BIO QUALITY SALUD S.A.S.
Calidad para la vida

RAMA JUDICIAL DIR. SECC. DE ADMON JUDICIAL RISARALDA

INFORME EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES



INFORME EPIDEMIOLÓGICO

BIO QUALITY SALUD S.A.S.
Calidad para la vida

PRESENTADO POR: DR CARLOS ARTURO VARGAS MOLINA

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

LICENCIA LPSSO 0719-10

Entre el 1/04/2023 y el 30/08/2023

BIO QUALITY SALUD S.A.S.
Calidad para la vida

INTRODUCCIÓN

La actividad se realizó en cumplimiento de la normatividad vigente, en especial: la resolución 2346 de 2007 del Ministerio De La Protección, Por la cual se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales y la resolución 1918 de 2009, el decreto 1072 de 2015, en especial lo contenido en el ARTÍCULO 2.2.4.6.8. Obligaciones de los empleadores. "El empleador está obligado a la protección de la seguridad y la salud de los trabajadores, acorde con lo establecido en la normatividad vigente. Numerales del 1 al 11; el Decreto 614 de 1984: "Es obligación de los empleadores organizar y garantizar el funcionamiento de un programa de salud ocupacional" y la Resolución 1016 de 1984, numeral 1, artículo 10: "La realización de las evaluaciones médicas ocupacionales es una de las principales actividades de los subprogramas de medicina preventiva y del trabajo, Resolución 2400 de 1979, "CAPÍTULO II, OBLIGACIONES DE LOS PATRONOS, ARTÍCULO 2. Son obligaciones del Patrono: a) Dar cumplimiento a lo establecido en la presente Resolución, y demás normas legales en Medicina, Higiene y Seguridad Industrial, elaborar su propia reglamentación, y hacer cumplir a los trabajadores las obligaciones de Salud Ocupacional que les correspondan", decreto 723 de 2013, articulo 2 sobre afiliación de contratistas, lo contenido en el decreto 1072 de 2015, en especial en el Capítulo 6, ARTÍCULO 2.2.4.6.10. Responsabilidades de los trabajadores. Los trabajadores, de conformidad con la normatividad vigente tendrán entre otras, las siguientes responsabilidades: 1. Procurar el cuidado integral de su salud; 2. Suministrar información clara, veraz y completa sobre su estado de salud; 3. Cumplir las normas, reglamentos e instrucciones del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa, entre otros.

DEFINICIÓN

Examen médico ocupacional: Acto médico mediante el cual se interroga y examina a un trabajador, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo y determinar la existencia de consecuencias en la persona por dicha exposición. (resolución 2346 de 2007, Ministerio de La Protección Social).

BIO QUALITY SALUD S.A.S.
Calidad para la vida

PROPÓSITO DE LAS EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES

Estas son pilar fundamental del programa de medicina laboral de las empresas, ya que permiten obtener insumos fundamentales como son:

* Diagnóstico de las condiciones de salud de los trabajadores.
* Diseño de programas de prevención de enfermedades.
* Mejorar calidad de vida de trabajadores.
* Análisis de información estadística.
* Desarrollo de sistemas de vigilancia epidemiológica.
* Programas de rehabilitación integral.
* Procesos de calificación del origen y pérdida de la capacidad laboral.

OBJETIVOS

* Determinar la aptitud del trabajador para desempeñar en forma eficiente las labores sin perjuicio de su salud o la de terceros, comparando con demandas del oficio para el cual se desea contratar con sus capacidades físicas y mentales.
* Establecer la existencia de restricciones que ameriten alguna condición sujeta a modificación.
* Identificar condiciones de salud que estando presentes en el trabajador puedan agravarse en desarrollo del trabajo.

VIGILADO Supersalud

DESARROLLO

Información comprendida a atenciones realizadas durante el periodo: entre el 1/04/2023 y el 30/08/2023.

TIPO_EXAMEN	PACIENTES	PORCENTAJE
EGRESO	3	3%
INGRESO	64	60%
PERIODICO	31	29%
POSTINCAPACIDAD	5	5%
RESTRICCIONES	2	2%
VALORACION MEDICO LABORAL	1	1%

DATOS EPIDEMIOLÓGICOS

Tabla 2. Estrato socioeconómico.

