Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-001-63-2024

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 4 DE MARZO AL 3 DE ABRIL DEL 2024

CARTAGENA DE INDIAS

2024

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-001-63-2024

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO PC-SPDS-001-63-2024
Cartagena Bolívar

Cordial Saludo

Presento el informe técnico donde detallo algunas de las actividades que realizamos, esto en pro de la población de Adultos Mayores asilados en del Refugio la Milagrosa. Cada actividad está enfocada en mantener las habilidades que aún les queda y darles así una calidad y calidez de vida.

INTRODUCCION

El presente informe pretende hacer una descripción detallada de las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan integral de trabajo que comprende el periodo del 4 de marzo al 3 de abril del año 2024 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el “desarrollo de la actividad” puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas por los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 04 de marzo al 03 de abril del 2024 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio **PC-SPDS-001-63-2024**

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando calidad, calidez de vida y protegiendo su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicólogo, fisioterapia, terapista ocupacional, servicios espirituales, todo esto para contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

ALIMENTACIÓN

Fecha: del 04 de marzo al 03 de abril del 2024.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Aplicación de perfil higiénico sanitario

OBJETIVO: Realizar la aplicación del perfil higiénico sanitario en el Refugio La Milagrosa.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza la aplicación del perfil higiénico sanitario para verificar el cumpliendo de las buenas prácticas de manufactura establecidas en la resolución 2674 de 2013, a continuación, se mostrará en resultado del diagnóstico.

Al aplicar el perfil Higiénico- Sanitario en el Servicio de Alimentación del Refugio La Milagrosa con el fin de observar el cumplimiento y funcionamiento de las Buenas Prácticas de Manufactura, escritas en la resolución 2674 de 2013 emitida por el Ministerio de Salud y Protección Social del país se pudo observar que en el servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa se mantienen las condiciones generales adecuadas donde se manipulan los alimentos, el diseño de la construcción cumple con los requisitos establecidos en la resolución 2674 de 2013, el servicio cuenta con los ambientes protegidos donde no entra el polvo, suciedad o cualquier contamínate, El servicio de alimentación cumple con todas las áreas necesarias para una buena producción como lo son cocina fría, cocina caliente, almacén, recepción de insumo, baño, etc. Y están construidos de tal forma que favorece la adecuada limpieza y desinfección.

El servicio de alimentación cuenta con materiales de buena calidad resistentes al uso, corrosión y oxido, de acabado liso y de fácil limpieza con el fin de evitar proliferación de microorganismos y focos de contaminación como lo indica la resolución 683 de 2012

En la revisión de las áreas del servicio se encontró que las neveras cuentan con termómetros que ayudan a verificar las temperaturas de los alimentos almacenados teniendo en cuenta que Los alimentos perecederos como frutas, verduras, carnes, lácteos y derivados lácteos deben cumplir con un adecuado almacenamiento para evitar la proliferación de microrganismo y la temperatura debe estar por debajo de 6 grados centígrados.

En cuanto a la despensa se pudo observan que se encuentran bien almacenados, los alimentos no perecederos pueden permanecer a temperatura ambiente y se deben proteger de la humedad y la contaminación.

En el servicio de alimentación se implementa el sistema PEPS, este es un sistema de manejo de inventario, el cual consiste en rotar inicialmente los productos que ingresaron de primero, es decir, siempre rotar el producto que más tiempo lleva en operación, los alimentos abiertos deben gastarse a totalidad para poder abrir otro empaque.

El Refugio La milagrosa cumple con el plan de saneamiento básico donde se encuentra especificado la limpieza y desinfección, desechos sólidos, control de plagas y agua potable.

La limpieza y desinfección de áreas, utensilios y alimentos se realizan con la dosis adecuada de solución para cada caso.

Como punto a mejorar es importante recalcar que en el servicio de alimentación se deben implementar dos tipos de mantenimientos, el preventivo que ayuda a alargar la vida útil de los equipos y el mantenimiento correctivo que se realiza esporádicamente a los equipos que presenten fallas, por lo tanto, se debe realizar un cronograma de mantenimiento de los equipos para llevar el control adecuado de dichos procedimientos.

Como conclusión es importante mencionar que el servicio de alimentación del Refugio La milagrosa cuenta con un excelente porcentaje de cumplimiento del 94%, se deben seguir las recomendaciones mencionas para llegar al 100%, El S.A ya cuenta con un plan de capacitación donde se especifican los temas importantes que deben reforzar las manipuladoras de alimento para mejorar la productividad del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa.



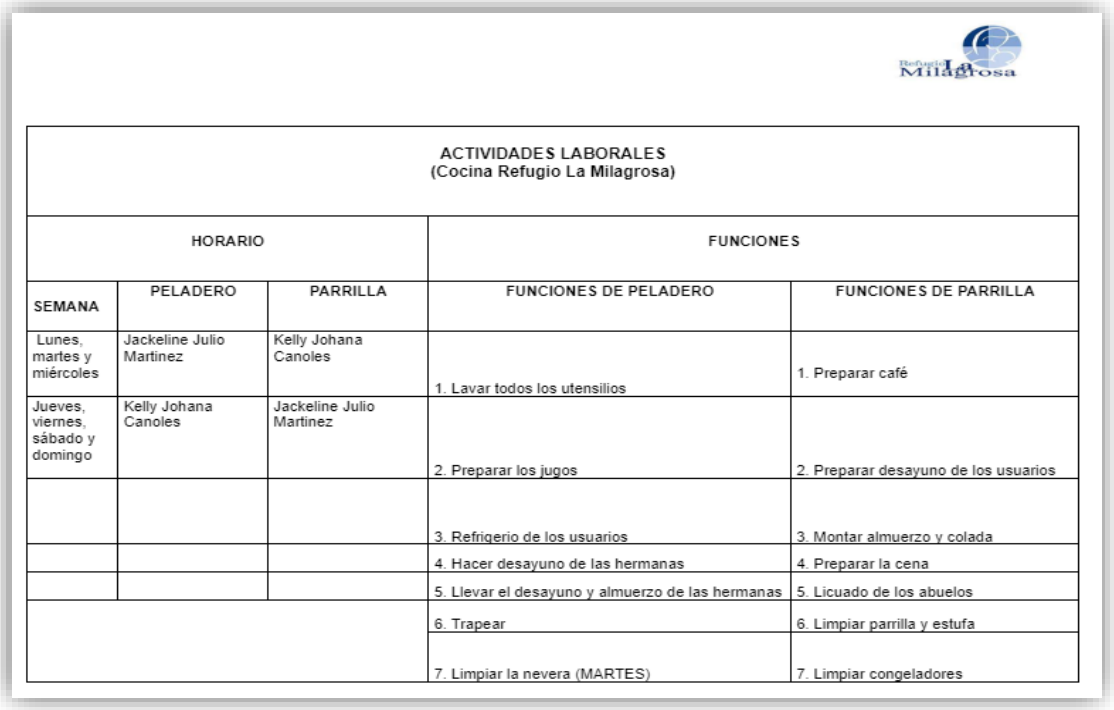




NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realización de cuadro de actividades laborales de la cocina.

