	FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA	CÓDIGO:	DE-DEAJU-FR-027
	FORMATO INFORME DE SUPERVISIÓN BIENES Y SERVICIOS EN GENERAL	VERSIÓN N°:	03
		VIGENCIA:	23-10-2023

UNIDAD Y/O DEPENDENCIA: **EMAVI**

FECHA INFORME: Día: **04** Mes: **06**. Año: **2024**

CONTRATO N°. **006-01-J-EMAVI-GRUCA-2024**

CONTRATISTA: **SANTIAGO MARQUINEZ JIMENEZ**

VALOR DEL CONTRATO: **$33.309.112 = TREINTA Y TRES MILLONES TRECIENTOS NUEVE MIL CIENTO DOCE PESOS MCTE.**

FORMA DE PAGO: **PAC ABRIL, MAYO, JUNIO, JULIO, AGOSTO, SEPTIEMBRE, OCTUBRE, NOVIEMBRE, DICIEMBRE Y DICIEMBRE Y/O CUENTAS POR PAGAR**

FECHA FIRMA CONTRATO: Día **26**. Mes **01**. Año **2024**.

OBJETO DEL CONTRATO: **PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN PARA EL DESARROLLO DE DEPORTES DE COMBATE PARA EL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA ESCUELA MILITAR DE AVIACION "MARCO FIDEL SUAREZ" (ESGRIMA SABLE LOTE 2)**

CONTRATO MODIFICATORIO No. : NO APLICA (repetir esta información por cada modificatorio efectuado)

FECHA DE FIRMA: **NO APLICA**

ASPECTOS OBJETO DE MODIFICACION: **NO APLICA**

PLAZO Y CUMPLIMIENTO DE EJECUCION DEL CONTRATO:

Plazo Ejecución Contractual, desde el **05 DE FEBRERO DE 2024** hasta el **30 DE NOVIEMBRE DE 2024**

Porcentaje Avance en tiempo: **39.8%**

Porcentaje de Ejecución (con relación a los bienes y/o servicios recibidos): **39.8%**

AVANCE FINANCIERO DEL CONTRATO:

Recursos Girados: PAC ABRIL, MAYO 2024

Porcentaje de pagos realizados: **20%**

Porcentaje de pagos pendientes de realizar: **80%**

PERSONAL REQUERIDO PARA LA EJECUCION DEL SERVICIO (EXIGIDO EN LAS ESPECIFICACIONES TECNICAS)

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	OTROS (TARJETA PROFESIONAL/TITULO PROFESIONAL O TECNICO)
SANTIAGO MARQUINEZ JIMENEZ	ENTRENADORA ESGRIMA SABLE	PROFESIONAL EN DEPORTE

INCUMPLIMIENTO DEL CONTRATISTA O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES AL CONTRATISTA:

No X Sí _____

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

NO APLICA

INCUMPLIMIENTO POR PARTE DE LA FAC O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES A LA FAC:

No _X__. Sí ____.

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

NO APLICA

LA EJECUCIÓN DEL CONTRATO ESTA ESTRUCTURADO SOBRE UN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

No __**X**__ Sí ____

(En caso afirmativo deberá anexarse el cronograma con el porcentaje de avance de cada tarea o actividad).

DESEMPEÑO DEL CONTRATISTA AJUSTADO A LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LOS DOCUMENTOS DEL CONTRATO (PLIEGO DE CONDICIONES, INVITACION PUBLICA, SOLICITUD DE OFERTA, OFERTA, CONTRATO Y OTROS DOCUMENTOS)

No ____ Sí ___**X**__

En caso negativo explicar detalladamente las razones por las cuales no se ha dado cumplimiento a los términos y condiciones por parte del contratista:

__**NO APLICA**

DESCRIPCION DETALLADA DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS E INFORME DE TRABAJOS REALIZADOS POR EL CONTRATISTA DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISIÓN
(Listar actividades específicas realizadas)

