

	FUERZA AÉREA COLOMBIANA	Código:	DE-DEAJU-FR-006
	FORMATO ACTA DE RECIBO A SATISFACCIÓN DE BIENES Y SERVICIOS	Versión N°:	03
		Vigencia:	14-11-19

ACTA DE RECIBO A SATISFACCIÓN DE SERVICIOS		FECHA: 31 DE MARZO DE 2020
CONTRATO N°	022-00-J-EMAVI-GRUCA-2020	
FECHA SUSCRIPCIÓN	21 DE ENERO DE 2020	
OBJETO DEL CONTRATO	SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTION DE UN ENTRENADOR DE NATACION FORMACION PARA LA INSTRUCCIÓN DEL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA EMAVI	
FORMA DE PAGO	<p>El MDN pagará al contratista el valor del contrato así:</p> <p>LO MESES DE PAGO SON LOS DE ACUERDO A VALOR RECIBIDO A SATISFACCIÓN Y FACTURADO</p> <p>ABRIL, MAYO, JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE y/o CXP 2020</p> <p>PAC DICIEMBRE Y/O CUENTAS POR PAGAR 2020, PAGADERAS EL PRIMER TRIMESTRE DE 2021.</p> <p>PAC CUENTAS POR PAGAR, PAGADERAS EL PRIMER TRIMESTRE DE 2021.</p>	
CONTRATISTA	JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ	
INTERVENTOR	N/A	
SUPERVISOR	MY AMADOR PINILLA JUAN PABLO	
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 28.000.000	
PLAZO DE EJECUCION (DE ENTREGA)	EL PLAZO DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO SERÁ DESDE LA FIRMA DEL ACTA DE INICIO DEL CONTRATO, PREVIO CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS DE PERFECCIONAMIENTO Y EJECUCIÓN HASTA EL 30 NOVIEMBRE DE 2020.	
FECHA DE INICIO	21 DE ENERO DE 2020	
FECHA DE SUSPENSIÓN	N/A	
FECHA DE REINICIACIÓN	N/A	
CONTRATO MODIFICATORIO N° 1		
FECHA DE SUSCRIPCIÓN	N/A	
OBJETO DEL CONTRATO	N/A	
FORMA DE PAGO	N/A	
PLAZO DE ENTREGA	N/A	
VALOR FINAL DEL CONTRATO	N/A	
<p>En la Escuela Militar de Aviación, el día 31 del mes de marzo de 2020..., se reunieron el señor Brigadier General ALFONSO LOZANO ARIZA, en su calidad de Director de la Escuela Militar de Aviación, y el señor MY AMADOR PINILLA JUAN PABLO en su calidad de supervisor por parte del MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL – FUERZA AÉREA COLOMBIANA y el señor JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ en su calidad de contratista; con el objeto de efectuar el correspondiente recibo parcial del servicio correspondiente al objeto contractual descrito en el citado contrato.</p> <p>Luego de adelantar la inspección del servicio se estableció que estos cumplen con los requerimientos, normas y/o especificaciones técnicas y estas se cumplieron dentro del plazo contractual establecido. A continuación, se describe pormenorizadamente el servicio prestado, así:</p>		
DESCRIPCION DE SERVICIOS ENTREGADOS	CANTIDAD	OBSERVACIONES GENERALES
Elaborar el plan de entrenamiento general para la disciplina deportiva de natación formación	1	Ninguna
Acompañar a los deportistas de la disciplina deportiva en las salidas deportivas a que haya lugar.	2	Ninguna
Realizar control de asistencia diaria a través de planilla registrando debidamente cada falta.	3	Ninguna
Elaborar seguimiento grupal a los cadetes y alféreces	4	Ninguna
Realizar un plan de trabajo específico por cada año.	5	Ninguna
Dictar al menos una capacitación al mes para todo el personal de alféreces y cadetes	6	Ninguna
Llevar carpeta de seguimiento incluyendo palmares deportivos de cada deportista	7	Ninguna
Controlar las pruebas físicas de alféreces y cadetes	8	Ninguna
Apoyar la parte administrativa de la sección deportes, control de estadísticas etc	9	Ninguna



	FUERZA AÉREA COLOMBIANA	Código:	DE-DEAJU-FR-006
	FORMATO ACTA DE RECIBO A SATISFACCIÓN DE BIENES Y SERVICIOS	Versión N°:	03
		Vigencia:	14-11-19

