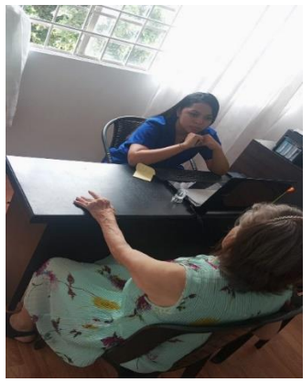
**INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. 011 del 05 DE FEBRERO DEL 2024**

**Supervisor (a)**
**MARIA ISABEL BALLESTEROS NOBZA**
**Técnico Operativo Grado 25**
**Municipio de Bucaramanga.**

Con toda atención me permito presentar informe de actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 1 de Abril de 2024 y el 30 de abril de 2024 en los siguientes términos:

| | |
|---|---|
| **CONTRATISTA** | FUNDACIÓN CENTRO DIA TERESA DE JESÚS |
| **DEPENDENCIA** | SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL |
| **FECHA DE PRESENTACIÓN** | MAYO 05 2024 |
| **NÚMERO DE INFORME** | 03 |

| NÚMERO | OBLIGACIÓN | PRODUCTO | ACTIVIDAD REALIZADA | CANTIDAD | EVIDENCIA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | **ALIMENTACIÓN** | El objetivo del plan nutricional de la fundación teresa de Jesús está enfocado en el bienestar físico y emocional del adulto mayor, es por ello que cada una de las preparaciones son dirigidas por la minuta de alimentación otorgada por la profesional nutrición.<br>En donde dé manera cautelosa, esta preparación y servida, tiene unas medidas calóricas.<br>Y están estipuladas de acuerdo a las necesidades de cada usuario.<br>Así mismo dentro de las otras actividades desempeñadas esta la organización de estos alimentos categorizados para que tengan una buena conservación y por ende su estado de consumo sea optimo y saludable. | Dentro de las funciones ejecutadas, está la preparación de los alimentos estipulados en la minuta otorgada por la nutricionista, esta actividad se realiza de lunes a domingos en donde se les prepara desayuno y almuerzo.<br>Dentro de las otras funciones está el lavado utensilios y organización de estos, así mismo, el aseo en los espacios y áreas comunes de la fundación.<br>Teniendo en cuenta lo anterior es prioridad para nuestro equipo de trabajo la organización de los espacios. | Se preparan 228 refrigerios, desayunos, almuerzos.<br><br>Actividad realizada diariamente de lunes a domingo | <br><br><br> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **2.** | **VALORACIÓN PSICOLÓGICA** | Las capacitaciones desde área de psicología, se realizaron con el objetivo de fortalecer los procesos afectivos y emocionales del adulto mayor.<br>La primera capacitación y taller fue titulado la importancia de la escucha activa que se tuvo como finalidad dar a conocer las estrategias para mejorar este proceso e identificar las habilidades que poseen.<br>Para esto tuvimos un espacio de mesa redonda donde de forma activa y positiva todos participaron.<br><br>La segunda capacitación se titulaba el poder de la palabra en donde se les explico la importancia de una buena comunicación asertiva y las manifestaciones positivas como influyen en su estado emocional.<br><br>También tuvimos una jornada de conciencia ambiental, en donde de manera colectiva explicamos la importancia de cuidar y ser agentes transformadores en nuestra sociedad. Como ellos desde la edad adulta pueden ser participantes y | La valoración se centra en la adquisición de información demográfica del usuario, así como las condiciones de vida actuales del adulto, composición familiar, dinámica familiar, descripción física y emocional del adulto mayor (la condición física la enfermedad, la medicina o los tratamientos, el, antecedente psicológicos, e identificación del estado anímico) el concepto social (vínculos y adaptación a la sociedad) y midiendo el grado de dependencia y deterioro cognitivo haciendo uso de unas escalas y evaluaciones. | **ACTIVIDADES PSICOLOGIA (16)**<br><br>**CAPACITACIONES (4)**<br><br>**TALLERES (3)**<br><br>**VALORACIONES (20)**<br><br>**VISITAS DOMICILIARIAS (1)**<br><br>**REUNION CUIDADORES (1)** | <br><br><br> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | moderadores de este tipo de actividades, para esto cada uno cumplió una función y se creó un jardín en la institución.<br><br>Los talleres que tuvimos este mes, fueron enfocados en los procesos atencionales, de manera grupal era una de las dificultades que se venían presentando en la población. Para esto se realizaron test que me permitiera identificar el grado de dificultad y establecer estrategias para mejorar. | | | <br> |