Elaboró el plan de entrenamiento general para la disciplina deportiva de ESGRIMA SABLE	GLOBAL	Elaboró plan de entrenamiento del presente mes y cumplió con el plan de entrenamiento
Realizó control de asistencia diaria a través de planilla registrando debidamente cada falta	GLOBAL	Describe asistencia de los cadetes
Elaboró seguimiento individual a cada atleta	GLOBAL	Verificó el nivel atlético de cada cadete
Fomentó la participación permitiendo la interacción con otros deportistas en el proceso de aprendizaje	GLOBAL	Permitió que los cadetes interactuaran con sus pares
Detalló juegos interactivos que le permita al alumno fortalecer las	GLOBAL	Puntualizó algunos juegos interactivos en pro del desarrollo competitivo del deportista

competencias de acuerdo con su grado.		
Hizo uso adecuado del escenario deportivo al interior dela escuela y dejarlo en perfecto orden y aseo luego de cada práctica.	GLOBAL	Utilizó los escenarios y los entrego en buenas condiciones de limpieza
Preparó específicamente los cadetes fortaleciendo todas las destrezas y habilidades alineadas dentro del proceso de formación integral estrella	GLOBAL	Progresivamente ha fortalecido a cada cadete con ejercicios técnicos para mejorar sus habilidades
Dispuso de tiempo los fines de semana en caso de ser requerido. Previa coordinación con jefe de la sección deportes y el supervisor del contrato.	GLOBAL	Dispuso de sus conocimientos y tiempo y de acuerdo a requerimientos especiales para reforzar el trabajo con los cadetes en fines de semana
Registró todas las actividades con evidencias del desarrollo de los planes de entrenamiento, presentando un informe mensual de gestión y un informe general altérmino de la contratación.	GLOBAL	Anexa informe
Mantuvo al día el pago de seguridad social y entrega enlos tiempos establecidos la documentación contractual requerida para los pagos mensuales, previa coordinación con el supervisor de contrato	GLOBAL	Entrega reporte de pago de la seguridad social en los tiempos establecidos
Dictó la clase en excelente estado de presentaciónpersonal y asiste con todos los elementos de seguridad personal y bioseguridad.	GLOBAL	Su presentación personal fue el adecuado para dar las instrucciones en el deporte
Respondió por el control y supervisión de los elementos deportivos de práctica, previa coordinación con el Almacén de deportes.	GLOBAL	Llenó el libro de control, respondiendo por la salida de elementos deportivos del almacén

ANEXOS SOPORTES DEL PAGO O PAGOS REALIZADOS DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISION (SOPORTES DE LA FACTURACION).
(Cuando se trate de contratos de servicios de transporte (terrestre, aéreo y fluvial) servicios de operadores logísticos o cuyo objeto obedezca a servicios logísticos, servicios de atención de eventos institucionales)

NO APLICA

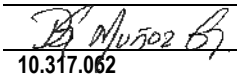
DESCRIPCION DETALLADA DE TRABAJOS PENDIENTES Y OBSERVACIONES:
(Listar actividades específicas pendientes y demás aspectos a tener en cuenta sobre la ejecución del contrato)

NO APLICA

SEGUIMIENTO A RIESGOS:
"¿En el periodo de ejecución reportado existe la posibilidad de materialización de algún riesgo, atendiendo la matriz de riesgos definida en los estudios y documentos previos?

SI: _____ NO: ___X___

En el evento que la respuesta sea afirmativa, se requiere se anexe el correspondiente soporte documental para su posterior ajuste y tratamiento, el cual deberá ser verificado por el supervisor del contrato en los siguientes informes de supervisión.

