INFORME MENSUAL DE SUPERVISION
No. 002

PARTE I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

NUMERO DE CONTRATO	033 DE 2024
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION A LA DISCIPLINA DEPORTIVAS Y A LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS A CARGO DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION
CONTRATISTA	VERONICA ESMERALDA MARTINEZ BLANCO
CONTRATRANTE	IMDR DE PUERTO BOYACÁ
INTERVENTORIA	N/A
SUPERVISION	DIRECTORA EJECUTIVA
PLAZO INICIAL	CUATRO (04) MESES
FECHA DE INICIO	08 DE MARZO DE 2024
FECHA DEL PRESENTE INFORME	08 DE MAYO DE 2024
VALOR ACTA 002 DE RECIBO PARCIAL 001 DEL 08 DE ABRIL DE 2024	$ 2.000.000,00
VALOR DEL CONTRATO	$ 8.000.000,00

ADICIONAL

ADICONAL No.	N/A
FECHA ADICIONAL	N/A
FECHA LEGALIZACION DEL ADICONAL	N/A
PLAZO ADICIONAL	N/A

SUSPENSION PLAZO

MOTIVO	N/A
FECHA SUSPENSION	N/A
FECHA REINICIO	N/A
PLAZO	N/A

IMDR PUERTO BOYACÁ

ESTADO ACTUAL

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$ 8.000.000,00
VALOR ADICIONAL	N/A
VALOR TOTAL	$ 8.000.000,00
VALOR EJECUTADO	$ 4.000.000,00
VALOR PRESENTE ACTA	$ 2.000.000,00
SALDO POR EJECUTAR	$ 4.000.000,00

13 MAY 2024
HORA: 8:32 Am
QUIEN RECIBE:

PARTE II. PROCESO DE CONTRATACION



Numero de radicación PAGO 001

Descripción	Nombre del documento		
CONTRATO 033 INFORME DE ACTIVIDADES 001.pdf	INFORME DE ACTIVIDADES 001.pdf	Descargar	Detalle
CONTRATO 033 CUENTA DE COBRO 001.pdf	CUENTA DE COBRO 001.pdf	Descargar	Detalle
CONTRATO 001 SEGURIDAD SOCIAL Y SOPORTE DE PAGO 001.pdf	SEGURIDAD SOCIAL 001.pdf	Descargar	Detalle

Planilla	Tipo Cotizante	Subtipo	Fecha de pago	Periodo	IBC	Salud	Pensión	Riesgos	Fondo Solidaridad	Fondo subsistencia	Estado
9464251880			2024-04-05								Sin validar

Estado Enviado a la Entidad Estatal

Información general
Condiciones
Bienes y servicios
Documentos del Proveedor
Documentos del contrato
Información presupuestal
Ejecución del Contrato
Modificaciones del Contrato
Incumplimientos

Cancelar
VER CONTRATO
Ejecución del Contrato
Porcentaje Recepción de artículos
Plan de Pagos
¿Se requieren emisiones de códigos de autorización? SI NO

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor total de la factura	Estado	
Pago 001	PAGO 001	8/03/2024 12:00:00 AM	-	2 000 000 COP	Enviado a la Entidad Estatal	Detalle

Evaluación de la Entidad Estatal

Documentos de ejecución del contrato

	Descripción	Nombre del archivo	Cargado por		
[ ]	ACTA DE INICIO 001_CONTRATO 033	ACTA DE INICIO 001.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
[ ]	CONTRATO 033 ACTA 002 DE PAGO PARCIAL 001	CONTRATO 033 ACTA 002 DE PAGO PARCIAL 001.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle
[ ]	CONTRATO 033 INFORME MENSUAL DE SUPERVISION 001.pdf	INFORME MENSUAL DE SUPERVISION 001.pdf	Proveedor	Descargar	Detalle

Borrar | Cargar nuevo

PARTE III. RELACION DE LAS ACTAS DE SUPERVISION

ACTA No.	DESCRIPCION	FECHA DEL ACTA
001	ACTA DE INICIO	08 DE MARZO DE 2024
002	PAGO PARCIAL 001	08 DE ABRIL DE 2024
003	PAGO PARCIAL 002	08 DE MAYO DE 2024