ESTRATO	PACIENTES	PORCENTAJE
NO DEFINIDO	5	5%
1	6	6%
2	19	18%
3	32	30%
4	41	39%
5	3	3%

La mayoría de la población evaluada se ubicó en el estrato socioeconómico 4.

Tabla 3. Composición familiar.

COMPOSICION_FAMILIAR	PACIENTES	PORCENTAJE
0	2	2%
1	31	29%
2	36	34%
3	20	19%
4	14	13%
5	1	1%
6	2	2%

La mayoría se encontró con una composición familiar entre uno y dos miembros por hogar.

EDADES PROMEDIO

La siguiente tabla muestra las edades encontradas y el promedio de edad del grupo evaluado.

Tabla 4. Edades Promedio.

EDAD	PACIENTES	PORCENTAJE
DE 18 A 24	8	8%
DE 25 A 34	34	32%
DE 35 A 44	36	34%
DE 45 A 54	15	14%
DE 55 A 64	12	11%
DE 65 O MAS	1	1%

El grupo de 25 a 44 años fue el más frecuente, con el 66% de participación.

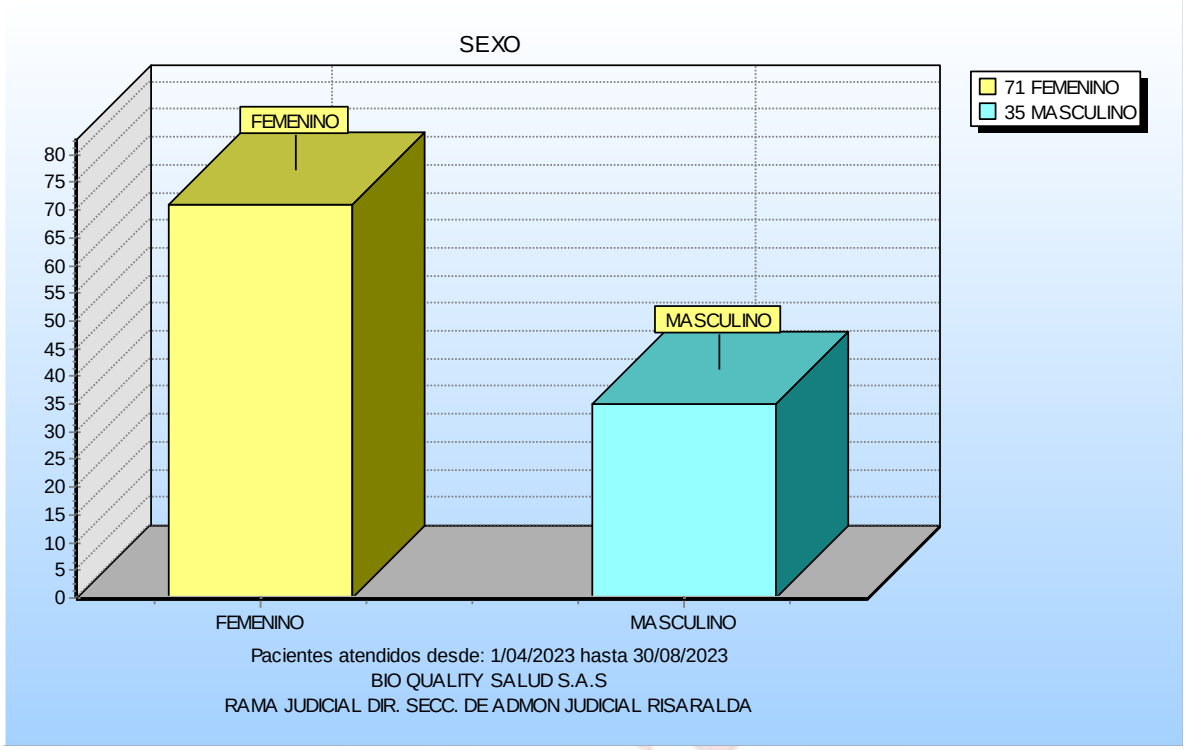
DISTRIBUCIÓN POR SEXO

Tabla 5. Distribución por sexo.

