Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E S E Hospital Local de Montelíbano
Mejoramos para Servir!

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL LOCAL DE MONTELIBANO

Plan de Salud Pública e Intervenciones Colectivas Departamental

2023 celebrado entre la gobernación de Córdoba y la ESE Hospital Local de Montelíbano, contrato interadministrativo N° SS-320-2023

DIMENSIÓN
NO TRANSMISIBLE

INFORME DE ACTIVIDADES EJECUTADAS
Municipio de San José de Ure
19 de octubre del 2023 hasta 17 de noviembre del 2023

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CORDOBA
MUNICIPIO DE SAN JOSE DE URÈ
2023

INTRODUCCIÓN

En el siguiente informe se mostrará, de manera clara la intervención del profesional del deporte y la actividad física, dirigida a personas de diferentes cursos de vida. Además, se evidenciarán las múltiples sesiones en las cuales el mismo abordo a través, de actividades lúdico-recreativas a la población de micro territorios urbano y rural del municipio de San José de ure.

A su vez, por medio de evidencias fotográficas se ilustrarán los objetivos trazados, en los que se podrá observar el cumplimiento de las múltiples funciones que se llevaron a cabo, entre estas; las concertaciones con secretarios de educación y salud, directivos de instituciones educativas y así mismos líderes comunitarios.

JUSTIFICACIÓN

Debido al incremento en los diagnósticos registrados de enfermedades crónicas no trasmisibles en el departamento de córdoba, el plan de intervenciones colectivas PIC, crea diversos programas dirigidos a concientizar los riesgos de una vida sedentaria, los malos hábitos alimenticios y sus consecuencias en nuestra salud. Según la OMS "el termino, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, y dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo".

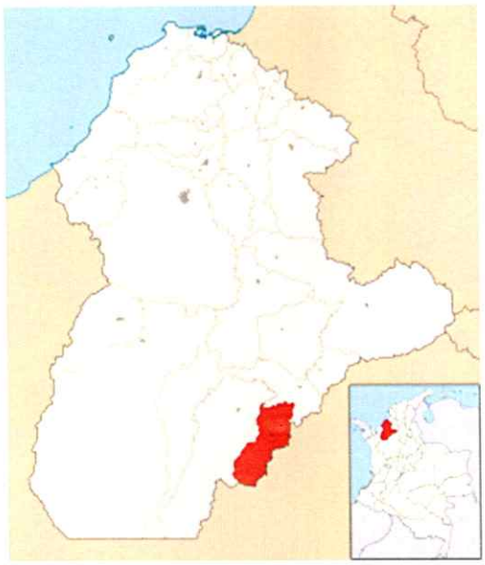
En concordancia, se ha evidenciado un aumento en los niveles de obesidad en diversos cursos de vidas por diferentes factores, entre estos los malos hábitos alimenticios, el impacto de la tecnología y su relación con el sedentarismo, esto ha conllevado a una falta de interés en las practicas del deporte y la actividad física lo cual, se ha visto reflejado en la salud de los individuos y la presencia de dichas enfermedades.

Entre las enfermedades más comunes se puede observar; el cáncer, principal mente por desórdenes alimenticios y la ingesta de comidas procesadas, la obesidad y problemas cardio-respiratorios, la diabetes entre muchas más. Muchas de estas enfermedades se pueden prevenir reduciendo malos hábitos y previniendo factores de riesgo como el consumo excesivo de alcohol, el uso del tabaco y la inactividad física.

CARACTERIZACIÓN DE LOS CONTEXTOS TERRITORIAL Y DEMOGRÁFICO

Localizado en el departamento de Córdoba, San José de Uré es un municipio cuya superficie, población, altitud y otra información importante se proporciona a continuación.

Para todos sus procedimientos administrativos, puede dirigirse a la alcaldía municipal de San José de Uré en la dirección y horarios indicados en esta página, o contactar al ayuntamiento por teléfono o por correo electrónico según su preferencia y datos disponibles.



OBJETIVOS DEL PROYECTO

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un abordaje por medio de diferentes actividades lúdico-recreativas la importancia de la actividad física y el deporte para el mejoramiento de enfermedades crónicas y hábitos saludables.

OBJETIVO ESPECIFICOS

1. Explicar la importancia del deporte y la actividad física para la salud por medio de diferentes alternativas psicomotoras.