OBJETIVO: Realizar cuadro referente a las actividades laborales que deben realizar las manipuladoras de alimentos en la cocina.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realizo un cuadro referente a las actividades laborales que deben realizar las manipuladoras de alimentos en la cocina donde se especifican las funciones del área donde se encuentren, este cuadro se coloca en un lugar específico y visible de la cocina con el fin de evitar confusiones y que cada manipuladora de alimentos tenga claro la actividad que le corresponde en el día. A continuación, se adjunta evidencia:



ACTIVIDADES LABORALES
(Cocina Refugio La Milagrosa)

HORARIO			FUNCIONES	
SEMANA	PELADERO	PARRILLA	FUNCIONES DE PELADERO	FUNCIONES DE PARRILLA
Lunes, martes y miércoles	Jackeline Julio Martinez	Kelly Johana Canoles	1. Lavar todos los utensilios	1. Preparar café
Jueves, viernes, sábado y domingo	Kelly Johana Canoles	Jackeline Julio Martinez	2. Preparar los jugos	2. Preparar desayuno de los usuarios
			3. Refrigerio de los usuarios	3. Montar almuerzo y colada
			4. Hacer desayuno de las hermanas	4. Preparar la cena
			5. Llevar el desayuno y almuerzo de las hermanas	5. Licuado de los abuelos
			6. Trapear	6. Limpiar parrilla y estufa
			7. Limpiar la nevera (MARTES)	7. Limpiar congeladores

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: capacitación sobre el diligenciamiento del formato del control de temperaturas.

OBJETIVO: Realizar capacitación a las manipuladoras de alimentos sobre como diligenciar el formato de control de temperaturas.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza la capacitación sobre el diligenciamiento del formato de control de temperaturas, donde se explicó cómo se debe llenar el formulario, se explicó que cada nevera contiene un termómetro y que

se debe tomar la temperatura todos los días, esto con el fin de garantizar que los alimentos que se encuentran almacenados en los refrigeradores conserven la cadena de frio adecuada para evitar la proliferación de microorganismos y el deterioro de los alimentos por mal manejo de temperaturas, A continuación, se adjunta evidencia:









CONTROL DE TEMPERATURA DE NEVERAS AREA COCINA

Código: RLM-FOR-010
Fecha de emisión: 27- Marzo- 2023
Versión 2

MES: MARZO AÑO: 2024

NEVERA 1

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA																															
TARDE																															

NEVERA 2

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA																															
TARDE																															

NEVERA 3

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA																															
TARDE																															

NEVERA 4

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA																															
TARDE																															

NEVERA 5

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA																															
TARDE																															

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Diligenciamiento de formatos.

OBJETIVO: Diligenciamiento de formatos del servicio de alimentación.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza diligenciamiento de los formatos del Refugio La Milagrosa.

- ***"RLM-FOR-002 - FORMATO DE EVALUACIÓN DE BPM"*** este formato se le realiza al personal manipulador de alimentos donde se observa si las manipuladoras cumplen con los requisitos tales como uniforme, uñas, zapatos, accesorios, tapabocas y gorro.

Refugio La Milagrosa

FORMATO DE EVALUACIÓN BPM PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Código: RLM-FOR-002
Fecha de Emisión: 27-Marzo-2023
Versión 1

Fecha: 18 de marzo

Nombre del manipulador	Área	Uñas		Uniforme		Zapatos		Accesorios		Tapabocas		Gorro		Firma del manipulador	Observaciones
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO		
Jackeline Julio Martinez	cocina	x		x		x		x		x		x		Jackeline Julio Martinez	
Kellys Johana Canoles Pérez	cocina	x		x		x		x		x		x		Kellys Johana canoles Perez	

Realizado por: Evanyely Gamez Amaya — CC. 1192784262

- ***"RLM-FOR-004 - FORMATO VERIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COCINA"*** Este formato se diligencia todos los días donde se marca el área de la cocina se le realizo limpieza y desinfección, en este formato esta especificado el piso, las paredes, el techo, estufa, estantes, refrigeradores, etc. Es importante mencionar que semanalmente se realiza una limpieza general donde se desinfecta todos los lugares que especifica el formato.

Refugio La Milagrosa

FORMATO VERIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COCINA

Código: RLM-FOR-004
Fecha de Emisión
27 de marzo del 2023
Versión: 01

MES: Marzo

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	SEMANA 1 VERIFICACIÓN							SEMANA 2 VERIFICACIÓN							SEMANA 3 VERIFICACIÓN							SEMANA 4 VERIFICACIÓN							SEMANA 5 VERIFICACIÓN						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Pisos								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Paredes								x					x							x							x								
Techos								x					x							x							x								
Puerta								x					x							x							x								
Vidrios y ventanas								x					x							x							x								
Lavaplatos								x	x	x	x	x	x							x							x								
Mesones								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x x	x	x							
Campana								x												x							x								
Bandejas								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Estufa								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Horno								x												x							x								
Congeladores								x												x							x								
Refrigeradores								x												x							x								
Cuchara de servir								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Cucharones								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Jarra								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Estantes								x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Latas								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Elementos de aseo								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
Recipientes para almacenamiento de residuos								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							

Firma de persona que realiza la desinfección: Kellys Johana canoles Perez Jackeline Julio Martinez

- ***"RLM -FOR -008 FORMATO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE FRUTAS, VERDURAS, HORTALIZAS Y TUBERCULOS"*** este formato se realiza diariamente, en esta ocasión se especifica la limpieza y desinfección de las frutas, verduras, hortalizas y tubérculos que se utilizan en el día para las preparaciones correspondientes en la minuta institucional.



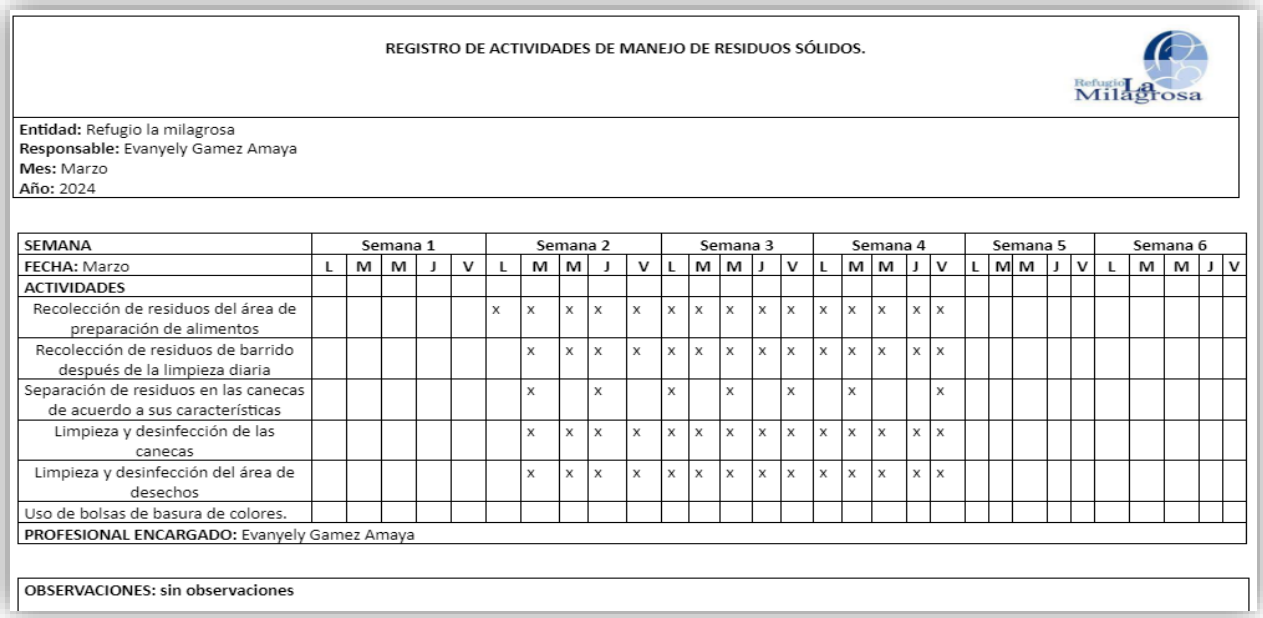
FORMATO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE FRUTAS, VERDURAS, HORTALIZAS Y TUBÉRCULOS

