	2,300	125	18.40				0.00				0.00	La Fina	2,240	125	17.92				0.00	La Fina	2,170	125	17.36	La Buena	10,400	500	20.80	Gustosita	2,340	125	18.72	La Fina	2,200	125	17.60
Orégano seco	La Gran Cocina	810	10	81.00				0.00				0.00	La G Cocina	780	10	78.00				0.00	El Rey	1,380	10	138.00	El Rey	21,550	250	86.20	La G Cocina	810	10	81.00	Africacados	2,200	20	110.00

| | | |

| | | |

Fruta Grupo No 1

Producto	Supermercado La Vaquita				Sipsa Central Mayorista				Sipsa Plaza Minorista				Fruverianda				Solofruver				Kairos fruver				Makro Supermercado				Supermercado Mercaldas								Media Acotada
	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	
Banano		2,810	1,000	2.81		1,696	1,000	1.70		1,696	1,000	1.70						1,410	500	2.84		1,390	500	2.78		2,400	1,000	2.40										2.59
Mandarina		6,990	1,000	6.99		2,770	1,000	2.77		2,146	1,000	2.15		5,000	1,000	5.00		2,189	500	4.38		2,890	500	5.78		4,700	1,000	4.70		1,950.00	500.00	3.90						4.54
Murrapo		2,710	1,000	2.71		1,450	1,000	1.45										2,519	500	5.04		2,150	500	4.30		4,800	1,000	4.80		1,550	500	3.10		5,190	100.00			3.70
Promedio																																						**3.61**

Fruta Grupo 2

Producto	Supermercado La Vaquita				Sipsa Central Mayorista				Sipsa Central Mayorista				Fruverianda				Solofruver				Kairos fruver				Makro Supermercado				Supermercado Mercaldas								Media Acotada
	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	
Mango		9,840	1,000	9.84		4,100	1,000	4.10		3,775	1,000	3.78		10,000	1,000	10.00		3,619	500	7.24		3,200	500	6.40		10,800	1,000	10.80										7.83
Mancana		15,490	1,000	15.49		8,300	1,000	8.30																		19,500	1,000	19.50										15.49
Pera		15,490	1,000	15.49		8,406	1,000	8.41																		16,650	1,000	16.65										15.49
Sandia		3,980	1,000	3.98		1,027	1,000	1.03		1,425	1,000	1.43		2,600	1,000	2.60		5,249	1,600	3.28		6,500	1,500	4.33		2,940	1,000	2.94										2.94
Naranja		3,590	1,000	3.59		1,727	1,000	1.73		1,871	1,000	1.88						716	500	1.47		4,700	1,000	4.70		3,850	1,000	3.85		1,050	500	2.10						3.12
Promedio																																						**8.85**

Fruta de Cosecha

Producto	Supermercado La Vaquita				Sipsa Central Mayorista				Sipsa Plaza Minorista				Fruverianda				Solofruver				Kairos fruver				Makro Supermercado				Supermercado Mercaldas								Media Acotada
	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	
Mango		9,840	1,000	9.84		4,100	1,000	4.10		3,775	1,000	3.78		10,000	1,000	10.00		3,619	500	7.24		3,200	500	6.40		10,800	1,000	10.80										7.83
Maracuya		5,410	1,000	5.41		3,266	100.00	32.66		3,404	1,000	3.40		5,000	1,000	5.00		2,189	500	4.38		3,590	500	7.18		5,500	1,000	5.50										5.30
Guayaba Comun		5,630	1,000	5.63		1,950	1,000	1.95		2,463	1,000	2.46		5,000	1,000	5.00		2,519	500	5.04		1,890	500	3.78		7,950	1,000	7.95										4.61
Guanabana		8,490	1,000	8.49		4,767	1,000	4.77		4,588	1,000	4.59		10,000	1,000	10.00		11,517	1,500	7.68		3,500	500	7.00		5,400	1,000	5.40		4,250.00	500.00	8.50						7.26
Tomate de Arbol		3,050	1,000	3.05		2,273	1,000	2.27		2,404	1,000	2.40		3,600	1,000	3.60						2,490	500	4.98		3,800	1,000	3.80										3.33
Banano		2,810	1,000	2.81		1,696	1,000	1.70		1,696	1,000	1.70						1,410	500	2.84		1,390	500	2.78		2,400	1,000	2.40										2.59
Mora		2,640	1,000	2.64		2,968	1,000	2.97														2,890	500	5.78														2.97
Lulo		3,780	1,000	3.78		3,323	1,000	3.32		3,629	1,000	3.63		7,000	1,000	7.00						1,980	500	3.96		5,200	1,000	5.20										3.87
Ochuva						3,100	1,000	3.10						4,000	200	20.00														6,500.00	500.00	13.00						13.00
Promedio																																						**5.60**

Fruta Grupo No 3

Producto	Supermercado La Vaquita				Sipsa Plaza Minorista				Sipsa Plaza Minorista				Fruverianda				Solofruver				Kairos fruver								Supermercado Mercaldas								Media Acotada
	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	Marca	Precio	Unidad de Medidad	Precio x Unidad	
Piña		5,760	100	57.06		2,720	1,000	2.72		2,490	1,000	2.49		4,500	1,000	4.50		3,617	1,500	2.44		6,300	1,000	6.30														4.12
Papayuela						2,658	1,000	2.66		1,367	1,000	1.37		3,000	1,000	3.00						7,000	500	14.00														2.85
Papaya		3,510	1,000	3.51		2,630	1,000	2.63										3,916	2,000	1.96																		2.63
Melon		7,570	1,000	7.57		3,600	1,000	3.60						3,600	1,000	3.60		9,606	2,000	4.80		7,400	1,500	4.93														4.62
Promedio																																						**3.80**

Producto	Supermercado La Vaquita	Sipsa Plaza Mayorista_ Mercolanta	Sipsa Plaza Minorista	Supermercado Boom_Fruve	Solofruver	Supermercado Pacardyl	Makro Supermercado	Supermercado Euro	Supermercado Mercaldas		Media Acotada	Ipa Proyectado	11.2%
Aceite vegetal	$ 14.66			$ 14.86		$ 14.16	$ 12.30	$ 13.47	$ 11.11		$ 15.36		
Ahuyama	$ 1.59	$ 0.85	$ 1.15	$ 2.14	$ 1.10		$ 3.05		$ 3.20		$ 1.81		
Ajo	$ 27.96	$ 8.78	$ 8.95	$ 14.70		$ 13.00	$ 19.00				$ 15.40		
Arroz	$ 4.60	$ 3.94	$ 3.96	$ 4.52	$ 4.75	$ 4.42	$ 3.90	$ 4.58	$ 4.40		$ 4.94		
Avena en hojuelas	$ 9.48			$ 6.76		$ 7.04	$ 14.53	$ 8.05	$ 8.00		$ 8.92		
Avena molida	$ 10.36			$ 10.24		$ 5.24	$ 8.33	$ 13.00	$ 11.00		$ 11.45		
Azúcar refinada	$ 4.58			$ 4.68		$ 4.84	$ 4.67	$ 5.31	$ 48.00		$ 5.29		
Banano	$ 2.81	$ 1.65	$ 1.70		$ 2.84	$ 2.78	$ 2.40				$ 2.88		
Carne de cerdo	$ 17.50	$ 18.93		$ 20.00	$ 19.40	$ 20.00	$ 23.20				$ 21.90		
Carne de res	$ 33.50	$ 33.90	$ 29.60	$ 32.00	$ 31.60	$ 31.20	$ 32.00				$ 35.43		
Cebolla cabezona	$ 7.98	$ 4.32	$ 3.28	$ 6.00	$ 2.98	$ 5.78	$ 9.45				$ 5.97		
Cebolla junca		$ 1.74	$ 1.74		$ 3.28	$ 7.20	$ 5.50		$ 7.00		$ 4.88		
Cereal de Maiz	$ 20.48			$ 14.78		$ 15.86	$ 18.00	$ 23.17			$ 20.01		
Cilantro		$ 1.71	$ 1.99			$ 6.60					$ 2.21		
Cocoa en polvo sin azúcar	$ 34.74			$ 37.22		$ 34.13	$ 36.96		$ 33.91		$ 38.62		
Canela	$ 127.27			$ 136.00		$ 246.50	$ 191.25	$ 183.64	$ 220.00		$ 208.40		
Espinaca		$ 2.10	$ 2.88		$ 6.36	$ 5.00	$ 12.65		$ 8.80		$ 6.31		
Fríjol	$ 8.68	$ 6.95		$ 17.52		$ 13.50	$ 10.60	$ 16.10	$ 15.00		$ 14.49		
Fruta de cosecha										$ 5.65	$ 6.28		
Fruta Grupo No 1										$ 3.61	$ 4.01		
Fruta Grupo No 2										$ 8.85	$ 9.84		
Galletas tipo soda (2 Unid)	$ 17.63			$ 14.20		$ 11.85	$ 14.60	$ 17.12	$ 14.89		$ 16.39		
Harina de maíz	$ 5.00			$ 3.94		$ 4.78	$ 3.50	$ 5.00	$ 5.00		$ 5.44		
Harina de trigo fortificada	$ 4.90			$ 4.72		$ 5.08	$ 5.00	$ 4.88	$ 4.80		$ 5.44		
Huevo de gallina Tipo A	$ 11.36	$ 0.97	$ 10.45	$ 13.55			$ 9.67	$ 10.04			$ 11.39		
Laurel seco	$ 49.50			$ 30.29		$ 190.00	$ 55.00	$ 84.00	$ 173.33		$ 77.27		
Leche entera en polvo	$ 33.74	$ 38.03		$ 34.61		$ 33.89	$ 25.39	$ 38.84	$ 36.84		$ 39.04		
Lentejas	$ 8.28	$ 6.51	$ 6.21	$ 8.12		$ 7.40	$ 5.98	$ 9.10	$ 7.20		$ 8.12		
Margarina suave de mesa	$ 18.40			$ 17.92		$ 17.36	$ 20.80	$ 18.72	$ 17.60		$ 20.19		
Orégano seco	$ 81.00			$ 78.00		$ 138.00	$ 86.20	$ 81.00	$ 110.00		$ 92.95		
Pan bola (1 Unid)	$ 15.55	$ 11.79	$ 15.41	$ 15.31							$ 17.08		
Pan tajado (2 Unid)	$ 11.58	$ 12.12	$ 8.86	$ 11.40		$ 8.80	$ 14.64	$ 13.00	$ 10.91		$ 12.77		
Panela	$ 5.45	$ 32.29	$ 3.14	$ 4.93		$ 4.14	$ 4.67	$ 5.63	$ 4.30		$ 5.33		
Papa capira	$ 2.79	$ 1.76	$ 1.77		$ 3.94	$ 3.50	$ 3.45				$ 3.47		
Papa criolla	$ 7.26	$ 3.16	$ 3.67	$ 5.00	$ 5.70	$ 5.96	$ 7.18				$ 6.17		
Pasta tipo espagueti	$ 7.20			$ 7.08		$ 6.00	$ 5.40	$ 8.68	$ 6.80		$ 7.72		
Pasta tornillo	$ 7.20			$ 7.08		$ 6.00	$ 5.80	$ 8.68	$ 6.80		$ 7.72		
Pimentón	$ 2.29	$ 1.48	$ 1.52	$ 7.50	$ 4.38	$ 4.00	$ 2.70				$ 3.33		
Plátano hartón maduro	$ 2.25	$ 1.85	$ 1.87		$ 2.84	$ 3.18	$ 3.70				$ 2.83		
Plátano hartón verde	$ 2.25	$ 1.86	$ 1.87		$ 2.84	$ 3.00	$ 3.70				$ 2.83		
Proteína vegetal de soya	$ 26.60	$ 29.52	$ 32.95					$ 26.55	$ 27.00		$ 30.02		
Queso blanco o campesino	$ 31.36	$ 30.30		$ 33.82		$ 30.68	$ 27.99	$ 30.92	$ 26.22		$ 34.06		
Queso tipo mozzarella (1 Unid)	$ 42.80	$ 20.10		$ 41.58		$ 24.08	$ 27.56	$ 35.73	$ 35.25		$ 36.52		
Sal yodada	$ 2.21			$ 2.30		$ 2.13	$ 2.19	$ 2.36	$ 2.20		$ 2.45		
Tomate chonto	$ 4.40	$ 3.75	$ 4.24		$ 7.24		$ 6.40				$ 4.89		
Yogurt	$ 6.59	$ 7.33		$ 7.74		$ 6.42		$ 6.66			$ 7.40		
Yuca	$ 1.65	$ 1.55	$ 1.54	$ 2.60	$ 1.96	$ 3.38	$ 3.00				$ 2.30		
Zahahoria	$ 0.90	$ 0.42	$ 0.63		$ 2.18	$ 1.98	$ 2.40				$ 1.60		

