Período de Informe	MAYO				
Nombre contratista	ESTEBAN ALBERTO VALDERRAMA QUICENO				
Tipo de documento	C.C	**Numero de documento**	1028013832		
Liga	LIGA DE AJEDREZ DE ANTIOQUIA				
Deporte / modalidad	AJEDREZ				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**7**	**Masculino** Nro.		
Supervisor del contrato	JAIRO DE JESUS JIMÉNES MORENO				
Número del contrato	150	**Informe de actividades No**	004		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga de Ajedrez de Antioquia, en la rama femenina, en categorías de Juegos Nacionales.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Julieta Cachihuango	28h	18	14	77%
2	Zamary Muñoz	18h	18	9	50%
3	Briggth Posada	18h	18	9	50%
4	Elizabeth Briceño	32h	18	16	88%
5	Sofía Ortiz	28h	18	14	77%
6	Victoria Hernández	32h	18	16	88%
7	Melany Gallón	12	18	6	33%
8					
9					
10					
11					
12					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Continuar el trabajo de entrenamiento general, táctico y técnico de la selección femenina sub10-12 de ajedrez de Antioquia enfocado en los fundamentos y los patrones tácticos.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	• Realizar lectura del libro de patrones tácticos con el fin de comprender la teoría de los mismos, como ataque doble, rayos X, jugada a la descubierta, jugada intermedia etc. • Utilizar la plataforma lichess.org para hacer táctica en Puzzle storm y Puzzle racer con tiempos de 3 minutos finish. • Hacer pausas activas con las chicas de selección junior con tiempos de 15-20 minutos. • Analizar partidas modelos y/o comentadas de grandes maestros.
Semana 2	• Continuar con el libro de estructuras de peones del Gran Maestro Mauricio Flores con el tema del peón aislado. • Trabajar la parte estratégica revisando los planes típicos de la apertura italiana de blancas y negras. • Realizar lectura del libro de patrones tácticos con el fin de comprender la teoría de los mismos, como ataque doble, rayos X, jugada a la descubierta, jugada intermedia etc. • Estudiar los finales técnicos de torres, Lucena, phillidor, Hortwitz etc.
Semana 3	• Analizar las partidas del nacional sub10 realizado en santa marta, este trabajo es muy necesario para corregir los errores de las partidas. • Resolver ejercicios tácticos intermedios con tiempos de reflexión de 6-8 minutos. • Hacer pausas activas con las chicas de selección junior con tiempos de 15-20 minutos. • Continuar con el libro de estructuras de peones del Gran Maestro Mauricio Flores con el tema del peón aislado. •
Semana 4	• Jugar un torneo masnow a 1:30 minutos con tiempos de 3 finish para trabajar los apuros de tiempo y el ritmo rápido en ajedrez. • Hacer pausas activas con las chicas de selección junior con tiempos de 15-20 minutos. • Realizar lectura del libro de patrones tácticos con el fin de comprender la teoría de los mismos, como ataque doble, rayos X, jugada a la descubierta, jugada intermedia etc. • Utilizar la plataforma lichess.org para hacer táctica en Puzzle storm y Puzzle racer con tiempos de 3 minutos finish. •
Semana 5	• Realizar lectura del libro de Grau Fundamentos del ajedrez para reforzar algunos vacíos técnicos de la selección. • Resolver ejercicios tácticos con tiempos de reflexión de 6-8 minutos. • Estudiar los finales técnicos de torres, Lucena, phillidor, Hortwitz etc. • Continuar con el libro de estructuras de peones del Gran Maestro Mauricio Flores con el tema del peón aislado.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
• Se participó en el campeonato Nacional sub10 en la ciudad de Santa Marta del 10 al 13 de mayo con las deportistas Sofía Ortiz, Samary Muñoz y Victoria Hernández, arrojando como resultado el primer y tercer puesto de la tabla general con Sofía y Victoria respectivamente, además de ganar el primer puesto por equipos.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
• No se realizaron actividades con las dependencias de subgerencia durante el periodo.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Aumentar el nivel táctico de la selección femenina sub10-12 por medio de patrones y resolución de ejercicios básicos e intermedios.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	• Se trabajará el libro de patrones tácticos, se hace necesario debido a que la táctica se presenta durante todas las fases de la partida. • Se harán pausas activas con la selección con tiempos de 15-20 minutos. • Se resolverán ejercicios del Chessbase y Puzzle Storm en lichess.org • Se analizarán partidas comentadas técnicas para entender el porqué de las jugadas.
Semana 2	• Se trabajará el libro de estructuras de peones de Mauricio Flores (gran importancia desde lo estratégico) • Se evaluarán los finales técnicos de torres, o se ampliarán conceptos donde haya vacíos. • Se continuará con el libro de los fundamentos de Grau
Semana 3	• Se harán pausas activas con la selección con tiempos de 15-20 minutos. • Se trabajará el libro de estructuras de peones de Mauricio Flores (gran importancia desde lo estratégico) • Se utilizará lichess.org para el tema de las coordenadas y la ubicación espacial en el tablero. • Se resolverán ejercicios básicos e intermedios de táctica con tiempos de reflexión de 6-8 minutos.
Semana 4	• Se harán pausas activas con la selección con tiempos de 15-20 minutos.

	• Se resolverán ejercicios básicos e intermedios de táctica con tiempos de reflexión de 6-8 minutos. • Se resolverán ejercicios del Chessbase y Puzzle Storm en lichess.org • Se analizarán partidas comentadas técnicas para entender el porqué de las jugadas.
Semana 5	• Se harán pausas activas con la selección con tiempos de 15-20 minutos. • Se resolverán ejercicios básicos e intermedios de táctica con tiempos de reflexión de 6-8 minutos. • Se harán valoraciones de la posición tomando como referencia la seguridad del rey, la coordinación de las piezas y las casillas débiles. • Se continuará con el libro de los fundamentos de Grau

Observaciones del periodo
• Lo más destacado son las clasificaciones de las deportistas Briggith Posada y Sofía Ortiz al panamericano de la juventud como representantes oficiales de Colombia en Estados unidos en el mes de julio.

FIRMA: Esteban valderrama

NOMBRE: ESTEBAN VALDERRAMA QUICENO