| **3.** | **SEGUIMIENTO PSICOSOCIAL** | La primera capacitación y taller fue titulado la importancia de la escucha activa que se tuvo como finalidad dar a conocer las estrategias para mejorar este proceso e identificar las habilidades que poseen.<br><br>Para esto tuvimos un espacio de mesa redonda donde de forma activa y positiva todos participaron.<br><br>La segunda capacitación se titulaba el poder de la palabra en donde se les explico la importancia de una buena comunicación asertiva y las manifestaciones positivas como | Teniendo en cuenta la discapacidad de los usuarios, se genera el plan de atención integral por parte de psicología de manera que permita brindar actividades y herramientas que le ayuden al adulto mayor a mantener activas sus funciones cognitivas, además se brinda un plan de atención a los cuidadores, a quienes por vía telefónica se les ha atendido individualmente, ya que es esencial para proporcionar apoyo emocional y psicológico, prevenir el síndrome del cuidador, educar y orientar, | Este mes se realizaron las visitas domiciliarias en donde se les hicieron las recomendaciones para seguir disfrutando de los beneficios y el acompañamiento constante que tienen por parte de los profesionales como psicología y enfermería. | <br> |

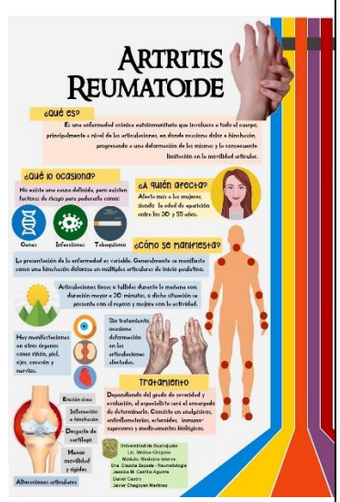
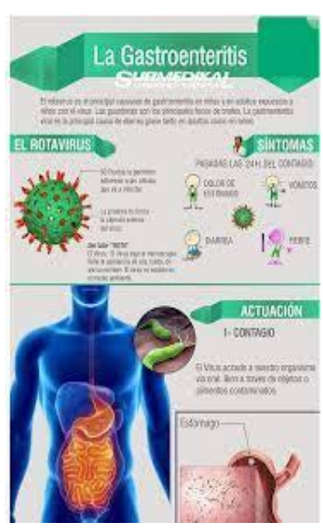
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | influyen en su estado emocional.<br><br>También tuvimos una jornada de conciencia ambiental, en donde de manera colectiva explicamos la importancia de cuidar y ser agentes transformadores en nuestra sociedad. Como ellos desde la edad adulta pueden ser participantes y moderadores de este tipo de actividades, para esto cada uno cumplió una función y se creó un jardín en la institución.<br><br>Los talleres que tuvimos este mes, fueron enfocados en los procesos atencionales, de manera grupal era una de las dificultades que se venían presentando en la población. Para esto se realizaron test que me permitiera identificar el grado de dificultad y establecer estrategias para mejorar. | reducir el aislamiento social, y fortalecer las habilidades de cuidado. De esta manera puede mejorar no solo su calidad de vida, sino también para los adultos mayores a su cargo. | | <br><br><br><br> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Otro de los talleres que desarrollamos en este mes fue<br><br>El vaso de las emociones, en donde buscamos fortalecer el grado afectivo del grupo dando a conocer la importancia de cada emoción y como desde la edad adulta ellos pueden fortalecer los vínculos sentimentales, familiares y sociales dando control a sus emociones.<br><br>Dentro de las otras actividades desarrolladas esta las valoraciones geriátricas, las cuales se realizan a los usuarios que van al programa con el finde conocer su condición de vulnerabilidad, se le realiza un diagnóstico inicial, por medio de la recolección de datos en la entrevista inicial y aplicación de prueba si así lo requiere.<br><br>Durante este mes, también se dio entrega de los complementos alimentarios en donde los usuarios no solo recibieron el beneficio, también se les brindo un acompañamiento psicológico. | | | <br><br><br> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Se hizo una inspección de las condiciones del cuidado que tienen con ellos, se indago con el cuidador sobre la evolución de salud física y cognitiva del paciente.<br><br>También se llevo a cabo, la reunión con los cuidadores de los usuarios que se encuentran en condición de discapacidad en cama postrada, | | |  |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **4.** | **TALLER DE MANUALIDADES** | Se realiza proyecto educativo con el objetivo de aportar diversos beneficios a nuestros adultos mayores tanto a nivel físico como mental y emocional. Estas actividades pueden mejorar la calidad de vida, promover la socialización y brindar una sensación de bienestar general en el desarrollo de una vejez exitosa. Además de fortalecer su auto concepto, al demostrar la capacidad de aprender y realizar actividades (manualidades) nuevas. | El proyecto de este mes se denominó “emprendimiento de materas reciclables” el cual se realizó con material reciclable de botellas de plástico, con pintura, alambre dulce en dos clases y su terminación es en casa ya que cada proyecto se divide en fases según las clases del mes.