Repollo Balnco	$ 4.31	$ 1.32	$ 1.58		$ 2.18	$ 2.98	$ 5.90		$ 3.20		**$ 3.10**
Crema de leche	$ 21.54	$ 21.14		$ 25.67		$ 19.02	$ 24.57	$ 22.15	$ 24.17		**$ 25.15**
Canela en polvo	$ 76.00			$ 73.50		$ 169.33	$ 170.00	$ 167.67	$ 115.00		**$ 157.13**
Pan hamburguesa	$ 11.53	$ 13.70		$ 16.79					$ 12.81		**$ 14.74**
Pastas para sopa	$ 7.20			$ 7.04		$ 6.00	$ 5.80	$ 8.68	$ 6.80		**$ 7.69**
Lechuga		$ 0.85	$ 0.88	$ 2.80	$ 7.68	$ 3.58					**$ 3.11**
Atún en lomitos	$ 41.20	$ 40.59		$ 39.93		$ 44.38	$ 44.12	$ 37.32	$ 34.71		**$ 45.11**
Papa nevada	$ 5.24	$ 2.60					$ 9.85				**$ 5.83**
Pepino	$ 2.95	$ 1.63	$ 1.81	$ 3.00	$ 3.92	$ 3.96	$ 3.50				**$ 3.50**
Limón	$ 1.76	$ 0.89	$ 1.00		$ 3.50	$ 5.96					**$ 1.96**
Frijol blanquillo	$ 8.40			$ 9.30		$ 8.06	$ 8.50	$ 10.22	$ 8.20		**$ 9.39**
Habichuela	$ 2.87	$ 1.79	$ 2.49	$ 7.00	$ 7.90	$ 5.96	$ 6.20				**$ 5.57**
Aguacate	$ 7.78	$ 6.88	$ 6.81	$ 9.00		$ 7.00	$ 9.45				**$ 8.22**
Guineo	$ 2.56		$ 1.13			$ 1.98					**$ 2.20**
Fruta Grupo No 3										$ 3.60	**$ 4.00**
Fideo (Cabello de ángel)	$ 7.20			$ 7.08		$ 6.00	$ 5.80	$ 8.68			**$ 7.87**
Maíz blanco trillado (grano)			$ 2.55								**$ 2.84**
Leche líquida entera UHT	$ 4.72										**$ 5.25**
Maiz cariaco (Grano)		$ 7.00									**$ 7.78**
Cacao									$ 55.17		**$ 61.33**
Pimienta	$ 26.67								$ 95.00		**$ 67.63**
Clavos de olor	$ 195.71								$ 155.44		**$ 195.21**
Aji dulce	$ 68.90	$ 2.82		$ 5.00		$ 15.00					**$ 11.12**
Oregano	$ 81.00								$ 125.00		**$ 114.52**
Gallina criolla		$ 19.80									**$ 22.01**
Apio		$ 0.99	$ 1.01								**$ 1.11**
Achiote (Polvo)	$ 37.20				$ 30.58						**$ 37.68**
Coco		$ 7.86									**$ 8.74**
Col	$ 5.16	$ 1.30	$ 1.33								**$ 1.47**
Maracuyá	$ 5.41	$ 32.66	$ 3.40	$ 5.00	$ 4.38						**$ 5.56**
Ñame	$ 7.61			$ 7.00							**$ 8.12**
Mango	$ 9.86	$ 4.10	$ 3.78	$ 10.00	$ 7.24						**$ 8.05**
Suero costeño	$ 18.70								$ 19.00		**$ 20.96**
Naranja	$ 3.59	$ 1.73	$ 1.88		$ 1.47						**$ 2.00**
Carne de res molida	$ 29.42	$ 16.00		$ 20.00	$ 21.00		$ 29.50				**$ 23.35**
Guanábana	$ 8.40	$ 4.77	$ 4.59	$ 10.00	$ 7.68						**$ 8.54**
Filete de pescado (Bagre)	$ 26.36	$ 37.00	$ 35.86	$ 4.00			$ 32.20		$ 28.00		**$ 33.47**
Frijol cargamanto	$ 11.46	$ 8.13	$ 9.00						$ 15.40		**$ 11.37**
Berenjena	$ 4.83	$ 2.99		$ 3.00		$ 4.98					**$ 4.35**
Frijól blanco cabecita negra	$ 10.84										**$ 12.05**
Galleta de limón		$ 30.00									**$ 33.35**
Batata				$ 6.00		$ 7.18					**$ 7.33**
Borojó	$ 8.15										**$ 9.06**
Leche líquida entera	$ 1.00								$ 3.70		**$ 2.61**
Bocadillo	$ 14.88								$ 15.71		**$ 17.00**
Guayaba Comun	$ 5.63	$ 1.95	$ 2.46	$ 5.00	$ 5.04						**$ 5.56**
Piña	$ 57.00	$ 3.73	$ 3.49	$ 4.50	$ 2.44						**$ 4.15**
Guayaba Agria				$ 8.00		$ 5.20					**$ 7.34**
Uva deshidratada (Pasas)									$ 25.00		**$ 27.80**
Nuez moscada (Molida)		$ 243.33							$ 165.00		**$ 226.99**
Mandarina	$ 6.99	$ 2.77	$ 2.15	$ 5.00	$ 4.38	$ 5.78	$ 4.70	$ 3.90			**$ 5.05**
Plátano (popoche)		$ 3.80									**$ 4.22**
Sandia	$ 3.98	$ 1.03	$ 1.43	$ 2.60	$ 3.28	$ 4.33	$ 2.84				**$ 3.23**
Maiz tierno amarillo (Grano)		$ 2.43	$ 2.23								**$ 2.58**

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

CICLO DE MENÚS
PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR - PAE ANTIOQUIA 2024

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y FAMILIA / GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL- MANÁ

ANTIOQUIA	**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN	
RAIZAL		N/A	**ROM** NA
SIN PERTENENCIA ÉTNICA		X	**INDÍGENA** NA
COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA	

ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR - PAE

MENÚ No. 1	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 2	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 3	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 4	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 5	Gr	Costo Gr
CHOCOLATE CON LECHE			**AGUA DE PANELA CON LECHE**			**BEBIDA CHOCOLATADA**			**AGUA DE PANELA CON LECHE**			**SORBETE DE FRUTA**		
Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60
Cocoa en polvo sin azúcar	3	$ 115.87	Panela	9	$ 48.01	Cocoa en polvo sin azúcar	3	$ 115.87	Panela	9	$ 48.01	Azúcar refinada	9	$ 47.63
Panela	9	$ 48.01				Panela	9	$ 48.01				Fruta de cosecha	60	$ 376.78
Queso blanco o campesino			**CARNE DE CERDO GUISADA**			**HUEVO REVUELTO**			**CARNE DE RES DESMECHADA**			**HAMBURGUESA DE PROTEINA VEGETAL**		
Queso blanco o campesino	40	$ 1,362.33	Carne de cerdo	60	$ 1,314.15	Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.50	Carne de res	60	$ 2,125.72	Lentejas	30	$ 243.48
			Tomate chonto	20	$ 97.73	Margarina suave de mesa	3	$ 60.57	Tomate chonto	20	$ 97.73	Proteína vegetal de soya	10	$ 300.19
			Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Sal yodada	0.3	$ 0.74	Cebolla cabezona	6	$ 35.79	Harina de trigo fortificada	10	$ 54.37
			Ajo	0.3	$ 4.62				Ajo	0.3	$ 4.62	Huevo de gallina Tipo A	10	$ 113.91
			Aceite vegetal	2	$ 30.72				Cilantro	1	$ 2.21	Ajo	0.3	$ 4.62
			Sal yodada	0.3	$ 0.74				Aceite vegetal	2	$ 30.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72
									Sal yodada	0.3	$ 0.74	Zahahoria	15	$ 24.01
												Aceite vegetal	6	$ 92.16
												Sal yodada	0.5	$ 1.23
												<u>Para armar la hamburguesa</u>		
												Queso tipo mozzarella (1 Unid)	15	$ 547.81
												Tomate chonto	36	$ 175.91
												Cebolla cabezona	20	$ 119.30
												Margarina suave de mesa	2	$ 40.38
												Panela	2	$ 10.67
SANDUCHE DE QUESO Y TORTA DE ZAHANORIA Y QUESO			**BASTONCITOS DE YUCA Y ARROZ CON ESPINACA**			**ARROZ Y PAN BOLA**			**AREPA Y GALLETAS**			**PAN HAMBURGUESA**		
Pan tajado (2 Unid)	42	$ 536.48	Yuca	60	$ 138.04	Arroz	40	$ 197.75	Harina de maíz	50	$ 271.84	Pan hamburguesa	50	$ 737.04
Margarina suave de mesa	1	$ 20.19	Aceite vegetal	7	$ 107.52	Aceite vegetal	1	$ 15.36	Margarina suave de mesa	4	$ 80.76			
			Sal yodada	0.3	$ 0.74	Sal yodada	0.3	$ 0.74	Sal yodada	1	$ 2.45			
<u>Torta de zanahoria y queso</u>														
Zahahoria	20	$ 32.02												
Queso blanco o campesino	10	$ 340.58	Arroz	40	$ 197.75									
Harina de trigo fortificada	10	$ 54.37	Espinaca	5	$ 31.57	Pan bola (1 Unid)	20	$ 341.59	Galletas tipo soda (2 Unid)	16	$ 262.29			
Huevo de gallina Tipo A	10	$ 113.91	Aceite vegetal	1	$ 15.36									
Aceite vegetal	5	$ 76.80	Sal yodada	0.3	$ 0.74									
Sal yodada	0.3	$ 0.74												
FRUTA ENTERA						**FRUTA ENTERA**								
Fruta Grupo No 1	180	$ 722.38				Fruta Grupo No 2	180	$ 1,770.75						
Menu 1		**$ 4,009.27**	**Menu 2**		**$ 2,620.99**	**Menu 3**		**$ 3,763.47**	**Menu 4**		**$ 3,548.47**	**Menu 5**		**$ 3,522.80**