PERSONAL REQUERIDO PARA LA EJECUCIÓN DEL SERVICIO (EXIGIDO EN LAS ESPECIFICACIONES TÉCNICAS)		
NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	OTROS (TARJETA PROFESIONAL/TÍTULO PROFESIONAL O TÉCNICO)
JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ	ENTRENADOR DEPORTIVO	VER ANEXO TÉCNICO

AUMENTO VIDA ÚTIL DE LOS BIENES, EFECTIVIDAD OPERATIVA, CAPACIDAD PRODUCTIVA Y CALIDAD DE LOS BIENES

N/A

SITUACIÓN FINANCIERA DEL CONTRATO		
DETALLE DEL PAGO	VALOR	OBSERVACIONES
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 28.000.000	
VALOR ADICIÓN	\$ 0	
VALOR FINAL CONTRATO	\$ 28.000.000	
PAGO ANTICIPADO O ANTICIPO	\$ 0	
PRIMER PAGO PARCIAL PAC ABRIL	\$ 2.800.000	
SEGUNDO PAGO PARCIAL PAC MAYO	\$ 2.800.000	
SALDO	\$ 22.400.000	

ANEXOS

NOTA: SE RELACIONAN LOS DOCUMENTOS SEGÚN APLIQUE, TENIENDO EN CUENTA LA NATURALEZA DEL PROCESO CONTRACTUAL Y EL CONTRATISTA (NACIONAL O EXTRANJERO).

TIPO DE DOCUMENTO	DOCUMENTOS	ANEXO
ORIGINAL	Certificación para pago en el formato vigente	
COPIA	Certificado disponibilidad "CDP"	
COPIA	Registro presupuestal CRP	
COPIA	Contrato, modificatorios y/o adiciones	
ORIGINAL	Factura (s) No. 002	
COPIA	Entrada de bienes y/o servicios (SAP)	
COPIA	Radicación cuentas por pagar de pagos parciales y/o amortización anticipos y/o legalización pagos anticipados.	
COPIA	Acta de inicio (para contratos de obra, mantenimiento, suministros, prestación de servicios)	
COPIA	Garantía Única de Cumplimiento	
COPIA	Certificación de aportes seguridad social y parafiscales firmada por el revisor fiscal y/o representante legal y recibo del último pago (planilla pago)	
COPIA	Balances de avance de obra o entrega final (contratos de obra y/o mantenimiento de bienes inmuebles).	
ORIGINAL	Certificación de adiciones y mejoras en propiedad planta y equipo formato vigente	
COPIA	RUT	
COPIA	Cuadro resumen de ejecución y pagos para contratos en moneda extranjera	
COPIA	Certificación bancaria de la cuenta donde se abonaran los pagos	
COPIA	Imprimir pantallazo de la consulta que la cuenta bancaria este en estado ACTIVA en el sistema SIIF	
COPIA	Licencia de importación	
COPIA	Declaración de importación	
COPIA	Guía aérea	
COPIA	Guía de empaque	
COPIA	Los demás documentos que se requieran	

EN CONSTANCIA, FIRMAN QUIENES INTERVINIERON

JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ
Contratista

MY AMADOR PINILLA JUAN PABLO
Supervisor Contrato

Brigadier General ALFONSO LOZANO ARIZA
Director Escuela Militar de Aviación

	FUERZA AÉREA COLOMBIANA	Código:	GA-JEAD-FR-092
	FORMATO CERTIFICACIÓN PARA PAGO	Versión N°:	2
		Vigencia:	04-10-2019

CERTIFICACIÓN PAGO No 19

FECHA: 31 DE MARZO DE 2020

EL SUSCRITO **Brigadier General Alfonso Lozano Ariza** Director Escuela Militar de Aviación Marco Fidel Suarez NOMBRADO MEDIANTE RESOLUCION MINISTERIAL NO. 8456 DEL 26 noviembre DE 2018, CERTIFICA QUE LOS DOCUMENTOS AQUÍ RELACIONADOS Y ANEXOS, CUMPLEN CON TODOS LOS REQUISITOS PARA EL PAGO, PARCIAL, SEGÚN LO ESTIPULADO EN EL CONTRATO COMO SE RELACIONA A CONTINUACION.