NOMBRE SUPERVISOR:	**T2 MUÑOZ GIRÓN DIDIER GEOVANI**
FIRMA:	
C.C. No.	**10.317.062**
DEPENDENCIA:	**GRUCA**

	FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA	CÓDIGO:	DE-DEAJU-FR-027
	FORMATO INFORME DE SUPERVISIÓN BIENES Y SERVICIOS EN GENERAL	VERSIÓN N°:	03
		VIGENCIA:	23-10-2023

LISTA DE CHEQUEO SUPERVISIÓN CONTRATOS ESTATALES

ASPECTOS GENERALES IMPORTANTES A TENER EN CUENTA:

- Al supervisor le corresponde la coordinación, vigilancia y control de la ejecución del objeto contratado, para garantizar que las obligaciones contractuales se cumplan
- El supervisor debe revisar los documentos y antecedentes del contrato a suscribir, los derechos y obligaciones de las partes.
- La presente lista de chequeo es una **GUIA** para el cumplimiento de la supervisión del contrato con los controles mínimos que debe realizar el personal de supervisor. Por lo anterior, se deberá tener en cuenta las funciones asignadas en la Resolución de designación como supervisor y la normatividad contractual vigente.

ITEM	SEGUIMIENTO	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACIONES
1	Acto administrativo designación supervisor de contrato	**X**		
2	Documentos soporte perfeccionamiento y ejecución del contrato (Contrato, CRP, Garantías contractuales y su aprobación)	**X**		
3	Lectura y revisión de la minuta del contrato, especificaciones técnicas, otros…	**X**		
4	Verificar y aprobar la existencia de las condiciones técnicas para iniciar la ejecución del contrato (por ejemplo, revisión hojas de vida del personal que ejecutará el contrato según lo estipulado, planos, diseños, licencias, cronogramas, estudios, cálculos; si aplica)	**X**		
5	Acta de inicio firmada por las dos partes, la cual deberá ser anexada al expediente contractual; si aplica	**X**		
6	Verificar el cumplimiento de las obligaciones del contratista en materia de seguridad social y parafiscales (si aplica), salud ocupacional, planes de contingencia, normas ambientales	**X**		

ITEM	SEGUIMIENTO	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACIONES
	y cualquier otro requisito aplicable según la naturaleza del contrato.			
7	Evidencias de ejecución de las actividades contratadas según especificaciones y anexos técnicos	**X**		
8	Instrucciones al contratista por escrito (evidencias) de acuerdo a lo establecido en el contrato y sus especificaciones técnicas	**X**		
9	Verificar que el contratista suministre y mantenga el personal y/o equipo ofrecido con las condiciones e idoneidad pactadas inicialmente y exigir su reemplazo en condiciones equivalentes cuando fuese necesario		**X**	**El contratista aporta sus conocimientos y experiencia, ya que en las especificaciones técnicas ya que en el contrato no se solicitó equipo**
10	Informes de supervisión de acuerdo a la periodicidad que se establece según la naturaleza del contrato y de acuerdo a lo establecido en la Resolución de nombramiento como supervisor	**X**		
11	Informes oportunos sobre incumplimiento del contrato o novedades presentadas en la ejecución del mismo	**X**		
12	Acta de liquidación del contrato o constancia de no liquidación, según corresponda			**El contrato está en ejecución se elaborará el acta de liquidación una vez termine.**

	INFORME DE GESTIÓN DE ACTIVIDADES FUERZA AEROESPACIAL COLOMBIANA ESCUELA MILITAR DE AVIACION ENTRENADOR DE TIRO CON ARCO	**Fecha del Informe:** 04 de junio del 2024	

DATOS GENERALES	
Nombre Completo:	Santiago Marquinez Jimenez
Documento de Identidad:	1107507982
Cargo:	Entrenador de deporte ESGRIMA-SABLE
Correo Electrónico:	vegesanti@hotmail.com
Número de contacto:	3172347483
Disciplina / Modalidad:	Esgrima / Sable
Dirección:	Carrera 82a #30-57

INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. OBJETIVOS CUMPLIDOS EN EL MES
- Desarrollar niveles medios y altos de preparación física general en los cadetes deportistas de esgrima-sable para una correcta adaptación física. - Observar las fortalezas y debilidades técnicas y tácticas que presentan los cadetes deportistas de esgrima-sable para realizar los ajustes pertinentes en los planes de trabajo. - Realizar evaluaciones físicas, nutricional, psicológica y deportivas con el apoyo del equipo interdisciplinario EMAVI que contamos en los cadetes y alféreces para un correcto desarrollo del deporte en la EMAVI. - Elaborar la planificación de entrenamiento de esgrima-sable con el objetivo principal que son los Juegos Interescuelas 2024 y ser los campeones del certamen. - Realizar control de asistencia diaria a través de planilla registrando debidamente cada falta. - Planificar y ejecutar un plan de trabajo individual específico Fisico-Tactico por atleta. - Preparar específicamente los cadetes fortaleciendo todas sus destrezas y habilidades alineadas dentro del proceso de formación deportiva. - Participar en el control, evaluación y supervisión de las pruebas físicas del personal de Alféreces y cadetes teniendo previa coordinación con el jefe de la sección deportes. - Realizar salidas deportivas a diferentes escenarios deportivos para hacer fogueos con deportistas de proyección y alta competencia de esgrima para fortalecer sus conocimientos deportivos y mejorar su nivel competitivo previo a juegos interescuelas.

2. DESCRIPCIÓN DEL MESOCICLO O MICROCICLOS DESARROLLADOS

En el mes de mayo se realizó un Mesociclo Pre competitivo, en este periodo el objetivo es ir adaptando las capacidades y conocimientos específicos adquiridos en el mesociclo anterior a las necesidades propias de competición, integrando todas las capacidades y conocimientos. Se utiliza ejercicios más específicos a las características de competición. En este mesociclo se incrementa al máximo el volumen de trabajo y la intensidad irá de media a alta. se producirá la máxima carga de entrenamiento. El trabajo poco a poco será más específico.

Se planificaron 4 microciclos durante el mes de mayo, el cual consta de un microciclo de recuperación, el objetivo es asegurar el desarrollo óptimo de los procesos de recuperación y proporcionarle al organismo una mayor posibilidad de adaptación. Se realizan bajos niveles de carga en el entrenamiento tanto en volumen como intensidad.

En la segunda semana se realiza un microciclo corriente realizando cargas de trabajo moderada, tanto en volumen como en intensidad. estableciendo una base para los entrenamientos más intensos que vendrán en los siguientes meses.

Se planifica un microciclo de aproximación, también llamado de activación o de acercamiento, caracterizado por utilizar cargas específicas muy similares a las de la competición predominando el trabajo especial sobre el general.

El cuarto microciclo fue de choque, esta etapa destaca su alta intensidad y volumen de las actividades programadas. Se caracteriza por romper la línea de trabajo con el objetivo de desarrollar un equilibrio, haciendo que el organismo del deportista se readapte creando una mejoría debido a la supercompensación del micro.

3. REGISTRO FOTOGRÁFICO



Sesión de entrenamiento combates.



Cadete por un día-esgrima



Realización pruebas físicas

SANTIAGO MARQUINEZ JIMENEZ
ENTRENADOR DE ESGRIMA SABLE
C.C. 1107507982

REGISTRO FOTOGRÁFICO MAYO 2024
ESCUELA MILITAR DE AVIACION
AREA DEPORTES – GRUPO CADETES - ESGRIMA SABLE

	
SALIDA DEPORTIVA AL GRAND PRIX DE ESGRIMA – EVENTO INTERNACIONAL	SALIDA DEPORTIVA AL GRAND PRIX DE ESGRIMA – EVENTO INTERNACIONAL
	