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

CICLO DE MENÚS
PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR - PAE ANTIOQUIA 2024

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y FAMILIA / GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL- MANÁ

ANTIOQUIA	**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN	
RAIZAL		N/A	**ROM** NA
SIN PERTENENCIA ÉTNICA		X	**INDÍGENA** NA
COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA	

ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR - PAE

MENÚ No. 6	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 7	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 8	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 9	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 10	Gr	Costo Gr
ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT, CEREAL NO AZUCARADO Y QUESO			**AGUA DE PANELA CON LECHE**			**BEBIDA FRIA CON AVENA Y LECHE**			**SORBETE DE FRUTA**			**BEBIDA CHOCOLATADA**		
Yogurt	200	$ 1,480.55	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60
Queso blanco o campesino	50	$ 1,702.91	Panela	9	$ 48.01	Avena molida	8	$ 91.61	Azúcar refinada	9	$ 47.63	Cocoa en polvo sin azúcar	3	$ 115.87
Cereal de Maiz	30	$ 600.37				Azúcar refinada	9	$ 47.63	Fruta de cosecha	60	$ 376.78	Panela	9	$ 48.01
Fruta Grupo No 1	90	$ 361.19												
Fruta Grupo No 2	90	$ 885.37	**HUEVO REVUELTO CON HOGAO**			**CARNE DE RES GUISADA**			**HUEVO COCIDO**			**CARNE DE CERDO SALTEADA**		
			Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.50	Carne de res	60	$ 2,125.72	Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.50	Carne de cerdo	60	$ 1,314.15
			Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73				Cebolla cabezona	4	$ 23.86
			Cebolla junca	8	$ 39.04	Cebolla cabezona	8	$ 47.72				Ajo	0.3	$ 4.62
			Aceite vegetal	1	$ 15.36	Ajo	0.3	$ 4.62				Aceite vegetal	2	$ 30.72
			Sal yodada	0.3	$ 0.74	Aceite vegetal	2	$ 30.72				Sal yodada	0.3	$ 0.74
						Sal yodada	0.3	$ 0.74						
			CALENTAITO PAE			**ARROZ CON ESPINACA Y PATACÓN PINTÓN**			**PASTAS TORNILLO CON HOGAO Y CROQUETA DE PLÁTANO**			**PAPAS A LA FRANCESA**		
			Arroz	40	$ 197.75	Arroz	40	$ 197.75	Pasta tornillo	20	$ 154.32	Papa capira	150	$ 520.32
			Aceite vegetal	1	$ 15.36	Espinaca	5	$ 31.57	Sal yodada	0.3	$ 0.74	Aceite vegetal	10	$ 153.60
			Sal yodada	0.3	$ 0.74	Aceite vegetal	1	$ 15.36	Proteína vegetal de soya	5	$ 150.09	Sal yodada	0.5	$ 1.23
						Sal yodada	0.3	$ 0.74	Tomate chonto	20	$ 97.73			
			Frijol	20	$ 289.81				Cebolla cabezona	8	$ 47.72			
			Ahuyama	15	$ 27.13	Plátano hartón maduro	70	$ 197.99	Zahahoria	20	$ 32.02			
			Tomate chonto	20	$ 97.73	Aceite vegetal	7	$ 107.52	Ajo	0.3	$ 4.62			
			Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Sal yodada	0.3	$ 0.74	Aceite vegetal	3	$ 46.08			
			Zahahoria	15	$ 24.01				Sal yodada	0.3	$ 0.74			
			Sal yodada	0.5	$ 1.23									
									Croqueta					
			Plátano hartón maduro	50	$ 141.42				Plátano hartón maduro	70	$ 197.99			
			Aceite vegetal	5	$ 76.80				Proteína vegetal de soya	3	$ 90.06			
									Harina de trigo fortificada	10	$ 54.37			
									Panela	2	$ 10.67	**FRUTA ENTERA**		
									Sal yodada	0.3	$ 0.74	Fruta Grupo No 1	180	$ 722.38
Menu 6		**$ 5,030.39**	**Menu 7**		**$ 2,332.66**	**Menu 8**		**$ 3,583.74**	**Menu 9**		**$ 2,524.37**	**Menu 10**		**$ 3,521.08**

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

CICLO DE MENÚS
PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR - PAE ANTIOQUIA 2024

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y FAMILIA / GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL- MANÁ

ANTIOQUIA	**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN	
RAIZAL		N/A	**ROM** NA
SIN PERTENENCIA ÉTNICA		X	**INDÍGENA** NA
COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA	

ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR - PAE

MENÚ No. 11	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 12	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 13	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 14	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 15	Gr	Costo Gr
ARROZ CON LECHE			**SORBETE DE FRUTA**			**AGUA DE PANELA CON LECHE**			**CHOCOLATE CON LECHE**			**AGUA DE PANELA CON LECHE**		
Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60
Panela	9	$ 48.01	Azúcar refinada	9	$ 47.63	Panela	9	$ 48.01	Cocoa en polvo sin azúcar	3	$ 115.87	Panela	9	$ 48.01
			Fruta de cosecha	60	$ 376.78				Panela	9	$ 48.01			
			CARNE DE CERDO EN BISTEC			**GOULASH DE CARNE DE RES CON PROTEINA VEGETAL EN SALSA**			**CARNE DE CERDO GUISADA**			**LENTEJAS GUISADAS Y HUEVO REVUELTO**		
Queso blanco o campesino	40	$ 1,362.33	Carne de cerdo	60	$ 1,314.15	Carne de res	30	$ 1,062.86	Carne de cerdo	60	$ 1,314.15	Lentejas	20	$ 162.32
Proteína vegetal de soya	5	$ 150.09	Papa capira	60	$ 208.13	Proteína vegetal de soya	10	$ 300.19	Tomate chonto	20	$ 97.73	Papa capira	20	$ 69.38
			Tomate chonto	20	$ 97.73				Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Zahahoria	14	$ 22.41
			Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Ajo	0.3	$ 4.62	Tomate chonto	20	$ 97.73
Crema de leche	5	$ 125.74	Zahahoria	20	$ 32.02	Tomate chonto	20	$ 97.73	Cilantro	0.5	$ 1.11	Cebolla cabezona	8	$ 47.72
Canela en polvo	0.01	$ 1.57	Ajo	0.3	$ 4.62	Zahahoria	10	$ 16.01	Aceite vegetal	1	$ 15.36	Ajo	0.3	$ 4.62
			Cilantro	0.5	$ 1.11	Ajo	0.3	$ 4.62	Sal yodada	0.3	$ 0.74	Cilantro	0.5	$ 1.11
			Aceite vegetal	4	$ 61.44	Orégano seco	0.3	$ 27.88				Sal yodada	0.3	$ 0.74
			Sal yodada	0.5	$ 1.23	Laurel seco	0.6	$ 46.36						
						Aceite vegetal	4	$ 61.44				Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.50
						Sal yodada	0.5	$ 1.23				Margarina suave de mesa	3	$ 60.57
												Sal yodada	0.3	$ 0.74
			ARROZ CON ZANAHORIA			**ESPAGUETI Y TAJADA DE MADURO**			**ARROZ ROJO CON TORTA DE AVENA CON BANANO**			**ARROZ BLANCO Y PAPA CRIOLLA SALTEADA**		
Arroz	20	$ 98.88	Arroz	40	$ 197.75	Pasta tipo espagueti	25	$ 192.90	Arroz	40	$ 197.75	Arroz	40	$ 197.75
			Zahahoria	14	$ 22.41	Sal yodada	0.3	$ 0.74	Pimentón	5	$ 16.66	Aceite vegetal	1	$ 15.36
Galletas tipo soda (2 Unid)	16	$ 262.29	Aceite vegetal	1	$ 15.36				Aceite vegetal	1	$ 15.36	Sal yodada	0.3	$ 0.74
			Sal yodada	0.3	$ 0.74				Sal yodada	0.3	$ 0.74			
						Plátano hartón maduro	70	$ 197.99	Torta de avena con banano			Papa criolla	60	$ 370.41
						Aceite vegetal	7	$ 107.52	Banano	20	$ 57.59	Aceite vegetal	5	$ 76.80
									Avena en hojuelas	10	$ 89.22	Sal yodada	0.3	$ 0.74
									Huevo de gallina Tipo A	8	$ 91.13			
									Aceite vegetal	5	$ 76.80			
									Sal yodada	0.3	$ 0.74			
FRUTA ENTERA									**FRUTA ENTERA**					
Fruta Grupo No 2	180	$ 1,770.75							Fruta Grupo No 1	180	$ 722.38			
Menu 11		**$ 4,405.25**	**Menu 12**		**$ 3,014.40**	**Menu 13**		**$ 2,798.78**	**Menu 14**		**$ 3,499.26**	**Menu 15**		**$ 2,389.23**

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA

CICLO DE MENÚS
PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR - PAE ANTIOQUIA 2024