Código: RLM-FOR-008
Fecha de Emisión 27 de marzo del 2023
Versión : 01

MES: Marzo
RESPONSABLE: Evanyely Gamez Amaya

NO.	ALIMENTOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ACELGAS											X	x	x	x	x	x															
2	AGUACATE																	x			x					x						x
3	AHUYAMA											X	x	x	x	x			x													
4	AJI DULCE											X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5	APIO												x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6	BANANO														x																	
7	BERENJENA														x																	
8	BRÓCOLI														x																	
9	CEBOLLA BLANCA											X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10	CEBOLLA ROJA											X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
11	CEBOLLIN											X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
12	CILANTRO											X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
13	COLIFLOR											X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
14	COROZO											x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
15	ESPINACA											X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
16	GUAYABA															x																
17	HABICHUELA														x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
18	LECHUGA																	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
19	LIMÓN																	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
20	MANDARINA																				x											
21	MANZANA ROJA																				x		x				x					x
22	MANZANA VERDE																				x											
23	MARACUYÁ																					x	x		x	x		x	x		x	x
24	MELÓN																															
25	MORA																			x		x			x				x			x
26	NARANJA																			x												
27	PAPAYA																	x				x					x				x	x
28	PATILLA																						x	x				x				
29	PEPINO																	X	x	x	x		x				x					
30	PIMIENTO ROJO																	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
31	PIMENTONVERDE																	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
32	PIÑA																		x													
33	PLÁTANO VERDE																	X		x	x		x		x			x	x		x	
34	PLATANOAMARILLO																x															
36	REMOLACHA																	x				x		x				x				
37	REPOLLO																	X		x		x			x				x			
38	TOMATE CHONTO																															
39	TOMATE DE ÁRBOL																x				x		x				x			x		x
40	TOMATE VERDE																		x		x			x					x			
41	ZANAHORIA																	X		x	x	x		x		x				x		x

- ***"REGISTRO DE ACTIVIDADES DE MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS"*** en este formato se registra que días se realiza la recolección de residuos del área de preparación de alimentos, la recolección de residuos de barrido después de la limpieza, los días que se hace la separación de residuos en las canecas de acuerdo a sus características, la limpieza y desinfección de las canecas y del área de desechos.



REGISTRO DE ACTIVIDADES DE MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS.

Entidad: Refugio la milagrosa
Responsable: Evanyely Gamez Amaya
Mes: Marzo
Año: 2024

SEMANA	Semana 1					Semana 2					Semana 3					Semana 4					Semana 5					Semana 6				
FECHA: Marzo	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V
ACTIVIDADES																														
Recolección de residuos del área de preparación de alimentos						x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
Recolección de residuos de barrido después de la limpieza diaria							x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
Separación de residuos en las canecas de acuerdo a sus características							x		x		x		x		x		x			x										
Limpieza y desinfección de las canecas							x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
Limpieza y desinfección del área de desechos							x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x										
Uso de bolsas de basura de colores.																														

PROFESIONAL ENCARGADO: Evanyely Gamez Amaya

OBSERVACIONES: sin observaciones

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de desechos

OBJETIVO: Realizar supervisión de los desechos que dejan los usuarios del Refugio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se observa la cantidad de alimentos que se sirven en los platos de los usuarios del servicio de alimentación y al momento que los usuarios finalizan la comida se procede a evaluar los desechos para realizar un análisis y verificar si la cantidad de desechos es mínima o se deben hacer ajustes en el menú, hasta la fecha se ha observado que los residuos o desechos de los alimentos ofrecidos en el Refugio La Milagrosa son mínimos. A continuación, se adjunta evidencia:

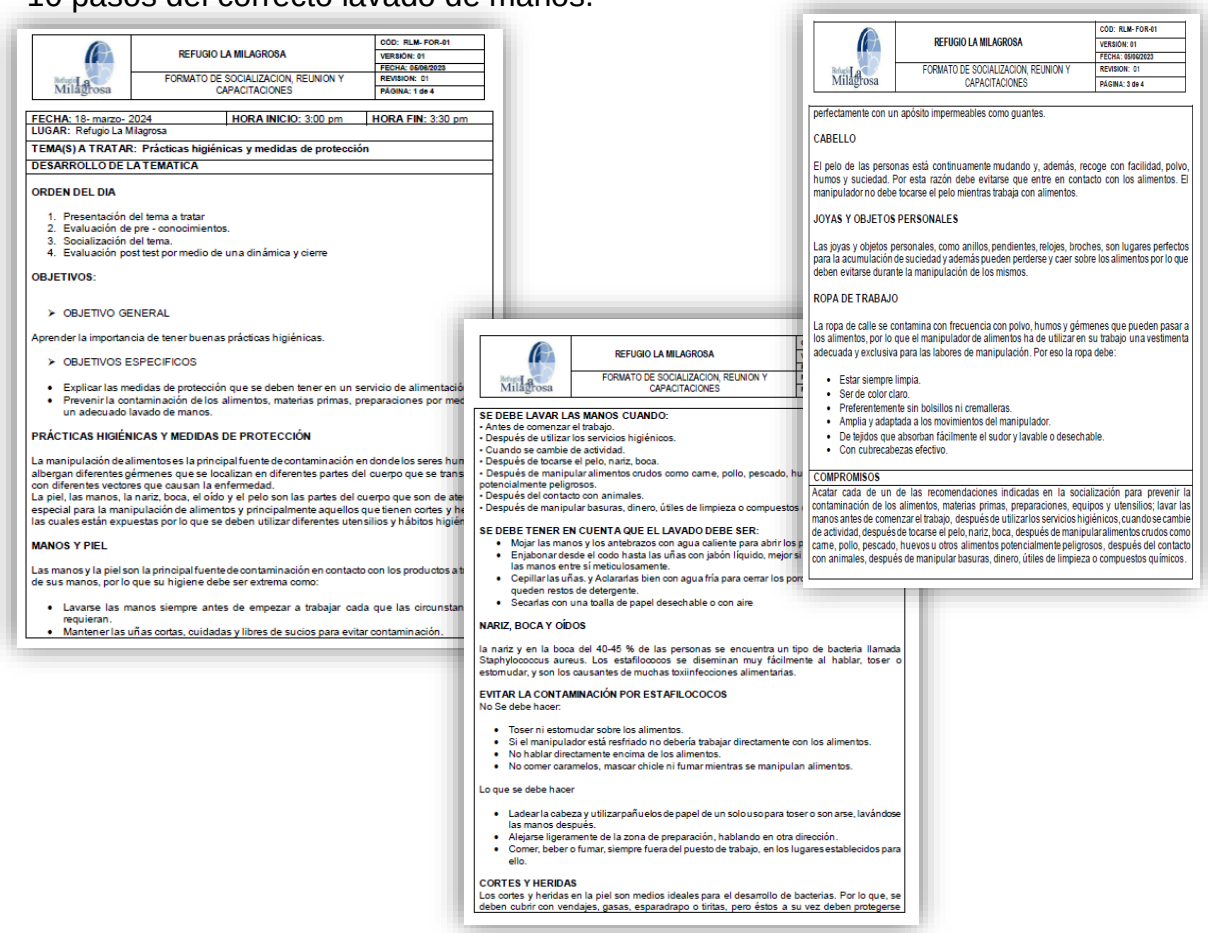


Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Capacitación sobre Prácticas higiénicas y medidas de protección.