SIMULACION DE COMPETENCIA – POULES Y ELIMINATORIAS	REALIZACION DE ASEO EN AREA DE ESGRIMA Y ALREDEDORES
	

CAPACITACION DESDE EL AREA DE NUTRICION	TRABAJOS COORDINATIVOS DE DESPLAZAMIENTOS

	
FORTALECIMIENTO MUSCULAR – GIMNASIO	FORTALECIMIENTO MUSCULAR – GIMNASIO
	
TRABAJO EN PAREJAS – ACCIONES DE DEFENSA	TRABAJO EN PAREJAS – COMBATE CON OBJETIVOS TECNICOS
	
REALIZACION PRUEBAS FISICAS ALFERECES	REALIZACION PRUEBAS FISICAS CADETES 1ER AÑO

	
PRESENTACION Y REALIZACION DE ESGRIMA EN CADETE POR UN DIA	PRESENTACION Y REALIZACION DE ESGRIMA EN CADETE POR UN DIA
	
SESION DE PSICOLOGIA – CONCENTRACION Y REACCION A ESTIMULOS	SESION DE PSICOLOGIA – CONCENTRACION Y REACCION A ESTIMULOS

	
ENTRENAMIENTO TECNICO, DESPLAZAMIENTOS Y FORTALECIMIENTO MIEMBRO INFERIOR	SIMULACION COMPETENCIA – POULE COMPLETA Y ELIMINATORIAS

	
ACOMPAÑAMIENTO Y REALIZACION PRUEBAS FISICAS CADETES 2DO AÑO	FORTALECIMIENTO MUSCULAR EN GIMNASIO – FUERZA EXPLOSIVA - POTENCIA

SANTIAGO MARQUINEZ JIMENEZ - ENTRENADOR DE ESGRIMA SABLE

MESOCICLO EMAVI MAYO 2024

ENTRENADOR:	SANTIAGO MARQUINEZ JIMENEZ
LUGAR DE ENTRENO	ESCUELA DE AVIACION MILITAR MARCO FIDEL SUAREZ (EMAVI)
FECHA	MAYO
DEPORTE	ESGRIMA - SABLE

PERIODO	COMPETITIVO																										
ETAPA	PRE COMPETITIVO																										
MESOCICLO	PRE COMPETITIVO																										
MICROCICLO	RECUPERATORIO							CORRIENTE							APROXIMACION							CHOQUE						
#MICROCICLOS	14							15							16							17						
FECHAS	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
DIAS	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
SESIONES	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1
INTENSIDAD	2							4							5							5						
VOLUMEN	2							2							2							4						
VOLUMEN DEL MICRO	450							450							450							450						
PREP FISICA GENERAL	100							150							100							100						
PREP FISICA ESPECIAL	100							150							100							150						
PREP TECNICO-TACTICA	150							100							200							150						
PREP TEO-PSICOLOGIA	100							50							50							50						
VOLUMEN MESO	1800																											