SEXO	PACIENTES	PORCENTAJE
FEMENINO	71	67%
MASCULINO	35	33%

Se encuentra una población que favorece el desarrollo de programas de prevención y prevención dirigidas como prevención de consumo de sustancias perjudiciales para la salud, de movilización segura de cargas, fomento de actividad física regular, programas de actividad física, promoción de hábitos y estilos de vida saludables, de alimentación saludable, entre otros.

Gráfico 1. Distribución de la población según sexo.

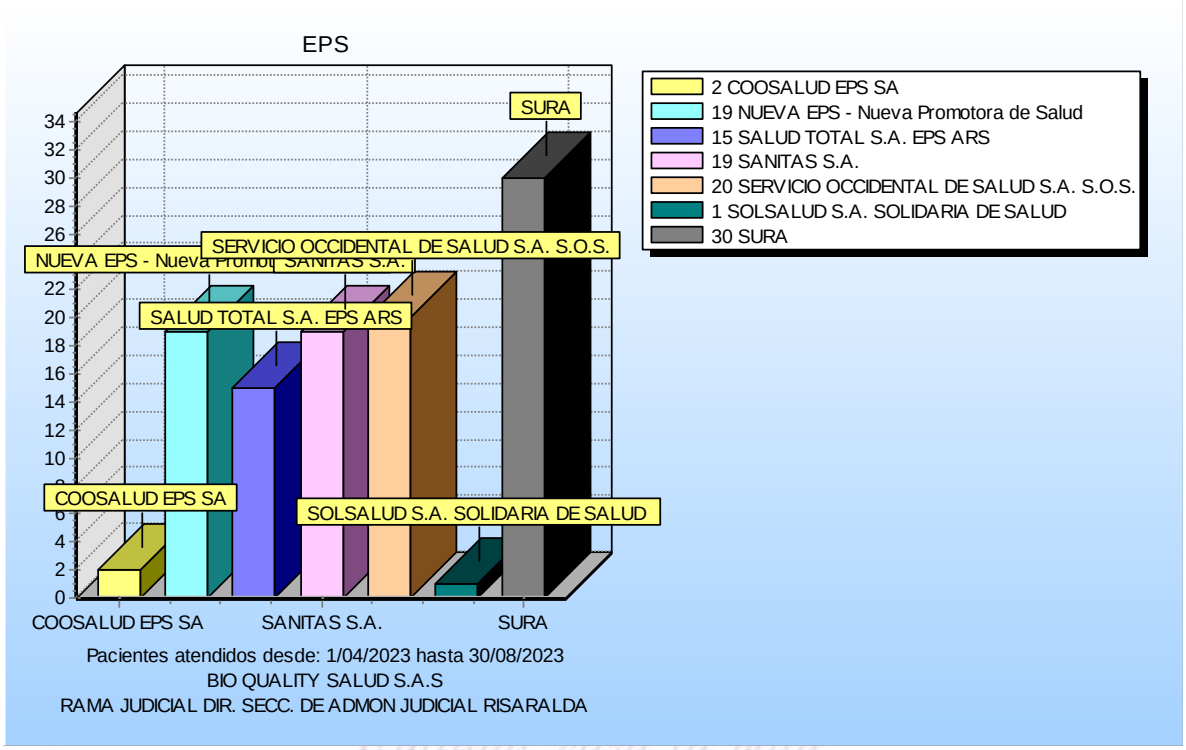


La mayoría de la población se ubicó en el grupo **FEMENINO.**

BIO QUALITY SALUD S.A.S.
Calidad para la vida

DISTRIBUCIÓN POR EPS

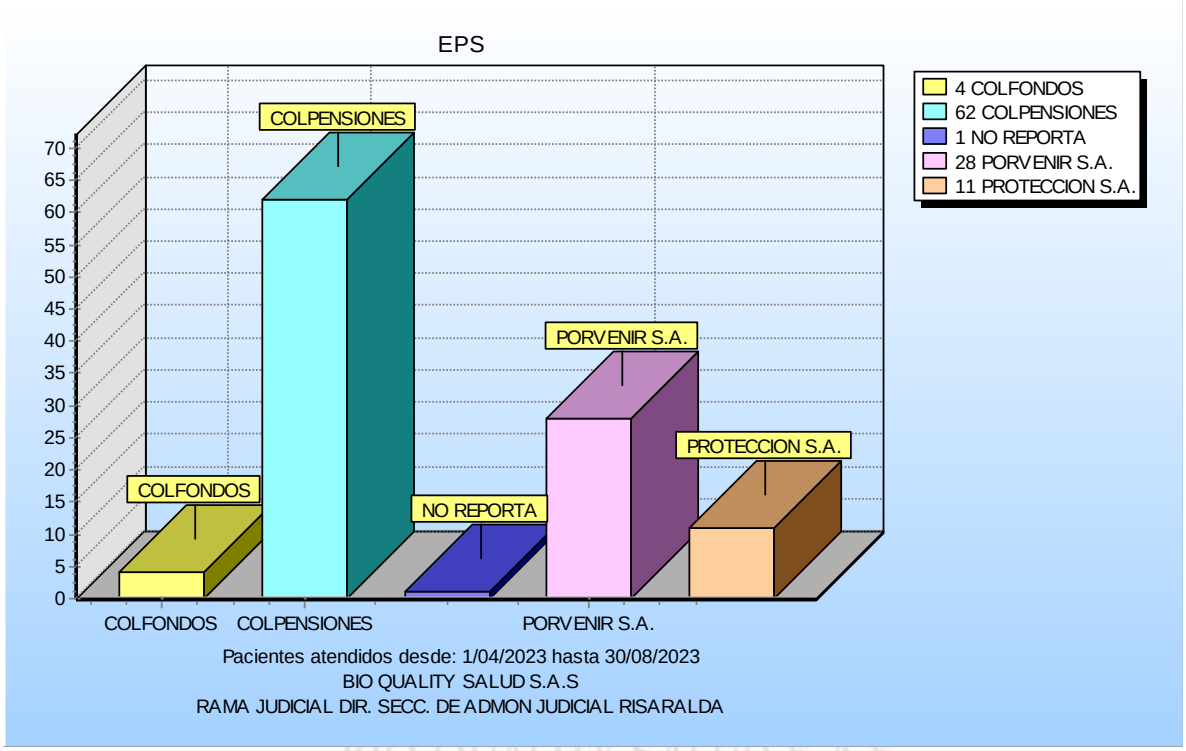
Gráfico 2. Distribución por EPS.



Las EPS con más usuarios fueron **SURA** y **SERVICIO OCCIDENTAL DE SALUD**.

DISTRIBUCIÓN POR FONDO DE PENSIONES

Gráfico 3. Distribución por fondo de pensiones:



El fondo con mayor número de usuarios fue **COLPENSIONES.**

HABITOS SALUDABLES

TABAQUISMO