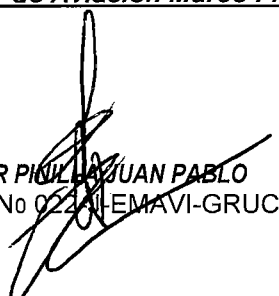
CONCEPTO	DESCRIPCION
PROVEEDOR	JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ
NIT/ C.C	16.221.896
No.	022-00-J-EMAVI-GRUCA-2020
VALOR TOTAL	\$ 28.000.000
VALOR A PAGAR	2.800.000
RUBRO PRESUPUESTAL AL MAXIMO NIVEL DE DESAGREGACIÓN	02-02-02-008-03-09 (REC 16)
NÚMERO DE LA ENTRADA DE SERVICIO (SAP)	1001388088
NÚMERO DEL PEDIDO RECIBIDO DEL SERVICIO (SAP)	4500347387
VIGENCIA	2020
PAC MES	
BANCO	BANCO COLPATRIA
TITULAR	JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ
TIPO DE CUENTA BANCARIA/ GIRO	AHORROS
NUMERO CUENTA	005872004059
ENDOSO	
TITULAR	N/A
NIT/C.C	N/A
BANCO	N/A
No. CUENTA Y TIPO DE CUENTA	N/A

13

TIPO DOCUMENTO	DOCUMENTOS	N° FOLIOS
ORIGINAL	CERTIFICADO PARA PAGO	01
COPIA	CERTIFICADO DISPONIBILIDAD CDP	N/A
COPIA	REGISTRO PRESUPUESTAL CRP	N/A
COPIA	LOS DEMAS DOCUMENTOS QUE SE HAYAN SUSCRITO EN EL CONTRATO Y/O SE REQUIERAN DE ACUERDO CON LA NORMATIVIDAD VIGENTE	07
TOTAL FOLIOS		08

En constancia de lo anterior firman:


 Brigadier General Alfonso Lozano Ariza
Director Escuela Militar de Aviación Marco Fidel Suarez


 MY AMADOR PINEDA JUAN PABLO
 Supervisor Contrato No 022-00-J-EMAVI-GRUCA-2020

CERTIFICACION

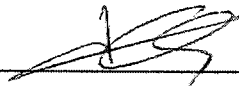
-BAJO LA GRAVEDAD DE JURAMENTO-

Yo, JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ, identificado(a) con la cédula de ciudadanía No. 16221896, expedida en CARTAGO, con el fin de dar cumplimiento a las disposiciones tributarias, en especial las establecidas en la Ley 1819 de 2016 y en el parágrafo 2 del artículo 383 del Estatuto Tributario, manifiesto bajo la gravedad de juramento que:

1. Que NO soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.
2. Para efectos de la aplicación de la tabla de retención en la fuente establecida en el artículo 383 del Estatuto Tributario, la cual se aplica a los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales, no he contratado o vinculado más de un trabajador asociado a mi actividad económica.

La presente certificación se expide en la ciudad de Cali, a los treinta y un (31) día del mes de marzo de 2020 con destino a EL MINISTERIO – LA EMAVI NIT: 800.141.621-0.

Atentamente,



Nombre Juan Carlos Florian Dominguez

C.C. 16221896

Teléfono: 3004351621

CONTRATO No. 022-00-J-EMAVI-GRUCA-2020

MINISTERIO DE DEFENSA NACIONAL

FUERZA AEREA COLOMBIANA

ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN MARCO FIDEL SUAREZ

NIT. 800.141.621-0

DEBE A:

JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ

REGIMEN SIMPLIFICADO

C.C No 16221896 de Cartago Valle

CONCEPTO	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACIÓN	VALOR INGRESO ANTES DE IVA	IVA REGIMEN COMÚN	TOTAL, SERVICIOS
SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN ENTRENADOR DE NATACIÓN FORMACIÓN PARA LA INSTRUCCIÓN DEL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA EMAVI	01 DE MARZO DE 2020	31 DE MARZO DE 2020	\$2.800.000	\$0	2.800.000
TOTALES			\$ 2.800.000	0%	\$ 2.800.000

DOS MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS M/CTE

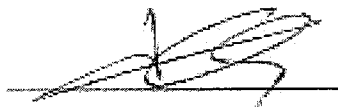
DENOMINACIÓN DE CEDULAS			
Rentas Laborales	SI	Rentas NO Laborales	NO

SOY DECLARANTE DE RENTA	
SI	NO
	X

SOY PENSIONADO	
SI	NO
	X

Certifico bajo la gravedad de juramento que: que no he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.