OBJETIVO: Aprender la importancia de tener buenas prácticas higiénicas, explicar las medidas de protección que se deben tener en un servicio de alimentación, aprender a prevenir la contaminación de los alimentos, materias primas, preparaciones por medio de un adecuado lavado de manos.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realizo capacitación a las manipuladoras de alimentos sobre la importancia de tener buenas prácticas higiénicas y medidas de protección debido a que ellas son la principal fuente de contaminación en el servicio de alimentación y si no se cumplen con buenas prácticas higiénicas se pueden presentar problemas de salud en los comensales. Esta actividad se llevó a cabo en la cocina del Refugio La Milagrosa donde inicialmente se realizó una charla sobre el tema antes mencionado y por último se concluyó con una actividad de los 10 pasos del correcto lavado de manos.



REFUGIO LA MILAGROSA

FORMATO DE SOCIALIZACION, REUNION Y CAPACITACIONES

COD: RLM- FOR-01 | VERSION: 01 | FECHA: 05/08/2025 | REVISION: 01 | PAGINA: 1 de 4

FECHA: 18- marzo- 2024 | HORA INICIO: 3:00 pm | HORA FIN: 3:30 pm

LUGAR: Refugio La Milagrosa

TEMA(S) A TRATAR: Prácticas higiénicas y medidas de protección

DESARROLLO DE LA TEMATICA

ORDEN DEL DIA

1. Presentación del tema a tratar
2. Evaluación de pre - conocimientos.
3. Socialización del tema.
4. Evaluación post test por medio de una dinámica y cierre

OBJETIVOS:

- OBJETIVO GENERAL

Aprender la importancia de tener buenas prácticas higiénicas.

- OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Explicar las medidas de protección que se deben tener en un servicio de alimentació
- Prevenir la contaminación de los alimentos, materias primas, preparaciones por me un adecuado lavado de manos.

PRÁCTICAS HIGIÉNICAS Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN

La manipulación de alimentos es la principal fuente de contaminación en donde los seres hum albergan diferentes gérmenes que se localizan en diferentes partes del cuerpo que se trans con diferentes vectores que causan la enfermedad.
La piel, las manos, la nariz, boca, el oído y el pelo son las partes del cuerpo que son de ate especial para la manipulación de alimentos y principalmente aquellos que tienen cortes y he las cuales están expuestas por lo que se deben utilizar diferentes utensilios y hábitos higién

MANOS Y PIEL

Las manos y la piel son la principal fuente de contaminación en contacto con los productos a t de sus manos, por lo que su higiene debe ser extrema como:

- Lavarse las manos siempre antes de empezar a trabajar cada que las circunstan requieran.
- Mantener las uñas cortas, cuidadas y libres de sucios para evitar contaminación.

REFUGIO LA MILAGROSA

FORMATO DE SOCIALIZACION, REUNION Y CAPACITACIONES

COD: RLM- FOR-01 | VERSION: 01 | FECHA: 05/08/2025 | REVISION: 01 | PAGINA: 3 de 4

perfectamente con un apósito impermeables como guantes.

CABELLO

El pelo de las personas está continuamente mudando y, además, recoge con facilidad, polvo, humos y suciedad. Por esta razón debe evitarse que entre en contacto con los alimentos. El manipulador no debe tocarse el pelo mientras trabaja con alimentos.

JOYAS Y OBJETOS PERSONALES

Las joyas y objetos personales, como anillos, pendientes, relojes, broches, son lugares perfectos para la acumulación de suciedad y además pueden perderse y caer sobre los alimentos por lo que deben evitarse durante la manipulación de los mismos.

ROPA DE TRABAJO

La ropa de calle se contamina con frecuencia con polvo, humos y gérmenes que pueden pasar a los alimentos, por lo que el manipulador de alimentos ha de utilizar en su trabajo una vestimenta adecuada y exclusiva para las labores de manipulación. Por eso la ropa debe:

- Estar siempre limpia.
- Ser de color claro.
- Preferentemente sin bolsillos ni cremalleras.
- Amplia y adaptada a los movimientos del manipulador.
- De tejidos que absorban fácilmente el sudor y lavable o desechable.
- Con cubrecabezas efectivo.

COMPROMISOS

Acatar cada de un de las recomendaciones indicadas en la socialización para prevenir la contaminación de los alimentos, materias primas, preparaciones, equipos y utensilios; lavar las manos antes de comenzar el trabajo, después de utilizar los servicios higiénicos, cuando se cambie de actividad, después de tocarse el pelo, nariz, boca, después de manipular alimentos crudos como carne, pollo, pescado, huevos u otros alimentos potencialmente peligrosos, después del contacto con animales, después de manipular basuras, dinero, útiles de limpieza o compuestos químicos.

REFUGIO LA MILAGROSA

FORMATO DE SOCIALIZACION, REUNION Y CAPACITACIONES

SE DEBE LAVAR LAS MANOS CUANDO:

- Antes de comenzar el trabajo.
- Después de utilizar los servicios higiénicos.
- Cuando se cambie de actividad.
- Después de tocarse el pelo, nariz, boca.
- Después de manipular alimentos crudos como carne, pollo, pescado, hu potencialmente peligrosos.
- Después del contacto con animales.
- Después de manipular basuras, dinero, útiles de limpieza o compuestos

SE DEBE TENER EN CUENTA QUE EL LAVADO DEBE SER:

- Mojar las manos y los antebrazos con agua caliente para abrir los p
- Enjabonar desde el codo hasta las uñas con jabón líquido, mejor si las manos entre sí meticulosamente.
- Cepillar las uñas, y Aclararlas bien con agua fría para cerrar los por queden restos de detergente.
- Secarlas con una toalla de papel desechable o con aire

NARIZ, BOCA Y OÍDOS

la nariz y en la boca del 40-45 % de las personas se encuentra un tipo de bacteria llamada Staphylococcus aureus. Los estafilococos se diseminan muy fácilmente al hablar, toser o estornudar, y son los causantes de muchas toxiinfecciones alimentarias.

EVITAR LA CONTAMINACIÓN POR ESTAFILOCOCOS
No Se debe hacer:

- Toser ni estornudar sobre los alimentos.
- Si el manipulador está resfriado no debería trabajar directamente con los alimentos.
- No hablar directamente encima de los alimentos.
- No comer caramelos, mascar chicle ni fumar mientras se manipulan alimentos.