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL							
FECHA		MAYO 05 A MAYO 11 DEL 2024					
	HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CAPACIDADES FISICAS	15:30 - 15:45	CALENTAMIENTO	PREPARACION FISICA (GYM)	CALENTAMIENTO	X	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
	15:50 - 16:10	VELOCIDAD GENERAL		COORDINACION GENERAL	X	COORDINACION GENERAL	COMBATES
	16:15 - 16:35	VELOCIDAD ESPECIAL		COMBATES	X	COORDINACION ESPECIAL	
	16:40 - 18:10	TRABAJO EN PAREJAS	COMBATES		X	TRABAJO EN PAREJAS	
	17:10 - 18:20	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	X	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL							
FECHA		MAYO 12 A MAYO 18 DEL 2024					
	HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CAPACIDADES FISICAS	15:30 - 15:45	CALENTAMIENTO	PREPARACION FISICA (GYM)	CALENTAMIENTO	X	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
	15:50 - 16:10	VELOCIDAD GENERAL		COORDINACION GENERAL	X	RESISTENCIA GENERAL	REPARACION FISICA (GYM)
	16:15 - 16:35	VELOCIDAD ESPECIAL		COMBATES	X	RESISTENCIA ESPECIAL	COMBATES
	16:40 - 18:10	TRABAJO EN PAREJAS	COMBATES		X	TRABAJO EN PAREJAS	
	17:10 - 18:20	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	X	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL							
FECHA		MAYO 19 A MAYO 25 DEL 2024					
	HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CAPACIDADES FISICAS	15:30 - 15:45	CALENTAMIENTO	PREPARACION FISICA (GYM)	CALENTAMIENTO	X	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
	15:50 - 16:10	VELOCIDAD GENERAL		COORDINACION GENERAL	X	RESISTENCIA GENERAL	REPARACION FISICA (GYM)
	16:15 - 16:35	VELOCIDAD ESPECIAL		COMBATES	X	RESISTENCIA ESPECIAL	COMBATES
	16:40 - 18:10	TRABAJO EN PAREJAS	COMBATES		X	PSICOLOGIA	
	17:10 - 18:20	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	X		ESTIRAMIENTO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANAL							
FECHA		MAYO 26 A JUNIO 01 DEL 2024					
	HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
CAPACIDADES FISICAS	15:30 - 15:45	CALENTAMIENTO	PREPARACION FISICA (GYM)	CALENTAMIENTO	X	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
	15:50 - 16:10	VELOCIDAD GENERAL		COORDINACION GENERAL	X	RESISTENCIA GENERAL	REPARACION FISICA (GYM)
	16:15 - 16:35	VELOCIDAD ESPECIAL		COMBATES	X	RESISTENCIA ESPECIAL	COMBATES
	16:40 - 18:10	TRABAJO EN PAREJAS	COMBATES		X	PSICOLOGIA	
	17:10 - 18:20	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	X		ESTIRAMIENTO

LISTADO DE ASISTENCIA DE ESGRIMA ESCUELA MILITAR DE AVIACION

DATOS GENERALES

Disciplina deportiva: ESGRIMA - SABLE

Entrenador: SANTIAGO MARQUINEZ JIMENEZ

Días de entrenamiento: L [X] Ma [X] Mi [X] J [ ] V [X] S [X] D [ ] Hora Inicio: 15:30 PM Hora Final: 18:30PM

LISTADO DE ASISTENCIA

No	Nombre alumno	MAYO																													Totales				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	A	F	E	SERVICIO	% Asistencia
1	ZAPATA TOVAR MARIANA (CD4AÑO)	A		A	A		E	E	E		E	E		A	A	A		A	A		E	A	A		A	E		A	A	A		A	15	0	7	0	
2	RAMIREZ ANGELI JULIANA (CD4AÑO)	E		E	A		E	E	E		E	E		A	A	A		A	A		E	E	A		E	E		E	A	E		E	8	0	14	0	
3	CRESPO CANO SAMUEL (CD3AÑO)	E		E	A		E	E	E		E	E		A	A	A		A	E		E	E	E		E	E		E	E	E		E	5	0	17	0	
4	DUARTE TELLO ZHARICK (CD3AÑO)	A		A	A		E	E	E		E	E		A	A	A		A	A		E	A	A		A	E		E	A	A		A	14	0	8	0	
5	CASTRILLON ROMERO MIGUEL (CD3AÑO)	E		E	E		E	E	E		E	E		A	A	A		A	E		E	E	E		E	E		E	E	A		E	5	0	17	0	
6	ROZO HELLEN MARIANA (CD3AÑO)	A		A	A		E	E	E		E	E		A	A	A		A	A		E	A	A		E	E		E	A	E		A	12	0	10	0	
7	CIFUENTES CORREDOR CARLOS (CD2AÑO)	A		E	E		E	A	E		E	E		A	A	A		A	E		E	E	E		A	A		E	E	A		A	10	0	12	0	
8	CONDE PEÑARANDA JUAN SEBASTIAN (CD2AÑO	A		A	A		E	E	E		E	E		A	A	A		A	A		E	E	E		A	A		E	E	A		A	12	0	10	0	
9	GARCIA CHAVARRIA ALEXANDER (CD2AÑO)	A		E	E		E	E	E		E	E		A	A	A		A	A		E	E	E		A	A		E	E	A		A	10	0	12	0	
10	RODRIGUEZ RESTREPO MAICOL (CD2AÑO)	A		E	A		E	E	E		E	E		A	A	A		A	E		E	E	E		A	A		E	E	A		A	10	0	12	0	
11	TOBASURA LEIVA SANTIAGO (CD1AÑO)	E		E	E		A	A	A		A	A		A	A	A		A	E		A	A	A		A	A		A	A	A		A	18	0	4	0	
12	SANCHEZ MUÑOZ SAMUEL (CD1AÑO)	E		E	E		A	A	A		A	A		A	A	A		A	E		A	A	A		A	A		E	A	A		A	17	0	5	0	
13	OROZCO CUEVAS CARLOS SANTIAGO (CD1AÑO)	E		E	E		A	A	A		A	A		A	A	A		A	E		A	A	A		A	A		A	A	A		A	18	0	4	0	
14	OROZCO ALARCON SEBASTIAN	E		E	E		A	A	A		A	A		A	A	A		A	E		A	A	A		A	A		E	A	A		A	17	0	5	0	
	TOTAL ASISTENCIA DIA																																**% TOTAL**				180%