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y FAMILIA / GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL- MANÁ

ANTIOQUIA	**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN	

RAIZAL		N/A	**ROM**	NA
SIN PERTENENCIA ÉTNICA		X	**INDÍGENA**	NA
COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA		

ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR - PAE

MENÚ No. 16	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 17	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 18	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 19	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 20	Gr	Costo Gr
CHOCOLATE CON LECHE			**CHOCOLATE CON LECHE**			**SORBETE DE FRUTA**			**BEBIDA CHOCOLATADA**			**AGUA DE PANELA CON LECHE**		
Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60	Leche entera en polvo	15	$ 585.60
Cocoa en polvo sin azúcar	3	$ 115.87	Cocoa en polvo sin azúcar	3	$ 115.87	Azúcar refinada	9	$ 47.63	Cocoa en polvo sin azúcar	3	$ 115.87	Panela	9	$ 48.01
Panela	9	$ 48.01	Panela	9	$ 48.01	Fruta de cosecha	60	$ 376.78	Panela	9	$ 48.01			
HUEVO REVUELTO CON PLÁTANO MADURO			**CARNE DE RES DESMECHADA CON QUESO**			**CARNE DE CERDO GUISADA**			**CARNE DE CERDO SALTEADA**			**HUEVO FRITO**		
Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.50	Carne de res	60	$ 2,125.72	Carne de cerdo	60	$ 1,314.15	Carne de cerdo	60	$ 1,314.15	Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.50
Plátano hartón maduro	50	$ 141.42	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	10	$ 48.86	Aceite vegetal	2	$ 30.72
Aceite vegetal	4	$ 61.44	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	4	$ 23.86	Sal yodada	0.3	$ 0.74
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62			
			Aceite vegetal	1	$ 15.36	Aceite vegetal	2	$ 30.72	Aceite vegetal	2	$ 30.72			
			Sal yodada	0.3	$ 0.74	Sal yodada	0.3	$ 0.74	Sal yodada	0.3	$ 0.74			
			Queso blanco o campesino	15	$ 510.87									
ARROZ CON ZANAHORIA			**PATACÓN DE GUINEO Y GALLETAS**			**ARROZ BLANCO Y PURÉ DE PLÁTANO MADURO**			**ARROZ ROJO Y PURÉ DE YUCA**			**FRIJOLES CON ARROZ Y PLATANO MADURO**		
Arroz	40	$ 197.75	Guineo	140	$ 308.19	Arroz	40	$ 197.75	Arroz	40	$ 197.75	Arroz	40	$ 197.75
Zahahoria	14	$ 22.41	Aceite vegetal	6	$ 92.16	Aceite vegetal	1	$ 15.36	Pimentón	5	$ 16.66	Aceite vegetal	1	$ 15.36
Aceite vegetal	1	$ 15.36	Sal yodada	0.3	$ 0.74	Sal yodada	0.3	$ 0.74	Aceite vegetal	1	$ 15.36	Sal yodada	0.3	$ 0.74
Sal yodada	0.3	$ 0.74							Sal yodada	0.3	$ 0.74			
						Plátano hartón maduro	70	$ 197.99						
			Galletas tipo soda (2 Unid)	16	$ 262.29	Margarina suave de mesa	5	$ 100.95	Yuca	60	$ 138.04			
						Sal Yodada	0.3	$ 0.74	Margarina suave de mesa	4	$ 80.76	Frijol	20	$ 289.81
									Sal yodada	0.3	$ 0.74	Zahahoria	14	$ 22.41
												Tomate chonto	20	$ 97.73
												Cebolla cabezona	8	$ 47.72
												Sal yodada	0.3	$ 0.74
												Plátano hartón maduro	50	$ 141.42
												Aceite vegetal	5	$ 76.80
FRUTA ENTERA									**FRUTA ENTERA**					
Fruta Grupo No 1	180	$ 722.38							Fruta Grupo No 3	180	$ 720.12			
Menu 16		**$ 2,538.70**	**Menu 17**		**$ 4,215.60**	**Menu 18**		**$ 3,019.20**	**Menu 19**		**$ 3,342.59**	**Menu 20**		**$ 2,182.04**

Costo Ración Víveres Pae Regular		
Menu No 1	$	4,009.27
Menu No 2	$	2,620.99
Menu No 3	$	3,763.47
Menu No 4	$	3,548.47
Menu No 5	$	3,522.80
Menu No 6	$	5,030.39
Menu No 7	$	2,332.66
Menu No 8	$	3,583.74
Menu No 9	$	2,524.37
Menu No 10	$	3,521.08
Menu No 11	$	4,405.25
Menu No 12	$	3,014.40
Menu No 13	$	2,798.78
Menu No 14	$	3,499.26
Menu No 15	$	2,389.23
Menu No 16	$	2,538.70
Menu No 17	$	4,215.60
Menu No 18	$	3,019.20
Menu No 19	$	3,342.59
Menu No 20	$	2,182.04
promedio	**$**	**3,293.00**

CICLO DE MENÚS
PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR -PAE ANTIOQUIA 2024
JORNADA ÚNICA

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y FAMILIA / GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL- MANÁ

ANTIOQUIA	**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN CON ESTRATEGIA JORNADA ÚNICA	
RAIZAL		N/A	**ROM**
SIN PERTENENCIA ÉTNICA		X	**INDÍGENA**
COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA	
		ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR CON ESTRATEGIA JORNADA ÚNICA	

MENÚ No. 1	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 2	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 3	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 4	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 5	Gr	Costo Gr
JUGO DE FRUTA CON LECHE			**JUGO DE FRUTA**			**JUGO DE FRUTA CON LECHE**			**JUGO DE FRUTA**			**JUGO DE FRUTA**		
Leche entera en polvo	20	$ 780.80	Fruta de cosecha	70	$ 439.58	Leche entera en polvo	20	$ 780.80	Fruta de cosecha	70	$ 439.58	Fruta de cosecha	70	$ 439.58
Fruta de cosecha	50	$ 313.98	Azúcar refinada	10	$ 52.92	Fruta de cosecha	50	$ 313.98	Azúcar refinada	10	$ 52.92	Azúcar refinada	10	$ 52.92
Azúcar refinada	10	$ 52.92				Azúcar refinada	10	$ 52.92						
CARNE DE RES EN BISTEC			**CARNE DE CERDO GUISADA Y HUEVO COCIDO**			**CARNE DE RES DESMECHADA**			**CARNE DE CERDO GUISADA**			**CARNE DE CERDO SUDADA**		
Carne de res	60	$ 2,125.72	Carne de cerdo	60	$ 1,314.15	Carne de res	70	$ 2,480.00	Carne de cerdo	70	$ 1,533.17	Carne de cerdo	70	$ 1,533.17
Papa capira	30	$ 104.06	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73
Tomate chonto	20	$ 97.73	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72
Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62
Ajo	0.3	$ 4.62	Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	2	$ 30.72	Aceite vegetal	5	$ 76.80
Aceite vegetal	5	$ 76.80	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
Sal yodada	0.5	$ 1.23												
			Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.50									
			Sal yodada	0.2	$ 0.49									
ARROZ VERDE			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ CON CABELLO DE ÁNGEL**			**ARROZ CON ZANAHORIA**			**ARROZ BLANCO**		
Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63
Espinaca	6	$ 37.88	Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Fideo (Cabello de ángel)	10	$ 78.72	Zahahoria	6	$ 9.61	Cebolla cabezona	1	$ 5.97
Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Aceite vegetal	3	$ 46.08	Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Aceite vegetal	3	$ 46.08
Aceite vegetal	3	$ 46.08	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Aceite vegetal	3	$ 46.08	Aceite vegetal	3	$ 46.08	Sal yodada	0.5	$ 1.23
Sal yodada	0.5	$ 1.23				Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23			
SOPA CAMPESINA			**SOPA DE FRÍJOLES**						**SOPA DE LENTEJAS**			**CREMA DE AHUYAMA Y ZANAHORIA**		
Papa Capira	50	$ 173.44	Frijol	30	$ 434.71				Lentejas	30	$ 243.48	Leche entera en polvo	20	$ 780.80
Papa criolla	30	$ 185.20	Plátano hartón verde	60	$ 169.71				Papa nevada	35	$ 203.90	Ahuyama	25	$ 45.22
Zahahoria	15	$ 24.01	Zahahoria	20	$ 32.02				Zahahoria	20	$ 32.02	Zahahoria	25	$ 40.02
Habichuela	15	$ 83.55	Tomate chonto	8	$ 39.09				Tomate chonto	8	$ 39.09	Papa criolla	30	$ 185.20
Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72				Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72
Tomate chonto	8	$ 39.09							Ajo	0.3	$ 4.62	Cilantro	1	$ 2.21
Cilantro	1	$ 2.21	Sal yodada	0.3	$ 0.74				Sal yodada	0.3	$ 0.74	Sal yodada	0.3	$ 0.74
Sal yodada	0.3	$ 0.74												
TORTA DE ZANAHORIA			**TAJADA DE MADURO**			**YUCA CON HOGAO**			**AREPA FRITA**			**YUCA FRITA**		
Zahahoria	30	$ 48.03	Plátano hartón maduro	110	$ 311.13	Yuca	110	$ 253.08	Harina de maíz	40	$ 217.47	Yuca	100	$ 230.07
Queso blanco o campesino	10	$ 340.58	Aceite vegetal	8	$ 122.88	Tomate chonto	20	$ 97.73	Aceite vegetal	9	$ 138.24	Aceite vegetal	8	$ 122.88
Harina de trigo fortificada	10	$ 54.37				Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
Huevo de gallina Tipo A	13	$ 148.08				Aceite vegetal	8	$ 122.88						
Aceite vegetal	6	$ 92.16				Sal yodada	0.5	$ 1.23						
ENSALADA	50		**ENSALADA**	50		**ENSALADA**	50		**ENSALADA**	50		**ENSALADA**	50	
Zahahoria	25	$ 40.02	Cebolla cabezona	15	$ 89.48	Repollo Balnco	20	$ 61.95	Lechuga	25	$ 77.83	Tomate chonto	25	$ 122.16
Tomate chonto	25	$ 122.16	Tomate chonto	35	$ 171.02	Zahahoria	30	$ 48.03	Zahahoria	25	$ 40.02	Pepino	25	$ 87.55
Limón	10	$ 19.57	Aguacate	30	$ 246.49	Limón	10	$ 19.57	Limón	10	$ 19.57	Limón	10	$ 19.57
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Limón	10	$ 19.57	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
			Sal yodada	0.5	$ 1.23									
Menu 1		**$ 5,415.52**	**Menu 2**		**$ 4,697.39**	**Menu 3**		**$ 4,937.81**	**Menu 4**		**$ 3,634.34**	**Menu 5**		**$ 4,290.25**