<br>.<br><br>El segundo proyecto de este mes se denominó “emprendimiento decorativo” el cual se realiza con moldes de cartón, tela, silicona y flores decorativas cada proyecto se divide en fases según las clases del mes. | 1. Se realizó la presentación del proyecto y de los materiales que se iban a necesitar.<br><br>2 . Teniendo en cuenta la taza se realizó el corte de cada envase plástico.<br><br>3. Se realizó pintar cada envase plástico y por último colocarles el alambre dulce a los tres.<br>1.Se realizó la presentación del proyecto y de los materiales que se iban a necesitar.<br><br>2. Se realiza el corte y molde en cartón después se procedió a forrar con la tela y a cada molde pegar la tela con silicona.<br><br>3 Al tener todos los moldes listo se inicia pegar y a terminar de decorar de acuerdo con hilo dorado | <br><br><br><br> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **5.** | **ENFERMERÍA** | Se realizan valoración desde área de enfermería implementando un formato de valoración que fue diseñado con el objetivo de hacer un diagnóstico social en cuanto a las enfermedades más comunes en la población y poder tener un registro de las patologías que más se presentan en los usuarios para de esa manera poder construir un plan de intervención a realizar con las usuarios y acudientes y así poder brindar un apoyo en cuanto a conocimientos y actuaciones que les beneficiara al momento de seguir construyendo, teniendo en cuenta que el formato diseñado nos permite conocer desde los antecedentes médicos familiares, cirugías y de más.<br><br>En este módulo de las valoraciones realizadas a cada uno de ellos podemos analizar cada diagnóstico y conocer las falencias de cada uno, así brindando orientación de cómo debe asistir a cada control médico. | Se les realiza actividades que les ayude a los cuidados y preservación de la salud física con los usuarios de centro día, lúdicas, motoras y físicas, que, desde el área de la salud, se gestionan con el objetivo de realizar un acompañamiento como enfermera, tengo el objetivo de apoyar todas actividades que sean en pro del bienestar de los usuarios.<br><br>En este mes se realizaron las siguientes actividades:<br><br>Instrucción sobre los beneficios del lavado de manos, así mismo se capacito a los usuarios generando sensibilización sobre enfermedades como artrosis, gastroenteritis, manejo y cuidados de heridas entre otras enfermedades. | En el mes se realizaron valoraciones a personas con el objetivo de ver orientar en el deterioro de su enfermedad y en la disminución de sus capacidades, ya que asistían a diario al centro y ya no pueden por la evolución de su enfermedad.<br><br>Las llamadas para seguimientos a las personas en condición de discapacidad.<br><br>Se realizan visitas a los usuarios prioritarios de discapacidad | <br><br><br><br><br> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | También brindo información a cada uno de ellos dudas de cada cuanto tienen controles médicos o laboratorios y asi poder brindarles orientación sobre dichos procedimientos.<br><br>En el área de salud manejando adulto mayor con capacidad de manejo de conocimiento en alguna alteración médica.<br><br>Fomentar una cultura de respeto y trato digno a la población adulto mayor.<br><br>Fomentar una atención oportuna y de calidad a los adultos mayores en materia de nutrición, educación y cultura.<br><br>El día 13 de abril se realiza actividad física por medio de juego con los usuarios, dando a conocer la importancia de mantenernos ejercitados y así evitar complicaciones de salud.<br><br>27 abril manejamos charla educativa sobre GASTROENTERITIS, brindando información detalla sobre el | | <br><br><br> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **6.** | **NUTRICIONISTA** | manejo y los cuidados que debemos tener.<br>30 abril charla educativa sobre MANEJOS Y CUIDADOS DE HERIDAS, y así orientando que se debe realizar ante una situación mencionada.