Convenciones: A: Asiste F: Falto E: Tiene Excusa V: Vuelo C: Competencias torneos y festivales

Vr.3 19/feb/2015

REGISTRO FOTOGRÁFICO MAYO 2024
ESCUELA MILITAR DE AVIACION
AREA DEPORTES – GRUPO CADETES - ESGRIMA SABLE

	
SALIDA DEPORTIVA AL GRAND PRIX DE ESGRIMA – EVENTO INTERNACIONAL	SALIDA DEPORTIVA AL GRAND PRIX DE ESGRIMA – EVENTO INTERNACIONAL
	
SIMULACION DE COMPETENCIA – POULES Y ELIMINATORIAS	REALIZACION DE ASEO EN AREA DE ESGRIMA Y ALREDEDORES
	

CAPACITACION DESDE EL AREA DE NUTRICION	TRABAJOS COORDINATIVOS DE DESPLAZAMIENTOS

	
FORTALECIMIENTO MUSCULAR – GIMNASIO	FORTALECIMIENTO MUSCULAR – GIMNASIO

	
TRABAJO EN PAREJAS – ACCIONES DE DEFENSA	TRABAJO EN PAREJAS – COMBATE CON OBJETIVOS TECNICOS

	
REALIZACION PRUEBAS FISICAS ALFERECES	REALIZACION PRUEBAS FISICAS CADETES 1ER AÑO

	
PRESENTACION Y REALIZACION DE ESGRIMA EN CADETE POR UN DIA	PRESENTACION Y REALIZACION DE ESGRIMA EN CADETE POR UN DIA
	
SESION DE PSICOLOGIA – CONCENTRACION Y REACCION A ESTIMULOS	SESION DE PSICOLOGIA – CONCENTRACION Y REACCION A ESTIMULOS

	
ENTRENAMIENTO TECNICO, DESPLAZAMIENTOS Y FORTALECIMIENTO MIEMBRO INFERIOR	SIMULACION COMPETENCIA – POULE COMPLETA Y ELIMINATORIAS

	
ACOMPAÑAMIENTO Y REALIZACION PRUEBAS FISICAS CADETES 2DO AÑO	FORTALECIMIENTO MUSCULAR EN GIMNASIO – FUERZA EXPLOSIVA - POTENCIA

SANTIAGO MARQUINEZ JIMENEZ - ENTRENADOR DE ESGRIMA SABLE