Lo anterior se firma el a los 31 días del mes de Marzo de 2020



JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ

C.C No. 16221896

duncan@gmail.com

Teléfono: 3004351621



FUERZA AÉREA COLOMBIANA

FORMATO DE IMPUTACIÓN DE BIENES Y SERVICIOS POR RUBRO PRESUPUESTAL

Código	GA-JEAD-FR-116
Versión No:	2
Vigencia	12/06/2019

Jefatura o Unidad:										ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN MARCO FIDEL SUAREZ									
Nombre del Supervisor de Contrato										MY AMADOR PINILLA JUAN PABLO									
Ordenador del Gasto										BRIGADIER GENERAL ALFONSO LOZANO ARIZA									
No. Contrato										022-00-J-EMAVI-GRUCA-2020									
Objeto del contrato										SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN ENTRENADOR DE NATACION FORMACION PARA LA INSTRUCCIÓN DEL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA EMAVI									
Valor del contrato										\$ 28.000.000,00									
Adición / Reducción										\$ 0,00									
Valor final del contrato										\$ 28.000.000,00									
IMPUTACIÓN DEL RUBRO A SU MAXIMO NIVEL DE DESAGREGACIÓN																			
CTA	SUB CTA	OBJ	ORD	SUB ORD	ITEM	SUB ITEM 1	SUB ITEM 2	SUB ORD	RECURSO	USO PRESUPUESTA L INVERSIÓN	DESCRIPCIÓN DEL RUBRO	DESCRIPCIÓN DEL BIEN O SERVICIO	VALOR	APROPRIACIÓN POR RUBRO					
TOTAL VIGENCIA 2018										TOTAL VIGENCIA 2018									
TOTAL VIGENCIA 2019										TOTAL VIGENCIA 2019									
02	02	02	008	03	09				16	Servicios - Otros servicios profesionales y técnicos n. C. P.	SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN ENTRENADOR DE NATACION FORMACION PARA LA INSTRUCCIÓN DEL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA EMAVI		\$ 28.000.000,00						
TOTAL VIGENCIA 2020										TOTAL VIGENCIA 2020									
TOTAL VIGENCIA 2021										TOTAL VIGENCIA 2021									
TOTAL VIGENCIAS 2018, 2019, 2020, 2021										TOTAL VIGENCIAS 2018, 2019, 2020, 2021									
Control - Su contrato se ha modificado en:										(En caso de diferencia, modificar valores de rubros de acuerdo a modificatorio y último CPA)									

FIRMA (Supervisor del Contrato)	MY AMADOR PINILLA JUAN PABLO	FIRMA (Supervisor del Contrato)	N/A
POSTFIRMA		POSTFIRMA	
FECHA	11/03/2020	FECHA	31/03/2020

PAGADO 06/04/2020

Razón Social JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ

II. DETALLE DEL APORTANTE

III. TOTALES

Página 1 de 1

Línea de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 343 2949 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil SIMPLE

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos



FORMATO INFORME DE SUPERVISIÓN**UNIDAD Y/O DEPENDENCIA:** EMAVI-GRUCA**FECHA INFORME:** Día: 03 Mes 04 Año 2020.**CONTRATO N°** 022 -00-J-EMAVI-GRUCA-2020**CONTRATISTA:** JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ**VALOR DEL CONTRATO:** \$ 28.000.000**FORMA DE PAGO:** LO MESES DE PAGO SON LOS DE ACUERDO A VALOR RECIBIDO A SATISFACCIÓN Y FACTURADO

ABRIL, MAYO, JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE y/o CXP 2020, DICIEMBRE Y/O CUENTAS POR PAGAR 2020, PAGADERAS EL PRIMER TRIMESTRE DE 2021.