<br><br>Se realiza tamizaje nutricional a los siguientes usuarios:<br>-Pedro Jesús Aza EN: DNT leve<br>-Rosa Flórez López EN: Adecuado<br>-Antonio José Rodriguez EN: Obesidad G I<br>-Leonor Albarracín EN: Adecuado<br>-Desiderio Duran Quintana EN: Adecuado<br>-Cenaida Alvarado EN: Adecuado<br>-Rosales Martinez Barón EN: Obesidad G I<br>-Otilia Orduz Celis EN: Adecuado<br><br>Se realiza estiramientos y pausas activas a los adultos mayores con el fin de recordar la importancia de ejercitar los músculos para mantenernos activos. | | | | <br><br><br><br><br> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7 | **DEPORTOLOGO** | Los estiramientos son ejercicios que se deben realizar en cualquier etapa de la vida, ya que en los niños y los adolescentes ayudan a condicionar los músculos y las articulaciones, y en la edad adulta previenen problemas posturales y mejoran la condición física, pero son especialmente recomendables durante la tercera edad porque proporcionan los siguientes beneficios a los mayores:<br>**Se gana flexibilidad**<br><br>Tener esta condición física durante la tercera edad facilita que la persona sea capaz de realizar muchas de las acciones cotidianas como asearse o vestirse, sin precisar ayuda o en menor grado.<br><br>Además, cuanta mayor flexibilidad se tiene, mejora la movilidad, lo que es fundamental para evitar que la persona mayor se pase un exceso de tiempo sentado o sin salir de casa, e incluso para ganar agilidad y evitar caídas.<br><br>**Mayor capacidad de movimiento**<br><br>Los estiramientos no solo facilitan la movilidad de la persona mayor, sino que consiguen que el rango de movimiento sea más amplio y por | Con los ejercicios que se realizan con nuestros adultos mayores a pesar de su edad adulta ayudan a que nuestros músculos tenga movimiento y se gane una mayor flexibilidad y tener una mejor condición física.<br>Esta condición física nos permite realizar las acciones diarias sin depender de nadie teniendo en cuenta nuestro diagnostico médico.<br><br>Como adultos mayores debemos diariamente tener una rutina de ejercicios ya que con ello se desarrolló más facilidad en cualquier movimientos que | | <br><br><br><br><br><br> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | tanto se realice con mayor facilidad.<br><br>Por ejemplo, un mayor rango de movimiento permite levantar más una pierna para subir escaleras, o los brazos para alcanzar un objeto de una estantería o para lavarse el pelo.<br><br>**Más capacidad física**<br><br>Realizar estiramientos antes de salir a andar, por ejemplo, favorece que el mayor tenga más capacidad física para que ese paseo sea más largo o con un ritmo más alto, algo que a su vez mejora su condición física.<br><br>Y realizar estiramientos una vez termina el ejercicio también favorece que su cuerpo se mantenga en mejores condiciones para afrontar las tareas cotidianas.<br><br>**Mejora la circulación**<br><br>El hecho de estirar los músculos y, por tanto, mantenerlos activos, favorece el flujo sanguíneo, algo especialmente importante durante la tercera edad porque tiende a ralentizarse. De esta forma llega más sangre a los músculos, lo que proporciona más fortaleza en estos e incluso se evitan dolores relacionados con el sedentarismo y algunas enfermedades | realizásemos y logramos tener más energía durante el día ya que ejercitarnos nos ayuda a nuestra salud.<br><br>Cuando tenemos una rutina de caminar todos los días por un lapso de tiempo desde 20 minutos a una hora logramos tener una mejor condición fisica<br><br>Los ejercicios en el adulto mayor se deben realizar hasta donde nuestro cuerpo no se sienta afectados por ende se debe iniciar con los estiramientos pues con ello conseguimos que nuestro flujo sanguíneo fluya y evitamos algunos dolores relacionados por el sedentarios. | | <br><br> |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | (prevención de trombos, ictus, pie diabético, etcétera).<br><br>**Evitan problemas posturales**<br><br>Al llegar a la vejez y perder musculatura es muy común adquirir malas posturas, las cuales se agravan si la persona permanece mucho tiempo sentada e inactiva. Gracias a los estiramientos se gana fuerza muscular, mientras que favorecen que haya un mejor equilibrio en todos los grupos musculares, lo que evita dolores e incluso deformidades en ciertas zonas del cuerpo como es la columna vertebral | | | <br><br> |

| CONTRATISTA |
|---|
| Claudia Bueno R |
| **Claudia Bueno Rivera**<br>**Fundación Centro Día Teresa de Jesús**<br>**Representante Legal** |