Se registró consumo de cigarrillo entre el 8% de la población evaluada. Se recomienda mantener medidas para desestimular el consumo de cigarrillo y reforzar la norma sobre ambientes libres de humo de tabaco.

Tabla 7. prevalencia de tabaquismo.

TIPO_FUMADOR	PACIENTES	PORCENTAJE
FUMADOR	2	2%
NO FUMADOR	94	89%
FUMADOR OCASIONAL	6	6%
EX-FUMADOR	4	4%

PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL

Se registró consumo de alcohol entre el 7% de los trabajadores evaluados. Se recomienda desestimular el consumo de licor entre la población.

Tabla 8. prevalencia de consumo del alcohol.

ALCOHOL	PACIENTES	PORCENTAJE
BEBEDOR	7	7%
NO BEBE	99	93%

ACTIVIDAD FISICA

Se registró actividad física entre el 47% los trabajadores.

Tabla 9. prevalencia de actividad física.

DEPORTE	PACIENTES	PORCENTAJE
NO PRACTICA DEPORTE	56	53%
PRACTICA DEPORTE	50	47%

BIO QUALITY SALUD S.A.S.
Calidad para la vida

HALLAZGOS MÉDICOS

Los siguientes son los hallazgos:

Tabla 10. Principales diagnósticos según la frecuencia.