FECHA FIRMA: Día 22 Mes 01 Año 2020**OBJETO DEL CONTRATO:** PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTIÓN DE UN ENTRENADOR DE NATACION FORMACIÓN PARA LA INSTRUCCIÓN DEL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA EMAVI**FECHA CUMPLIMIENTO ÚLTIMO REQUISITO DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO (Registro Presupuestal, Aprobación Garantía Única y/o Acta de Inicio, según corresponda):**Día 30 Mes 01 Año 2020**CONTRATO MODIFICATORIO:** (objeto de la modificación)**FECHA DE FIRMA:** N/A**PLAZO Y CUMPLIMIENTO DE EJECUCION DEL CONTRATO:**Plazo Ejecución Contractual, desde el 30 DE ENERO 2020 hasta el 30 DE NOVIEMBRE 2020

Porcentaje Avance en tiempo: 20%

Porcentaje de Ejecución (en relación con los bienes y/o servicios recibidos): 20%

AVANCE FINANCIERO DEL CONTRATO:

Recursos Girados: (relacionar los pagos realizados a la fecha del informe)

Porcentaje de pagos realizados: 10 %Porcentaje de pagos pendientes de realizar: 90 %**INCUMPLIMIENTO DEL CONTRATISTA O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES AL CONTRATISTA:**No X Sí

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

INCUMPLIMIENTO POR PARTE DE LA FAC O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES A LA FAC:

No X Sí

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

LA EJECUCIÓN DEL CONTRATO ESTA ESTRUCTURADO SOBRE UN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

No X Sí

(En caso afirmativo deberá anexarse el cronograma con el porcentaje de avance de cada tarea o actividad).

DESEMPEÑO DEL CONTRATISTA AJUSTADO A LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LOS DOCUMENTOS DEL CONTRATO (PLIEGO DE CONDICIONES, PROPUESTA, CONTRATO Y OTROS DOCUMENTOS)

No Sí X

En caso negativo explicar detalladamente las razones por las cuales no se ha dado cumplimiento a los términos y condiciones por parte del contratista:

DESCRIPCION DETALLADA DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS E INFORME DE TRABAJOS REALIZADOS POR EL CONTRATISTA DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISIÓN
(Listar actividades específicas realizadas)

1. Elaborar el plan de entrenamiento general para la disciplina deportiva de Natación Formación
2. Acompañar a los deportistas de la disciplina deportiva en las salidas deportivas a que haya lugar.
3. Realizar control de asistencia diaria a través de planilla registrando debidamente cada falta.
4. Elaborar seguimiento grupal a los cadetes y alféreces
5. Realizar un plan de trabajo específico por cada año.
6. Dictar al menos una capacitación al mes para todo el personal de alféreces y cadetes
7. Llevar carpeta de seguimiento incluyendo palmares deportivos de cada deportista.
8. Controlar las pruebas físicas de alféreces y cadetes
9. Apoyar la parte administrativa de la sección deportes, control de estadísticas etc.

ANEXOS SOPORTES DEL PAGO O PAGOS REALIZADOS DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISIÓN (SOPORTES DE LA FACTURACION).

(Cuando se trate de contratos de servicios de transporte (terrestre, aéreo y fluvial) servicios de operadores logísticos o cuyo objeto obedezca a servicios logísticos, servicios de atención de eventos institucionales)

NO APLICA

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE TRABAJOS PENDIENTES Y OBSERVACIONES:

(Listar actividades específicas pendientes y demás aspectos a tener en cuenta sobre la ejecución del contrato)

NO APLICA

SEGUIMIENTO A RIESGOS:

"En el periodo de ejecución reportado existe la posibilidad de materialización de algún riesgo, atendiendo la matriz de riesgos definida en los estudios y documentos previos?"

SI: _____ NO X _____

En el evento que la respuesta sea afirmativa, se requiere se anexe el correspondiente soporte documental para su posterior ajuste y tratamiento, el cual deberá ser verificado por el supervisor del contrato en los siguientes informes de supervisión.

NOMBRE SUPERVISOR: MY. AMADOR PINILLA JUAN PABLO

FIRMA:

C.C. No.

DEPENDENCIA:

8079716

EMAVIRUCA

NOTA: El presente formato deberá ser diligenciado, en su totalidad de forma obligatoria.

ESCUELA MILITAR DE CADETES

SEÑORA CAPITÁN: SUÁREZ GÓMEZ SORAYDA
COMANDANTE DEPORTES
GRUPO CADETES
INFORME FEBRERO

DEPORTE: NATACIÓN FORMATIVA GRUCA

PROFESOR: JUAN CARLOS FLORIÁN DOMÍNGUEZ

FECHA INFORME: MARZO DE 2020

Introducción

El PPAL obstáculo para aprender a nadar es el miedo al agua o el nerviosismo que produce tensión muscular es una habilidad que tiene que ser aprendida.