2. Identificar las diferentes enfermedades crónicas no trasmisibles más comunes por malos hábitos e inactividad física.

3. Distinguir algunos malos hábitos que acarrean enfermedades crónicas no transmisibles.

4. Ejecutar diferentes actividades física dirigidas a distintas poblaciones con el objetivo de brindar alternativas para crear hábitos saludables.

ACTIVIDAD 5.2

Promover y realizar una (01) jornada de actividad física de dos (02) horas de duración, en entorno educativo del micro territorio urbano, en la que se incluyan aeróbicos, danza, ula -ula, saltar la cuerda, desafío, entre otros. Se debe garantizar hidratación y suministro de refrigerio durante la actividad. Previo a la actividad se debe dar una breve charla de sensibilización sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables. La actividad está dirigida a un mínimo de veinte (20) estudiantes por jornada. Una de las jornadas estaré dirigida a un grupo de estudiantes de primera infancia y la otra jornada dirigida a estudiantes de infancia.

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo
Secretaría de Desarrollo de la Salud

E S E Hospital Local de Montelíbano
Mejoramos para Servir!

DESCRIPCION METODOLOGICA DE LA ACTIVIDAD 5.2

Se inició coordinando una pequeña reunión con los secretarios de salud y educación en la que se presentó el proyecto de abordaje y se procedió a firmar los respectivos documentos para la aprobación de este. Posterior a esto, nos dirigimos a las respectivas instituciones donde se realizaría la presentación e invitación del proyecto, programándose el orden y el cronograma de las actividades a realizar, esto con el objetivo de lograr una excelente organización para su eventual y correcta ejecución.

Por otra parte, se empleó diversos métodos o alternativas para mantener la comunicación tanto con coordinadores, como internamente con los compañeros para la correcta ejecución de las actividades trazadas entre estos destacan; el uso de la red de comunicación whatsapp, llamadas de voz y correos electrónicos. Además, se mantuvo un constante contacto con los respectivos directivos y personas a cargo del programa.

Seguidamente, se procedió a dar inicio con las respectivas actividades divididas por sesiones o encuentros en las que, se tenía una duración y un número específico de participantes. Unos de los componentes más importantes, fue la metodología a trabajar debido que, como se trabajó con diversos cursos de vida esta debía ser variada y dirigida a cada tipo de población. Así mismo, el contexto en que se desarrolló. De modo que, cada actividad debía contener temas que fueran de los intereses colectivos y diversificados. Para así, mantener la atención de los participantes enfatizando y priorizando la participación de todos.

En concordancia, se lograron los objetivos trazados ya que, al aplicar una metodología tan amplia, se evidencio un interés colectivo y una correcta participación. También, se pudo hacer uso de los implementos ofrecidos por el pic además de los recursos e insumos que este proporciono para la ejecución del mismo logrando con esto, una motivación en las poblaciones intervenidas.

Finalmente, nos llevamos la satisfacción del deber cumplido puesto que, se logró crear conciencia en la población de la importancia de la actividad física y el deporte dirigida a mejorar la salud y la prevención de enfermedades. Proporcionando con esto, alternativas que van a permitir una ejecución constante de estas mismas.

CONTENIDO TEMATICO

Entre las temáticas abordadas, podemos encontrar la actividad física, el deporte y su importancia para el mejoramiento de la salud y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. Entendiendo que, "la actividad física puede ser contemplada como el movimiento corporal de cualquier tipo producido por la contracción muscular y que conduce a un incremento sustancial del gasto energético de las personas" (Sánchez Bañuelos 1996). De este modo, (romero granados 2001) define el deporte "como cualquier actividad, organizada o no, que implique movimiento mediante el juego con objeto de superación o de victoria a título individual o de grupo". Tomando en cuenta esto, y lo que afirma los centros para el control y prevención de enfermedades de los estados unidos, que "hacer actividad física regularmente es una de las cosas más importantes que puedes hacer por tu salud" (UDC, 2022).