DIAGNOSTICO	PACIENTES	PORCENTAJE
H527 TRASTORNO DE LA REFRACCION, NO ESPECIFICADO	71	67%
Z011 EXAMEN DE OIDOS Y DE LA AUDICION	34	32%
M419 ESCOLIOSIS, NO ESPECIFICADA	19	18%
R635 AUMENTO ANORMAL DE PESO	14	13%
Z100 EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL	13	12%
E669 OBESIDAD, NO ESPECIFICADA	13	12%
F412 TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION	6	6%
I10X HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)	4	4%
K429 HERNIA UMBILICAL SIN OBSTRUCCION NI GANGRENA	4	4%
E039 HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO	3	3%
F432 TRASTORNOS DE ADAPTACION	3	3%
G439 MIGRAÑA, NO ESPECIFICADA	3	3%
J459 ASMA, NO ESPECIFICADA	3	3%
G560 SINDROME DEL TUNEL CARPIANO	3	3%
E040 BOCIO DIFUSO NO TOXICO	2	2%
H186 QUERATOCONO	2	2%
H932 OTRAS PERCEPCIONES AUDITIVAS ANORMALES	2	2%
M064 POLIARTROPATIA INFLAMATORIA	1	1%
M068 OTRAS ARTRITIS REUMATOIDEAS ESPECIFICADAS	1	1%
R011 SOPLO CARDIACO, NO ESPECIFICADO	1	1%
H110 PTERIGION	1	1%
H119 TRASTORNO DE LA CONJUNTIVA, NO ESPECIFICADO	1	1%
M199 ARTROSIS, NO ESPECIFICADA	1	1%
M175 OTRAS GONARTROSIS SECUNDARIAS	1	1%
M159 POLIARTROSIS, NO ESPECIFICADA	1	1%
M255 DOLOR EN ARTICULACION	1	1%
F319 TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR, NO ESPECIFICADO	1	1%
F339 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, NO ESPECIFICADO	1	1%
F330 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE, EPISODIO LEVE PRESENTE	1	1%
F334 TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE ACTUALMENTE EN REMISION	1	1%
M332 POLIMIOSITIS	1	1%
F419 TRASTORNO DE ANSIEDAD , NO ESPECIFICADO	1	1%
F418 OTROS TRASTORNOS DE ANSIEDAD ESPECIFICADOS	1	1%
I499 ARRITMIA CARDIACA, NO ESPECIFICADA	1	1%
M469 ESPONDILOPATIA INFLAMATORIA, NO ESPECIFICADA	1	1%
M519 TRASTORNOS DE LOS DISCOS INTERVERTEBRALES, NO ESPECIFICADO	1	1%