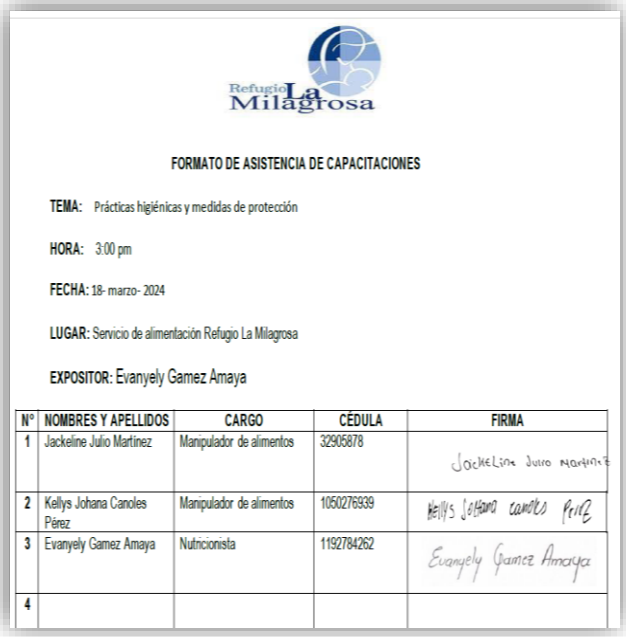
Lo que se debe hacer

- Ladear la cabeza y utilizar pañuelos de papel de un solo uso para toser o son arse, lavándose las manos después.
- Alejarse ligeramente de la zona de preparación, hablando en otra dirección.
- Comer, beber o fumar, siempre fuera del puesto de trabajo, en los lugares establecidos para ello.

CORTES Y HERIDAS
Los cortes y heridas en la piel son medios ideales para el desarrollo de bacterias. Por lo que, se deben cubrir con vendajes, gasas, esparadrapo o tiritas, pero éstos a su vez deben protegerse

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

FORMATO DE ASISTENCIA DE CAPACITACIONES

TEMA: Prácticas higiénicas y medidas de protección

HORA: 3:00 pm

FECHA: 18- marzo- 2024

LUGAR: Servicio de alimentación Refugio La Milagrosa

EXPOSITOR: Evanyely Gamez Amaya

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	CÉDULA	FIRMA
1	Jackeline Julio Martínez	Manipulador de alimentos	32905878	Jackeline Julio Martinez
2	Kellys Johana Canoles Pérez	Manipulador de alimentos	1050276939	Kellys Johana Canoles Perez
3	Evanyely Gamez Amaya	Nutricionista	1192784262	Evanyely Gamez Amaya
4				

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acta de restricciones alimentarias.

OBJETIVO: Realizar el acta de los pacientes que tienen restricción alimentaria debido a su estado de salud.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza acta de los pacientes que consumen menos alimentos, pacientes que se alimentan por sonda de gastrostomía, pacientes que consumen alimentación en consistencia liquida debido a su estado de salud, pacientes con síndrome de intestino irritable, pacientes con diabetes, a continuación, se adjunta evidencia.



	REFUGIO LA MILAGROSA	COD: RLM- FOR-01 VERSIÓN: 01 FECHA: 06/06/2023 REVISIÓN: 01 PÁGINA: 1 de 8
Refugio La Milagrosa	FORMATO DE SOCIALIZACION, REUNION Y CAPACITACIONES	

FECHA: 22- Mar- 2024 **HORA INICIO:** 9 am **HORA FIN:** 10 am

LUGAR: Refugio La Milagrosa

TEMA(S) A TRATAR: Socialización de pacientes con restricciones alimentarias

DESARROLLO DE LA TEMATICA

ORDEN DEL DIA

- Dar a conocer el listado de pacientes con restricciones alimentarias
- Explicar recomendaciones y plan a seguir
- Entregar listado de los pacientes con restricciones y las recomendaciones para cada caso

OBJETIVO:

Brindar educación nutricional a las enfermeras, personal de oficios varios y manipuladoras de alimentos sobre los pacientes que tienen restricciones nutricionales.

LISTADO DE PACIENTES CON RESTRICCIONES ALIMENTARIAS

➢ **PACIENTES CON DIETA LIQUIDA**

A continuación se mencionaran los nombres de los pacientes que consumen alimentación liquida, estos pacientes se les dejo de ofrecer alimentación solida debido a que presentan disfagia, algunos no cuentan con piezas dentales que les impide una adecuada masticación, estos pacientes son dependientes de las enfermeras para consumir los alimentos, se les trato de ofrecer alimentación blanda pero no fue posible porque al momento de brindarles la comida formaban el bolo en la boca y duraban mucho tiempo con el alimento retenido lo que ocasiono que muchas veces sufrieran altercados al momento de tragar.

Listado pacientes con dieta liquida
Marta Lucia Gómez
Wilzon De La Cruz
Ana Gregoria Blanco
Miguel Blanco Castro
Yolanda Guerrero



	REFUGIO LA MILAGROSA	COD: RLM- FOR-01 VERSIÓN: 01 FECHA: 06/06/2023 REVISIÓN: 01 PÁGINA: 2 de 8
Refugio La Milagrosa	FORMATO DE SOCIALIZACION, REUNION Y CAPACITACIONES	

➢ **PACIENTES CON INGESTAS MENORES A LAS ACORDADAS EN LA MINUTA INSTITUCIONAL.**

Estos pacientes consumen menos alimentos debido a que al momento de ofrecerles las porciones adecuadas rechazan los alimentos, por otra parte, sufren de llenura prematura lo cual hace que no consuman porciones tan grandes, ya se les ha realizado educación nutricional sin embargo no ha sido posible convencerlos de consumir las porciones adecuadas, algunos de estos pacientes cuentan con suplementación nutricional con el fin de ayudarlos a que logren los requerimientos que necesitan.

Pacientes que consumen porciones pequeñas de alimentos.
Benicia Amaya C
Carmen Arroza Blanquicet
Edith del castillo Cantillo
Edith Montes de Alba
Héctor Alvarez C
Leonilde Barboza A
Oswaldo Gaviria Z
Mauricio Ospino M
Maira Castilla

➢ **PACIENTES CON SONDA**

A continuación, se mencionará el nombre del paciente que se alimenta por medio sonda de gastrostomía por indicaciones médicas.

El paciente lo suplementan con formula nutricional para lograr cubrir y completar los requerimientos nutricionales y evitar estancias hospitalarias.

Paciente con sonda de gastrostomía
Efraín Atencio

REFUGIO LA MILAGROSA	CÓD: RLM- FOR-01
	VERSIÓN: 01
	FECHA: 05/06/2023
FORMATO DE SOCIALIZACION, REUNION Y CAPACITACIONES	REVISION: 01
	PÁGINA: 3 de 6

➢ **PACIENTES CON DIABETES**

PACIENTES CON DIABETES
Magola Ariza
Blanca Mercado
Juana Molina
Vidal Teherán
María Mercado
Edith Montes
Israel Tapia
Glenia Rodríguez
Gladis Franco
Mauricio Ospina
Domingo Camargo

RECOMENDACIONES

- Ofrecer porciones pequeñas de alimentos en cada tiempo de comida.
- Brindar una sola harina, cereal o tubérculo por cada tiempo de comida.
- No ofrecer (embutidos, enlatados, condimentos, salsas comerciales, bebidas negras o con el alto consumo de cafeína).
- No ofrecer productos dulces, postres, azúcares, miel y panela. estos alimentos son ricos en carbohidratos y pueden elevar rápidamente el nivel de glucosa en la sangre.
- Incrementar consumo de frutas y verduras preferiblemente enteras, evitando los jugos y acompañando las comidas con agua.
- Realizar actividad física ya que ayuda a reducir los factores de riesgo cardiovascular, controlar el peso y lograr un estilo de vida más sano. (Pacientes que aplique)
- Acompañar al menos 1 de sus 3 comidas principales con ensalada.