PARTE V. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES MENSUALES

FECHA	MODALIDAD	PROCESO ADELANTADO	DEPENDENCIA ENCARGADA
08/04/2024	BOXEO	La contratista realizo actividad en parejas con un trabajo técnico táctico, golpes combinados con recto de izquierda y cruzado derecha. Ayudando al pugilista a corvar su distancia y combinacion de golpes. Se obtuvo: • Velocidad en contra ataque • Defensa basica	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
08/04/2024	BOXEO	La contratista realizo trabajo grupal, manejado recto y Jabs, dando como resultado una combinación perfecta para un movimiento coordinado con el cuerpo, caderas y pies, el entrenamiento se llevó a cabo a partir de las 7:00 p.m. hasta las 9:00 p.m.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA

09/04/2024	BOXEO	La contratista Inicio entrenamiento contando un poco de la historia de boxeo una pequeña explicación de la reseña histórica del boxeo olímpico y profesional en el mundo, esto con el fin de que cada uno de los pugilistas se sientas optimistas y practique correcto este deporte. El entrenamiento lo llevamos acabo en la amañana desde las 7:00 a.m hasta las 9:00 a.m. se realizaron ejercicios como: • velocidad • test de cooper • movimientos laterales y lineales	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
09/04/2024	BOXEO	La contratista Desarrollo ejercicios de condición fsica a través de circuitos y estaciones en un tiempo detrminado, enfocandonos en mejorar el ritmo cardiado y la respiracion.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
10/04/2024	BOXEO	La contratista apoyo al entrenador norman en el entgrenamiento con fortalecimiento de piernas y resistencia, aportando en la condicion fisica del deportista	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
11/04/2024	BOXEO	La contratista realizo entrenamiento de Movilidad articular unTrote libre por el espacio y Circuito 6 estaciones: • Salto cuerda • Plancha antebrazo • Lanzamiento balón medicinal	IINSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
11/04/2024	BOXEO	La contratista realizo entrenamiento en actvación, en parejas acción-reacción con el otro compañero. - Circuito 6 estaciones: Saltos hacia ambos lados.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
12/04/2024	BOXEO	La contratista realizo actividad en grupos de 4 pugilitas formados en hilera, juego de velocidad tratar de tocaral último. - Circuito 6 estaciones: • Sentadilla con bastón • adomilaes con balos medicinales	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
12/04/2024	BOXEO	La contratista asistio a la reunión programada por el área administrativa de IMDR, para aclarar algunas irregularidades el día viernes (12) de abril de 2025 a las 10:00 a.m. en la cancha ramón rápelo.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
15/04/2024	BOXEO	La contratista realizo trabajo de a 2 pugilistas realizando fuerza y resistencia en medio de la cancha. - Circuito 2 estaciones: • Desplazamiento manos suelo en escalera	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y

		• Plancha antebrazos • Salto cuerda	RECREACION DE PUERTO BOYACA
15/04/2024	BOXEO	La contratista realizo actividad en parejas contrabajo técnico táctico, golpes con velocidad para sumarle realismo al trabajo táctico.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
16/04/2024	BOXEO	La contratista asistio a la limpieza en el patidronomo con los dems monitos de las diferentes areas deportivas dejando un espacio limbre y embellecido.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
16/04/2024	BOXEO	La contratista realizo una gran serie de ejercicios de velocidad como base del programa de entrenamiento especializado posterior ayudando a (mejorar de la fuerza explosiva, fuerza-resistencia) inicio del entrenamiento a partir de las 7:00 p.m. a 9:00 a.m. terminando.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
16/04/2024	BOXEO	La contratista realizo trabajo de técnica con desplazamientos cortos y largos acompaños de Hopper y cruzado de derecha a la barbilla, movimientos sincronizados y parales, inicio del entrenamiento a partir de las 5:00 p.m. a 7:00 p.m.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
17/04/2024	BOXEO	La contratista realizo trabajo de golpes rectos y hopper en posición de guardia encima de llantas de la siguiente manera: (Rectos, Ganchos y Cruzados). De 3 min por 1 de descanso.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
18/04/2024	BOXEO	La contratista apoyo al monitor parra para fortalecer cada movimiento de los pugilistas, dando manoplas en diferentes angulos.	IINSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
18/04/2024	BOXEO	La contratista realizo trabajo de defensas (Con las extremidades superiores, media e inferiores). Aportando en su condicion fisica y deportiva.	NSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
18/04/2024	BOXEO	La contratista Realizo secuencias de movimientos y circuitos cortos para un mejor rendimiento en el cuadrilatero.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
19/04/2024	BOXEO	La contratista realizo actividad fisica para mejorar sus capacidades condicionales (fuerza, resistencia y velocidad) controlando su frecuencia cardiaca yrespiratoria antes, durante y después de la actvidad	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y