Alimentos para Aprender 2024 — ...N DE ANTIOQUIA

CICLO DE MENÚS
PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR -PAE ANTIOQUIA 2024
JORNADA ÚNICA

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y FAMILIA / GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL- MANÁ

ANTIOQUIA	**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN CON ESTRATEGIA JORNADA ÚNICA	
RAIZAL		N/A	**ROM**
SIN PERTENENCIA ÉTNICA		X	**INDÍGENA**
COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA	
		ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR CON ESTRATEGIA JORNADA ÚNICA	

MENÚ No. 6	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 7	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 8	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 9	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 10	Gr	Costo Gr
JUGO DE FRUTA CON LECHE			**JUGO DE FRUTA CON LECHE**			**JUGO DE FRUTA**			**JUGO DE FRUTA CON LECHE**			**JUGO DE FRUTA**		
Leche entera en polvo	20	$ 780.80	Leche entera en polvo	20	$ 780.80	Fruta de cosecha	70	$ 439.58	Leche entera en polvo	20	$ 780.80	Fruta de cosecha	70	$ 439.58
Fruta de cosecha	50	$ 313.98	Fruta de cosecha	50	$ 313.98	Azúcar refinada	10	$ 52.92	Fruta de cosecha	50	$ 313.98	Azúcar refinada	10	$ 52.92
Azúcar refinada	10	$ 52.92	Azúcar refinada	10	$ 52.92				Azúcar refinada	10	$ 52.92			
CARNE DE CERDO SUDADA			**CARNE DE RES EN BISTEC**			**CARNE DE CERDO SOFRITA**			**CARNE DE CERDO GUISADA**			**ATUN CON HOGAO Y HUEVO COCIDO**		
Carne de cerdo	70	$ 1,533.17	Carne de res	70	$ 2,480.00	Carne de cerdo	70	$ 1,533.17	Carne de cerdo	70	$ 1,533.17	Atún en lomitos	30	$ 1,353.30
Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73
Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72
Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62
Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	4	$ 61.44
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
												Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.50
												Sal yodada	0.2	$ 0.49
ARROZ BLANCO			**ARROZ VERDE**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ CON ZANAHORIA**			**PASTAS**		
Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63	Pasta tornillo	60	$ 462.95
Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Espinaca	6	$ 37.88	Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Zahahoria	6	$ 9.61	Tomate chonto	20	$ 97.73
Aceite vegetal	3	$ 46.08	Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Aceite vegetal	3	$ 46.08	Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Cebolla cabezona	8	$ 47.72
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Aceite vegetal	3	$ 46.08	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Aceite vegetal	3	$ 46.08	Crema de leche	5	$ 125.74
			Sal yodada	0.5	$ 1.23				Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
SOPA DE PASTAS						**SOPA DE FRÍJOLES**						**SOPA DE LENTEJAS**		
Papa capira	40	$ 138.75				Frijol	30	$ 434.71				Lentejas	30	$ 243.48
Pastas para sopa	8	$ 61.55				Plátano hartón verde	60	$ 169.71				Papa nevada	30	$ 174.77
Zahahoria	20	$ 32.02				Zahahoria	20	$ 32.02				Zahahoria	15	$ 24.01
Tomate chonto	8	$ 39.09				Tomate chonto	8	$ 39.09				Tomate chonto	8	$ 39.09
Cebolla cabezona	8	$ 47.72				Cebolla cabezona	8	$ 47.72				Cebolla cabezona	8	$ 47.72
Cilantro	1	$ 2.21				Sal yodada	0.3	$ 0.74				Ajo	0.3	$ 4.62
Sal yodada	0.3	$ 0.74										Sal yodada	0.3	$ 0.74
AREPA FRITA			**PAPAS CRIOLLAS FRITAS**			**YUCA FRITA**			**MONEDITAS DE PLÁTANO**			**TAJADA DE MADURO**		
Harina de maíz	40	$ 217.47	Papa criolla	120	$ 740.81	Yuca	100	$ 230.07	Plátano hartón verde	110	$ 311.13	Plátano hartón maduro	110	$ 311.13
Aceite vegetal	9	$ 138.24	Aceite vegetal	8	$ 122.88	Aceite vegetal	8	$ 122.88	Aceite vegetal	8	$ 122.88	Aceite vegetal	8	$ 122.88
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23						
ENSALADA			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**		
Repollo Balnco	25	$ 77.44	Lechuga	25	$ 77.83	Cebolla cabezona	15	$ 89.48	Zahahoria	25	$ 40.02	Tomate chonto	25	$ 122.16
Zahahoria	25	$ 40.02	Zahahoria	25	$ 40.02	Tomate chonto	35	$ 171.02	Tomate chonto	25	$ 122.16	Pepino	25	$ 87.55
Limón	10	$ 19.57	Limón	10	$ 19.57	Aguacate	30	$ 246.49	Limón	10	$ 19.57	Limón	10	$ 19.57
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Limón	10	$ 19.57	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
						Sal yodada	0.5	$ 1.23						
Menu 6		**$ 4,076.13**	**Menu 7**		**$ 5,247.14**	**Menu 8**		**$ 4,209.60**	**Menu 9**		**$ 3,885.45**	**Menu 10**		**$ 4,619.84**

CICLO DE MENÚS
PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR -PAE ANTIOQUIA 2024
JORNADA ÚNICA

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y FAMILIA / GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL- MANÁ

ANTIOQUIA	**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN CON ESTRATEGIA JORNADA ÚNICA	
RAIZAL		N/A	**ROM**
SIN PERTENENCIA ÉTNICA		X	**INDÍGENA**
COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA	
		ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR CON ESTRATEGIA JORNADA ÚNICA	

MENÚ No. 11	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 12	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 13	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 14	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 15	Gr	Costo Gr
	gr/cc			gr/cc			gr/cc			gr/cc			gr/cc	
JUGO DE FRUTA			**JUGO DE FRUTA**			**JUGO DE FRUTA CON LECHE**			**JUGO DE FRUTA**			**JUGO DE FRUTA CON LECHE**		
Fruta de cosecha	70	$ 439.58	Fruta de cosecha	70	$ 439.58	Leche entera en polvo	20	$ 780.80	Fruta de cosecha	50	$ 313.98	Leche entera en polvo	20	$ 780.80
Azúcar refinada	10	$ 52.92	Azúcar refinada	10	$ 52.92	Fruta de cosecha	50	$ 313.98	Azúcar refinada	10	$ 52.92	Fruta de cosecha	50	$ 313.98
						Azúcar refinada	10	$ 52.92				Azúcar refinada	10	$ 52.92
CARNE DE CERDO SUDADA			**CARNE DE CERDO CON HOGAO**			**CARNE DE RES GUISADA**			**CARNE DE RES SOFRITA Y HUEVO COCIDO**			**CARNE DE CERDO GUISADA**		
Carne de cerdo	70	$ 1,533.17	Carne de cerdo	70	$ 1,533.17	Carne de res	70	$ 2,480.00	Carne de res	50	$ 1,771.43	Carne de cerdo	70	$ 1,533.17
Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73
Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72
Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62
Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	5	$ 76.80
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
									Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.50			
									Sal yodada	0.2	$ 0.49			
ARROZ VERDE			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ CON ZANAHORIA**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ ROJO**		
Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63
Espinaca	6	$ 37.88	Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Zahahoria	6	$ 9.61	Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Pimentón	6	$ 19.99
Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Aceite vegetal	3	$ 46.08	Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Aceite vegetal	3	$ 46.08	Aceite vegetal	3	$ 46.08
Aceite vegetal	3	$ 46.08	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Aceite vegetal	3	$ 46.08	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
Sal yodada	0.5	$ 1.23				Sal yodada	0.5	$ 1.23						
CREMA DE AHUYAMA Y ZANAHORIA			**SOPA DE BLANQUILLO**						**SOPA DE LENTEJAS**					
Leche entera en polvo	20	$ 780.80	Frijol blanquillo	30	$ 281.84				Lentejas	30	$ 243.48			
Ahuyama	25	$ 45.22	Papa Capira	30	$ 104.06				Papa capira	30	$ 104.06			
Zahahoria	25	$ 40.02	Zahahoria	15	$ 24.01				Zahahoria	15	$ 24.01			
Papa criolla	30	$ 185.20	Tomate chonto	8	$ 39.09				Tomate chonto	8	$ 39.09			
Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72				Cebolla cabezona	8	$ 47.72			
Cilantro	1	$ 2.21	Sal yodada	0.3	$ 0.74				Ajo	0.3	$ 4.62			
Sal yodada	0.3	$ 0.74							Sal yodada	0.3	$ 0.74			
PAPA A LA FRANCESA			**AREPA FRITA**			**YUCA FRITA**			**PLÁTANO MELAO**			**TAJADA DE MADURO**		
Papa capira	100	$ 346.88	Harina de maiz	40	$ 217.47	Yuca	110	$ 253.08	Plátano hartón maduro	80	$ 226.27	Plátano hartón maduro	110	$ 311.13
Aceite vegetal	8	$ 122.88	Aceite vegetal	10	$ 153.60	Aceite vegetal	8	$ 122.88	Panela	2	$ 10.67	Aceite vegetal	8	$ 122.88
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Canela	0.1	$ 20.84			
									Margarina suave de mesa	3	$ 60.57			
									Queso tipo mozzarella (1 Unid)	14	$ 511.29			
ENSALADA			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**		
Zahahoria	25	$ 40.02	Repollo Balnco	25	$ 77.44	Cebolla cabezona	15	$ 89.48	Lechuga	25	$ 77.83	Tomate chonto	25	$ 122.16
Tomate chonto	25	$ 122.16	Zahahoria	25	$ 40.02	Tomate chonto	30	$ 146.59	Zahahoria	25	$ 40.02	Pepino	25	$ 87.55
Limón	10	$ 19.57	Aguacate	30	$ 246.49	Limón	10	$ 19.57	Limón	10	$ 19.57	Limón	10	$ 19.57
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Limón	10	$ 19.57	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
			Sal yodada	0.5	$ 1.23									
Menu 11		**$ 4,397.42**	**Menu 12**		**$ 3,858.16**	**Menu 13**		**$ 4,849.34**	**Menu 14**		**$ 4,775.33**	**Menu 15**		**$ 3,997.40**

Alimentos para Aprender 2024 — ...N DE ANTIOQUIA

CICLO DE MENÚS
PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR -PAE ANTIOQUIA 2024
JORNADA ÚNICA

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y FAMILIA / GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL- MANÁ