REFUGIO LA MILAGROSA	CÓD: RLM- FOR-01
	VERSIÓN: 01
	FECHA: 05/06/2023
FORMATO DE SOCIALIZACION, REUNION Y CAPACITACIONES	REVISION: 01
	PÁGINA: 4 de 6

➢ **PACIENTES CON SINDROME DE INTESTINO IRITABLE**

PACIENTES CON SINDROME DE INTESTINO IRITABLE
Israel Tapia
Leonilda Barboza
Domingo Camargo
Glenia Rodríguez
José Francisco

RECOMENDACIONES

- Se recomienda evitar el exceso de azúcar.
- Mantener una buena hidratación resulta primordial para una buena salud intestinal (6 a 8 vasos de agua. Los líquidos deben tomarse lejos de las comidas.
- Evitar el exceso de grasas saturadas, que pueden encontrarse en lácteos enteros, quesos curados, manteca, chocolate, helados cremosos, carnes grasas, embutidos, enlatados, snacks.
- Evitar el exceso de vegetales que irritan el intestino: brócoli, coliflor, repollo, ajo, cebolla, puerro, Ají, remolacha, leguminosas (habas, lentejas, porotos, garbanzos), lechuga, berenjena. (ofrecer ensaladas cocidas)

COMPROMISOS

Enfermeras y oficios varios:

- Acatar cada de un de las recomendaciones indicadas en la socialización teniendo en cuenta que son las encargadas ofrecer los alimentos a los usuarios del Refugio La Milagrosa.
- Realizar vigilancia a los usuarios para evitar que los pacientes no consuman alimentos que tienen restringidos.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Socialización formato de recibo de alimentos

OBJETIVO: Explicar la manera adecuada de diligenciar el formato de recibo de alimentos.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se reúne a las manipuladoras de alimentos con el fin de realiza la explicación de cómo se diligencia adecuadamente el formato de recibo de alimentos, en el formato se debe colocar el nombre de la materia prima que llegue al servicio, la cantidad solicitada y recibida, la fecha de vencimiento, el lote, la indicación si se recibió el alimento o no y las observaciones acerca de las características organolépticas de la materia prima. al culminar la explicación se realizo una actividad practica donde las manipuladoras del servicio de alimentación llenaron el formulario y realizaron preguntas sobre las dudas que habían quedado, este formato debe llenarse los miércoles que son los días que llega el mercado al Refugio La Milagrosa.

FORMATO DE RECIBO DE ALIMENTOS	Código: RLM-FOR-003
	Fecha de Emisión: 20-Marzo-2023
	Versión:01

Grupo de alimento:

FECHA DE INGRESO

MATERIA PRIMA	CANTIDAD SOLICITADA	CANTIDAD RECIBIDA	FECHA DE VCTO	Lote	ACEPTADO		OBSERVACIONES
					SI	NO	

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: supervisión de alimentación de los usuarios del Refugio La Milagrosa.

OBJETIVO: Realizar verificación del contenido nutricional, características organolépticas y porcionamiento adecuado de los alimentos ofrecidos en cada tiempo de comida del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se observa el porcionamiento que realizan las manipuladoras de alimentos para ofrecerle a los usuarios del servicio de alimentación teniendo en cuenta las restricciones de algunos usuarios por su estado de salud, se verifica contenido nutricional y se evalúan las características organolépticas de los platos servidos (olor, color, sabor, textura).





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA DE PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL

Objetivo: Proporcionar a los adultos mayores elementos necesarios para mantener una buena higiene personal, para ayudar a prevenir enfermedades y mejorar el bienestar general.

Desarrollo de la actividad: Se preparan kits que contienen una variedad de artículos de aseo personal la entrega se realiza cada 15 días Dependiendo de las necesidades de cada adulto mayor, los adultos mayores autovalentes reciben personalmente sus útiles de aseo y los adultos mayores dependientes se le suministran al personal de enfermería que se encarga de administrarlos.

Kit que se entrega

- Shampoo, Crema dental, Jabón de baño, Cepillo dental, Desodorante, Talco, Papel higiénico, Máquina de afeitar, Crema corporal, Pañitos húmedos, Colonia, Enjuague bucal, Menticol, Pañales, Crema anti escaras.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE TERAPIA OCUPACIONAL Y PSICOLOGIA

Del 04 de marzo al 03 de abril de 2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD-**PLANEACION Y ELABOARCION DEL CRONOGRAMA**

OBJETIVO

Establecer los tiempos ideales esperados para la realización de cada tarea, evitando demoras y favoreciendo que las actividades se ejecuten con la consistencia necesaria para la población de adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

En esta actividad nos reunimos como equipo interdisciplinario para elaborar el cronograma de las actividades que contribuyen al manejo y adquisición de herramientas de aprendizajes favorables a la evolución del bienestar físico, mental y social en la etapa de la vejez.

De esta manera propiciando espacios en lo que se pueda trabajar dinámicamente para alcanzar un mayor porcentaje de la rehabilitación y dependencia de las tareas diarias en cada uno de ellos. Que al mismo tiempo se obtiene como ventaja la incrementación de los niveles de autoestima, fomentando los contactos interpersonales y la integración social.





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- **EVALUACION PSICOLOGICA, COGNITIVA Y FISICA.**

OBJETIVO

Evaluar la capacidad funcional, la salud física, cognitiva y mental de la población de adultos mayores para incluirlos en los diferentes mecanismos de actividades multidisciplinarias que ayudaran al desarrollo y evolución de las actividades cotidianas.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se basó en la implementación de los test evaluativos para medir el estado físico y cognitivo actual de los adultos mayores. Caracterizando las dificultades que les impiden un libre desarrollo dentro del contexto. De esta forma se abordaron preguntas sobre diferentes temas como; la coordinación de las habilidades motoras, fuerza, equilibrio, el manejo y traslado de objetos, energía e independencia en el aseo personal, desenvolvimiento y buen dialogo en el trabajo en equipo.






Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **GANANDO Y ANOTANDO.**

OBJETIVO

Aumentar la capacidad de movimiento, la estabilidad y la mejora en el tono muscular de los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad favorece en el desarrollo de diferentes destrezas motoras gruesas, desencadenando ventajas hacia el bienestar general de los adultos mayores. De esta manera cada uno de los integrantes participaron en el juego llamado “Ganando y Anotando”.

Consintió en escoger grupos de (4 personas), los cuales pasaron por cada uno de los retos como; anotar goles, encentar aros, derribar bolos y trasladar balones, con la intención que fuera en el menor tiempo marcado por el cronometro, acumulando muchos puntos y seleccionado un grupo ganador. Este juego permitió mejorar la capacidad respiratoria, potencializar la fuerza, acompañados de la práctica y buen manejo de reflejos, coordinación y equilibrio.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **PLASTILINA DE COLORES.**

OBJETIVO

Fomentar el desarrollo progresivo del sentido del tacto y la vista, logrando a nivel cognitivo una mayor capacidad de concentración y estimulación motriz.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Desarrollar la psicomotricidad fina al trabajar con distintos materiales, textura, densidad y tamaños, alcanza un nivel adecuado de precisión y coordinación en los adultos mayores.

