Período de Informe	MAYO			
Nombre contratista	**WILLIAM ALONSO OSORIO SOSA**			
Tipo de documento	C.C.	**Numero de documento**	71.744.403	
Liga	Liga deportiva de personas sordas de Antioquia-LISANT			
Deporte / modalidad	**Para-Futbol 11 /Conjunto césped**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**N.A.**	**Masculino** Nro.	**24**
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez Moreno			
Número del contrato	066	**Informe de actividades No**	004	
Objeto del Contrato	**Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Deportiva de Personas Sordas de Antioquia, en la modalidad para-fútbol rama masculina con discapacidad auditiva, en categorías de Juegos Paranacionales.**			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	JHONATAN URRUTIA MORENO	1530 min	16	15	93.75%
2	JUAN PABLO PAREJA QUINTERO	1530 min	16	16	100%
3	RONALD DAVID SALDARRIAGA MARTINEZ	1530 min	16	14	87.5%
4	JUAN PABLO CEBALLOS FIGUEROA	1530 min	16	16	100%
5	SANTIAGO GOMEZ HERNANDEZ	1530 min	16	16	100%
6	ANDRES JULIAN RUA RENDON	1530 min	16	16	100%
7	KEVIN STEVEN VASQUEZ PATERNINA (Caucasia)	1530 min	16	14	87.5%
8	SANTIAGO AGAMEZ (Caucasia)	1530 min	16	4	25%
9	OMAR ALBERTO MUÑOZ SIERRA	1530 min	16	4	25%
10	KEVIN GIRALDO SANCHEZ	1530 min	16	14	87.5%
11	SEBASTIAN LONDOÑO GONZALEZ	1530 min	16	14	87.5%
12	JULIAN ANDRES CARDONA	1530 min	16	16	100%
13	JEFERSON ALEXIS LOPEZ ARRUBLA (Amaga)	1530 min	16	14	87.5%
14	ARGIRO MEJIA PABON	1530 min	16	15	93.75%

15	STIVEN VARELA VELEZ	1530 min	16	15	93.75%
16	ADRIAN ALEXIS SANCHEZ CELIS	1530 min	16	14	88.23%
17	ANDY FARLEY GARCIA TORRES(Choco)	1530 min	16	16	100%
18	CARLOS ARNULFO CUELLAR CUELLAR	1530 min	16	16	100%
19	JHON ALEJANDRO ECHAVARRIA BORJA	1530 min	16	16	100%
20	PEDRO ESTEBAN ACOSTA ORTEGA (Putumayo)	1530 min	16	16	100%
21	CRISTIAN DAVID MORENO MARTINEZ (Bogota)	1530 min	16	16	100%
22	JUAN ESTEBAN LONDOÑO BOLIVAR	1530 min	16	16	100%
23	DANIR JUNIOR MORENO ORTEGA(Barranquilla)	1530 min	16	16	100%
24	DIEGO ANDRES MOSQUERA PEREA	1530 min	16	16	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Consolidar la mejora en el componente físico (resistencia mixta y fuerza) con predominancia en la potencia a través de medios y métodos acordes a las características de los deportistas y del momento del plan. Estimular el componente técnico-táctico con aspectos de base a través de métodos globales y analíticos en menor medida.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1 (1 al 5)	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 2 (6 al 12)	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 3 (13 al 19)	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 4 (20 al 26)	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.

Semana 5 **(27 al 31)**	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos continuos e intermitentes. -Trabajo de fuerza con métodos piramidales y de fuerza máxima. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Estamos a la espera de que FECOLDES oficialice las fechas de los eventos de este año.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Los deportistas RONALD HERNANDEZ, JUAN PABLO PAREJA, JUANPABLO CEBALLOS, SEBASTIAN LONDOÑO y JHON ECHAVARRIA fueron atendidos por el departamento medico y se encuentran en proceso de fisioterapia en este momento.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Desarrollar aspectos físicos, técnicos y tácticos que han sido trabajados de base en los meses anteriores, mediante tareas especificas y competitivas a través de métodos globales e interválicos.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1 **(1 al 2)**	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 2 **(3 al 9)**	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría

	-Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 3 (10 al 16)	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 4 (17 al 23)	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.
Semana 5 (24 al 30)	**Trabajo físico-técnico-táctico** -Trabajo de resistencia mixta con métodos interválicos. -Trabajo de potencia con multisaltos y pliometría -Trabajo técnico con métodos globales. -Trabajo de juegos tácticos menores.

Observaciones del periodo
-El deportista DANIR MORENO esta jugando a prueba en el futbol profesional del país de SANTO DOMINGO, regresa en el mes de julio, esto ayuda muchísimo a subir su nivel y será un gran aporte para el equipo. -El deportista KEVIN GIRALDO fue hasta las oficinas de indeportes para manifestar su inconformidad por el hecho de que se este cobrando una multa a los jugadores que no asistan a entrenamientos, sobre esto quiero hacer algunas claridades: 1. El apoyo económico que brinda indeportes tiene como prioridad la continuidad y asistencia de los deportistas a cada uno de los entrenamientos. 2: los dineros recogidos por concepto de las multas son reinvertidos en temas netamente del bien común del equipo. 3. El entrenador no tiene acceso a estos dineros ya que siempre los administra uno de los jugadores quien tiene siempre al día el concepto y el tema de ingresos y egresos evitando así malos entendidos o rumores mal intencionados del manejo de dichos fondos, además tanto el presidente como el metodólogo están informados de esta medida. 4. Si los deportistas están comprometidos y cumplen a cabalidad con sus entrenamientos no tendrán que preocuparse por dichas multas porque siempre asistirán. En conclusión, a los únicos que esta medida afecta es a quienes por su inasistencia tendrían que pagar algún monto de dinero. Además quiero también manifestar que este mismo jugador en varias ocasiones a manifestado su inconformidad con la metodología del entrenador sin argumentos solidos (en el pasado cuatrienio se logró ser campeón en las 5 competencias en las q se participó), así pues considero que no es un deportista que aporte a solidificar la union y la sana competencia en el grupo.

_____

FIRMA:

NOMBRE: William Alonso Osorio Sosa.