ANTIOQUIA		**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN CON ESTRATEGIA JORNADA ÚNICA
RAIZAL		N/A	**ROM**
SIN PERTENENCIA ÉTNICA		X	**INDÍGENA**
COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA		NA	
		ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR CON ESTRATEGIA JORNADA ÚNICA	

MENÚ No. 16			**MENÚ No. 17**			**MENÚ No. 18**			**MENÚ No. 19**			**MENÚ No. 20**		
JUGO DE FRUTA CON LECHE			**JUGO DE FRUTA**			**JUGO DE FRUTA**			**JUGO DE FRUTA CON LECHE**			**JUGO DE FRUTA**		
Leche entera en polvo	20	$ 780.80	Fruta de cosecha	70	$ 439.58	Fruta de cosecha	70	$ 439.58	Leche entera en polvo	20	$ 780.80	Fruta de cosecha	70	$ 439.58
Fruta de cosecha	50	$ 313.98	Azúcar refinada	10	$ 52.92	Azúcar refinada	10	$ 52.92	Fruta de cosecha	50	$ 313.98	Azúcar refinada	10	$ 52.92
Azúcar refinada	10	$ 52.92							Azúcar refinada	10	$ 52.92			
CARNE DE CERDO SUDADA			**CARNE DE RES GUISADA**			**ATUN CON HOGAO Y HUEVO COCIDO**			**CARNE DE CERDO GUISADA**			**CARNE DE CERDO SUDADA**		
Carne de cerdo	70	$ 1,533.17	Carne de res	70	$ 2,480.00	Atún en lomitos	30	$ 1,353.30	Carne de cerdo	70	$ 1,533.17	Carne de cerdo	70	$ 1,533.17
Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73	Tomate chonto	20	$ 97.73
Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72
Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62	Ajo	0.3	$ 4.62
Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	4	$ 61.44	Aceite vegetal	5	$ 76.80	Aceite vegetal	5	$ 76.80
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
						Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.50						
						Sal yodada	0.2	$ 0.49						
ARROZ BLANCO			**ARROZ CON ZANAHORIA**			**ESPAGUETIS**			**ARROZ ROJO**			**ARROZ BLANCO**		
Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63	Pasta tipo espagueti	60	$ 462.95	Arroz	60	$ 296.63	Arroz	60	$ 296.63
Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Zahahoria	6	$ 9.61	Tomate chonto	20	$ 97.73	Pimentón	6	$ 19.99	Cebolla cabezona	1	$ 5.97
Aceite vegetal	3	$ 46.08	Cebolla cabezona	1	$ 5.97	Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Aceite vegetal	3	$ 46.08	Aceite vegetal	3	$ 46.08
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Aceite vegetal	3	$ 46.08	Crema de leche	5	$ 125.74	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
			Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23						
			SOPA DE LENTEJAS			**CREMA DE AHUYAMA Y ZANAHORIA**						**SOPA DE FRÍJOLES**		
			Lentejas	30	$ 243.48	Leche entera en polvo	20	$ 780.80				Frijol	30	$ 434.71
			Papa nevada	30	$ 174.77	Ahuyama	25	$ 45.22				Plátano hartón verde	30	$ 84.85
			Zahahoria	15	$ 24.01	Zahahoria	25	$ 40.02				Zahahoria	15	$ 24.01
			Tomate chonto	8	$ 39.09	Papa criolla	30	$ 185.20				Tomate chonto	8	$ 39.09
			Cebolla cabezona	8	$ 47.72	Cebolla cabezona	8	$ 47.72				Cebolla cabezona	8	$ 47.72
			Ajo	0.3	$ 4.62	Cilantro	1	$ 2.21				Aceite vegetal	2	$ 30.72
			Sal yodada	0.3	$ 0.74	Sal yodada	0.3	$ 0.74				Sal yodada	0.3	$ 0.74
PATACÓN			**PAPA A LA FRANCESA**			**MONEDITAS DE PLÁTANO**			**AREPA FRITA**			**PAPA A LA FRANCESA**		
Plátano hartón verde	110	$ 311.13	Papa Capira	110	$ 381.57	Plátano hartón verde	110	$ 311.13	Harina de maíz	50	$ 271.84	Papa capira	110	$ 381.57
Aceite vegetal	8	$ 122.88	Aceite vegetal	8	$ 122.88	Aceite vegetal	8	$ 122.88	Aceite vegetal	10	$ 153.60	Aceite vegetal	8	$ 122.88
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
ENSALADA COCIDA			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**		
Zahahoria	30	$ 48.03	Repollo Balnco	25	$ 77.44	Cebolla cabezona	15	$ 89.48	Tomate chonto	25	$ 122.16	Lechuga	25	$ 77.83
Habichuela	20	$ 111.40	Zahahoria	25	$ 40.02	Tomate chonto	30	$ 146.59	Pepino	25	$ 87.55	Zahahoria	25	$ 40.02
Limón	10	$ 19.57	Aguacate	30	$ 246.49	Limón	10	$ 19.57	Limón	10	$ 19.57	Limón	10	$ 19.57
Sal yodada	0.5	$ 1.23	Limón	10	$ 19.57	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23	Sal yodada	0.5	$ 1.23
			Sal yodada	0.5	$ 1.23									
Menu 16		**$ 3,874.32**	**Menu 17**		**$ 4,984.95**	**Menu 18**		**$ 5,214.90**	**Menu 19**		**$ 3,930.05**	**Menu 20**		**$ 3,909.83**

Costo Ración Víveres Jornada Única		
Menu No 1	$	5,415.52
Menu No 2	$	4,697.39
Menu No 3	$	4,937.81
Menu No 4	$	3,634.34
Menu No 5	$	4,290.25
Menu No 6	$	4,076.13
Menu No 7	$	5,247.14
Menu No 8	$	4,209.60
Menu No 9	$	3,885.45
Menu No 10	$	4,619.84
Menu No 11	$	4,397.42
Menu No 12	$	3,858.16
Menu No 13	$	4,849.34
Menu No 14	$	4,775.33
Menu No 15	$	3,937.40
Menu No 16	$	3,874.32
Menu No 17	$	4,984.95
Menu No 18	$	5,214.90
Menu No 19	$	3,930.05
Menu No 20	$	3,909.83
promedio	**$**	**4,437.00**








CICLO DE MINUTA
CICLO DE MINUTA PAE DIFERENCIA RPS
VIGENCIA 2024

SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL Y FAMILIA / GERENCIA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL- MANÁ

ANTIOQUIA	**MUNICIPIO**	MUNICIPIOS DEPARTAMENTO ANTIOQUIA NO CERTIFICADOS EN EDUCACIÓN CON ESTRATEGIA JORNADA ÚNICA	
RAIZAL	N/A	**ROM**	**N/A**
SIN PERTENENCIA ÉTNICA	N/A	**INDÍGENA**	**X**
COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA	NA		
	ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR MAYORITARIAMENTE INDIGENAS		

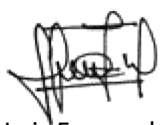
MENÚ No. 1	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 2	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 3	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 4	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 5	Gr	Costo Gr
MAZAMORRA DE MAIZ			**CHOCOLATE CRIOLLO**			**LIMONADA**			**JUGO DE MARACUYÁ**			**JUGO DE MANGO EN LECHE**		
Maiz blanco trillado (grano)	70	$ 198.5	Maiz cariaco (Grano)	10	$ 77.8	Panela	10	$ 53.3	Maracuyá	70	$ 389.1	Mango	50	$ 402.4
Leche líquida entera UHT	120	$ 629.7	Cacao	5	$ 306.7	Limón	15	$ 29.4	Azúcar refinada	12	$ 63.5	Azúcar refinada	10	$ 52.9
Azúcar refinada	5	$ 26.5	Canela	2	$ 416.8							Leche entera en polvo	15	$ 585.6
Sal yodada	0.1	$ 0.2	Leche entera en polvo	15	$ 585.6									
			Azúcar refinada	10	$ 52.9									
			Pimienta	0.5	$ 33.8									
			Clavos de olor	0.5	$ 97.6									
			Sal yodada	0.1	$ 0.2									
QUESO			**HUEVOS CON HABICHUELA**			**SANCOCHO DE GALLINA CRIOLLA**			**QUESO (EN MOTE DE QUESO) CARNE DE RES MECHADA**			**CARNE DE RES GUISADA**		
Queso blanco o campesino	50	$ 1,702.9	Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.5	Gallina criolla	120	$ 2,641.6	Queso blanco o campesino	35	$ 1,192.0	Carne de res	60	$ 2,125.7
			Habichuela	10	$ 55.7	Cebolla junca	5	$ 24.4	Carne de res	60	$ 2,125.7	Tomate chonto	15	$ 73.3
			Cebolla cabezona	4	$ 23.9	Cebolla cabezona	5	$ 29.8	Tomate chonto	15	$ 73.3	Cebolla cabezona	5	$ 29.8
			Tomate chonto	10	$ 48.9	Apio	8	$ 8.9	Cebolla cabezona	5	$ 29.8	Ajo	0.3	$ 4.6
			Ajo	0.5	$ 7.7	Cilantro	1	$ 2.2	Ajo	0.3	$ 4.6	Aji dulce	3	$ 33.4
			Achiote (Polvo)	0.1	$ 3.8	Aji dulce	3	$ 33.4	Aji dulce	3	$ 33.4	Habichuela	5	$ 27.9
			Sal yodada	0.3	$ 0.7	Oregano	0.1	$ 11.5	Cebolla junca	5	$ 24.4	Cilantro	1	$ 2.2
			Aceite vegetal	5	$ 76.8	Achiote (Polvo)	0.1	$ 3.8	Cilantro	1	$ 2.2	Zahahoria	5	$ 8.0
						Ajo	0.3	$ 4.6	Zahahoria	5	$ 8.0	Espinaca	3	$ 18.9
						Sal yodada	0.5	$ 1.2	Aceite vegetal	2.5	$ 38.4	Cebolla junca	4	$ 19.5
									Sal yodada	0.5	$ 1.2	Achiote (Polvo)	0.1	$ 3.8
												Sal yodada	0.5	$ 1.2
												Aceite vegetal	5	$ 76.8
GALLETAS DE LIMÓN			**ARROZ CON COCO**			**ARROZ VERDE**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ CON AHUYAMA**		
Galleta de limón	30	$ 1,000.6	Arroz	60	$ 296.6	Arroz	60	$ 296.6	Arroz	60	$ 296.6	Arroz	60	$ 296.6
			Cebolla cabezona	4	$ 23.9	Cebolla cabezona	4	$ 23.9	Cebolla cabezona	4	$ 23.9	Cebolla cabezona	4	$ 23.9
			Ajo	0.5	$ 7.7	Ajo	0.5	$ 7.7	Ajo	0.5	$ 7.7	Ajo	0.5	$ 7.7
			Coco	15	$ 131.1	Espinaca	2	$ 12.6	Aceite vegetal	4	$ 61.4	Ahuyama	10	$ 18.1
			Aceite vegetal	4	$ 61.4	Aceite vegetal	4	$ 61.4	Sal yodada	0.5	$ 1.2	Aceite vegetal	4	$ 61.4
			Sal yodada	0.5	$ 1.2	Sal yodada	0.5	$ 1.2				Sal yodada	0.5	$ 1.2
			PATACONES CON HOGAO			**EN EL SANCOCHO DE GALLINA CRIOLLA**			**MOTE DE QUESO**			**YUCA COCIDA CON SUERO COSTEÑO**		
			Plátano hartón verde	55	$ 155.6	Plátano hartón verde	30	$ 84.9	Ñame	55	$ 446.7	Yuca	55	$ 126.5
			Ajo	0.5	$ 7.7	Yuca	30	$ 69.0	Coco	6	$ 52.5	Sal yodada	0.5	$ 1.2
			Aceite vegetal	5	$ 76.8	Papa capira	30	$ 104.1	Cebolla junca	5	$ 24.4	Suero costeño	10	$ 209.6
			Tomate chonto	30	$ 146.6	Col	5	$ 7.4	Cebolla cabezona	5	$ 29.8			
			Cebolla cabezona	10	$ 59.7	Zahahoria	5	$ 8.0	Limón	3	$ 5.9	Opción 2 preparacion Suero costeño		
			Cilantro	2	$ 4.4	Espinaca	3	$ 18.9	Ajo	0.3	$ 4.6	Leche líquida entera UHT	60	
			Sal yodada	0.3	$ 0.7	Aguacate	30	$ 246.5	Aji dulce	3	$ 33.4	Binagre Blanco	5	
									Col	3	$ 4.4	Sal yodada	0,2	
									Cilantro	1	$ 2.2			
									Aceite vegetal	2.5	$ 38.4			
									Sal yodada	0.5	$ 1.2			
FRUTA Y VERDURA			**FRUTA Y VERDURA**			**VERDURA**			**FRUTA Y VERDURA**			**FRUTA Y VERDURA**		
Banano	180	$ 518.3	Sandia	180		Verdura (en preparaciones)			Fruta (en la bebida)			Fruta (en la bebida)		
Verdura (en las preparaciones)			Verdura (en preparaciones)						Verdura (en las preparaciones)			Verdura (en las preparaciones)		
Menu 1		**$ 4,076.73**	**Menu 2**		**$ 3,388.87**	**Menu 3**		**$ 3,786.30**	**Menu 4**		**$ 5,020.05**	**Menu 5**		**$ 4,212.29**