El cual fue fundamental en esta actividad al crear un espacio de aprendizaje en el que cada uno de los integrantes moldeo la plastilina en formas pequeñas, grandes y largas para llenar los dibujos. A través de esta tarea entran en la competencia de querer aprender y poner a prueba su capacidad, demostrando agilidad y aun sientan siendo estimulados ambos hemisferios del cerebro, lógico, racional junto con el lado creativo y emocional.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- **CELEBRACION DEL DIA DE LA MUJER.**

OJETIVO

Favorecer al desarrollo de diferentes destrezas motrices, interactuando con el entorno y jugar activamente, tanto de manera individual como grupal.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se basó en la celebración del día de la mujer con el propósito de fomentar el respeto y valor por las mujeres, así como el trabajo en equipo, la imaginación y la creatividad dentro del componente recreativo. Cada uno de los adultos mayores participaron de: Jornada de bailes, cantos (karaoke), juegos físicos, juegos lúdicos, entrega de detalles a través de esta jornada recreativa exploraron una ambiente familiaridad en el que se desenvolvieron con buena actitud y logrando como ventaja enriquecer su cerebro, el cuerpo de una manera muy importante, ya que incide en su envejecimiento activo con el beneficio de mejorar la capacidad para planificar, organizar, relacionarse y regular sus emociones.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- **ESTIRAMIENTO CORPORAL.**

OBJETIVO

Prevenir la fragilidad y aumentar la capacidad de movimiento y estabilidad de los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD.

En esta actividad creamos una secuencia de ejercicios para mejorar la movilidad y adquirir fuerza, colocando en marcha los siguientes puntos:

- Agilidad y coordinación con los aros.
- densidad de estiramiento con los balones
- fuerza y equilibro con palitos de colores y pesas de arena.

Este seriado de ejercicios se realizó con repeticiones de 3 rondas más su debido de descanso, el cual respondieron muy satisfactoriamente. Además, creamos un espacio sensibilizador donde se compartieron ideas y consejos sobra la importancia de crear una vejez saludable.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **LABORTERAPIA.**

OBJETIVO

Aumentar la autoconfianza y autonomía de los adultos mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se basó en la elaboración de traperos utilizando como herramienta la fuerza, resistencia y concentración para armar de forma correcta los traperos. cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizar en la cuerda los hilos de algodón, obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.

Trabajar dentro de este mecanismo de actividades para los adultos mayores arroja beneficios muy favorables como lo es generar que se mantengan activos a seguir desempeñando sus roles habituales, no olvidando que esto es un método terapéutico y preventivo, aplicado para el desarrollo y buen funcionamiento óptimo para combatir todo tipo de limitaciones funciónales y cognitivas.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- **RUTINA DE EJERCICIOS INDIVIDUALES.**

OBJETIVO

Mejorar la condición, la constitución y la naturaleza del cuerpo en cuanto a flexibilidad, fuerza, potencia, resistencia, equilibrio, agilidad, coordinación y energía.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El ejercicio en la etapa de la vejez consiste en llevar a cabo un conjunto de actividades que comprende un poco de re- creatividad, caminatas, yoga, deportes de intensidad moderada, así como diversos tipos de gimnasia o aeróbic. Por esta razón, en esta actividad cada adulto mayor fue motivado a realizar una rutina de ejercicios la cual se basó en estiramientos del cuerpo, manejo de la respiración, adquisición de habilidades para controlar y reconocer el cuerpo a través de implemento de gimnasia.

Logrando con cada uno de estos ejercicios la prolongación, mejoría y mantenimiento de algunos aspectos de la función cognitiva, como el espacio y tiempo para cambiar rápidamente entre tareas o planificar una actividad.









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- **JUEGA EN PISCINA**

OBJETIVO

Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia acompañadas de las actividades promotoras de la salud que previenen situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad contempló la participación de los adultos mayores en una serie de juegos físico por escalones. Primeramente, debían sacar todas las bolitas de la mini piscina con la boca sin ayuda de las manos, luego organizar en platos desechables los cubos terapéuticos por colores y por último encestar todos los aros en los conos. Cada uno de estos retos fueron realizados en el menor tiempo marcados por un cronometro y así poder escoger los ganadores.

Al realizar estos juegos obtuvieron como beneficio despertar todo ese espíritu activo, participativo, mejorando los reflejos, potenciando su fuerza para sostener y trasladar objetos y aún más elevar su estado ánimo de aislando todo tipo de pensamiento depresivos.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: **TARDE DE MANDALAS**

OBJETIVO

Aportar tranquilidad y relajación previniendo estados mentales negativos, como ansiedad, estrés o angustia, fomentados hacia la creatividad.

DESCERIPCION DE LA ACTIVIDAD

En esta actividad las herramientas principales fueron las mándalas más la imaginación y dedicación por cada uno de los participantes al dejar florecer las capacidades artísticas al pintar los diversos dibujos, combinando la gama de colores y aún más estimulando la motricidad fina al no salirse del margen, permitiendo generar un estado interior de confianza, espontaneidad y serenidad.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES ESPIRITUALES DEL 04 DE MARZO A 03 DE ABRIL

Nombre de la actividad: Viviendo el camino cuaresmal

Objetivo de la actividad: Brindar consuelo y esperanza a los adultos mayores, especialmente en momentos de pérdida, enfermedad o transición, proporcionando un vínculo más profundo con Dios.

En estas actividades se reunen los adultos mayores en la capilla y lugares previamente preparados para vivir diferentes celebraciones espirituales como la Eucaristia, el santo Rosario y procesiones con la finalidad de un encuentro con el ser supremo y encontrar paz y tranquilidad. Participan los que quieren.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA DEL 04 DE MARZO A 03 DE ABRIL

Considerando los cambios fisiológicos dados por el proceso natural de envejecimiento y el decremento significativo de muchas aptitudes y habilidades físicas, tales como la movilidad, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio, además de habilidades cognitivas resulta de suma importancia la intervención al adulto mayor mediante el ejercicio terapéutico, con el objetivo de contrarrestar los aspectos deficientes y potencializar habilidades conservadas.

Por otro lado, es de suma importancia la realización frecuente de actividad física según las recomendaciones emitidas por la Organización Mundial de la Salud, siendo además dirigida por profesionales sanitarios que abarquen al adulto mayor desde la integralidad, teniendo en cuenta proceso fisiológico de envejecimiento además de comorbilidades u otras condiciones de salud de base que influyan en el plan de prescripción del ejercicio.

Sumado a ello los ejercicios de fuerza han mostrado evidencia como pilar fundamental para el bienestar físico, la prevención de múltiples enfermedades y del deterioro general, que conlleva a mayor riesgo de muerte.

Materiales empleados:

- Maquina multifuncional, Mancuernas, Bicicleta recumbent, Aros, Balones, Sillas, Palos, Hula Hulas, Camilla, Step, Conos.

Actividades Individuales

- Terapia individualizada adulto mayor con fractura de radio dirigida a aumentar rangos de movilidad, de muñeca, codo y hombro por inmovilidad prolongada; Recuperar fuerza muscular y actividades funcionales con miembro superior izquierdo.