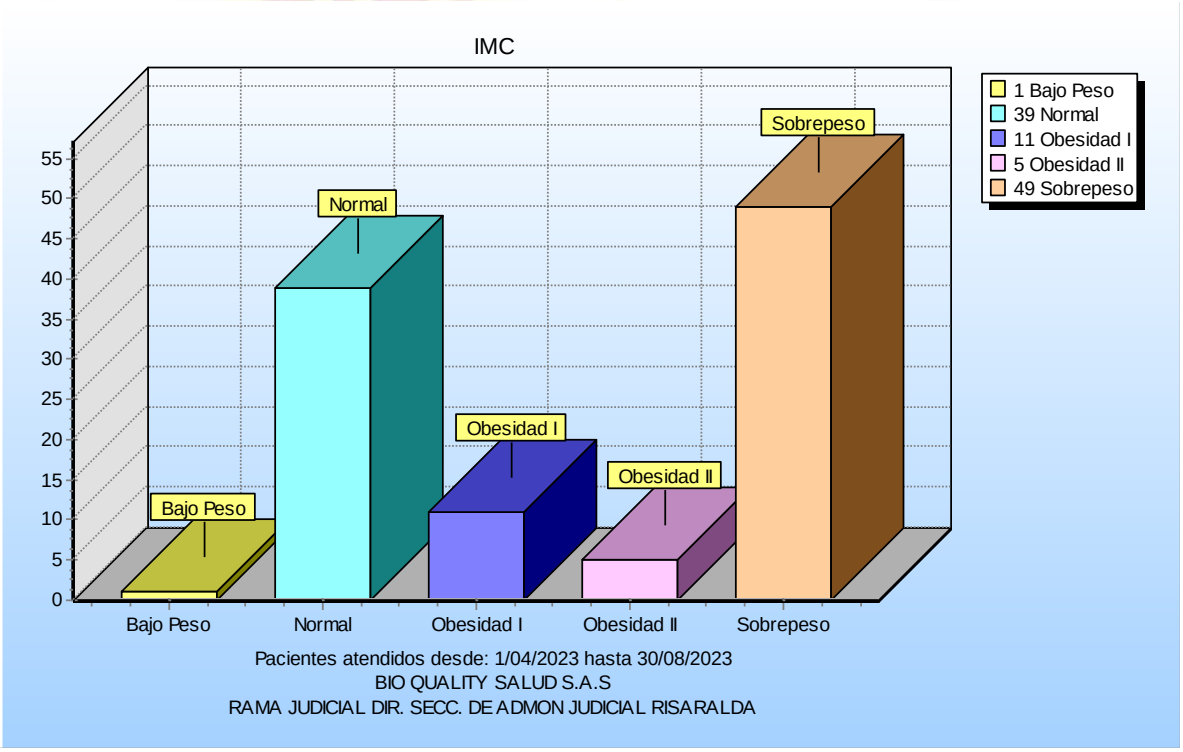
VIGILADO Supersalud

S501 CONTUSION DE OTRAS PARTES DEL ANTEBRAZO Y DE LAS NO ESPECIFICADAS	1	1%
M624 CONTRACTURA MUSCULAR	1	1%
Q665 PIE PLANO CONGENITO	1	1%
E784 OTRA HIPERLIPIDEMIA	1	1%
L700 ACNE VULGAR	1	1%
M796 DOLOR EN MIEMBRO	1	1%
H813 OTROS VERTIGOS PERIFERICOS	1	1%
I890 LINFEDEMA, NO CLASIFICADO EN OTRA PARTE	1	1%
L80X VITILIGO	1	1%
Z873 HISTORIA PERSONAL DE ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEOMUSCULAR Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO	1	1%
H919 HIPOACUSIA, NO ESPECIFICADA	1	1%

CLASIFICACIÓN SEGÚN EL PESO

Se evaluaron de acuerdo con el índice de masa corporal.

Gráfico 5. clasificación según el índice de masa corporal.



El 40% de la población se encontró con sobrepeso y el 15% aproximadamente con obesidad.

BIO QUALITY SALUD S.A.S.
Calidad para la vida

TRABAJADORES CON INDICACIÓN DE SEGUIMIENTO EPIDEMIOLÓGICO

Los siguientes trabajadores requieren ser incluidos en los diferentes programas de vigilancia epidemiológico del SGSST:

Tabla 11. trabajadores con indicación de seguimiento epidemiológico o programa de estilos de vida saludable.

