Registro Visual – Desarrollo de Actividades CPS176-2024

OBJETO CONTRACTUAL: **"PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA EL SEGUIMIENTO A LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE FÚTBOL, CDI, PAUSA ACTIVAS Y ADULTO MAYOR.**

Actividad	Acciones realizadas
1. **Apoyar la planeación y ejecución de las sesiones de entrenamiento del fútbol en las diferentes categorías.**	Se realizó las siguientes acciones para el cumplimiento de la actividad 7sesiones de fútbol infantil femenino 8 sesiones de fútbol en la categoría Iniciación sub 5-6 años Evidencia: Listas de asistencia y registro visual.
 	
2. **Apoyar la realización de los diferentes torneos internos realizados desde la subsecretaría de deportes**	Se realizó apoyo al torneo de futbol 7, torneo de futbol libre y al de voleibol. Evidencia: Registro visual.

Powered by CamScanner





3. Entregar de forma magnética las planificaciones de las sesiones de entrenamiento del microciclo durante el día viernes de cada semana y la programación de competencia de partidos de preparación con un mes de anterioridad.	se entregaron las planificaciones del mes el día correspondiente de entrega.

FORMATO SESIÓN DE ENTRENAMIENTO - GUATAPÉ FUTBOL CLUB

SESIÓN: # 7 ENTRENADOR: SEBASTIAN GARCES – JESSICA GALLEGO

CATEGORIA	FECHA:	HORA:
SUB 5-6	Mayo 20 DE 2023	4:00 PM

OBJETIVOS DE LA SESIÓN:
MEJORAR LA COORDINACION ATRAVES DEL JUEGO
MATERIALES: BALONES – CONOS – BASTONES

PARTE INICIAL (DURACION:)10 MINUTOS		
DESCRIBCION ACTIVACION: MOVILIDAD ARTICULAR JUEGOS DE CHUCHA	GRAFICO	TIEMPO TOTAL (TT): 10 TIEMPO ÚTIL (TU): 8

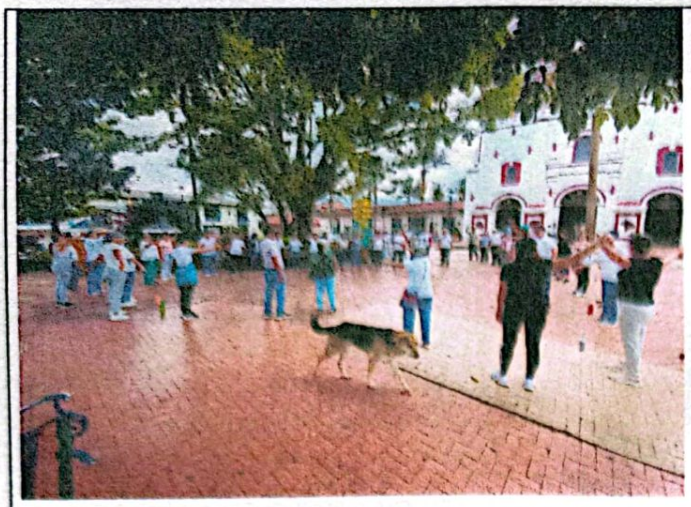
PARTE CENTRAL (DURACION: 33 MINUTOS)		
DESCRIBCION EJERCITACION #1 FUTBOL 2 VS 2	GRAFICO	TIEMPO TOTAL (TT): 15 TIEMPO UTIL (TU): 12 SERIES: 2
DESCRIBCION EJERCITACION #2 JUEGO DE OSBTACULOS DONDE TENGAN QUE AGACHAR SALTAR, LANZAR SE DIVIDE EN EQUIPOS	GRAFICO	TIEMPO TOTAL (TT): 8 TIEMPO UTIL (TU): 6 SERIES: 2

4. Apoyar el programa de las pausas activas.	Se realizó 4 pausas activas en la cooperativa crecer y crear y 3 en la cooperativa león XIII Evidencia: Registro visual

Powered by CamScanner

	
5. Apoyar la ejecución de clases de iniciación y formación deportiva en el CDI caritas Alegres	La contratista realizó 3 clase en el CDI con los grupos de jardín Evidencia: Registro visual
	
6. . Apoyar la ejecución de clases de actividad física con los grupos de Adulto mayor	La Contratista realizo clases del adulto mayor Evidencia: Registro Visual

Powered by CamScanner

	
7. llevar lista de enfoque diferencial actualizado mes a mes donde se evidencie la población atendida bajo sus actividades correspondientes	Se utilizó los formatos establecidos para llevar control de la población atendida en los procesos con enfoque diferencial.
8. Desarrollar acciones de comunicación institucional para la socialización, promoción, difusión, posicionamiento y fortalecimiento de la Administración Municipal.	Se realizó difusión de los diferentes eventos y actividades desarrollados por la administración, para conocimiento de la Comunidad en general.

Powered by CamScanner



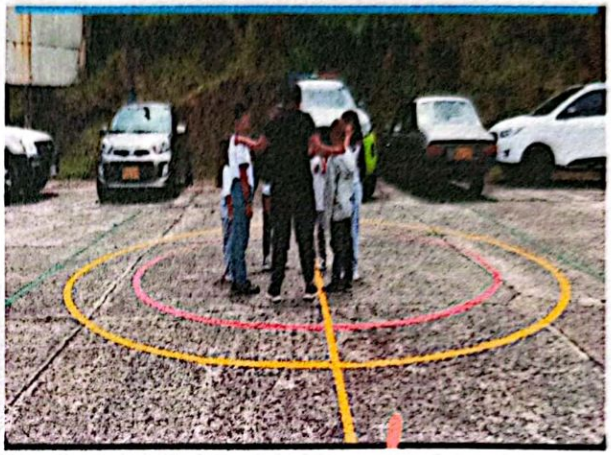


9. Realizar las demás actividades relacionadas con apoyo en eventos y campañas emprendidas desde la Secretaría de Bienestar y Desarrollo Social y las demás requeridas para el	La contratistas asistió la reunión de la oficina de deportes y apoyo la jornada de servicios en la vereda el rosario

Powered by CamScanner

	cumplimiento del objeto contractual y/o solicitadas por el supervisor.	





Cordialmente.

Jessica Gallego Londoño

JESSICA GALLEGO LONDOÑO

1037237516

Powered by CamScanner