Por esta razón y muchas más, la actividad física es indispensable para la vida sin importar nuestra edad o estatus socioeconómico, y a raíz de esta necesidad, el pic propone proyectos de intervención como estos, programas que abordan problemáticas comunes presentes en la sociedad actual. Las enfermedades crónicas no transmisibles son una de estas problemáticas, la obesidad, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer e incluso las enfermedades de tipo psicológicas son producto de malos hábitos que se han vuelto comunes en nuestra vida cotidiana. Existen factores de riesgos que también, cumplen su papel destructivo en la salud de los individuos, como el consumo excesivo del alcohol, el tabaquismo, la mala ingesta y desórdenes alimenticios e incluso el uso inadecuado de la tecnología, todos estos factores se han convertido en problema que inconscientemente ha tomado auge entre las personas y que hemos pasado por alto. Sin embargo, programas como este´ buscan

contrarrestar este tipo de problemáticas con actividades lúdico-deportivas como (actividades físicas musicalizadas, actividades físicas funcionales, sesiones de ejercicio físico y fortalecimiento deportivo entre muchas más), actividades que nos proporcionan herramientas y alternativas para ejecutar y realizar en nuestro diario vivir y así cumplir con el objetivo para el cual fue creado este proyecto. También, alcanzaremos con esto crear hábitos que contrarrestarán y prevendrán enfermedades y complementándolos con una alimentación balanceada lograr fortalecer y mejor nuestra salud.

CONSOLIDACIÓN DE INFORMACIÓN DE ASISTENTES A LAS ACTIVIDADES

Evento: actividad física		
Hombres:	Mujeres;	Municipio
7	13	San José de ure



ANALISIS

En la comunidad estudiantil intervenida se puede evidenciar mayor presencia de sexo femenino, en comparación del género masculino.

AFRODESCENDIENTE	INDIGENA	ROM	DESPLAZADOS	DISCAPACITADOS
0	**0**	**0**	**0**	**0**

ANALISIS

Los participantes no se representan con ninguno de los ítems mencionados.

CURSO DE VIDA ACTIVIDAD

CURSO DE VIDA	N° DE ASISTENTES
PRIMERA INFANCIA (8 DÍAS DE NACIDO A 5 AÑOS)	0
INFANCIA (6 AÑOS A 11 AÑOS)	0
ADOLESCENCIA (12 AÑOS A 17 AÑOS)	20
JUVENTUD (18 A 28 AÑOS)	0
ADULTEZ (29 AÑOS A 59 AÑOS)	0
VEJEZ (60 AÑOS Y MAS)	0
TOTAL	20



ANALISIS

Aplicando lo establecido en la actividad, se puede evidenciar que los participantes si cumplen con el aforo objetivo del curso de vida adolescencia.

EVALUACIÓN DEL PROYECTO

Este proyecto se considera satisfactorio dado que se logró el desarrollo del 100% de las intervenciones planeadas hasta la fecha establecida, cumpliendo lo propuesto para lo comunidad objeto.

OBJETIVO DE LA SISTEMATIZACIÓN

Identificación de dificultades: ninguno

Logros: cumplimiento de la actividad y aforo establecido.

METODOLOGIA

FUENTES DE INFORMACIÓN

OPS/OMS

INSTRUMENTOS TÉCNICOS UTILIZADOS

Registro Fotografías.

Actas (concertación, actividad, reunión, certificación)

Registros de asistencia

RECOMENDACIONES

- Dar continuidad con los encuentros.

CONCLUSIÓN

Podemos concluir que, la actividad física cumple un papel fundamental en nuestro diario vivir ya que, nos fortalece en cada uno de nuestros cursos de vida, nos brinda herramientas para contrarrestar enfermedades e incluso nos permite unificarnos como familia y como comunidad a lo largo de, la ejecución del proyecto nos pudimos dar cuenta la falta que hace este tipo de intervenciones en estos municipios debido que, no es común la práctica deportiva en esta población. También, se pudo dar cuenta que el sedentarismo, los malos hábitos alimenticios y el uso inadecuado del tabaco y el alcohol han ido en aumento logrando con esto, el incremento de enfermedades, afecciones en la salud e incluso problemáticas de tipo social en la comunidad. También, factores como la desinformación, el poco interés y el uso inadecuado de la tecnología han sido algunos factores de riesgo para que esto suceda. Por otra parte, la falta de escenarios deportivos limita un poco la ejecución de este tipo de actividades debido que no se encuentran sitios en los cuales ir hacer estas prácticas. La creación de clubes, programas y proyectos que permitan incentivar y motivar a la población sería una buena opción para contrarrestar este tipo de dificultades. Sin embargo, se ve la motivación en la población lo que permite e incentiva a seguir trabajando en programas como este para así, cumplir con el objetivo para el cual son creados.

ACTIVIDAD 5.2

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

Secretaría de Desarrollo de la Salud

E.S.E Hospital Local de Montelíbano
Mejorando para Servir!