MENÚ No. 6	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 7	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 8	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 9	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 10	Gr	Costo Gr
AGUA DE PANELA CON LECHE			**JUGO DE MARACUYA**			**GUARAPO DE PANELA CON NARANJA**			**AVENA DE YUCA FRÍA**			**JUGO DE MANGO EN LECHE**		
Panela	10	$ 53.3	Maracuyá	70	$ 389.1	Panela	10	$ 53.3	Yuca	20	$ 46.0	Mango	50	$ 402.4
Leche entera en polvo	15	$ 585.6	Azúcar refinada	12	$ 63.5	Naranja	70	$ 140.2	Leche entera en polvo	15	$ 585.6	Leche entera en polvo	15	$ 585.6
Canela	0.5	$ 104.2							Azúcar refinada	10	$ 52.9	Azúcar refinada	10	$ 52.9
									Canela	1	$ 208.4			
QUESO RALLADO (EN LAS PASTAS)			**VIUDA DE CARNE DE CERDO**			**CARNE DE CERDO ASADA**			**BERENJENA CON HUEVO**			**PESCADO EN REVOLTILLO**		
Queso blanco o campesino	50	$ 1,702.9	Carne de cerdo	60	$ 1,314.1	Carne de cerdo	60	$ 1,314.1	Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.5	Filete de pescado (Bagre)	60	$ 2,007.9
			Aguacate	30	$ 246.5	Cebolla cabezona	5	$ 29.8	Berenjena	15	$ 65.3	Cebolla cabezona	5	$ 29.8
			Sal yodada	60	$ 147.1	Ajo	0.3	$ 4.6	Tomate chonto	10	$ 48.9	Cebolla junca	5	$ 24.4
			Aceite vegetal	5	$ 76.8	Aceite vegetal	5	$ 76.8	Cebolla cabezona	5	$ 29.8	Tomate chonto	10	$ 48.9
						Sal yodada	0.5	$ 1.2	Ajo	0.5	$ 7.7	Aji dulce	10	$ 111.2
									Aceite vegetal	5	$ 76.8	Ajo	0.5	$ 7.7
									Sal yodada	0.5	$ 1.2	Achiote (Polvo)	0.2	$ 7.5
												Aceite vegetal	5	$ 76.8
												Sal yodada	0,5	$ 1.2
PASTAS CON HOGAO			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ CON ACHIOTE**			**ARROZ CON FRISOL**		
Pasta tipo espagueti	60	$ 463.0	Arroz	60	$ 296.6	Arroz	60	$ 296.6	Arroz	60	$ 296.6	Arroz	60	$ 296.6
Tomate chonto	20	$ 97.7	Cebolla cabezona	4	$ 23.9	Cebolla cabezona	4	$ 23.9	Cebolla cabezona	10	$ 59.7	Frijol cargamanto	15	$ 170.6
Cebolla cabezona	5	$ 29.8	Ajo	0.5	$ 7.7	Ajo	0.5	$ 7.7	Ajo	0.5	$ 7.7	Coco	30	$ 262.3
Cebolla junca	5	$ 24.4	Aceite vegetal	4	$ 61.4	Aceite vegetal	4	$ 61.4	Achiote (Polvo)	1	$ 37.7	Aceite vegetal	4	$ 61.4
Zahahoria	15	$ 24.0	Sal yodada	0.5	$ 1.2	Sal yodada	0.5	$ 1.2	Aceite vegetal	4	$ 61.4	Sal yodada	0.5	$ 1.2
Ajo	0.3	$ 4.6							Sal yodada	0.5	$ 1.2			
Aji dulce	3	$ 33.4												
Aceite vegetal	5	$ 76.8												
Sal yodada	0.5	$ 1.2												
MONEDITAS DE PLÁTANO			**YUCA, PLÁTANO Y ÑAME COCIDO**			**SOPA DE FRÍJOLES**			**CABEZA DE GATO**			**PLATANO COCIDO**		
Plátano hartón verde	55	$ 155.6	Yuca	30	$ 69.0	Frijól blanco cabecita negra	25	$ 301.3	Plátano hartón verde	55	$ 155.6	Plátano hartón verde	55	$ 155.6
Aceite vegetal	6	$ 92.2	Plátano hartón verde	30	$ 84.9	Plátano hartón verde	55	$ 155.6	Tomate chonto	17	$ 83.1			
			Ñame	30	$ 243.7	Zahahoria	15	$ 24.0	Cebolla cabezona	5	$ 29.8			
			Sal yodada	0.5	$ 1.2	Tomate chonto	10	$ 48.9	Queso blanco o campesino	25	$ 851.5			
						Cebolla cabezona	5	$ 29.8	Aceite vegetal	2.5	$ 38.4			
						Cebolla junca	5	$ 24.4	Sal Yodada	0.5	$ 1.2			
						Aji dulce	3	$ 33.4						
						Pimentón	2	$ 6.7						
						Ajo	0.3	$ 4.6						
						Cilantro	1	$ 2.2						
						Aguacate	30	$ 246.5						
						Sal yodada	0.5	$ 1.2						
FRUTA Y VERDURA			**FRUTA Y VERDURA**			**FRUTA Y VERDURA**			**FRUTA Y VERDURA**			**FRUTA Y VERDURA**		
Guayaba Agria	180	$ 1,320.8	Sandia	180	$ 581.7	Fruta (en la bebida)			Mango	180	$ 1,448.5	Fruta (en la bebida)		
Verdura (en preparaciones)			Verdura (en preparaciones)						Verdura (en preparaciones)			Verdura (en preparaciones)		
Menu 6		**$ 4,769.51**	**Menu 7**		**$ 3,608.49**	**Menu 8**		**$ 2,889.51**	**Menu 9**		**$ 4,821.49**	**Menu 10**		**$ 4,304.07**