- Terapia individualizada a adulto mayores en silla de rueda, orientada al acondicionamiento físico, equilibrio estático, dinámico y fuerza muscular.

- Ejercicios físicos a adultos mayores que voluntariamente se mantienen en participación y mejora de la condición física.

- Ejercicios de equilibrio en sedente y bipedestación, y equilibrio dinámico en adultos mayores con caídas recurrentes o deterioro funcional.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividades grupales

Se realizan actividades en trabajo conjunto con terapia ocupacional dirigidas a trabajos cognitivos y actividad física orientadas a:

- Movilidad articular global
- Ejercicios de equilibrio estático y dinámico
- Ejercicios de coordinación óculo-manual
- Tareas cognitivas

EVIDENCIAS





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA DEL 04 DE MARZO A 03 DE ABRIL

Durante el transcurso del mes se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los adultos mayores asilados en el Refugio la Milagrosa, en los cuales se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, en pro de él bienestar de cada uno, ejecutando actividades diarias.

OBJETIVOS GENERALES

Organización de las actividades de enfermería por cada uno del personal asistencial para brindar cuidados básicos y especiales a cada uno de los adultos mayores del Refugio La Milagrosa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Cumplimiento de las actividades diarias de Enfermería para el beneficio del adulto mayor.

Cuidar y velar por la salud de cada uno de los pacientes, dando cumplimiento a las ordenes médicas.

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

Higiene del paciente, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad, Toma de signos vitales, Curaciones, Afeitar, Cambio de pañal, Corte de uñas, Preparación de medicamentos, Limpieza de las sillas de ruedas, Arreglo de ropa, Glucometrías, Ronda médica, Diligencias médicas.

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama.

Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.

Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.

Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.

Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada paciente.

Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada paciente.

Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca la cicatrización de estas.

Rasuración en barba o corte de cabello de los pacientes, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.

Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir futuras lesiones.

Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos o del medio ambiente.

Preparar los medicamentos de cada paciente de acuerdo a cada orden médica.

Desinfección de las sillas de ruedas de los pacientes para su uso personal.

Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.

Realizar el control de glicemia a los pacientes diabéticos para llevar un seguimiento y ver el adecuado funcionamiento de los medicamentos que se le están administrando.

Realizar el acompañamiento al médico para la valoración de cada paciente que lo amerita.

Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno de los pacientes

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ASIGNACIONES DE ENFERMERIA

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Administración de medicamentos, glucómetros, administración de insulinas, Gotas Oftálmicas, asistencia en la alimentación, Desinfección y arreglo de la unidad, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día (Inicia 12:30)
D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación oral y de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello, etc)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos, cambios de posición y baño y arreglo de las mujeres.
GENERAL	Atención a consultas médicas, especialistas domiciliarias. Diligenciar autorizaciones de consultas, procedimientos, medicamentos, al igual reclamar medicamentos, acompañarlos a consultas médicas fuera de la Institución, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Higiene del paciente



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Alimentación asistida





Administración de medicamentos.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Desinfección y tendido de camas.





Toma de signos vitales: tensión arterial y temperatura





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Corte de cabello



Cambio de pañal





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Corte de uñas



Preparación de medicamentos





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Arreglo de ropa de cada adulto mayor.



Curaciones



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Gestión Administrativa: autorizaciones en EPS, procedimientos, insumos de pañales, medicamentos, complementos alimentarios.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Recolección de fórmulas de medicamentos, Insumos nutricionales y pañales.





Acompañamiento y seguimiento a adultos mayores hospitalizados





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente.
El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrezca tranquilidad y confort a todos los que habitan.

- **Las habitaciones** son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
  Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha de baño, retrete, lavamanos, la puerta de los baños son corredizas.

- **Área de salud:**

❖ **Consultorio médico:** Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

❖ **Área de enfermería:** El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material, sondas, guantes. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

❖ **Área de Fisioterapia:** El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un

equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, etc.

- **Área de terapia Ocupacional**: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

- **Salón múltiple**: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

- **Capilla:** En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

- **Kiosco:** Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

- **Área de Servicios generales:**

- **Comedores:** Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

- **Cocina:** Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

- **Despensa:** contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

- **Depósito de basuras:** Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos

de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

- **Área para los utensilios de aseo:** el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

- **Lavandería:** En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

- **Área administrativa:**

  - **Oficinas:** contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

- **Saneamiento básico:**

- **Los pisos:** son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

- **Condiciones generales de los cielos rasos:** los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

- **Tanques de abastecimiento:** Cada tres meses se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

- **Abastecimiento de Agua potable:** contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

- **Disposición de residuos sólidos:** Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia, salón múltiple, etc.

COMPRA DE VESTUARIO Y SABANAS

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

SERVICIO LABORATORIO CLINICO

Durante este periodo del 04 de marzo al 03 de abril del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

GASTOS ADMINISTRATIVOS

Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA EN ESTE PERIODO DEL 04 DE MARZO AL 03 DE ABRIL DE 2024

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	EDAD	LUGAR DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALVARO ANTONIO	BLANCO ROMERO	9.075.798	28/05/1945	COOSALUD	HIPERTENSION, INSUFICIENCIA VENOSA, FRACTURA MULTIPLE, INSUFICIENCIA RENAL	78	CARTAGENA - BOLIVAR	17/02/2014
2	DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIA	13001D5870		MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION			31/07/2020
3	EDITH	MONTES DE ALBA	AS13001D000	1/01/1950	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	73		31/05/2010
4	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	82	CARTAGENA -BOLIVAR	4/08/2009
5	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941	COOSALUD	DESNUTRICION SEVERA	82	BUENAVENTURA - VALLE	28/11/2018
6	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	80	CARTAGENA - Bolibar	31/03/2013
7	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	79	CARTAGENA -BOLIVAR	12/07/2017
8	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRE	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	82	CARTAGENA - BOLIVAR	4/10/2020
9	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUE	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	86	SAN BERNARDO DEL VIENTO-C	18/06/2020
10	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	64	CARTAGENA - BOLIVAR	14/10/2014
11	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	66	CARTAGENA - BOLIVAR	6/11/2019
12	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	61	CARTAGENA - BOLIVAR	14/08/2017
13	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	67	CARTAGENA - BOLIVAR	1/09/2021
14	LEONILDE	BARBOZA ARGUEL	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	86	EL GUACAMAYO - SANTANDER	30/11/2010
15	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	79	CARTAGENA - BOLIVAR	18/06/2020
16	GLADIS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	86	ARJONA - BOLIVAR	18/06/2020
17	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	59	CARTAGENA - BOLIVAR	22/06/2016
18	OSVALDO ANTONIO	GAVIRIA ZAPATA	518.739	27/09/1931	COOSALUD	HIPERTENSION, CA PROSTATA, FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR, INSUFICIENCIA RENAL	92	ALTAMIRA BETULIA - ANTIOQUI	17/04/2009
19	WALBERTO	BATISTA PUELLO	13001D0065	1/02/1960	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	63	CARTAGENA	18/06/2020
20	WILSON	DE LA CRUZ	13001D0890	1/01/1937	MUTUAL SER	PROSTATECTOMIA, VERTIGO	86	CARTAGENA	20/03/2018

CONTRATISTA	**ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-001-63-2024**
FIRMA: 	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO **CEDULA: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**