PACIENTE	SVE
CAROLINA VALLEJO RESTREPO	ERGONOMICO, CASO
MARIA EUDIS LARGO MORALES	PSICOSOCIAL
RUTH CLEMENCIA ZULUAGA ARISTIZABAL	PSICOSOCIAL
RAQUEL ANDREA GRISALES RODRIGUEZ	ERGONOMICO, CASO
MARTHA LUCIA QUINTERO PATIÑO	BIOMECANICO
LAURA VICTORIA MARIN CADAVID	BIOMECANICO
LAURA VICTORIA MARIN CADAVID	VISUAL
LEIDY ANDREA TORRES AGUIRRE	BIOMECANICO
CLAUDIA GOMEZ TORO	BIOMECANICO
CLAUDIA GOMEZ TORO	AUDITIVO
ILDUARA PINEDA GASPAR	VISUAL
ILDUARA PINEDA GASPAR	PSICOSOCIAL
VALENTINA CHACON GARCIA	VISUAL
KENNER STIVENS MARIN EUSSE	BIOMECANICO
KENNER STIVENS MARIN EUSSE	PSICOSOCIAL
ANDRES FELIPE GARTNER TREJOS	BIOMECANICO
ANDRES FELIPE GARTNER TREJOS	PSICOSOCIAL
ANDRES FELIPE GARTNER TREJOS	CARDIOVASCULAR
ROSALBA BERMUDEZ CORREA	VISUAL
ROSALBA BERMUDEZ CORREA	AUDITIVO
MELISSA FLOREZ DEL CORRAL	BIOMECANICO
MELISSA FLOREZ DEL CORRAL	PSICOSOCIAL
CAMILO ANDRES PEREZ CARDONA	VISUAL
CAMILO ANDRES PEREZ CARDONA	BIOMECANICO
BLANCA OLIVIA CARVAJAL QUINTERO	VISUAL
BLANCA OLIVIA CARVAJAL QUINTERO	BIOMECANICO
BLANCA OLIVIA CARVAJAL QUINTERO	PSICOSOCIAL
MARIA DEL MAR ARAGON VELASCO	PSICOSOCIAL
XIOMARA CARDONA TAFUR	RESPIRATORIO
MONICA DEL PILAR DIAZ BORJA	ERGONOMICO, CASO
SONIA JANETH CASTAÑEDA VASQUEZ	ERGONOMICO, CASO
LUIS HORACIO BOLIVAR ZULUAGA	BIOMECANICO
KAROL VIVIANA MONTOYA ZULUAGA	VISUAL
KAROL VIVIANA MONTOYA ZULUAGA	BIOMECANICO
JUAN PABLO BETANCUR TORO	RESPIRATORIO
JAVIER AGUIRRE MORALES	BIOMECANICO
JUAN CAMILO OLARTE BETANCOURT	VISUAL
OLGA MARIA ECHEVERRY PELAEZ	PSICOSOCIAL

VIGILADO Supersalud

LAURA ESPERANZA GIRALDO ALARCON	BIOMECANICO
PAULINA CORREA BUITRAGO	VISUAL
PAULINA CORREA BUITRAGO	AUDITIVO
LORENA MARCELA ARENAS VALENCIA	VISUAL
LORENA MARCELA ARENAS VALENCIA	RESPIRATORIO
MANUEL JESUS MONTUFAR MOLANO	PSICOSOCIAL
DANIEL LOPEZ HERNANDEZ	VISUAL
DAVID RICARDO VALENCIA ARBOLEDA	VISUAL
DAVID RICARDO VALENCIA ARBOLEDA	BIOMECANICO
BEATRIZ ELENA BERMUDEZ MONCADA	PSICOSOCIAL
NELSON HUMBERTO HERNANDEZ MOLANO	CARDIOVASCULAR
NELSON HUMBERTO HERNANDEZ MOLANO	BIOMECANICO
LUZ ADRIANA BETANCUR GOMEZ	VISUAL
LUZ ADRIANA BETANCUR GOMEZ	CARDIOVASCULAR
LUZ ADRIANA BETANCUR GOMEZ	BIOMECANICO
CARMEN LIBIA OBANDO GUTIERREZ	BIOMECANICO
CARMEN LIBIA OBANDO GUTIERREZ	PSICOSOCIAL
SANDRA MILENA BEDOYA JURADO	PSICOSOCIAL
SANDRA MILENA BEDOYA JURADO	BIOMECANICO
SANDRA MILENA BEDOYA JURADO	VISUAL
CLAUDIA PATRICIA AGUDELO LOPEZ	ERGONOMICO, CASO
CAROLINA LOPEZ LONDOÑO	PSICOSOCIAL

TRABAJADORES CON RESTRICCIONES Y RECOMENDACIONES

Tabla 12 trabajadores con restricciones y recomendaciones.