MENÚ No. 11	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 12	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 13	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 14	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 15	Gr	Costo Gr
PETO DE MAIZ CON BOCADILLO			**JUGO DE GUAYABA EN LECHE**			**CHOCOLATE CRIOLLO**			**JUGO DE GUANABANA EN LECHE**			**JUGO PIÑA**		
Maiz blanco trillado (grano)	20	$ 56.7	Guayaba Comun	50	$ 278.0	Maiz cariaco (Grano)	10	$ 77.8	Guanábana	50	$ 426.8	Piña	70	$ 290.5
Leche líquida entera	120	$ 313.5	Azúcar refinada	10	$ 52.9	Cacao	10	$ 613.3	Azúcar refinada	10	$ 52.9	Azúcar refinada	10	$ 52.9
Azúcar refinada	5	$ 26.5	Leche entera en polvo	15	$ 585.6	Canela	2	$ 416.8	Leche entera en polvo	15	$ 585.6			
Bocadillo	15	$ 255.1	Canela	2	$ 416.8	Leche entera en polvo	15	$ 585.6						
Sal yodada	0.1	$ 0.2				Azúcar refinada	10	$ 52.9						
Clavos de olor	0.1	$ 19.5				Pimienta	0.1	$ 6.8						
Pimienta	0.1	$ 6.8				Sal yodada	0.1	$ 0.2						
Canela	0.5	$ 104.2												
CARNE MOLIDA (EN EMPANADA)			**CARNE DE CERDO (EN ARROZ APASTELADO)**			**HUEVO CON IRACA Y CARNE MECHADA**			**CARNE DE RES GUISADA**			**QUESO EN EL MOTE Y CARNE EN TROZOS**		
Carne de res molida	60	$ 1,400.9	Carne de cerdo	60	$ 1,314.1	Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.5	Carne de res	60	$ 2,125.7	Queso blanco o campesino	35	$ 1,192.0
Habichuela	5	$ 27.9	Aceite vegetal	5	$ 76.8	Carne de res	20	$ 708.6	Aceite vegetal	15	$ 230.4	Carne de cerdo	60	$ 1,314.1
Col	3	$ 4.4	Cebolla cabezona	5	$ 29.8	Espinaca	10	$ 63.1	Tomate chonto	5	$ 24.4	Tomate chonto	15	$ 73.3
Cebolla cabezona	4	$ 23.9	Cebolla junca	5	$ 24.4	Cebolla cabezona	5	$ 29.8	Cebolla cabezona	0.3	$ 1.8	Cebolla cabezona	5	$ 29.8
Ajo	0.3	$ 4.6	Aji dulce	3	$ 33.4	Ajo	0.3	$ 4.6	Ajo	3	$ 46.2	Ajo	0.5	$ 7.7
Aji dulce	3	$ 33.4	Cilantro	1	$ 2.2	Achiote (Polvo)	0.1	$ 3.8	Aji dulce	5	$ 55.6	Sal Yodada	0,5	$ 1.2
Achiote (Polvo)	0.1	$ 3.8	Ajo	1.5	$ 23.1	Aceite vegetal	5	$ 76.8	Habichuela	1	$ 5.6	Aceite vegetal	2,5	$ 38.4
Aceite vegetal	5	$ 76.8	Tomate chonto	15	$ 73.3	Sal yodada	0.5	$ 1.2	Cilantro	5	$ 11.1			
Sal yodada	0.5	$ 1.2	Col	5	$ 7.4	Aji dulce	3	$ 33.4	Zahahoria	3	$ 4.8			
			Zahahoria	10	$ 16.0	Tomate chonto	10	$ 48.9	Espinaca	4	$ 25.3			
			Habichuela	5	$ 27.9				Cebolla junca	0.1	$ 0.5			
			Limón	10	$ 19.6				Achiote (Polvo)	0.5	$ 18.8			
			Sal yodada	0.5	$ 1.2				Sal yodada					
EMPANADA			**ARROZ (EN ARROZ APASTELADO)**			**BOLLO DE MAIZ**			**ARROZ CON COCO**			**ARROZ BLANCO**		
Maiz tierno amarillo (Grano)	60	$ 155.1	Arroz	60	$ 296.6	Maiz blanco trillado (grano)	60	$ 170.1	Arroz	60	$ 296.6	Arroz	60	$ 296.6
Aceite vegetal	6	$ 92.2	Aceite vegetal	4	$ 61.4	Sal yodada	0.1	$ 0.2	Cebolla cabezona	4	$ 23.9	Cebolla cabezona	4	$ 23.9
Sal yodada	0.5	$ 1.2	Sal yodada	0.5	$ 1.2				Ajo	0.5	$ 7.7	Ajo	0.5	$ 7.7
									Coco	15	$ 131.1	Aceite vegetal	4	$ 61.4
									Aceite vegetal	4	$ 61.4	Sal yodada	0.5	$ 1.2
									Sal yodada	0.5	$ 1.2			
			YUCA CON HOGAO						**PATACONES**			**ÑAME, PLÁTANO Y YUCA COCIDO EN EL MOTE**		
			Yuca	55	$ 126.5				Plátano hartón verde	55	$ 155.6	Yuca	30	$ 69.0
			Tomate chonto	20	$ 97.7				Ajo	0.1	$ 1.5	Plátano hartón verde	30	$ 84.9
			Cebolla cabezona	10	$ 59.7				Aceite vegetal	6	$ 92.2	Ñame	30	$ 243.7
			Aceite vegetal	5	$ 76.8				Sal yodada	0.3	$ 0.7			
			Ajo	0.5	$ 7.7									
			Sal yodada	0.5	$ 1.2									
FRUTA Y VERDURA			**FRUTA Y VERDURA**			**FRUTA Y VERDURA**			**FRUTA Y VERDURA**			**ENSALADA DE VERDURA FRIA**		
Sandia	180	$ 581.7	Fruta (en el bebida)			Mandarina	180	$ 908.4	Fruta (en el jugo)			Fruta (en el jugo)		
Verdura (en preparaciones)			Verdura (en las preparaciones)			Verdura (en las preparaciones)			Verdura (en las preparaciones)			Tomate chonto	10	$ 48.9
												Pepino	10	$ 35.0
												Limón	5	$ 9.8
Menu 11		**$ 3,189.47**	**Menu 12**		**$ 3,711.35**	**Menu 13**		**$ 4,428.87**	**Menu 14**		**$ 4,387.47**	**Menu 15**		**$ 3,882.12**

MENÚ No. 16	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 17	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 18	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 19	Gr	Costo Gr	MENÚ No. 20	Gr	Costo Gr
COLADA DE POPOCHE			**GUARAPO DE PANELA CON LIMÓN**			**JUGO DE BOROJÓ**			**AVENA DE YUCA FRÍA**			**ARROZ CON LECHE**		
Plátano (popoche)	18	$ 76.0	Limón	10	$ 19.6	Borojó	80	$ 724.9	Yuca	20	$ 46.0	Arroz	60	$ 296.6
Leche entera en polvo	15	$ 585.6	Panela	10	$ 53.3	Azúcar refinada	10	$ 52.9	Leche entera en polvo	15	$ 585.6	Leche entera en polvo	15	$ 585.6
Azúcar refinada	10	$ 52.9							Canela	1	$ 208.4	Canela en polvo	0.1	$ 15.7
Canela	0.1	$ 20.8							Azúcar refinada	10	$ 52.9	Pimienta	0.1	$ 6.8
Nuez moscada (Molida)	0.1	$ 22.7							Nuez moscada (Molida)	0.1	$ 22.7	Clavos de olor	0.5	$ 97.6
Sal yodada	0.1	$ 0.2										Uva deshidratada (Pasas)	10	$ 278.0
												Panela	10	$ 53.3
HUEVO FRITO			**CARNE GUISADA EN CUBOS**			**REVOLTILLO DE AJI CON HUEVO Y CARNE DE CERDO FRITA**			**CARNE DE RES MECHADA GUISADA**			**QUESO (EN EL ARROZ CON LECHE)**		
Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.5	Carne de cerdo	60	$ 1,314.1	Huevo de gallina Tipo A	55	$ 626.5	Carne de res	60	$ 2,125.7	Queso blanco o campesino	50	$ 1,702.9
Aceite Vegetal	5	$ 76.8	Achiote (Polvo)	0.1	$ 3.8	Aji dulce	6	$ 66.7	Tomate chonto	15	$ 73.3			
			Cebolla cabezona	5	$ 29.8	Ajo	0.3	$ 4.6	Cebolla cabezona	5	$ 29.8			
			Ajo	0.3	$ 4.6	Cebolla cabezona	5	$ 29.8	Ajo	0.3	$ 4.6			
QUESO (EN LOS BUÑUELOS)			Aceite vegetal	5	$ 76.8	Aceite vegetal	5	$ 76.8	Aji dulce	3	$ 33.4			
Queso blanco o campesino	35	$ 1,192.0	Col	1	$ 1.5	Sal yodada	0.5	$ 1.2	Habichuela	5	$ 27.9			
			Sal yodada	0.5	$ 1.2	Carne de cerdo	60	$ 1,314.1	Cilantro	1	$ 2.2			
						Aceite vegetal	10	$ 153.6	Zahahoria	5	$ 8.0			
									Cebolla junca	4	$ 19.5			
									Achiote (Polvo)	0.1	$ 3.8			
									Aceite vegetal	5	$ 76.8			
									Sal yodada	0.5	$ 1.2			
BUÑUELOS DE MAIZ CON QUESO			**ARROZ BLANCO**			**ÑAME, YUCA Y BATATA COCIDA CON SUERO**			**AREPA DE MAIZ TRILLADO**			**GALLETAS DE SODA**		
Maiz tierno amarillo (Grano)	80	$ 206.8	Arroz	60	$ 296.6	Yuca	60	$ 138.0	Maíz blanco trillado (grano)	80	$ 226.8	Galletas de soda	21	$ 344.3
Cebolla cabezona	1	$ 6.0	Cebolla cabezona	4	$ 23.9	Ñame	60	$ 487.3	Sal yodada	0.1	$ 0.2			
Cebolla junca	4	$ 19.5	Ajo	0.5	$ 7.7	Batata	60	$ 439.6						
Aji dulce	1	$ 11.1	Aceite vegetal	4	$ 61.4	Suero costeño	10	$ 209.6						
Aceite vegetal	5	$ 76.8	Sal yodada	0.5	$ 1.2									
Sal yodada	0.1	$ 0.2												
			PLÁTANO GUISADO CON COCO			Opción 2 preparacion Suero costeño								
			Plátano hartón maduro	55	$ 155.6	Leche liquida entera UHT	60							
			Coco	10	$ 87.4	Binagre Blanco	5							
			Cebolla cabezona	5	$ 29.8	Sal yodada	0,2							
			Limón	5	$ 9.8									
			Aceite vegetal	6	$ 92.2									
			Sal yodada	0.5	$ 1.2									
FRUTA Y VERDURA			**FRUTA Y VERDURA**			**ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA**			**FRUTA ENTERA**			**FRUTA**		
Mango	180	$ 1,448.5	Banano	180	$ 518.3	Tomate chonto	30	$ 146.6	Guayaba Agria	180	$ 1,320.8	Piña	180	$ 747.1
						Limón	10	$ 19.6						
Verdura (en preparaciones)			Verdura (en preparaciones)			Cebolla cabezona	15	$ 89.5	Verdura (en las preparaciones)					
Menu 16		**$ 4,422.62**	**Menu 17**		**$ 2,789.93**	**Menu 18**		**$ 4,581.39**	**Menu 19**		**$ 4,869.69**	**Menu 20**		**$ 4,127.82**

Costo Ración Reg. Indigena		
Menu No 1	$	4,076.73
Menu No 2	$	3,388.87
Menu No 3	$	3,786.30
Menu No 4	$	5,020.05
Menu No 5	$	4,212.29
Menu No 6	$	4,769.51
Menu No 7	$	3,608.49
Menu No 8	$	2,889.51
Menu No 9	$	4,821.49
Menu No 10	$	4,304.07
Menu No 11	$	3,189.47
Menu No 12	$	3,711.35
Menu No 13	$	4,428.87
Menu No 14	$	4,387.47
Menu No 15	$	3,882.12
Menu No 16	$	4,422.62
Menu No 17	$	2,789.93
Menu No 18	$	4,581.39
Menu No 19	$	4,869.69
Menu No 20	$	4,127.82
promedio	**$**	**4,063.00**



Luis Fernando Montes Hincapie
Proyectó