IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo: Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: ABRIL

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 10	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: RESISTENCIA DOMINGO: DESCANSO	Yesica C
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Lina marcela
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Valery C.
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Mariana A
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Valery
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Ana Cristal
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓			✓	✓			Carol Robira
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Maria
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Gustavo H.
11	JORGE JUANMUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBREPO	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓				Jorge Juan H.
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Natalia
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV		✓	✓		✓	✓			Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Farnesis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Cristian Garcia
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Yeison
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Arleyshon

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: ABRIL

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 10	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Yeiban camilo
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza	Yerlyn
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓		✓		✓				Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Oscar
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓			LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA	Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karol
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA	Luciana L
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karol Quinto
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA	Paulina Ibag
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓		SABADO: RESISTENCIA	Karol
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓				DOMINGO: DESCANSO	Shaira Y.
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			yuleth Jimena
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓		✓	✓				Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV		✓	✓	✓	✓	✓			Deiner David
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓				Sara
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			MARIA JOSE
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Daira Vanesa
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Nicolle
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Danis Andrea
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Johana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACIÓN: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página 1 de 1
Vo.Bo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)
ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: ABRIL
SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 10	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: RESISTENCIA DOMINGO: DESCANSO	Katerin P.C
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Miguel
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Estefania B.
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Juan David
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓	✓	✓		✓	✓			Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			karen
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yulian
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Mariana
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Katerine
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Loren D.
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Helen Mariana
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Jaime
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Martin

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
Vobo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)
ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: ABRIL
SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Alejandra S.
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Krystal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			Dulce Mario
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			Yeidy Alian
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			Didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			ADAN F.
68	Alexandra carrillo	1130604524	F	11	Cooperativa	MES	INF		✓	✓	✓	✓			Alexandra
69	Ever daniel diaz	1028000753	M	15	velez	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓		daniel
70															
71															
72															
73															
74															
75															
76															
77															
78															
79															
80															

RESUMEN DEL MICROCICLO # 19

Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza

LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA
MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA
MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA
JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA
VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA
SABADO: RESISTENCIA
DOMINGO: DESCANSO

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
Vo.Bo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: ABRIL

SEMANA: 1__2 3___ 4 — 5 X

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Dia de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 11	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA RIVERA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: RESISTENCIA DOMINGO: DESCANSO	Yesica C.
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001736	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Lina
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Valery C
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180650	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Mariana H.
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓		✓			✓			Valery
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Ana Cristal
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Carol Rovi
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV		✓		✓	✓	✓			Mana
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Gustavo H.
11	JORGE JUANMUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Jorge Juan H.
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Natalia L.
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓				Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			farnecis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452965	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV		✓		✓	✓				Cristian Garcia
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓				Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓						Yeison
20	ARLEYDHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓				

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACIÓN: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó

ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: ABRIL

SEMANA: 1__2__3__4__5 X

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 11	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Yeiban camilo. Villero
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza	Yerlyn
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Oscar
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA	Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karol
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓	✓		✓	✓			MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA	Luciana L
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	karol Quinto
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓		VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA	Paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			SABADO: RESISTENCIA	Karol
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		DOMINGO: DESCANSO	Shaira Y
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓		✓	✓	✓			yulieth Jimena
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓				Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Deiner David
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Sara
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓				MARIA JOSE
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Daira Vanesa
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Licolle
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓				DANIS ANDREA
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Jana Jhoana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACIÓN: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)
ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA
MES: ABRIL
SEMANA: 1__2__3__4__5 X

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 11	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Katerin P.
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Miguel
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Estefania B.
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA	Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Juan David
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓	✓	✓	✓		✓		MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA	Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓		✓	✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karen
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA	Fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓		SABADO: RESISTENCIA	Yulian
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		DOMINGO: DESCANSO	Daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓				Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Mariana
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Katerine
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Loren D.
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Helen Mariana
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Jaime
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Martin