- **Bombeo:** Como es un ejercicio aeróbico, sirve para fortalecer el corazón haciendo más eficiente su bombeo y por tanto tiene un mayor flujo de sangre por el cuerpo.

Desarrollo

En la observancia de los diferentes grupos de cadetes que pasaron por la piscina en el mes de Abril rotación, se selecciona en diferentes grupos técnicamente y en los posibles niveles en que se distribuyen los cadetes:

1° Nivel: Carencia casi total de flotabilidad no hay estilo ni movimiento de avance dentro del medio.

2° Nivel: Un mediano gesto de flotabilidad con movimientos coordinativos erráticos.

Consejos imprescindibles que se dan para nadadores

- Entra al agua con los dedos
- Elongación lo más que puedas con tus brazos
- Ubicar la cabeza en el centro
- Rotar el cuerpo
- Manos relajadas
- Alzar codos
- Modificar ritmo patada según la distancia
- Utilizar respiración como punto de partida
- Sé paciente
- Constancia

Actividades

1. Se trabajó y apoyó con los cadetes de primer, segundo y tercer año en las pruebas de rotación como en la clasificación de los talentos que harán parte del equipo de natación de la Escuela .
2. También asistieron, los equipos de pentatlón militar, tiro con arco, y atletismo al escenario para apoyo natación.
3. realizadas se identificaron algunos cadetes que necesitan apoyo en mejoramiento de su natación formativa.
4. Asistieron cadetes deportistas con el fin de mejorar técnicas .
5. Apoyo cadetes grupo en la enseñanza de aprendizaje y estilos básicos
6. Asimismo se hicieron las pruebas físicas a los cadetes ordenadas por GRUCA consistentes en flexiones de pecho , abdominales trote distancia, barras llevados a feliz término.

Anexo: Sigue escenario cerrado piscina de 50 mts, por prevención, ya que con los azulejos fracturados se pueden herir y cortar los usuarios que la utilizan.

- Mejorar gesto técnico braza (estilo libre).
- Coordinación respiración.
- Mejoramiento patada, equilibrio zona interior (piernas).
- Mejorar la capacidad cardio respiratoria enfocada a la distancia en las pruebas propias que exige la escuela.
- Buena disposición de los cadetes para el aprendizaje de la natación.

Como conclusión en este informe la disposición del GRUCA, deporte es la de total apoyo en la consecución del mejoramiento de la natación como ítem de supervivencia en condiciones extremas y preparación física para poder afrontar esas situaciones.

NOTA:

Informando que los cadetes cuando llegan a las clases de natación están en diferentes niveles heterogéneos a veces nivel 0, otras veces nivel 2 o nivel 3; A veces la combinación de los niveles o con errores de adquiridos por una mala enseñanza o aprendiendo solos por su cuenta.

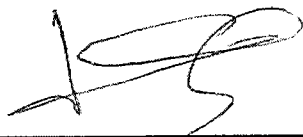
Cuando hablo de combinación me refiero por ejemplo:

saben flotar haciendo patada pero desconocen braccar, otra característica no saben flotar y mueven los brazos combinando los estilos y la patada no siendo acorde con el estilo en su momento, tampoco saben manejar la respiración, en ese caso es difícil clasificarlos objetivamente en un nivel por eso mi trabajo normalmente consiste primero en hacerlos entrar en conocimiento de sus errores para así desde de esa etapa ir mejorandolos, y llenarlos de confianza transmitir

de qué van aprender y a mejorar , en una sesión pueden llegar de diferentes niveles o la combinación de estos como lo mencione anteriormente en mi como profesor consiste en unir las sesiones y saber distribuir en su momento los ejercicios diferenciales para cada cadete.

También mencionar que los cadetes en su técnica de natación necesitan afianzar su técnica asistiendo como mínimo dos veces a la semana ya que la natación es de manejo reiterativo y coordinativo y mantener su memoria motriz .

Atentamente:



JUAN CARLOS FLORIAN DOMINGUEZ
Profesor Natación GRUCA Formación