		fsica. Realiza ejercicios y movimientos específicos para la activación y relajación explicando su utilidad e identificando la intensidad del esfuerzo requerido.	RECREACION DE PUERTO BOYACA
22/04/2024	BOXEO	La contratista realizo desplazamientos laterales y lienales (al frente, atrás y laterales; los pies deberán moverse acorde a la dirección deseada, con la distancia adecuada y las características requeridas.)	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
22/04/2024	BOXEO	La contratista ejecuto trabajo con circuitos en diferentes desplazamientos como pasos planos, laterales, diagonales y giros, sin cometer errores en su ejecución técnica.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
23/04/2024	BOXEO	La contratista ejecuto trabajo en pareja en parada de combate tirando un recto retrasado al rostro de su oponente y el oponente deberá quitárselo realizando una esquiva y respondiendo también con un recto retrasado en parejas, golpe gancho frontal, recto retrasado, gancho retrasado a la cara.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
23/04/2024	BOXEO	La contratista realizo plática análisis del entrenamiento Flexión-extensión de cuello, muñecas, cadera. Extensión de tripes, brazo, antebrazo, muslo y pantorrilla.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
24/04/2024	BOXEO	La contratista realizo trabajo funcional y multifuncional con el directo ejecutado con la mano en posición trasera. Desde la posición de guardia, la mano trasera se desplaza desde el mentón, cruza el cuerpo y se dirige, de forma directa, a la cara del adversario.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
25/04/2024	BOXEO	La contratista realizo plática análisis del entrenamiento Flexión-extensión de cuello, muñecas, cadera. Extensión de tripes, brazo, antebrazo, muslo y pantorrilla.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
25/04/2024	BOXEO	La contratista realizo trabajo de movimientos pendulares con desplazamiento cortos y medios.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
26/04/2024	BOXEO	Realice trabajo de cordinacion, cada pugilista con sus respectivos guantes, dirigiendolo con las manoplas, fortaleciendo sus extremidades.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
27/04/2024	BOXEO	La contratista asistio a la actividad y dia de celebracion del dia de la niñez en la avenidad principal a partir de las 6:30 a.m.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA

29/04/2024	BOXEO	La contratista realizo trabajo de técnica, manejado recto y Jabs, dando como resultado una combinación perfecta para un movimiento coordinado con el cuerpo, el entrenamiento se llevó a cabo a partir de las 7:00 a.m. hasta las 9:00 a.m	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
29/04/2024	BOXEO	La contratista realizo un entrenamiento fisico donde cada deportista debe desplarce 1 km y un tiempo reducion en 30 min.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
30/04/2024	BOXEO	La contratista ejecuto entrenamientos cortos donde aseguramos hacer un trote largo y medido con el cronmetro, empoderando aun mas de esta rama deportiva de gran impacto en el municipio de puerto boyaca.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
01/05/2024	BOXEO	La contratista realizo desplazamientos (al frente, atrás y laterales; los pies deberán moverse acorde a la dirección deseada, con la distancia adecuada y las características requeridas.)	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
02/05/2024	BOXEO	La contratista ejecuto trabajo de movimientos pendulares con desplazamiento cortos y medios. Aportando y mejorando rendimiento en muchos aspectos del pugilista.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
02/05/2024	BOXEO	La contratista realizo desplazamientos (Movimiento pendular, Pasos planos, Laterales, Diagonales, y Giros).	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
03/05/2024	BOXEO	La contratista realizo trabajo de técnica con desplazamientos cortos y largos acompaños de Hopper y cruzado de derecha a la barbilla, movimientos sincronizados y parales, inicio del entrenamiento a partir de las 6:00 a.m. a 9:00 a.m.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
06/05/2024	BOXEO	La contratista realizo trabajo de técnica, manejado recto y Jabs, dando como resultado una combinación perfecta para un movimiento coordinado con el cuerpo, el entrenamiento se llevó a cabo a partir de las 5:00 p.m. hasta las 7:00 p.m.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA
06/05/2024	BOXEO	La contratista realizo combinaciones concretas y esfectivas, ayudando al pugilista adotar una postura buena para sus despalzamients y golpeos	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA

07/05/2024	BOXEO	La contratista asistio a la voz claveriana en el san pedro claver donde hablamos un sobre los pugilistas que nos reprrsentaron a nivel departamental a las 6: 30 p.m. con los deportistas.	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPPORTE Y RECREACION DE PUERTO BOYACA

KARIME LOZANO RUBIO
DIRECTORA EJECUTIVA
IMMDR
SUPERVISOR DEL CONTRATO

Proyectó y Aprobó: Karime Lozano