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: ABRIL

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1__2__3___4—5 X

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓		
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓	
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓		
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
68	Alexandra carrillo vargas	1130604524	f	11	cooperativa	MES	Inf	✓	✓		✓		✓	
69	Ever Daniel Diaz Mena	1028001753	M	15	velez	AFROINF		✓	✓	✓	✓	✓		
70														
71														
72														
73														
74														
75														
76														
77														
78														
79														
80														

RESUMEN DEL MICROCICLO # 11

Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza

LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA

MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA

MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA

JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA

VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA

SABADO: RESISTENCIA

DOMINGO: DESCANSO

FIRMA

Alejandra S.
Krystal
Dulce Maria
IVAN
Yeidy Alian
Didhian
Adan F.
Ever
daniel

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACIÓN: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: MAYO

SEMANA: 1 X 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 12	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓			✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: TRABAJO DE FUERZA DOMINGO: DESCANSO	Yesica C.
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Lina
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Valery C
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Mariana A.
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Valery
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Ana Cristal
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Carol Mich.
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Maria
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Gustavo H.
11	JORGE JUANMUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Jorge Juan H.
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Natalia I.
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓		✓			✓			Farnecis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Cristian Garcia
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓				Yeison
20	APLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓				

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
Vo.Bo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: MAYO

SEMANA: 1 X 2 _ 3 _ _ 4 — 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 12	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yeiban camilo Villero
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza	Yerlyn
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Oscar
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Leisner
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA	Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karol
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF		✓	✓	✓	✓			MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA	Luciana L
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓			JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karol Quinto
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓		VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA	Paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓		✓			SABADO: TRABAJO DE FUERZA	Karol
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			DOMINGO: DESCANSO	Shairay
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			yulieth jimena
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Deiner David
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Sara
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓			MARIA JOSE
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Daira Vanesa
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			NICOLLE
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			DANIS ANDREA
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Ana Johana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACIÓN: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)
ENTRENADOR: SERGIO HERNANDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA
MES: MAYO
SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 12	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: TRABAJO DE FUERZA DOMINGO: DESCANSO	Katerin
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓				Miguel
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Estefania B.
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Juan David
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓		✓	✓	✓	✓			Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Karen
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓	✓	✓			✓			Fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓				Yulian
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓				Daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓				Mariana
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Katerine
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Loren D.
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Helen Mariana
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓		✓	✓				Jaime
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓				Martin

GRUPO ÉTNICO: **Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)**
TIPO DE POBLACION: **Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)**

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER

ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: MAYO

SEMANA: 1 X 2 _ 3 _ _ 4 — 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 12	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: TRABAJO DE FUERZA DOMINGO: DESCANSO	Alejandra S.
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Krystal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Dulce Mario
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			IVAN
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yeid. Alian
66	DIDHAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Didhan
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓				Adan F.
68	Alexandra carrillo	1128049[illegible]	F	11	coo[illegible]	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Firma
69	Evea Daniel Diaz	1028001753	M	15	velez	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Daniel
70																
71																
72																
73																
74																
75																
76																
77																
78																
79																
80																

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
Visto. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: MAYO

SEMANA: 1__2__3__4__5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 13	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: TRABAJO DE FUERZA DOMINGO: DESCANSO	Yesica C
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Lina
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV		✓		✓	✓	✓			Valery C
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Mariana a.
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Valery
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Ana Cristal
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Carol Rov.
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Mana
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Gustavo H.
11	JORGE JUANMUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Jorge Juan H.
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Natalia I.
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Farnesis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Cristian Garcia
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓				Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yeison
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Arleyshon