PACIENTE	RECOMENDACIONES
CAROLINA VALLEJO RESTREPO	EDUCACION NUTRICIONAL. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO
MARIA EUDIS LARGO MORALES	EDUCACION NUTRICIONAL. EJERCICIO REGULAR. HÁBITOS SALUDABLES. HIGIENE POSTURAL. USAR CORRECCIÓN ÓPTICA PARA TRABAJAR
RUTH CLEMENCIA ZULUAGA ARISTIZABAL	EDUCACION NUTRICIONAL. EJERCICIO REGULAR. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO. USAR CORRECCIÓN ÓPTICA PARA TRABAJAR
RAQUEL ANDREA GRISALES RODRIGUEZ	EDUCACION NUTRICIONAL. EJERCICIO REGULAR. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO. USAR CORRECCIÓN ÓPTICA PARA TRABAJAR
MARTHA LUCIA QUINTERO PATIÑO	HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO. USAR CORRECCIÓN ÓPTICA PARA TRABAJAR SEGUN PRESCRIPCION, CONTROL ANUAL.
DIANA CRISTINA CARDONA CASTAÑO	CON RECOMENDACIONES PREVIAS, DICE QUE SE CUMPLEN Y MANIFIESTA MEJORIA DE SU ESTADO DE SALUD.
RODRIGO RAMOS GARCIA	EDUCACION NUTRICIONAL. EJERCICIO REGULAR. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO
MARIA FERNANDA BOTERO LOPEZ	HIGIENE POSTURAL. USAR CORRECCIÓN ÓPTICA SEGUN PRESCRIPCION
HERMAN CASTAÑO CASTAÑO	EDUCACION NUTRICIONAL. EJERCICIO REGULAR. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO
LAURA VICTORIA MARIN CADAVID	HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.

ALBA YADIRA AGREDO ORTIZ	EDUCACION NUTRICIONAL. EJERCICIO REGULAR. HÁBITOS SALUDABLES. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO. USAR CORRECCIÓN ÓPTICA SEGUN PRESCRIPCION
MELVA LUCIA HINCAPIE JIMENEZ	EDUCACION NUTRICIONAL. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO. USAR CORRECCIÓN ÓPTICA PARA TRABAJAR
LEIDY ANDREA TORRES AGUIRRE	EJERCICIO REGULAR. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO
CLAUDIA GOMEZ TORO	EDUCACION NUTRICIONAL. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO. USAR CORRECCIÓN ÓPTICA SEGUN PRESCRIPCION.
ILDUARA PINEDA GASPAR	EDUCACION NUTRICIONAL. EJERCICIO REGULAR. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO.
JACQUELINE ORTIZ CUELLAR	EDUCACION NUTRICIONAL. EJERCICIO REGULAR. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO
MARINA DEL ROCIO CARTAGENA ZAPATA	EDUCACION NUTRICIONAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO. HIGIENE POSTURAL
MYRIAM DEL ROCIO OCAMPO BETANCURT	EDUCACION NUTRICIONAL. EJERCICIO REGULAR. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO. USAR CORRECCIÓN ÓPTICA PARA TRABAJAR
CLAUDIA PATRICIA BETANCURT BETANCURT	EDUCACION NUTRICIONAL. EJERCICIO REGULAR. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO. USAR CORRECCIÓN ÓPTICA SEGUN PRESCRIPCION
VALENTINA CHACON GARCIA	HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO.
KENNER STIVENS MARIN EUSSE	EJERCICIO REGULAR. HIGIENE POSTURAL. PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO

RECOMENDACIONES GENERALES

* Realizar actividades de promoción de estilos de vida saludables y fomento de hábitos saludables nutricionales y de actividad física regular.

* Realizar educación en higiene postural corporal.

* Fomentar el programa de pausa activa en cada jornada laboral con énfasis en miembros superiores y lumbar.

* Realizar capacitación en uso de elementos de protección personal.

NOTA: Los trabajadores fueron informados sobre los hallazgos ocupacionales.

Los trabajadores firmaron la respectiva historia ocupacional y el certificado médico laboral derivado de las valoraciones.

Atentamente:

Dr. Carlos Arturo Vargas Molina
M.D. Especialista en Salud Ocupacional
LP. SSO. 0719 - 10 RM. 850 MD.
C.C. 10.118.677 Pereira

DR. CARLOS ARTURO VARGAS MOLINA.
Md, Especialista En Salud Ocupacional.
Miembro De La Sociedad Colombiana De Medicina Del Trabajo.

VIGILADO Supersalud