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

DIMENSIÓN NO TRANSMISIBLE

5.2 Promover y realizar 1 jornadas de actividad física

Lugar: Zona urbana Institución Etnoeducativa San José De Ure

Fecha: 20-10-2023

Personas Intervenidas: Población estudiantil







Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E S E Hospital Local de Montelíbano Mejoramos para Servir
	CONCERTACIÓN	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

ACTA DE CONCERTACIÓN DE ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA 2023

En el municipio de San jose de ure a los 13 días del mes de 10 del 2023 se reunieron Emiliano Vivanco quien se desempeña como Rector institucional y Angelica Alvarez, en representación de la E.S.E HOSPITAL LOCAL DE MONTELIBANO Enfermera con el objetivo de concertar la ejecución de las actividades objeto del convenio interadministrativo N.º SS-820 del Plan de Intervenciones Colectivas en Salud Publica, 2023.

Para mayor constancia se firma la presente acta por los que en ella intervinieron a los 13 días del mes de 10 del 2023.

Institucion etnoeducativa San José de Uré.

Nombre Angelica Alvarez
Cédula 1064982497
Numero de celular 3015407972
Representante de la E.S.E

Nombre Emiliano Vivanco J.
Cédula 78295.983
Numero de celular 318 694 2634
Funcionario del municipio o entidad Rector

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo / Secretaría de Desarrollo de la Salud	FORMATO	VERSIÓN: 02	ESE Hospital Local de Montelíbano Mejoramos para Servir
	ACTA DE REUNIONES SALUD PUBLICA	FECHA: 15-08-2012	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PÁGINA 1 DE 1	

ACTA DE REUNIÓN

Lugar y fecha: 131023 I.E San Jose	Hora de Inicio: 08:00 Am Hora de Finalización: 10:30 Am

Objetivo(s) de la Reunión

Realizacion de actividad fisica y recreativa a la poblacion estudantil, brindando charlas motivacional, nutricional y ejecutando juegos didacticos, predeportivos y ludicos el cual brinda espacios seguros para los estudiantes.

Desarrollo de la Reunión

1. Presentacion del profisional que realizara las actividads fisicas.
2. Enfatizacion de puntos a realizar en las sesion a ejecutar.
3. Planeacion y ejecucion de ejercicion y/o juegos a realizar por los estudeantes.
4. Charla motivacional y nutritiva. Dando a conocer la importancia de una buena alimentacion y actividad fisica dearia
5. Toma de evidencias y firmas de documentos.
6. Entrega de refrigerios
7. Cierre de Actividad, agradecimientos y despedida.

Responsables de la Actividad

Angelica Alvarez

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO	VERSIÓN 01	E S E Hospital Local de Montelibano Mejoramos para Servir
	INVITACION	FECHA 27-07-2009	
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

Señor (a): Emiliano Vivanco.

ASUNTO: Invitacion

Cordial saludo

E.S.E HOSPITAL LOCAL DE MONTELBANO la/o estamos invitando a Participar en las actividades deportivas dirigida a la poblacion estudiantil en el cual se estara ejecutando diversos juegos recreativos y actividad fisica con duración de dos horas. charlas nutricionales y motivacionales para llevar un habito de vida saludable y deportiva.

Con el objetivo de dar cumplimiento al convenio interadministrativo 2023, celebrado 55-337-2023 entre la gobernación de Córdoba y la E.S.E HOSPITAL LOCAL DE MONTELIBANO vigencia 2023. Por tal motivo le extendemos la invitación a su comunidad a la actividad en mención, que se realizará el:

Día: 20 10 2023
Lugar: I. etnoeducativa, San José de Uré
Hora: 09:00 Am

Esperamos su asistencia

Cordialmente,

Angelica Alvarez
Profesional responsable de la actividad
CC. 1064 982 497

Emiliano Vivanco S.
Representante de la comunidad
CC. 78 295 983

E S E Hospital Local de Montelíbano
Mejorando para Servir!