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: MAYO

SEMANA: 1__2X__3___4___5

Vo.Bo. Supervisor - Coordinador Deportivo

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 13	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: TRABAJO DE FUERZA DOMINGO: DESCANSO	Yeibancamilo villero
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yerlyn
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓		✓	✓				Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Oscar
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓					Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓			✓	✓	✓			Karol
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Luciana L
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Karol Dayana
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Karol
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓					Shairay
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yulieth Jimena
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Deiner David
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓				Sara
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			MARIA JOSE
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Daira Vanesa
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				NICOLLE
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			DANIS ANDREA
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓				Johana Alvarez

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo: Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: MAYO

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 13	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: TRABAJO DE FUERZA DOMINGO: DESCANSO	Katerin
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Miguel
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓		✓	✓				Estefania B
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓		✓		✓			Karen
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV		✓	✓	✓	✓				fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓		✓			Yulian
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Mariana
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Katerine
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Loren O.
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Helen Mariano
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161026	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Jaime
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Martin

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)
ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA
MES: MAYO
SEMANA: 1__2__3__4__5

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓		
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓		
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓		
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓	
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓		
68	Alexandra carrillo	773004524	F	11	cooperativo	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
69	Ever Daniel Diaz	1028000753	M	15	velez	AFR	INF	✓	✓	✓		✓		
70														
71														
72														
73														
74														
75														
76														
77														
78														
79														
80														

RESUMEN DEL MICROCICLO # 13

Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza

LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA
MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA
MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA
JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA
VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA
SABADO: TRABAJO DE FUERZA
DOMINGO: DESCANSO

FIRMA

Alejandra S.
Krystal
Dulce Maria
IVAN
Yeidy Alex
Didhian
Adan F.
Alexandra
Daniel

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
Vobo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)
ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA
MES: MAYO
SEMANA: 1__2__3__X__4__5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACION	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 14	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓				Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: TRABAJO DE FUERZA DOMINGO: DESCANSO	Yesica C.
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Lina
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Valery C
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Mariana A.
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Valery
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Carol Mena
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Maria
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓					Gustavo.
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Gustavo H.
11	JORGE JUANMUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Jorge Juan H.
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Natalia L.
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Farnecis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Cristian Garcia
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Yeison
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
Vo.Bo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)
ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: MAYO
SEMANA: 1__2__3__X__4__5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 14	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: TRABAJO DE FUERZA DOMINGO: DESCANSO	Yeibancamilo villero
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓		✓	✓				Yerlyn
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Oscar
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Karol
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Luciana L
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				karol Quinto
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Karol
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Shaira Y
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				yuleth Jimena
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Deiner David
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Sara
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				MARIA JOSE
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Daira Vanesa
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				NICOLLE
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				DANIS ANDREA
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Jana Johana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Victimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1
VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: MAYO

SEMANA: 1 2 3 X 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 14	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓				Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: TRABAJO DE FUERZA DOMINGO: DESCANSO	Katerin
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓					Miguel
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Estefania B.
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓					Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓	✓	✓	✓					Juan David
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓	✓	✓	✓					Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓					Karen
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓					Fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Yulian
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓					Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓					Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Witney
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓					Mariana
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Katerine
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓					Loren O.
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Helen Mariana
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Jaime
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Martin

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)
ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO
ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA
MES: MAYO
SEMANA: 1__2__3__X__4__5

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 14	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓				Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades físicas resistencia y fuerza LUNES : ANAEROBICA LÁCTICA MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: ANAEROBICA LÁCTICA JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA VIERNES: ANAEROBICA LÁCTICA SABADO: TRABAJO DE FUERZA DOMINGO: DESCANSO	Alejandras
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓					Krystal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Dulce Maria
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓					IVAN
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓					Yeidy Alian
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓					Adan F.
68	Alexandra carrillo	1130045924	F	11	cooperativo	MES	INF	✓	✓	✓	✓					~~Alex~~
69	ever daniel diaz mena	1028000853	M	15	velez	AFR	INF	✓	✓	✓	✓					daniel
70																
71																
72																
73																
74																
75																
76																
77																
78																
79																
80																

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodescendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)
TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

Powered by CamScanner