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: #5 (5.2) Vida saludable y condiciones no transmisibles

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Sesion de actividad fisica

DIA:	20	MES:	10	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I.E San Jose	ZONA:	Urbano

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN							SGSSS			LABORA				TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Juan Pablo Zuñiga M.	T.I	1066603213	14	M						X			X				X			3136787913			Juan Zuñiga
2	Matias Mercado P.	T.I	1066605295	14	M			X						X				X			3022498497			Matias M.
3	Nicol Álvarez Álvarez	T.I	1124530168	14	F						X			X				X			3233473792			Nicol Álvarez
4	Yuldy Balladares	T.I	1.197.213.686	14	F			X			X			X				X			3148910380			Yuldy B.
5	Sofia Suarez Vera	T.I	1197241514	14	F						X			X				X			3135870891			Sofia Suarez
6	María Karime Díaz	T.I	1197215229	14	F			X						X				X			3003403483			Karime D.
7	Tamara Moreno Arrieta	T.I	1197213342	14	F			X			X			X				X			3043972569			Tamara M.A.
8	Karol Seneth Blanco.	T.I	1197213245	16	F									X				X			3024281667			Karol Blanco
9	Edwin Julio mago	T.I	1.197.213.512	14	M						X			X				X			3207804004			Edwin
10	Ivan David echavarria L.	T.I	1193099172	15	M			X						X				X			302 2134296			Ivan David.

E S E Hospital Local de Montelibano
Mejoramos para Servir

FORMATO DE ASISTENCIA

CONTRATO INTERADMINISTRTIVO N°

Gobernación de Córdoba
Ahora le toca al pueblo

DIMENSIÓN: #5 (5.2) Vida saludable y condiciones no trasmisibles

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Sesion de actividad fisica

DIA:	20	MES:	10	AÑO:	2023	UBICACIÓN:	I.E San Jose	ZONA:	Urbano

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN		EDAD	GENERO	TIPO DE POBLACIÓN								SGSSS			LABORA				TELÉFONO	MATERIAL DE APOYO		FIRMA
		TIPO	No. Identificación			GESTANTE	NARP	INDÍGENA	ROM	DISCAPCIDAD	VÍCTIMA	MIGRANTE	POBLACIÓN GENERAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	OTRO	SI	NO	FORMAL	INFORMAL		SI	NO	
1	Wendy De Hoyos M	T.I	1129805646	16	F			X						X				X			3005515676			Wendy Morales
2	Daniela De Hoyos R.	C.D	1066604154	18	F			X			X			X				X			300 551 4897			Daniela Ramos
3	Darvis Montiel M.	T.I	1197213137	15	F									X				X			3234462266			Darvis Montiel
4	Yuliana Teran Diaz	T.I	1038.109.816	15	F						X			X				X			3008623021			Yuliana Teran
5	Daniela Yaneth Teran	C.D	1.133789713	18	F						X			X				X			3145412056			Daniela Yaneth
6	Maria Jose Gomez	T.I	1045430	13	F			X						X				X			3127576409			Maria José
7	Sara Funieles	T.I	1066	14	F									X				X			3223128			Sara F.
8	Maria Angél Mora Álvarez	T.I	1.197.213.750	14	F			X			X			X				X			3007382606			Maria Angél
9	Victor Tapia M.	T.I	1.197.213	14	M			X						X				X			3247343968			
10	Ronald Sotelo Vergara	T.I	1018243592	14	M						X			X				X			3011708930			

Gobernación de Córdoba Ahora le toca al pueblo	FORMATO **CERTIFICACION**	VERSIÓN 01 FECHA 27-07-2009	E S E Hospital Local de Montelíbano *Mejoramos para Servir*
	PROCESO DE GESTIÓN DE LA SALUD	PAGINA 1 DE 1	

CERTIFICACIÓN

A QUIEN INTERESE

Yo, Emiliano Vivanco S., identificado con la Cedula de Ciudadanía N.º 78 295 983, en Representación del Instit. Etnoeducativa San José de Uré, certifico que la E.S.E HOSPITAL LOCAL DE MONTELIBANO realizó:

1 Sesion de actividad fisica dirigida a 20 estudiantes de la institucion, realizando actividad recreativa, desafio, aerobicos, Charlas motivacionales y nutricionales, dando a conocer la importancia de la actividad fisica, alimentacion sana y habitos funcionales.
Se fomento el desarollo de la actividad con la mejor disposicion y participación.

Durante la actividad se garantizó la entrega de refrigerio saludable e insumos para las dinámicas. SI [X] NO [ ]

Para constancia se firma en San José de Uré a los 20 días del mes de 10 del 2023.

NOMBRE Y APELLIDOS Emiliano Vivanco S.

FIRMA

CELULAR 310 641 2034